

# 海辺のレジャーに注意を！

## ～ニンガチカジマーイと潮の満ち引き～

### ●ニンガチカジマーイ

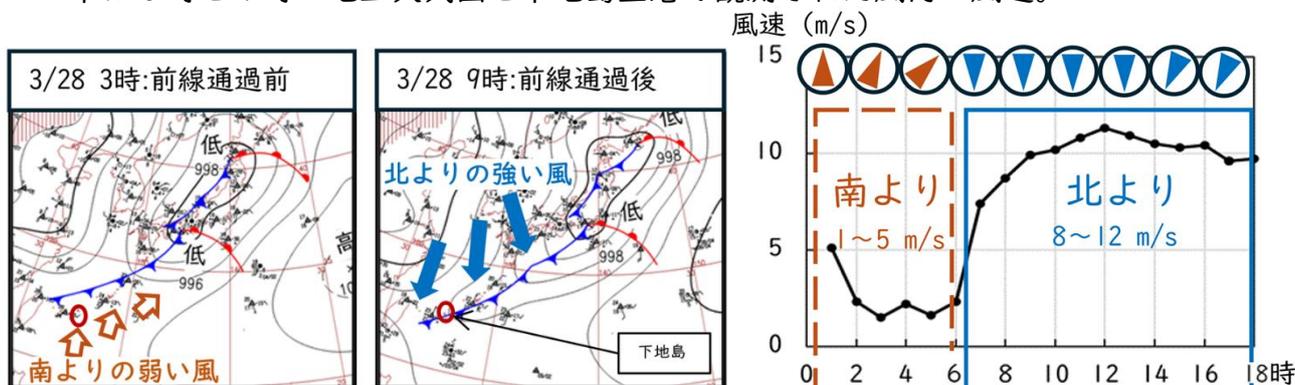
旧暦2月ごろ(2026年は3月中旬～4月中旬ごろ)は、沖縄地方では南よりの弱い風から、急に北よりの**強風や高波**となることがあります。沖縄では、この現象をニンガチカジマーイ(二月風廻り)と呼んでいます。低気圧からのびる前線が通過し、大陸の高気圧が張り出して気圧の傾きが大きくなり、風が強まり、波も高くなります。低気圧や前線の進む速度が速く、短時間で状況が悪化することもあります。

<海難事故等の危険を避けるために>

- ・ **最新の気象情報をこまめにチェック**しましょう。
- ・ 天気が急変する前に海から離れましょう。

例)2025年3月28日の事例

下は3時と9時の地上天気図と下地島空港で観測された風向・風速。



### ●潮の満ち引き

- ・ 潮位の低い時間帯は**リーフカレント**※に注意しましょう。  
※リーフ内から沖へ向かう強い流れ。
- ・ 干潮時刻を過ぎると**潮位が急に上昇**するため、**時間に余裕をもって磯**や浜から離れましょう。

防災気象情報については沖縄気象台ホームページまで  
<https://www.data.jma.go.jp/okinawa/>

お問い合わせ先：沖縄気象台地域防災推進課 Tel：098-917-7921

(沖縄気象台防災一口メモ：<https://www.data.jma.go.jp/okinawa/know/memo/sougou.html>)

