

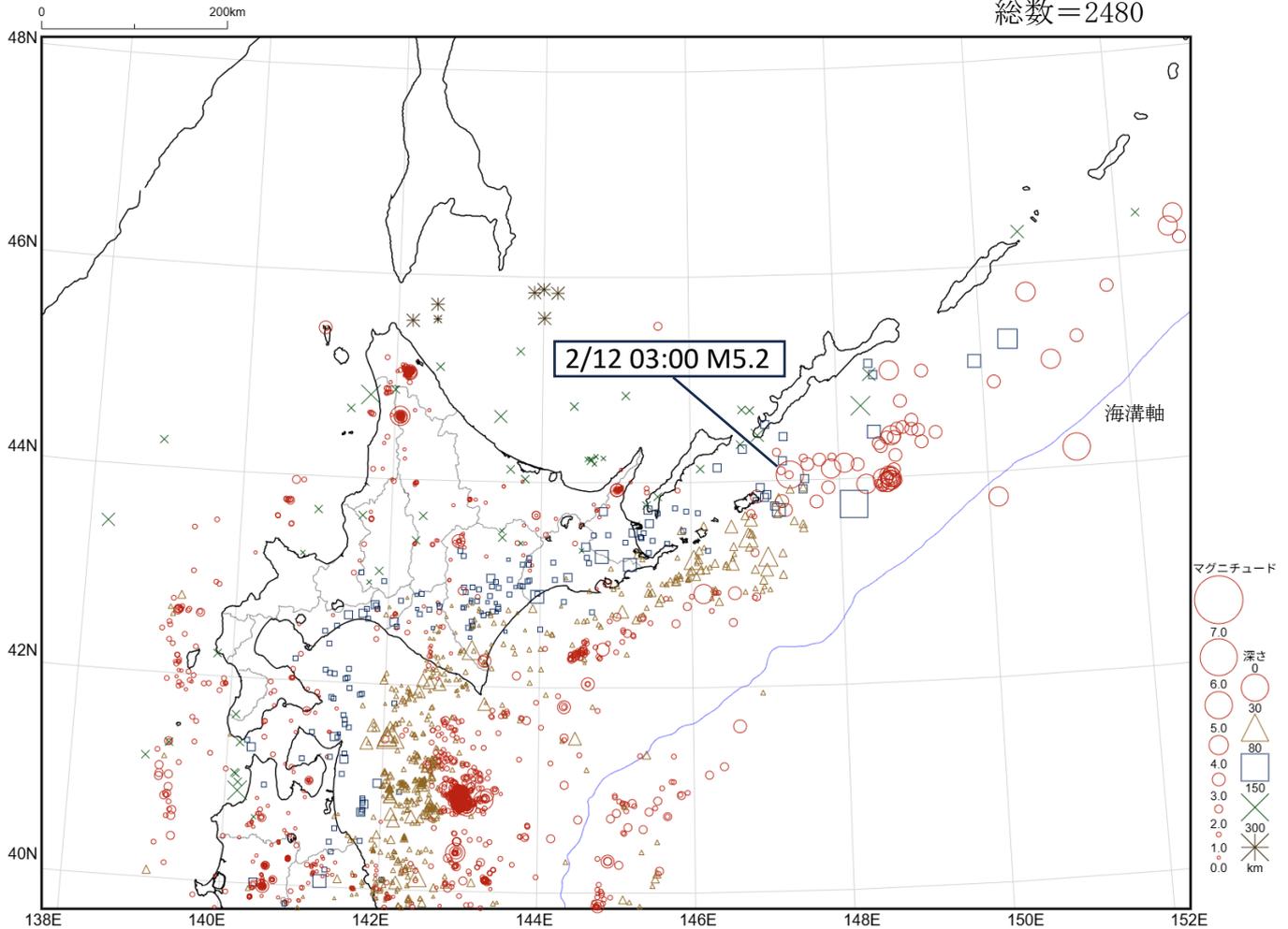
北海道の地震活動図

2026年2月

札幌管区気象台

震央分布図

総数=2480



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年2月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は23回（1月は70回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

12日03時00分、北海道東方沖の地震（M5.2）により、根室市で震度3を観測したほか、北海道で震度2～1を観測しました。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度 1 以上を観測した地震の表 (2026年2月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 2月 4日 根室地方	12時09分 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東*(08)	43° 15.9' N	147° 01.1' E	62 km	M4.3
2	2026年 2月 5日 宗谷地方	03時44分 震度 2 震度 1	宗谷地方北部 浜頓別町クッチャロ*(15) 稚内市沼川*(06) 猿払村浅茅野*(12) 宗谷枝幸町栄町*(08) 宗谷枝幸町歌登東町*(09)	45° 03.3' N	142° 10.9' E	0 km	M3.5
3	2026年 2月 5日 渡島地方 胆振地方 日高地方	11時11分 震度 1 震度 1 震度 1	浦河沖 函館市新浜町*(07) 安平町追分柏が丘*(07) 新ひだか町静内山手町(06) 新ひだか町静内御幸町*(07) 新ひだか町三石旭町*(13) 浦河町潮見(07) 浦河町築地*(06)	42° 03.1' N	142° 29.3' E	68 km	M3.8
4	2026年 2月 7日 上川地方 十勝地方	12時13分 震度 1 震度 1	十勝地方北部 美瑛町忠別*(05) 新得町トムラウシ*(09)	43° 24.9' N	142° 54.2' E	6 km	M3.1
5	2026年 2月 9日 根室地方	01時50分 震度 1	北海道東方沖 中標津町丸山*(06) 別海町常盤(05) 根室市牧の内*(05) 根室市落石東*(14) 根室市瑠璃瑠*(14)	43° 27.4' N	146° 45.6' E	48 km	M4.1
6	2026年 2月 9日 日高地方 十勝地方 釧路地方	06時45分 震度 1 震度 1 震度 1	十勝地方南部 浦河町野深(09) 浦河町潮見(13) 浦河町築地*(10) 様似町栄町*(13) 幕別町忠類錦町*(14) 十勝池田町西1条*(06) 本別町北2丁目(06) 本別町向陽町*(05) 浦幌町桜町*(10) 更別村更別*(11) 十勝大樹町東本通*(11) 十勝大樹町生花*(09) 広尾町並木通(14) 広尾町白樺通(11) 釧路市阿寒町中央*(06) 白糠町西1条*(08)	42° 21.5' N	143° 06.8' E	51 km	M4.0
7	2026年 2月 9日 宗谷地方	23時44分 震度 2 震度 1	宗谷地方南部 浜頓別町クッチャロ*(15) 猿払村浅茅野*(14) 中頓別町中頓別*(13) 宗谷枝幸町栄町*(10)	45° 02.2' N	142° 11.3' E	0 km	M3.6
8	2026年 2月10日 網走・北見・紋別地方 根室地方	10時17分 震度 2 震度 2 震度 1	根室地方北部 斜里町ウトロ香川*(16) 羅臼町春日(15) 標津町古多糠(05) 標津町薫別*(12)	43° 55.9' N	145° 00.8' E	6 km	M3.5
9	2026年 2月11日 釧路地方 根室地方	13時30分 震度 1 震度 1	釧路地方中南部 釧路市幸町(06) 厚岸町尾幌(07) 浜中町湯沸(10) 浜中町茶内*(12) 標茶町塘路*(10) 鶴居村鶴居東*(07) 別海町常盤(06) 別海町本別海*(06) 根室市牧の内*(07) 根室市厚床*(10) 根室市落石東*(08)	43° 12.2' N	145° 10.9' E	88 km	M3.9
10	2026年 2月11日 宗谷地方	19時36分 震度 1	宗谷地方南部 猿払村浅茅野*(08) 浜頓別町クッチャロ*(07) 中頓別町中頓別*(11)	45° 02.5' N	142° 11.4' E	0 km	M3.3
11	2026年 2月12日 渡島地方 石狩地方 胆振地方 日高地方	02時28分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(19) 函館市大森町*(07) 函館市新浜町*(14) 函館市川汲町*(06) 函館市日ノ浜町*(14) 鹿部町宮浜*(06) 福島町福島*(05) 千歳市北栄(09) 新千歳空港(09) 千歳市若草*(12) 千歳市支笏湖温泉*(09) 恵庭市京町*(06) 胆振伊達市梅本(08) 胆振伊達市大滝区本町*(06) 壮瞥町滝之町*(07) 室蘭市寿町*(07) 苫小牧市末広町(09) 苫小牧市旭町*(10) 登別市鉦山(11) 登別市桜木町*(07) 白老町竹浦(12) 厚真町鹿沼(06) 安平町早来北進*(08) 安平町追分柏が丘*(07) むかわ町松風*(07) むかわ町穂別*(11) 日高地方日高町門別*(05) 新ひだか町静内山手町(06) 新ひだか町静内御幸町*(05) 新ひだか町三石旭町*(05)	41° 29.4' N	142° 02.8' E	56 km	M4.3
12	2026年 2月12日 根室地方 釧路地方	03時00分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東*(27) 中標津町丸山*(18) 標津町北2条*(20) 羅臼町岬町*(17) 別海町常盤(21) 別海町本別海*(20) 根室市牧の内*(17) 根室市厚床*(19) 根室市瑠璃瑠*(23) 中標津町養老牛(12) 標津町古多糠(07) 標津町薫別*(07) 羅臼町春日(07) 羅臼町緑町*(12) 根室市弥栄(13) 根室市豊里(05) 釧路市黒金町*(15) 標茶町塘路*(16) 白糠町西1条*(15) 弟子屈町弟子屈*(09) 弟子屈町サワチサップ*(07) 釧路市幸町(10) 釧路市阿寒町中央*(12) 釧路市音別町中園*(12) 厚岸町尾幌(10) 厚岸町早栄*(09) 浜中町湯沸(05) 浜中町茶内*(13) 標茶町川上*(08) 鶴居村鶴居東*(09)	44° 03.5' N	147° 20.2' E	0 km	M5.2

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
	渡島地方 網走・北見・紋別地方 日高地方 十勝地方	震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	函館市新浜町*(10) 斜里町本町(07) 清里町羽衣町*(11) 新ひだか町静内山手町(07) 浦河町潮見(08) 様似町栄町*(07) 十勝清水町南4条(05) 十勝池田町西1条*(08) 浦幌町桜町*(11) 十勝大樹町生花*(09)				
13	2026年 2月13日 根室地方	01時45分 震度 1	択捉島南東沖 根室市落石東*(11) 根室市瑤瑤*(06)	43° 45.1' N	148° 11.0' E	83 km	M5.3
14	2026年 2月15日 渡島地方 胆振地方	16時19分 震度 1 震度 1	青森県東方沖 函館市美原(06) 函館市泊町*(14) 函館市新浜町*(13) 函館市川汲町*(05) 福島町福島*(07) 室蘭市寿町*(05)	41° 35.9' N	141° 52.0' E	33 km	M3.8
15	2026年 2月20日 網走・北見・紋別地方 根室地方	20時05分 震度 2 震度 2 震度 1	根室地方北部 斜里町ウトロ香川*(17) 標津町薫別*(16) 羅臼町春日(21) 標津町古多糠(09) 標津町北2条*(12) 羅臼町緑町*(08)	43° 55.6' N	145° 00.5' E	4 km	M3.7
16	2026年 2月20日 石狩地方 渡島地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 空知地方 釧路地方 根室地方	23時16分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	青森県東方沖 千歳市若草*(15) 札幌東区元町*(11) 札幌南区石山*(06) 江別市緑町*(08) 千歳市北栄(14) 新千歳空港(14) 千歳市支笏湖温泉*(11) 恵庭市京町*(11) 北広島市中の沢*(09) 函館市泊町*(23) 函館市新浜町*(16) 函館市美原(07) 函館市大森町*(08) 函館市川汲町*(08) 函館市日ノ浜町*(13) 七飯町本町*(07) 鹿部町宮浜*(07) むかわ町松風*(17) むかわ町穂別*(15) 胆振伊達市梅本(07) 胆振伊達市末永町*(05) 胆振伊達市大滝区本町*(10) 壮瞥町滝之町*(08) 室蘭市寿町*(09) 苫小牧市末広町(12) 苫小牧市旭町*(12) 登別市鉦山(13) 登別市桜木町*(08) 白老町竹浦(14) 白老町緑丘*(05) 厚真町鹿沼(14) 厚真町京町*(11) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(13) 新冠町北星町*(17) 新ひだか町静内山手町(16) 浦河町野深(17) 浦河町潮見(18) 浦河町築地*(15) 様似町栄町*(21) えりも町えりも岬*(17) 日高地方日高町門別*(14) 平取町振内*(14) 新ひだか町静内御園(06) 新ひだか町静内御幸町*(12) 新ひだか町三石旭町*(13) えりも町目黒*(05) 十勝地方浦幌町桜町*(19) 十勝大樹町東本通*(17) 新得町2条*(08) 帯広市東4条(10) 帯広市東6条*(10) 十勝清水町南4条(09) 幕別町忠類錦町*(14) 十勝池田町西1条*(07) 本別町北2丁目(07) 本別町向陽町*(05) 中札内村東2条*(07) 広尾町並木通(12) 広尾町白樺通(10) 夕張市若菜(07) 岩見沢市5条(05) 三笠市幸町*(09) 釧路地方白糠町西1条*(08) 根室地方標津町北2条*(06) 根室市落石東*(05)	41° 30.5' N	142° 05.2' E	54 km	M5.1
17	2026年 2月22日 渡島地方	02時09分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(09)	40° 54.6' N	142° 06.6' E	55 km	M3.8
18	2026年 2月25日 留萌地方	03時58分 震度 1	上川地方北部 初山別村有明(05) 初山別村初山別*(07) 天塩町川口*(12)	44° 36.4' N	142° 04.7' E	0 km	M3.9
19	2026年 2月25日 渡島地方	18時41分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(10) 函館市新浜町*(07)	41° 29.6' N	142° 02.7' E	56 km	M4.2
20	2026年 2月26日 日高地方 十勝地方	03時21分 震度 1 震度 1	十勝地方南部 えりも町目黒*(07) 広尾町並木通(10) 広尾町白樺通(11)	42° 15.2' N	143° 16.9' E	12 km	M3.3
21	2026年 2月27日 上川地方 留萌地方	06時24分 震度 1 震度 1	上川地方北部 音威子府村音威子府*(09) 上川中川町中川*(08) 遠別町本町*(07) 天塩町川口*(13)	44° 37.0' N	142° 04.0' E	8 km	M4.0
22	2026年 2月27日 宗谷地方	22時39分 震度 2 震度 1	北海道北西沖 礼文町上泊埼(15) 礼文町香深*(08) 礼文町船泊*(12)	45° 26.9' N	140° 59.8' E	13 km	M3.0
23	2026年 2月28日 根室地方 釧路地方	20時01分 震度 2 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 中標津町丸山*(18) 標津町北2条*(15) 根室市落石東*(24) 根室市瑤瑤*(17) 中標津町養老牛(05) 別海町常盤(09) 別海町本別海*(11) 根室市牧の内*(12) 浜中町湯沸(08) 浜中町茶内*(12) 標茶町塘路*(09)	43° 14.8' N	146° 01.8' E	48 km	M4.2

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
()内の数値は0.1単位の詳細な震度(計測震度)の小数点を省略して表しています。

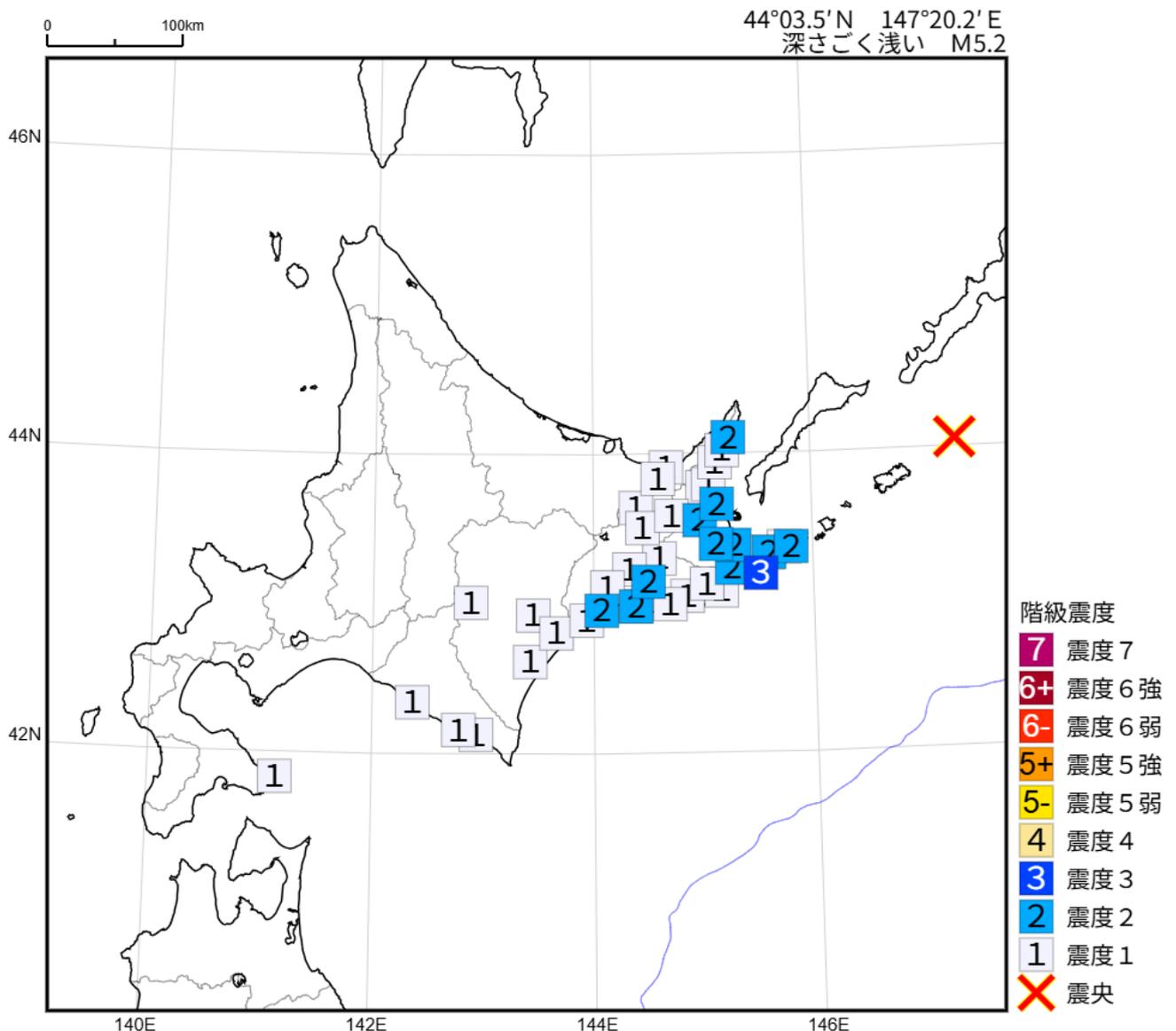
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、EarthScope Consortiumの観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

2026年2月12日 03時00分 北海道東方沖の地震の震度分布図



【防災メモ】

～遠地地震・火山噴火等による津波～

●遠地地震に関する情報と津波警報等の発表

国外で発生した地震を「遠地地震」といい、この遠地地震に伴う津波を「遠地津波」と呼んでいます。

気象庁では、国外でマグニチュード7.0以上の地震が発生した場合や、都市部など著しい被害が発生する可能性のある地域で規模の大きな地震を観測した場合などに、地震の発生から30分程度をめどに「遠地地震に関する情報」として、地震の発生時刻、発生場所（震源）およびその規模（マグニチュード）、日本や国外への津波の影響や観測状況について発表しています。津波の発生状況に関しては、海外の津波観測点の観測結果など新たなデータに基づいて、随時情報を更新します（図1）。この津波が日本沿岸まで伝わり被害のおそれがある場合、津波が到達する概ね2時間前までに津波警報等を発表します。

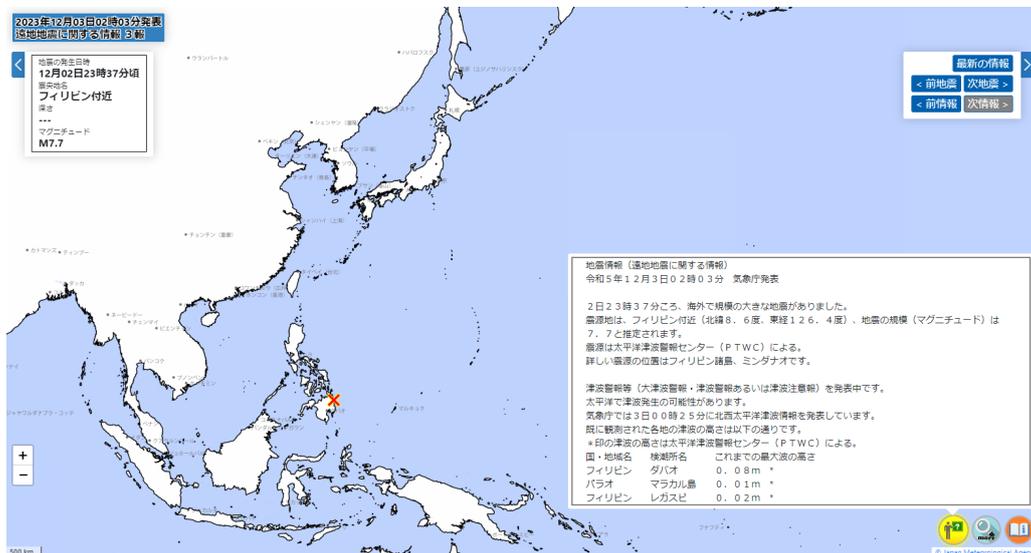


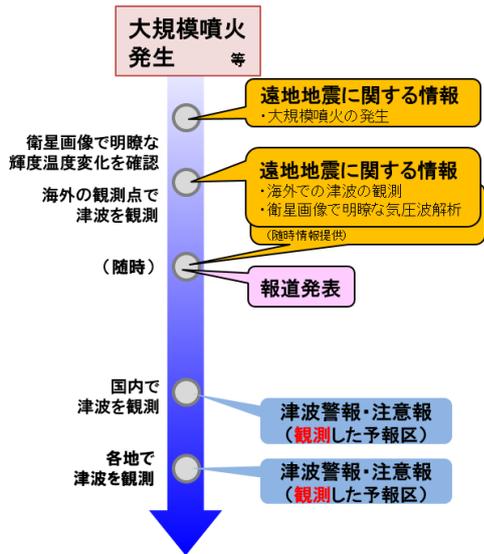
図1 遠地地震に関する情報の例（気象庁HP）

●火山噴火等による津波

津波は地震に伴い発生することが多いですが、火山噴火や山体崩壊等の火山現象が要因で発生することもあります。令和4年1月には、南太平洋トンガ諸島での大規模火山噴火に伴い発生した気圧波により、日本で1m以上の津波を観測しました。また、北海道では、過去に渡島大島や北海道駒ヶ岳の噴火による山体崩壊で発生した津波による大きな被害が発生した記録があります。

この火山噴火等による津波も、津波警報・注意報を用いて注意・警戒を呼びかけます（図2、図3）。国外の大規模火山噴火等により津波発生の可能性がある場合は、噴火発生から1時間半～2時間程度で「遠地地震に関する情報」を発表してお知らせします。

ただし、津波の原因となる火山現象等を覚知できないこともあります。覚知できたとしてもこれらの津波は規模の予想が極めて困難なため、津波警報等は、原則として国内沿岸に到達した津波の観測状況に基づき発表することになります。また、その内容は随時切替えることがありますので、十分な留意が必要です。



■大規模噴火による気圧波に伴う津波

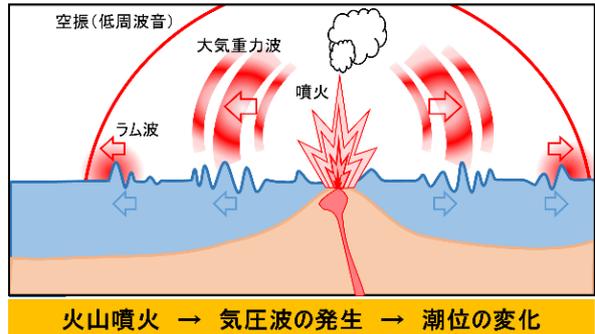
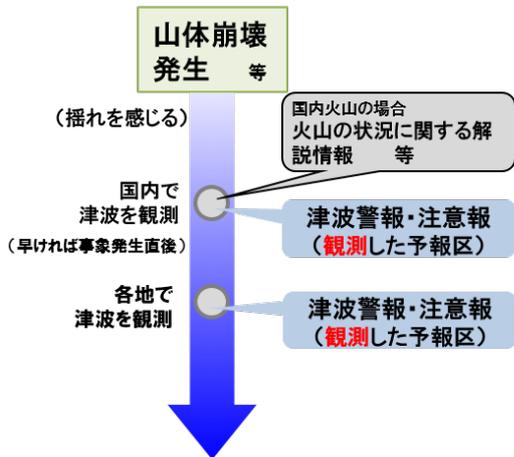
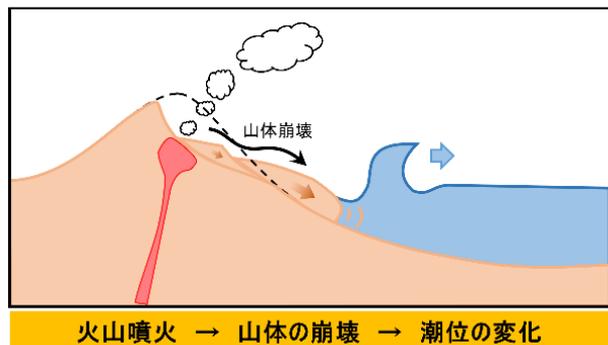


図2 海外の火山噴火に伴う気圧波による津波の情報発表の流れ



■火山活動による山体崩壊に伴う津波



※津波を観測する前に火山情報や津波警報等を発表できない場合が多いと想定。

図3 火山活動による山体崩壊に伴う津波の情報発表の流れ

●津波警報等が発表された際の避難行動

遠地地震や火山噴火等で発生する津波の場合でも、津波警報等が発表された際に取りるべき行動は、日本付近で発生した地震による津波と変わりません。遠く離れた国外で発生した地震や噴火では国内で揺れを感じることはありませんが、決して油断せず、津波警報等が発表されたら危険な場所から避難し、警報等が解除されるまで避難行動をとり続けてください。

遠地津波は到達するまでに時間的猶予があるため、各人が適切な避難行動をとれば必ず人的被害を抑えることができます。遠地地震や火山噴火等による津波に対して正しい知識を持ち、もしもの時に落ち着いて行動できるよう備えておきましょう。