

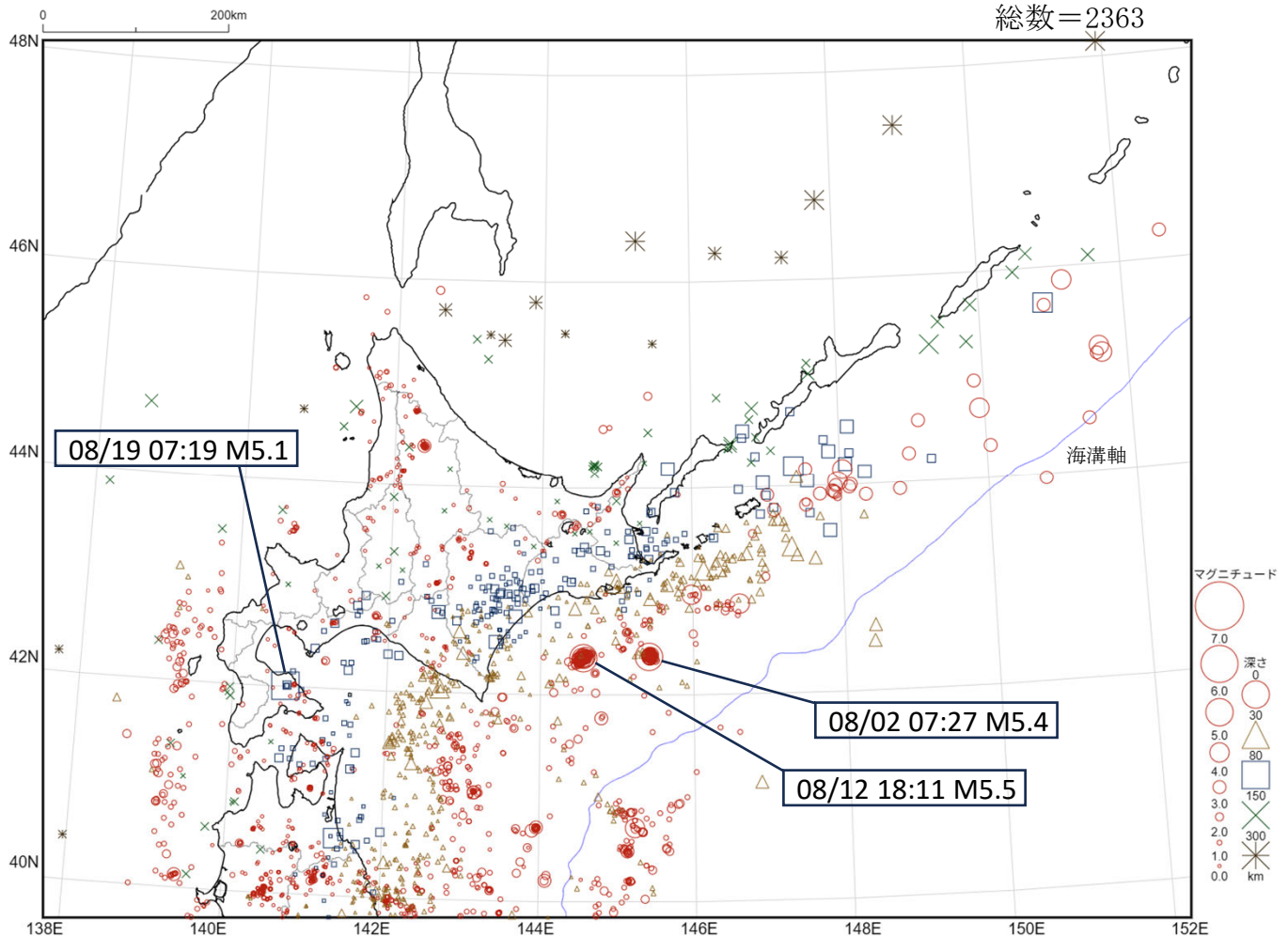
北海道の地震活動図

2025年8月

札幌管区気象台

震央分布図

総数=2363



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2025年8月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は22回（7月は21回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

2日07時27分、釧路沖の地震（M5.4、深さ13km）により、根室市で震度3を観測したほか、根室地方、釧路地方及び十勝地方で震度2～1を観測しました。（「主な地震の解説」参照）。

12日18時11分、釧路沖の地震（M5.5、深さ22km）により、北海道太平洋側東部及び網走地方で震度3を観測したほか、道内で震度2～1を観測しました。（「主な地震の解説」参照）。

19日07時19分、渡島地方東部の地震（M5.1、深さ133km）により、浦幌町で震度3を観測したほか、道内で震度2～1を観測しました。（「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度 1 以上を観測した地震の表 (2025年8月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2025年 8月 2日 根室地方	06時18分 震度 3 震度 2 震度 1	根室半島南東沖 中標津町丸山*(25) 標津町北 2 条*(19) 中標津町養老牛(10) 別海町本別海*(12)	43° 14.0′ N	146° 18.9′ E	67 k m	M4.5
	網走・北見・紋別地方	震度 1	斜里町本町(05) 斜里町ウトロ香川*(13)				
	釧路地方	震度 1	弟子屈町弟子屈*(08) 浜中町湯沸(07) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(08)				
2	2025年 8月 2日 根室地方	07時27分 震度 3 震度 2 震度 1	釧路沖 根室市厚床*(29) 標津町北 2 条*(19) 別海町常盤(22) 別海町本別海*(23) 根室市落石東*(21) 根室市瑤瑤瑯*(18) 中標津町養老牛(06) 標津町古多糠(06) 羅臼町緑町*(10) 羅臼町岬町*(14)	42° 22.2′ N	145° 24.9′ E	13 k m	M5.4
	釧路地方	震度 2	根室市弥栄(12) 根室市豊里(07) 根室市牧の内*(14) 釧路市幸町(16) 釧路市黒金町*(20) 釧路市阿寒町中央*(16) 釧路市音別町中園*(15) 釧路町別保*(23) 厚岸町尾幌(23) 厚岸町真栄*(23) 浜中町湯沸(20) 標茶町塘路*(22) 白糠町西 1 条*(18)				
		震度 1	弟子屈町美里(11) 弟子屈町弟子屈*(14) 弟子屈町サワンチサップ*(07)				
	十勝地方	震度 1	釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(12) 標茶町川上*(11) 鶴居村鶴居東*(12) 新得町 2 条*(08) 足寄町上螺湾(05) 十勝清水町南 4 条(06) 浦幌町桜町*(14) 十勝大樹町東本通*(08) 広尾町並木通(05)				
3	2025年 8月 4日 釧路地方	23時40分 震度 2 震度 1	釧路地方中南部 標茶町塘路*(15) 弟子屈町美里(07) 弟子屈町弟子屈*(13) 厚岸町尾幌(09) 厚岸町真栄*(06) 浜中町湯沸(05) 標茶町川上*(12) 鶴居村鶴居東*(07)	43° 04.7′ N	144° 59.3′ E	60 k m	M4.1
	根室地方	震度 2	中標津町丸山*(17) 標津町北 2 条*(19) 別海町常盤(17) 別海町西春別*(23) 別海町本別海*(15) 根室市厚床*(17)				
		震度 1	中標津町養老牛(14) 標津町古多糠(05) 羅臼町春日(10) 羅臼町緑町*(08) 根室市牧の内*(11) 根室市落石東*(11) 根室市瑤瑤瑯*(11)				
	網走・北見・紋別地方	震度 1	斜里町ウトロ香川*(10)				
4	2025年 8月12日 網走・北見・紋別地方	18時11分 震度 3 震度 1	釧路沖 清里町羽衣町*(25) 網走市北 2 条*(11) 美幌町東 3 条(12) 斜里町本町(14) 斜里町ウトロ香川*(07) 大空町東藻琴*(13) 北見市常呂町東浜(07) 北見市留辺蘂町温根湯温泉(11) 北見市常呂町常呂*(07) 北見市留辺蘂町栄町*(13) 置戸町拓殖*(07) 紋別市南が丘町(06) 遠軽町丸瀬布金湧山(10) 湧別町栄町*(11)	42° 21.4′ N	144° 33.4′ E	22 k m	M5.5
	十勝地方	震度 3 震度 2	浦幌町桜町*(29) 更別村更別*(25) 十勝大樹町生花*(34) 鹿追町東町*(17) 新得町 2 条*(22) 足寄町上螺湾(17) 足寄町南 1 条*(18) 帯広市東 4 条(17) 帯広市東 6 条*(17) 音更町元町*(19) 十勝清水町南 4 条(17) 芽室町東 2 条*(15) 幕別町忠類明和(19) 幕別町忠類錦町*(20) 幕別町本町*(21) 十勝池田町西 1 条*(22) 豊頃町茂岩本町*(19) 本別町北 2 丁目(18) 本別町向陽町*(17) 中札内村東 2 条*(20) 十勝大樹町東本通*(20) 広尾町並木通(20) 広尾町白樺通(17)				
	釧路地方	震度 1 震度 3 震度 2	上士幌町清水谷*(09) 陸別町陸別*(08) 士幌町士幌*(08) 釧路市黒金町*(30) 釧路市音別町中園*(25) 標茶町塘路*(29) 白糠町西 1 条*(26) 弟子屈町美里(17) 弟子屈町弟子屈*(20) 釧路市幸町(24) 釧路市阿寒町中央*(24) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(15) 釧路町別保*(24) 厚岸町尾幌(21) 厚岸町真栄*(21) 浜中町湯沸(18) 標茶町川上*(16) 鶴居村鶴居東*(22)				
	根室地方	震度 1 震度 3 震度 2	弟子屈町サワンチサップ*(12) 標津町北 2 条*(30) 標津町古多糠(18) 別海町常盤(20) 別海町西春別*(21) 別海町本別海*(17) 根室市厚床*(21) 根室市落石東*(23) 根室市瑤瑤瑯*(15)				
		震度 1	中標津町養老牛(13) 羅臼町春日(07) 羅臼町緑町*(14) 羅臼町岬町*(12) 根室市弥栄(05) 根室市牧の内*(10)				
	胆振地方	震度 2 震度 1	安平町早来北進*(16) むかわ町松風*(17) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(11) 厚真町京町*(13) 安平町追分柏が丘*(07) むかわ町穂別*(10)				
	日高地方	震度 2 震度 1	新冠町北星町*(20) 新ひだか町静内山手町(15) 浦河町潮見(19) 浦河町築地*(17) 様似町栄町*(21) えりも町黒目*(22) えりも町えりも岬*(16) 日高地方日高町門別*(08) 平取町振内*(09) 新ひだか町静内御園(10) 新ひだか町静内御幸町*(14) 新ひだか町三石旭町*(10) 浦河町野深(14) えりも町本町(11)				
	石狩地方	震度 1	札幌北区太平*(08) 札幌北区篠路*(08) 札幌東区元町*(10)				

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
	渡島地方 上川地方	震度 1 震度 1	札幌白石区北郷*(07) 江別市緑町*(08) 札幌清田区平岡*(08) 新千歳空港(07) 千歳市若草*(10) 千歳市支笏湖温泉*(10) 北広島市中の沢*(06) 函館市泊町*(09) 函館市新浜町*(13) 南富良野町幾寅(06) 南富良野町役場*(13)				
5	2025年 8月12日 釧路地方	18時13分 震度 1	釧路沖 標茶町塘路*(08)	42° 22.2′ N	144° 35.3′ E	17 k m	M4.3
6	2025年 8月12日 釧路地方 根室地方	22時08分 震度 1 震度 1	釧路沖 標茶町塘路*(08) 標津町北2条*(06)	42° 21.1′ N	144° 33.6′ E	21 k m	M4.1
7	2025年 8月12日 十勝地方 釧路地方	23時31分 震度 2 震度 1	釧路沖 十勝大樹町生花*(15) 釧路市幸町(05) 標茶町塘路*(09) 白糠町西1条*(05)	42° 21.5′ N	144° 32.2′ E	22 k m	M4.2
8	2025年 8月13日 根室地方 釧路地方	07時50分 震度 2 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 根室市落石東*(21) 根室市瑤瑤瑠*(18) 標津町北2条*(05) 別海町常盤(05) 別海町本別海*(05) 根室市弥栄(05) 根室市豊里(05) 根室市牧の内*(13) 根室市厚床*(08) 標茶町塘路*(05)	43° 12.0′ N	146° 08.8′ E	48 k m	M4.2
9	2025年 8月14日 石狩地方 渡島地方 胆振地方 日高地方 十勝地方	16時31分 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	日高地方西部 千歳市北栄(07) 新千歳空港(06) 千歳市若草*(12) 函館市泊町*(08) 函館市新浜町*(07) 函館市川汲町*(06) 苫小牧市末広町(05) 白老町竹浦(07) 厚真町鹿沼(10) 安平町早来北進*(11) むかわ町松風*(08) 新ひだか町三石旭町*(05) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(06)	42° 46.7′ N	142° 38.8′ E	125 k m	M3.9
10	2025年 8月15日 日高地方	15時04分 震度 1	浦河沖 新ひだか町静内山手町(08) 新ひだか町三石旭町*(12) 浦河町野深(05) 浦河町潮見(11) 浦河町築地*(09) 様似町栄町*(13)	41° 54.5′ N	142° 31.1′ E	62 k m	M3.9
11	2025年 8月16日 日高地方 十勝地方	05時20分 震度 1 震度 1	浦河沖 新ひだか町静内山手町(05) 新ひだか町三石旭町*(05) 浦河町野深(05) 浦河町築地*(05) 浦幌町桜町*(08)	42° 02.5′ N	142° 41.3′ E	63 k m	M4.0
12	2025年 8月16日 釧路地方	10時47分 震度 2	釧路地方北部 弟子屈町サワンチサップ*(16)	43° 38.4′ N	144° 27.1′ E	0 k m	M2.2
13	2025年 8月19日 胆振地方	02時32分 震度 1	胆振地方中東部 安平町早来北進*(12)	42° 43.5′ N	141° 49.7′ E	16 k m	M2.4
14	2025年 8月19日 十勝地方 渡島地方 檜山地方 胆振地方 日高地方 釧路地方 石狩地方 後志地方 根室地方	07時19分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	渡島地方東部 浦幌町桜町*(25) 帯広市東4条(17) 幕別町忠類錦町*(19) 新得町2条*(09) 帯広市東6条*(14) 十勝清水町南4条(09) 幕別町忠類明和(06) 幕別町本町*(12) 十勝池田町西1条*(14) 豊頃町茂岩本町*(11) 本別町北2丁目(13) 本別町向陽町*(11) 中札内村東2条*(09) 十勝大樹町東本通*(14) 十勝大樹町生花*(10) 広尾町並木通(12) 広尾町白樺通(08) 渡島北斗市中央*(17) 木古内町木古内*(19) 函館市美原(11) 函館市泊町*(10) 函館市新浜町*(12) 七飯町桜町(11) 鹿部町宮浜*(13) 渡島森町御幸町(10) 渡島森町上台町*(12) 福島町福島*(07) 上ノ国町大留*(20) 今金町今金*(16) 檜山江差町姥神(09) 檜山江差町中歌町*(08) 厚沢部町木間内*(13) 厚真町鹿沼(17) むかわ町松風*(18) 室蘭市寿町*(13) 苫小牧市末広町(08) 白老町竹浦(10) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(14) むかわ町穂別*(12) 新冠町北星町*(16) 浦河町潮見(17) 様似町栄町*(18) 日高地方日高町門別*(06) 平取町振内*(11) 新ひだか町静内山手町(14) 新ひだか町静内御園(13) 新ひだか町静内御幸町*(12) 新ひだか町三石旭町*(13) 浦河町野深(09) 浦河町築地*(13) えりも町目黒*(08) えりも町えりも岬*(10) 釧路市音別町中園*(16) 釧路市幸町(06) 標茶町川上*(05) 標茶町塘路*(10) 白糠町西1条*(14) 新千歳空港(06) 黒松内町黒松内*(07) 標津町北2条*(07) 別海町常盤(12) 別海町本別海*(10) 根室市厚床*(12) 根室市落石東*(08) 根室市瑤瑤瑠*(06)	42° 00.5′ N	140° 40.9′ E	133 k m	M5.1
15	2025年 8月20日 網走・北見・紋別地方	20時37分 震度 1	網走地方 斜里町ウトロ香川*(05)	43° 57.3′ N	144° 59.5′ E	4 k m	M2.5
16	2025年 8月21日 根室地方	06時24分 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東*(06) 根室市瑤瑤瑠*(10)	43° 25.0′ N	147° 19.5′ E	63 k m	M4.3
17	2025年 8月21日 上川地方	16時58分 震度 2 震度 1	上川地方北部 名寄市大通(19) 名寄市西5条*(16) 名寄市風連町*(20) 士別市東6条(10) 美深町西町*(13) 美深町仁字布*(06) 幌加内町朱鞠内*(11)	44° 23.3′ N	142° 23.4′ E	4 k m	M3.7
18	2025年 8月22日	07時34分	宮城県沖	38° 41.0′ N	142° 14.5′ E	43 k m	M5.6

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
	渡島地方 根室地方	震度 1 震度 1	函館市泊町＊(06) 標津町北 2 条＊(06)				
19	2025年 8月23日 根室地方	18時36分 震度 1	根室半島南東沖 根室市厚床＊(10) 根室市落石東＊(11) 根室市瑤瑤＊(10)	42° 52.5′ N	146° 37.0′ E	24 k m	M4.3
20	2025年 8月25日 上川地方	20時57分 震度 1	上川地方北部 名寄市大通(09) 名寄市西 5 条＊(05) 名寄市風連町＊(10)	44° 23.1′ N	142° 24.1′ E	0 k m	M2.5
21	2025年 8月28日 根室地方 釧路地方	18時50分 震度 2 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 別海町本別海＊(15) 根室市厚床＊(21) 根室市落石東＊(18) 根室市瑤瑤＊(21) 標津町北 2 条＊(14) 別海町常盤(12) 根室市弥栄(07) 根室市豊里(07) 根室市牧の内＊(14) 浜中町湯沸(05) 標茶町塘路＊(05)	42° 58.0′ N	145° 58.9′ E	15 k m	M4.6
22	2025年 8月30日 渡島地方	01時29分 震度 1	宮城県沖 函館市泊町＊(07) 函館市新浜町＊(11)	38° 26.6′ N	142° 12.0′ E	41 k m	M5.8

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

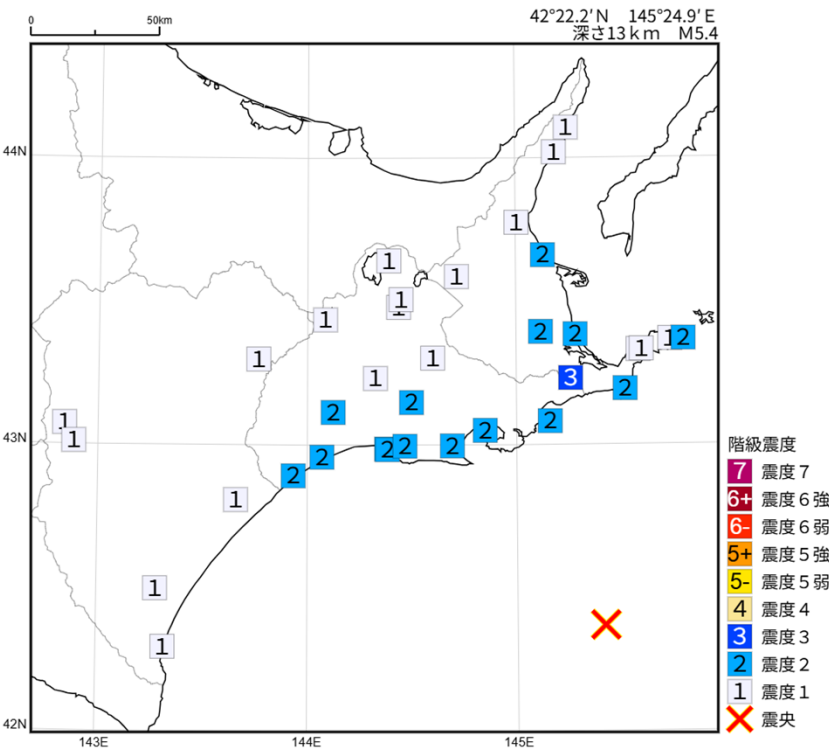
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

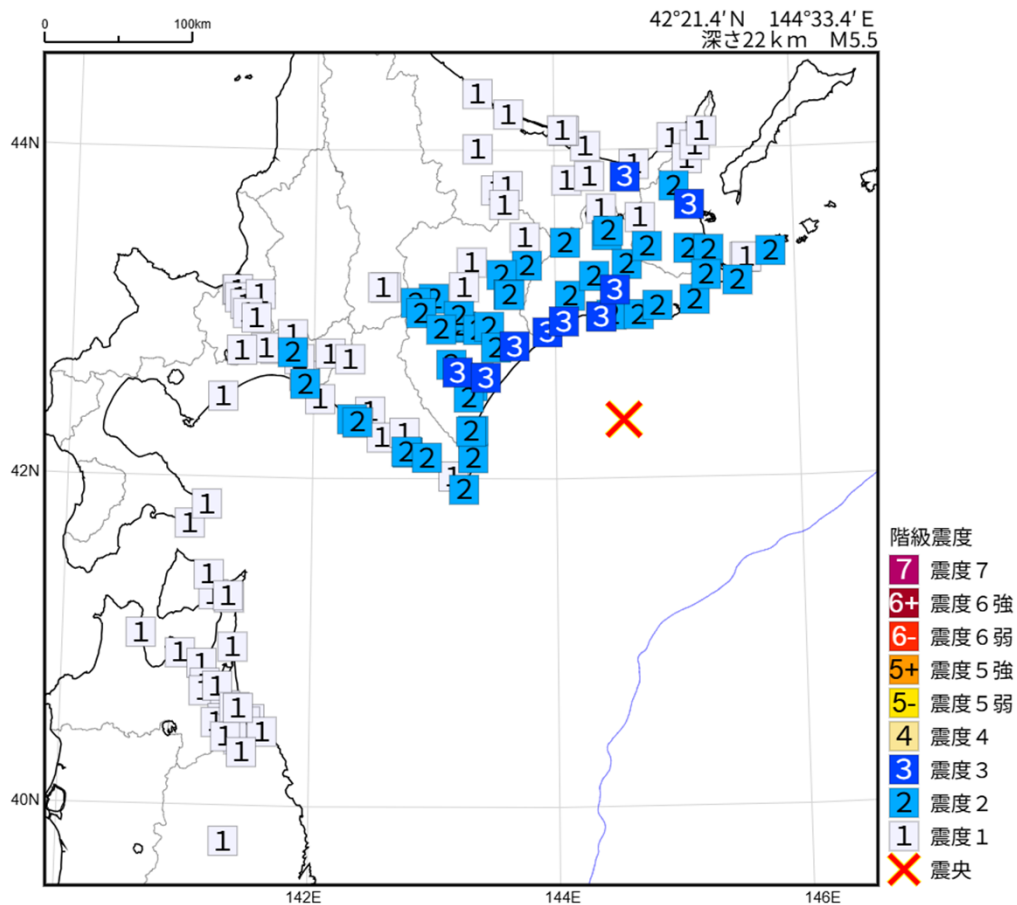
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

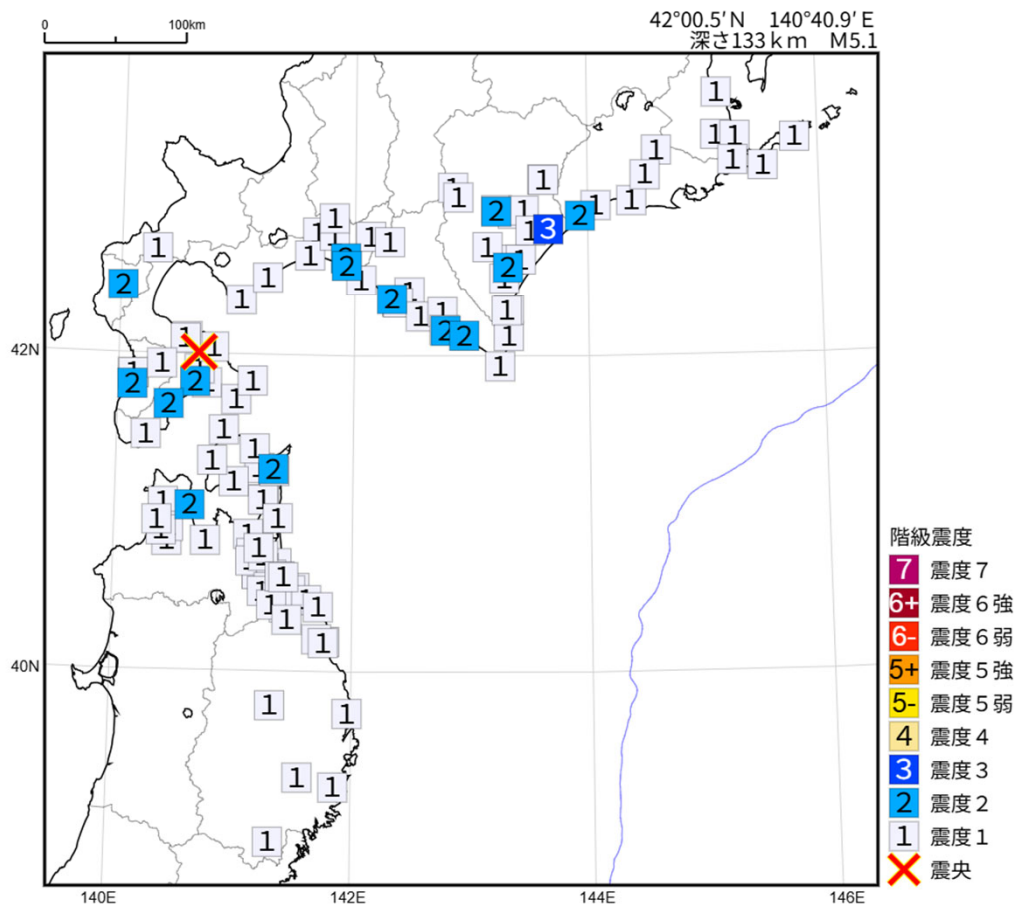
2025年 8月 2日 07時27分 釧路沖の地震の震度分布図



2025年 8月12日 18時11分 釧路沖の地震の震度分布図



2025年 8月19日 07時19分 渡島地方東部の地震の震度分布図



【防災メモ】

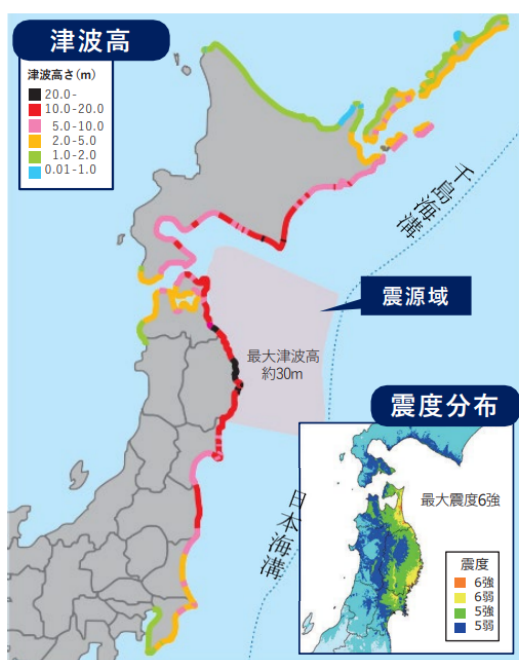
～日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震と 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」～

○日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震

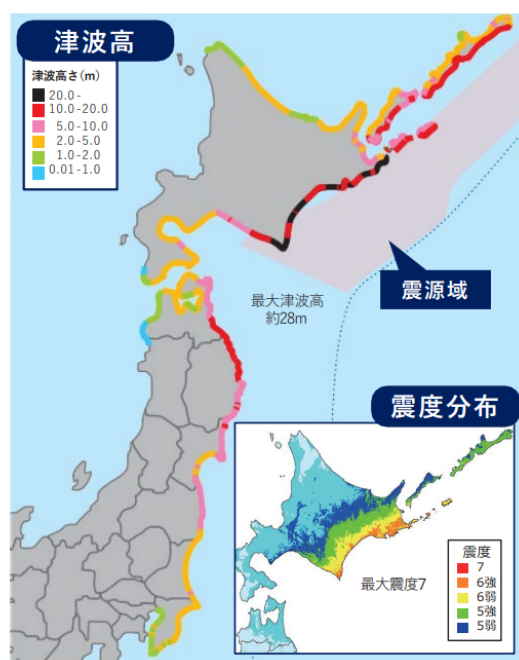
日本海溝・千島海溝沿いの領域では、過去に巨大地震が繰り返し発生しています。北海道から岩手県の太平洋沿岸の津波堆積物の調査によると、この領域では、平成 23 年（2011 年）東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）に匹敵する津波を発生させた巨大地震が約 300～400 年間隔で発生したとされています。前回の 17 世紀に発生した巨大地震からの経過時間を考えますと、次の巨大地震が切迫していると考えられています。

2021 年 12 月に、内閣府が公表したこの巨大地震の被害想定によりますと、死者数は全国で最大約 19 万 9 千人、道内でも約 13 万 7 千人と想定されています。特に冬季に発生した場合、道内では、吹雪や積雪により避難に時間を要することや、屋外や寒い屋内での避難は低体温症のリスクが生じるといった、積雪寒冷地特有の課題があります。ただし、事前の備えと迅速な避難を行うことで、人的被害の 8 割は軽減可能とされています。

日本海溝沿いの地震



千島海溝沿いの地震



日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震で想定される津波と震度

○北海道・三陸沖後発地震注意情報

地震は、ほとんどが突発的に発生するため、平時から対策を徹底することが重要です。一方で、この領域では、マグニチュード (M) 7 以上の地震が発生した後、数日程度の短い期間をおいて、さらに大きなマグニチュード (M) 8 以上の巨大地震が続いて発生する例が確認されています。世界では、このような巨大地震の発生事例は、100 回に 1 回程度です。このため、実際に発生する確率は低いものの、一人でも多くの人命を救うため、この領域で、断層の大きさやすべり量から地震の規模を求めるモーメントマグニチュード (Mw) 7 以上の地震が発生した場合に、次のマグニチュード (M) 8 以上の巨大地震への注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表します。

北海道・三陸沖後発地震注意情報



■ 発表条件
想定震源域でMw7.0以上の地震が発生
※その周辺でも地震の規模によっては発表

■ 発表方法
気象庁・内閣府の合同記者会見

■ 防災対応をよびかける期間
地震発生から1週間

■ 発表の頻度（想定）
概ね2年に1回程度

■ 防災対応をとるべきエリア
津波高3m以上または震度6弱以上が
想定される地域など ※左図の着色された市町村

※この情報は、大規模地震の発生可能性が平時よりも相対的に高まっていることを伝える情報であり、情報が発表された場合でも後発地震が発生しない可能性が高いことに留意。

この情報が発表された場合、直ちに避難をする必要はありませんが、防災対応をとるべき自治体にお住まいの方は、1週間程度は、普段の生活を続けた上で、地震への備えの再確認、例えば、家具等の固定、備蓄品の確認、避難場所・避難経路の確認、家族等の連絡方法の確認、また、津波浸水想定域にお住まいの方は、大きな揺れを感じたり、津波警報を見聞きしたりした際に、すぐ避難できるような態勢を整えておくようにしましょう。

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる
態勢での就寝



非常持出品の
常時携帯

インターネット



緊急情報の
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に
近づかない



想定されるリスクから
身の安全の確保



日頃からの
備えの再確認

〇WEB サイト

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」（札幌管区気象台 HP）

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」普及啓発用動画（YouTube）

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」子供向け動画（YouTube）

