

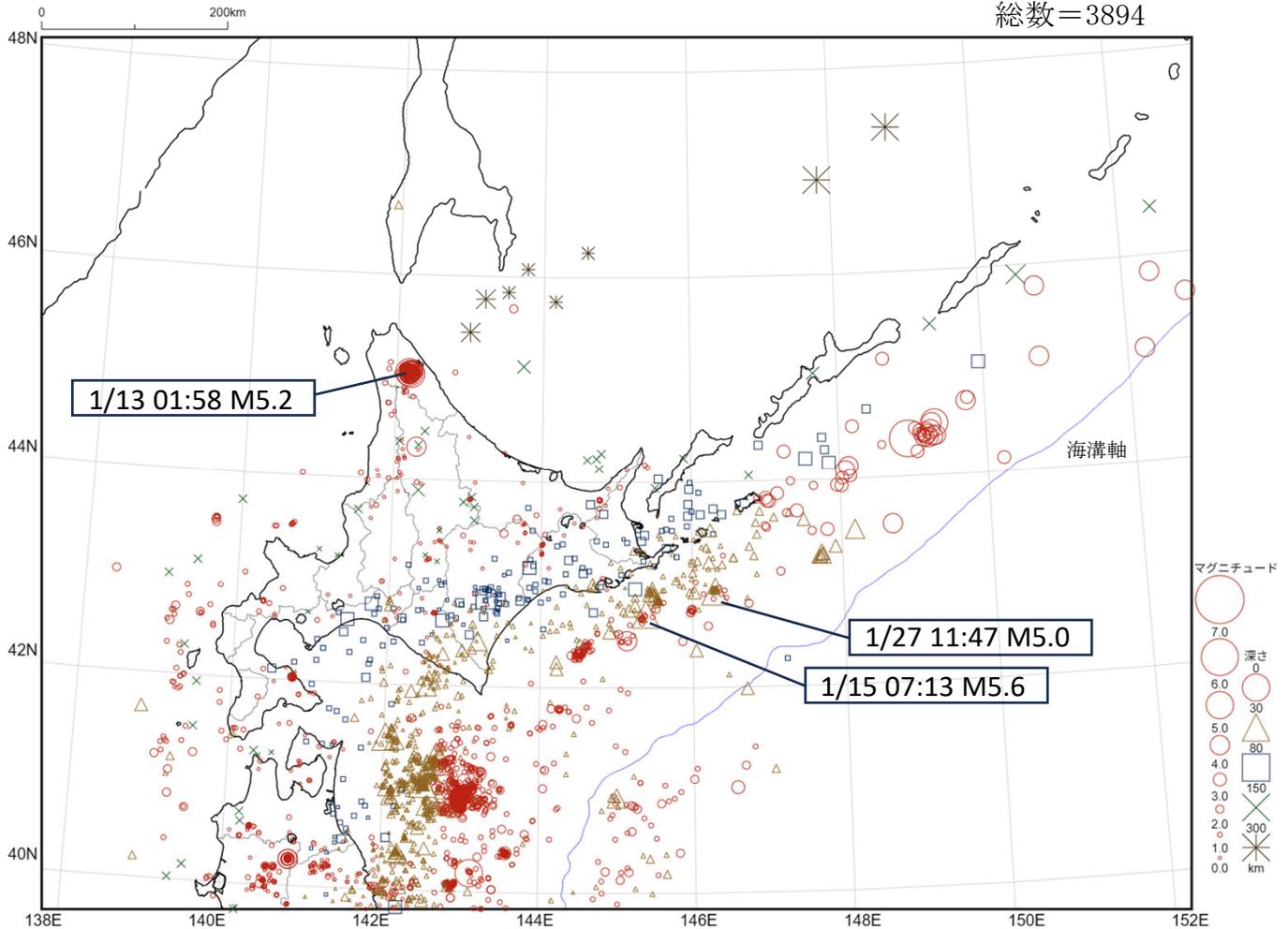
北海道の地震活動図

2026年1月

札幌管区気象台

震央分布図

総数=3894



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年1月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は70回（12月は57回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

宗谷地方北部・南部では、1月12日から31日まで震度1以上を観測する地震が41回（震度3：5回、震度2：12回、震度1：24回）発生した。このうち最大規模の地震は、13日01時58分に宗谷地方北部のごく浅い場所でM5.2の地震が発生し、宗谷地方で震度3を観測したほか、北海道北部で震度2～1を観測した（「主な地震の解説」参照）。

15日07時13分に釧路沖の深さ31kmでM5.6の地震が発生し、根室市、厚岸町、標津町で震度3を観測したほか、北海道から青森県で震度2～1を観測した（「主な地震の解説」参照）。

27日11時47分に根室半島南東沖の深さ42kmでM5.0の地震が発生し、中標津町、別海町で震度3を観測したほか、釧路地方、根室地方および網走地方で震度2～1を観測した（「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度 1 以上を観測した地震の表 (2026年1月)

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (k m) | 規模 (M) |
|----|---|--|--|----------------------------|------------------------------|-----------------|------------------|
| 1 | 2026年 1月 1日 渡島地方 日高地方 | 01時30分 震度 1 震度 1 | 青森県東方沖 函館市泊町*(14) 浦河町潮見(05) | 40° 54.5' N | 143° 03.3' E | 23 k m | M4.8 |
| 2 | 2026年 1月 7日 渡島地方 日高地方 石狩地方 胆振地方 | 03時04分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 | 青森県東方沖 函館市泊町*(20) 函館市新浜町*(18) 函館市美原(08) 函館市大森町*(07) 函館市川汲町*(06) 函館市日ノ浜町*(13) 七飯町桜町(05) 七飯町本町*(06) 鹿部町宮浜*(07) 福島町福島*(05) 様似町栄町*(16) 日高地方日高町門別*(06) 新ひだか町静内山手町(07) 新ひだか町三石旭町*(08) 浦河町野深(05) 浦河町潮見(10) 浦河町築地*(08) えりも町えりも岬*(11) 江別市緑町*(05) 千歳市北栄(09) 新千歳空港(11) 千歳市支笏湖温泉*(08) 北広島市中の沢*(05) 胆振伊達市梅本(06) 胆振伊達市大滝区本町*(06) 壮瞥町滝之町*(08) 室蘭市寿町*(08) 苫小牧市末広町(08) 登別市鉾山(08) 登別市桜木町*(06) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(10) 安平町早来北進*(10) 安平町追分柏が丘*(10) むかわ町松風*(13) むかわ町穂別*(07) | 41° 27.5' N | 142° 08.2' E | 53 k m | M4.7 |
| 3 | 2026年 1月 7日 渡島地方 | 08時02分 震度 1 | 渡島地方東部 鹿部町宮浜*(06) | 42° 01.7' N | 140° 46.8' E | 9 k m | M2.0 |
| 4 | 2026年 1月 7日 日高地方 十勝地方 | 13時35分 震度 1 震度 1 | 日高地方東部 浦河町野深(07) 浦河町潮見(06) 浦河町築地*(06) 幕別町忠類錦町*(11) 浦幌町桜町*(06) 十勝大樹町生花*(08) | 42° 20.9' N | 142° 58.8' E | 53 k m | M3.9 |
| 5 | 2026年 1月 7日 釧路地方 根室地方 | 20時40分 震度 1 震度 1 | 釧路沖 浜中町湯沸(06) 根室市落石東*(05) 根室市瑤瑤*(05) | 42° 32.5' N | 144° 54.3' E | 59 k m | M3.6 |
| 6 | 2026年 1月 8日 十勝地方 釧路地方 | 13時01分 震度 1 震度 1 | 十勝地方中部 新得町2条*(10) 足寄町南1条*(05) 帯広市東4条(05) 帯広市東6条*(08) 十勝清水町南4条(05) 幕別町本町*(06) 十勝池田町西1条*(08) 豊頃町茂岩本町*(08) 本別町北2丁目(09) 本別町向陽町*(07) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町生花*(09) 釧路市音別町中園*(11) 白糠町西1条*(07) | 42° 51.1' N | 143° 16.4' E | 86 k m | M4.0 |
| 7 | 2026年 1月 9日 根室地方 | 01時07分 震度 1 | 釧路沖 根室市落石東*(06) | 42° 48.1' N | 145° 14.6' E | 43 k m | M3.6 |
| 8 | 2026年 1月 9日 2026年 1月 9日 渡島地方 | 04時30分 04時30分 震度 2 震度 1 | 渡島地方東部 渡島地方東部 鹿部町宮浜*(19) 七飯町本町*(08) 渡島森町砂原*(09) 渡島北斗市本町*(05) | 42° 01.5' N 42° 01.8' N | 140° 46.7' E 140° 47.0' E | 10 k m 9 k m | M2.9 ☆ M2.6 ☆ |
| 9 | 2026年 1月11日 釧路地方 根室地方 | 09時48分 震度 1 震度 1 | 十勝沖 標茶町塘路*(05) 標津町北2条*(09) | 42° 15.0' N | 144° 12.6' E | 54 k m | M3.8 |
| 10 | 2026年 1月11日 渡島地方 胆振地方 日高地方 | 13時15分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 | 岩手県沿岸北部 函館市泊町*(16) 福島町福島*(05) 白老町竹浦(05) 厚真町鹿沼(05) むかわ町松風*(05) 様似町栄町*(06) | 39° 33.3' N | 141° 53.7' E | 63 k m | M5.1 |
| 11 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 01時11分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(07) | 45° 02.7' N | 142° 11.3' E | 0 k m | M2.7 |
| 12 | 2026年 1月12日 宗谷地方 上川地方 留萌地方 | 09時48分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 | 宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(19) 豊富町西6条*(15) 浜頓別町クッチャロ*(19) 中頓別町中頓別*(21) 稚内市恵北(07) 稚内市沼川*(12) 幌延町宮園町*(13) 宗谷枝幸町本町(10) 宗谷枝幸町栄町*(12) 宗谷枝幸町歌登東町*(11) 上川中川町中川*(05) 天塩町川口*(08) | 45° 02.4' N | 142° 11.2' E | 0 k m | M4.4 |
| 13 | 2026年 1月12日 宗谷地方 上川地方 | 09時50分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 | 宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(26) 幌延町宮園町*(25) 中頓別町中頓別*(26) 稚内市沼川*(15) 豊富町西6条*(23) 浜頓別町クッチャロ*(24) 宗谷枝幸町栄町*(15) 宗谷枝幸町歌登東町*(16) 稚内市恵北(06) 宗谷枝幸町岬町(07) 宗谷枝幸町本町(07) 上川中川町中川*(19) 音威子府村音威子府*(14) | 45° 02.0' N | 142° 11.4' E | 0 k m | M5.1 |

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (km) | 規模 (M) |
|----|---|--|---|-------------|--------------|---------|--------|
| | 留萌地方 | 震度 2 震度 1 | 天塩町川口*(20) 遠別町本町*(12) | | | | |
| 14 | 2026年 1月12日 宗谷地方 上川地方 | 09時58分 震度 2 震度 1 震度 1 | 宗谷地方北部 猿払村浅茅野*(23) 豊富町西6条*(19) 幌延町宮園町*(16) 浜頓別町クッチャロ*(18) 中頓別町中頓別*(18) 稚内市恵北(09) 稚内市沼川*(11) 宗谷枝幸町栄町*(08) 宗谷枝幸町歌登東町*(06) 上川中川町中川*(05) | 45° 02.1' N | 142° 10.4' E | 0 km | M4.4 |
| 15 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 11時00分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 02.4' N | 142° 11.5' E | 0 km | M2.7 |
| 16 | 2026年 1月12日 宗谷地方 留萌地方 | 11時52分 震度 2 震度 1 震度 1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(15) 中頓別町中頓別*(20) 猿払村浅茅野*(14) 豊富町西6条*(07) 幌延町宮園町*(14) 宗谷枝幸町栄町*(08) 天塩町川口*(06) | 45° 01.7' N | 142° 10.6' E | 0 km | M4.3 |
| 17 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 11時54分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 01.8' N | 142° 10.3' E | 0 km | M3.0 |
| 18 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 11時57分 震度 2 震度 1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(15) 猿払村浅茅野*(14) 豊富町西6条*(10) 幌延町宮園町*(14) 浜頓別町クッチャロ*(13) 宗谷枝幸町栄町*(06) | 45° 01.7' N | 142° 09.8' E | 0 km | M4.4 |
| 19 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 12時02分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 01.3' N | 142° 10.0' E | 0 km | M3.0 |
| 20 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 14時57分 震度 2 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(19) 宗谷枝幸町栄町*(16) 稚内市沼川*(06) 猿払村浅茅野*(14) 豊富町西6条*(09) 幌延町宮園町*(10) 浜頓別町クッチャロ*(14) 宗谷枝幸町歌登東町*(11) | 45° 02.5' N | 142° 11.4' E | 0 km | M3.7 |
| 21 | 2026年 1月12日 宗谷地方 | 15時47分 震度 1 | 宗谷地方北部 幌延町宮園町*(09) 中頓別町中頓別*(06) | 45° 02.4' N | 142° 10.2' E | 0 km | M3.1 |
| 22 | 2026年 1月13日 宗谷地方 上川地方 留萌地方 | 01時10分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 | 宗谷地方北部 猿払村浅茅野*(18) 豊富町西6条*(19) 幌延町宮園町*(21) 浜頓別町クッチャロ*(18) 中頓別町中頓別*(20) 稚内市沼川*(07) 宗谷枝幸町栄町*(07) 宗谷枝幸町歌登東町*(08) 音威子府村音威子府*(05) 上川中川町中川*(14) 遠別町本町*(08) 天塩町川口*(13) | 45° 02.5' N | 142° 09.5' E | 0 km | M4.7 |
| 23 | 2026年 1月13日 宗谷地方 | 01時27分 震度 1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(10) | 45° 02.7' N | 142° 10.2' E | 0 km | M3.1 |
| 24 | 2026年 1月13日 宗谷地方 | 01時34分 震度 1 | 宗谷地方北部 浜頓別町クッチャロ*(07) 中頓別町中頓別*(11) | 45° 02.7' N | 142° 09.9' E | 0 km | M3.0 |
| 25 | 2026年 1月13日 宗谷地方 上川地方 留萌地方 網走・北見・紋別地方 | 01時58分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 | 宗谷地方北部 猿払村浅茅野*(28) 豊富町西6条*(31) 幌延町宮園町*(30) 浜頓別町クッチャロ*(30) 中頓別町中頓別*(34) 稚内市沼川*(20) 宗谷枝幸町岬町(16) 宗谷枝幸町本町(16) 宗谷枝幸町栄町*(24) 宗谷枝幸町歌登東町*(23) 稚内市恵北(13) 稚内市開運(11) 猿払村浜鬼志別*(07) 利尻富士町鬼脇(07) 音威子府村音威子府*(17) 上川中川町中川*(22) 美深町西町*(09) 苫前町旭*(15) 遠別町本町*(17) 天塩町川口*(21) 羽幌町南3条(09) 羽幌町焼尻(09) 羽幌町南町*(09) 初山別村初山別*(09) 興部町興部*(16) | 45° 02.9' N | 142° 10.0' E | 0 km | M5.2 |
| 26 | 2026年 1月13日 宗谷地方 | 02時00分 震度 1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 02.5' N | 142° 10.4' E | 0 km | M3.2 |
| 27 | 2026年 1月13日 釧路地方 根室地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 | 16時34分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 | 択捉島南東沖 白糠町西1条*(16) 釧路市幸町(08) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(06) 標津町北2条*(16) 別海町常盤(15) 根室市落石東*(18) 羅臼町緑町*(11) 別海町本別海*(13) 根室市弥栄(05) 根室市瑠璃瑁*(10) 安平町早来北進*(06) 新冠町北星町*(14) 新ひだか町静内山手町(11) 浦河町野深(08) 浦河町潮見(12) 浦河町築地*(10) 様似町栄町*(07) 十勝大樹町東本通*(08) 十勝大樹町生花*(05) | 44° 22.3' N | 148° 56.2' E | 30 km | M6.3 |
| 28 | 2026年 1月13日 宗谷地方 | 22時57分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 02.7' N | 142° 11.4' E | 0 km | M2.7 |
| 29 | 2026年 1月14日 宗谷地方 | 02時14分 震度 1 | 宗谷地方北部 豊富町西6条*(05) | 45° 04.2' N | 142° 08.4' E | 0 km | M3.0 |

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (km) | 規模 (M) |
|----|---|---|--|-------------|--------------|---------|--------|
| 30 | 2026年 1月15日 宗谷地方 | 03時40分 震度1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(08) | 45° 01.2' N | 142° 10.5' E | 0 km | M2.9 |
| 31 | 2026年 1月15日 宗谷地方 | 06時05分 震度1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(10) | 45° 01.5' N | 142° 10.2' E | 0 km | M3.0 |
| 32 | 2026年 1月15日 釧路地方 根室地方 網走・北見・紋別地方 日高地方 十勝地方 石狩地方 空知地方 上川地方 胆振地方 | 07時13分 震度3 震度2 震度1 震度3 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1 震度1 震度1 | 釧路沖 厚岸町尾幌(31) 弟子屈町弟子屈*(19) 釧路市幸町(18) 釧路市黒金町*(21) 釧路市阿寒町中央*(19) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(16) 釧路市音別町中園*(19) 釧路町別保*(22) 厚岸町真栄*(23) 浜中町湯沸(24) 浜中町茶内*(23) 標茶町塘路*(24) 鶴居村鶴居東*(15) 白糠町西1条*(19) 弟子屈町美里(14) 弟子屈町サワチサブ*(10) 標茶町川上*(14) 標津町北2条*(26) 根室市厚床*(27) 根室市落石東*(25) 根室市瑠瑠*(30) 中標津町養老牛(15) 中標津町丸山*(18) 標津町薫別*(16) 羅臼町緑町*(16) 羅臼町岬町*(20) 別海町常盤(21) 別海町西春別*(19) 別海町本別海*(24) 根室市弥栄(19) 根室市豊里(18) 根室市牧の内*(24) 標津町古多糠(13) 羅臼町春日(10) 清里町羽衣町*(15) 網走市北2条*(10) 美幌町東3条(09) 斜里町本町(11) 小清水町小清水*(11) 北見市公園町(06) 北見市留辺蘂町栄町*(06) 佐呂間町永代町*(12) 新冠町北星町*(16) 平取町振内*(06) 新ひだか町静内山手町(11) 新ひだか町静内御園(06) 新ひだか町静内御幸町*(11) 浦河町野深(09) 浦河町潮見(11) 浦河町築地*(08) 様似町栄町*(12) 鹿追町東町*(16) 新得町2条*(16) 足寄町上螺湾(15) 十勝清水町南4条(17) 幕別町忠類錦町*(15) 十勝池田町西1条*(20) 浦幌町桜町*(20) 中札内村東2条*(16) 更別村更別*(23) 十勝大樹町東本通*(17) 十勝大樹町生花*(19) 広尾町並木通(15) 足寄町南1条*(11) 帯広市東4条(12) 帯広市東6条*(10) 音更町元町*(11) 土幌町土幌*(06) 芽室町東2条*(11) 幕別町忠類明和(11) 幕別町本町*(13) 本別町北2丁目(10) 本別町向陽町*(10) 広尾町白樺通(10) 札幌東区元町*(09) 札幌手稲区前田*(06) 江別市緑町*(06) 新千歳空港(06) 千歳市支笏湖温泉*(08) 長沼町中央*(13) 南富良野町役場*(09) 白老町竹浦(12) 厚真町鹿沼(09) 安平町早来北進*(12) むかわ町松風*(13) むかわ町穂別*(09) | 42° 42.9' N | 145° 23.0' E | 31 km | M5.6 |
| 33 | 2026年 1月15日 宗谷地方 | 19時36分 震度1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(05) | 45° 02.9' N | 142° 09.5' E | 0 km | M2.5 |
| 34 | 2026年 1月15日 宗谷地方 | 22時19分 震度1 | 宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(09) 浜頓別町クッチャロ*(12) 中頓別町中頓別*(05) | 45° 03.6' N | 142° 11.3' E | 0 km | M3.2 |
| 35 | 2026年 1月16日 釧路地方 根室地方 | 02時58分 震度2 震度1 震度2 震度1 | 釧路沖 浜中町湯沸(15) 浜中町茶内*(12) 標茶町塘路*(07) 根室市厚床*(16) 標津町北2条*(05) 別海町本別海*(07) 根室市牧の内*(10) 根室市落石東*(14) 根室市瑠瑠*(08) | 42° 56.2' N | 145° 28.2' E | 44 km | M4.1 |
| 36 | 2026年 1月16日 根室地方 | 03時16分 震度1 | 釧路沖 根室市落石東*(08) 根室市瑠瑠*(05) | 42° 56.0' N | 145° 28.0' E | 43 km | M3.6 |
| 37 | 2026年 1月16日 宗谷地方 | 10時56分 震度2 震度1 | 宗谷地方北部 浜頓別町クッチャロ*(15) 中頓別町中頓別*(16) 猿払村浅茅野*(12) 幌延町宮園町*(09) 宗谷枝幸町栄町*(07) | 45° 01.6' N | 142° 09.5' E | 0 km | M3.6 |
| 38 | 2026年 1月17日 上川地方 宗谷地方 網走・北見・紋別地方 | 00時39分 震度3 震度2 震度1 震度1 震度1 | 上川地方北部 幌加内町朱鞠内*(26) 士別市東6条(19) 名寄市大通(19) 名寄市西5条*(18) 名寄市風連町*(24) 剣淵町仲町*(21) 美深町西町*(16) 美深町仁宇布*(18) 士別市東3条*(12) 和寒町西町*(11) 下川町北町*(10) 音威子府村音威子府*(11) 宗谷枝幸町栄町*(09) 宗谷枝幸町歌登東町*(05) 宗谷枝幸町風烈布*(07) 興部町興部*(06) | 44° 19.6' N | 142° 17.7' E | 0 km | M4.3 |
| 39 | 2026年 1月17日 渡島地方 日高地方 石狩地方 胆振地方 | 04時34分 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1 震度1 | 青森県東方沖 函館市泊町*(22) 函館市新浜町*(20) 函館市美原(12) 函館市大森町*(12) 函館市川汲町*(06) 函館市日ノ浜町*(14) 七飯町桜町(09) 七飯町本町*(07) 福島町福島*(07) 木古内町木古内*(11) 様似町栄町*(21) 日高地方日高町門別*(08) 平取町振内*(05) 新冠町北星町*(13) 新ひだか町静内山手町(10) 新ひだか町静内御幸町*(05) 新ひだか町三石旭町*(10) 浦河町野深(05) 浦河町潮見(13) 浦河町築地*(09) えりも町えりも岬*(12) 札幌東区元町*(06) 千歳市北栄(07) 新千歳空港(08) 千歳市支笏湖温泉*(08) 北広島市中之沢*(06) 胆振伊達市大滝区本町*(07) 壮瞥町滝之町*(05) 室蘭市寿町*(09) 苫小牧市未広町(05) 登別市桜木町*(05) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(12) | 41° 15.7' N | 142° 43.9' E | 35 km | M5.4 |

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (km) | 規模 (M) |
|----|---|--|---|-------------|--------------|---------|--------|
| | 十勝地方 | 震度 1 | 安平町早来北進*(08) 安平町追分柏が丘*(09) むかわ町松風*(13) むかわ町穂別*(05) 浦幌町桜町*(10) 広尾町並木通(09) | | | | |
| 40 | 2026年 1月17日 渡島地方 | 04時36分 震度 1 | 青森県東方沖 函館市泊町*(08) | 40° 52.5' N | 143° 00.8' E | 16 km | M4.7 |
| 41 | 2026年 1月18日 釧路地方 根室地方 | 18時46分 震度 1 震度 1 | 釧路沖 厚岸町尾幌(10) 厚岸町真栄*(08) 浜中町湯沸(06) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 標津町北2条*(08) 別海町常盤(06) 根室市落石東*(08) 根室市瑤瑤*(06) | 42° 27.4' N | 145° 08.1' E | 24 km | M4.5 |
| 42 | 2026年 1月19日 根室地方 | 07時41分 震度 1 | 根室半島南東沖 根室市落石東*(13) 根室市瑤瑤*(05) | 43° 13.0' N | 146° 13.3' E | 69 km | M3.8 |
| 43 | 2026年 1月19日 宗谷地方 | 08時39分 震度 1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(07) | 45° 04.1' N | 142° 11.3' E | 0 km | M2.9 |
| 44 | 2026年 1月19日 宗谷地方 | 23時56分 震度 1 | 宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(07) 豊富町西6条*(05) 浜頓別町クッチャロ*(11) 中頓別町中頓別*(09) | 45° 03.6' N | 142° 12.7' E | 0 km | M3.2 |
| 45 | 2026年 1月20日 宗谷地方 | 07時53分 震度 1 | 宗谷地方南部 中頓別町中頓別*(05) | 45° 03.9' N | 142° 12.7' E | 0 km | M2.5 |
| 46 | 2026年 1月20日 宗谷地方 上川地方 | 17時36分 震度 2 震度 1 震度 1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(15) 中頓別町中頓別*(20) 稚内市沼川*(05) 猿払村浅茅野*(12) 豊富町西6条*(10) 幌延町宮園町*(10) 宗谷枝幸町栄町*(06) 宗谷枝幸町歌登東町*(08) 音威子府村音威子府*(07) 上川中川町中川*(06) | 45° 03.5' N | 142° 12.6' E | 0 km | M4.2 |
| 47 | 2026年 1月20日 宗谷地方 留萌地方 | 18時17分 震度 2 震度 1 震度 1 | 宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(17) 浜頓別町クッチャロ*(21) 中頓別町中頓別*(19) 稚内市沼川*(06) 豊富町西6条*(09) 幌延町宮園町*(09) 宗谷枝幸町栄町*(09) 宗谷枝幸町歌登東町*(12) 天塩町川口*(06) | 45° 03.3' N | 142° 11.5' E | 0 km | M3.7 |
| 48 | 2026年 1月21日 日高地方 石狩地方 渡島地方 胆振地方 十勝地方 釧路地方 根室地方 | 02時51分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 | 青森県東方沖 様似町栄町*(26) 新冠町北星町*(17) 新ひだか町静内山手町(16) 新ひだか町静内御幸町*(15) 新ひだか町三石旭町*(16) 浦河町野深(18) 浦河町潮見(21) 浦河町築地*(20) えりも町えりも岬*(23) 日高地方日高町門別*(12) 平取町振内*(09) 新ひだか町静内御園(08) えりも町本町(08) えりも町目黒*(09) 千歳市若草*(15) 札幌東区元町*(09) 江別市緑町*(10) 千歳市北栄(13) 新千歳空港(13) 千歳市支笏湖温泉*(11) 恵庭市京町*(10) 北広島市中の沢*(10) 函館市泊町*(23) 函館市新浜町*(20) 函館市日ノ浜町*(15) 函館市美原(09) 函館市大森町*(12) 函館市川汲町*(10) 七飯町桜町(07) 七飯町本町*(09) 鹿部町宮浜*(10) 渡島森町上台町*(06) 渡島森町砂原*(09) 福島町福島*(08) 木古内町木古内*(09) むかわ町松風*(15) むかわ町穂別*(17) 胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(10) 壮瞥町滝之町*(09) 室蘭市寿町*(11) 苫小牧市末広町(12) 苫小牧市旭町*(13) 登別市鉾山(10) 登別市桜木町*(09) 白老町竹浦(13) 白老町緑丘*(06) 厚真町鹿沼(14) 厚真町京町*(10) 安平町早来北進*(13) 安平町追分柏が丘*(12) 幕別町忠類錦町*(17) 浦幌町桜町*(22) 十勝大樹町東本通*(20) 広尾町並木通(19) 広尾町白樺通(15) 新得町2条*(09) 足寄町南1条*(06) 帯広市東4条(12) 帯広市東6条*(11) 十勝清水町南4条(09) 芽室町東2条*(11) 十勝池田町西1条*(10) 豊頃町茂岩本町*(10) 本別町北2丁目(10) 本別町向陽町*(08) 中札内村東2条*(07) 更別村更別*(10) 十勝大樹町生花*(13) 弟子屈町弟子屈*(05) 釧路市音別町中園*(13) 浜中町湯沸(05) 浜中町茶内*(09) 標茶町塘路*(07) 白糠町西1条*(11) 標津町北2条*(12) 別海町常盤(10) 別海町西春別*(10) 別海町本別海*(09) 根室市落石東*(10) 根室市瑤瑤*(08) | 41° 29.3' N | 142° 01.2' E | 58 km | M5.3 |
| 49 | 2026年 1月21日 留萌地方 宗谷地方 上川地方 | 04時40分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 | 宗谷地方北部 天塩町川口*(16) 遠別町本町*(09) 猿払村浅茅野*(21) 豊富町西6条*(19) 幌延町宮園町*(24) 浜頓別町クッチャロ*(19) 中頓別町中頓別*(19) 稚内市沼川*(09) 宗谷枝幸町栄町*(07) 宗谷枝幸町歌登東町*(09) 上川中川町中川*(12) | 45° 01.8' N | 142° 09.9' E | 0 km | M4.4 |
| 50 | 2026年 1月21日 宗谷地方 上川地方 留萌地方 | 09時34分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(25) 猿払村浅茅野*(20) 中頓別町中頓別*(20) 稚内市沼川*(09) 豊富町西6条*(12) 幌延町宮園町*(11) 宗谷枝幸町本町(05) 宗谷枝幸町栄町*(12) 宗谷枝幸町歌登東町*(10) 音威子府村音威子府*(08) 上川中川町中川*(08) 天塩町川口*(07) | 45° 03.6' N | 142° 12.1' E | 0 km | M4.1 |

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (km) | 規模 (M) |
|----|---|---|---|----------------------------|------------------------------|--------------|-----------------|
| 51 | 2026年 1月21日 宗谷地方 | 09時44分 震度1 | 宗谷地方北部 豊富町西6条*(07) 幌延町宮園町*(10) 中頓別町中頓別*(12) | 45° 01.9' N | 142° 09.2' E | 0 km | M3.4 |
| 52 | 2026年 1月22日 渡島地方 石狩地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 根室地方 | 23時31分 震度3 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1 震度1 | 青森県東方沖 函館市泊町*(26) 函館市新浜町*(22) 函館市日ノ浜町*(15) 函館市美原(12) 函館市大森町*(14) 函館市川汲町*(09) 七飯町桜町(12) 七飯町本町*(10) 鹿部町宮浜*(09) 渡島森町御幸町(05) 渡島森町上台町*(07) 渡島森町砂原*(08) 渡島北斗市中央*(12) 福島町福島*(08) 千歳市若草*(15) 札幌北区篠路*(07) 札幌北区新琴似*(06) 札幌東区元町*(08) 札幌白石区北郷*(07) 江別市緑町*(07) 札幌清田区平岡*(08) 千歳市北栄(11) 新千歳空港(14) 千歳市支笏湖温泉*(11) 恵庭市京町*(11) 北広島市中の沢*(10) 厚真町鹿沼(17) むかわ町松風*(19) 胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(10) 豊浦町大岸*(05) 壮瞥町滝之町*(10) 室蘭市寿町*(14) 苫小牧市末広町(12) 苫小牧市旭町*(12) 登別市釦山(08) 登別市桜木町*(10) 白老町竹浦(12) 白老町緑丘*(06) 安平町早来北進*(12) 安平町追分柏が丘*(09) むかわ町穂別*(09) 浦河町潮見(15) 様似町栄町*(19) 日高地方日高町門別*(09) 平取町振内*(06) 新冠町北星町*(13) 新ひだか町静内山手町(10) 新ひだか町静内御幸町*(10) 新ひだか町三石旭町*(11) 浦河町野深(11) 浦河町築地*(13) えりも町えりも岬*(10) 新得町2条*(06) 帯広市東6条*(05) 十勝清水町南4条(08) 浦幌町桜町*(13) 十勝大樹町東本通*(11) 広尾町並木通(06) 標津町北2条*(05) | 41° 02.6' N | 142° 30.9' E | 46 km | M5.5 |
| 53 | 2026年 1月23日 十勝地方 日高地方 | 10時06分 震度2 震度1 震度1 | 十勝地方南部 浦幌町桜町*(17) 帯広市東4条(05) 帯広市東6条*(05) 幕別町忠類錦町*(11) 十勝池田町西1条*(08) 本別町北2丁目(07) 本別町向陽町*(05) 浦河町潮見(06) 浦河町築地*(05) | 42° 26.6' N | 143° 10.8' E | 48 km | M4.0 |
| 54 | 2026年 1月24日 宗谷地方 | 14時54分 震度1 | 宗谷地方北部 中頓別町中頓別*(07) | 45° 03.4' N | 142° 10.8' E | 0 km | M2.7 |
| 55 | 2026年 1月24日 渡島地方 | 15時22分 震度1 | 渡島地方東部 鹿部町宮浜*(14) | 42° 02.0' N | 140° 46.7' E | 10 km | M2.6 |
| 56 | 2026年 1月24日 渡島地方 | 15時23分 震度1 | 渡島地方東部 鹿部町宮浜*(07) | 42° 02.0' N | 140° 46.5' E | 10 km | M2.1 |
| 57 | 2026年 1月25日 釧路地方 根室地方 | 06時04分 震度1 震度1 | 釧路地方中南部 弟子屈町弟子屈*(06) 厚岸町尾幌(14) 浜中町湯沸(06) 標茶町塘路*(11) 鶴居村鶴居東*(07) 別海町西春別*(06) | 43° 00.3' N | 144° 40.9' E | 69 km | M3.6 |
| 58 | 2026年 1月25日 留萌地方 | 06時19分 震度1 | 留萌地方南部 小平町達布*(06) | 44° 00.2' N | 141° 56.2' E | 0 km | M1.9 |
| 59 | 2026年 1月25日 宗谷地方 | 17時02分 震度1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(07) 中頓別町中頓別*(08) | 45° 04.0' N | 142° 13.2' E | 0 km | M2.9 |
| 60 | 2026年 1月25日 渡島地方 | 22時18分 震度1 | 渡島地方東部 鹿部町宮浜*(10) | 42° 01.9' N | 140° 47.1' E | 10 km | M2.3 |
| 61 | 2026年 1月26日 宗谷地方 | 21時46分 震度1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(06) 中頓別町中頓別*(05) | 45° 04.0' N | 142° 12.8' E | 0 km | M2.9 |
| 62 | 2026年 1月27日 根室地方 網走・北見・紋別地方 釧路地方 | 11時47分 震度3 震度2 震度1 震度1 震度1 | 根室半島南東沖 中標津町丸山*(26) 別海町本別海*(25) 標津町北2条*(22) 別海町常盤(21) 別海町西春別*(20) 根室市弥栄(15) 根室市牧の内*(20) 根室市厚床*(20) 根室市落石東*(23) 根室市瑤瑤瑣*(22) 中標津町養老牛(12) 標津町古多糠(07) 標津町薫別*(06) 羅臼町春日(05) 羅臼町緑町*(11) 根室市豊里(14) 斜里町本町(05) 弟子屈町弟子屈*(08) 厚岸町尾幌(05) 厚岸町真栄*(06) 浜中町湯沸(05) 標茶町塘路*(08) | 42° 56.0' N | 146° 18.1' E | 42 km | M5.0 |
| 63 | 2026年 1月28日 宗谷地方 | 10時52分 震度2 震度1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(19) 稚内市沼川*(06) 猿払村浅茅野*(12) 豊富町西6条*(09) 中頓別町中頓別*(13) 宗谷枝幸町栄町*(06) 宗谷枝幸町歌登東町*(12) | 45° 03.4' N | 142° 11.0' E | 0 km | M3.6 |
| 64 | 2026年 1月28日 2026年 1月28日 宗谷地方 上川地方 | 10時53分 10時53分 震度3 震度2 震度1 震度1 | 宗谷地方北部 宗谷地方北部 浜頓別町クッチャロ*(28) 猿払村浅茅野*(22) 豊富町西6条*(15) 中頓別町中頓別*(23) 宗谷枝幸町栄町*(17) 稚内市恵北(07) 稚内市沼川*(12) 幌延町宮園町*(14) 宗谷枝幸町岬町(06) 宗谷枝幸町本町(10) 宗谷枝幸町歌登東町*(13) 音威子府村音威子府*(08) 上川中川町中川*(09) | 45° 04.2' N 45° 03.5' N | 142° 10.7' E 142° 10.9' E | 0 km 0 km | M4.4 ☆ M不明 ☆ |

| | 年 月 日 地方 | 時 分 震度 | 震央地名 震度観測点名 | 北緯 (N) | 東経 (E) | 深さ (km) | 規模 (M) |
|----|----------------------------|--------------------------------|--|-------------|--------------|---------|--|
| | 留萌地方 | 震度 1 | 天塩町川口* (14) | | | | |
| 65 | 2026年 1月28日 宗谷地方 | 11時06分 震度 1 | 宗谷地方北部 豊富町西6条* (07) | 45° 04.1' N | 142° 11.5' E | 0 km | M3.2 |
| | | | | | | | 浜頓別町クッチャロ* (08) 中頓別町中頓別* (10) |
| 66 | 2026年 1月28日 宗谷地方 | 15時34分 震度 3 震度 2 震度 1 | 宗谷地方北部 猿払村浅茅野* (29) 稚内市沼川* (20) 宗谷枝幸町歌登東町* (17) | 45° 03.7' N | 142° 10.9' E | 0 km | M4.8 |
| | | | | | | | 浜頓別町クッチャロ* (31) 中頓別町中頓別* (25) 豊富町西6条* (24) 幌延町宮園町* (21) 宗谷枝幸町栄町* (18) 稚内市恵北(13) 稚内市開運(08) 猿払村浜鬼志別* (06) 宗谷枝幸町岬町(06) 宗谷枝幸町本町(10) |
| | 上川地方 留萌地方 網走・北見・紋別地方 | 震度 1 震度 1 震度 1 | 音威子府村音威子府* (09) 遠別町本町* (10) 興部町興部* (06) | | | | 上川中川町中川* (11) 天塩町川口* (14) |
| 67 | 2026年 1月28日 宗谷地方 | 21時01分 震度 1 | 宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ* (11) | 45° 03.9' N | 142° 12.1' E | 0 km | M3.0 |
| | | | | | | | 中頓別町中頓別* (06) |
| 68 | 2026年 1月29日 宗谷地方 | 00時42分 震度 2 震度 1 | 宗谷地方北部 猿払村浅茅野* (16) 稚内市恵北(08) | 45° 03.3' N | 142° 10.8' E | 0 km | M4.1 |
| | | | | | | | 浜頓別町クッチャロ* (19) 中頓別町中頓別* (18) 稚内市沼川* (10) 幌延町宮園町* (12) 宗谷枝幸町栄町* (12) 宗谷枝幸町歌登東町* (14) |
| | 留萌地方 | 震度 1 | 天塩町川口* (05) | | | | |
| 69 | 2026年 1月29日 日高地方 | 23時13分 震度 2 震度 1 | 浦河沖 新ひだか町三石旭町* (16) えりも町えりも岬* (15) | 41° 59.4' N | 142° 32.0' E | 66 km | M4.1 |
| | | | | | | | 浦河町野深(18) 浦河町潮見(20) 浦河町築地* (16) 新ひだか町静内山手町(11) 新ひだか町静内御園(07) 新ひだか町静内御幸町* (10) 様似町栄町* (14) えりも町目黒* (07) |
| | 渡島地方 胆振地方 十勝地方 | 震度 1 震度 1 震度 1 | 函館市川汲町* (05) 安平町追分柏が丘* (08) 幕別町忠類錦町* (08) | | | | 浦幌町桜町* (07) 十勝大樹町東本通* (05) 十勝大樹町生花* (07) 広尾町並木通(08) 広尾町白樺通(09) |
| 70 | 2026年 1月30日 宗谷地方 | 10時23分 震度 1 | 宗谷地方北部 浜頓別町クッチャロ* (10) | 45° 04.0' N | 142° 11.6' E | 0 km | M3.0 |
| | | | | | | | 中頓別町中頓別* (10) |

☆ 近接した地域ではほぼ同時刻に発生した地震であるため、震度の分離ができないことを示します。地震は規模順に並べています。

* のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

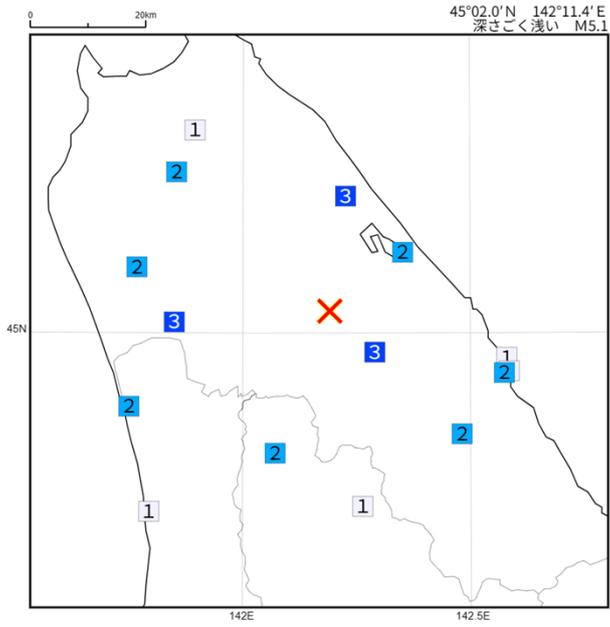
計測震度と震度階級の関係

| 計測震度 | ~0.4 | 0.5~1.4 | 1.5~2.4 | 2.5~3.4 | 3.5~4.4 | 4.5~4.9 | 5.0~5.4 | 5.5~5.9 | 6.0~6.4 | 6.5~ |
|------|------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|---------|------|
| 震度階級 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5弱 | 5強 | 6弱 | 6強 | 7 |

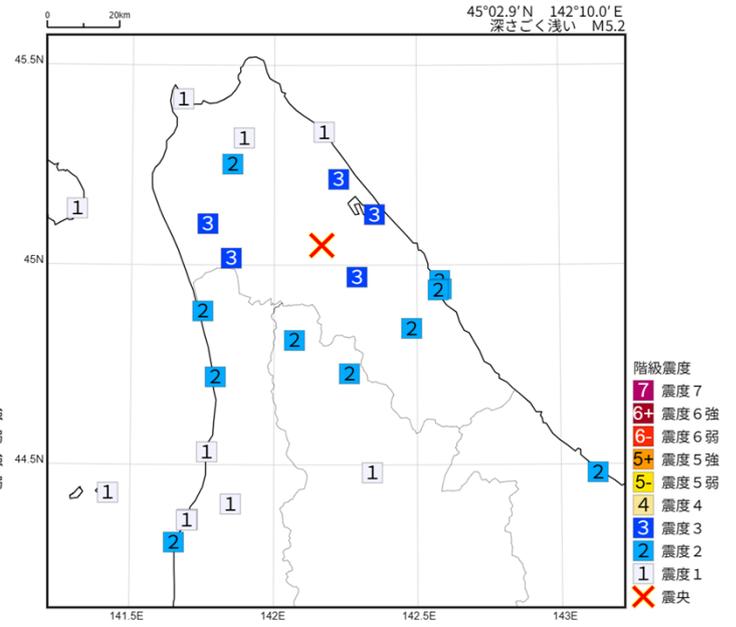
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点(河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点(よしが浦温泉、飯田小学校)、EarthScope Consortiumの観測点(台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東)のデータを用いて作成しています。

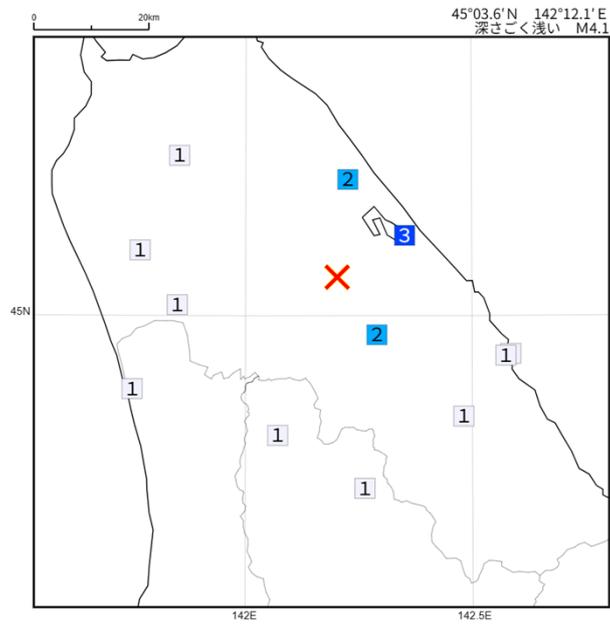
2026年1月12日 09時50分 宗谷地方南部の地震の震度分布図



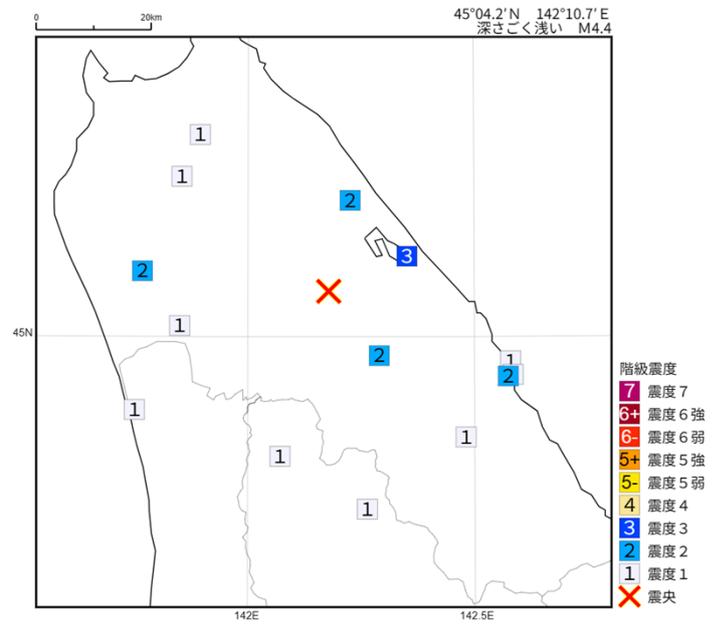
2026年1月13日 01時58分 宗谷地方北部の地震の震度分布図



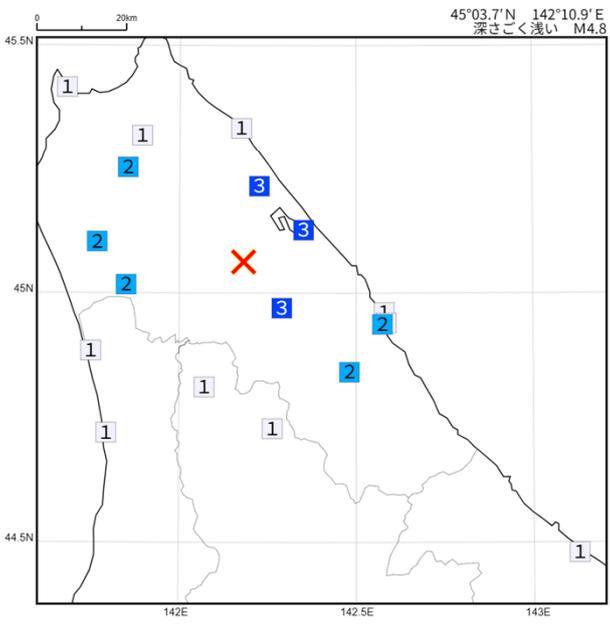
2026年1月21日 09時34分 宗谷地方南部の地震の震度分布図



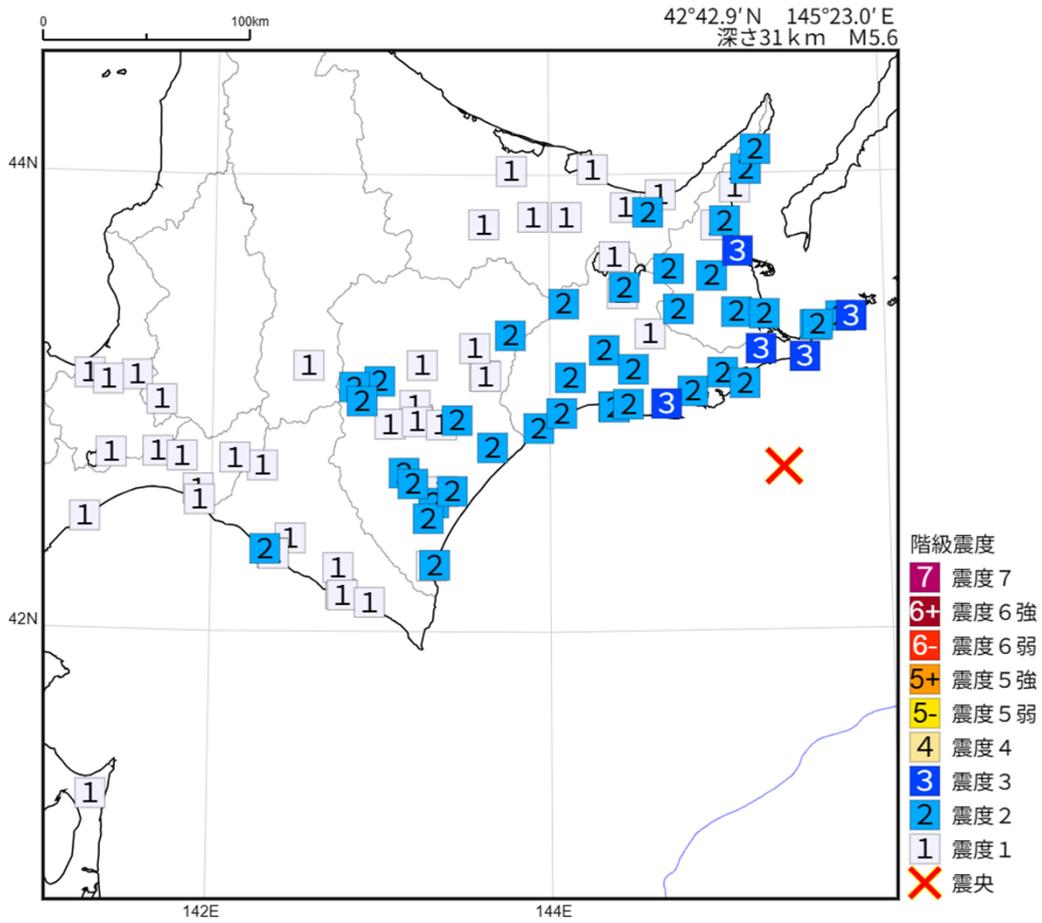
2026年1月28日 10時53分 宗谷地方北部の地震の震度分布図



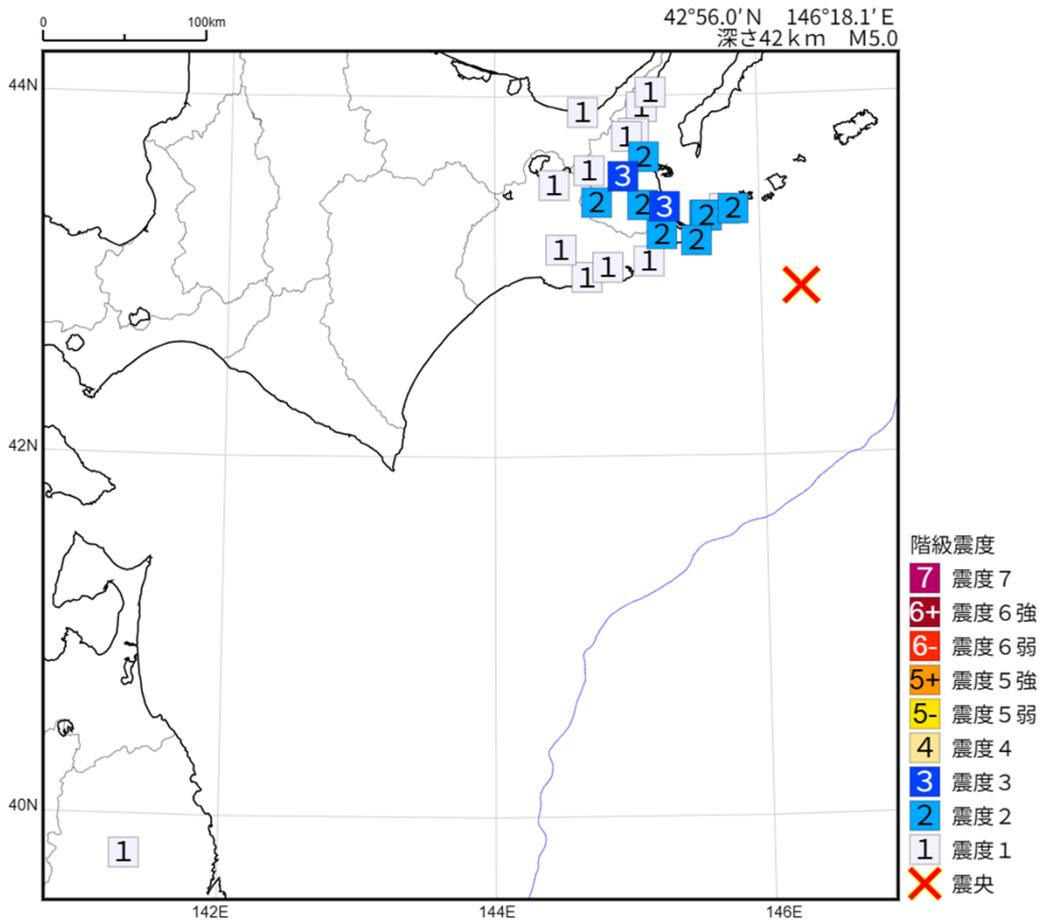
2026年1月28日 15時34分 宗谷地方北部の地震の震度分布図



2026年1月15日 07時13分 釧路沖の地震の震度分布図

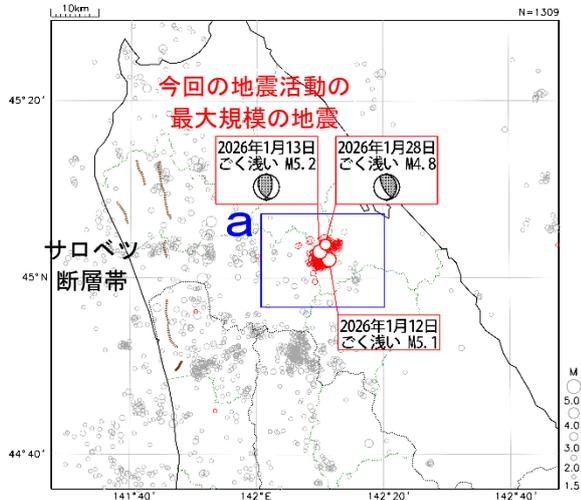


2026年1月27日 11時47分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



1月12日からの宗谷地方北部・南部の地震活動

震央分布図
 (2001年10月1日～2026年1月31日、
 深さ0～30km、 $M \geq 1.5$)
 2026年1月に発生した地震を赤色で表示
 図中の発震機構はCMT解



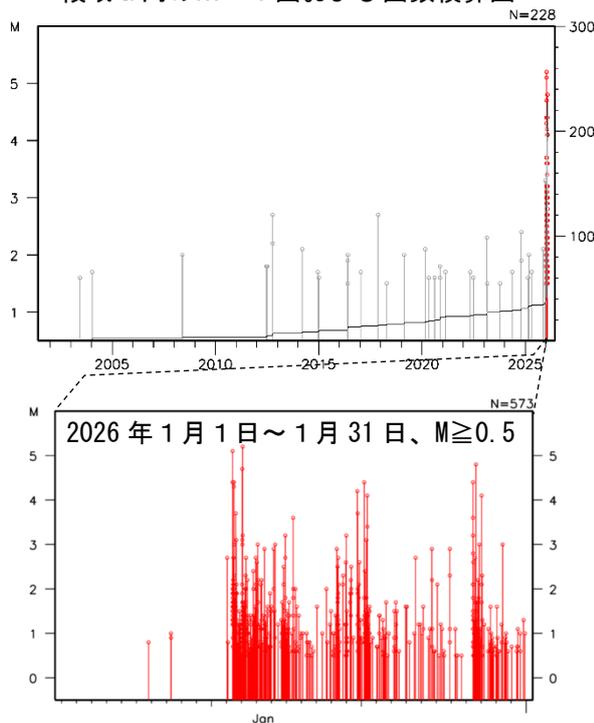
震央分布図中の茶線は、地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示す。

宗谷地方北部・南部では、2026年1月12日01時頃からややまとまった活動が見られ、31日までに、震度1以上を観測した地震が41回(震度3:5回、震度2:12回、震度1:24回)発生した。このうち最大規模は13日01時58分に発生したM5.2の地震(最大震度3)である。発震機構(CMT解)は東西方向に圧力軸を持つ逆断層型である。これらの地震は地殻内で発生した。

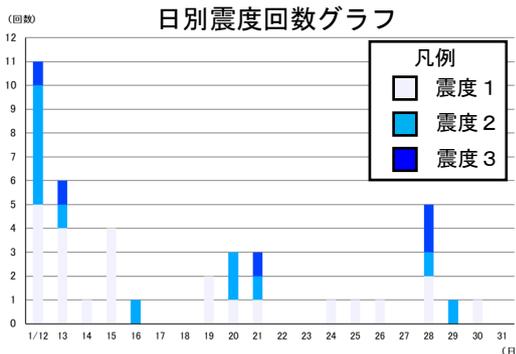
2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震央付近(領域a)では、M3程度の地震がまれに発生しているが、M5.0以上の地震は発生していなかった。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺(領域b)では、M5.0以上の地震が3回発生している。2022年8月11日に発生したM5.4の地震(最大震度5強)により、住家被害2棟の被害が生じた(被害は消防庁による)。

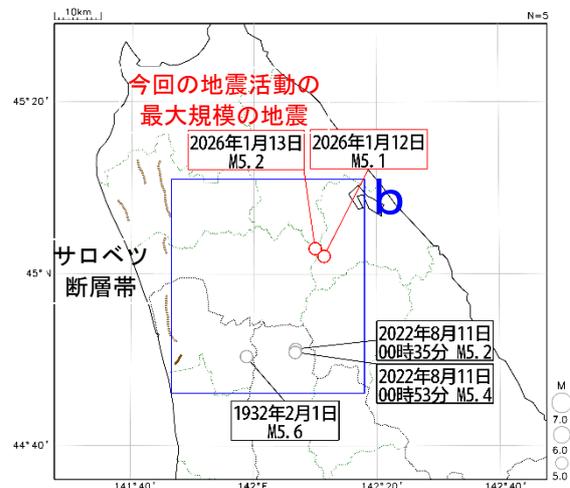
領域a内のM-T図および回数積算図



日別震度回数グラフ

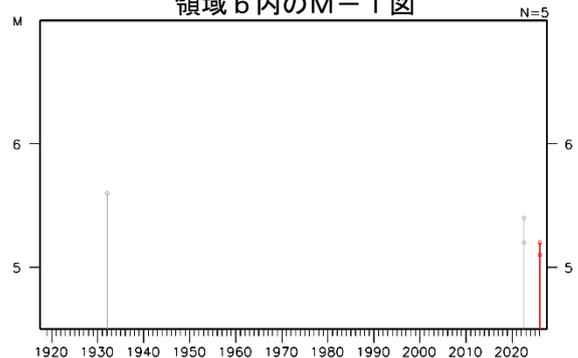


震央分布図
 (1919年1月1日～2026年1月31日、
 深さ0～60km、 $M \geq 5.0$)



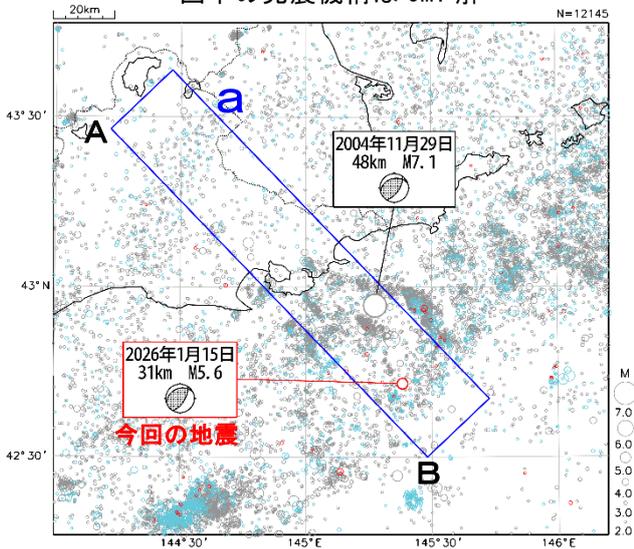
震央分布図中の茶線は、地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示す。

領域b内のM-T図

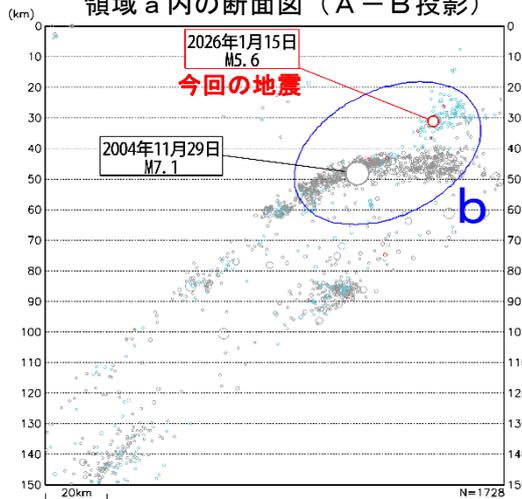


1月15日 釧路沖の地震

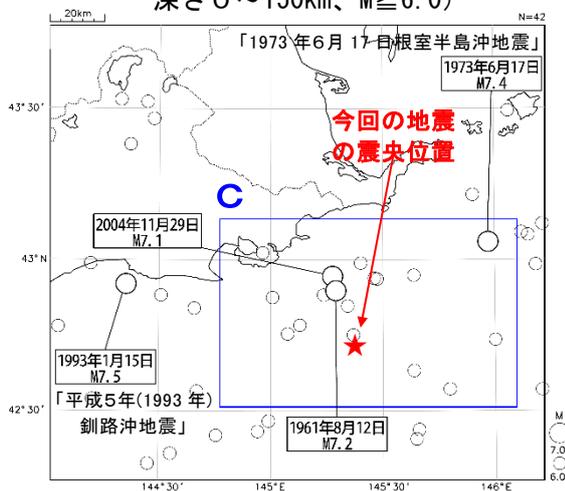
震央分布図
(2001年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～150km、 $M \geq 2.0$)
2020年9月以降に発生した地震を水色、
2026年1月に発生した地震を赤色で表示
図中の発震機構はCMT解



領域a内の断面図 (A-B投影)



震央分布図
(1919年1月1日～2026年1月31日、
深さ0～150km、 $M \geq 6.0$)

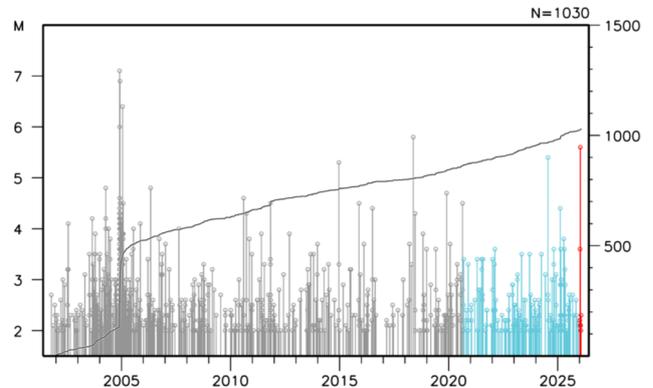


2026年1月15日07時13分に釧路沖の深さ31kmでM5.6の地震 (最大震度3) が発生した。発震機構 (CMT解) は北西-南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した地震である。

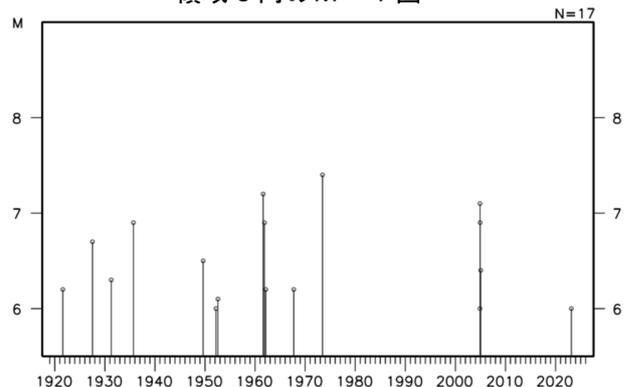
2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近 (領域b) では、M5.0以上の地震が時々発生している。2004年11月29日に発生したM7.1 (最大震度5強) の地震では、負傷者52人、住家被害5棟などの被害が生じ、根室市花咲で最大の高さ12cmの津波を観測するなど、北海道太平洋沿岸東部で小さな津波を観測した (被害は総務省消防庁による)。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺 (領域c) では、M7.0以上の地震が4回発生している。「1973年6月17日根室半島沖地震」 (M7.4、最大震度5) では、根室・釧路地方で負傷者26人などの被害が生じ、根室市花咲で最大の高さ280cm (平常潮位からの最大の高さ) の津波を観測するなど、北海道から四国地方にかけての太平洋沿岸で津波を観測した (被害は「日本被害地震総覧」による)。

領域b内のM-T図及び回数積算図

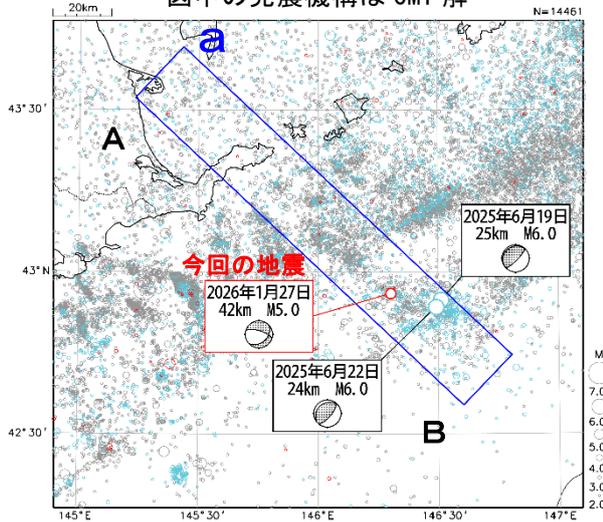


領域c内のM-T図



1月27日 根室半島南東沖の地震

震央分布図
(2001年10月1日～2026年1月31日、
深さ0～150km、 $M \geq 2.0$)
2020年9月以降に発生した地震を**水色**、
2026年1月に発生した地震を**赤色**で表示
図中の発震機構はCMT解

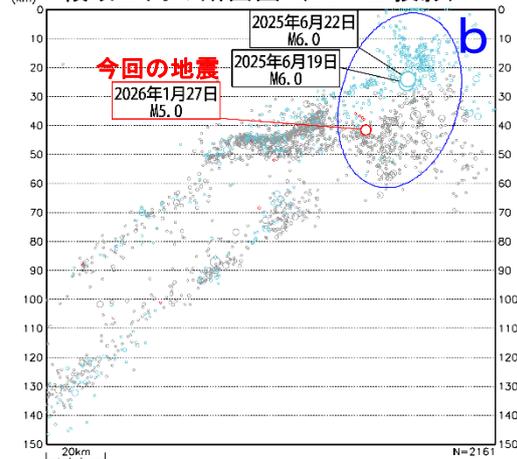


2026年1月27日11時47分に根室半島南東沖の深さ42kmで $M 5.0$ の地震 (最大震度3) が発生した。この地震は、太平洋プレート内部で発生した。発震機構 (CMT解) は東北東-西南西方向に圧力軸を持つ型である。

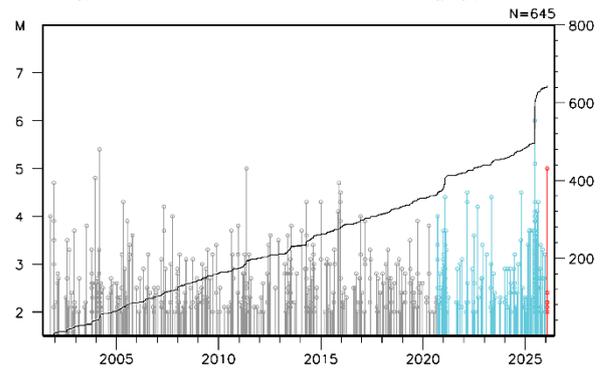
2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近 (領域b) では、 $M 5.0$ 以上の地震が4回発生している。最大規模は2025年6月19日に発生した $M 6.0$ の地震 (最大震度4) と、同年6月22日に発生した $M 6.0$ の地震 (最大震度3) である。

1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺 (領域c) では、 $M 7.0$ 以上の地震が3回発生している。「1973年6月17日根室半島沖地震」 ($M 7.4$ 、最大震度5) では、根室・釧路地方で負傷者26人などの被害が生じ、根室市花咲で最大の高さ280cm (平常潮位からの最大の高さ) の津波を観測するなど、北海道から四国地方にかけての太平洋沿岸で津波を観測した (被害は「日本被害地震総覧」による)。

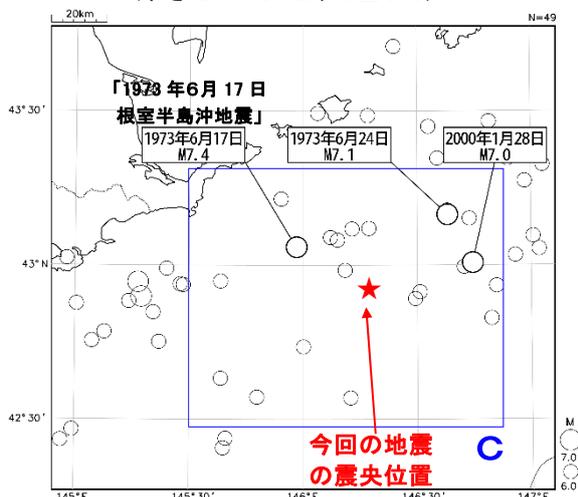
領域a内の断面図 (A-B投影)



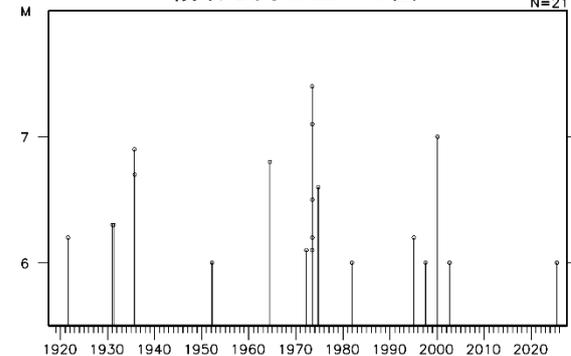
領域b内のM-T図及び回数積算図



震央分布図
(1919年1月1日～2026年1月31日、
深さ0～150km、 $M \geq 6.0$)



領域c内のM-T図



【防災メモ】

～異常震域～

一般に、地震の揺れは震源に近い場所ほど強く、遠い場所ほど弱くなります。しかし、震源が非常に深い地震（深発地震）の場合、震源の真上ではほとんど揺れないのに、震源から離れた場所で揺れを観測することがあります。この現象を「異常震域」と呼びます。

日本周辺では、陸のプレートの下に海洋プレートが沈み込んでいます。この海洋プレートと陸のプレートの間には地震波が減衰しやすい領域があるため、沈み込んだ海洋プレートのかかなり深い場所で地震が発生すると、地震波が減衰しにくい海洋プレートを通して地震波が伝わる太平洋側で震度が大きくなる場合があります（図1、図2）。

特徴的な震度分布のため「異常震域」と呼ばれますが、発生した地震自体が異常というわけではありません。なお、異常震域を生じるような深発地震でも、地震の規模が大きくなれば強い揺れによる被害を生じることがあります。

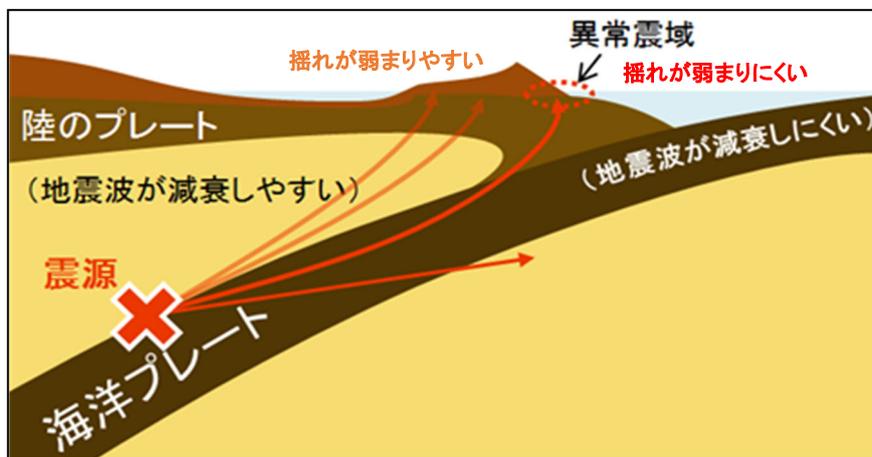
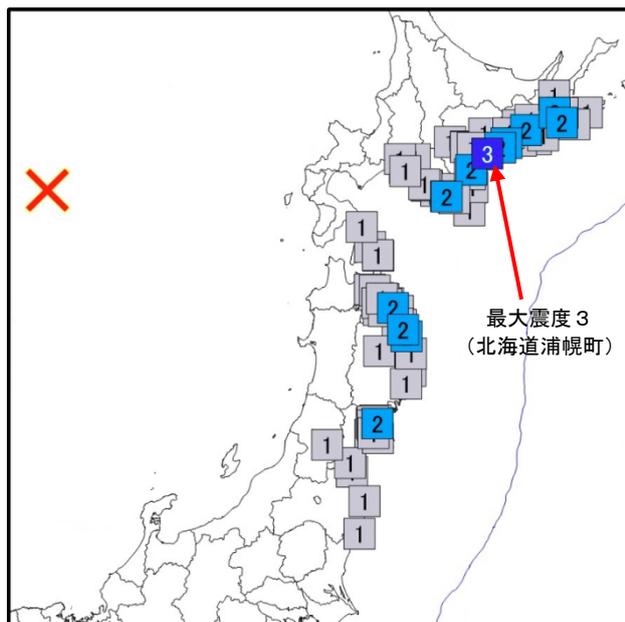
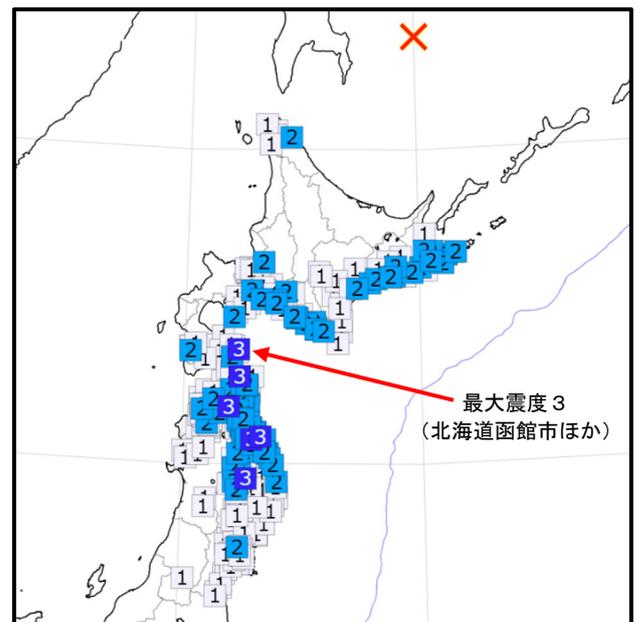


図1 異常震域模式図（断面図）



日本海北部の地震の震度分布図
(2023年6月28日 M 6.3 深さ518km)



オホーツク海南部の地震の震度分布図
(2024年8月10日 M 6.7 深さ447km)

図2 異常震域の事例（×印は震央、数字は震度を示す）