

2019年（令和元年）の長野県内の天候

令和2年1月9日
長野地方気象台

- ・年を通して気温の高い状態が続いたため、年平均気温は、【かなり高い】地点が多くなりました。
- ・年降水量は、【平年並】地点が多くなりましたが、北部と中部の東側の地域では台風第19号の影響により【多い】地点が多くなりました。
- ・年間日照時間は、【多い】または【平年並】地点が多くなりました。
- ・10月中旬に台風第19号が伊豆半島に上陸し、関東地方から東北地方を北上したため記録的な大雨となり、千曲川が氾濫するなど大きな被害が発生しました。
- ・関東甲信地方は、6月7日ごろに梅雨入り（平年の6月8日ごろより1日早く、昨年の6月6日ごろより1日遅い）し、7月24日ごろに梅雨明け（平年の7月21日ごろより3日遅く、昨年の6月29日ごろより25日遅い）となりました。

1. 季節ごとの概況

冬（2018年12月～2019年2月）

天気は周期的に変わりました。冬型の気圧配置は長続きせず、北からの寒気の影響が弱かったため、平均気温は平年より高くなりました。また、低気圧や前線が本州の南海上を離れて通過しやすかったため湿った空気の影響を受けにくく、降水量は平年より少なくなりました。日照時間は平年並か多くなりました。最深積雪および降雪量は平年より少なくなりました。

春（3月～5月）

天気は数日の周期で変わりましたが、低気圧は日本の北と日本の南海上を通りやすく、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。このため、春の日照時間はかなり多くなりました。春の降水量は少ないか平年並となりました。春の気温は高いか平年並となりました。特に5月下旬は、日本の東と南で高気圧が強く、沿海州からサハリン付近の低気圧に向かって暖かい空気が入りやすかったため、記録的な高温となりました。

夏（6月～8月）

長野県を含む関東甲信地方は6月7日ごろに梅雨入り、7月24日ごろ梅雨明けしました。7月の終わり頃から8月の前半にかけては高気圧に覆われて晴れたため、平均気温は高くなりましたが、その他の期間は前線や湿った空気の影響により曇りや雨の日が多くなり、夏の平均気温はおおむね平年並となりました。日照時間は少なく、降水量は多くなりました。

秋（9月～11月）

天気は数日の周期で変わりましたが、9月と11月は高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。10月は台風や低気圧、前線、湿った空気の影響により曇りや雨の日が多くなりました。特に、県内では10月12日から13日にかけて、台風第19号の影響で記録的な大雨となり、千曲川が氾濫するなど、大きな被害が発生しました。

秋の平均気温は暖かい高気圧に覆われやすく、また、南から暖かい空気が流れ込みやすかったため、かなり高く、日照時間は多くなりました。降水量は9月、11月は晴れた日が多かったため、少ないかかなり少なかったものの、10月は台風第19号による記録的な大雨により、かなり多くなりました。

2. 月ごとの概況

1月

冬型の気圧配置となる日や高気圧に覆われる日が多く、湿った空気や南岸低気圧の影響を受けにくかったため、降水量は概ね平年より少なくなり、日照時間は平年より多くなりました。また、寒気の影響を受けにくかったものの、上旬と下旬には強い寒気が流れ込んだため、平地でも大雪となった日がありました。

2月

天気は周期的に変わりました。冬型の気圧配置が長続きせず、北からの寒気の影響が弱かったため、気温は平年より高くなりましたが、上旬の後半は一時的に北から寒気が流れ込み気温の低い所が多くなりました。降水量は北部と中部ではほとんどの観測所で平年より少ないかかなり少なく、南部では平年並みか多くなりました。日照時間はほとんどの観測所で平年並か多くなりました。最深積雪および降雪量は、一部を除いて平年より少ないかかなり少くなりました。

3月

天気は数日の周期で高気圧と低気圧が交互に通過しましたが、中旬を中心に高気圧に覆われた日が多くなりました。気温は中旬と下旬は一時的に寒気の南下した時期がありましたが、平年より高いかかなり高くなりました。降水量は北部と中部では平年並か多く、南部では平年より少くなりました。日照時間は平年並か少くなりました。最深積雪および降雪量は、一部を除いて平年より少ないかかなり少くなりました。

4月

天気は数日の周期で変化しましたが、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。気温は上旬を中心に寒気の影響を受けたため低くなりましたが、後半は南から暖かい空気が流れ込み高くなる日がありました。

5月

天気は数日の周期で変化しましたが、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。このため、日照時間はかなり多くなり、気温は高くなりました。

6月

梅雨前線は本州の南海上に離れて停滞する事が多くありましたが、気圧の谷の通過により天気は周期的に変化しました。

7月

天気は、前線や湿った空気の影響により、曇りや雨の日が多くなりました。このため、月平均気温は平年並か低くなりましたが、月の終わり頃は太平洋高気圧に覆われて、晴れて気温が上がり、猛暑日となった所がありました。月降水量は平年並か多く、月間日照時間は少ないかかなり少くなりました。

8月

天気は、前半は高気圧に覆われて晴れた日が多くありましたが、午後は大気の状態が不安定となり局地的に雨や雷雨となったところがありました。後半は台風や前線などの影響により曇りや雨の日が多くなり、大雨となったところもありました。また、8月6日は長野市、松本市、安曇野市で、8月7日は上田市で突風が発生しました。

9月

天気は数日の周期で変わりましたが、高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。月平均気温は多くの地点でかなり高くなりました。月降水量はほとんどの地点でかなり少なくなり、多くの地点で月降水量が少ない方から9月として統計開始以来第1位を記録しました。月間日照時間は多くの地点で平年を上回りました。8日から9日にかけては台風第15号の影響により佐久地域では大雨となった所がありました。また、22日から23日にかけては台風第17号と台風第17号から変わった温帯低気圧の影響で南よりの風が強まり、

日最大風速・風向が9月として統計開始以来第1位を記録した地点がありました。

10月

台風第19号による記録的な大雨により、月降水量はほとんどの地点でかなり多く、多くの地点で月降水量が10月として統計開始以来第1位を記録しました。特に、北部と中部の東側の地域では、月降水量が平年の4倍以上となった地点もありました。

10月は上旬を中心に高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、台風や低気圧、前線、湿った空気の影響により曇りや雨の日が多くなり、大雨となった日もありました。暖かい空気に覆われやすかったため、月平均気温はほとんどの地点でかなり高く、多くの地点で月平均気温が10月として統計開始以来第1位を記録しました。月間日照時間はかなり少ないか少なくなりました。

11月

天気は数日の周期で変化しましたが、上旬から中旬を中心に高気圧に覆われて晴れた日が多くなりました。このため、月平均気温は多くの地点で高く、月降水量は多くの地点で平年を下回り、11月として統計開始以来、月降水量の少ない方から第1位を記録した地点がありました。月間日照時間はほとんどの地点でかなり多く、8地点で11月として統計開始以来、月間日照時間の多い方から第1位を記録しました。また、18日から19日にかけては寒冷前線が県内を通過した影響で、日最大風速、日最大瞬間風速が11月として統計開始以来、第1位を記録した地点がありました。

12月

天気は数日の周期で変わりました。本州付近への寒気の南下が弱かったため、月平均気温は多くの地点でかなり高く、奈川と野辺山で12月として統計開始（1978年）以来、月平均気温の高い方から第1位を記録しました。冬型の気圧配置が続かず、低気圧や前線が本州の南を通過することが多かったため、月降水量は、北部の山沿いで少なく、中野飯山地域でかなり少なくなりました。野沢温泉では12月として統計開始（1976年）以来、月降水量の少ない方から第1位を記録しました。一方、その他の地域では平年並か多くなりました。また、月降雪量は北部でかなり少なくなりました。月間日照時間は、北部では平年並となりましたが、中部と南部では少なくなった地点が多くなりました。

3. 2019年の年平均気温、年降水量、年間日照時間

年平均気温は、【かなり高い】地点が多くなりました。観測所28地点における平年差は、 $-0.2^{\circ}\text{C}\sim+1.5^{\circ}\text{C}$ 、【平年並】1地点、【高い】7地点、【かなり高い】20地点となりました。

年降水量は、【平年並】地点が多くなりましたが、北部と中部の東側の地域では【多い】地点が多くなりました。観測所37地点における平年比は84%～125%で、【少ない】2地点、【平年並】25地点、【多い】8地点、【かなり多い】2地点となりました。

年間日照時間は、【多い】または【平年並】地点が多くなりました。観測所28地点における平年比は76%～109%で、【かなり少ない】1地点、【少ない】1地点、【平年並】11地点、【多い】11地点、【かなり多い】2地点となりました。

上段：実況値（年平均気温は平年差 $^{\circ}\text{C}$ 、年降水量・年間日照時間は平年比%）下段：階級区分

	長 野	松 本	諏 訪	軽 井 沢	飯 田
年平均気温 ($^{\circ}\text{C}$)	12.9 (+1.0) かなり高い	12.8 (+1.0) かなり高い	12.0 (+0.9) かなり高い	9.0 (+0.8) 高い	13.6 (+0.8) かなり高い
年降水量 (mm)	1006.0 (108) 多い	1023.5 (99) 平年並	1265.0 (99) 平年並	1530.0 (123) 多い	1474.5 (91) 平年並
年間日照時間 (h)	1976.8 (102) 平年並	2169.6 (103) 多い	2161.9 (102) 平年並	2025.8] (×) ×	2087.6 (103) 多い

]：統計値を求める対象となる資料が許容する範囲(20%)を超えて欠けている値。

×：欠測。統計値を求める対象となる資料が疑問値もしくは障害等のために値が得られない場合。

4. その他

○ 桜（ソメイヨシノ）の開花日、満開日

	開 花			満 開		
長 野	本年(2019)	平 年	昨年(2018)	本年(2019)	平 年	昨年(2018)
	4月13日	4月13日	4月2日	4月18日	4月17日	4月6日

○ 梅雨入り・梅雨明け

	梅雨入り			梅雨明け		
関東甲信	本年(2019)	平 年	昨年(2018)	本年(2019)	平 年	昨年(2018)
	6月7日ごろ	6月8日ごろ	6月6日ごろ	7月24日ごろ	7月21日ごろ	6月29日ごろ

○ 真夏日・猛暑日・冬日・真冬日の日数

		長 野	松 本	諏 訪	軽井沢	飯 田
真夏日	本年(2019)	48	46	32	6	54
	昨年(2018)	63	64	41	16	61
	平年値	43.5	46.3	26.4	5.1	47.3
猛暑日	本年(2019)	10	5	0	0	11
	昨年(2018)	18	19	0	0	22
	平年値	3.2	3.8	0.2	0	2.6
冬 日	本年(2019)	103	109	106	152	84
	昨年(2018)	91	93	96	138	82
	平年値	104.6	116.8	114.1	155.2	94.4
真冬日	本年(2019)	4	1	0	11	0
	昨年(2018)	5	4	8	19	4
	平年値	7.1	2.9	6.0	20.2	1.5

真夏日とは日最高気温が30℃以上の日

猛暑日とは日最高気温が35℃以上の日

冬日とは日最低気温が0℃未満の日

真冬日とは日最高気温が0℃未満の日

○ 季節現象

	本年(2019)	平 年	昨年(2018)
初 霜	11月5日	10月28日	11月1日
初 氷	11月5日	11月5日	11月1日
初 雪	11月28日	11月17日	12月8日
※初冠雪	11月12日	10月22日	11月1日

※初冠雪は、長野地方気象台から東方に見える志賀高原の山々及び菅平の四阿山や根子岳を「東方連山」として観測

5. 気象官署、特別地域気象観測所における観測値の極値順位更新

○年の極値順位更新（5位以内）

要 素	地点名	順位	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
						年月日	
年平均気温の高い方から(℃)	長野	3位	12.9	2019年	13.1	2016年	1889/1
	松本	3位	12.8	2019年	13.2	2018年	1898/1
	諏訪	3位	12.0	2019年	12.3	2018年	1945/1
	飯田	5位	13.6	2019年	13.8	2018年	1897/1
月間日照時間の多い方から(h)	諏訪	2位	274.6	5月	281.6	2013/5	1945/1
	軽井沢	1位	269.9	5月	265.2	1931/3	1925/7
月降水量の多い方から(mm)	軽井沢	1位	548.5	10月	495	2007/9	1925/1
月最大24時間降水量(mm)	長野	1位	134.0	10/12	125.5	2004/10/20	1946/1
	松本	5位	135.5	10/12	172	2006/7/18	1950/1
	軽井沢	2位	318.5	10/12	328	2007/9/6	1971/4
月平均気温の高い方から(℃)	軽井沢	5位	21.9	8月	22.8	2010/8	1925/1
	飯田	5位	26.2	8月	26.7	2010/8	1897/11
日降水量(mm)	長野	1位	132.0	10/12	124.5	2004/10/20	1889/1
	松本	4位	134.0	10/12	155.9	1911/8/4	1898/1
	軽井沢	2位	314.5	10/12	318.8	1949/8/31	1925/1
日最低気温の高い方から(℃)	長野	1位	27.6	8/15	27.0	1990/8/22	1889/1
		2位	27.2	8/14	27.0	1990/8/22	1889/1
	飯田	5位	24.7	8/8	25.8	2018/8/10	1897/11

○各月としての極値更新（1位）

1月

該当なし

2月

該当なし

3月

該当なし

4月

該当なし

5月

要 素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
					年月日	
日最高気温の高い方から(℃)	長野	34.2	27日	32.6	1991/5/25	1889/5
	松本	33.6	27日	32.7	2017/5/21	1898/5
	諏訪	31.0	27日	30.4	2017/5/21	1945/5
	軽井沢	29.5	26日	29.3	2009/05/10	1925/5
月間日照時間の多い方から(h)	長野	280.6	5月	274.8	1911/5	1890/5
	軽井沢	269.9	5月	255.4	2013/5	1926/5

6月

該当なし

7月

該当なし

8月

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始年月
					年月日	
日最低気温の高い方から(℃)	長野	27.6	15日	27.0	1990/8/22	1889/1
日降水量(mm)	諏訪	118.5	19日	107.3	1959/8/13	1945/8
月最大24時間降水量(mm)	諏訪	118.5	19日	108	2003/8/14	1974/8

9月

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始年月
					年月日	
月平均気温の高い方から(℃)	飯田	23.2	9月	23.2	2007/9	1898/9
月降水量の少ない方から(mm)	松本	16.0	9月	16.5	1962/9	1898/9

10月

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始年月
					年月日	
月平均気温の高い方から(℃)	長野	16.4	10月	16.4	2013/10	1889/10
	松本	15.7	10月	15.6	2013/10	1898/10
	諏訪	15.2	10月	15.0	2013/10	1945/10
	軽井沢	12.2	10月	12.0	2013/10	1925/10
	飯田	16.9	10月	16.6	2013/10	1898/10
月降水量の多い方から(mm)	軽井沢	548.5	10月	495.0	2007/9	1925/1
月最大24時間降水量 (mm)	長野	134.0	12日	125.5	2004/10/20	1946/1
	軽井沢	318.5	12日	135.0	2004/10/20	1971/10
日降水量 (mm)	長野	132.0	12日	124.5	2004/10/20	1889/1
	軽井沢	314.5	12日	149.2	1961/10/27	1925/10
日最大1時間降水量 (mm)	軽井沢	41.5	12日	23.5	2004/10/20	1931/10
日最大10分間降水量 (mm)	松本	9.0	19日	7.0	1979/10/1	1937/10
日最大瞬間風速・風向 (m/s)	長野	25.7 北	12日	22.4 西	2001/10/10	1937/10
	軽井沢	27.1 東	12日	24.7 西	2017/10/23	1925/10

11月

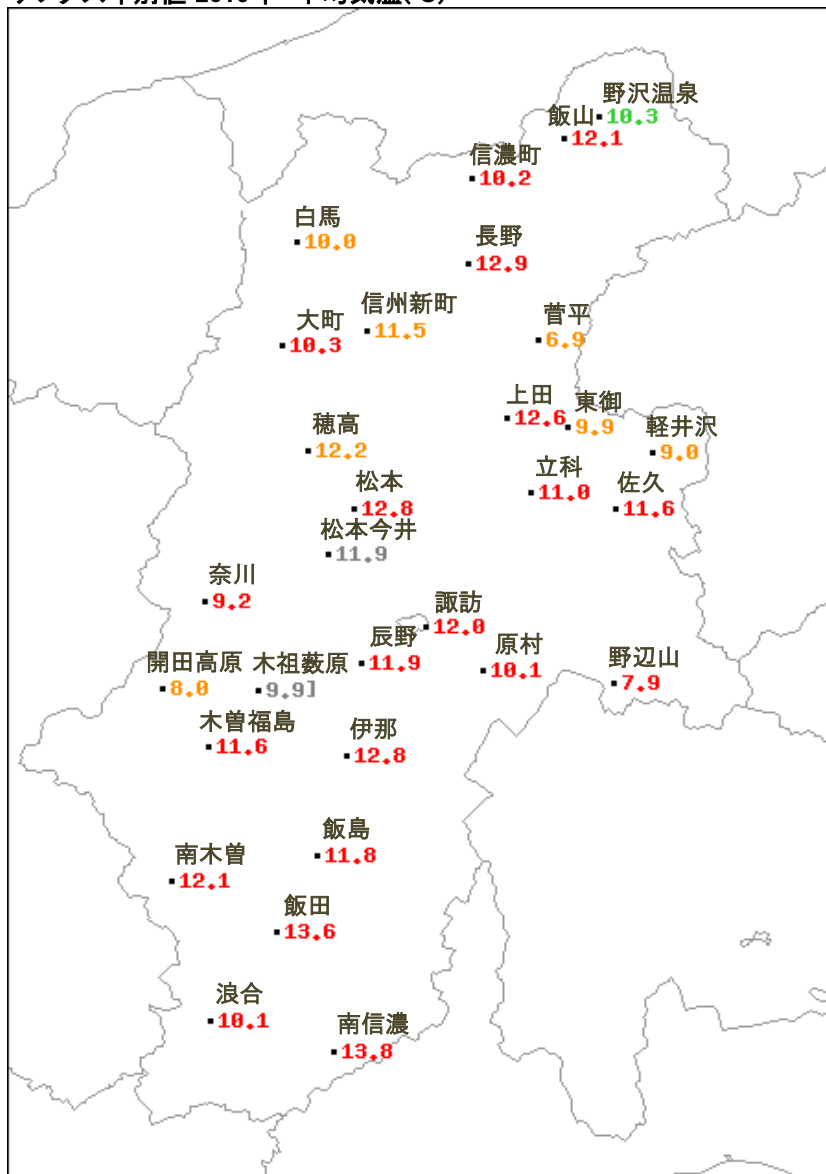
要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始年月
					年月日	
日最小相対湿度 (%)	松本	10	7日	12	1964/11/28	1950/11
	諏訪	12	7日	17	1992/11/25	1950/11

12月

該当なし

平均気温分布図(アメダス)

アメダス年別値 2019年 平均気温(℃)



かなり低い 低い 平年並 高い かなり高い
 : 資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

地点名	実況値	平年値	平年差(℃)
野沢温泉	10.3	10.5	-0.2
信濃町	10.2	9.1	+1.1
飯山	12.1	11.0	+1.1
白馬	10.0	9.4	+0.6
長野	12.9	11.9	+1.0
大町	10.3	9.4	+0.9
信州新町	11.5	10.9	+0.6
菅平	6.9	6.4	+0.5
上田	12.6	11.9	+0.7
東御	9.9	9.3	+0.6
軽井沢	9.0	8.2	+0.8
松本	12.8	11.8	+1.0
松本今井	11.9	11.3	+0.6
立科	11.0	10.1	+0.9
佐久	11.6	10.6	+1.0
奈川	9.2	8.3	+0.9
諏訪	12.0	11.1	+0.9
開田高原	8.0	7.4	+0.6
木祖薮原	9.9]	// //	
辰野	11.9	10.7	+1.2
原村	10.1	9.1	+1.0
野辺山	7.9	6.9	+1.0
木曽福島	11.6	10.5	+1.1
伊那	12.8	11.3	+1.5
南木曽	12.1	11.3	+0.8
飯島	11.8	10.9	+0.9
飯田	13.6	12.8	+0.8
浪合	10.1	9.3	+0.8
南信濃	13.8	12.6	+1.2

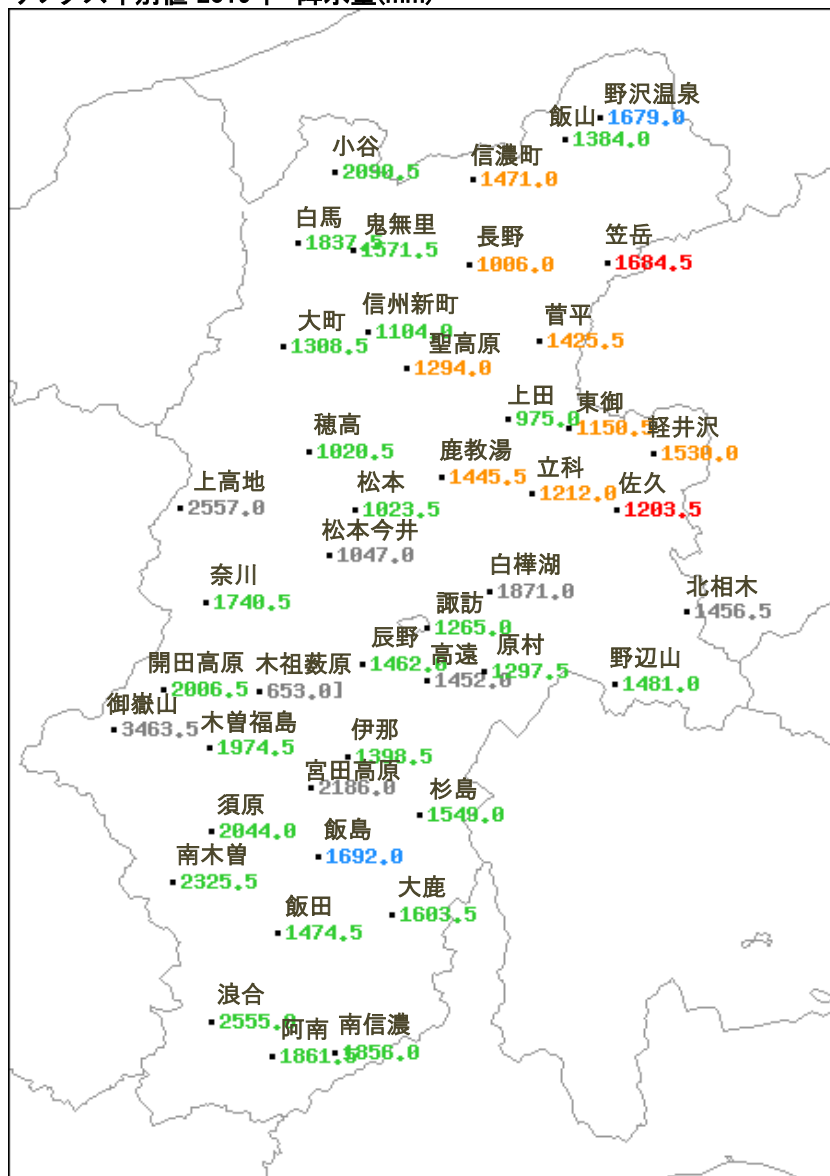
■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

2019年9月4日 木曽平沢地域気象観測所運用終了
 (木曽平沢地域気象観測所の1月～8月の平均気温:10.7)
 2019年9月5日 木祖薮原地域気象観測所運用開始

降水量分布図(アメダス)

アメダス年別値 2019年 降水量(mm)



かなり少ない 少ない 平年並 多い かなり多い
 : 資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

2019年9月4日 木曽平沢地域気象観測所運用終了
 (木曽平沢地域気象観測所の1月～8月の降水量:1207.5mm)
 2019年9月5日 木祖藪原地域気象観測所運用開始

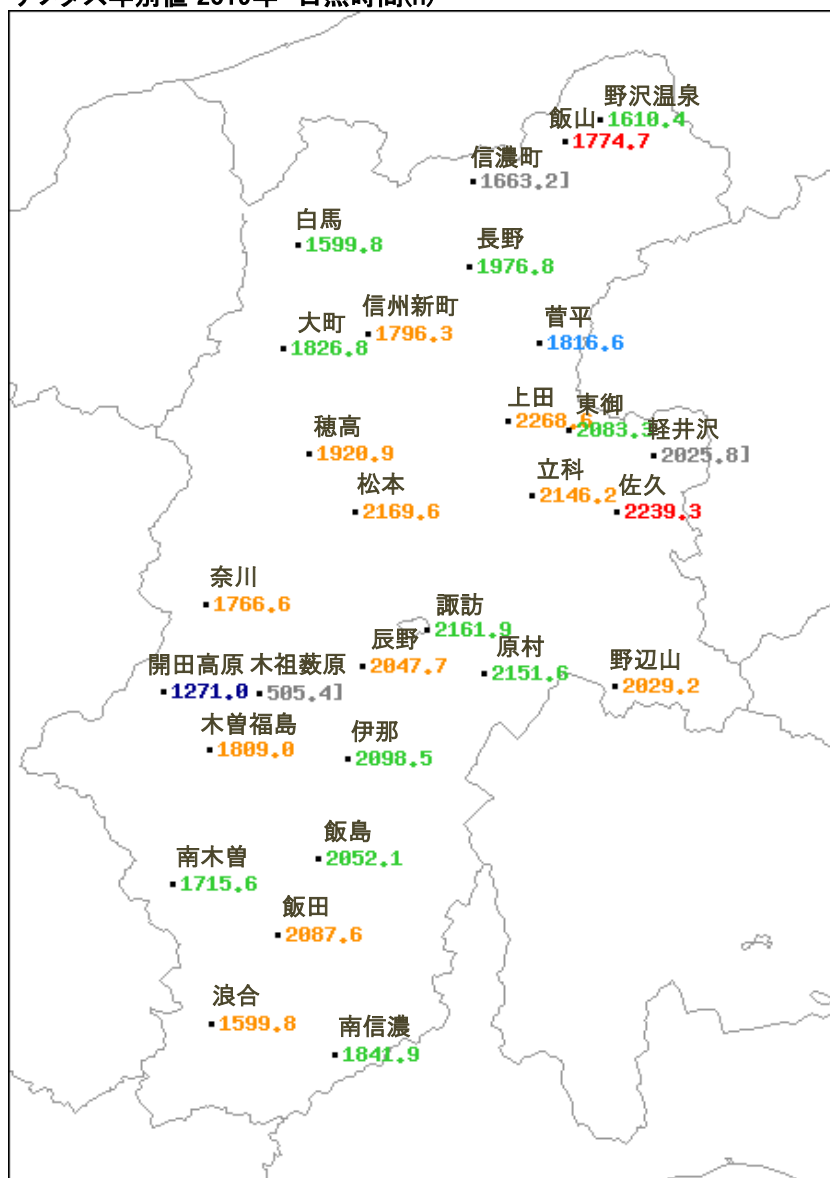
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1679.0	1881.3	89
信濃町	1471.0	1262.1	117
飯山	1384.0	1446.4	96
小谷	2090.5	1995.2	105
白馬	1837.5	1904.7	96
鬼無里	1571.5	1627.1	97
長野	1006.0	932.7	108
笠岳	1684.5	1420.4	119
菅平	1425.5	1397.1	94
大町	1308.5	1397.1	94
信州新町	1104.0	1119.7	99
菅平	1425.5	1219.2	117
聖高原	1294.0	1156.5	112
上田	975.0	890.8	109
穂高	1020.5	1064.8	96
東御	1150.5	979.6	117
軽井沢	1530.0	1241.7	123
上高地	2557.0	//	//
松本	1023.5	1031.0	99
松本今井	1047.0	1106.8	95
鹿教湯	1445.5	1253.2	115
立科	1212.0	1040.8	116
佐久	1203.5	960.9	125
白樺湖	1871.0	//	//
奈川	1740.5	1962.3	89
諏訪	1265.0	1281.0	99
北相木	1456.5	//	//
開田高原	2006.5	2065.4	97
木祖藪原	653.0]	//	//
辰野	1462.0	1420.9	103
高遠	1452.0	//	//
原村	1297.5	1284.1	101
野辺山	1481.0	1439.9	103
御嶽山	3463.5	//	//
木曽福島	1974.5	1884.9	105
伊那	1398.5	1421.9	98
宮田高原	2186.0	//	//
杉島	1549.0	1506.5	103
須原	2044.0	2190.7	93
南木曽	2325.5	2413.7	96
飯島	1692.0	2007.2	84
大鹿	1603.5	1676.6	96
飯田	1474.5	1611.5	91
浪合	2555.0	2581.8	99
阿南	1861.5	1879.8	99
南信濃	1856.0	1814.0	102

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

日照時間分布図(アメダス)

アメダス年別値 2019年 日照時間(h)



かなり少ない 少ない 平年並 多い かなり多い
 : 資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1610.4	1587.1	101
信濃町	1663.2]	1592.7	X
飯山	1774.7	1643.2	108
白馬	1599.8	1554.9	103
長野	1976.8	1939.6	102
大町	1826.8	1757.4	104
信州新町	1796.3	1698.0	106
菅平	1816.6	1894.9	96
上田	2268.5	2174.9	104
穂高	1920.9	1833.8	105
東御	2083.3	2074.9	100
軽井沢	2025.8]	1940.0	X
松本	2169.6	2097.5	103
立科	2146.2	2089.5	103
佐久	2239.3	2059.5	109
奈川	1766.6	1694.5	104
諏訪	2161.9	2119.8	102
開田高原	1271.0	1668.5	76
木祖藪原	505.4]	//	//
辰野	2047.7	1948.2	105
原村	2151.6	2129.7	101
野辺山	2029.2	1924.4	105
木曽福島	1809.0	1776.9	102
伊那	2098.5	2094.1	100
南木曽	1715.6	1694.8	101
飯島	2052.1	2065.3	99
飯田	2087.6	2018.2	103
浪合	1599.8	1540.8	104
南信濃	1841.9	1885.3	98

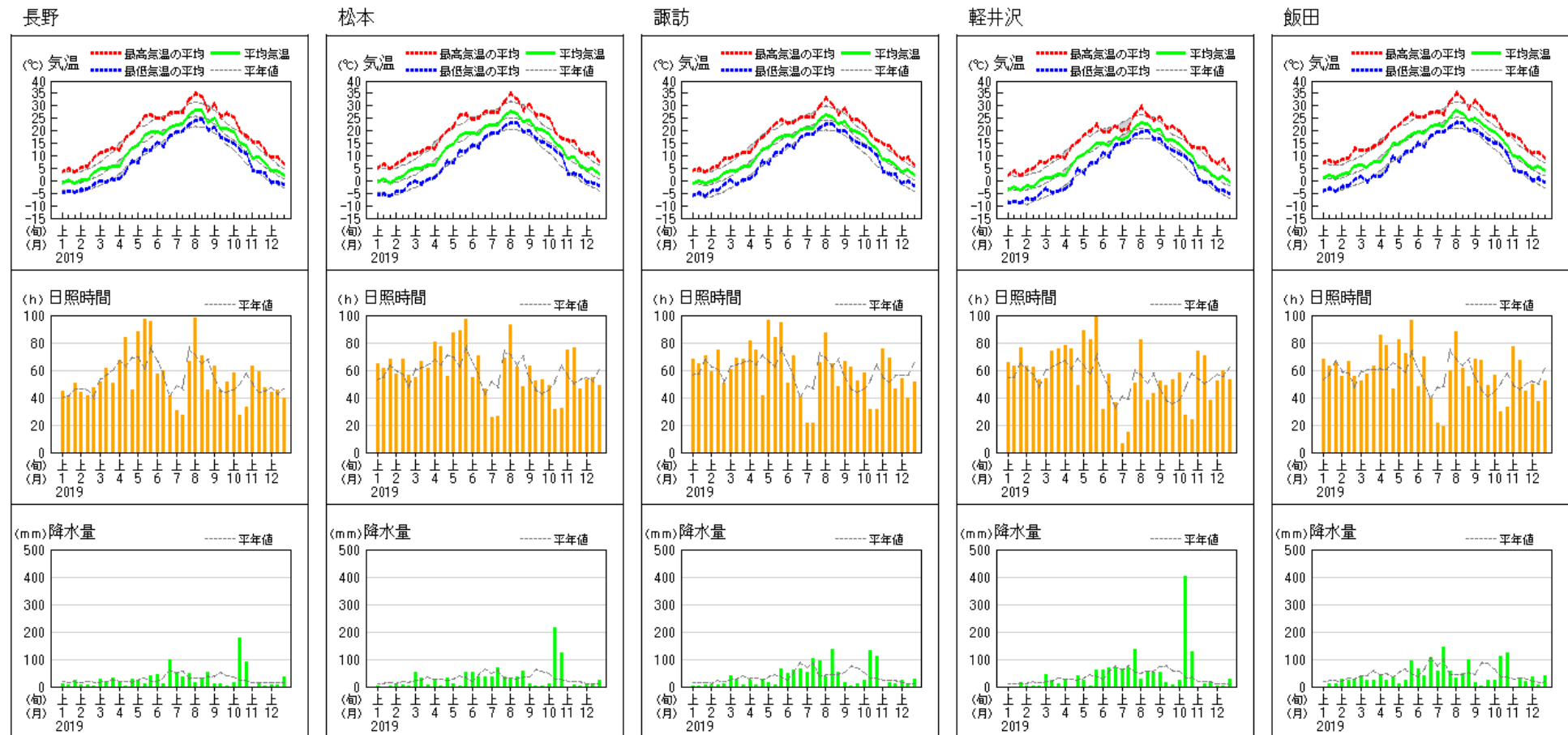
■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

2019年9月4日 木曽平沢地域気象観測所運用終了
 (木曽平沢地域気象観測所の1月～8月の日照時間1252.0h)
 2019年9月5日 木祖藪原地域気象観測所運用開始

○気象官署及び特別地域気象観測所における2019年の旬別気象経過図

地上気象 気象経過図：2019年01月上旬-2019年12月下旬



本資料に掲載している統計値等は、現時点で得られている資料を取りまとめた速報値です。

本資料の問合せ先：長野地方気象台 TEL 026-232-3773

(平日 08時30分～17時15分まで)