

長野県とその周辺の地震活動

(令和8年1月)

令和8年2月26日

長野地方気象台

【地震活動概況】

1. 長野県とその周辺

1月に、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は13回（前月：10回）でした。1月の県内の最大震度は、15日14時48分 岐阜県飛騨地方の地震により長野市などで観測された震度3でした。この地震の発生前後で、長野・岐阜県境付近では地震活動が一時的に活発になりました。詳細は「表2 1月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度」、「2. 長野県内で震度を観測した主な地震」を参照してください。

表1 県内の震度別回数表（1月および2026年累計）

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱	震度5強 以上	計
2026年1月	6	6	1	0	0	0	13
2026年累計	6	6	1	0	0	0	13

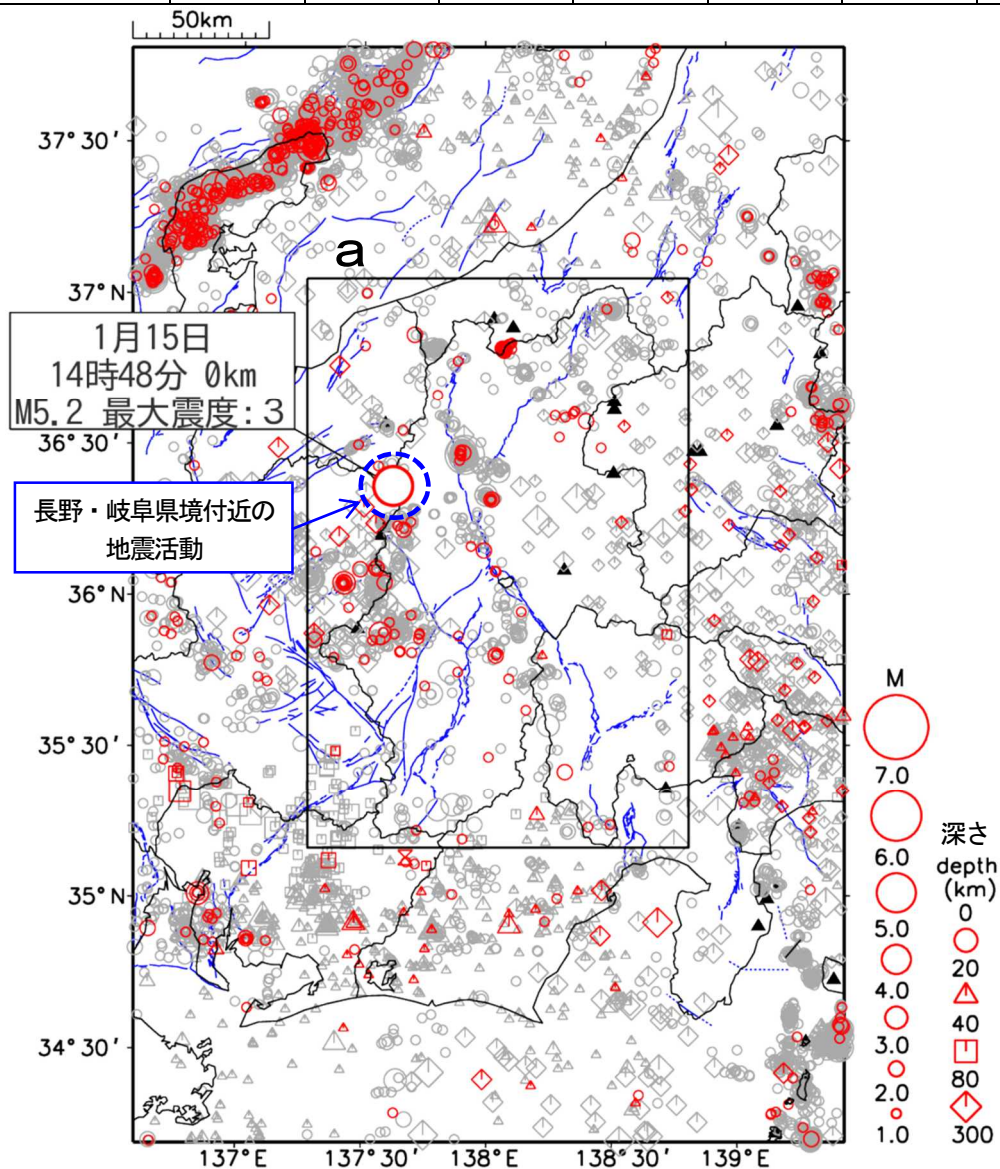


図1 震央分布図

(2025年2月1日～2026年1月31日、深さ0～300 km、 $M \geq 1.0$)

2026年1月の地震は赤色で示しています。長野県において今月の最大震度となった地震に吹き出しを付けています。青色の線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示します。また、▲は活火山を示します。

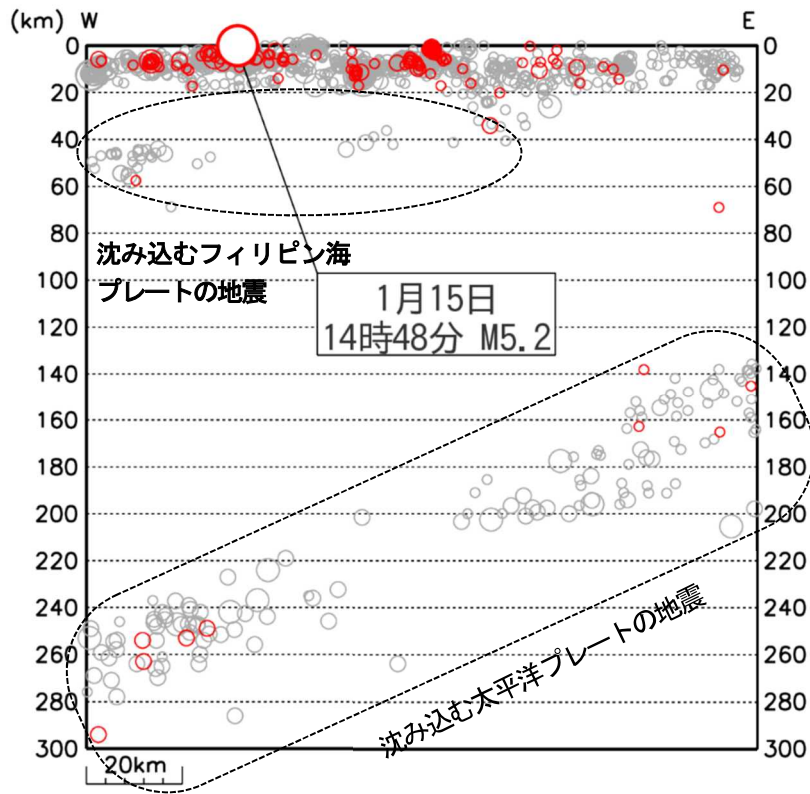


図2 東西断面図（図1の領域a内）

丸の大きさはマグニチュードの大きさを表しています。2026年1月の地震は赤色で示しています。

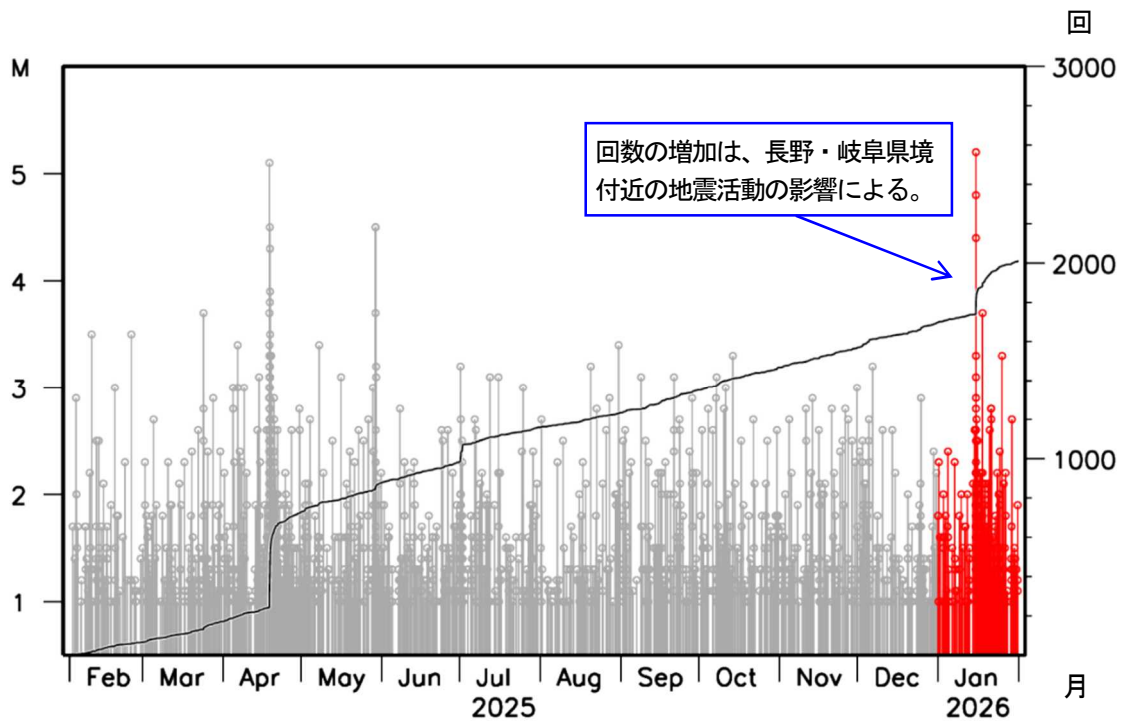


図3 地震活動経過図及び回数積算図（図1の領域a内）

地震発生日時と、マグニチュードの大きさを丸の付いた縦棒で表しています。横軸は年月で、マグニチュードの目盛を左側に示します。2026年1月の地震は赤色で示しています。折れ線グラフは地震の積算回数を表し、目盛を右側に示します。

表2 1月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度

No.	年月日 時分 震央地名	緯度	経度	深さ	M
1	2026年01月03日22時33分 長野県南部 長野県 震度 1：木曾町新開＊	35° 48.9' N	137° 41.9' E	4km	M1.8
2	2026年01月04日18時16分 岐阜県美濃中西部 長野県 震度 1：根羽村役場＊	35° 20.9' N	136° 45.9' E	40km	M3.8
3	2026年01月06日10時18分 島根県東部	35° 18.9' N	133° 12.8' E	11km	M6.4
※	2026年01月06日10時20分 島根県東部 長野県 震度 2：諏訪市湖岸通り 震度 1：諏訪市高島＊, 飯田市高羽町, 飯田市大久保町＊, 飯島町飯島, 平谷村役場＊ 根羽村役場＊, 大桑村長野＊	35° 19.1' N	133° 13.8' E	13km	M4.5
4	2026年01月13日10時21分 愛知県東部 長野県 震度 2：売木村役場＊ 震度 1：根羽村役場＊	34° 55.0' N	137° 28.1' E	38km	M3.3
5	2026年01月15日14時40分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：長野市信州新町新町＊, 大町市八坂＊, 長野池田町池田＊, 小川村高府＊ 松本市沢村, 松本市丸の内＊, 麻績村麻＊, 生坂村役場＊, 安曇野市穂高支所 安曇野市穂高福祉センター＊, 安曇野市堀金＊, 安曇野市明科＊, 安曇野市豊科＊ 筑北村坂井, 筑北村西条＊, 筑北村坂北＊ 震度 1：長野市箱清水, 長野市松代, 長野市大岡＊, 長野市中条＊, 大町市役所 大町市大町図書館＊, 大町市美麻＊, 坂城町坂城＊, 信濃町柏原東裏＊ 千曲市上山田温泉＊, 千曲市戸倉＊, 千曲市杭瀬下＊, 松本市美須々＊ 松本市安曇＊, 松本市波田＊, 松本市奈川＊, 松本市寿＊, 上田市築地 上田市大手＊, 上田市下武石＊, 諏訪市湖岸通り, 諏訪市高島＊ 小諸市小諸消防署＊, 佐久市下小田切, 佐久市望月＊, 佐久市甲＊, 小海町豊里＊ 軽井沢町追分, 軽井沢町長倉＊, 御代田町役場＊, 立科町芦田＊ 青木村田沢青木＊, 山形村役場＊, 朝日村役場＊, 東御市県＊, 長和町古町＊ 安曇野市三郷＊, 木曾町新開＊, 木曾町開田高原西野＊, 木曾町三岳＊	36° 21.8' N	137° 36.8' E	0km	M4.8
6	2026年01月15日14時43分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：長野池田町池田＊, 松川村役場＊, 松本市丸の内＊, 安曇野市穂高支所 安曇野市穂高福祉センター＊, 安曇野市堀金＊ 震度 1：長野市大岡＊, 長野市信州新町新町＊, 長野市中条＊, 大町市役所 大町市大町図書館＊, 大町市八坂＊, 小川村高府＊, 千曲市杭瀬下＊, 松本市沢村 松本市美須々＊, 松本市安曇＊, 松本市奈川＊, 上田市下武石＊, 佐久市下小田切 佐久市甲＊, 麻績村麻＊, 生坂村役場＊ 山形村役場＊, 安曇野市明科＊, 安曇野市豊科＊, 筑北村坂井, 筑北村西条＊ 筑北村坂北＊, 大桑村長野＊, 木曾町新開＊, 木曾町開田高原西野＊, 木曾町三岳＊	36° 21.6' N	137° 37.2' E	2km	M4.4
7	2026年01月15日14時48分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 3：長野市中条＊, 大町市八坂＊, 長野池田町池田＊, 松川村役場＊, 小川村高府＊ 松本市丸の内＊, 麻績村麻＊, 安曇野市穂高支所, 安曇野市穂高福祉センター＊ 安曇野市堀金＊, 安曇野市明科＊, 筑北村坂北＊ 震度 2：長野市箱清水, 長野市松代, 長野市豊野町豊野＊, 長野市大岡＊ 長野市信州新町新町＊, 大町市役所, 大町市大町図書館＊, 大町市美麻＊ 坂城町坂城＊, 信濃町柏原東裏＊, 千曲市戸倉＊, 千曲市杭瀬下＊, 松本市沢村 松本市美須々＊, 松本市安曇＊, 松本市会田＊, 松本市波田＊, 松本市奈川＊ 松本市寿＊, 上田市築地, 上田市下武石＊, 諏訪市湖岸通り, 諏訪市高島＊ 生坂村役場＊, 山形村役場＊, 朝日村役場＊, 安曇野市豊科＊, 筑北村坂井 筑北村西条＊, 木曾町開田高原西野＊, 木曾町三岳＊ 震度 1：長野市鶴賀緑町＊, 長野市戸隠＊, 長野市鬼無里＊, 中野市豊津＊, 白馬村北城＊ 小布施町小布施＊, 山ノ内町消防署＊, 千曲市上山田温泉＊, 飯綱町芋川＊ 飯綱町牟礼＊, 松本市梓川梓＊, 上田市大手＊, 上田市上丸子＊	36° 21.9' N	137° 37.3' E	0km	M5.2

	上田市真田町長*, 岡谷市幸町*, 小諸市小諸消防署*, 小諸市文化センター* 茅野市葛井公園*, 塩尻市檜川保育園*, 塩尻市広丘高出*, 佐久市下小田切 佐久市中込*, 佐久市望月*, 佐久市甲*, 小海町豊里*, 軽井沢町追分 軽井沢町長倉*, 御代田町役場*, 立科町芦田*, 青木村田沢青木*, 下諏訪町役場*, 東御市県*, 東御市大日向*, 佐久穂町高野町*, 長和町古町* 長和町和田*, 安曇野市三郷*, 飯田市高羽町, 飯田市上郷黒田* 飯田市南信濃*, 辰野町中央, 箕輪町中箕輪*, 飯島町飯島, 長野高森町下市田* 平谷村役場*, 根羽村役場*, 泰阜村役場*, 大鹿村大河原*, 上松町役場* 南木曾町読書小学校*, 木祖村藪原*, 王滝村鈴ヶ沢*, 王滝村役場* 大桑村長野*, 木曾町新開*, 木曾町日義*, 木曾町福島*					
8	2026年01月15日14時49分	岐阜県飛騨地方	36° 21.5' N	137° 37.1' E	2km	M3.1
※	2026年01月15日14時49分	長野県北部	36° 22.1' N	137° 38.6' E	0km	M2.6
	長野県 震度 1: 松川村役場*					
9	2026年01月15日14時57分	長野県北部	36° 23.1' N	137° 37.5' E	2km	M3.3
	長野県 震度 2: 松川村役場* 震度 1: 長野池田町池田*					
10	2026年01月18日03時46分	岐阜県飛騨地方	36° 02.7' N	137° 25.4' E	7km	M3.7
	長野県 震度 1: 松本市奈川*, 山形村役場*, 王滝村鈴ヶ沢*, 王滝村役場*, 木曾町新開* 木曾町開田高原西野*, 木曾町三岳*					
11	2026年01月20日21時21分	新潟県上越地方	36° 49.2' N	138° 04.4' E	1km	M2.6
	長野県 震度 1: 長野市戸隠*, 信濃町柏原東裏*					
12	2026年01月25日15時42分	長野県南部	35° 52.7' N	137° 34.2' E	5km	M3.3
	長野県 震度 2: 木曾町開田高原西野*, 木曾町三岳* 震度 1: 上松町役場*, 王滝村鈴ヶ沢*, 王滝村役場*, 木曾町新開*, 木曾町福島*					
13	2026年01月29日11時10分	長野県中部	36° 19.2' N	138° 01.4' E	6km	M2.7
	長野県 震度 1: 青木村田沢青木*, 生坂村役場*					

*の地点は、地方公共団体(長野県、松本市、大町市、栄村)または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

※を付した地震については、近接した地域でほぼ同時刻に発生した地震であるため震度の分離が出来ないことを示します。

各地の震度は、気象庁ホームページの「震度データベース検索」でも検索することができます。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.php>

2. 長野県内で震度を観測した主な地震

令和8年1月6日 島根県東部の地震

6日10時18分 島根県東部の地震（深さ11km、M6.4）により、鳥取県境港市・日野町・江府町、島根県松江市・安来市で震度5強を観測したほか、東海地方から九州地方にかけて震度5弱～1を観測しました。長野県内では諏訪市で震度2を観測したほか、長野県南部で震度1を観測しました。

この地震により、中国地方では負傷者15人、住家一部破損114棟の被害が生じています（被害は令和8年1月14日17時00分現在、総務省消防庁による）。

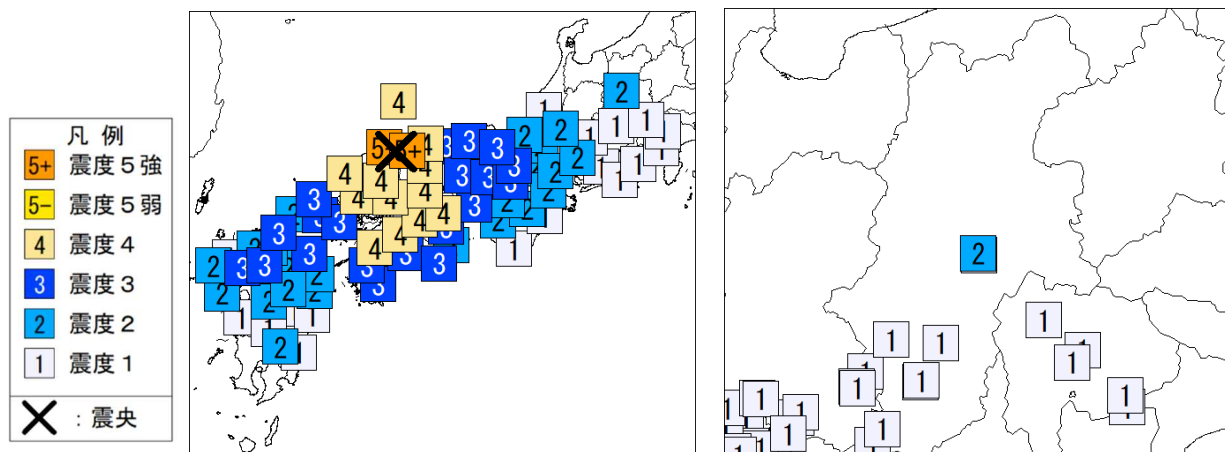


図4 1月6日 島根県東部の地震の震度分布図（左：地域別、右：地点別）

令和8年1月13日 愛知県東部の地震

13日10時21分 愛知県東部の地震（深さ38km、M3.3）により、売木村で震度2を観測したほか、根羽村、岐阜県、静岡県、愛知県で震度1を観測しました。

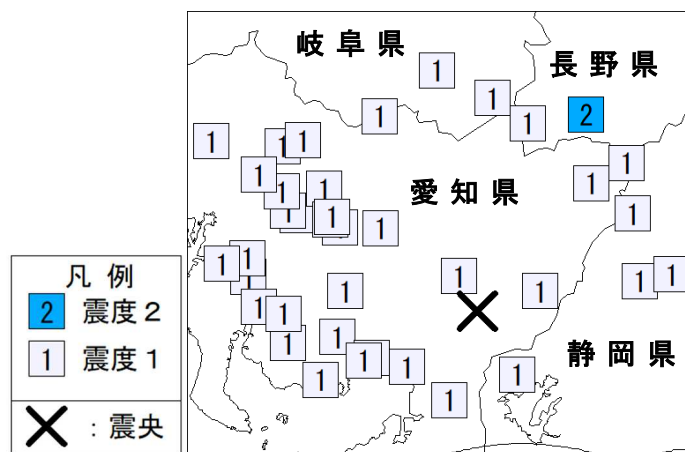


図5 1月13日 愛知県東部の地震の震度分布図（地点別）

令和8年1月15日 岐阜県飛騨地方の地震（長野・岐阜県境付近の地震活動）

15日14時48分 岐阜県飛騨地方の地震（深さ0km、M5.2）により、長野市、大町市、池田町、松川村、小川村、松本市、麻績村、安曇野市、筑北村、岐阜県で震度3を観測したほか、関東地方から北陸地方にかけて震度2～1を観測しました。

この地震に先立ち同日14時40分にはM4.8（最大震度4、県内最大震度2）、14時43分にはM4.3（最大震度2）の地震が発生していました。また、14時48分の地震発生後、同日14時49分にM3.1（最大震度1）、14時57分にM3.3（最大震度2）、18日03時46分にM3.7（最大震度1）が発生するなど、今回の地震の震央付近では地震活動が活発化しました。

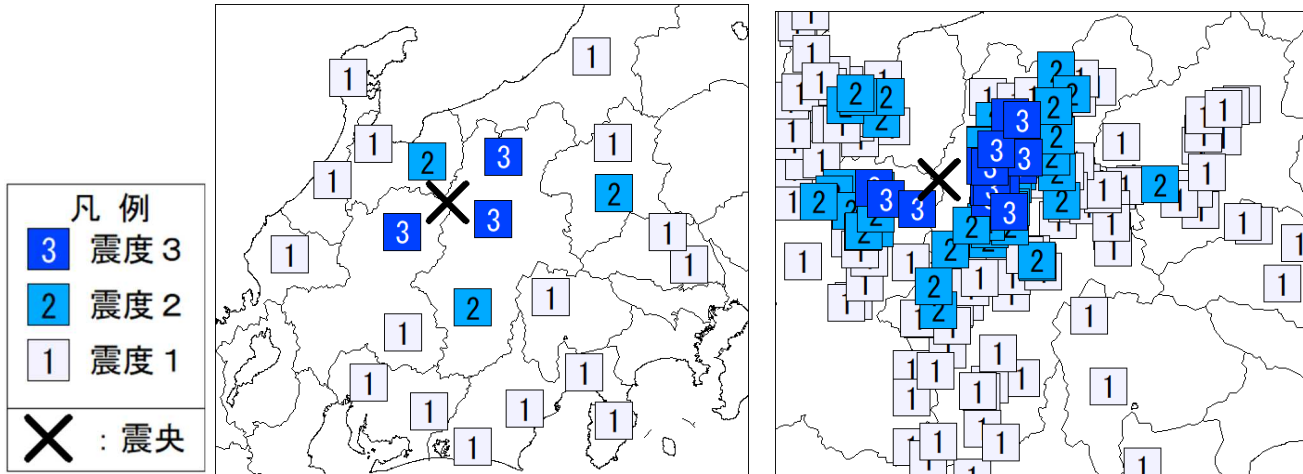


図6 1月15日14時48分 岐阜県飛騨地方の地震の震度分布図（左：地域別、右：地点別）

震源が精度良く決まるようになった1997年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（図7領域a）では時々まとまった地震活動が発生しています。1998年、2020年、2021年の地震活動ではM5以上の地震も発生しました。今回、活発となった地震活動は時間の経過とともに、低下してきています。

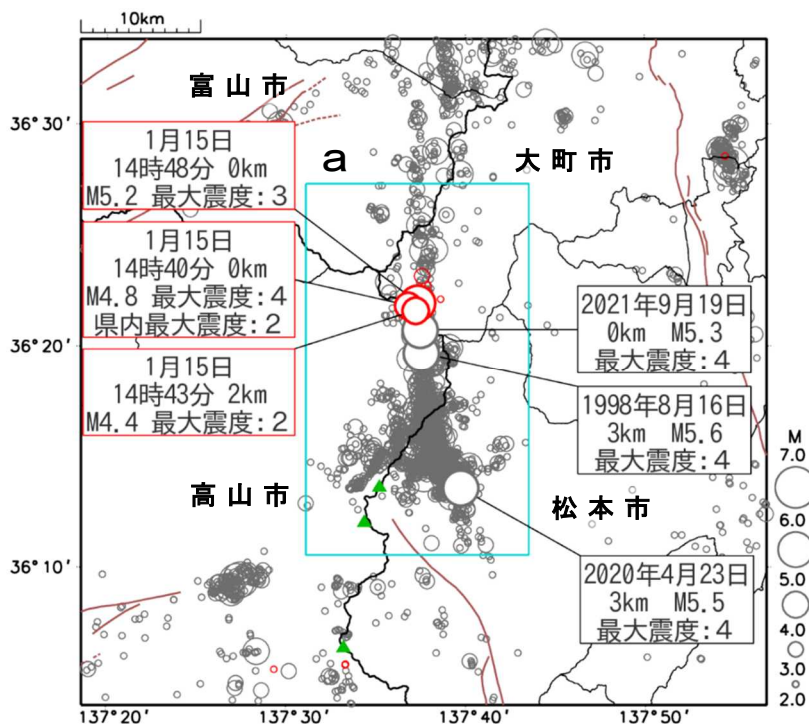


図7 長野県北部の地震の震央分布図

（1997年10月1日～2026年1月31日、30 km以浅、 $M \geq 2.0$ ）

丸の大きさは、マグニチュードの大きさを表しています。2026年1月1日以前の地震を赤色で示しています。茶色の線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示します。また、緑色の△は活火山を示します。

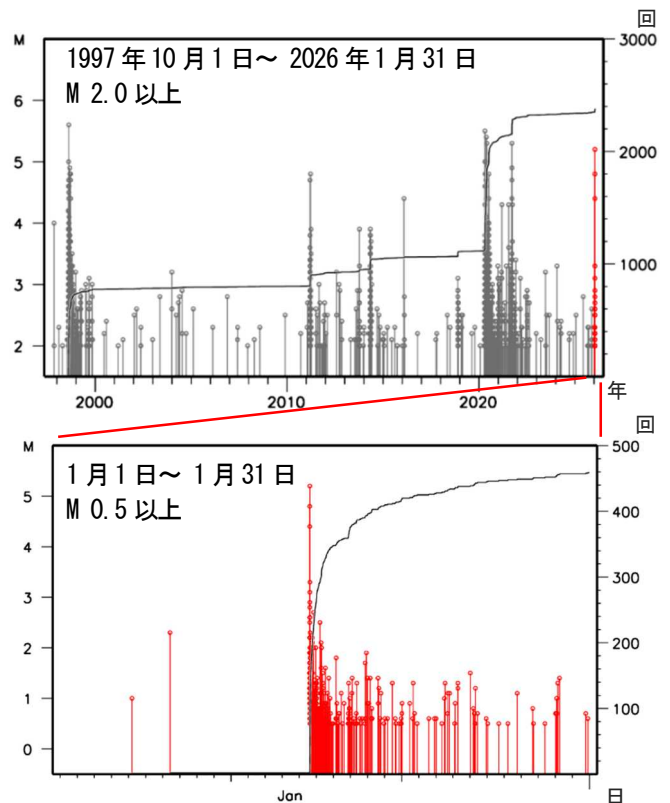


図8 左図領域a内の地震活動経過・回数積算図

横軸は年月で、マグニチュードを示す目盛は左側です。折れ線グラフは地震の積算回数です。目盛は右側です。

令和8年1月25日 長野県南部の地震

25日15時42分 長野県南部の地震（深さ5km、M3.3）により、木曾町で震度2を観測したほか、上松町、王滝村、岐阜県で震度1を観測しました。

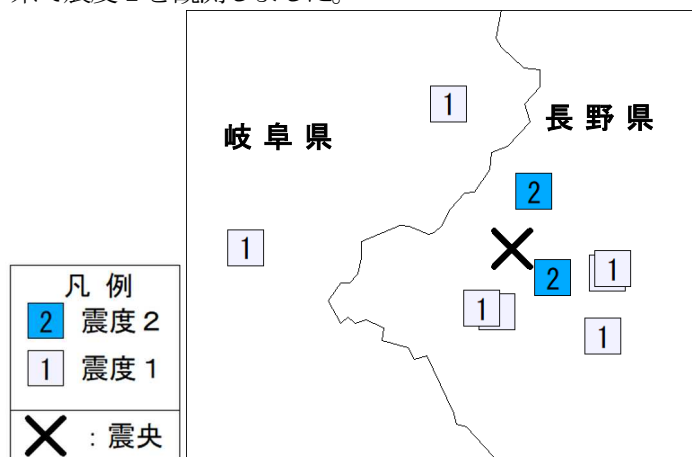


図9 1月25日 長野県南部の地震の震度分布図（地点別）

【南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会、地震防災対策強化地域判定会】

評価検討会、判定会は令和8年2月6日に行われています。現在のところ、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。

・詳細はこちらから <https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nteq/index.html>

南海トラフ沿いの大規模地震（M8からM9クラス）は、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率が高い（詳細は「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版一部改訂）」*参照）と評価されており、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性の高い状態です。

※地震調査研究推進本部 HP https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou_pdf/nankai_3.pdf

本資料中、マグニチュードをMと略記しています。

気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け（注）、文部科学省と協力して処理を行っています。

また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

（注）本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

本資料は速報資料です。後日内容を変更する場合があります。

「長野県とその周辺の地震活動」は、長野地方気象台ホームページに掲載しています。

長野地方気象台 <https://www.data.jma.go.jp/nagano/>

問い合わせ先：長野地方気象台 地震担当（026-232-3773）