

新潟県の地震概況 令和8年(2026年)4月

令和8年6月1日

新潟地方気象台

【4月の地震活動概況】

この期間、県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は8回(最大は震度3)でした。このうち、新潟県とその周辺(図1)で発生した地震で、震度1以上を観測した地震は2回でした。

(「期間内に発生した主な地震」を参照)

【4月に新潟県周辺で発生した地震】

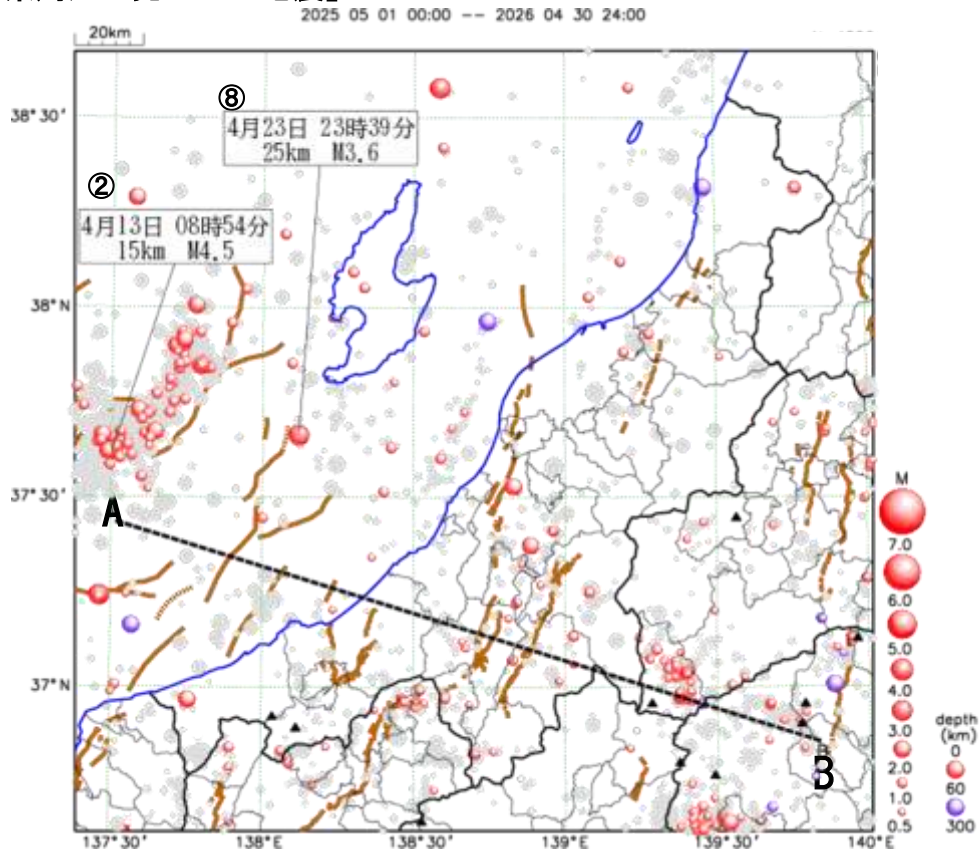


図1 震央分布図(深さ0~300km、M0.5以上)

※過去1年間の地震を表示。令和8年4月に発生した地震を赤又は青、それ以前はグレーで示した。

※図中の茶色線は地震調査研究推進本部で長期評価されている活断層を示す。

※図中の▲は活火山を、▼は深部低周波地震を示す。

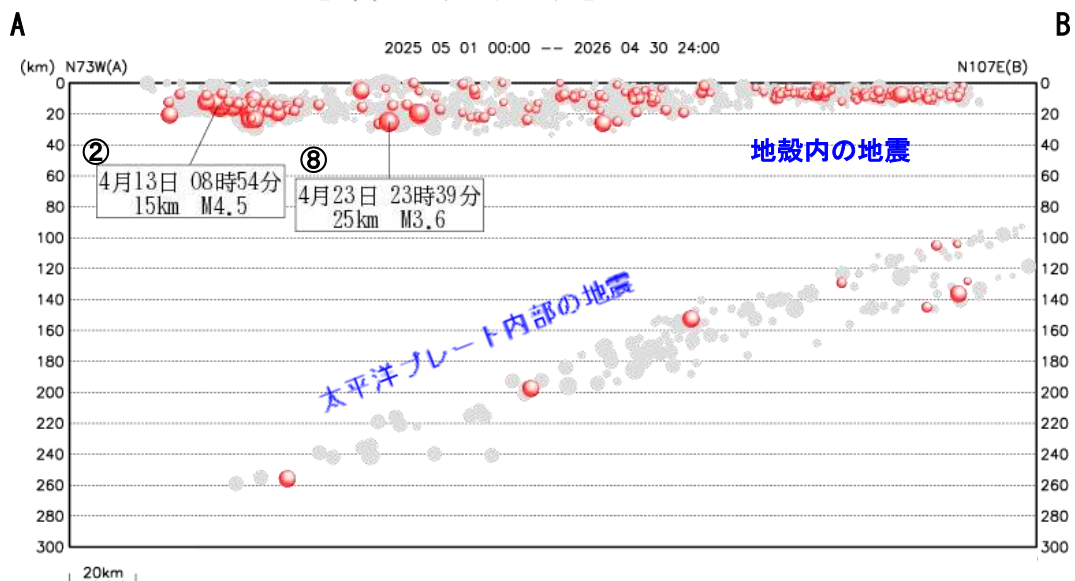


図2 断面図(図1の領域内をA-B面で投影: 縦軸の深さは1/2の縮尺)

【期間内に発生した主な地震】

- ① 1日10時06分 茨城県南部の地震 (M5.0、深さ48km) により、栃木県真岡市で震度5弱を観測したほか、東北地方、関東甲信地方、新潟県及び静岡県で震度4～1を観測しました。新潟県内では南魚沼市で震度2を観測しました。この地震の発震機構は、北西―南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、フィリピン海プレートと陸のプレートの境界で発生しました。
- ② 13日08時54分 新潟県上中越沖の地震 (M4.5、深さ15km) により、新潟県、富山県及び石川県で震度2を観測したほか、北陸地方、長野県、岐阜県及び福島県で震度1を観測しました。新潟県内では上越地方で震度2を観測しました。この地震は地殻内で発生しました。
- ③ 18日13時20分 長野県北部の地震 (M5.0、深さ8km) により、長野県大町市で震度5強を観測したほか、関東地方から中部地方にかけて震度5弱～1を観測しました。新潟県内では広い範囲で震度2から1を観測しました。この地震の後、④18日14時54分 (M5.1、深さ9km) に最大深度5弱を観測する地震は発生しました。この地震の発震機構は、北西―南東方向に圧力軸を持つ横ずれ断層型でした。これらの地震は地殻内で発生しました。
- ⑤ 20日16時52分 三陸沖の地震 (M7.7、深さ19km) により、青森県陸上町で震度5強を観測したほか、北海道から近畿地方にかけて震度5弱～1を観測しました。新潟県内では震度3～1を観測しました。この地震により、県内では、長周期地震動(階級2)を観測しました。この地震で、気象庁は4月20日19時30分に北海道・三陸沖後発地震注意情報(※)を発表しました。
この地震の後、⑥20日16時56分 (M5.1、深さ10km) に最大震度2を観測する地震が発生しました。これらの地震の発震機構は、西北西―東南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生しました。
- ⑦ 23日02時42分 長野県北部の地震 (深さ9km、M4.1) により、長野県大町市で震度3を観測したほか、新潟県、長野県で震度2～1を観測しました。新潟県内では糸魚川市で震度1を観測しましたこの地震は地殻内で発生しました。
- ⑧ 23日23時39分 新潟県上中越沖の地震 (深さ25km、M3.6) により、新潟県佐渡市で震度1を観測しました。この地震は地殻内で発生しました。

※ 北海道・三陸沖後発地震注意情報とは

千島海溝・日本海溝沿いの領域で規模の大きな地震が発生すると、その地震の影響を受けて新たな大規模地震が発生する可能性が相対的に高まると考えられています(先に発生した地震を先発地震、これ以降に引き続いて発生する地震を後発地震と呼びます)。このため、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の巨大地震の想定震源域及び想定震源域に影響を与える外側のエリアでMw7.0以上の地震が発生した場合に、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表します。

(参考URL) https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/nceq/info_guide.html

【新潟県内で震度1以上を観測した地震】

期間 2026年4月1日～2026年4月30日

地震の発生日時(年/月/日/時:分)	震央地名	緯度	経度	深さ	規模	全国最大震度
各地の震度 *は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点						
①2026年04月01日10時06分	茨城県南部	36° 06.2' N	139° 59.5' E	48km	M5.0	5弱
----- 地点震度 -----						
新潟県	震度 2 : 南魚沼市六日町 震度 1 : 長岡市小島谷*, 長岡市山古志竹沢*, 長岡市中之島*, 十日町市上山*, 十日町市松代*, 南魚沼市塩沢小学校*, 南魚沼市塩沢庁舎* --					
②2026年04月13日08時54分	新潟県上中越沖	37° 37.6' N	137° 30.2' E	15km	M4.5	2
----- 地点震度 -----						
新潟県	震度 2 : 糸魚川市一の宮, 上越市木田*, 上越市三和区井ノ口*, 妙高市田口* 震度 1 : 糸魚川市大野*, 糸魚川市青海*, 糸魚川市能生*, 上越市中ノ俣, 上越市大手町, 上越市安塚区安塚*, 上越市蒲川原区釜淵*, 上越市牧区柳島*, 上越市柿崎区柿崎*, 上越市大潟区土底浜*, 上越市頸城区百間町*, 上越市吉川区原之町*, 上越市中郷区藤沢*, 上越市清里区荒牧*, 上越市板倉区針*, 上越市名立区名立大町*, 妙高市田町*, 妙高市栄町*, 妙高市関山*, 長岡市寺泊一里塚*, 長岡市小国町法坂*, 長岡市寺泊敦ケ曾根*, 長岡市寺泊烏帽子平*, 長岡市中之島*, 柏崎市西山町池浦*, 柏崎市高柳町岡野町*, 柏崎市日石町*, 小千谷市旭町*, 十日町市下条*, 出雲崎町米田, 出雲崎町川西*, 刈羽村割町新田*, 魚沼市下折立, 魚沼市今泉*, 新潟空港, 新潟西区寺尾東*, 新潟西蒲区巻仮設庁舎, 佐渡市相川三丁目, 佐渡市岩谷口*, 佐渡市両津湊*, 佐渡市千種*, 佐渡市河原田本町*, 佐渡市畑野*, 佐渡市羽茂本郷*, 佐渡市真野新町*, 佐渡市赤泊*, 佐渡市相川栄町*, 佐渡市新穂瓜生屋*, 佐渡市小木町*					
③2026年04月18日13時20分	長野県北部	36° 34.8' N	137° 51.0' E	8km	M5.0	5強
----- 地点震度 -----						
新潟県	震度 2 : 糸魚川市一の宮, 糸魚川市大野*, 糸魚川市能生*, 上越市牧区柳島*, 妙高市関山*, 妙高市田口*, 長岡市上岩井*, 長岡市山古志竹沢*, 十日町市上山*, 十日町市松代* 震度 1 : 糸魚川市青海*, 上越市中ノ俣, 上越市大手町, 上越市木田*, 上越市安塚区安塚*, 上越市蒲川原区釜淵*, 上越市柿崎区柿崎*, 上越市大潟区土底浜*, 上越市頸城区百間町*, 上越市吉川区原之町*, 上越市中郷区藤沢*, 上越市清里区荒牧*, 上越市三和区井ノ口*, 上越市大島区岡*, 上越市板倉区針*, 上越市名立区名立大町*, 妙高市田町*, 妙高市栄町*, 長岡市浦*, 長岡市小国町法坂*, 長岡市小島谷*, 長岡市寺泊敦ケ曾根*, 長岡市東川口*, 長岡市中之島*, 長岡市与板町与板*, 三条市西裏館*, 三条市新堀*, 柏崎市西山町池浦*, 柏崎市高柳町岡野町*, 柏崎市日石町*, 小千谷市城内, 小千谷市旭町*, 加茂市幸町*, 十日町市下条*, 十日町市千歳町*, 十日町市水口沢*, 十日町市松之山*, 見附市昭和町*, 田上町原ケ崎新田*, 出雲崎町米田, 出雲崎町川西*, 湯沢町神立*, 津南町下船渡*, 刈羽村割町新田*, 南魚沼市六日町, 南魚沼市塩沢小学校*, 南魚沼市塩沢庁舎*, 新発田市乙次*, 燕市秋葉町*, 燕市吉田西太田*, 燕市分水桜町*, 五泉市太田*, 弥彦村矢作*, 阿賀野市岡山町*, 阿賀野市姥ヶ橋*, 阿賀野市かがやき*, 阿賀町鹿瀬*, 阿賀町豊川*, 阿賀町白崎*, 阿賀町津川*, 新潟北区東栄町*, 新潟中央区美咲町, 新潟南区白根*, 新潟西区寺尾東*, 新潟西蒲区巻仮設庁舎, 新潟西蒲区巻甲*, 佐渡市千種*, 佐渡市小木町*					
④2026年04月18日14時54分	長野県北部	36° 34.3' N	137° 51.3' E	9km	M5.1	5弱
----- 地点震度 -----						
新潟県	震度 2 : 糸魚川市能生*, 十日町市上山* 震度 1 : 糸魚川市一の宮, 糸魚川市大野*, 糸魚川市青海*, 上越市中ノ俣, 上越市大手町, 上越市木田*, 上越市安塚区安塚*, 上越市蒲川原区釜淵*, 上越市牧区柳島*, 上越市頸城区百間町*, 上越市吉川区原之町*, 上越市中郷区藤沢*, 上越市三和区井ノ口*, 上越市板倉区針*, 妙高市田町*, 妙高市関山*, 妙高市田口*, 長岡市浦*, 長岡市上岩井*, 長岡市小国町法坂*, 長岡市小島谷*, 長岡市山古志竹沢*, 長岡市寺泊敦ケ曾根*, 長岡市東川口*, 長岡市中之島*, 柏崎市日石町*, 小千谷市旭町*, 十日町市下条*, 十日町市千歳町*, 十日町市松代*					

十日町市松之山*、刈羽村割町新田*、南魚沼市六日町、南魚沼市塩沢小学校*
南魚沼市塩沢庁舎*、燕市秋葉町*、燕市分水桜町*、新潟西蒲区巻仮設庁舎
新潟西蒲区巻甲*

⑤2026年04月20日16時52分 三陸沖 39° 50.5' N 143° 09.4' E 19km M7.7 5強

----- 地点震度 -----

新潟県 震度 3：長岡市中之島*、加茂市幸町*、見附市昭和町*、田上町原ヶ崎新田*
刈羽村割町新田*、新発田市乙次*、新発田市住田*、新発田市中央町*
新発田市真野原外*、村上市片町*、村上市三之町*、村上市山口*、村上市岩船駅前*
村上市府屋*、村上市岩沢*、五泉市太田*、聖籠町諏訪山*、阿賀野市岡山町*
阿賀野市姥ヶ橋*、阿賀野市かがやき*、阿賀町津川*、胎内市新和町、胎内市大川町*
胎内市黒川*、新潟北区東栄町*、新潟空港、新潟中央区美咲町、新潟中央区関屋*
新潟中央区新潟市役所*、新潟南区白根*、新潟西区寺尾東*、新潟西蒲区巻仮設庁舎
新潟西蒲区巻甲*

震度 2：糸魚川市一の宮、糸魚川市能生*、上越市大手町、上越市木田*、上越市牧区柳島*
上越市柿崎区柿崎*、上越市大潟区土底浜*、上越市頸城区百間町*
上越市吉川区原之町*、上越市中郷区藤沢*、上越市清里区荒牧*
上越市三和区井ノ口*、上越市板倉区針*、妙高市田町*、妙高市関山*、妙高市田口*
長岡市幸町、長岡市千手*、長岡市浦*、長岡市上岩井*、長岡市小国町法坂*
長岡市小島谷*、長岡市山古志竹沢*、長岡市寺泊敦ヶ曾根*、長岡市東川口*
長岡市与板町与板*、長岡市中央公園*、三条市西裏館*、三条市荻堀*、三条市新堀*
柏崎市西山町池浦*、柏崎市高柳町岡野町*、柏崎市日石町*、小千谷市城内
小千谷市旭町*、十日町市下条*、十日町市千歳町*、十日町市松代*
十日町市水口沢*、十日町市松之山*、出雲崎町米田、出雲崎町川西*、魚沼市堀之内*
南魚沼市六日町、新発田市本町*、村上市塩町、村上市寒川*、燕市秋葉町*
燕市吉田西太田*、燕市分水桜町*、五泉市村松乙、五泉市愛宕甲*、弥彦村矢作*
関川村下関*、粟島浦村笹畑、粟島浦村日ノ見山*、阿賀野市山崎*、阿賀町鹿瀬*
阿賀町豊川*、阿賀町白崎*、新潟東区下木戸*、新潟江南区泉町*、新潟秋葉区程島
新潟秋葉区新津東町*、佐渡市両津湊*、佐渡市千種*、佐渡市河原田本町*
佐渡市畑野*、佐渡市真野新町*、佐渡市赤泊*、佐渡市両津支所*
佐渡市新穂瓜生屋*

震度 1：上越市中ノ俣、上越市安塚区安塚*、上越市浦川原区釜淵*、上越市大島区岡*
上越市名立区名立大町*、妙高市栄町*、長岡市寺泊烏帽子平*、十日町市上山*
津南町下船渡*、魚沼市今泉*、魚沼市須原*、魚沼市穴沢*、魚沼市小出島*
南魚沼市塩沢小学校*、南魚沼市浦佐*、南魚沼市塩沢庁舎*、阿賀野市畑江
佐渡市相川三町目、佐渡市岩谷口*、佐渡市松ヶ崎*、佐渡市羽茂本郷*

⑥2026年04月20日16時56分 三陸沖 39° 35.8' N 143° 16.4' E 10km M5.1 2

----- 地点震度 -----

新潟県 震度 2：三条市西裏館*、燕市秋葉町*、燕市吉田西太田*、新潟空港、新潟東区下木戸*
新潟中央区美咲町、新潟中央区新潟市役所*、新潟南区白根*、新潟西区寺尾東*
新潟西蒲区巻仮設庁舎、新潟西蒲区巻甲*

震度 1：長岡市上岩井*、長岡市小島谷*、長岡市寺泊敦ヶ曾根*、長岡市中之島*
長岡市与板町与板*、長岡市中央公園*、三条市荻堀*、田上町原ヶ崎新田*
新発田市乙次*、新発田市中央町*、新発田市真野原外*、村上市山口*
村上市岩船駅前*、燕市分水桜町*、五泉市村松乙、聖籠町諏訪山*、弥彦村矢作*
阿賀野市岡山町*、阿賀野市山崎*、阿賀野市姥ヶ橋*、阿賀野市かがやき*
胎内市新和町、新潟北区東栄町*、新潟江南区泉町*、新潟秋葉区程島
佐渡市両津支所*

⑦2026年04月23日02時42分 長野県北部 36° 34.0' N 137° 50.9' E 9km M4.1 3

----- 地点震度 -----

新潟県 震度 1：糸魚川市大野*

⑧2026年04月23日23時39分 新潟県上中越沖 37° 39.8' N 138° 07.3' E 25km M3.6 1

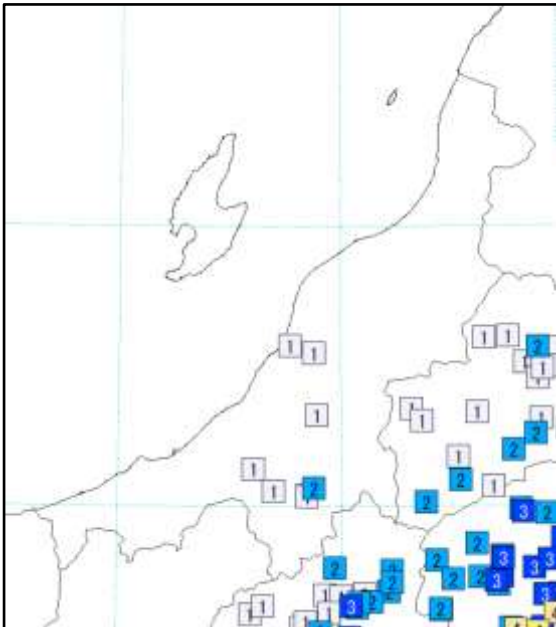
----- 地点震度 -----

新潟県 震度 1：佐渡市相川三町目

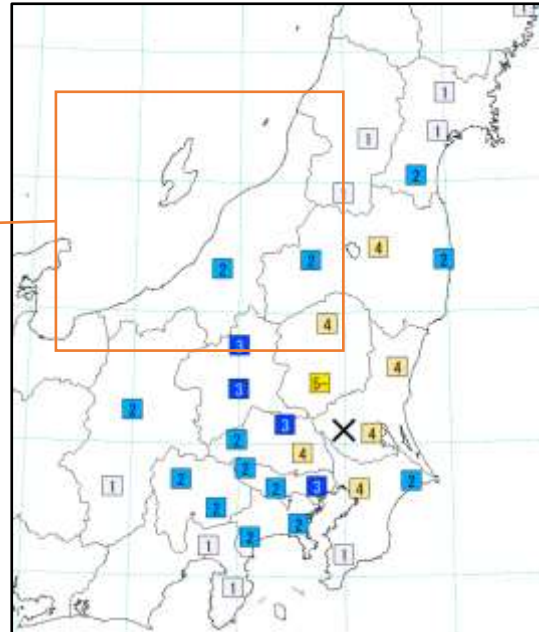
【震度分布図】

① 1日10時06分 茨城県南部の地震

観測点別震度分布図

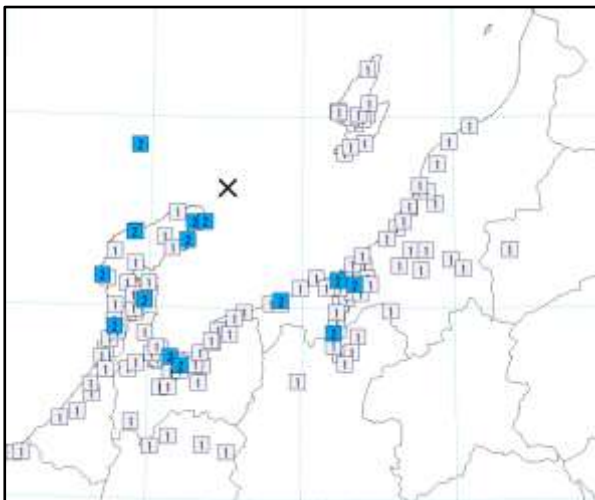


地域別震度分布図

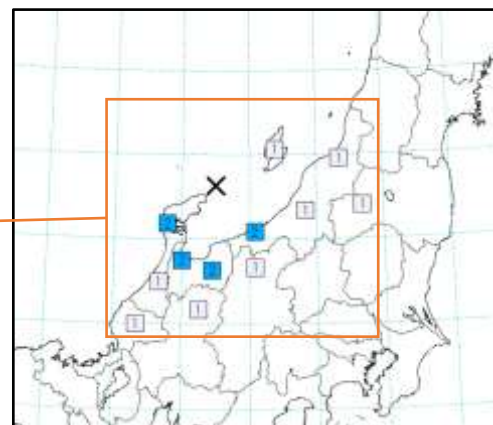


② 13日08時54分 新潟県上中越沖の地震

観測点別震度分布図

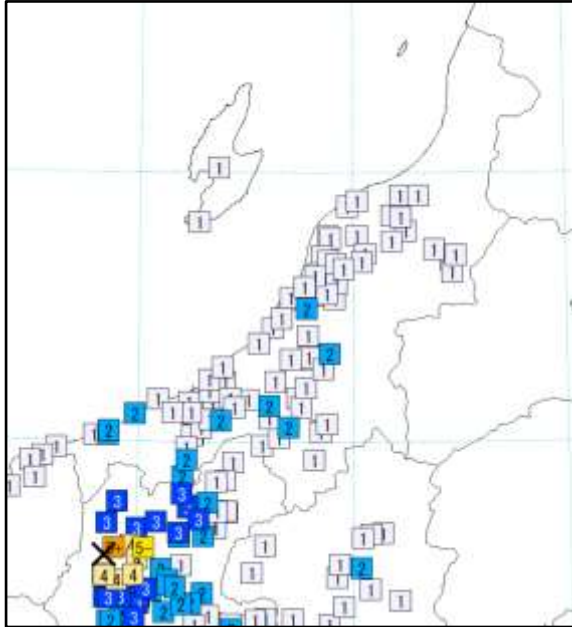


地域別震度分布図

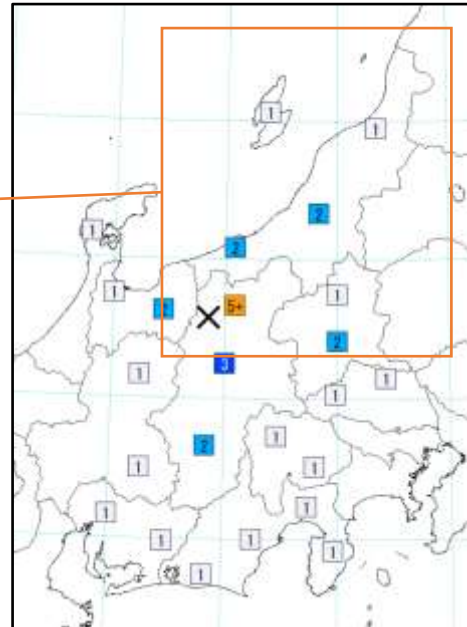


③ 18日13時20分 長野県北部の地震

観測点別震度分布図

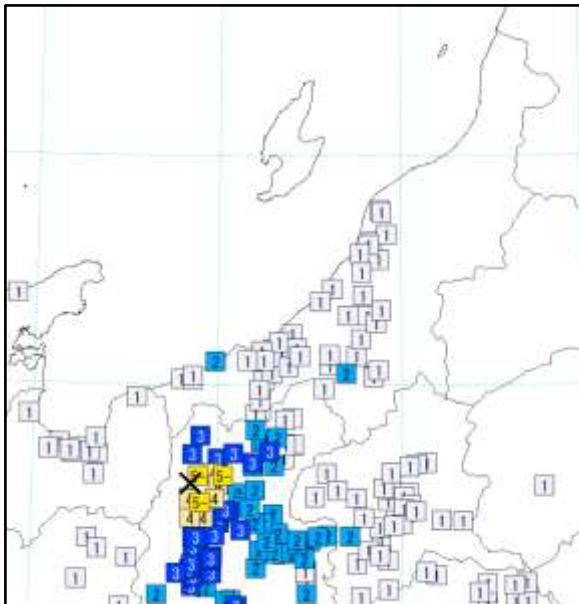


地域別震度分布図

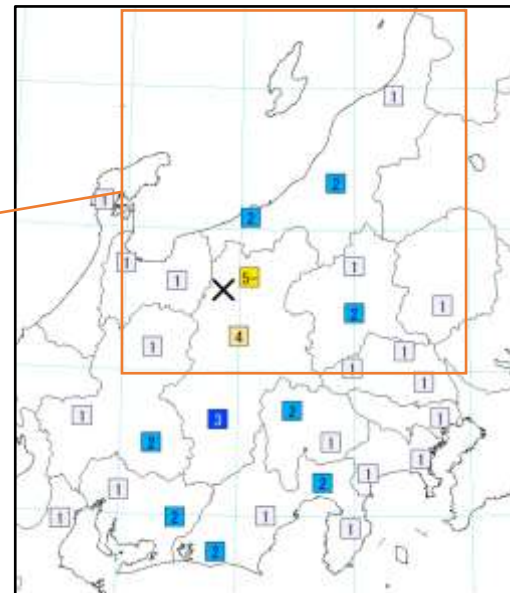


④ 18日14時54分 長野県北部の地震

観測点別震度分布図

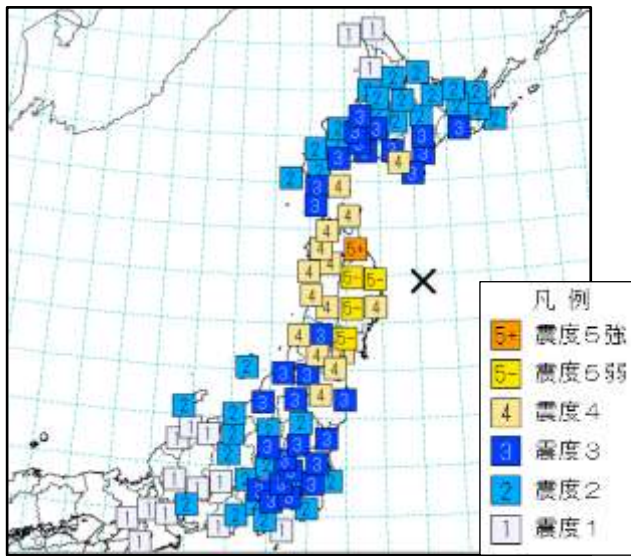


地域別震度分布図



⑤ 20日16時52分 三陸沖の地震

地域別震度分布図

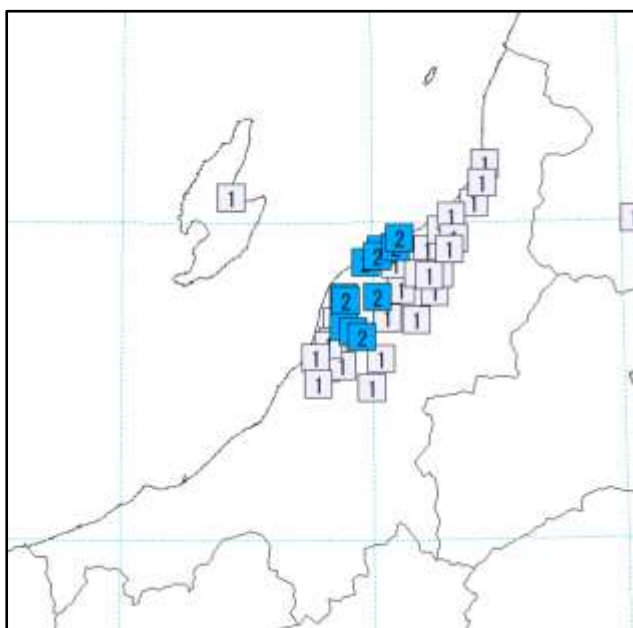


長周期地震動による観測情報

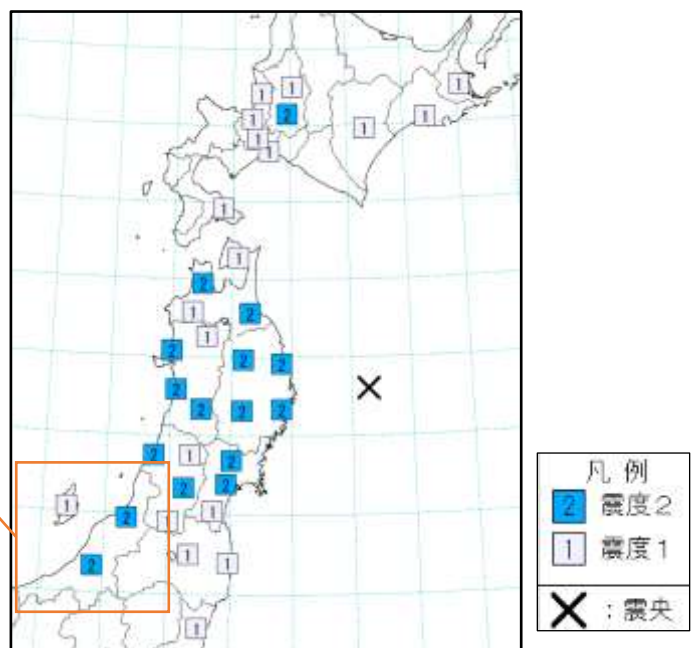


⑥ 20日16時56分 三陸沖

観測点別震度分布図

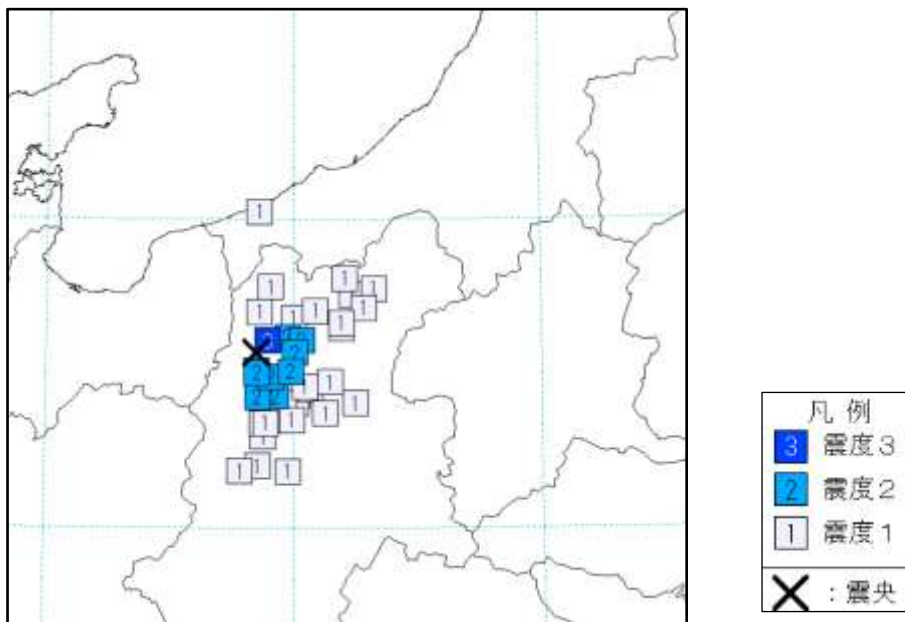


地域別震度分布図



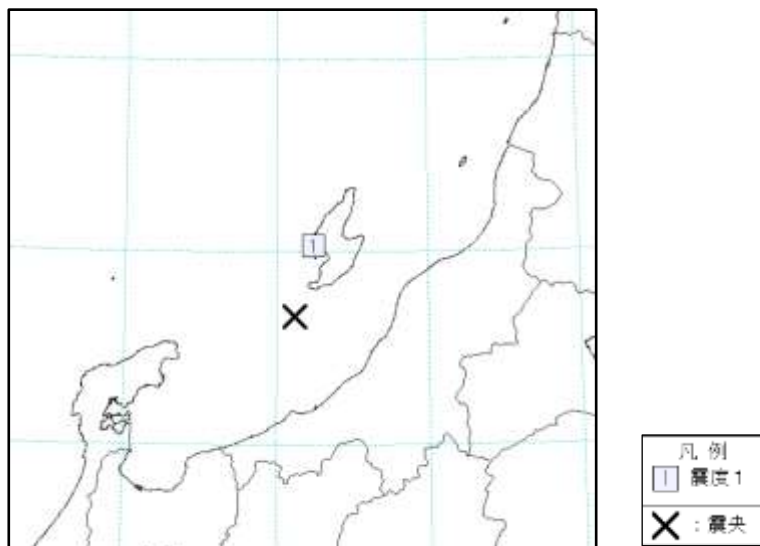
⑦ 23日02時42分 長野県北部の地震

観測点別震度分布図



⑧ 23日23時39分 新潟県上中越沖の地震

観測点別震度分布図



【新潟県内で最大震度1以上を観測した月別・震度別地震回数表】

年	2025年								2026年				合計
	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	
震度1	1	0	3	0	1	0	1	6	5	2	1	2	22
震度2	1	0	2	2	0	3	4	3	0	0	2	5	22
震度3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	2
震度4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
	2	0	5	2	1	3	5	10	5	2	3	8	46

【火山活動状況（新潟焼山）】

新潟県の活火山「新潟焼山」の火山活動状況や警戒事項については、以下の資料をご覧ください。

「新潟焼山の火山活動状況」（気象庁HP）

https://www.data.jma.go.jp/svd/vois/data/tokyo/STOCK/activity_info/307.html

【防災教育に使える副教材・副読本ポータル】

気象庁では防災教育にご利用いただけるeラーニング教材を公開しました。自治体職員向けの研修や、自治会の研修等にぜひご活用ください。ワークシートも附属しています。

・eラーニング「地震・津波から命を守る」

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

・eラーニング「火山災害から命を守る」

火山災害から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

※この他にも「防災教育に使える副教材・副読本ポータル」サイトには有効な教材が各種公開しています。

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/fukukyouzai/index.html>

注) 利用にあたって

- ・資料は速報であり後日の調査により変更されることがあります。
- ・新潟県内で震度1以上を観測した地震の一覧表の震度は、県内のみを記述しています。また、最大震度は、県内または県外での値を記述しています。
- ・気象庁では地震の震源、マグニチュード等を算出するにあたり、国立大学法人などの関係機関から地震観測データの提供を受け(注1)、文部科学省と協力して処理を行っています。また、震度の情報は、地方公共団体及び国立研究開発法人防災科学技術研究所から提供された観測データを含めて発表しています。

(注1) 本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

- ・この地震概況は新潟地方気象台ホームページの地震解説資料・地震概況のページに掲載しています。
https://www.data.jma.go.jp/niigata/jishin/jishin_kaisetu_index.html
- ・資料についての問い合わせ先：新潟地方気象台電話：025-281-5872

【地震・津波一口メモ】

長周期地震動による揺れの被害について

大きな地震で生じる、周期(揺れが1往復するのにかかる時間)が長い大きな揺れのことを長周期地震動といいます。長周期地震動により、高層ビル等は大きく長時間揺れ続けます。また、長周期地震動は遠くまで伝わりやすい性質があり、地震が発生した場所から数百 km は離れたところでも大きく長く揺れることがあります。

4月20日に発生した三陸沖の地震では、震源から離れた県内でも、階級2を観測しました(図3)。

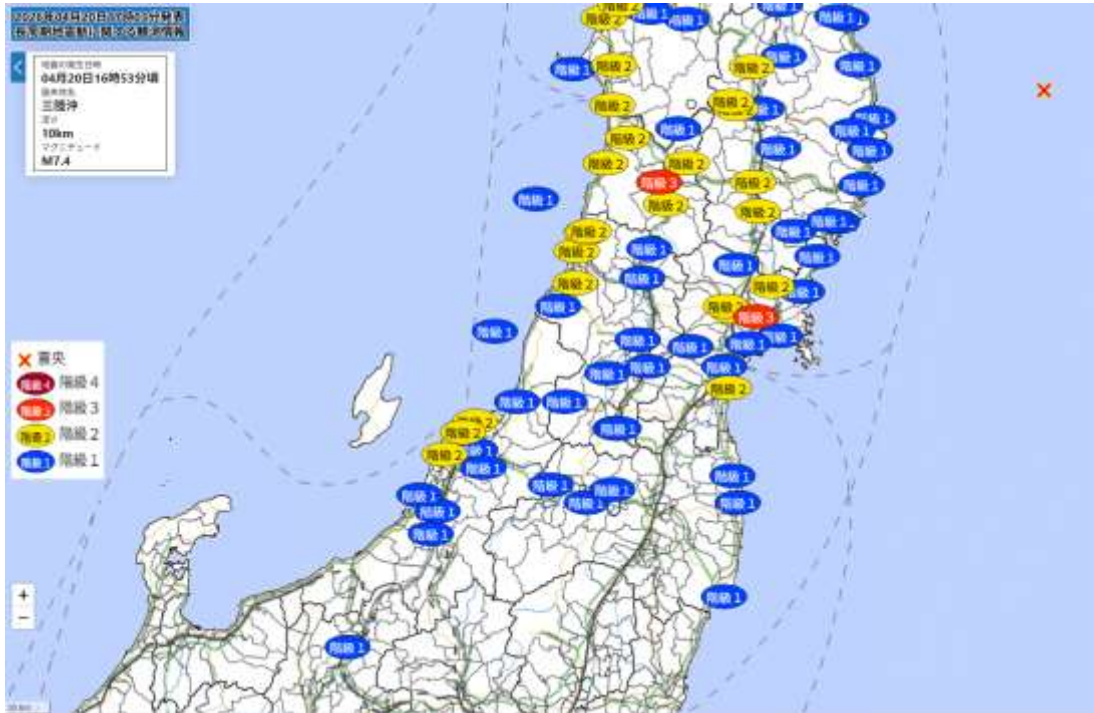


図3 長周期地震動に関する観測情報

長周期地震動による大きな揺れにより、家具類が倒れたり・落ちたりする危険に加え、大きく移動したりする危険があります。長周期地震動を知り、事前に対策を行うことで、被害を軽減することが可能です。



図4 長周期地震動階級について
震度(震度0～震度7)と区別します。長周期地震動は、階級1～4の4つの階級で示されます。

(参考 URL)

長周期地震動に関する観測情報:

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>

長周期地震動について:

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/choshuki/index.html>