

岡山県の地震

令和8年(2026年)4月

目 次

○岡山県及びその周辺の地震活動（4月）	
震央分布図及び断面図	… 1
概 況	… 1
岡山県において震度1以上を観測した地震の表	… 2
岡山県において震度1以上を観測した地震の震度分布図	… 3、4
○地震防災メモ No.244	
地震・津波・火山災害から命を守る eラーニング	… 5

●「岡山県の地震」は、月1回発行し、岡山県及びその周辺の地震活動をお知らせするとともに、適宜、社会的関心の高い地震について解説します。また、「地震防災メモ」により地震、津波に対する防災知識の普及等に努め、皆様のお役に立つことを目的としています。

●この資料の震源要素、震度データは、再調査されたあと修正されることがあります。

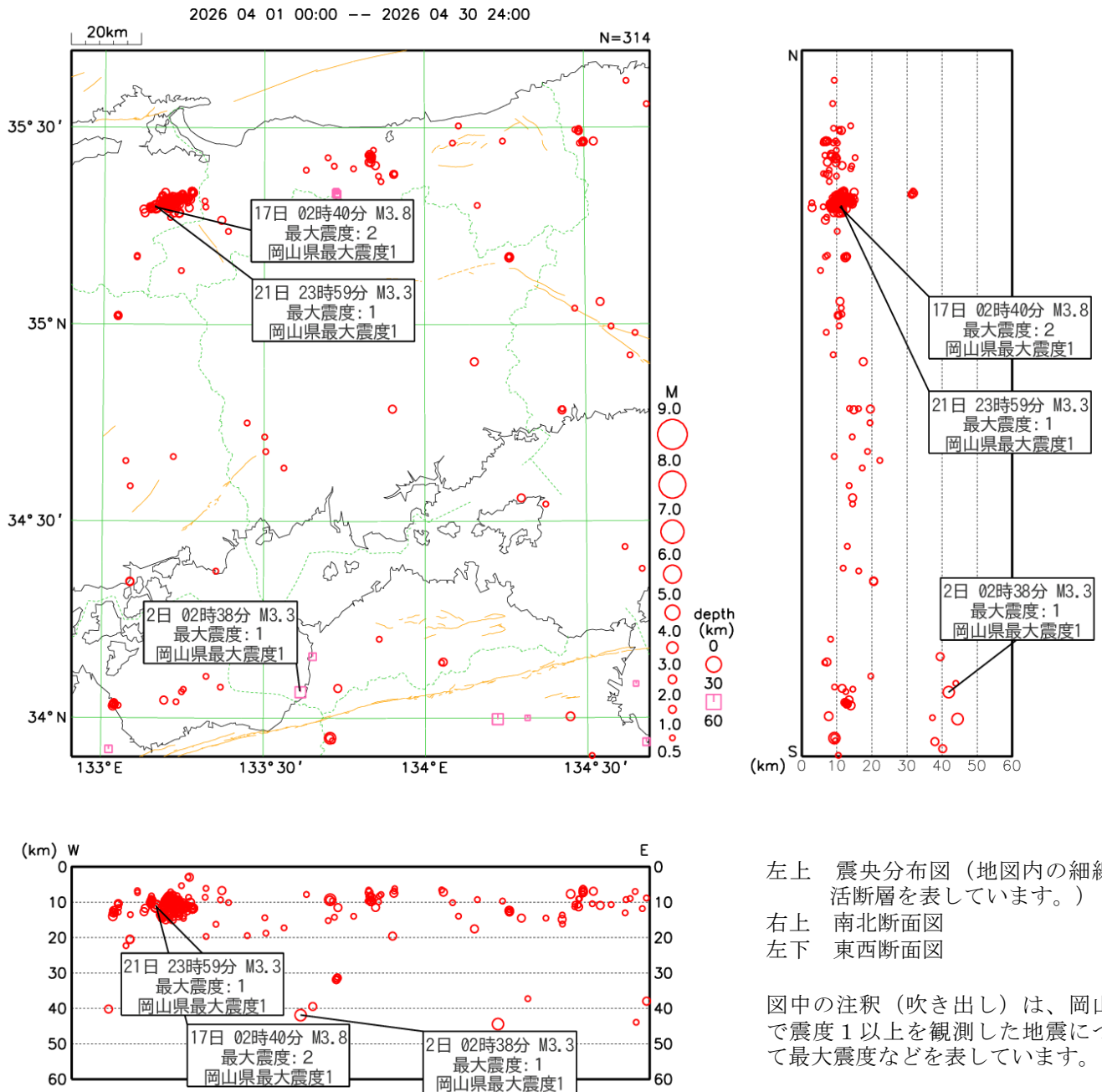
●本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。

また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

岡山地方気象台

岡山県及びその周辺の地震活動(4月)

震央分布図及び断面図



左上 震央分布図 (地図内の細線は活断層を表しています。)

右上 南北断面図
左下 東西断面図

図中の注釈 (吹き出し) は、岡山県で震度1以上を観測した地震について最大震度などを表しています。

概況

・4月に岡山県で震度1以上の揺れが観測された地震は4回(前月:2回)でした。

岡山県において震度1以上を観測した地震の表(4月)

2026年04月02日02時38分	瀬戸内海中部	34° 03.9' N 133° 36.9' E	42km	M3.3
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 倉敷市下津井*, 笠岡市殿川*, 総社市清音軽部*, 里庄町里見*, 浅口市金光町*			

2026年04月17日02時40分	島根県東部	35° 17.8' N 133° 09.6' E	11km	M3.8
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市唐松*, 新見市哲多町本郷*, 新見市哲西町矢田*, 新見市千屋実*, 真庭市禾津*			

2026年04月20日18時44分	紀伊水道	33° 48.2' N 134° 54.8' E	14km	M4.3
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 倉敷市沖*, 瀬戸内市長船町*, 岡山南区浦安南町*			

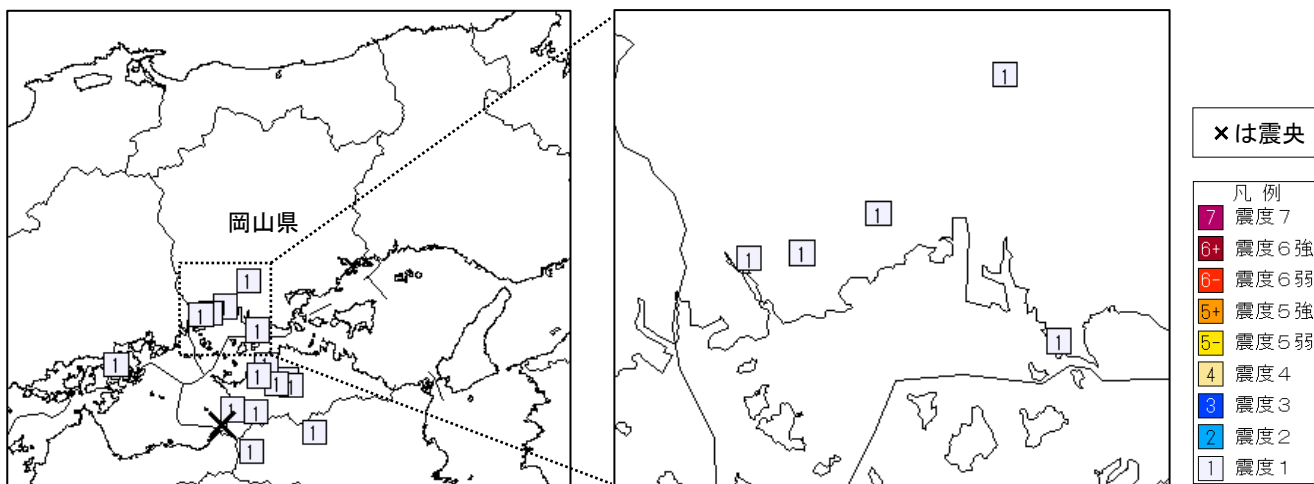
2026年04月21日23時59分	島根県東部	35° 17.9' N 133° 09.6' E	11km	M3.3
----- 地点震度 -----				
岡山県	震度 1 : 新見市唐松*			

- 注) 1 内容は暫定値であり、後日再調査のうえ、修正されることがあります。
なお、地震データの確定値は『気象庁地震・火山月報(カタログ編)』に掲載されます。
- 2 地名に*印を付したものは、岡山県又は防災科学技術研究所の震度観測点によるものです。
なお、震度は気象庁震度階級表によるものです。

岡山県において震度1以上を観測した地震の震度分布図(4月)

2026年4月2日02時38分 瀬戸内海中部の地震

岡山県及び周辺観測点の震度分布



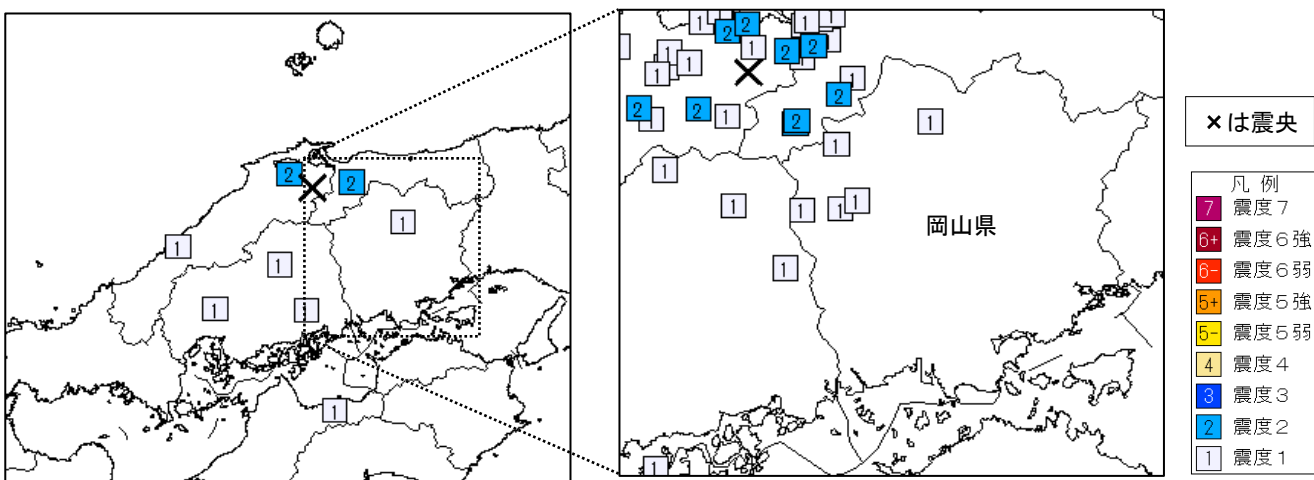
<地震の概要>

2日02時38分 瀬戸内海中部の地震（深さ42km、M3.3）により、岡山県倉敷市・笠岡市・総社市・里庄町・浅口市、広島県尾道市、徳島県つるぎ町・三好市、香川県丸亀市・観音寺市・宇多津町・三豊市・綾川町で震度1を観測しました。

2026年4月17日02時40分 島根県東部の地震

地域震度分布

岡山県及び周辺観測点の震度分布



<地震の概要>

17日02時40分 島根県東部の地震（深さ11km、M3.8）により、鳥取県日南町・日野町・南部町、島根県松江市・安来市・雲南市・奥出雲町で震度2を観測したほか、鳥取県、島根県、岡山県、広島県、愛媛県で震度1を観測しました。

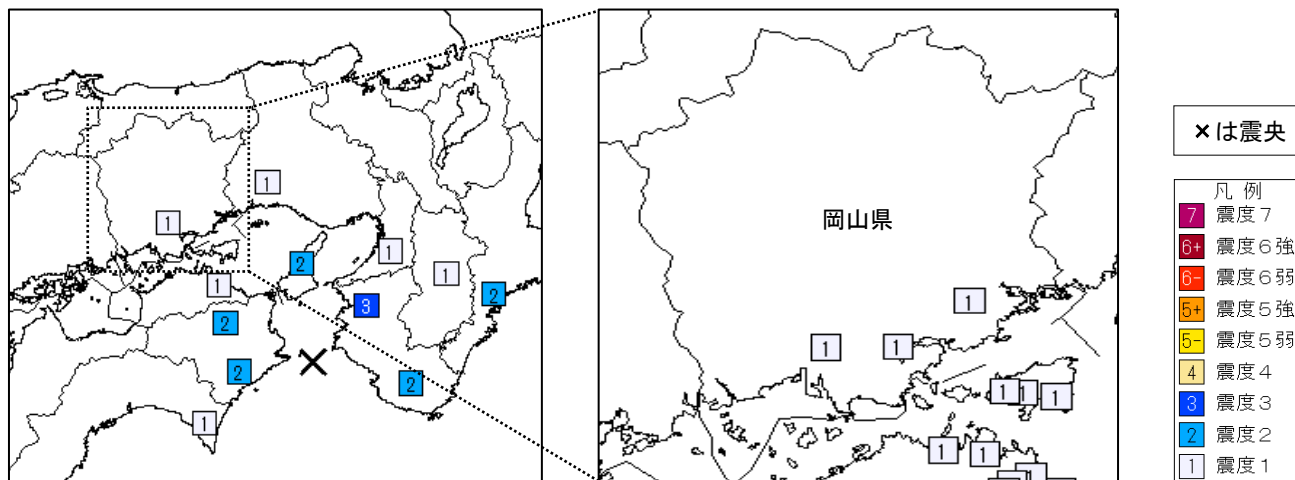
岡山県では新見市、真庭市で震度1を観測しました。

岡山県において震度1以上を観測した地震の震度分布図(4月)

2026年4月20日18時44分 紀伊水道の地震

地域震度分布

岡山県及び周辺観測点の震度分布



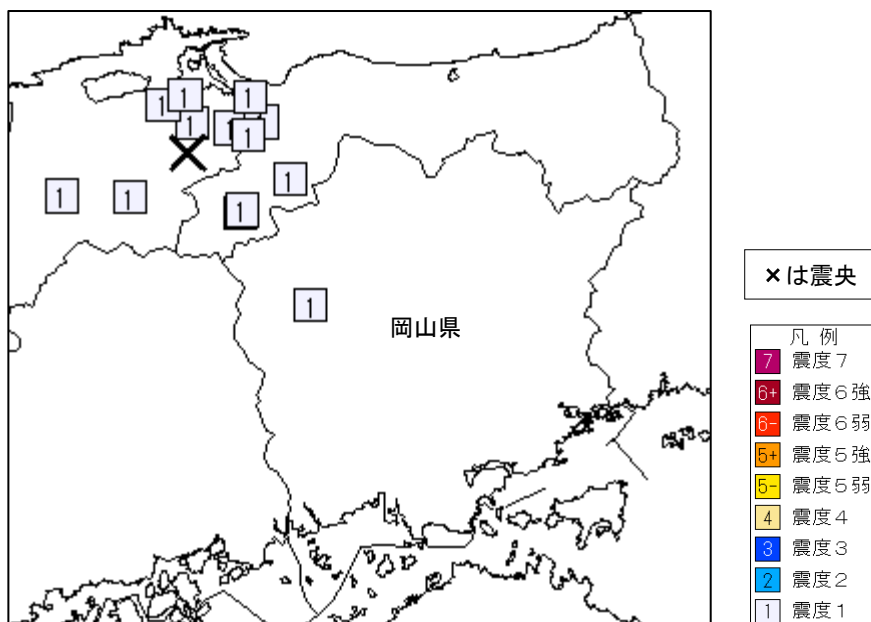
<地震の概要>

20日18時44分 紀伊水道の地震（深さ14km、M4.3）により、和歌山県御坊市・湯浅町・日高川町で震度3を観測したほか、東海・近畿・中国・四国地方にかけて震度2～1を観測しました。

岡山県では倉敷市、瀬戸内市、岡山市南区で震度1を観測しました。

2026年4月21日23時59分 島根県東部の地震

岡山県及び周辺観測点の震度分布



<地震の概要>

21日23時59分 島根県東部の地震（深さ11km、M3.3）により、鳥取県米子市・日南町・日野町・南部町、島根県松江市・安来市・雲南市・奥出雲町、岡山県新見市で震度1を観測しました。

地震・津波・火山災害から命を守る eラーニング

気象庁では、地震・津波や火山災害から命を守るための基本の知識と、状況に応じた行動を学べるeラーニング教材「地震・津波から命を守る」、「火山災害から命を守る」を作成し、気象庁ホームページに公開しています。

- ・気象庁ホーム△>知識・解説>eラーニング「地震・津波から命を守る」
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>
- ・気象庁ホーム△>知識・解説>eラーニング「火山災害から命を守る」
<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jma-svd-el/kazan/kazan.html>

いずれの教材も、基礎知識動画で地震・津波・火山災害について学ぶパートと、ワークシートを用いて自ら防災対応を考えるパートで構成されています。個人学習はもちろん、授業や研修、地域活動においてもご活用ください。以下に両教材の概要を紹介します。

○「地震・津波から命を守る」

基礎知識編動画では、地震・津波に関する情報や基礎知識、地震による強い揺れ・津波から身を守るための行動等について解説を行っています。

ワークシートでは、自宅にある地震のリスクの確認やハザードマップによる自宅周辺の地震・津波のリスクの確認、実際に地震と津波が起こった場合を想定した身を守る行動・避難に関する確認、また日頃からの備えについて整理します。

○「火山災害から命を守る」

基礎知識編動画では、噴火に伴う災害現象、火山ハザードマップの活用、噴火警報・噴火警戒レベル等の利用、火山災害への備え等について解説を行っています。

ワークシートでは、火山登山者を対象に登山前の確認や登山時に噴火速報等の発表を知った時の行動の確認を、また火山のふもとにお住いの方を対象にハザードマップによる火山噴火のリスクの確認や噴火警戒レベルに応じた行動を整理します。

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材

地震・津波から命を守るための
基本的な知識と取るべき行動を学べる eラーニング教材

動画とワークシートで基本の知識と対応を整理しましょう



動画教材



ワークシート

<p>命を守るための 基本の知識を身に付ける</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">約20分</p> <p>地震・津波について… 「どんなことが起こる？」がわかる 「どこが危ない？」がわかる 「どう情報を使えばいい？」がわかる 「何をしたらいい？」がわかる</p> <p>動画教材 を視聴</p>	<p>いざというときに 「防災対応」を整理</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">約30分</p> <p>自分の… 「災害リスク」がわかる 「避難場所」がわかる 「情報を見聞きした時の対応」がわかる 「日頃からの備え」がわかる</p> <p>ワークシート に記入</p>
---	--

別の防災研修、学習の前にこれだけやる！ → 防災対応の知識がある方は、ここから！

1時間の研修に ビッタリ！

個人学習だけでなく、自治会や学校などでも活用できる教材

火山災害から命を守るための
基本的な知識と取るべき行動を学べる eラーニング教材

動画とワークシートで基本の知識と対応を整理しましょう



動画教材



ワークシート

<p>命を守るための 基本の知識を身に付ける</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">約20分</p> <p>火山災害について… 「どんなことが起こる？」がわかる 「どこが危ない？」がわかる 「どう情報を使えばいい？」がわかる 「何をしたらいい？」がわかる</p> <p>動画教材 を視聴</p>	<p>いざというときに 「防災対応」を整理</p> <p style="font-size: 1.2em; font-weight: bold;">約30分</p> <p>火山周辺での… 「災害リスク」がわかる 「避難場所」がわかる 「情報を見聞きした時の対応」がわかる 「日頃からの備え」がわかる</p> <p>ワークシート に記入</p>
--	---

別の防災研修、学習の前にこれだけやる！ → 防災対応の知識がある方は、ここから！

1時間の研修に ビッタリ！

近い将来発生が危惧される南海トラフ地震をはじめ、地震はいつどこで起こるかわかりません。また、夏に向けて、海水浴や登山など、津波や噴火に遭遇する可能性のある場に遊びに行く機会も増えることと思います。eラーニングなども活用し、いざという時に備えましょう。