

平成 29 年潮干狩りのしおり

～ 安全な浜下りや潮干狩りのために ～

潮干狩りの季節を迎えるにあたり、沖縄気象台では沖縄県内各地における本年 3 月から 8 月の潮干狩りに適する日と干潮時刻を「潮干狩りのしおり」としてまとめました。

これから夏にかけて、沖縄各地方で行われる浜下り（はまうり）の催しや潮干狩り、磯釣り等、海のレジャーで海辺に出向く機会が増えます。海へお出かけの際は、以下の事項に留意してください。なお、今年の浜下りは 3 月 30 日（旧暦 3 月 3 日）です。

1 潮の満ち引きに注意を

潮位の干満の差は、大きい所で約 2 メートルにもなり、干潮から満潮に向かう時間帯には潮が急に満ちてきます。特に沖合の浅場やリーフに出向く場合は、干潮時刻を確認し、時間に余裕を持って海から引き上げてください。

2 防災気象情報の確認と天気急変に注意を

大陸の高気圧の張り出しや東シナ海で急速に発達する低気圧、前線通過などにより、穏やかな天気から強風、高波を伴う荒れた天気へと急変する場合がありますので注意が必要です。海へお出かけの際は、熱中症予防や紫外線対策に加え、地元の気象台が発表する気象情報をご確認ください。

また、「黒い雲が近づいて周囲が突然暗くなったとき」「雷鳴が聞こえたり、雷光が見えたりしたとき」「急に冷たい風が吹いてきたとき」など、積乱雲の近づく兆しがある場合は、落雷や突風などの危険から身を守るため、速やかに安全な場所へ避難してください。

3 地震（津波発生）に注意を

「強い揺れ、または弱くても長い時間ゆっくりとした揺れを感じたとき」「大津波警報や津波警報が発表されたとき」「避難の呼びかけがあったとき」などは、ただちに高台や避難ビルなど安全な場所に避難してください。

また、「津波注意報が発表されたとき」は、ただちに海から上がって海岸から離れてください。

津波警報や津波注意報が解除されるまでは海岸に近づいてはいけません。

【各地の 8 時～18 時の干潮時刻】

沖縄地方の各潮位観測点における 8 時～18 時の干潮時刻を別表 1～4 にまとめましたのでご利用ください。なお、別表 1～4 に掲載のない地域における干潮時刻は、最寄りの掲載地点の時刻と 30 分程度前後する場合があります。

各地の干潮および満潮の時刻や潮位は、気象庁ホームページでもご覧いただけます。

http://www.data.jma.go.jp/gmd/kaiyou/db/tide/suisan/s_nansei.php

【気象台が発表する防災気象情報の事前確認】

強風や高波など気象に関する防災気象情報について、気象庁、沖縄気象台、国土交通省防災情報提供センターのホームページや、テレビ、ラジオなどで事前に確認することが大切です。各ホームページへのアクセスには下記をご利用ください。

気象庁ホームページ

<http://www.jma.go.jp/jma/index.html>

沖縄気象台ホームページ

<http://www.jma-net.go.jp/okinawa/index.html>

国土交通省防災情報提供センターホームページ

<http://www.mlit.go.jp/saigai/bosaijoho/>

携帯電話等による各ホームページへのアクセスはこちらから

気象庁



沖縄気象台



防災情報提供センター



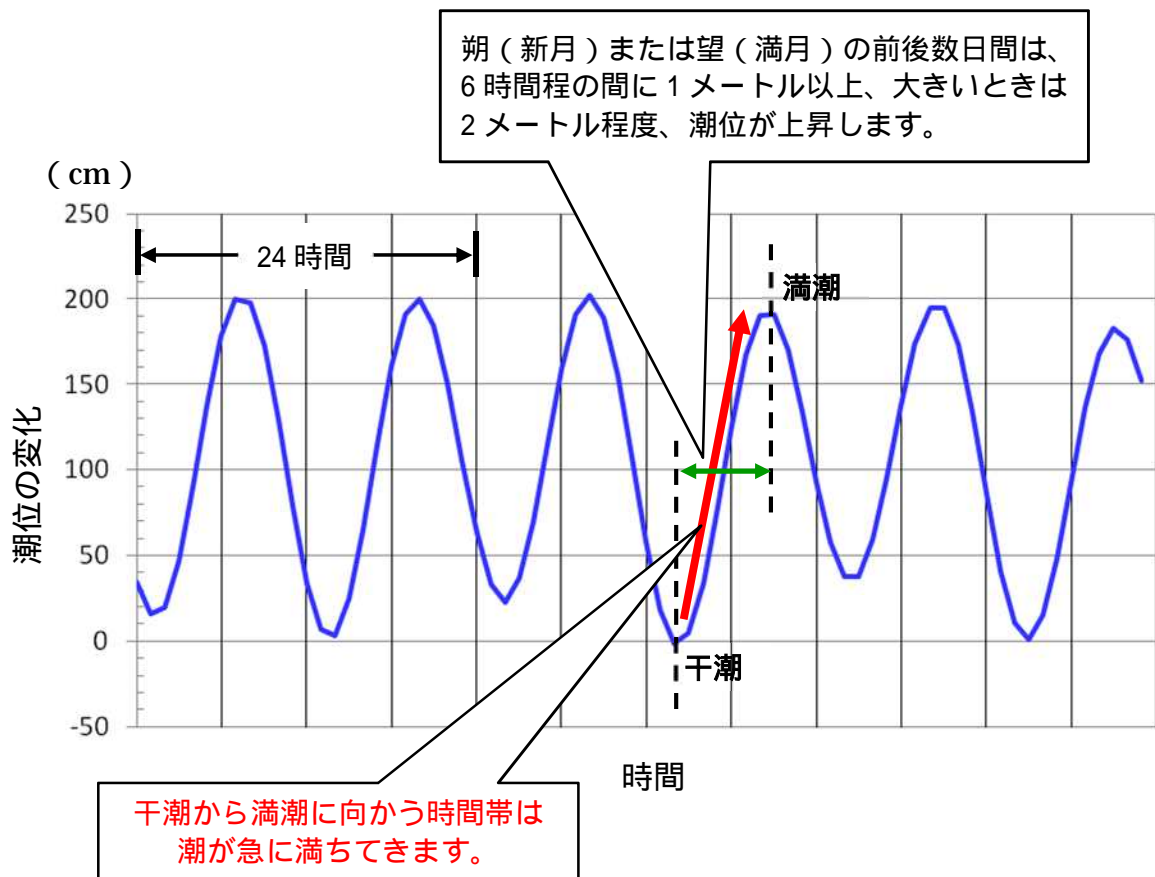
本件に関するお問い合わせ先

沖縄気象台 地球環境・海洋課

電話：098 - 833 - 4065（直通）

別表の見方

- ・ 沖縄地方の各潮位観測点における 8 時～18 時の干潮時刻を掲載しています（この間に干潮がない日は空欄としています）。潮干狩りは、干潮時刻の前後それぞれ 1 時間～1 時間 30 分くらいまでが適当と言われています。
- ・ 特に潮干狩りに適するとされる干潮の潮位が 30cm 以下になる日と干潮時刻を太字で示しています。なお、ここでいう干潮の潮位は、その地点で最も潮が引く時（大潮の干潮）の平均的な海水面（潮位表基準面）からの高さです。
- ・ 朔（新月）または望（満月）の日を含む前後数日間は大潮の期間となり、干潮と満潮の潮位の差が大きくなります。



8時～18時の干潮時刻

地点名：那覇

3月			4月			5月			6月			7月			8月		
日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻
1	水	15:07	1	土	16:18	1	月	17:01	上1	木		上1	土		1	火	08:25
2	木	15:49	2	日	17:12	2	火		2	金		2	日	08:11	2	水	09:41
3	金	16:35	3	月		上3	水		3	土	09:06	3	月	09:23	3	木	10:40
4	土	17:29	上4	火		4	木	08:26	4	日	10:09	4	火	10:23	4	金	11:27
上5	日		5	水	08:41	5	金	09:48	5	月	10:58	5	水	11:10	5	土	12:05
6	月		6	木	10:13	6	土	10:45	6	火	11:37	6	木	11:50	6	日	12:40
7	火	08:35	7	金	11:10	7	日	11:28	7	水	12:12	7	金	12:26	7	月	13:12
8	水	10:17	8	土	11:52	8	月	12:04	8	木	12:45	8	土	12:59	望8	火	13:44
9	木	11:21	9	日	12:28	9	火	12:36	望9	金	13:17	望9	日	13:32	9	水	14:17
10	金	12:07	10	月	13:00	10	水	13:07	10	土	13:48	10	月	14:04	10	木	14:49
11	土	12:46	望11	火	13:30	望11	木	13:36	11	日	14:20	11	火	14:37	11	金	15:23
望12	日	13:21	12	水	13:59	12	金	14:06	12	月	14:53	12	水	15:11	12	土	15:59
13	月	13:53	13	木	14:29	13	土	14:37	13	火	15:28	13	木	15:46	13	日	16:38
14	火	14:24	14	金	14:58	14	日	15:09	14	水	16:05	14	金	16:23	14	月	17:24
15	水	14:55	15	土	15:30	15	月	15:44	15	木	16:46	15	土	17:06	下15	火	
16	木	15:26	16	日	16:04	16	火	16:22	16	金	17:35	16	日	17:56	16	水	
17	金	15:58	17	月	16:44	17	水	17:08	下17	土		下17	月		17	木	09:10
18	土	16:34	18	火	17:35	18	木		18	日		18	火	08:15	18	金	10:24
19	日	17:18	下19	水		下19	金		19	月	08:53	19	水	09:29	19	土	11:24
20	月		20	木		20	土	08:28	20	火	09:57	20	木	10:35	20	日	12:14
下21	火		21	金	09:21	21	日	09:37	21	水	10:53	21	金	11:32	21	月	12:58
22	水	08:30	22	土	10:22	22	月	10:32	22	木	11:45	22	土	12:24	朔22	火	13:39
23	木	10:05	23	日	11:08	23	火	11:19	23	金	12:34	朔23	日	13:12	23	水	14:16
24	金	11:00	24	月	11:49	24	水	12:04	朔24	土	13:22	24	月	13:57	24	木	14:51
25	土	11:41	25	火	12:28	25	木	12:49	25	日	14:10	25	火	14:39	25	金	15:24
26	日	12:17	朔26	水	13:09	朔26	金	13:34	26	月	14:56	26	水	15:20	26	土	15:56
27	月	12:54	27	木	13:50	27	土	14:20	27	火	15:42	27	木	15:58	27	日	16:28
朔28	火	13:30	28	金	14:33	28	日	15:08	28	水	16:27	28	金	16:35	28	月	17:04
29	水	14:09	29	土	15:18	29	月	15:57	29	木	17:13	29	土	17:13	上29	火	17:53
30	木	14:49	30	日	16:07	30	火	16:48	30	金		30	日	17:56	30	水	
31	金	15:32				31	水	17:44				上31	月		31	木	08:46

朔：新月 上：上弦 望：満月 下：下弦 太字は潮干狩りに適する日と干潮時刻を表す

8時～18時の干潮時刻

地点名：平良(宮古島)

3月			4月			5月			6月			7月			8月		
日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻
1	水	15:14	1	土	16:30	1	月	17:16	上1	木		上1	土		1	火	08:42
2	木	15:56	2	日	17:26	2	火		2	金		2	日	08:24	2	水	10:00
3	金	16:44	3	月		上3	水		3	土	09:20	3	月	09:39	3	木	10:58
4	土	17:41	上4	火		4	木	08:40	4	日	10:23	4	火	10:38	4	金	11:42
上5	日		5	水	08:55	5	金	10:02	5	月	11:10	5	水	11:24	5	土	12:20
6	月		6	木	10:26	6	土	10:57	6	火	11:49	6	木	12:03	6	日	12:53
7	火	08:44	7	金	11:20	7	日	11:38	7	水	12:24	7	金	12:39	7	月	13:25
8	水	10:27	8	土	12:01	8	月	12:13	8	木	12:56	8	土	13:12	望8	火	13:56
9	木	11:29	9	日	12:35	9	火	12:46	望9	金	13:28	望9	日	13:44	9	水	14:28
10	金	12:14	10	月	13:07	10	水	13:16	10	土	14:00	10	月	14:16	10	木	15:00
11	土	12:52	望11	火	13:38	望11	木	13:46	11	日	14:32	11	火	14:49	11	金	15:33
望12	日	13:26	12	水	14:07	12	金	14:16	12	月	15:05	12	水	15:22	12	土	16:09
13	月	13:59	13	木	14:37	13	土	14:47	13	火	15:40	13	木	15:57	13	日	16:47
14	火	14:30	14	金	15:08	14	日	15:20	14	水	16:17	14	金	16:35	14	月	17:32
15	水	15:01	15	土	15:40	15	月	15:55	15	木	17:00	15	土	17:18	下15	火	
16	木	15:33	16	日	16:15	16	火	16:35	16	金	17:50	16	日		16	水	08:02
17	金	16:06	17	月	16:56	17	水	17:23	下17	土		下17	月		17	木	09:28
18	土	16:44	18	火	17:51	18	木		18	日		18	火	08:29	18	金	10:41
19	日	17:30	下19	水		下19	金		19	月	09:06	19	水	09:44	19	土	11:39
20	月		20	木		20	土	08:42	20	火	10:10	20	木	10:50	20	日	12:28
下21	火		21	金	09:34	21	日	09:50	21	水	11:06	21	金	11:46	21	月	13:11
22	水	08:41	22	土	10:34	22	月	10:43	22	木	11:57	22	土	12:38	朔22	火	13:50
23	木	10:16	23	日	11:18	23	火	11:30	23	金	12:46	朔23	日	13:25	23	水	14:27
24	金	11:09	24	月	11:58	24	水	12:15	朔24	土	13:35	24	月	14:09	24	木	15:01
25	土	11:48	25	火	12:37	25	木	13:00	25	日	14:22	25	火	14:51	25	金	15:32
26	日	12:25	朔26	水	13:18	朔26	金	13:45	26	月	15:09	26	水	15:31	26	土	16:03
27	月	13:01	27	木	13:59	27	土	14:32	27	火	15:54	27	木	16:08	27	日	16:34
朔28	火	13:38	28	金	14:43	28	日	15:20	28	水	16:40	28	金	16:45	28	月	17:09
29	水	14:17	29	土	15:29	29	月	16:10	29	木	17:25	29	土	17:22	上29	火	17:55
30	木	14:58	30	日	16:19	30	火	17:02	30	金		30	日		30	水	
31	金	15:41				31	水	17:59				上31	月		31	木	09:10

朔：新月 上：上弦 望：満月 下：下弦 太字は潮干狩りに適する日と干潮時刻を表す

8時～18時の干潮時刻

地点名：石垣

3月			4月			5月			6月			7月			8月		
日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻
1	水	15:13	1	土	16:29	1	月	17:15	上1	木		上1	土		1	火	08:50
2	木	15:55	2	日	17:25	2	火		2	金		2	日	08:24	2	水	10:08
3	金	16:43	3	月		上3	水		3	土	09:16	3	月	09:43	3	木	11:04
4	土	17:39	上4	火		4	木	08:24	4	日	10:21	4	火	10:42	4	金	11:46
上5	日		5	水	08:33	5	金	09:53	5	月	11:10	5	水	11:28	5	土	12:22
6	月		6	木	10:14	6	土	10:51	6	火	11:50	6	木	12:07	6	日	12:55
7	火	08:22	7	金	11:12	7	日	11:35	7	水	12:26	7	金	12:42	7	月	13:27
8	水	10:13	8	土	11:55	8	月	12:12	8	木	12:59	8	土	13:15	望8	火	13:59
9	木	11:20	9	日	12:32	9	火	12:46	望9	金	13:31	望9	日	13:47	9	水	14:30
10	金	12:07	10	月	13:05	10	水	13:17	10	土	14:02	10	月	14:19	10	木	15:02
11	土	12:47	望11	火	13:37	望11	木	13:48	11	日	14:34	11	火	14:52	11	金	15:35
望12	日	13:23	12	水	14:08	12	金	14:18	12	月	15:07	12	水	15:25	12	土	16:08
13	月	13:57	13	木	14:38	13	土	14:49	13	火	15:42	13	木	16:00	13	日	16:45
14	火	14:29	14	金	15:08	14	日	15:21	14	水	16:19	14	金	16:36	14	月	17:26
15	水	15:01	15	土	15:40	15	月	15:56	15	木	17:01	15	土	17:17	下15	火	
16	木	15:32	16	日	16:14	16	火	16:35	16	金	17:49	16	日		16	水	08:03
17	金	16:05	17	月	16:55	17	水	17:22	下17	土		下17	月		17	木	09:31
18	土	16:41	18	火	17:48	18	木		18	日		18	火	08:30	18	金	10:44
19	日	17:26	下19	水		下19	金		19	月	09:05	19	水	09:47	19	土	11:41
20	月		20	木		20	土	08:34	20	火	10:11	20	木	10:53	20	日	12:30
下21	火		21	金	09:21	21	日	09:46	21	水	11:08	21	金	11:50	21	月	13:13
22	水	08:09	22	土	10:26	22	月	10:42	22	木	12:00	22	土	12:41	朔22	火	13:52
23	木	09:58	23	日	11:14	23	火	11:30	23	金	12:50	朔23	日	13:28	23	水	14:28
24	金	10:57	24	月	11:56	24	水	12:16	朔24	土	13:38	24	月	14:12	24	木	15:02
25	土	11:41	25	火	12:37	25	木	13:02	25	日	14:25	25	火	14:53	25	金	15:33
26	日	12:20	朔26	水	13:18	朔26	金	13:48	26	月	15:11	26	水	15:32	26	土	16:02
27	月	12:58	27	木	14:01	27	土	14:34	27	火	15:56	27	木	16:09	27	日	16:30
朔28	火	13:37	28	金	14:44	28	日	15:22	28	水	16:41	28	金	16:45	28	月	17:00
29	水	14:17	29	土	15:30	29	月	16:11	29	木	17:25	29	土	17:20	上29	火	17:39
30	木	14:58	30	日	16:20	30	火	17:02	30	金		30	日	17:59	30	水	
31	金	15:42				31	水	17:58				上31	月		31	木	09:18

朔：新月 上：上弦 望：満月 下：下弦 太字は潮干狩りに適する日と干潮時刻を表す

8時～18時の干潮時刻

地点名：南大東

3月			4月			5月			6月			7月			8月		
日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻	日	曜日	時刻
1	水	14:32	1	土	15:41	1	月	16:22	上1	木		上1	土		1	火	
2	木	15:13	2	日	16:34	2	火	17:24	2	金		2	日		2	水	09:02
3	金	15:58	3	月	17:39	上3	水		3	土	08:27	3	月	08:44	3	木	10:02
4	土	16:51	上4	火		4	木		4	日	09:31	4	火	09:45	4	金	10:48
上5	日	17:58	5	水	08:02	5	金	09:10	5	月	10:21	5	水	10:33	5	土	11:27
6	月		6	木	09:37	6	土	10:08	6	火	11:01	6	木	11:13	6	日	12:02
7	火		7	金	10:35	7	日	10:52	7	水	11:37	7	金	11:48	7	月	12:36
8	水	09:42	8	土	11:17	8	月	11:28	8	木	12:09	8	土	12:22	望8	火	13:09
9	木	10:48	9	日	11:53	9	火	12:01	望9	金	12:41	望9	日	12:55	9	水	13:42
10	金	11:34	10	月	12:26	10	水	12:32	10	土	13:12	10	月	13:28	10	木	14:15
11	土	12:13	望11	火	12:56	望11	木	13:02	11	日	13:44	11	火	14:01	11	金	14:49
望12	日	12:47	12	水	13:25	12	金	13:31	12	月	14:17	12	水	14:36	12	土	15:24
13	月	13:20	13	木	13:54	13	土	14:02	13	火	14:52	13	木	15:11	13	日	16:03
14	火	13:51	14	金	14:24	14	日	14:33	14	水	15:30	14	金	15:49	14	月	16:48
15	水	14:21	15	土	14:55	15	月	15:08	15	木	16:11	15	土	16:30	下15	火	17:47
16	木	14:51	16	日	15:29	16	火	15:46	16	金	16:59	16	日	17:19	16	水	
17	金	15:24	17	月	16:08	17	水	16:32	下17	土	17:56	下17	月		17	木	08:30
18	土	15:59	18	火	16:58	18	木	17:29	18	日		18	火		18	金	09:45
19	日	16:42	下19	水		下19	金		19	月	08:18	19	水	08:50	19	土	10:46
20	月	17:40	20	木		20	土		20	火	09:20	20	木	09:56	20	日	11:37
下21	火		21	金	08:46	21	日	09:03	21	水	10:16	21	金	10:54	21	月	12:22
22	水		22	土	09:48	22	月	09:57	22	木	11:07	22	土	11:46	朔22	火	13:03
23	木	09:31	23	日	10:34	23	火	10:43	23	金	11:57	朔23	日	12:35	23	水	13:41
24	金	10:26	24	月	11:14	24	水	11:28	朔24	土	12:45	24	月	13:20	24	木	14:16
25	土	11:07	25	火	11:53	25	木	12:12	25	日	13:32	25	火	14:03	25	金	14:50
26	日	11:43	朔26	水	12:33	朔26	金	12:57	26	月	14:19	26	水	14:43	26	土	15:22
27	月	12:19	27	木	13:14	27	土	13:43	27	火	15:04	27	木	15:22	27	日	15:54
朔28	火	12:56	28	金	13:56	28	日	14:30	28	水	15:50	28	金	15:59	28	月	16:31
29	水	13:34	29	土	14:41	29	月	15:18	29	木	16:35	29	土	16:37	上29	火	17:19
30	木	14:13	30	日	15:29	30	火	16:09	30	金	17:22	30	日	17:20	30	水	
31	金	14:55				31	水	17:04				上31	月		31	木	08:05

朔：新月 上：上弦 望：満月 下：下弦 太字は潮干狩りに適する日と干潮時刻を表す