地震一口メモ No.232

11月５日の「緊急地震速報訓練」

気象庁では、11 月５日（火）10 時 00 分に今年度２回目の緊急地震速報訓練を実施します。６月 20 日（木）に行われた１回目の訓練は、主に国の機関や地方公共団体を対象としていましたが、２回目の訓練はそれらに加えて民間企業等も対象とし、より多くの方に参加していただける訓練となります。

参加方法

以下のいずれかを利用して、身を守る行動をとってください。

1. 防災行政無線による訓練用の緊急地震速報の放送
   ※訓練時に放送があるか否かは、お住まいの自治体へご確認ください。
2. 行政機関や商業施設で流れる訓練用の緊急地震速報の館内放送
3. 緊急地震速報の訓練に対応したスマートフォンアプリ等
   ※緊急速報メールやエリアメールでは報知されません。
4. 気象庁 HP に掲載している訓練用キット（いつでも訓練を実施できます）
   https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/kunren/eizo/eizo.html

とるべき行動

・ 物が倒れてきそうな場所等、危険な場所から離れてください。
・ 机の下等、安全な場所に避難して、揺れが収まるまで頭を守ってください。

３つの安全行動（提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議）

地震の強い揺れから身を守るためには、緊急地震速報を見聞きしたときにとるべき行動を知っているだけでなく、その行動を練習しておく必要があります。訓練を通じて身を守る行動の練習を行い、実際に地震が起きたら落ち着いて自分の身を守りましょう。

気象庁 HP　緊急地震速報を活用した訓練について
https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/kunren/kunren.html

気象庁 HP　緊急地震速報を見聞きしたときは
https://www.data.jma.go.jp/eew/data/nc/koudou/koudou.html