

令和4年（2022年）の長野県の気象概況

令和5年3月22日
長野地方気象台

- ・年平均気温は、多くの地点で平年と比べ【高い】となりましたが、1月、2月及び10月は寒気の影響を受けることが多く、多くの地点で月平均気温が【低い】となりました。
- ・年降水量は、多くの地点で平年と比べ【少ない】または【平年並】となりましたが、4月は前線や湿った空気の影響により、9月は台風や前線、湿った空気等の影響により、多くの地点で月降水量が【多い】となりました。
- ・年間日照時間^{注1}は、多くの地点で平年と比べ【平年並】または【多い】となりましたが、8月は台風や前線の影響により多くの地点で月間日照時間が【少ない】となりました。

注1) 日照時間のデータは、アメダス（長野、松本、諏訪、軽井沢、飯田以外の地点）では気象衛星観測のデータを用いた「推計気象分布（日照時間）」から得た推計値を用いている。

1. 月ごとの概況

1月

高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、冬型の気圧配置となる日が多く、北部は曇りや雪、中部と南部では晴れや曇りとなりました。強い寒気の影響により、上旬と中旬は北部を中心に大雪となった日がありました。

2月

高気圧に覆われて晴れた日もありましたが、冬型の気圧配置になる日が多く、強い寒気の影響を受け、北部を中心に雪が降る日が多くなりました。このため、降雪量は多く、月平均気温は低くなりました。

3月

天気は数日の周期で変わりましたが、高気圧に覆われて晴れた日が多かったため、降水量は少なく、日照時間は多くなりました。

大陸からの寒気の影響を受けにくく、南から暖かい空気が流れ込んだ日もあったため、中旬や下旬後半を中心に気温が平年を大きく上回る日が多く、月平均気温は高くなりました。

4月

前半は高気圧に覆われて晴れの日が多くなりました。後半の天気は数日の周期で変化し、前線や湿った空気の影響を受けて雨となる日が多くなり、大雨となった日もありました。

月平均気温は南から暖かい空気が流れ込んだ日が多く、平年より高くなりました。

また、長野地方気象台は4月9日にソメイヨシノの開花を観測、4月11日にソメイヨシノの満開を観測しました。開花は平年より2日早く、昨年より11日遅い開花となりました。満開は平年より5日早く、昨年より10日遅い満開となりました。

5月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、気圧の谷や湿った空気の影響により雷雨や大雨となった日もありました。

29日と30日は暖かい空気が流れ込みやすく、晴れて気温が上昇し、真夏日となった所があり、県内3カ所の観測地点で日最高気温の高い方から5月としての1位を記録しました。

6月

高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、気圧の谷や湿った空気の影響により雷雨や大雨となった日もありました。

月の前半はオホーツク海高気圧の影響などで冷たい空気が流れ込み、気温が平年を下回りましたが、月の後半は太平洋高気圧が強まり暖かい空気が流れ込みやすく、月平均気温は高くなりました。28日から

30日は太平洋高気圧に広く覆われ、晴れて気温が上昇し、猛暑日を観測した地点が多くありました。また、県内の多くの観測地点で6月の日最高気温1位を記録しました。

7月

上旬と下旬は高気圧に覆われて日中は晴れた日が多くなりましたが、中旬は低気圧や前線、上空の寒気等の影響で曇りや雨の日が多くなりました。また、期間を通じて午後は大気の状態が不安定となって、所々で雨や雷雨となり局地的に大雨となった日もありました。

31日は川上村付近で約100ミリの雨量を解析し、記録的短時間大雨情報を発表しました。

また、上旬を中心に暖かい空気に覆われやすかったため、月平均気温はほとんどの地点で高くなり、1日の日最高気温は上田と立科で統計開始以来、第1位を記録しました。

8月

上旬を中心に高気圧に覆われて晴れた日もありました。台風第8号や前線、湿った空気の影響で曇りや雨の日が多くなり、雷雨となった日や非常に激しい雨の降った日もありました。

6日は白馬で日最大1時間降水量が統計開始以来、第1位を記録しました。

9月

台風や前線、湿った空気等の影響で曇りや雨の日が多くなり、非常に激しい雨の降った日もありました。1日は木曽福島と伊那で、20日は聖高原で日最大1時間降水量が9月として1位を記録しました。

また、暖かい空気に覆われやすかったため平均気温は高くなり、開田高原、辰野、伊那、南木曽で月平均気温の高い方から9月として1位を記録しました。

10月

上旬は前線や湿った空気の影響を受けやすかったため、曇りや雨の日が多くなりました。中旬から下旬は高気圧に覆われやすく、晴れた日が多くなりました。上旬の中頃や、中旬の後半から下旬の中頃にかけては、この時期としては強い寒気が流れ込んだため月平均気温は低くなり、25日は野辺山で日最高気温の低い方から10月として1位を記録しました。

なお、長野地方気象台では、25日に東方連山で初冠雪を観測しました。平年と同じ、昨年より5日遅い観測となりました。

また、26日は初霜と初氷を観測しました。初霜は平年より6日早く、昨年より4日早い観測となり、初氷は平年より12日早く、昨年より22日早い観測となりました。

11月

上旬から中旬にかけて高気圧に覆われて晴れた日が多くなりましたが、下旬は低気圧や前線の影響をたびたび受けたため、天気は短い周期で変わりました。

寒気の影響が弱く、低気圧の前面で南から暖かい空気が流れ込んだ時期もあったため、平均気温は高くなりました。

12月

冬型の気圧配置となる日が多くありました。このため、北部の山沿いや中野飯山地域を中心に雪や雨の降った日が多くなりました。特に24日は強い寒気の影響で広い範囲で雪が降り、開田高原では積雪差日合計が30センチとなり、12月として1位を記録しました。

また、2日には長野で初雪を観測しました。平年より14日遅く、昨年より5日遅い観測となりました。

2. その他

○ 桜（ソメイヨシノ）の開花日、満開日

長 野	開 花			満 開		
	本年(2022)	平 年	昨年(2021)	本年(2022)	平 年	昨年(2021)
	4月9日	4月11日	3月29日	4月11日	4月16日	4月1日

○ 梅雨入り・梅雨明け

関東甲信	梅雨入り			梅雨明け		
	本年(2022)	平 年	昨年(2021)	本年(2022)	平 年	昨年(2021)
	6月6日ごろ	6月7日ごろ	6月14日ごろ	7月23日ごろ	7月19日ごろ	7月16日ごろ

○ 真夏日・猛暑日・冬日・真冬日の日数

		長 野	松 本	諏 訪	軽井沢	飯 田
真夏日	本年(2022)	68	70	33	11	63
	昨年(2021)	45	42	24	2	40
	平年値	47.6	51.2	29.3	7.7	52.7
猛暑日	本年(2022)	10	8	0	0	9
	昨年(2021)	7	7	0	0	5
	平年値	5.1	5.8	0.2	0.0	5.2
冬 日	本年(2022)	96	100	101	140	92
	昨年(2021)	95	100	98	147	71
	平年値	102.6	111.5	109.6	151.3	92.3
真冬日	本年(2022)	10	2	6	22	1
	昨年(2021)	7	3	4	16	1
	平年値	5.2	2.1	4.5	16.2	1.0

真夏日とは日最高気温が30度以上の日 猛暑日とは日最高気温が35度以上の日

冬日とは日最低気温が0度未満の日 真冬日とは日最高気温が0度未満の日

○ 季節現象

	本年(2022年)	平 年	昨年(2021年)
初 霜	10月26日	11月1日	10月30日
初 氷	10月26日	11月7日	11月17日
初 雪	12月2日	11月18日	11月27日
※初冠雪	10月25日	10月25日	10月20日

※初冠雪は、長野地方気象台から東方に見える志賀高原の山々及び菅平の四阿山や根子岳を「東方連山」として観測

3. 気象官署、特別地域気象観測所における観測値の極値更新

○観測史上1位の値更新

要素	地点名	値	起日	これまでの観測史上1位		統計開始 年月
				値	起日	
日平均気温25℃以上年間日数(日)	長野	57	—	56	2011	1889
日最低気温25℃以上年間日数(日)	松本	3	—	2	2020	1898

○各月としての極値更新

1月～3月

該当なし

4月

要素	地点名	値	起日	これまでの1位		統計開始 年月
				値	起日	
日最大1時間降水量(mm)	諏訪	15.0	29日	13.5	1998/4/25	1948/4

5月

該当なし

6月

要素	地点名	値	起日	これまでの1位		統計開始 年月
				値	起日	
日最高気温の高い方から(℃)	長野	35.9	25日	35.6	1916/6/8	1889/6
	松本	37.1	29日	35.9	2005/6/25	1898/6
	諏訪	34.5	29日	32.5	1997/6/27	1945/6
	軽井沢	32.1	29日	31.1	1987/6/6	1925/6
	飯田	36.4	30日	34.6	2011/6/29	1898/6
日最低気温の高い方から(℃)	長野	23.6	24日	23.6	1916/6/16	1889/6

7月

要素	地点名	値	起日	これまでの1位		統計開始 年月
				値	起日	
日最大10分間降水量(mm)	諏訪	23.5	28日	23.0	1981/7/20	1947/7

8月

要素	地点名	値	起日	これまでの1位		統計開始 年月
				値	起日	
日最低気温の高い方から(℃)	松本	25.8	9日	25.7	2020/8/11	1898/8

9月

該当なし

10月

要素	地点名	値	起日	これまでの1位		統計開始 年月
				値	起日	
日最小相対湿度(%)	諏訪	18	2日	19	2015/10/25	1950/10

11月～12月

該当なし

月別の平均気温

上段：実況値℃（ 平年差℃ ） 下段：階級区分

	長野	松本	諏訪	軽井沢	飯田
1月	-1.5 (-1.1) 低い	-1.0 (-0.7) 低い	-1.8 (-0.7) 低い	-4.2 (-0.9) 低い	0.0 (-1.0) かなり低い
2月	-0.7 (-1.1) 低い	-0.3 (-0.9) 低い	-1.4 (-1.2) 低い	-4.1 (-1.5) かなり低い	0.6 (-1.7) かなり低い
3月	5.6 (+1.3) 高い	6.4 (+1.8) かなり高い	5.5 (+1.5) 高い	2.6 (+1.5) 高い	7.7 (+1.6) かなり高い
4月	12.3 (+1.7) 高い	12.7 (+1.9) 高い	12.2 (+2.2) かなり高い	8.5 (+1.5) 高い	13.9 (+2.1) かなり高い
5月	16.3 (-0.1) 平年並	16.2 (-0.3) 平年並	15.3 (-0.2) 平年並	11.8 (-0.5) 低い	16.7 (-0.2) 平年並
6月	21.4 (+1.0) かなり高い	21.3 (+1.1) かなり高い	20.1 (+0.8) 高い	16.7 (+0.7) 高い	21.5 (+0.9) かなり高い
7月	25.6 (+1.3) 高い	25.2 (+1.0) 高い	24.0 (+0.8) 高い	20.9 (+0.8) 高い	24.8 (+0.4) 平年並
8月	25.7 (+0.3) 平年並	25.7 (+0.6) 高い	24.4 (+0.3) 平年並	21.1 (+0.3) 平年並	25.2 (-0.2) 平年並
9月	22.5 (+1.5) 高い	21.8 (+1.4) 高い	21.3 (+1.5) 高い	17.7 (+1.0) 高い	23.0 (+1.5) 高い
10月	13.6 (-0.8) 低い	13.4 (-0.5) 低い	12.7 (-0.7) 低い	9.7 (-0.8) 低い	14.4 (-0.6) 低い
11月	9.6 (+1.7) かなり高い	9.1 (+1.3) 高い	8.4 (+1.1) 高い	5.8 (+1.0) 高い	10.1 (+1.5) かなり高い
12月	2.4 (+0.1) 平年並	2.4 (-0.1) 平年並	1.4 (-0.5) 低い	-1.1 (-0.6) 低い	3.2 (-0.2) 平年並
年	12.7 (+0.4) 高い	12.7 (+0.5) 高い	11.8 (+0.4) 高い	8.8 (+0.2) 平年並	13.4 (+0.3) 高い

「J」が付いている値は、統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、その数が許容する範囲内(20%以下)である値。

月別の降水量

上段：実況値mm（ 平年比％ ） 下段：階級区分

	長 野	松 本	諏 訪	軽井沢	飯 田
1月	45.0 (82) 平年並	7.0 (18) かなり少ない	15.0 (35) 少ない	7.5 (20) かなり少ない	30.0 (47) 少ない
2月	45.0 (92) 平年並	28.0 (73) 平年並	45.5 (90) 平年並	39.5 (107) 多い	45.0 (57) 少ない
3月	45.0 (75) 少ない	60.0 (77) 平年並	56.5 (63) 少ない	45.5 (67) 少ない	115.5 (83) 平年並
4月	98.0 (172) かなり多い	122.0 (150) 多い	129.0 (139) 多い	149.5 (185) かなり多い	199.0 (141) 多い
5月	91.5 (132) 多い	70.5 (75) 平年並	85.5 (77) 平年並	111.5 (102) 平年並	111.0 (72) 平年並
6月	78.5 (74) 少ない	119.0 (104) 平年並	130.0 (84) 少ない	143.0 (92) 平年並	93.5 (49) かなり少ない
7月	143.0 (104) 多い	124.5 (95) 平年並	272.0 (140) 多い	250.0 (130) 多い	199.0 (83) 平年並
8月	142.5 (127) 多い	85.0 (84) 平年並	224.5 (159) 多い	119.0 (84) 平年並	212.0 (142) 多い
9月	214.0 (171) 多い	188.0 (127) 平年並	318.0 (180) かなり多い	186.0 (96) 平年並	264.5 (127) 多い
10月	28.5 (28) かなり少ない	47.5 (37) 少ない	54.5 (40) かなり少ない	61.5 (41) 少ない	64.0 (39) 少ない
11月	62.5 (141) 多い	76.5 (136) 多い	71.5 (104) 平年並	77.0 (147) 多い	109.0 (117) 平年並
12月	29.0 (59) 少ない	15.5 (47) 少ない	21.0 (50) 少ない	16.5 (56) 少ない	35.5 (54) 少ない
年	1022.5 (106) 多い	943.5 (90) 少ない	1423.0 (109) 平年並	1206.5 (97) 平年並	1478.0 (88) 少ない

「」が付いている値は、統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、その数が許容する範囲内(20%以下)である値。

月別の日照時間

上段：実況値h（ 平年比％ ） 下段：階級区分

	長 野	松 本	諏 訪	軽井沢	飯 田
1月	139.1（ 108 ） 多い	198.9（ 115 ） かなり多い	213.1（ 116 ） かなり多い	212.1（ 117 ） かなり多い	188.9（ 105 ） 平年並
2月	123.0（ 88 ） 少ない	170.9（ 100 ） 平年並	195.7（ 109 ） 多い	196.6（ 103 ） 平年並	184.0（ 107 ） 多い
3月	189.7（ 109 ） 多い	208.7（ 109 ） 多い	218.7（ 110 ） 多い	230.0（ 118 ） かなり多い	210.8（ 112 ） 多い
4月	208.2（ 104 ） 平年並	210.1（ 103 ） 平年並	204.8（ 100 ） 平年並	184.8（ 90 ） 少ない	199.7（ 103 ） 平年並
5月	212.1（ 99 ） 平年並	209.3（ 97 ） 平年並	204.9（ 97 ） 平年並	211.5（ 107 ） 多い	213.7（ 104 ） 平年並
6月	205.5（ 123 ） かなり多い	214.5（ 129 ） かなり多い	192.0（ 119 ） かなり多い	171.9（ 119 ） 多い	178.2（ 114 ） 多い
7月	193.1（ 114 ） 多い	193.7（ 111 ） 平年並	175.5（ 104 ） 平年並	148.4（ 107 ） 平年並	166.7（ 100 ） 平年並
8月	167.6（ 83 ） 少ない	173.4（ 85 ） 少ない	156.4（ 78 ） 少ない	140.8（ 87 ） 平年並	150.4（ 77 ） かなり少ない
9月	169.6（ 112 ） 多い	155.1（ 103 ） 平年並	165.9（ 109 ） 平年並	117.1（ 92 ） 平年並	154.5（ 100 ） 平年並
10月	145.5（ 96 ） 平年並	167.8（ 104 ） 平年並	161.2（ 99 ） 平年並	149.4（ 106 ） 平年並	158.2（ 103 ） 平年並
11月	147.8（ 104 ） 平年並	171.0（ 105 ） 平年並	169.9（ 102 ） 平年並	163.0（ 100 ） 平年並	169.0（ 113 ） 多い
12月	140.1（ 107 ） 多い	174.9（ 109 ） 多い	177.9（ 104 ） 平年並	175.6（ 102 ） 平年並	184.1（ 115 ） 多い
年	2041.3（ 104 ） 多い	2248.3（ 105 ） 多い	2236.0（ 103 ） 多い	2101.2（ 104 ） 多い	2158.2（ 104 ） 多い

「」が付いている値は、統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、その数が許容する範囲内(20%以下)である値。

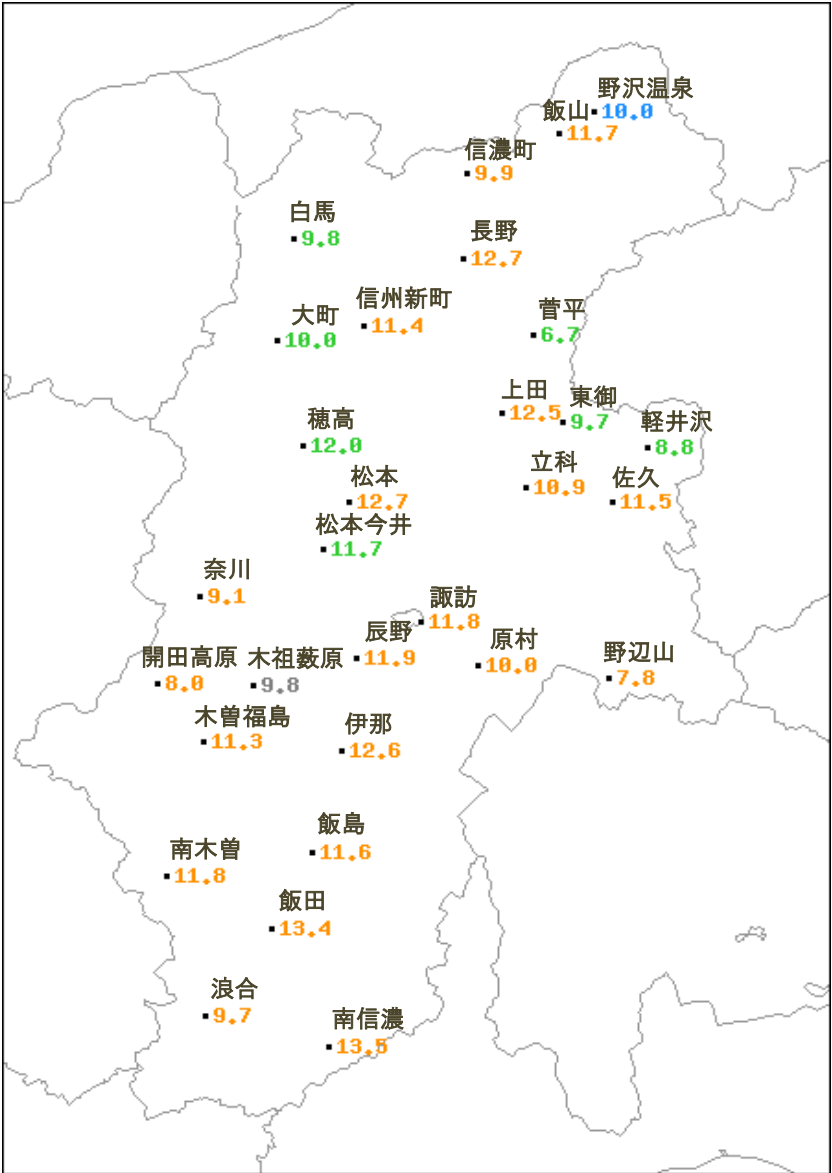
(解説)

階級区分 「低い（少ない）」「平年並」「高い（多い）」の階級は、1991～2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めている。また、値が1991～2020年の観測値の下位または上位10%に相当する場合には、「かなり低い（少ない）」「かなり高い（多い）」と表現する。

低い（少ない）		平年並	高い（多い）	
かなり				かなり

平均気温分布図(アメダス)

アメダス年別値 2022年 平均気温(℃)



かなり低い 低い 平年並 高い かなり高い
: 資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

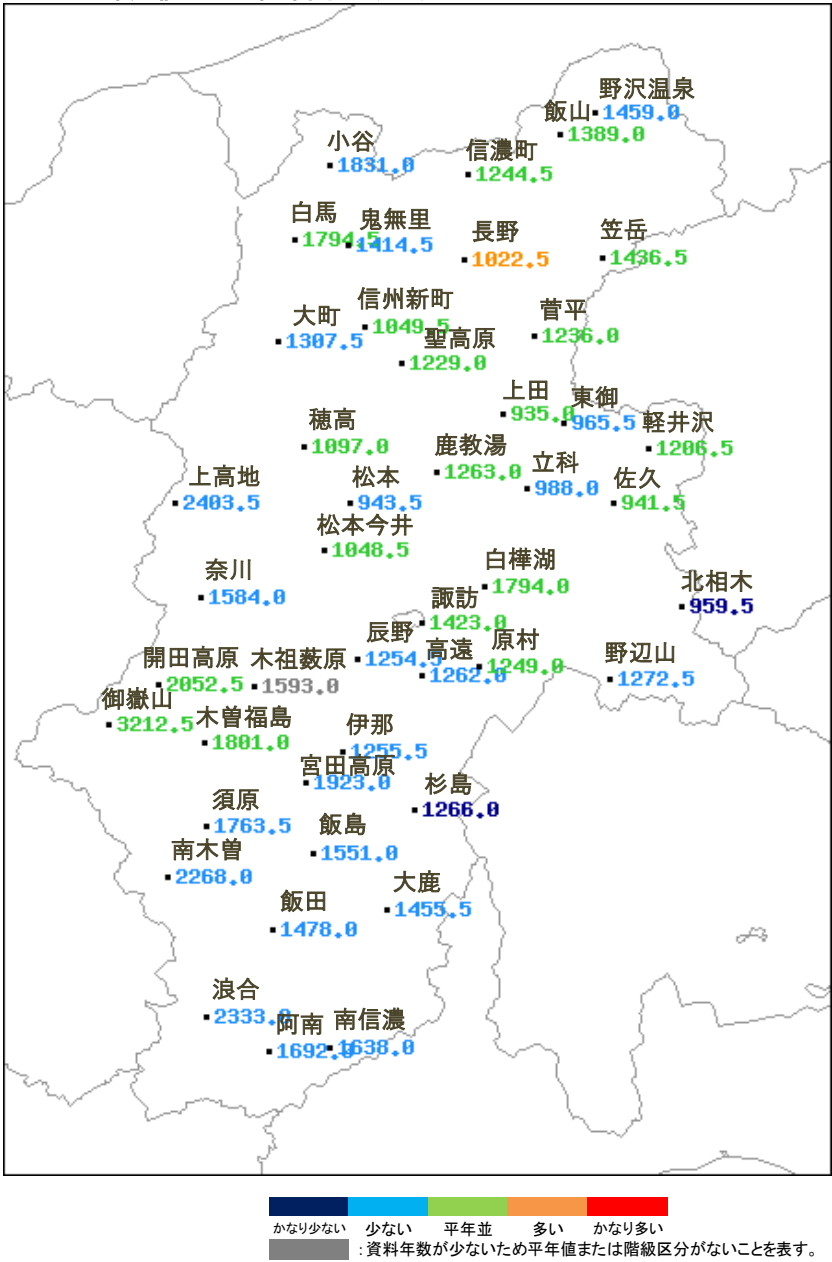
地点名	実況値	平年値	平年差(℃)
野沢温泉	10.0	10.4	-0.4
信濃町	9.9	9.4	+0.5
飯山	11.7	11.3	+0.4
白馬	9.8	9.6	+0.2
長野	12.7	12.3	+0.4
大町	10.0	9.7	+0.3
信州新町	11.4	11.0	+0.4
菅平	6.7	6.6	+0.1
上田	12.5	12.0	+0.5
東御	9.7	9.5	+0.2
軽井沢	8.8	8.6	+0.2
松本	12.7	12.2	+0.5
松本今井	11.7	11.5	+0.2
立科	10.9	10.4	+0.5
佐久	11.5	10.9	+0.6
奈川	9.1	8.5	+0.6
諏訪	11.8	11.4	+0.4
開田高原	8.0	7.6	+0.4
木祖薮原	9.8	//	//
辰野	11.9	11.1	+0.8
原村	10.0	9.5	+0.5
野辺山	7.8	7.2	+0.6
木曽福島	11.3	10.8	+0.5
伊那	12.6	11.7	+0.9
南木曽	11.8	11.5	+0.3
飯島	11.6	11.2	+0.4
飯田	13.4	13.1	+0.3
浪合	9.7	9.5	+0.2
南信濃	13.5	13.1	+0.4

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

降水量分布図(アメダス)

アメダス年別値 2022年 降水量(mm)



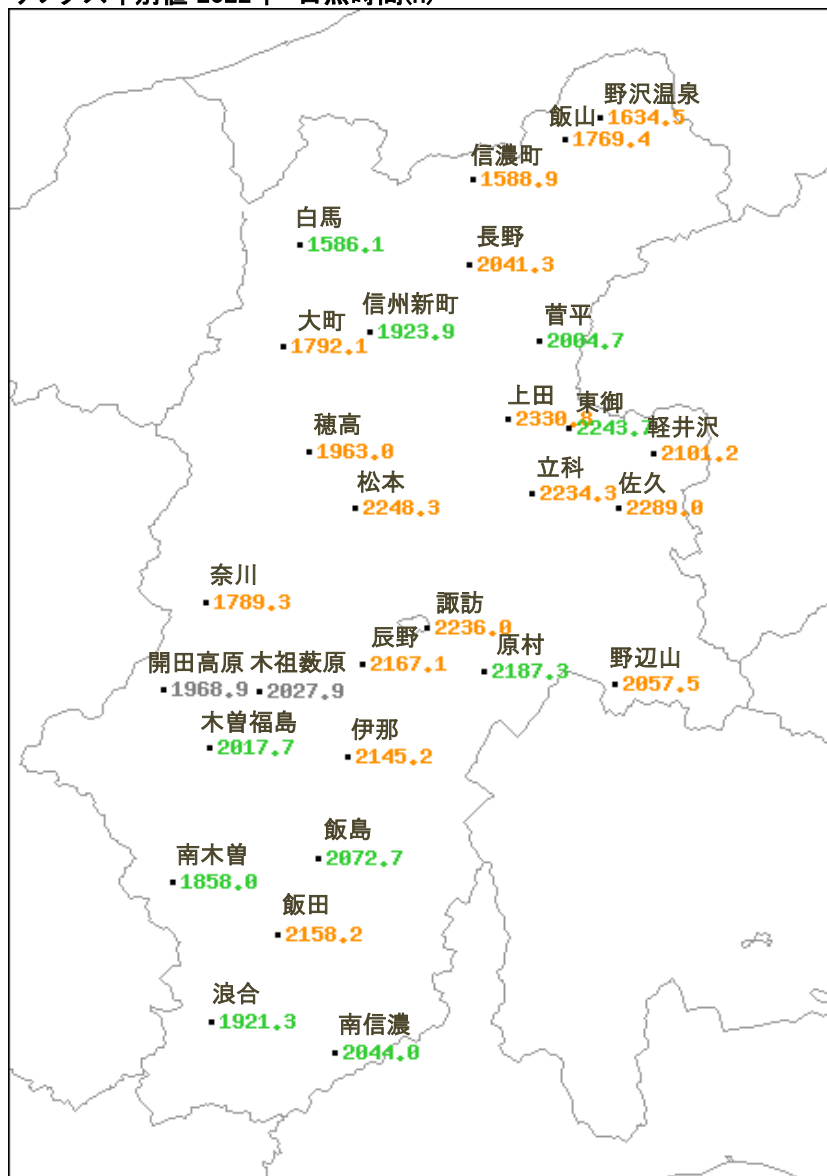
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1459.0	1781.7	82
信濃町	1244.5	1275.1	98
飯山	1389.0	1412.0	98
小谷	1831.0	2031.2	90
白馬	1794.5	1889.2	95
鬼無里	1414.5	1623.6	87
長野	1022.5	965.1	106
笠岳	1436.5	1464.3	98
大町	1307.5	1405.9	93
信州新町	1049.5	1107.4	95
菅平	1236.0	1220.5	101
上田	935.0	906.2	103
東御	965.5	1013.2	95
軽井沢	1206.5	1246.2	97
上高地	2403.5	2721.3	88
松本	943.5	1045.1	90
松本今井	1048.5	1102.2	95
鹿教湯	1263.0	1250.9	101
立科	988.0	1069.8	92
佐久	941.5	964.0	98
白樺湖	1794.0	1788.8	100
奈川	1584.0	1946.8	81
諏訪	1423.0	1301.5	109
北相木	959.5	1168.5	82
開田高原	2052.5	2109.9	97
木祖藪原	1593.0	//	//
辰野	1254.5	1435.8	87
高遠	1262.0	1404.2	90
原村	1249.0	1271.5	98
野辺山	1272.5	1432.4	89
御嶽山	3212.5	3717.1	86
木曽福島	1801.0	1926.7	93
伊那	1255.5	1454.0	86
宮田高原	1923.0	2389.3	80
杉島	1266.0	1552.0	82
須原	1763.5	2174.9	81
南木曽	2268.0	2381.2	95
飯島	1551.0	2014.1	77
大鹿	1455.5	1695.7	86
飯田	1478.0	1688.1	88
浪合	2333.0	2644.2	88
阿南	1692.0	1942.0	87
南信濃	1638.0	1895.5	86

■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

日照時間分布図(アメダス)

アメダス年別値 2022年 日照時間(h)



かなり少ない 少ない 平年並 多い かなり多い
: 資料年数が少ないため平年値または階級区分がないことを表す。

地点名	実況値	平年値	平年比(%)
野沢温泉	1634.5	1562.9	105
信濃町	1588.9	1543.5	103
飯山	1769.4	1668.7	106
白馬	1586.1	1556.2	102
長野	2041.3	1969.9	104
大町	1792.1	1730.0	104
信州新町	1923.9	1899.1	101
菅平	2004.7	1955.2	103
上田	2330.8	2221.9	105
穂高	1963.0	1874.1	105
東御	2243.7	2181.1	103
軽井沢	2101.2	2022.0	104
松本	2248.3	2134.7	105
立科	2234.3	2164.8	103
佐久	2289.0	2146.9	107
奈川	1789.3	1759.5	102
諏訪	2236.0	2164.8	103
開田高原	1968.9	//	//
木祖藪原	2027.9	//	//
辰野	2167.1	2044.0	106
原村	2187.3	2188.4	100
野辺山	2057.5	1933.7	106
木曽福島	2017.7	2005.3	101
伊那	2145.2	2094.2	102
南木曽	1858.0	1872.7	99
飯島	2072.7	2054.5	101
飯田	2158.2	2074.5	104
浪合	1921.3	1908.8	101
南信濃	2044.0	2057.3	99

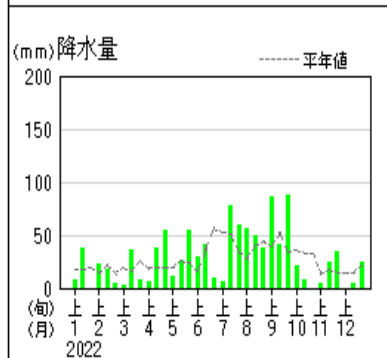
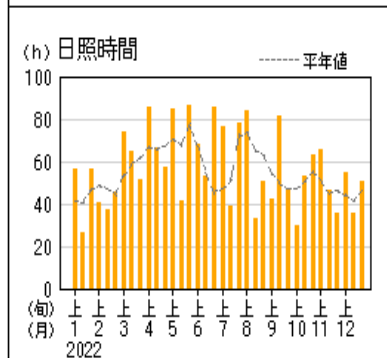
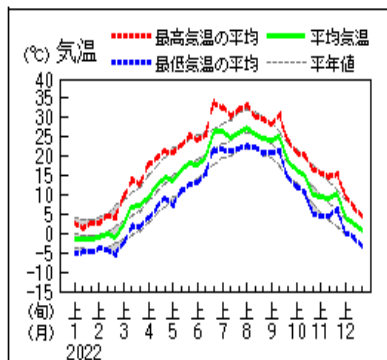
■凡例

D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

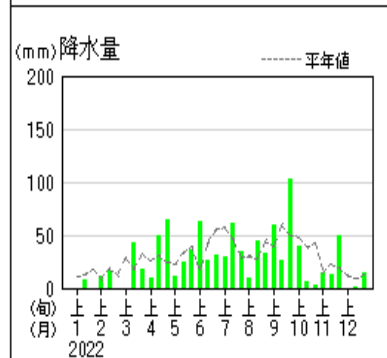
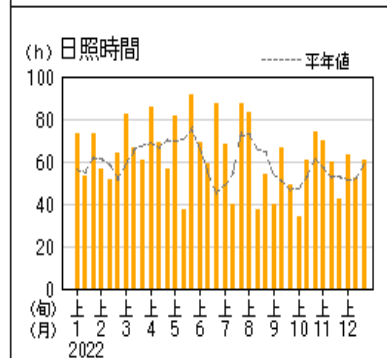
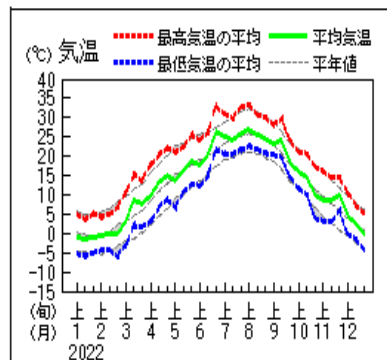
(注) 長野、松本、諏訪、軽井沢、飯田以外の地点の日照時間の値は推計気象分布(日照時間)の推計値。
平年値は推計値へ補正した値を使用しています。

地上気象 気象経過図：2022年01月上旬-2022年12月下旬

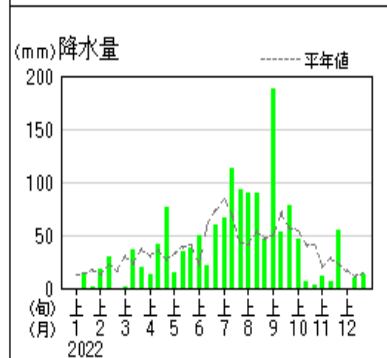
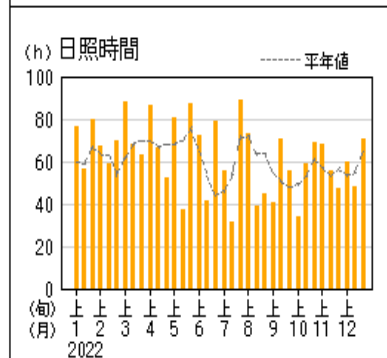
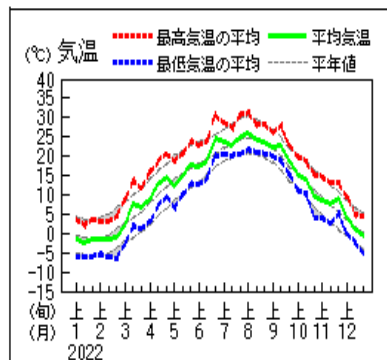
長野



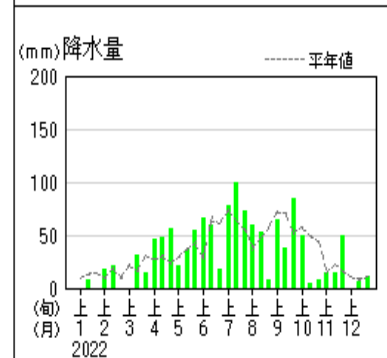
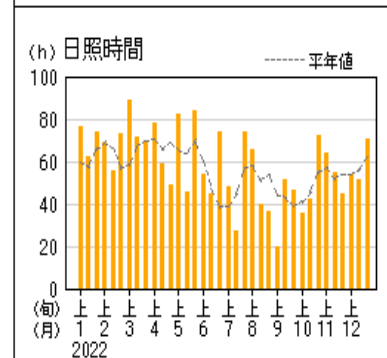
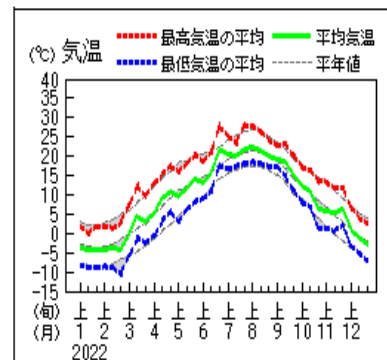
松本



諏訪



軽井沢



飯田

