

# 長野県とその周辺の地震活動

(令和8年3月)

令和8年4月27日  
長野地方気象台

## 【地震活動概況】

### 1. 長野県とその周辺

3月に、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は12回（前月：7回）でした。3月の県内の最大震度は、2日19時29分 長野県南部の地震、13日04時25分 富山県東部の地震などにより観測された震度2で5回観測しています。詳細は「表2 3月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度」、「2. 長野県内で震度を観測した主な地震」を参照してください。

表1 県内の震度別回数表（3月および2026年累計）

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱	震度5強以上	計
2026年3月	7	5	0	0	0	0	12
2026年累計	18	13	1	0	0	0	32

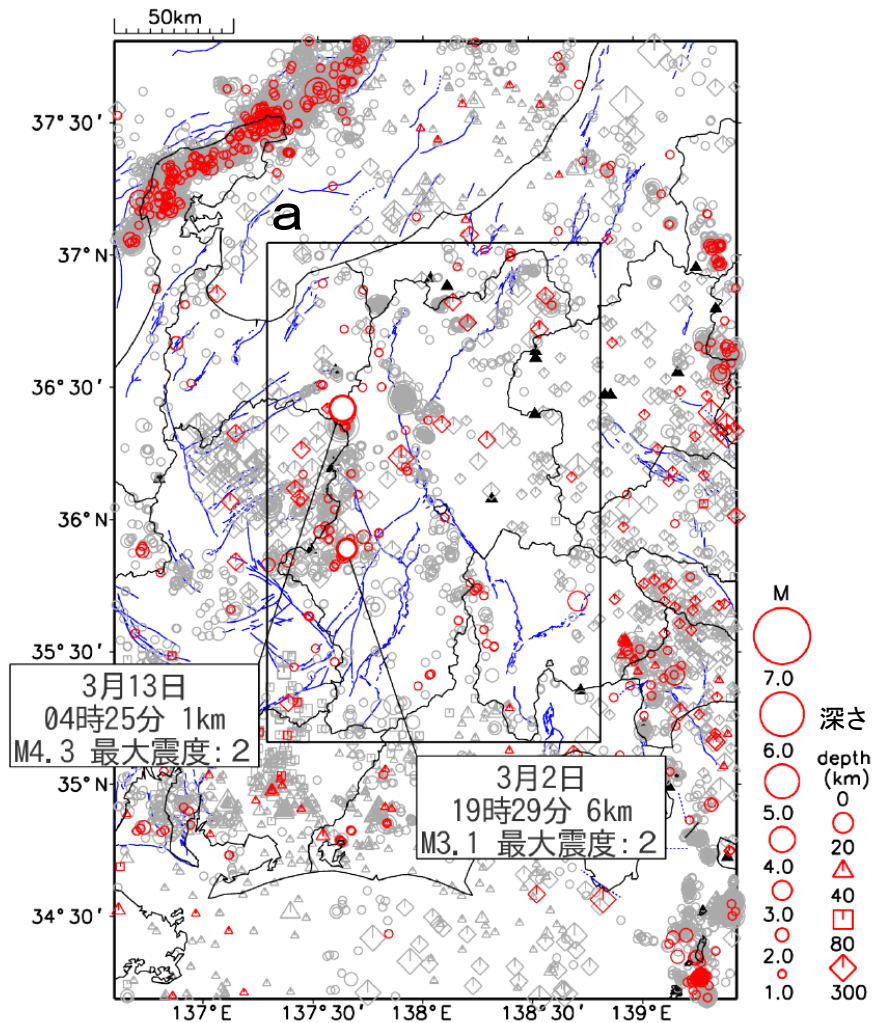


図1 震央分布図

(2025年4月1日～2026年3月31日、深さ0～300 km、 $M \geq 1.0$ )

2026年3月の地震は赤色で示しています。長野県において今月の最大震度となった地震に吹き出しを付けています。青色の線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示します。また、▲は活火山を示します。

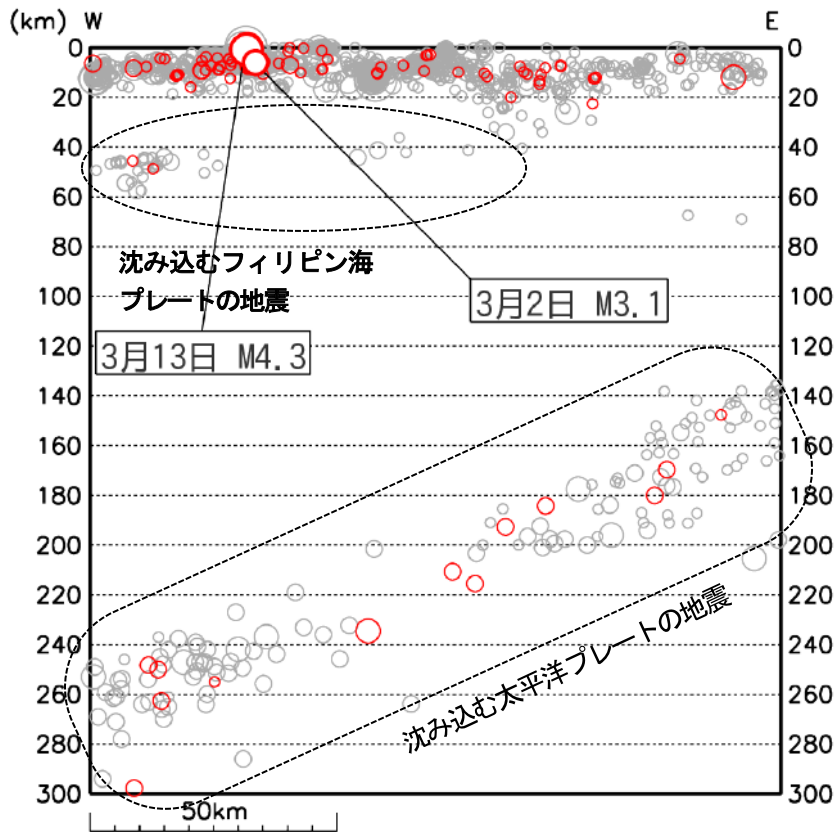


図2 東西断面図 (図1の領域a内)

丸の大きさはマグニチュードの大きさを表しています。2026年3月の地震は赤色で示しています。

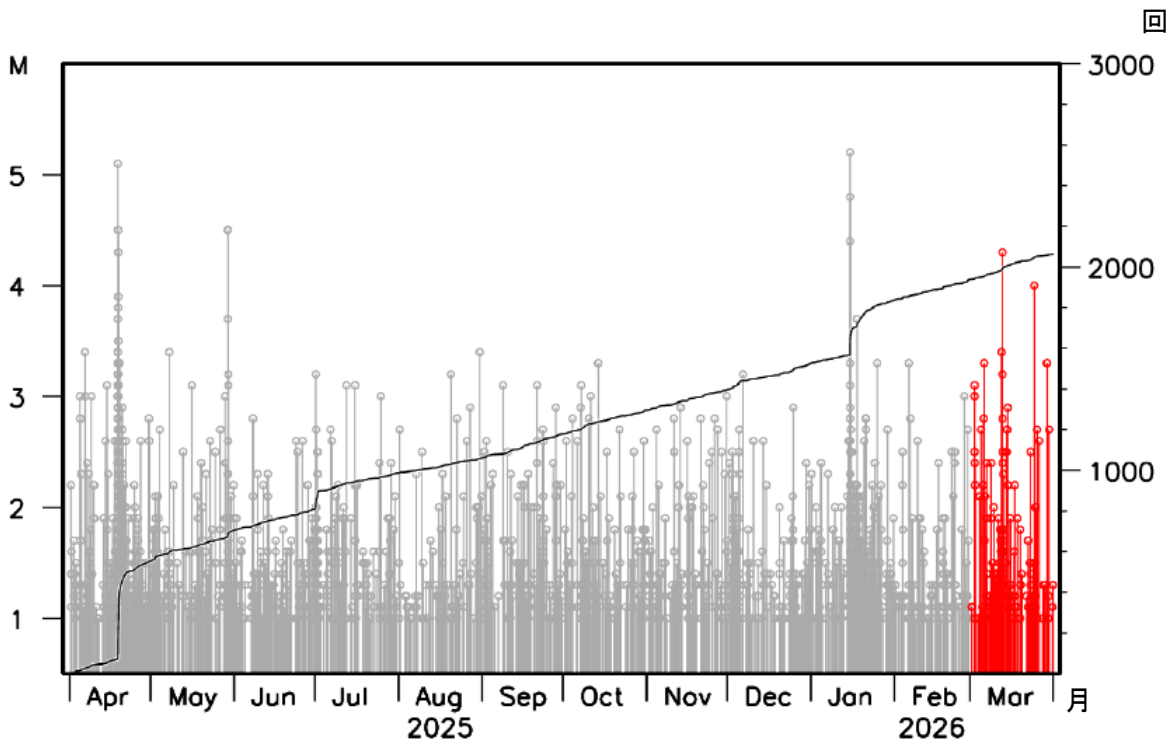


図3 地震活動経過図及び回数積算図 (図1の領域a内)

地震発生日時と、マグニチュードの大きさを丸の付いた縦棒で表しています。横軸は年月で、マグニチュードの目盛を左側に示します。2026年3月の地震は赤色で示しています。折れ線グラフは地震の積算回数を表し、目盛を右側に示します。

表2 3月に県内で震度1以上を観測した地震と各地の震度

No.	年月日 時分 震央地名	緯度	経度	深さ	M
1	2026年03月02日19時13分 長野県南部 長野県 震度 2：木曾町新開＊, 木曾町開田高原西野＊ 震度 1：塩尻市檜川保育園＊, 王滝村役場＊, 木曾町三岳＊	35° 54.0' N	137° 38.7' E	6km	M3.0
2	2026年03月02日19時29分 長野県南部 長野県 震度 2：大桑村長野＊, 木曾町新開＊, 木曾町三岳＊ 震度 1：塩尻市檜川保育園＊, 上松町役場＊, 南木曾町読書小学校＊, 南木曾町役場＊ 王滝村鈴ヶ沢＊, 木曾町開田高原西野＊, 木曾町日義＊, 木曾町福島＊	35° 53.9' N	137° 38.7' E	6km	M3.1
3	2026年03月02日21時17分 長野県南部 長野県 震度 1：木曾町新開＊, 木曾町三岳＊	35° 54.0' N	137° 38.8' E	6km	M2.4
4	2026年03月07日07時47分 長野県南部 長野県 震度 1：木曾町新開＊	35° 52.1' N	137° 37.8' E	7km	M2.4
5	2026年03月12日20時33分 富山県東部 長野県 震度 1：長野市信州新町新町＊, 大町市役所, 大町市大町図書館＊, 大町市八坂＊ 松川村役場＊	36° 25.8' N	137° 37.2' E	0km	M3.4
6	2026年03月13日04時07分 富山県東部 長野県 震度 1：大町市役所, 松川村役場＊	36° 25.7' N	137° 37.8' E	2km	M3.2
7	2026年03月13日04時25分 富山県東部 長野県 震度 2：大町市役所, 松川村役場＊ 震度 1：長野市大岡＊, 長野市信州新町新町＊, 長野市中条＊, 大町市大町図書館＊ 大町市八坂＊, 長野池田町池田＊, 坂城町坂城＊, 小川村高府＊, 麻績村麻＊ 安曇野市穂高支所, 安曇野市穂高福祉センター＊, 筑北村坂井, 筑北村西条＊ 筑北村坂北＊	36° 25.7' N	137° 37.4' E	1km	M4.3
8	2026年03月14日15時58分 長野県南部 長野県 震度 1：木曾町新開＊, 木曾町開田高原西野＊	35° 54.1' N	137° 38.6' E	7km	M2.5
9	2026年03月15日03時19分 岐阜県飛騨地方 長野県 震度 2：木曾町開田高原西野＊ 震度 1：王滝村鈴ヶ沢＊, 木曾町新開＊	35° 57.6' N	137° 31.5' E	9km	M2.9
10	2026年03月15日14時06分 群馬県南部 長野県 震度 2：長野南牧村海ノ口＊ 震度 1：小諸市文化センター＊, 佐久市下小田切, 佐久市中込＊, 佐久市臼田＊ 小海町豊里＊, 長野川上村大深山＊, 軽井沢町追分, 軽井沢町長倉＊ 佐久穂町高野町＊, 飯田市高羽町, 飯田市上郷黒田＊, 中川村大草＊ 長野高森町下市田＊, 阿南町東條＊, 泰阜村役場＊	36° 20.2' N	139° 25.1' E	83km	M4.5
11	2026年03月24日22時11分 長野県北部 長野県 震度 1：大町市役所, 大町市大町図書館＊, 松川村役場＊	36° 24.8' N	137° 37.5' E	0km	M4.0
12	2026年03月26日23時18分 三陸沖 長野県 震度 1：諏訪市湖岸通り, 諏訪市高島＊, 長野南牧村海ノ口＊	39° 26.6' N	143° 18.1' E	15km	M6.7

\*の地点は、地方公共団体(長野県、松本市、大町市、栄村)または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。

各地の震度は、気象庁ホームページの「震度データベース検索」でも検索することができます。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqdb/data/shindo/index.php>

## 2. 長野県内で震度を観測した主な地震

### 令和8年3月2日 長野県南部の地震

2日19時29分 長野県南部の地震（深さ6km、M3.1）により、大桑村、木曾町で震度2を観測したほか、長野県南部で震度1を観測しました。また、ほぼ同じ場所で発生した地震により、同日19時13分には木曾町で震度2、同日21時17分には木曾町で震度1を観測しました。

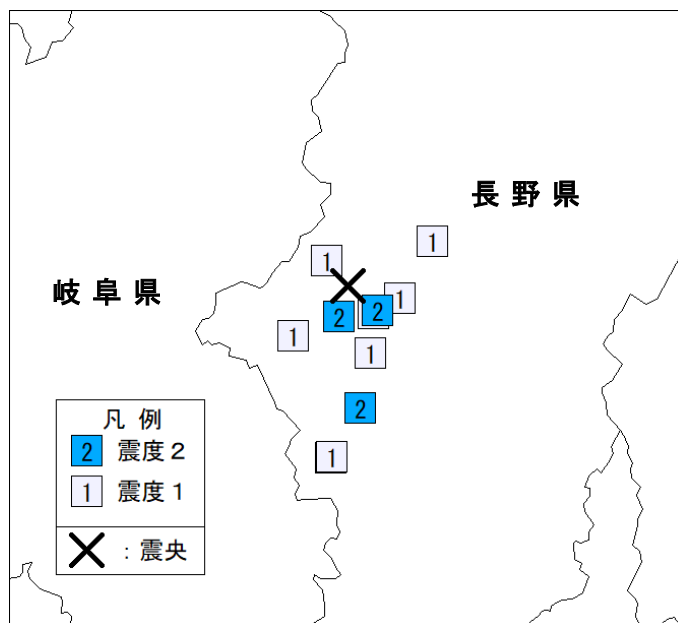


図4 3月2日19時29分 長野県南部の地震の震度分布図 (地点別)

### 令和8年3月13日 富山県東部の地震

13日04時25分 富山県東部の地震（深さ1km、M4.3）により、大町市、松川村で震度2を観測したほか、長野県北部・中部で震度1を観測しました。また、ほぼ同じ場所で発生した地震により、12日20時33分、13日04時07分には長野県北部で震度1を観測しました。

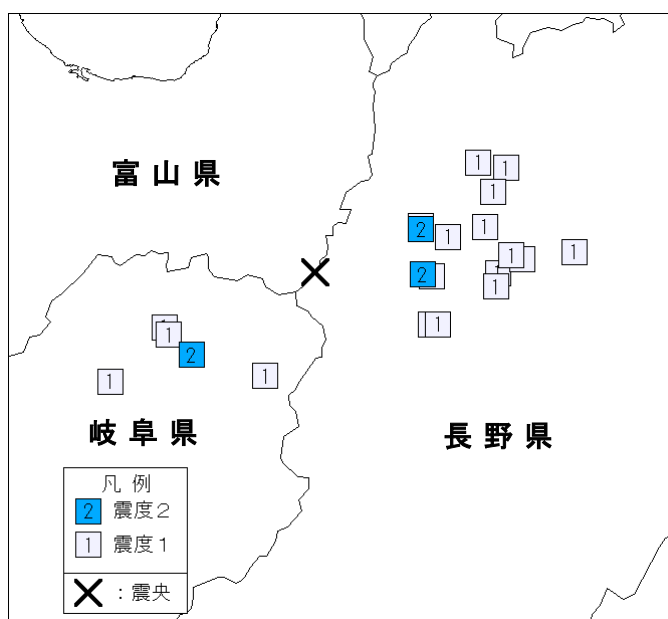


図5 3月13日04時25分 富山県東部の地震の震度分布図 (地点別)

## 【南海トラフ沿いの地震に関する評価検討会】

評価検討会は令和8年4月7日に行われています。現在のところ、南海トラフ沿いの大規模地震の発生の可能性が平常時と比べて相対的に高まったと考えられる特段の変化は観測されていません。

・詳細はこちらから <https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nteq/index.html>

南海トラフ沿いの大規模地震（M8からM9クラス）は、「平常時」においても今後30年以内に発生する確率は高い（詳細は「南海トラフの地震活動の長期評価（第二版一部改訂）」\*参照）と評価されており、昭和東南海地震・昭和南海地震の発生から約80年が経過していることから切迫性の高い状態です。

※地震調査研究推進本部 HP [https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou\\_pdf/nankai\\_3.pdf](https://www.jishin.go.jp/main/chousa/kaikou_pdf/nankai_3.pdf)

## 一口メモ

気象庁ホームページでは、地震に関する観測・解析データや、定期刊行物など各種資料を掲載しています。以下、掲載している主な資料を紹介します。最新の活動状況、過去の活動の確認等にご活用下さい。

気象庁ホームページ > 各種データ・資料 > 地震の活動状況  
<https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/index.html>

### 最新の地震活動データ（速報）



#### ○震央分布（随時更新）

1週間前から本日（約1時間前まで）の、地震活動状況を掲載しています。

#### ○日本および世界の地震の発震機構解

最近5日間に発生した日本および世界の主な地震について、地震を起こした断層がどのように動いたかを解析した資料を掲載しています。

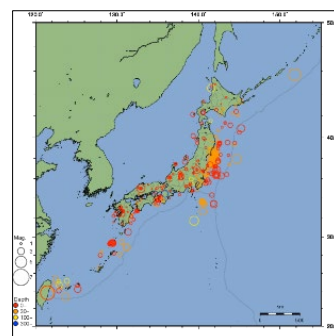
### 最近（2日前までの1週間程度）の地震活動

#### ○震度データベース検索

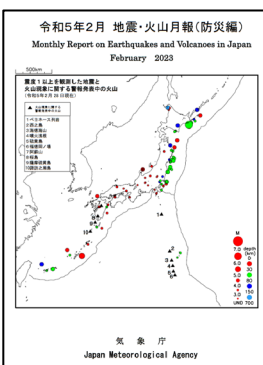
1919年から2日前までの期間で、過去に震度1以上を観測した地震を県別・観測点別に検索できます。

#### ○日々の震源リスト・震央分布図

2日前までの地震の震源リストや震央分布図を日別に掲載しています。



### 各月の地震活動のまとめ



#### ○地震・火山月報（防災編）（翌月15日頃掲載）

毎月の日本の地震活動・火山活動及び世界の主な地震や火山活動を取りまとめて掲載しています。

毎年1月に発行される12月の月報には当該年の地震活動・火山活動のまとめも掲載しています。

#### ○地震月報（カタログ編）

震源、検測値、発震機構、震度、津波、ひずみのデータを掲載しています。

本資料中、マグニチュードをMと略記しています。

気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注)、文部科学省と協力して処理を行っています。

また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(平島、小宝島)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

---

本資料は速報資料です。後日内容を変更する場合があります。

「長野県とその周辺の地震活動」は、長野地方気象台ホームページに掲載しています。

長野地方気象台 <https://www.data.jma.go.jp/nagano/>

問い合わせ先：長野地方気象台 地震担当 (026-232-3773)