

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★
2022年(令和4年)寅(とら)



6月

水無月(みなづき) JUNE

「熱中症」とは

こんな症状があったら
熱中症を疑いましょう

軽 めまい 立ちくらみ
筋肉痛
汗がとまらない

中 頭痛 吐き気
体がだるい(倦怠感)
虚脱感

重 意識がない けいれん
高い体温である
呼びかけに対し返事が
おかしい まっすぐに歩
けない、走れない

こんな日は熱中症に注意!



「熱中症から身を守るために」
・涼しい服装や日傘・帽子を利用する。
・日陰を利用する。
・水分や休憩をこまめに取り。

環境省リーフレットより

「熱中症警戒アラート」とは

沖縄地方のいずれかの地点で暑さ指数(WBGT)が
33以上になると予測した場合、「熱中症警戒アラート」を発表し、
熱中症予防のための行動を効果的に促します。

※暑さ指数:人間の熱バランスに影響の大きい気
温・湿度・輻射(ふくしゃ)熱を取り入れた暑さの
厳しさを示す指数

暑い日、特に熱中症警戒
アラートが発表された日
には、こまめに水分補給を
するなど、しっかりと熱中症
対策をしよう!



環境省
熱中症予防サイト



大雨による土砂災害

6月は「土砂災害防止月間」です

土砂災害の種類と前兆現象



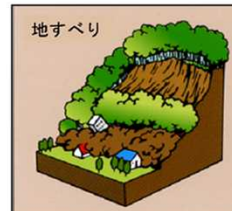
東村の土砂災害(2015)
提供: 沖縄総合事務局



- ◆ がけにひび割れができる
- ◆ 小石がパラパラと落ちてくる
- ◆ がけから水が湧き出る



- ◆ 山鳴りがする
- ◆ 急に川の水がにごり、流木が混ざり始める
- ◆ 腐った土のおいがする



- ◆ 地面がひび割れ・陥没
- ◆ がけや斜面から水が噴き出す
- ◆ 井戸や沢の水がにごる

このような前兆現象
見たら…聞いたら…
早めに避難しましょう



(大雨時には)

- 早めの避難行動を!
- 夜間に大雨が予想されるときは、暗くなる前に避難を!
- 避難が困難な場合は頑丈な建物の二階以上に緊急避難したり、さらに困難な場合は家の中のがけから離れた部屋や二階などに避難を!

日頃からの備えとして、自宅周辺や勤務先・学校など身近な場所や、
通勤・通学路などの危険な場所を把握することが大事!

「土砂災害警戒情報」とは

大雨警戒(土砂災害)発表中に、土砂災害発生の危険度がさらに高まったときに、沖縄県と気象台は共同で、「土砂災害警戒情報」を発表します。

土砂災害警戒情報
が発表されました。

よし! 早めに避難しよう



〇〇市〇〇地区に
警戒レベル4避難指示
が発令されました。

土砂災害危険箇所・土砂災害
警戒区域等にお住まいの方は、
特に早めの避難が重要です。

※土砂災害警戒情報は市町村の避難指示や住民の自主避難の
参考となる「警戒レベル4相当」情報です。

気象記念日(6月1日)

気象記念日(6月1日)は、気象庁の前身である東京気象台が明治
8(1875)年6月1日に設立されたことを記念し、昭和17(1942)年に制定
されました。

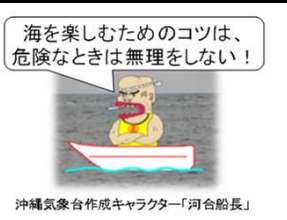
気象庁のマスコットキャラクター「はれるん」は、気象庁への親近感を
より深めていただくなどの目的で、平成16(2004)年6月に誕生しまし
た。



「はれるん」

「太陽」、「雲」、「雨」など、「地球」を
イメージすることのできるキャラク
ターで、災害のない、調和のとれた
地球への祈りを奏でる緑のタクトを
手に持っています。

| 日 Sunday | 月 Monday | 火 Tuesday | 水 Wednesday | 木 Thursday | 金 Friday | 土 Saturday | | | | |
|---|--|---|--|--|---|---|------------|-----------|---------|------------------|
| 5月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 7月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 | 6/1 旧 5/3 先勝 きのと とり 日出 05:37 日入 19:17 気象記念日 電波の日 かりゆしウェアの日 満潮 07:34 (85) 20:55 (69) 干潮 01:48 (-19) 14:20 (-95) | 2 旧 5/4 友引 ひのえ いぬ 日出 05:37 日入 19:18 ユッカヒ 満潮 08:05 (82) 21:30 (64) 干潮 02:19 (-15) 14:54 (-90) | 3 旧 5/5 先負 ひのえ いぬ 日出 05:37 日入 19:18 雲仙山噴火(1991) ゲンガチゴチ 満潮 08:37 (77) 22:08 (59) 干潮 02:51 (-11) 15:30 (-83) | 4 旧 5/6 仏滅 つちのえ ね 日出 05:37 日入 19:19 満潮 09:12 (71) 22:49 (54) 干潮 03:27 (-7) 16:09 (-75) | | | | |
| 5 旧 5/7 大安 つちのえ うし 日出 05:36 日入 19:19 世界環境デー 満潮 09:52 (63) 23:38 (51) 干潮 04:09 (-3) 16:52 (-65) | 6 旧 5/8 赤口 かのえ とら 日出 05:36 日入 19:20 芒種 満潮 10:42 (54) 干潮 05:04 (0) 17:42 (-55) | 7 旧 5/9 先勝 かのえ とら 日出 05:36 日入 19:20 満潮 00:35 (51) 11:49 (45) 干潮 06:18 (0) 18:41 (-46) | 8 旧 5/10 友引 みずのえ たつ 日出 05:36 日入 19:21 石垣市で記録的短時間大雨 (2020) 満潮 01:35 (54) 13:18 (41) 干潮 07:41 (-6) 19:47 (-39) | 9 旧 5/11 先負 みずのとみ 日出 05:36 日入 19:21 満潮 02:31 (61) 14:47 (46) 干潮 08:54 (-21) 20:53 (-35) | 10 旧 5/12 仏滅 きのえ うま 日出 05:36 日入 19:21 時の記念日 中城村上原の地すべり (2006) 宮古島近海の地震 (1938) 満潮 03:20 (70) 16:02 (56) 干潮 09:52 (-40) 21:54 (-33) | 11 旧 5/13 大安 きのと ひつじ 日出 05:36 日入 19:22 入梅 雨漏り点検の日 満潮 04:04 (80) 17:05 (69) 干潮 10:43 (-62) 22:48 (-30) | | | | |
| 12 旧 5/14 赤口 ひのえ さる 日出 05:36 日入 19:22 満潮 04:46 (90) 18:01 (81) 干潮 11:29 (-84) 23:38 (-28) | 13 旧 5/15 先勝 ひのと とり 日出 05:36 日入 19:22 五月ウチ 満潮 05:28 (100) 18:54 (89) 干潮 12:16 (-102) | 14 旧 5/16 友引 つちのえ いぬ 日出 05:36 日入 19:23 日雨量388.2 ⁵ (南1957) 座間味村で記録的短時間大雨 (2021) 明治三陸地震(1896) 奄美大島近海の地震 (1911) 満潮 06:11 (107) 19:45 (93) 干潮 00:26 (-24) 13:03 (-115) | 15 旧 5/17 先負 つちのえ いぬ 日出 05:37 日入 19:23 座間味村で記録的短時間大雨 (2021) 明治三陸地震(1896) 奄美大島近海の地震 (1911) 満潮 06:56 (111) 20:36 (93) 干潮 01:13 (-21) 13:51 (-121) | 16 旧 5/18 仏滅 かのえ ね 日出 05:37 日入 19:23 伊江村で竜巻被害(2018) 満潮 07:43 (111) 21:26 (89) 干潮 02:01 (-17) 14:40 (-120) | 17 旧 5/19 大安 かのえ うし 日出 05:37 日入 19:24 満潮 08:32 (107) 22:17 (83) 干潮 02:50 (-14) 15:31 (-111) | 18 旧 5/20 赤口 みずのえ とら 日出 05:37 日入 19:24 大阪北部地震 (2018) 満潮 09:23 (98) 23:09 (77) 干潮 03:42 (-11) 16:21 (-96) | | | | |
| 19 旧 5/21 先勝 みずのとみ 日出 05:37 日入 19:24 父の日 満潮 10:19 (85) 干潮 04:39 (-10) 17:13 (-78) | 20 旧 5/22 友引 きのえ たつ 日出 05:37 日入 19:24 最大風速49.5 ⁵ (那1949) 満潮 00:01 (72) 11:20 (70) 干潮 05:43 (-11) 18:07 (-59) | 21 旧 5/23 先負 きのと み 日出 05:37 日入 19:25 夏至 沖縄地方梅雨明け (平年) 本部町で記録的短時間大雨 (2020) 浅間山噴火(1721) 満潮 00:54 (69) 12:33 (56) 干潮 06:53 (-14) 19:03 (-41) | 22 旧 5/24 仏滅 ひのえ うま 日出 05:38 日入 19:25 本部町で記録的短時間大雨 (2020) 浅間山噴火(1721) 満潮 01:48 (68) 13:57 (47) 干潮 08:06 (-22) 20:05 (-25) | 23 旧 5/25 大安 ひのと ひつじ 日出 05:38 日入 19:25 沖縄慰霊の日 満潮 02:40 (69) 15:24 (46) 干潮 09:15 (-32) 21:10 (-14) | 24 旧 5/26 赤口 つちのえ さる 日出 05:38 日入 19:25 阿蘇山噴火 (1958) 満潮 03:30 (72) 16:38 (50) 干潮 10:14 (-45) 22:11 (-8) | 25 旧 5/27 先勝 つちのと とり 日出 05:38 日入 19:25 満潮 04:15 (75) 17:36 (58) 干潮 11:03 (-57) 23:04 (-5) | | | | |
| 26 旧 5/28 友引 かのえ いぬ 日出 05:39 日入 19:26 満潮 04:56 (79) 18:22 (65) 干潮 11:44 (-68) 23:49 (-5) | 27 旧 5/29 先負 かのえ とら 日出 05:39 日入 19:26 満潮 05:34 (82) 19:02 (71) 干潮 12:22 (-76) | 28 旧 5/30 仏滅 みずのえ ね 日出 05:39 日入 19:26 平成30年7月豪雨 (〜7/8, 2018) 福井地震(1948) 満潮 06:10 (86) 19:37 (74) 干潮 00:28 (-5) 12:58 (-83) | 29 旧 6/1 赤口 みずのとみ 日出 05:40 日入 19:26 本島北部で顕著な大雨 (2021) 沖縄本島近海の地震 (1926) 満潮 06:45 (89) 20:10 (76) 干潮 01:03 (-6) 13:32 (-86) | 30 旧 6/2 先勝 きのえ とら 日出 05:40 日入 19:26 満潮 07:19 (90) 20:43 (76) 干潮 01:35 (-7) 14:07 (-87) | 【激しい雨】とは <table border="1"> <tr> <th>1時間雨量 (mm)</th> <th>人の受けるイメージ</th> </tr> <tr> <td>30〜50ミリ</td> <td>バケツをひっくり返したように降る</td> </tr> </table>  ※巻末の「雨の強さと降り方」と「風の強さと吹き方」を参照。 | | 1時間雨量 (mm) | 人の受けるイメージ | 30〜50ミリ | バケツをひっくり返したように降る |
| 1時間雨量 (mm) | 人の受けるイメージ | | | | | | | | | |
| 30〜50ミリ | バケツをひっくり返したように降る | | | | | | | | | |



6月の平年値 統計期間: 1991年〜2020年

| | 降水量(mm) | | 気温(°C) | |
|------|---------|------|--------|------|
| | 合計 | 平均 | 日最高 | 日最低 |
| 那覇 | 284.4 | 27.2 | 29.8 | 25.2 |
| 宮古島 | 194.7 | 27.7 | 30.3 | 25.7 |
| 石垣島 | 208.2 | 28.4 | 30.9 | 26.6 |
| 南大東島 | 199.6 | 26.9 | 29.6 | 24.8 |

【メモ】

【お問合せ先】沖縄気象台業務課 (098) 833-4283

※1: 旧暦・六曜は「こよみのページ」(http://koyomi8.com/)の値を使用した。※2: 二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(https://www.nao.ac.jp/)の値を参照した。※3: 月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4: 満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコ内、センチ)を記載した。※5: 生物季節観測は平年日を示す。※6: 観測極値の括弧内は気象官署名略語と観測年を示し、生物季節の括弧内は気象官署名略語を示す。※7: 気象官署名略語は、那: 那覇、名: 名護、久: 久米島、宮: 宮古島、石: 石垣島、西: 西表島、南: 南大東島、与: 与那国島を表す。