

緊急地震速報が発表されたら

周囲の状況に応じて **あわてずに、まず身の安全を！**

緊急地震速報を見聞きしたとき、揺れを感じた時は、危険な場所から離れるなど、状況に応じて身の安全を確保しましょうね～。



● 屋内では

頭を保護し、丈夫な机の下など安全な場所に避難
あわてて外に飛び出さないように



● 屋外では

ブロック塀の倒壊、看板や割れたガラスの落下に注意
丈夫なビルのそばであれば、ビルの中に避難



● 自動車運転中は

ハザードランプを点灯
急ブレーキはかけず、ゆるやかに速度をおとす
大きな揺れを感じたら、道路の左側に停止



地震はいつ起きるかわかりません。とっさの行動が取れるように訓練しておくことは地震の揺れから身を守ることに繋がります。

【3つの身の安全を守る行動】

① 姿勢を低く ② 頭を守る ③ 揺れが収まるのを待つ

【緊急地震速報を活用した訓練】

毎年6月と11月の2回、全国的な訓練を実施していますので、積極的に参加してください。

⇒ <https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/kunren/kunren.html>

防災気象情報については沖縄気象台ホームページまで
<https://www.data.jma.go.jp/okinawa/>

お問い合わせ先：沖縄気象台地域防災推進課 Tel：098-917-7921

（沖縄気象台防災一口メモ：<https://www.data.jma.go.jp/okinawa/know/memo/sougou.html>）

