

～自然災害から身を守るために日頃から備えよう～

★ 沖縄防災カレンダー ★
2022年(令和4年)寅(とら)



7月

文月(ふみづき) JULY

「特別警報」とは

特別警報とは、警報の発表基準をはるかに超える大雨等が予想され、重大な災害の起こるおそれが著しく高まっている場合に発表し、最大級の警戒を呼びかけます。

大雨特別警報

- ・発表時には、土砂崩れや浸水による何らかの災害が既に発生している可能性が高い(警戒レベル5相当)。
危険な場所からまだ避難できていない場合は、命を守る最善の行動を!
- ・災害が起きないと思われているような場所でも、災害の危険度が高まる異常事態。
- ・大雨特別警報が発表されてからでは避難が困難となるので、特別警報の発表を待つことなく、市町村の避難指示(警戒レベル4)に従って避難を!

気象等に関する特別警報の発表基準

現象の種類	基準
大雨	台風や集中豪雨により数十年に一度の降雨量となる大雨が予想される場合
暴風	暴風が吹くと予想される場合
高潮	数十年に一度の強度の台風や同程度の温帯低気圧により 高潮になると予想される場合
波浪	高波になると予想される場合

「特別警報が発表されない」は「災害が発生しない」ではありません。注意報・警報、その他の気象情報を活用し、早めの行動をとることが大切です。

早期注意情報(警報級の可能性)と警報・注意報(今後の推移)

早期注意情報 (警報級の可能性)

大雨警報や暴風警報などを発表する可能性を[高]と[中]の2段階で表します。

沖縄県本部(中部)	22日				23日			
	12-18	19-24	00-06	06-12	12-18	19-24	00-06	06-12
大雨	警報級の可能性	(中)	(高)	(高)	(中)	(中)	(中)	(中)
暴風	警報級の可能性	(中)	(高)	(高)	(中)	(中)	(中)	(中)
高潮	警報級の可能性	(中)	(高)	(高)	(中)	(中)	(中)	(中)
波浪	警報級の可能性	(中)	(高)	(高)	(中)	(中)	(中)	(中)

今日の夜以降に暴風警報が発表されるみたい

あらかじめ心構えを高めておくことができます。

※警戒レベルとの関係
大雨に関して[高]又は[中]が予想されている場合は「警戒レベル1」

警報・注意報(今後の推移)

警報・注意報発表時に、警戒・注意が必要な時間帯を、視覚的にわかりやすい表で提供します。

明日から暴風になりそうね

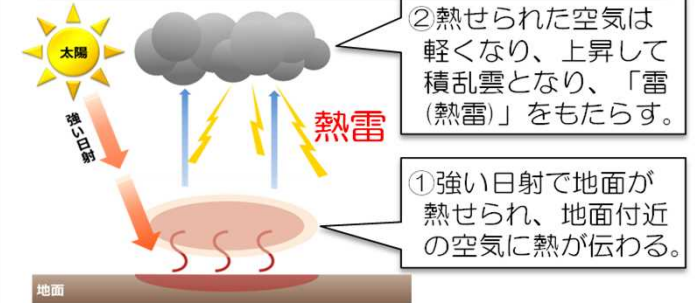
那覇市の警報・注意報(今後の推移)

那覇市	2021年07月20日10時31分発表								
	09-12	12-15	15-18	18-21	21-24	00-03	03-06	06-09	09-12
大雨(土砂災害)	30	30	50	50	50	50	50	60	60
大雨(浸水)	30	30	50	50	50	50	50	60	60
洪水									
強風	陸上	18	20	23	23	25	25	25	25
東シナ海	18	20	23	23	25	25	25	25	25
波浪	6	7	8	8	8	8	8	8	8

暴風や大雨となる前の早めの避難行動につなげることができます。

- ※警戒レベルとの関係(大雨・洪水)
- 大雨特別警報→【警戒レベル5相当】
 - 大雨警報(土砂災害)・洪水警報→【警戒レベル3相当】
 - 大雨注意報・洪水注意報→【警戒レベル2】

熱雷(ねつらい)の発生のしくみ



熱雷は、夏に、強い日差しにより局地的に発生する雷です。晴れた日であっても、熱雷には注意が必要です。

紫外線の影響と対策

太陽から降り注ぐ紫外線は、上空のオゾン層や雲などに吸収されますが、一部は地上に届きます。紫外線は、人間の健康に必要なビタミンDを作る働きがありますが、強い紫外線を長時間浴びると、健康に悪い影響を与えます。

紫外線を浴びすぎるとこんな健康被害のおそれが...

- 肌のシワ・シミの増加
- 皮膚がん
- 目の炎症・病気
- 免疫力の低下

紫外線対策の例

UVインテックス




18+	極端に強い
12	非常に強い
11	非常に強い
10	非常に強い
9	非常に強い
8	非常に強い
7	強い
6	強い
5	強い
4	中程度
3	中程度
2	弱い
1	弱い
0	弱い

紫外線対策の例:

- 日焼け止めを使う
- 衣服で肌を覆う
- サングラスをかける
- 帽子をかぶる
- 日傘を利用する

安心して戶外で過ごせます

(参考)環境省「紫外線環境保健マニュアル2020」
紫外線の強さ

日 Sunday	月 Monday	火 Tuesday	水 Wednesday	木 Thursday	金 Friday	土 Saturday																										
6月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	8月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31	9月 日 月 火 水 木 金 土 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30	 天気の急な変化に 気をつけよう！ <small>沖縄気象台作成キャラクター 「ハイサイ先生」</small>	窓の補強や 生活用水の確保等 事前の準備で安心！ 	旧 6/3 友引 きのと う 日出 05:40 日入 19:26 全国安全週間(～7日) 県産品の日	旧 6/4 先負 ひのえ たつ 日出 05:41 日入 19:26 半夏生																										
3 旧 6/5 仏滅 ひのと み 日出 05:41 日入 19:26 令和2年7月豪雨 (～7/31、2020)	4 旧 6/6 大安 つちのえ うま 日出 05:41 日入 19:26	5 旧 6/7 赤口 つちのと ひつじ 日出 05:42 日入 19:26 平成29年九州北部豪雨 (～7/6、2017)	6 旧 6/8 先勝 かのえ さる 日出 05:42 日入 19:26 最高気温35.7℃ (西2014)	7 旧 6/9 友引 かのと とり 日出 05:43 日入 19:26 小暑 七夕 沖縄本島地方と宮古島地方に台風を要因とする特別警報 (～7/8、台風第8号、2014)	8 旧 6/10 先負 みずのえ いぬ 日出 05:43 日入 19:26 なはの日	9 旧 6/11 仏滅 みずのえ たい 日出 05:44 日入 19:25 沖縄本島地方に大雨特別警報 (台風第8号、2014)																										
10 旧 6/12 大安 きのえ ね 日出 05:44 日入 19:25 指笛の日	11 旧 6/13 赤口 きのと うし 日出 05:44 日入 19:25 平成24年7月九州北部豪雨 (～7/14、2012)	12 旧 6/14 先勝 ひのえ とら 日出 05:45 日入 19:25 北海道南西沖地震(1993) 三宅島噴火(1940) 最高気温35.3℃ (南1991)	13 旧 6/15 友引 ひのと う 日出 05:45 日入 19:25 六月七夕	14 旧 6/16 先負 つちのえ たつ 日出 05:46 日入 19:24	15 旧 6/17 仏滅 つちのと み 日出 05:46 日入 19:24 盆 警梯山噴火(1888) マゴ-の日	16 旧 6/18 大安 かのえ うま 日出 05:47 日入 19:24 国土交通Day 新潟中越沖地震(2007) 最高気温35.3℃ (宮1971)																										
17 旧 6/19 赤口 かのと ひつじ 日出 05:47 日入 19:24 安達太良山噴火(1900) 1時間雨量110.5㎜ (那1998)	18 旧 6/20 先勝 みずのえ さる 日出 05:48 日入 19:23 海の日 南紀豪雨(1953) 日雨量335.0㎜ (西2005)	19 旧 6/21 友引 みずのと とり 日出 05:48 日入 19:23	20 旧 6/22 先負 きのえ いぬ 日出 05:49 日入 19:23 土用	21 旧 6/23 仏滅 きのと い 日出 05:49 日入 19:22	22 旧 6/24 大安 ひのえ ね 日出 05:50 日入 19:22 沖縄本島近海の地震(1768) 日雨量378.9㎜ (石1935)	23 旧 6/25 赤口 ひのと うし 日出 05:50 日入 19:21 大暑 長崎大水害(1982) 六月七夕 最高気温35.5℃ (与2020) 国内極値最高気温41.1℃ (埼玉県2018) 国内極値1時間雨量153㎜ (長崎県1982)																										
24 旧 6/26 先勝 つちのえ とら 日出 05:51 日入 19:21	25 旧 6/27 友引 つちのと う 日出 05:51 日入 19:20 諫早豪雨(1957) 沖縄本島南部の地震(1882)	26 旧 6/28 先負 かのえ たつ 日出 05:52 日入 19:20	27 旧 6/29 仏滅 かのと み 日出 05:52 日入 19:19	28 旧 6/30 大安 みずのえ うま 日出 05:53 日入 19:19	29 旧 7/1 先勝 みずのと ひつじ 日出 05:53 日入 19:18	30 旧 7/2 友引 きのえ さる 日出 05:54 日入 19:18 平成26年8月豪雨 (～8/26、2014)																										
31 旧 7/3 先負 きのと とり 日出 05:54 日入 19:17 北海道駒ヶ岳噴火(1640) 最大風速53.0㎧ (石1977)	最初の行動で 身を守れるかが 決まります！ 	 7月の平年値 統計期間:1991年～2020年 <table border="1"> <thead> <tr> <th rowspan="2"></th> <th colspan="2">降水量(mm)</th> <th colspan="2">気温(℃)</th> </tr> <tr> <th>合計</th> <th>平均</th> <th>日最高</th> <th>日最低</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>那覇</td> <td>188.1</td> <td>29.1</td> <td>31.9</td> <td>27.0</td> </tr> <tr> <td>宮古島</td> <td>151.6</td> <td>28.9</td> <td>31.7</td> <td>26.8</td> </tr> <tr> <td>石垣島</td> <td>142.3</td> <td>29.6</td> <td>32.2</td> <td>27.7</td> </tr> <tr> <td>南大東島</td> <td>118.0</td> <td>28.7</td> <td>31.7</td> <td>25.9</td> </tr> </tbody> </table>		降水量(mm)		気温(℃)		合計	平均	日最高	日最低	那覇	188.1	29.1	31.9	27.0	宮古島	151.6	28.9	31.7	26.8	石垣島	142.3	29.6	32.2	27.7	南大東島	118.0	28.7	31.7	25.9	【メモ】
	降水量(mm)			気温(℃)																												
	合計	平均	日最高	日最低																												
那覇	188.1	29.1	31.9	27.0																												
宮古島	151.6	28.9	31.7	26.8																												
石垣島	142.3	29.6	32.2	27.7																												
南大東島	118.0	28.7	31.7	25.9																												

【お問合せ先】 沖縄気象台業務課 (098) 833-4283

※1:旧暦・六曜は「こよみのページ」(http://koyomi8.com/)の値を使用した。※2:二十四節気、日の出・日の入り(那覇の時刻)は、国立天文台(https://www.nao.ac.jp/)の値を参照した。※3:月の満ち欠けの図は国立天文台の月齢(21時)を単純に図として表したもので、実際の月の見え方とは違う場合がある。※4:満潮・干潮欄には、那覇の時刻と天文潮位(カッコン、センチ)を記載した。※5:生物季節観測は平日を示す。※6:観測極値の括弧内は気象官署名略語と観測年を示し、生物季節の括弧内は気象官署名略語を示す。※7:気象官署名略語は、那:那覇、名:名護、久:久米島、宮:宮古島、石:石垣島、西:西表島、南:南大東島、与:与那国島を表す。