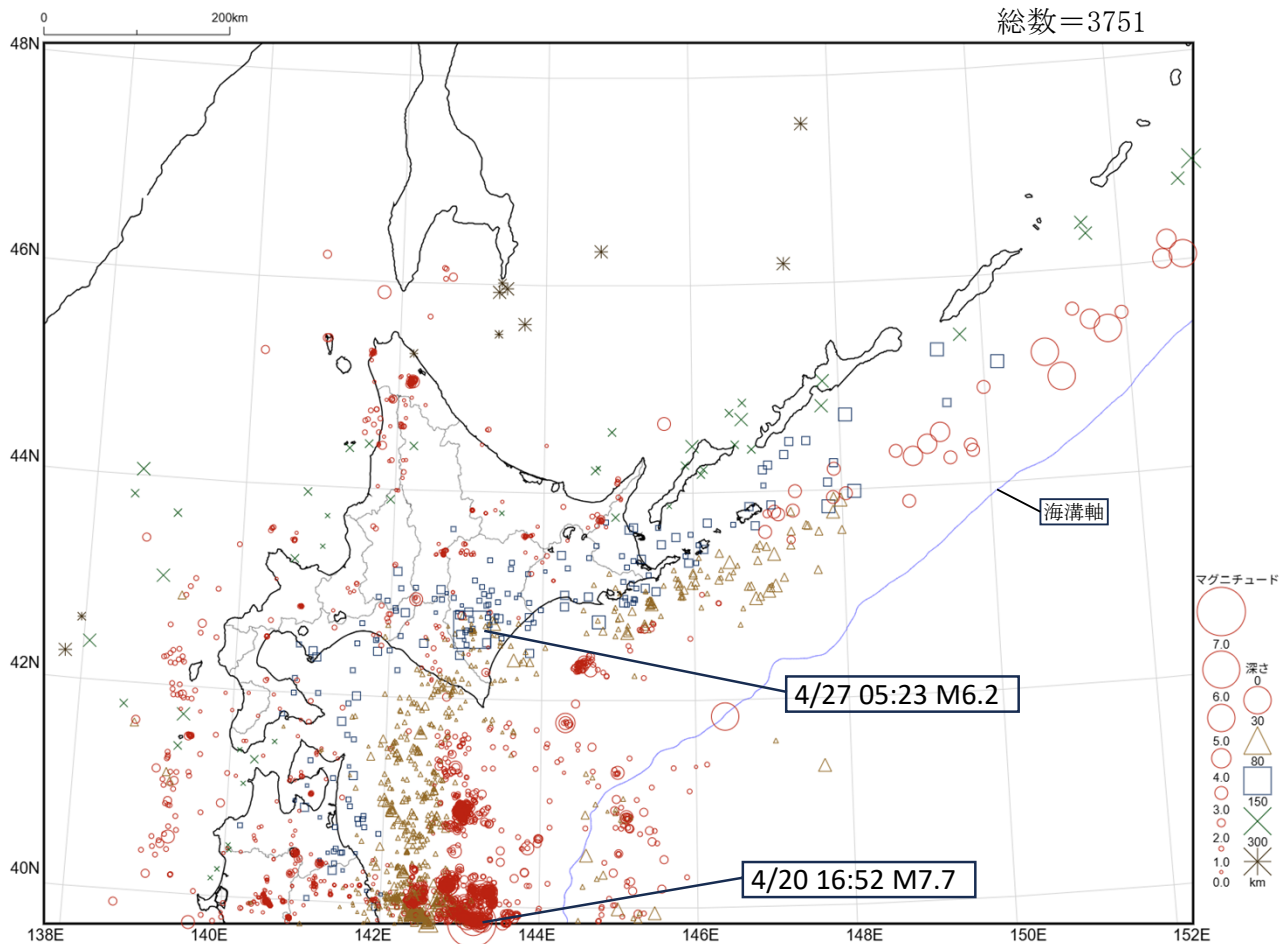


北海道の地震活動図

2026年4月

札幌管区气象台

震央分布図



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政界・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年4月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は21回（3月は18回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

20日16時52分、三陸沖の地震（M7.7、深さ19km）により、北海道太平洋沿岸中部に津波警報、北海道太平洋沿岸東部・西部に津波注意報を発表し、浦河で39cm、えりも町庶野で0.3m、白老港で22cm、十勝港で20cm、苫小牧東港で19cmなど、北海道太平洋沿岸で津波を観測しました（いずれも暫定値）。また、函館市、新冠町で震度4を観測したほか、北海道で震度3～1を観測しました。この地震により、北海道で負傷者2人の被害が生じました（被害は、令和8年4月28日17時00分現在、総務省消防庁による。「主な地震の解説」参照）。

27日05時23分、十勝地方南部の地震（M6.2、深さ83km）により、浦幌町で震度5強を観測したほか、北海道で震度5弱～1を観測しました。この地震により、北海道で負傷者1人の被害が生じました（被害は、令和8年5月7日14時00分現在、総務省消防庁による。「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、札幌管区气象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区气象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度1以上を観測した地震の表 (2026年4月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 4月 2日 十勝地方	16時27分 震度2 震度1	十勝地方中部 浦幌町桜町*(16) 豊頃町茂岩本町*(06)	42° 43.8' N	143° 21.8' E	73 km	M3.3
2	2026年 4月 4日 釧路地方 根室地方	03時07分 震度1 震度1	釧路沖 浜中町茶内*(06) 根室市牧の内*(07) 根室市厚床*(08)	42° 55.9' N	145° 26.2' E	44 km	M3.5
3	2026年 4月 7日 日高地方	05時42分 震度1	上川地方南部 平取町振内*(08)	42° 56.9' N	142° 19.7' E	17 km	M3.2
4	2026年 4月 8日 十勝地方	01時36分 震度1	十勝沖 浦幌町桜町*(13)	41° 47.1' N	144° 18.7' E	16 km	M4.6
5	2026年 4月 11日 釧路地方 根室地方 網走・北見・紋別地方 十勝地方	18時49分 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1 震度1	釧路沖 釧路町別保*(17) 厚岸町尾幌(19) 厚岸町真栄*(15) 浜中町茶内*(18) 標茶町塘路*(17) 弟子屈町美里(10) 弟子屈町弟子屈*(13) 弟子屈町サウンチサップ*(06) 釧路市幸町(09) 釧路市黒金町*(14) 浜中町湯沸(12) 標茶町川上*(06) 鶴居村鶴居東*(07) 白糠町西1条*(13) 標津町北2条*(20) 羅臼町岬町*(17) 別海町常盤(16) 別海町西春別*(19) 根室市厚床*(20) 根室市瑤瑤瑠*(15) 中標津町養老牛(10) 標津町古多糠(10) 標津町薫別*(10) 羅臼町緑町*(12) 別海町本別海*(14) 根室市弥栄(09) 根室市豊里(09) 根室市牧の内*(10) 根室市落石東*(10) 網走市北2条*(08) 佐呂間町西富*(11) 湧別町栄町*(06) 新得町2条*(08) 足寄町上螺湾(06) 浦幌町桜町*(11)	41° 50.5' N	146° 22.9' E	29 km	M5.4
6	2026年 4月 14日 渡島地方	22時20分 震度1	青森県東方沖 函館市泊町*(08)	40° 38.3' N	142° 23.9' E	45 km	M4.3
7	2026年 4月 17日 根室地方	04時24分 震度1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤瑠*(08)	43° 19.7' N	146° 28.5' E	50 km	M3.4
8	2026年 4月 18日 根室地方	13時40分 震度1	千島列島 別海町常盤(08)	45° 24.2' N	151° 44.5' E	30 km	M5.6
9	2026年 4月 20日 渡島地方 日高地方 石狩地方 檜山地方 空知地方	16時52分 震度4 震度3 震度2 震度1 震度4 震度3 震度1 震度3 震度2 震度1 震度3 震度2 震度1 震度3 震度2	三陸沖 函館市泊町*(36) 函館市新浜町*(38) 函館市美原(27) 函館市大森町*(30) 函館市日ノ浜町*(31) 七飯町桜町(25) 渡島北斗市中央*(29) 知内町重内*(31) 木古内町木古内*(32) 八雲町住初町*(16) 八雲町熊石雲石町*(16) 長万部町平里*(19) 函館市川汲町*(23) 七飯町本町*(23) 鹿部町宮浜*(22) 渡島森町御幸町(22) 渡島森町上台町*(21) 渡島森町砂原*(22) 渡島北斗市本町*(20) 渡島松前町福山(19) 渡島松前町清部(15) 福島町福島*(24) 八雲町上の湯(14) 新冠町北星町*(35) 平取町振内*(25) 新ひだか町静内山手町(28) 新ひだか町静内御幸町*(26) 浦河町潮見(26) 浦河町築地*(26) 様似町栄町*(30) 日高地方日高町日高*(17) 日高地方日高町門別*(24) 平取町本町*(18) 新ひだか町静内御園(22) 新ひだか町三石旭町*(23) 新ひだか町静内農屋*(16) 浦河町野深(24) えりも町えりも岬*(19) 平取町仁世宇(13) えりも町本町(12) えりも町目黒*(11) 新篠津村第4 7線*(29) 札幌北区太平*(26) 札幌北区篠路*(26) 札幌東区元町*(26) 江別市緑町*(27) 札幌清田区平岡*(25) 千歳市北栄(28) 新千歳空港(30) 千歳市若草*(27) 恵庭市京町*(27) 北広島市中の沢*(25) 石狩市花川(21) 石狩市聚富(16) 当別町白樺*(21) 札幌中央区北2条(16) 札幌中央区南4条*(16) 札幌北区新琴似*(23) 札幌白石区北郷*(22) 札幌豊平区月寒東*(18) 札幌南区石山*(16) 札幌西区琴似*(17) 札幌厚別区もみじ台*(22) 札幌手稲区前田*(23) 江別市高砂町(19) 千歳市支笏湖温泉*(22) 恵庭市漁平(20) 石狩市厚田*(12) 石狩市浜益*(09) 札幌南区川沿*(14) 上ノ国町大留*(29) 厚沢部町新町*(30) 檜山江差町姥神(19) 檜山江差町中歌町*(18) 厚沢部町木間内*(23) 乙部町緑町*(22) 今金町今金*(15) せたな町北檜山区徳島*(21) 奥尻町奥尻*(15) 上ノ国町湯ノ岱*(13) せたな町北檜山区豊岡(09) 南幌町栄町*(31) 長沼町中央*(29) 深川市1条*(16) 妹背牛町妹背牛*(22) 秩父別町役場*(20) 北竜町竜西(15) 北竜町和*(20) 沼田町沼田*(20) 芦別市旭町(17) 芦別市北2条*(15) 滝川市大町(21) 滝川市新町*(19) 砂川市西7条*(20) 奈井江町奈井江*(19)	39° 50.5' N	143° 09.4' E	19 km	M7.7

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
			浦白町ウラウスナイ*(17) 新十津川町中央*(20) 雨竜町フシコウリウ*(16) 夕張市若菜(17) 岩見沢市5条(19) 岩見沢市鳩が丘*(24) 岩見沢市北村赤川*(24) 岩見沢市栗沢町東本町*(23) 美瑛市西5条(20) 美瑛市西3条*(21) 三笠市幸町*(20) 由仁町新光*(18) 栗山町松風*(22) 月形町円山公園*(19) 胆振地方 震度3 壮瞥町滝之町*(25) 室蘭市寿町*(30) 苫小牧市末広町(26) 苫小牧市旭町*(26) 白老町竹浦(26) 厚真町鹿沼(29) 厚真町京町*(28) 安平町早来北進*(30) むかわ町松風*(31) むかわ町穂別*(25) 震度2 胆振伊達市梅本(24) 胆振伊達市末永町*(23) 胆振伊達市大滝区本町*(19) 豊浦町大岸*(16) 洞爺湖町栄町*(21) 洞爺湖町洞爺町*(23) 室蘭市山手町(16) 登別市桜木町*(23) 白老町緑丘*(20) 安平町追分柏が丘*(21) 震度1 登別市鉦山(13) 十勝地方 震度3 帯広市東4条(27) 芽室町東2条*(25) 浦幌町桜町*(34) 十勝大樹町東本通*(25) 震度2 上士幌町清水谷*(17) 上士幌町上士幌*(19) 鹿追町東町*(23) 新得町2条*(24) 足寄町上磯湾(15) 帯広市東6条*(24) 音更町元町*(24) 士幌町士幌*(19) 十勝清水町南4条(24) 幕別町志類錦町*(23) 幕別町本町*(19) 十勝池田町西1条*(20) 豊頃町茂岩本町*(19) 本別町北2丁目(15) 中札内村東2条*(22) 更別村更別*(22) 十勝大樹町生花*(19) 広尾町並木通(18) 広尾町白樺通(15) 震度1 陸別町陸別*(09) 幕別町忠類明和(11) 本別町向陽町*(14) 釧路地方 震度3 釧路市音別町中園*(27) 震度2 弟子屈町弟子屈*(17) 釧路市幸町(15) 釧路市黒金町*(20) 釧路市阿寒町中央*(20) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(23) 釧路町別保*(21) 厚岸町真栄*(18) 浜中町茶内*(17) 標茶町塘路*(18) 鶴居村鶴居東*(16) 白糠町西1条*(22) 震度1 弟子屈町美里(13) 弟子屈町サワンチサップ*(10) 厚岸町尾幌(12) 浜中町湯沸(11) 標茶町川上*(14) 後志地方 震度2 小樽市勝納町(17) 余市町浜中町*(15) 赤井川村赤井川*(19) ニセコ町中央通*(20) 真狩村真狩*(21) 留寿都村留寿都*(21) 倶知安町南1条(22) 倶知安町北4条*(21) 黒松内町黒松内*(17) 震度1 小樽市花園町*(08) 余市町朝日町(11) 喜茂別町喜茂別*(14) 京極町京極*(10) 島牧村泊*(10) 寿都町新栄(06) 蘭越町蘭越*(14) 岩内町高台(14) 岩内町清住*(14) 上川地方 震度2 釧淵町仲町*(22) 旭川市7条*(15) 当麻町3条*(16) 美瑛町忠別*(17) 富良野市若松町(18) 富良野市末広町*(19) 中富良野町本町*(23) 南富良野町役場*(17) 占冠村中央*(17) 震度1 和寒町西町*(09) 旭川市宮前1条(14) 美瑛町本町*(14) 上富良野町大町(14) 南富良野町幾寅(12) 留萌地方 震度2 増毛町見晴町*(18) 震度1 羽幌町南3条(10) 羽幌町南町*(12) 初山別村有明(05) 留萌市幸町*(12) 増毛町岩尾*(09) 網走・北見・紋別地方 震度2 美幌町東3条(15) 清里町羽衣町*(18) 大空町東藻琴*(17) 大空町女満別西3条*(16) 北見市公園町(19) 北見市南仲町*(19) 訓子府町東町*(17) 湧別町栄町*(15) 震度1 網走市北2条*(14) 津別町幸町*(11) 斜里町本町(13) 斜里町ウトロ香川*(06) 北見市常呂町東浜(05) 北見市留辺蘂町温根湯温泉(06) 北見市常呂町常呂*(11) 北見市留辺蘂町栄町*(09) 置戸町拓殖*(10) 佐呂間町西富*(12) 遠軽町丸瀬布金湧山(06) 興部町興部*(12) 根室地方 震度2 中標津町丸山*(19) 標津町北2条*(24) 羅臼町緑町*(15) 別海町常盤(22) 別海町西春別*(20) 別海町本別海*(19) 根室市厚床*(18) 根室市落石東*(17) 根室市瑤瑤*(17) 震度1 中標津町養老牛(10) 標津町古多糠(13) 標津町薫別*(11) 羅臼町春日(06) 羅臼町岬町*(14) 根室市弥栄(08) 根室市豊里(06) 根室市牧の内*(11) 宗谷地方 震度1 猿払村浅茅野*(14) 利尻富士町鬼脇(05)				
10	2026年 4月20日 空知地方 石狩地方 渡島地方 胆振地方 十勝地方 釧路地方 根室地方	16時56分 震度2 震度1 震度1 震度1 震度1 震度1 震度1 震度1	三陸沖 岩見沢市北村赤川*(16) 滝川市大町(05) 長沼町中央*(13) 石狩市花川(09) 当別町白樺*(09) 新篠津村第47線*(14) 札幌北区篠路*(07) 札幌北区新琴似*(10) 札幌東区元町*(09) 札幌厚別区もみじ台*(06) 江別市高砂町(05) 札幌清田区平岡*(06) 千歳市北栄(08) 新千歳空港(09) 函館市大森町*(09) 函館市泊町*(06) 函館市新浜町*(12) 渡島森町御幸町(05) 苫小牧市末広町(10) 白老町竹浦(08) 厚真町鹿沼(05) 帯広市東4条(09) 厚岸町真栄*(09) 標茶町塘路*(09) 別海町常盤(10) 別海町本別海*(10)	39° 35.8' N 143° 16.4' E	10 k m	M5.1	
11	2026年 4月20日 2026年 4月20日 渡島地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 根室地方	17時32分 17時33分 震度1 震度1 震度1 震度1 震度1	三陸沖 三陸沖 函館市泊町*(05) 函館市新浜町*(11) 安平町早来北進*(05) 浦河町潮見(05) 浦幌町桜町*(11) 別海町常盤(06)	39° 34.5' N 39° 34.7' N	14 k m 13 k m	M5.5 ☆ M5.5 ☆	
12	2026年 4月20日 根室地方	19時44分 震度1	三陸沖 別海町西春別*(07)	39° 27.1' N 143° 21.6' E	14 k m	M5.2	
13	2026年 4月20日 渡島地方	21時56分 震度1	三陸沖 函館市新浜町*(10)	39° 34.9' N 143° 26.4' E	12 k m	M5.6	

	年月日 地方	時分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
		震度 3	弟子屈町美里 (25) 弟子屈町弟子屈* (30) 釧路市幸町 (25) 釧路市黒金町* (30) 釧路市阿寒町中央* (34) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉* (32) 釧路町別保* (27) 浜中町茶内* (28) 標茶町川上* (29) 標茶町塘路* (32) 鶴居村鶴居東* (28) 白糠町西 1 条* (34)				
	檜山地方	震度 2 震度 3 震度 2	弟子屈町サワンチサップ* (20) 厚岸町尾幌 (23) 厚岸町真栄* (23) 浜中町湯沸 (20) 上ノ国町大留* (25) 檜山江差町姥神 (16) 檜山江差町中歌町* (16) 厚沢部町木間内* (19) 厚沢部町新町* (17) 乙部町緑町* (16) 今金町今金* (16) せたな町北檜山区徳島* (21)				
	後志地方	震度 1 震度 3 震度 2	上ノ国町湯ノ岱* (07) 上ノ国町小砂子* (06) せたな町北檜山区豊岡 (09) せたな町瀬棚区本町* (11) せたな町瀬棚区北島歌* (06) 余市町朝日町 (25) 余市町浜中町* (26) 赤井川村赤井川* (25) 小樽市勝納町 (24) 小樽市花園町* (18) 積丹町美国町* (15) 古平町浜町* (17) 仁木町西町* (18) ニセコ町中央通* (18) 真狩村真狩* (19) 留寿都村留寿都* (19) 喜茂別町喜茂別* (21) 京極町京極* (19) 倶知安町南 1 条 (21) 倶知安町北 4 条* (20) 黒松内町黒松内* (15) 共和町南幌似* (15) 岩内町高台 (17) 岩内町清住* (18) 積丹町日司町 (10) 積丹町余別町* (11) 島牧村泊* (10) 寿都町新栄 (05) 寿都町渡島* (06) 蘭越町蘭越* (12)				
	上川地方	震度 3 震度 2 震度 1	富良野市若松町 (27) 富良野市末広町* (26) 上富良野町大町 (25) 中富良野町本町* (34) 南富良野町幾寅 (27) 南富良野町役場* (33) 占冠村中央* (27) 士別市東 6 条 (15) 和寒町西町* (19) 剣淵町仲町* (24) 幌加内町平和* (15) 旭川市宮前 1 条 (16) 旭川市 7 条* (16) 鷹栖町南 1 条* (18) 東神楽町南 1 条* (18) 当麻町 3 条* (21) 比布町北町* (17) 東川町東町* (15) 美瑛町本町* (17) 美瑛町忠別* (23) 士別市東 3 条* (12) 名寄市西 5 条* (12) 名寄市風連町* (13) 下川町北町* (09) 幌加内町朱鞠内* (11) 愛別町南町* (12) 上川地方上川町越路 (14) 上川地方上川町花園町* (13) 上川地方上川町清川* (07)				
	網走・北見・紋別地方	震度 3 震度 2 震度 1	北見市公園町 (29) 北見市留辺蘂町温根湯温泉 (27) 北見市南仲町* (27) 北見市留辺蘂町栄町* (27) 訓子府町東町* (27) 置戸町拓殖* (30) 佐呂間町西富* (28) 網走市北 2 条* (18) 美幌町東 3 条 (23) 津別町幸町* (21) 斜里町本町 (18) 斜里町ウトロ香川* (15) 清里町羽衣町* (21) 小清水町小清水* (21) 大空町東藻琴* (22) 大空町女満別西 3 条* (19) 北見市常呂町東浜 (19) 北見市常呂町常呂* (20) 北見市留辺蘂町富士見* (22) 北見市端野町二区* (21) 遠軽町丸瀬布金湧山 (17) 遠軽町学田* (17) 遠軽町生田原* (23) 湧別町栄町* (24) 興部町興部* (16) 網走市台町 (10) 紋別市南が丘町 (13) 紋別市北浜町* (11) 遠軽町白滝* (12) 湧別町上湧別* (12)				
	根室地方	震度 3 震度 2 震度 1	中標津町丸山* (27) 標津町北 2 条* (28) 別海町常盤 (31) 別海町西春別* (32) 別海町本別海* (30) 根室市厚床* (31) 中標津町養老牛 (24) 標津町古多糠 (17) 標津町薫別* (15) 羅臼町岬町* (18) 根室市牧の内* (17) 根室市落石東* (24) 根室市瑤瑤瑠* (22) 羅臼町春日 (11) 羅臼町緑町* (14) 根室市弥栄 (12) 根室市豊里 (09) 留萌市幸町* (24) 増毛町見晴町* (19) 増毛町岩尾* (19) 羽幌町南 3 条 (10) 羽幌町南町* (12) 初山別村有明 (13) 留萌市大町 (14) 小平町鬼鹿* (08) 小平町達布* (11)				
	宗谷地方	震度 2 震度 1	猿払村浅茅野* (18) 豊富町西 6 条* (09)				

*のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度 (計測震度) の小数点を省略して表しています。

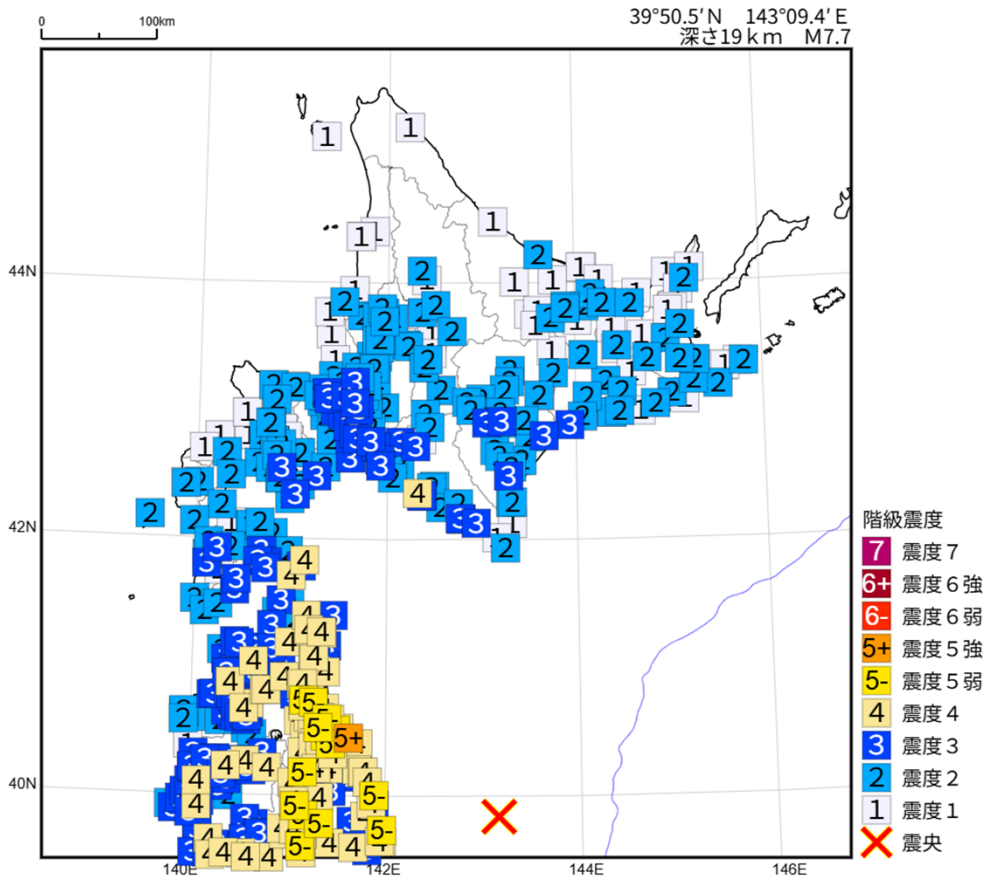
計測震度と震度階級の関係

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

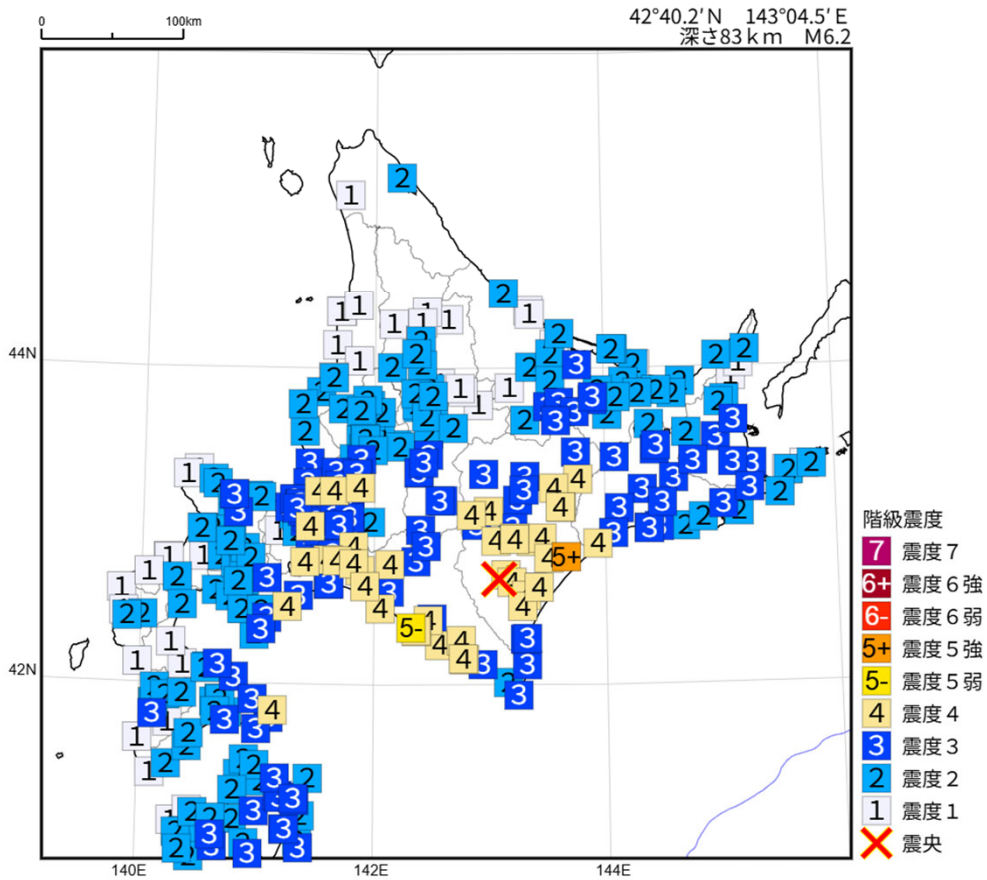
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点 (河原、熊野座)、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (よしが浦温泉、飯田小学校)、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点 (平島、小宝島)、EarthScope Consortiumの観測点 (台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東) のデータを用いて作成しています。

2026年4月20日 16時52分 三陸沖の地震の震度分布図



2026年4月27日 05時23分 十勝地方南部の地震の震度分布図



令和8年4月20日に発生した三陸沖の地震について (北海道内への影響)

概要

令和8年4月20日16時52分に三陸沖で発生した地震（M7.7、深さ19km）により、青森県階上町で震度5強を観測したほか、北海道で震度4～1を観測しました。この地震により北海道太平洋沿岸中部、青森県太平洋沿岸、岩手県に津波警報を、北海道太平洋沿岸東部、北海道太平洋沿岸西部、青森県日本海沿岸、宮城県、福島県に津波注意報を発表し、岩手県の久慈港で79cm、北海道の浦河で39cm、えりも町庶野で0.3m、白老港で22cm、十勝港で20cm、苫小牧東港で19cmなどの津波を観測しました（いずれも暫定値）。なお、北海道で長周期地震動階級1を観測しました。この地震により、北海道で負傷者2人の被害が生じました（令和8年4月28日17時00分現在、総務省消防庁による）。また、20日19時30分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表しました。

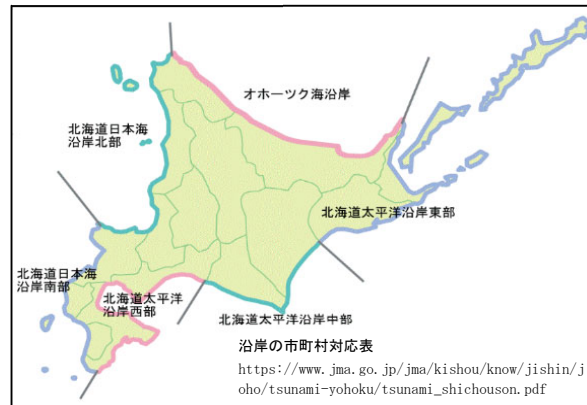
津波警報・注意報の発表状況（道内）

	北海道太平洋沿岸東部	北海道太平洋沿岸中部	北海道太平洋沿岸西部
4/20 16:55	津波注意報	津波警報	津波注意報
4/20 20:15	津波注意報	津波注意報	津波注意報
4/20 23:45	解除	解除	解除

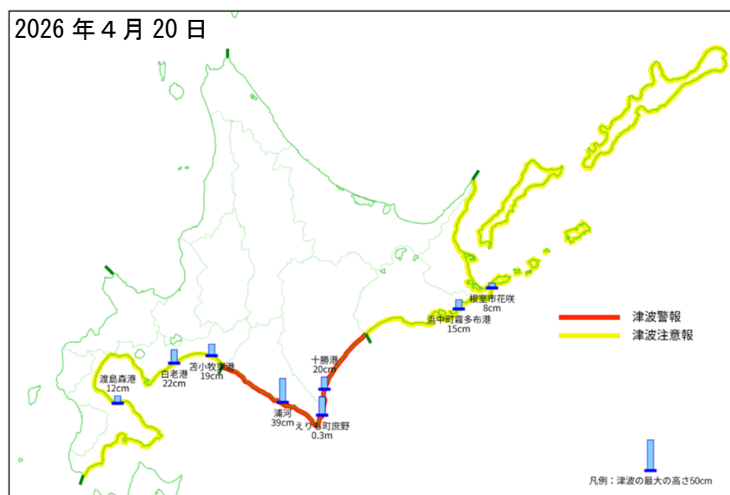
津波警報・注意報の種類と発表基準

	予想される高さ		
大津波警報	3m	～	
津波警報	1m	～	3m
津波注意報	20cm	～	1m

北海道の津波予報区



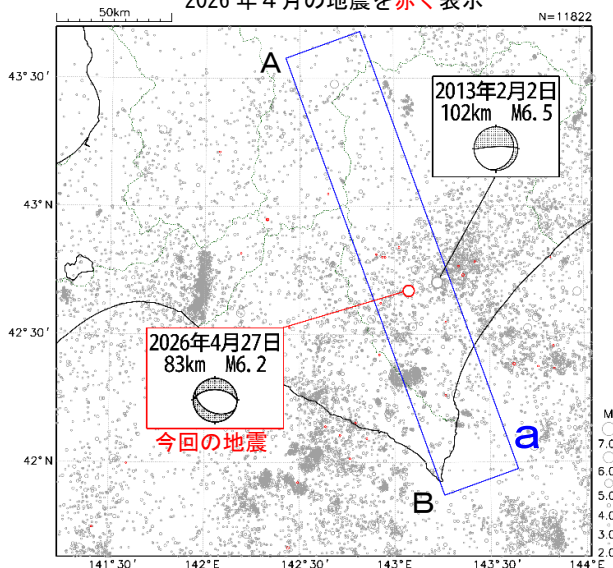
津波の観測状況（暫定値）



※データは暫定値であり、今後変更されることがあります。

4月27日 十勝地方南部の地震

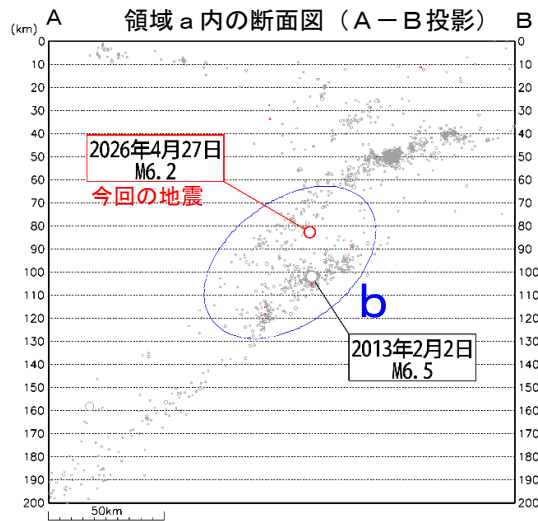
震央分布図
(2001年10月1日~2026年4月30日、
深さ0~200km、 $M \geq 2.0$)
2026年4月の地震を赤く表示



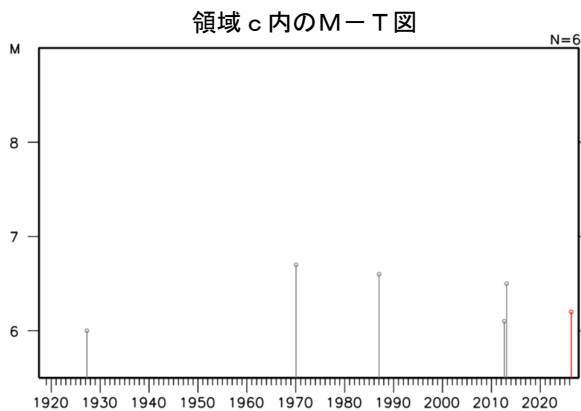
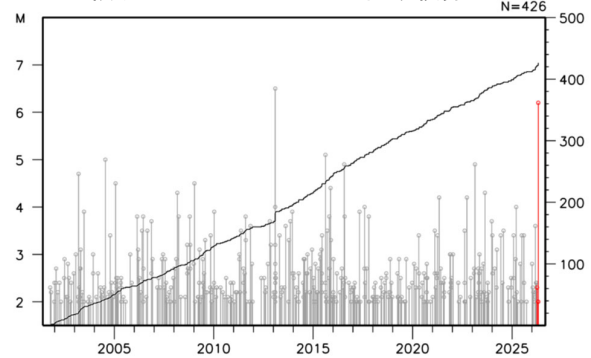
2026年4月27日05時23分に十勝地方南部の深さ83kmで $M6.2$ の地震(最大震度5強)が発生した。この地震は太平洋プレート内部で発生した。発震機構は北北東-南南西方向に張力軸を持つ型である。この地震により、北海道で負傷者1人の被害が生じた(2026年5月7日14時00分現在、総務省消防庁による)。

2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近(領域b)では、 $M5.0$ 以上の地震が今回の地震を含めて4回発生している。2013年2月2日の $M6.5$ の地震(最大震度5強)では、負傷者14人、住家被害1棟の被害が生じた(総務省消防庁による)。

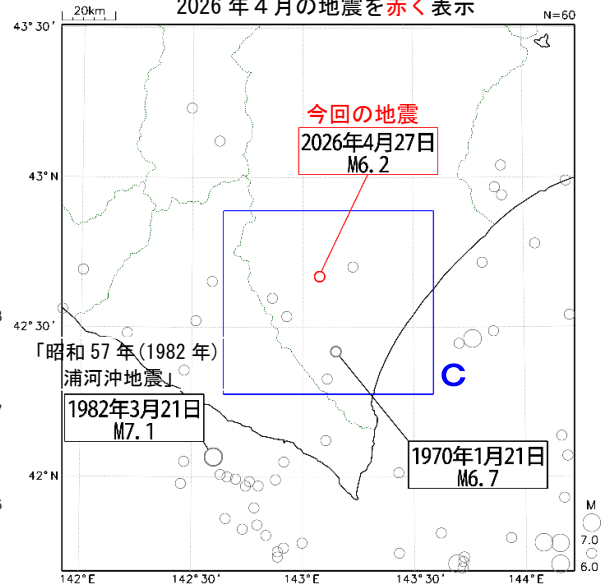
1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺(領域c)では、 $M6.0$ 以上の地震が時々発生しており、1970年1月21日の $M6.7$ の地震(最大震度5)では、負傷者32人、住家全壊2棟などの被害が生じた(被害は「日本被害地震総覧」による)。



領域b内のM-T図及び回数積算図



震央分布図
(1919年1月1日~2026年4月30日、
深さ0~200km、 $M \geq 6.0$)
2026年4月の地震を赤く表示



【防災メモ】

～北海道の地震活動図利用の手引き～

「北海道の地震活動図」は、北海道とその周辺で発生した地震の状況を月（または年）ごとにとりまとめた資料です。月間の資料は毎月10日頃、年間の資料は毎年1月に発表しています。

1. 構成について

地震活動図は、「震央分布図」、「地震概況」、「震度1以上を観測した地震の表」、「震度分布図」、「主な地震の解説」、「防災メモ」で構成しています。

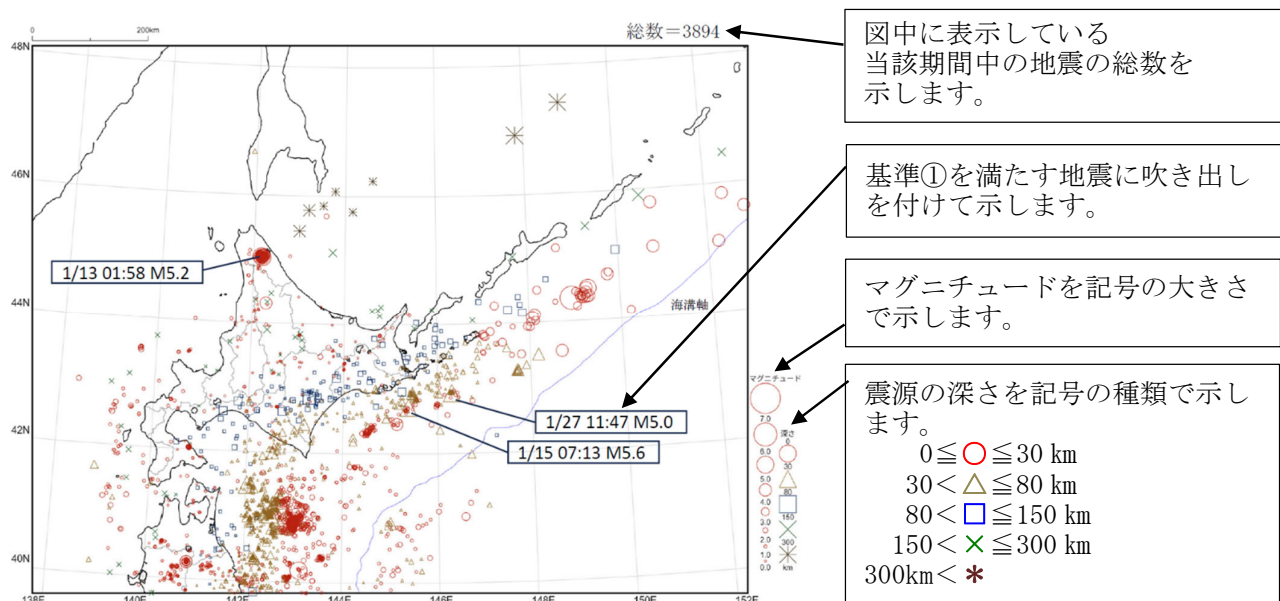
2. 各資料の見方

(1) 震央分布図

「震央分布図」は、当該期間中に発生し、震源が求めた地震の震央（震源の直上の地点）を地図上に記号で表示した図です（図1）。記号の種類で震源の深さを、大きさを地震の規模を示すマグニチュード（以下、Mと記載）をそれぞれ表します。震央分布図内の地震で以下の基準①を満たすものには、その地震の発生日時、Mを記載した吹き出しをつけています。これらを踏まえ、地震活動の活発さや、地震活動の少ない地域で発生しているかなどに注目してご覧ください。

【基準①】

- ア 北海道の沿岸に大津波警報・津波警報・津波注意報を発表
- イ 北海道内の震度観測点で震度3以上を観測
- ウ 上記以外で注目すべき地震活動



※震度1に満たない（体に感じない）微小な地震も含め多数発生している様子がわかります。

(2) 地震概況

北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震の回数、及び基準①を満たす地震の概要（発生日時、震央地名（地震の発生した地域名）、M、深さ、道内で観測した震度、大津波警報・津波警報・注意報の発表状況など）を記述します。

なお、被害が生じた地震、大津波警報・津波警報・津波注意報を発表した地震、道内で観測した震度の大きい地震など、社会的に注目度の大きい地震を優先して記述します。

(3) 震度1以上を観測した地震の表

北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震の一覧表です（表1）。ここには地震の発生日時、震央地名、震源の位置、M、各地方の震度、その震度を観測した震度観測点名（*は気象庁以外の震度観測点）及び計測震度（0.1単位の詳細な震度、小数点を省略して記載）を記載しています。計測震度と地震情報などで発表される震度（震度階級）との対応は表2のとおりです。

表1 震度1以上を観測した地震の表の例

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (km)	規模 (M)
1	2026年 3月 8日 渡島地方	22時17分 震度2 震度1	三陸沖 函館市新浜町*(16) 函館市大森町*(12)	39° 24.3' N	143° 13.6' E	17 km	M6.1
2	2026年 3月 10日 渡島地方 檜山地方	00時45分 震度2 震度1 震度2 震度1	檜山地方 八雲町熊石雲石町*(15) 長万部町平里*(19) 函館市大森町*(15) 七飯町桜町(16) 七飯町本町*(15) 渡島森町御幸町(15) 渡島北斗市中央*(18) 木古内町木古内*(17) 八雲町上の湯(10) 八雲町住初町*(14) 函館市泊町*(13) 函館市新浜町*(14) 函館市川汲町*(06) 鹿部町宮浜*(12) 渡島森町上台町*(13) 渡島森町砂原*(14) 福島町福島*(10) 上ノ国町大留*(20) 今金町今金*(15) せたな町北檜山区徳島*(16) 檜山江差町姥神(13) 檜山江差町中歌町*(13) 上ノ国町小砂子*(05) 乙部町緑町*(12) せたな町北檜山区豊岡(05) せたな町瀬棚区本町*(07) 奥尻町松江(08) 奥尻町奥尻*(12)	42° 02.1' N	140° 21.1' E	145 km	M5.8
3	2026年 3月 11日 渡島地方	18時47分 震度2	青森県東方沖 函館市泊町*(18)	41° 28.9' N	141° 44.2' E	113 km	M3.8
4	2026年 3月 16日 渡島地方	01時32分 震度1	青森県東方沖 函館市泊町*(10) 函館市新浜町*(12)	40° 52.0' N	143° 24.0' E	16 km	M4.7
5	2026年 3月 16日 渡島地方	03時56分 震度2 震度1	青森県東方沖 函館市泊町*(20) 函館市新浜町*(17) 函館市美原(09) 函館市大森町*(08) 函館市日ノ浜町*(11) 鹿部町宮浜*(07)	41° 23.3' N	142° 41.3' E	40 km	M4.9
6	2026年 3月 19日 渡島地方	03時21分 震度1	津軽海峡 函館市川汲町*(07) 渡島北斗市中央*(05)	41° 45.4' N	140° 37.3' E	10 km	M2.6
7	2026年 3月 19日 渡島地方	06時23分 震度2 震度1	青森県東方沖 函館市泊町*(15) 函館市新浜町*(06)	40° 58.5' N	142° 00.4' E	58 km	M4.3

表2 計測震度と震度階級の対応表

計測震度	~0.4	0.5~1.4	1.5~2.4	2.5~3.4	3.5~4.4	4.5~4.9	5.0~5.4	5.5~5.9	6.0~6.4	6.5~
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

【基準②】

- ア 北海道の沿岸に大津波警報・津波警報・津波注意報を発表
- イ 北海道の震度観測点で震度4以上を観測
- ウ 上記以外で注目すべき地震活動

○「主な地震の解説」に掲載する図について

a. 震央分布図（図3）

基本的な見方は「(1) 震央分布図」のとおりですが、ここでは震源の深さに関係なく同じ色の記号を使用し、当該期間中の地震を赤で表示します。多くは図3の青枠のように領域を限定し、以降の図で領域内の地震について詳しく見られるようになっています。

b. 断面図（図4）

地震活動を理解するためには、震源の分布を詳しく観察することが必要です。断面図は震央分布図で設定した領域中の震源の鉛直方向の分布を見るための図で、震央分布図と併用することで震源の空間的な分布を把握することができます。

c. 地震活動経過図及び回数積算図（図5）

いつ、どんな規模の地震が発生したかを把握するための図が地震活動経過図で、縦棒のついた記号で1つの地震の発生時間（横軸）とM（左縦軸）を示しています。回数積算図は地震総数の推移を見るためのグラフで、図中の折れ線がそれにあたり、右縦軸が地震総数の数値を表します。折れ線の傾きが急になるほど、短期間で多く地震が発生していることになります。

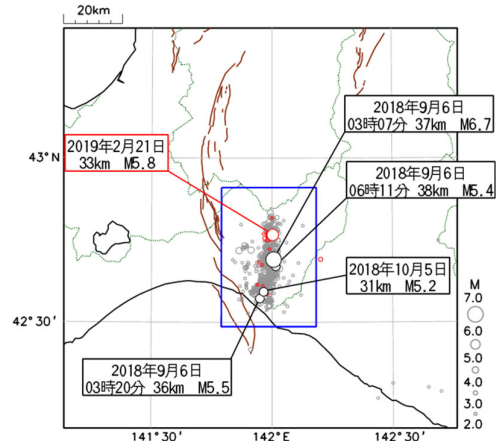


図3 震央分布図の例

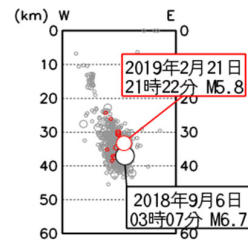


図4 断面図の例

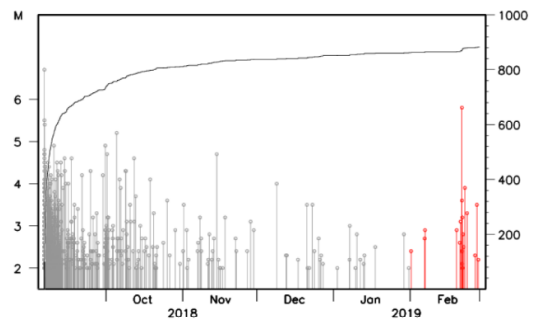


図5 地震活動経過図及び回数積算図の例

(6) 防災メモ

「防災メモ」では、地震・津波の基礎知識や気象庁が発表する地震・津波に関する防災情報など、様々なテーマについて紹介しています。覚えておいていただきたいことを分かりやすく解説しますので、ぜひご一読ください。また、職場やご家庭などで回覧して身近にいる方と一緒に防災知識を深めていただければと思います。

3. 地震活動図で使われる用語について

(1) 「震源」と「セントロイド」の違い

気象庁が普段発表している「震源」とは、地震の断層の破壊が始まった地点を示したものです。一方で、セントロイドの位置とは、地震の断層運動を1点で代表させた場合のその位置を表しています。これは気象庁が普段発表している「震源」とは意味が異なるもので、震源とセントロイドの位置は普通一致しません（図6）。地震観測網から離れた沖合海域などで発生した地震では、震源の深さを十分な精度で求められない場合があり、そのような地震を地震概況で取り上げる場合にセントロイドの深さを記載することがあります（データの一貫性を確保するため、震度1以上を観測した地震の表や震度分布図などでは通常の計算結果による震源の深さを記載します）。

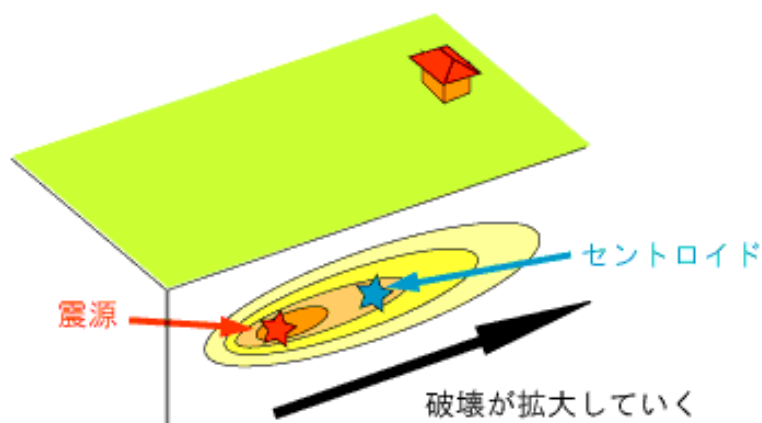


図6 震源とセントロイドの模式図

(2) CMT 解

前述のセントロイドは、CMT (Centroid Moment Tensor) 解析により求められます。観測された地震波形を用い、セントロイドの位置と時刻、規模（※）、及び発震機構（メカニズム）を同時に決定する解析法で、これら解析結果をまとめてCMT解と呼んでいます。なお、計算には周期の長い地震波形を利用するため、地震の規模がある程度大きいものでないと解析できません。

※モーメント・マグニチュード

地震による岩盤のずれの規模を基に算出されるマグニチュード。
地震波形から算出している通常のマグニチュード（気象庁マグニチュード）とは異なる。

これらの用語について、詳しくは以下のページ（気象庁ホームページ）をご覧ください。

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/mech/kaisetu/cmt_kaisetu.html