

長野県とその周辺の地震活動

(令和7年9月)

令和7年10月24日

長野地方気象台

【地震活動概況】

1. 長野県とその周辺

9月に、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は8回（8月:10回）でした。9月の県内の最大震度は、21日11時32分 長野県中部の地震により松本市、筑北村で観測された震度2でした。詳細は「表2 9月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度」を参照してください。

表1 県内の震度別回数表（9月および2025年累計）

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱	震度5強以上	計
2025年9月	7	1	0	0	0	0	8
2025年累計	85	27	4	2	1	0	119

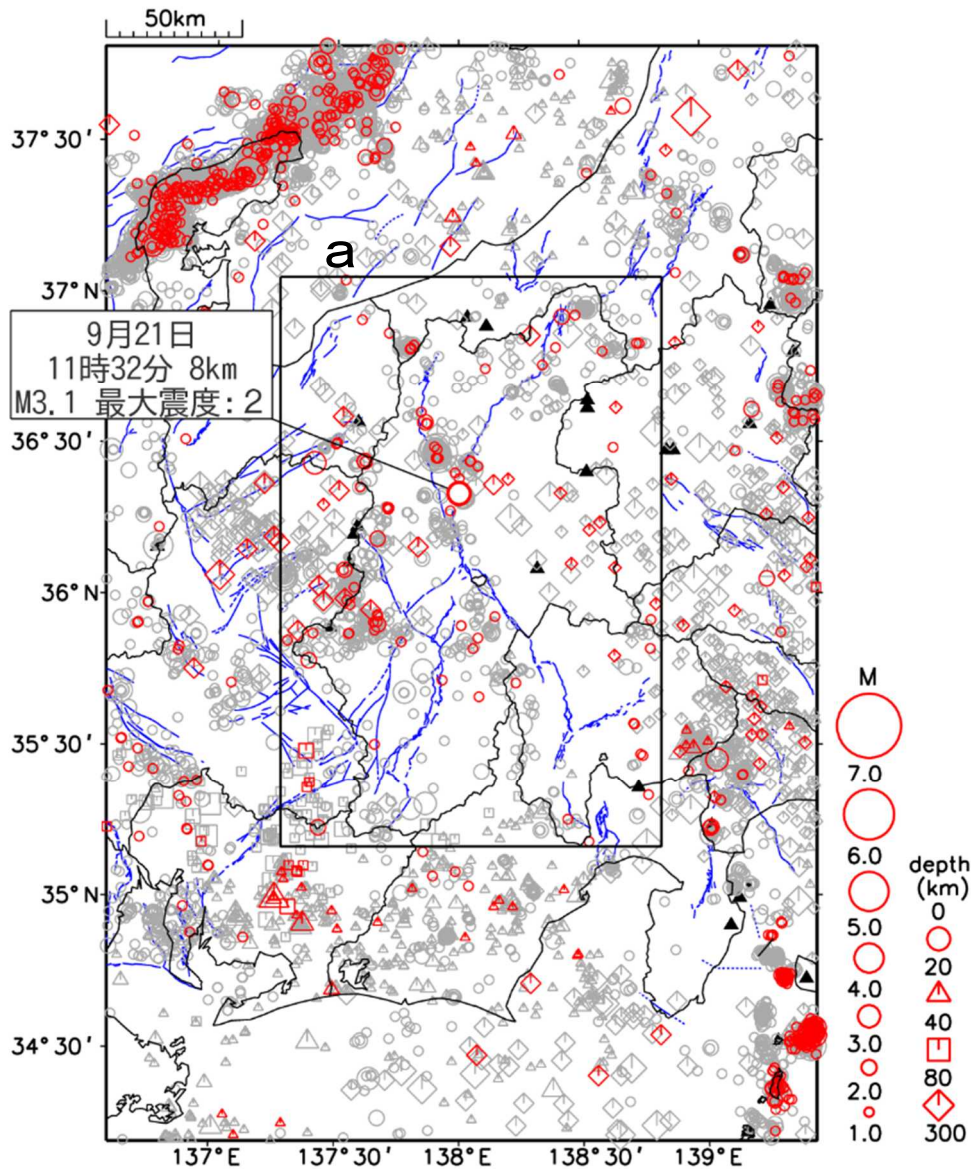


図1 震央分布図

(2024年10月1日～2025年9月30日、深さ0～300 km、 $M \geq 1.0$)

2025年9月の地震は赤色で示しています。長野県において今月の最大震度となった地震に吹き出しを付けています。青色の線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示します。また、▲は活火山を示します。

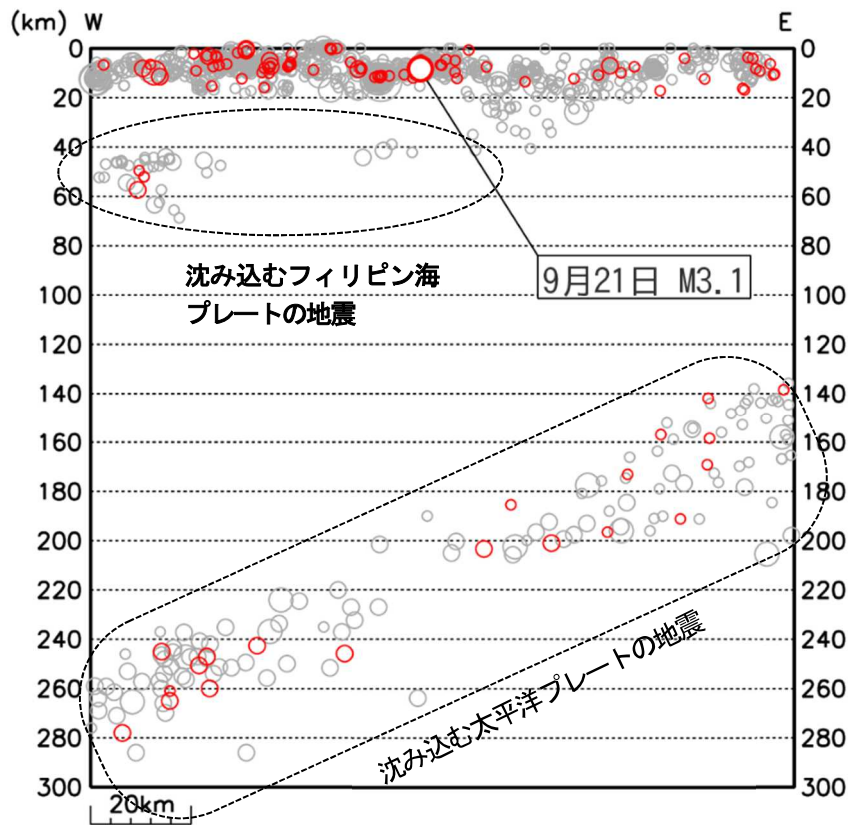


図2 東西断面図（図1の領域a内）

丸の大きさはマグニチュードの大きさを表しています。2025年9月の地震は赤色で示しています。

回

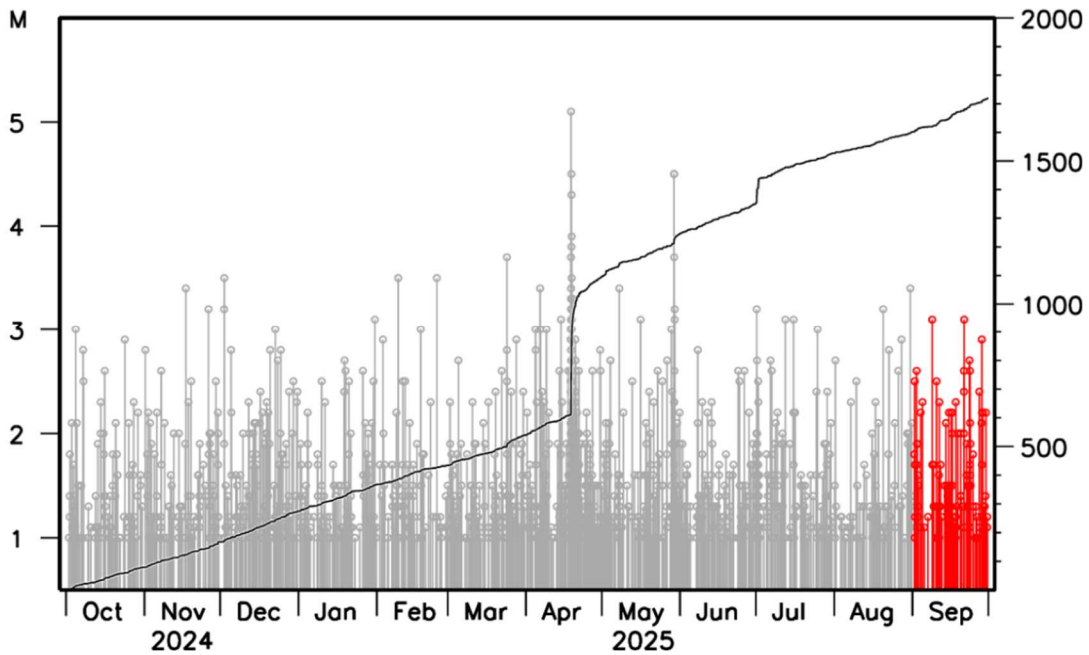


図3 地震活動経過図及び回数積算図（図1の領域a内）

地震発生日時と、マグニチュードの大きさを丸の付いた縦棒で表しています。横軸は年月で、マグニチュードの目盛を左側に示します。2025年9月の地震は赤色で示しています。折れ線グラフは地震の積算回数を表し、目盛を右側に示します。

表2 9月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度

No.	年月日 時分 震央地名	緯度	経度	深さ	M
1	2025年09月07日10時50分 愛知県西部 長野県 震度 1：平谷村役場*,根羽村役場*,売木村役場*,天龍村清水*	34° 59.5' N	137° 15.4' E	39km	M4.1
2	2025年09月14日06時17分 長野県南部 長野県 震度 1：木曾町新開*	35° 54.2' N	137° 40.3' E	7km	M2.1
3	2025年09月15日10時08分 長野県北部 長野県 震度 1：飯山市飯山福寿町*	36° 55.3' N	138° 25.4' E	7km	M2.2
4	2025年09月16日09時32分 長野県北部 長野県 震度 1：大町市美麻*	36° 34.2' N	137° 51.8' E	8km	M2.2
5	2025年09月21日09時44分 長野県中部 長野県 震度 1：筑北村西条*	36° 20.0' N	138° 00.0' E	7km	M2.4
6	2025年09月21日10時04分 長野県中部 長野県 震度 1：上田市大手*,筑北村西条*	36° 20.0' N	138° 00.0' E	8km	M2.6
7	2025年09月21日11時32分 長野県中部 長野県 震度 2：松本市会田*,筑北村西条* 震度 1：大町市役所,長野池田町池田*,松川村役場*,坂城町坂城*,千曲市上山田温泉* 松本市美須々*,上田市築地,上田市大手*,青木村田沢青木*,生坂村役場* 安曇野市穂高支所,安曇野市堀金*,安曇野市豊科*,筑北村坂井	36° 20.1' N	138° 00.1' E	8km	M3.1
8	2025年09月23日17時45分 長野県中部 長野県 震度 1：松本市会田*,安曇野市豊科*	36° 20.1' N	138° 00.2' E	7km	M2.6

*の地点は、地方公共団体(長野県、松本市、大町市、栄村)または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

各地の震度は、気象庁ホームページの「震度データベース検索」でも検索することができます。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.php>

2. 長野県内で震度を観測した主な地震

令和7年9月21日 長野県中部の地震

21日11時32分 長野県中部の地震(深さ8km、M3.1)により、松本市、筑北村で震度2を観測したほか、長野県北部・中部で震度1を観測しました。同日09時44分、10時04分、23日17時45分には、ほぼ同じ場所で発生した地震により、それぞれ震度1を観測しています。

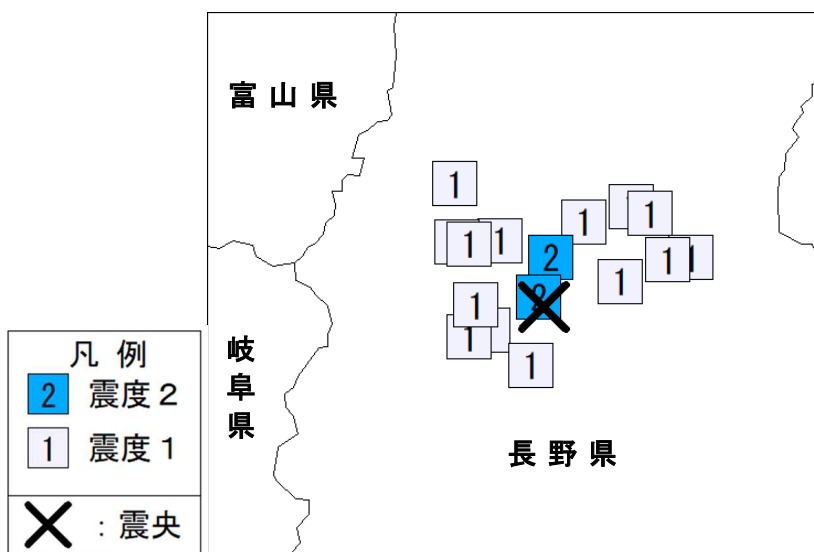


図4 9月21日 長野県中部の地震の震度分布図(地点別)

【南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会、地震防災対策強化地域判定会】

評価検討会、判定会は令和7年10月7日に行われています。現在のところ、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。

・詳細はこちらから <https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nteq/index.html>

南海トラフ沿いの大規模地震（M8からM9クラス）は、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率が高い（詳細は「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版一部改訂）」※参照）と評価されており、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性の高い状態です。

※地震調査研究推進本部 HP https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou_pdf/nankai_3.pdf

本資料中、マグニチュードをMと略記しています。

気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注)、文部科学省と協力して処理を行っています。

また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

本資料は速報資料です。後日内容を変更する場合があります。

「長野県とその周辺の地震活動」は、長野地方気象台ホームページに掲載しています。

長野地方気象台 <https://www.data.jma.go.jp/nagano/>

問い合わせ先：長野地方気象台 地震担当 (026-232-3773)



11月5日（水）は

緊急地震速報の訓練に 参加しましょう！

緊急地震速報を見聞きしたときに、慌てずに
身を守る行動ができるようにしましょう

- ・ **令和7年11月5日(水)10時00分頃**に、訓練に参加する地方自治体の防災行政無線や、一部商業施設などで緊急地震速報の放送があります。

※訓練の緊急地震速報は、テレビ・ラジオの放送や、携帯電話・スマートフォンの緊急速報メール（エリアメール）には流れません。（一部のコミュニティFM等を除く）

- ・ 普段から、家具の固定など地震への備えをすすめ、津波避難場所なども確認しておきましょう！



国土交通省
気象庁



どうやって訓練に参加するの？

- お住まいの自治体の防災行政無線や商業施設などで緊急地震速報が放送される場合があります。自治体からのお知らせ、気象庁のホームページ等でご確認ください。
- 緊急地震速報を受信する端末をお持ちの方
 - ご契約の事業者から配信される¹⁾ 訓練用の緊急地震速報や受信端末に備わる訓練機能を利用してみましょう。
- 受信端末をお持ちでない方
 - 気象庁ホームページで公開している訓練用動画²⁾ を利用したり、スマートフォンの機能等を用いて実施日時に音を鳴らしたりして訓練を実施してみましょう。

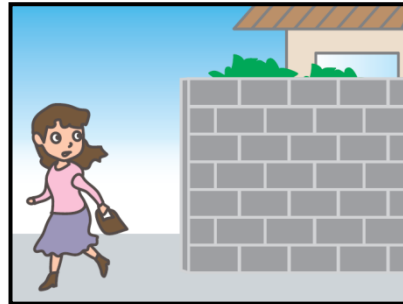


緊急地震速報を聞いたら、どうすればいいの？

緊急地震速報を見聞きしたときの行動は、まわりの人に声をかけながら「周囲の状況に応じて、あわてずに、まず身の安全を確保する」ことが基本です。



頭を守って、安全な場所に避難！



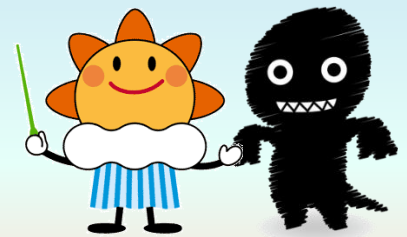
危ない場所から離れて！



お店では、あわてず係員の指示に従って！

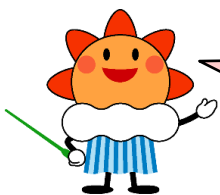
シェイクアウト訓練

- シェイクアウト訓練とは、地震の際の安全確保行動1-2-3「まず低く、頭を守り、動かない」を身につける訓練です。当日、シェイクアウト訓練が行われる自治体にお住まいの場合は積極的に参加してみましょう。



気象庁マスコットキャラクター「はれるん」
シェイクアウトキャラクター「シェイクエイク」

- 1) 訓練用の緊急地震速報の配信の有無については、**ご契約の事業者等の周知・案内等をご確認ください。**
(訓練用の緊急地震速報を配信する予定の事業者名は、気象庁のホームページにも掲載予定です。)
配信される場合は、訓練用の緊急地震速報を受信した時の**端末の動作等についてもご確認ください。**
- 2) 緊急地震速報訓練用動画や訓練の詳細については、気象庁のホームページをご覧ください。



気象庁の
ホームページも
見てね！

詳しくは「緊急地震速報 訓練」で検索、または二次元バーコードから

緊急地震速報 訓練



〔お問い合わせ先〕

気象庁 地震火山部 地震津波監視課 地震津波防災推進室
〒105-8431 東京都港区虎ノ門3丁目6番9号

電話：(03)6758-3900 (内線5158)