

新潟県の地震概況 令和8年(2026年)3月

令和8年4月10日

新潟地方気象台

【3月の地震活動概況】

この期間、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は3回(最大は震度2)でした。このうち、新潟県とその周辺(図1)で発生した地震で、県内で震度1以上を観測した地震は1回でした。(「期間内に発生した主な地震」を参照)

【3月に新潟県周辺で発生した地震】

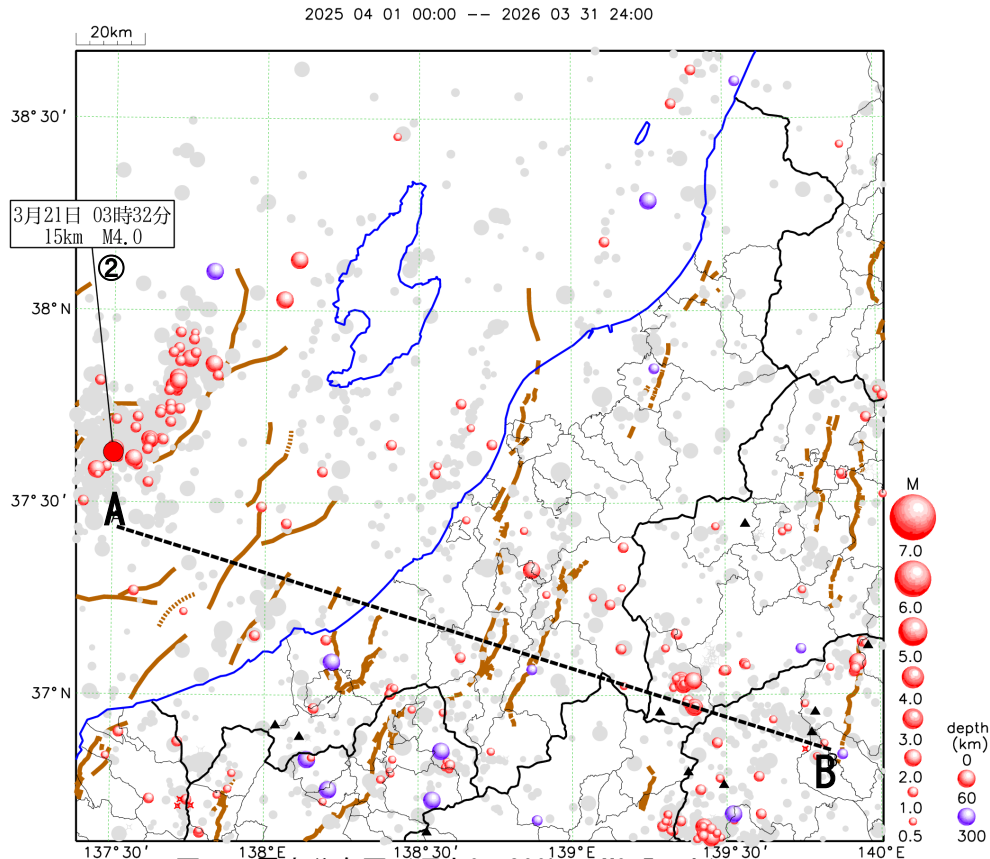


図1 震央分布図(深さ0~300km、M0.5以上)

※過去1年間の地震を表示。令和8年3月に発生した地震を赤又は青、それ以前はグレーで示した。

※図中の茶色線は地震調査研究推進本部で長期評価されている活断層を示す。

※図中の▲は活火山を、✕は深部低周波地震を示す。

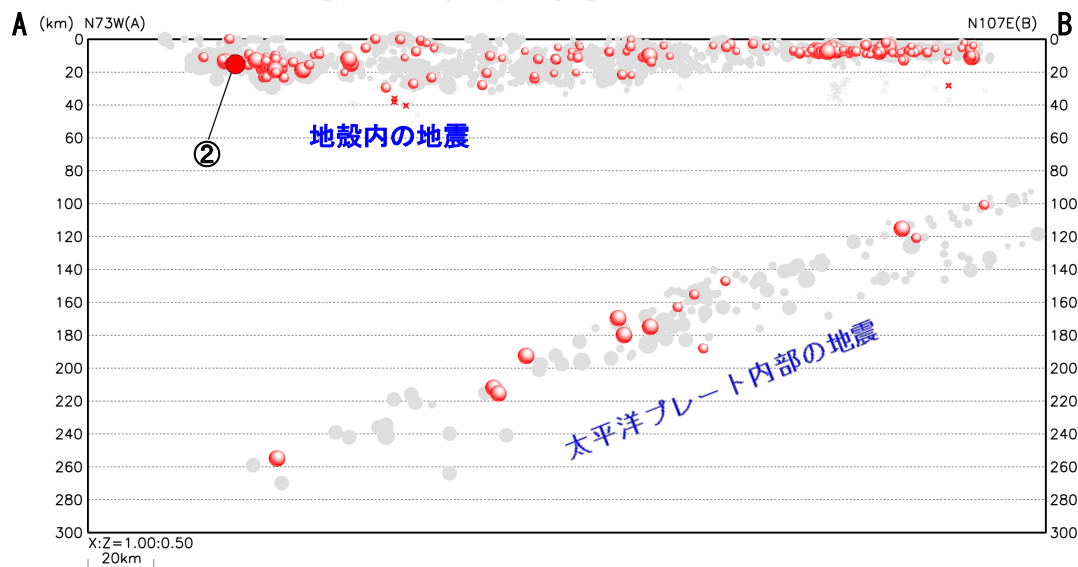


図2 断面図(図1の領域内をA-B面で投影:縦軸の深さは1/2の縮尺)

【期間内に発生した主な地震】

- ① 8日22時17分 三陸沖の地震（深さ17km、M6.1）により、青森県、岩手県、宮城県及び山形県で震度3を観測したほか、北海道から東北地方及び新潟県にかけて震度2～1を観測しました。新潟県内では村上市で震度2、阿賀野市で震度1を観測しました。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生しました。
- ② 21日03時32分 新潟県上中越沖の地震（深さ15km、M4.0）により、新潟県妙高市で震度1を観測しました。この地震は令和6年能登半島地震の活動域で発生しました。
- ③ 26日23時18分 三陸沖の地震（深さ15km、M6.7）により、岩手県で震度4を観測したほか、北海道から関東甲信地方、新潟県及び静岡県にかけて震度3～1を観測しました。新潟県内では中越下越で震度2から1を観測しました。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生しました。
- 1997年10月以降の活動をみると、①③の地震の震源付近では、M5.0以上の地震が時々発生しており、2025年11月9日にM6.9の地震（最大震度4）が発生しています。

【新潟県内で震度1以上を観測した地震】

期間 2026年3月1日～2026年3月31日

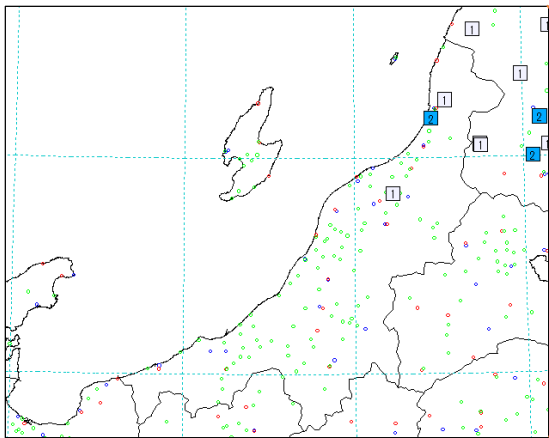
| 地震の発生日時（年/月/日/時:分） | 震央地名 | 緯度 | 経度 | 深さ | 規模 | 全国最大震度 |
|---|---------|-------------|--------------|------|------|--------|
| 各地の震度 *は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点 | | | | | | |
| ① 2026年03月08日22時17分 | 三陸沖 | 39° 24.3' N | 143° 13.6' E | 17km | M6.1 | 3 |
| 震度 2：村上市岩船駅前* | | | | | | |
| 震度 1：村上市岩沢*、阿賀野市岡山町* | | | | | | |
| ② 2026年03月21日03時32分 | 新潟県上中越沖 | 37° 37.7' N | 137° 30.0' E | 15km | M4.0 | 1 |
| 震度 1：妙高市田町*、妙高市田口* | | | | | | |
| ③ 2026年03月26日23時18分 | 三陸沖 | 39° 26.6' N | 143° 18.1' E | 15km | M6.7 | 4 |
| 震度 2：加茂市幸町*、新発田市住田*、新発田市真野原外*、村上市岩船駅前*、村上市岩沢*、阿賀野市岡山町*、阿賀野市姥ヶ橋*、新潟北区東栄町*、新潟南区白根* | | | | | | |
| 震度 1：長岡市小島谷*、長岡市寺泊敦ヶ曾根*、長岡市中之島*、三条市荻堀*、三条市新堀*、見附市昭和町*、田上町原ヶ崎新田*、出雲崎町米田、刈羽村割町新田*、南魚沼市六日町、新発田市乙次*、新発田市中央町*、村上市片町*、村上市三之町*、村上市山口*、村上市府屋*、燕市秋葉町*、五泉市村松乙、五泉市太田*、聖籠町諏訪山*、関川村下関*、阿賀野市山崎*、阿賀野市かがやき*、阿賀町津川*、胎内市新和町、胎内市黒川*、新潟空港、新潟東区下木戸*、新潟中央区美咲町、新潟中央区新潟市役所*、新潟江南区泉町*、新潟秋葉区新津東町*、新潟西区寺尾東*、新潟西蒲区巻仮設庁舎 | | | | | | |

【震度分布図】

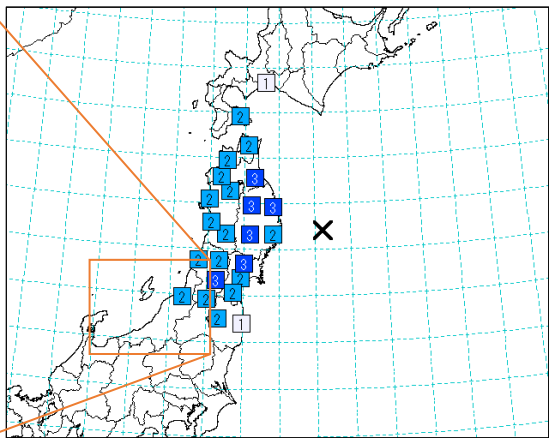
図中 ○ は震度観測点を示す

① 8日22時17分 三陸沖

観測点別震度分布図



地域別震度分布図



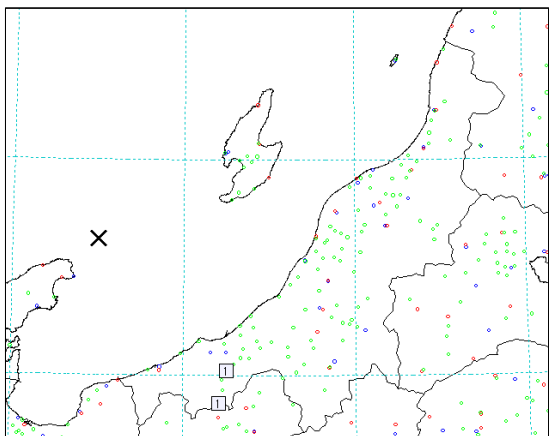
凡例

| | |
|---|-----|
| 4 | 震度4 |
| 3 | 震度3 |
| 2 | 震度2 |
| 1 | 震度1 |

× は震央

② 21日03時32分 新潟県上中越沖

観測点別震度分布図



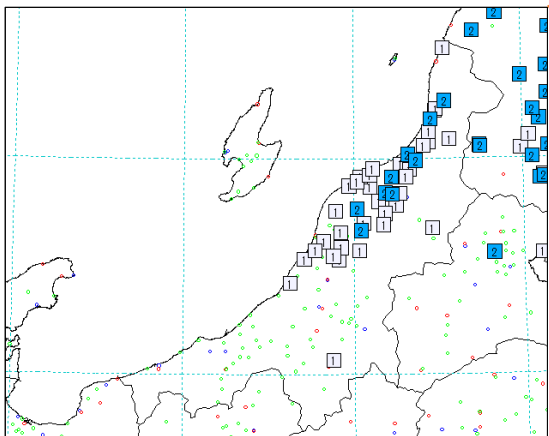
凡例

| | |
|---|-----|
| 4 | 震度4 |
| 3 | 震度3 |
| 2 | 震度2 |
| 1 | 震度1 |

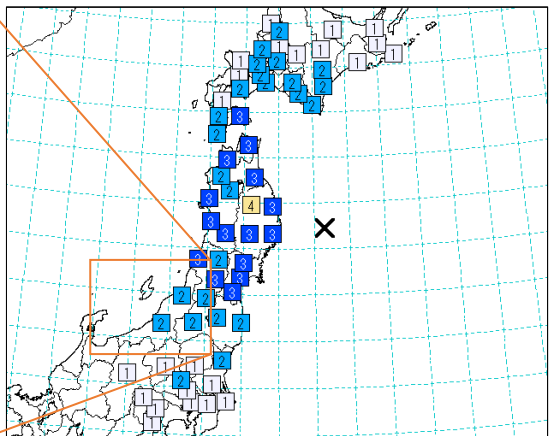
× は震央

③ 26日23時18分 三陸沖

観測点別震度分布図



地域別震度分布図



凡例

| | |
|---|-----|
| 4 | 震度4 |
| 3 | 震度3 |
| 2 | 震度2 |
| 1 | 震度1 |

× は震央

【新潟県内で最大震度 1 以上を観測した月別・震度別地震回数表】

| 年 | 2025 年 | | | | | | | | | | 2026 年 | | | 合計 |
|------|--------|-----|-----|-----|-----|-----|------|------|------|-----|--------|-----|----|----|
| | 4 月 | 5 月 | 6 月 | 7 月 | 8 月 | 9 月 | 10 月 | 11 月 | 12 月 | 1 月 | 2 月 | 3 月 | | |
| 震度 1 | 4 | 1 | 0 | 3 | 0 | 1 | 0 | 1 | 6 | 5 | 2 | 1 | 24 | |
| 震度 2 | 3 | 1 | 0 | 2 | 2 | 0 | 3 | 4 | 3 | 0 | 0 | 2 | 20 | |
| 震度 3 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 1 | 0 | 0 | 0 | 1 | |
| 震度 4 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | |
| | 7 | 2 | 0 | 5 | 2 | 1 | 3 | 5 | 10 | 5 | 2 | 3 | 45 | |

【火山活動状況（新潟焼山）】

新潟県の活火山「新潟焼山」の火山活動状況や警戒事項については、以下の資料をご覧ください。

「新潟焼山の火山活動状況」（気象庁HP）

https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/307.html

【防災教育に使える副教材・副読本ポータル】

気象庁では防災教育にご利用いただける教材を準備しており、この度次の教材の準備ができました。個人でも団体でもご都合の良い時間に学べますのでご活用ください。

・eラーニング「地震・津波から命を守る」

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>

・eラーニング「火山災害から命を守る」

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

※この他にも「防災教育に使える副教材・副読本ポータル」サイトには有効な教材が各種用意されていますので、是非ご活用ください。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/fukukyouzai/index.html>

注) 利用にあたって

- 資料は速報であり後日の調査により変更されることがあります。
- 新潟県内で震度 1 以上を観測した地震の一覧表の震度は、県内のみを記述しています。また、最大震度は、県内または県外での値を記述しています。
- 気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注1)、文部科学省と協力して処理を行っています。また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注1) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

- この地震概況は新潟地方気象台ホームページの地震解説資料・地震概況のページに掲載しています。
https://www.data.jma.go.jp/niigata/jishin/jishin_kaisetu_index.html
- 資料についての問い合わせ先：新潟地方気象台電話：025-281-5872

気象庁ホームページの「震央分布」では、地震計で観測された地震の震源を検索する事が出来ます。特に、揺れを感じただけ地震情報が発表されなかった時など、地震による揺れだったのか確認することが出来ます。都道府県ごとにクローズアップした図や、日毎の地震活動の分布や、発生した時間や期間（最大1か月）の活動を画面で表示するなど、地震活動の状況をご覧頂くことが出来ます。



震央分布図のページの使い方

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>

地図上に活断層や活火山を表示することが出来ます。

表示したい都道府県（北海道は地域振興局）を設定することが出来ます。

表示している地図を拡大または縮小することが出来ます。

6日前からの24時間毎の震央分布の動画がご覧頂けます。

通常は最新24時間の震央分布が表示されています。各ボタンをクリックすると、6日前からの24時間毎の震央分布の表示が出来ます。

表示したい期間や、地震のマグニチュード、深さ、最大震度を設定することが出来ます。

2025.10.4に新潟県上越地方の地震で妙高市で震度2の観測があり、10月中の付近の活動を見た例

The screenshot shows the JMA earthquake distribution interface. At the top, it displays the date range: 2025年05月29日20:00~2025年05月30日19:08. Below the map, there are search filters for '震源検索条件設定' (Search Conditions) including '期間' (Period), 'マグニチュード' (Magnitude), '深さ(km)' (Depth), and '最大震度' (Maximum Shaking Intensity). A legend at the bottom right shows magnitude levels from 1 to 7 and depth levels from 0 to 700 km. A red box highlights the search filter settings, and another red box highlights the search button.

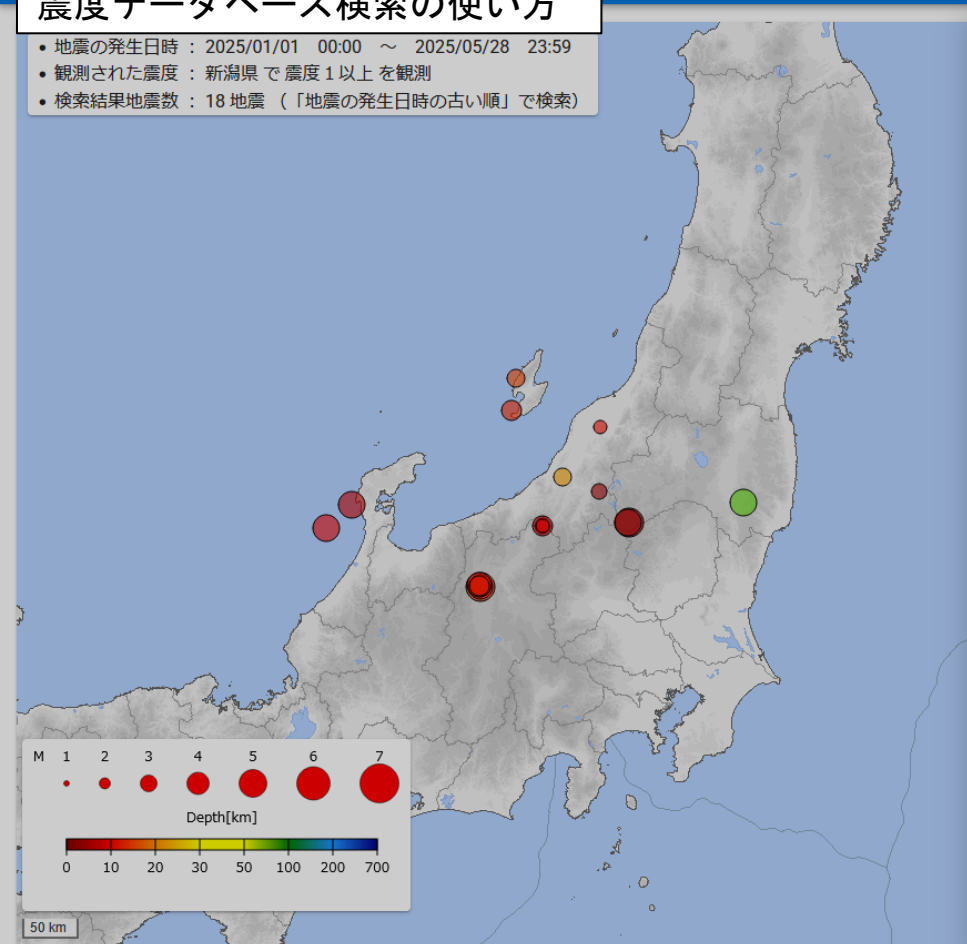
This close-up shows search results for an earthquake. The search conditions are: 期間: 2025/10/01 00:00 ~ 2025/10/31 00:00; マグニチュード: 指定なし; 深さ(km): 0 ~ 700; 最大震度: 指定なし. The search results show: 最大震度: 2; 発生時刻: 2025/10/04 14:29; マグニチュード: 2.8; 深さ: 4.2km. A red box highlights the search results area.

クリックして凡例を表示することが出来ます。

気象庁ホームページの「震度データベース検索」では、気象庁が作成する地震概況や気象庁が作成する地震・火山月報に掲載している「震度1以上を観測した地震」の一覧表同様の資料を作成する事が出来ます。観測された都道府県から地点、発生した震央地名等、条件を付けて検索することが出来、結果をダウンロードすることも出来ます。

震度データベース検索の使い方

- 地震の発生日時：2025/01/01 00:00 ~ 2025/05/28 23:59
- 観測された震度：新潟県で震度1以上を観測
- 検索結果地震数：18地震（「地震の発生日時の古い順」で検索）



地震を検索

検索結果の表示順
発生日時の古い順

震度別地震回数表

地震回数の集計種別
自動判別

開始 2025/01/01 00:00

終了 2025/05/28 23:59

< 今年 > < 今月 >

全期間 前10年 前1年 前1月

最大震度
震度1以上

リセット

観測された震度・震源要素を指定して検索

指定して検索 指定しない

都道府県 (複数選択) 新潟県 市区町村 (複数選択) 市町村: 無...

震度観測点 (複数選択可) 観測点: 無条件

上記で 震度1以上 を観測

1996年9月以前の震度5、震度6はそれぞれ、震度5弱、震度6弱として扱っています

※は地方公共団体または防災科学技術研究所の観測点です

地図上で領域指定 領域指定解除

震央地名 (複数選択可) 震央地名: 無条件

地震の規模 (M) 0.0 ~ 9.9

震源の深さ (km) 000 ~ 999

検索結果の一覧を表示します。

一覧または震度分布図から選択した地震の観測結果を表示します。

検索条件を開きません。

検索したい期間や、最大震度を設定することが出来ます。

クリックして観測された震度・震源要素を指定して検索が出来ます。
※検索条件が表示

観測された場所を絞り込む事が出来ます。都道府県、市町村、観測点が指定出来ます。

震央地名で絞り込む事が出来ます。(複数選択可能) 領域、規模、深さ等の絞り込みの検索も出来ます。

領域指定で任意の震央で検索する事も出来ますので挑戦してみてください。



<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.php>