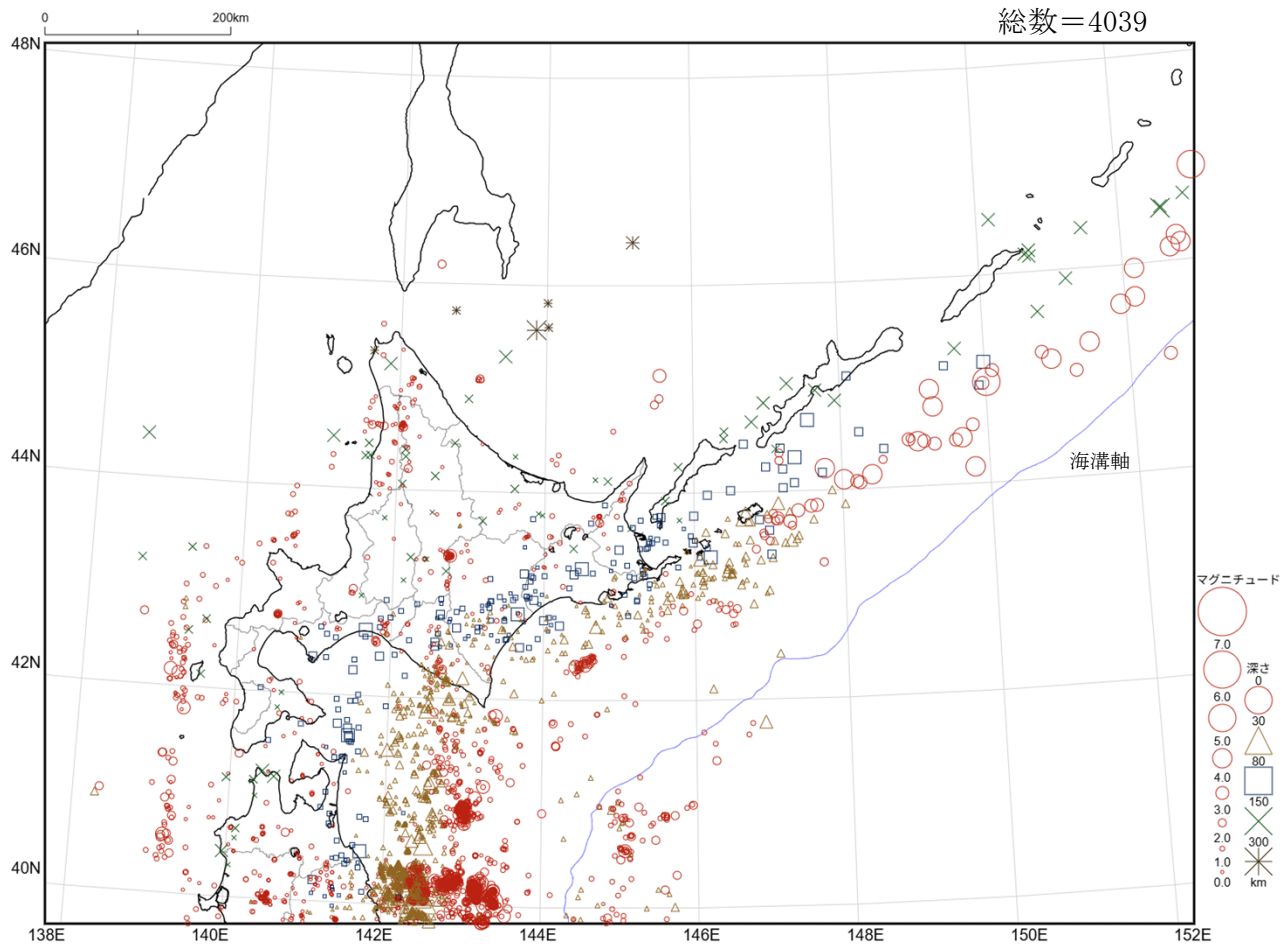


北海道の地震活動図

2026年7月

札幌管区気象台

震央分布図



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年7月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は22回（6月は14回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

震度3以上を観測した地震はありませんでした。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度 1 以上を観測した地震の表
(2026年7月)

	年	月	日	時分	震央地名 震度観測点名	北緯（N）	東経（E）	深さ（k m）	規模（M）
1	2026年	7月	1日	10時36分 震度 1	十勝地方中部 十勝池田町西 1 条 * (06) 浦幌町桜町 * (10)	42° 49.6′ N	143° 39.4′ E	82 k m	M3.5
2	2026年	7月	1日	21時08分 震度 2 震度 1	岩手県沖 新篠津村第 4 7 線 * (16) 札幌北区太平 * (09) 札幌北区篠路 * (10) 札幌北区新琴似 * (09) 札幌東区元町 * (13) 札幌白石区北郷 * (08) 札幌厚別区もみじ台 * (09) 札幌市稲区前田 * (08) 江別市高砂町(05) 江別市緑町 * (12) 札幌清田区平岡 * (10) 千歳市北栄(14) 新千歳空港(13) 千歳市若草 * (14) 千歳市支笏湖温泉 * (09) 恵庭市京町 * (11) 北広島市中の沢 * (11) 函館市大森町 * (15) 函館市泊町 * (23) 函館市新浜町 * (22) 函館市日ノ浜町 * (17) 知内町重内 * (15) 木古内町木古内 * (16) 震度 1 函館市美原(12) 函館市川汲町 * (12) 七飯町桜町(12) 七飯町本町 * (09) 鹿部町宮浜 * (09) 渡島森町御幸町(08) 渡島森町上台町 * (08) 渡島北斗市中央 * (14) 渡島松前町福山(07) 福島町福島 * (11)	40° 05.7′ N	142° 27.1′ E	40 k m	M6.1
				震度 2	渡島地方 上ノ国町大留 * (16) 檜山江差町姥神(07)				
				震度 1	空知地方 南幌町栄町 * (15)				
				震度 2	胆振地方 岩見沢市 5 条(06) 長沼町中央 * (14) 室蘭市寿町 * (16) 厚真町鹿沼(15) 安平町早来北進 * (16) むかわ町松風 * (18) 胆振伊達市梅本(11) 胆振伊達市大滝区本町 * (07) 壮瞥町滝之町 * (10) 苫小牧市末広町(10) 登別市桜木町 * (08) 白老町竹浦(14) 厚真町京町 * (14) 安平町追分柏が丘 * (09) むかわ町穂別 * (13)				
				震度 1	日高地方 新冠町北星町 * (21) 新ひだか町静内山手町(15) 浦河町潮見(15) 様似町栄町 * (19) 日高地方日高門別 * (11) 平取町振内 * (09) 新ひだか町静内御園(07) 新ひだか町静内御幸町 * (13) 新ひだか町三石旭町 * (11) 浦河町野添(12) 浦河町築地 * (13) えりも町えりも岬 * (10)				
				震度 2	十勝地方 浦幌町桜町 * (19) 新得町 2 条 * (11) 帯広市東 4 条(11) 帯広市東 6 条 * (10) 士幌町士幌 * (06) 十勝清水町南 4 条(10) 十勝池田町西 1 条 * (08) 本別町北 2 丁目(06) 本別町向陽町 * (05) 十勝大樹町東本通 * (13) 十勝大樹町生花 * (07) 広尾町並木通(07)				
				震度 1	後志地方 ニセコ町中央通 * (08) 釧路地方 弟子屈町弟子屈 * (05) 浜中町茶内 * (08) 標茶町塘路 * (08) 白糠町西 1 条 * (09) 根室地方 標津町北 2 条 * (13) 別海町常盤(13) 別海町本別海 * (09) 根室市落石東 * (10) 根室市瑤瑠璃 * (10)				
3	2026年	7月	2日	01時15分 震度 1	岩手県沖 函館市泊町 * (11) 函館市新浜町 * (10)	40° 16.1′ N	142° 28.1′ E	42 k m	M4.9
4	2026年	7月	2日	06時10分 震度 2 震度 1	浦河沖 様似町栄町 * (17) 新冠町北星町 * (11) 新ひだか町静内山手町(12) 新ひだか町静内御幸町 * (11) 新ひだか町三石旭町 * (12) 浦河町潮見(10) 浦河町築地 * (10)	41° 54.0′ N	142° 31.1′ E	66 k m	M4.2
				震度 1	石狩地方 江別市緑町 * (06)				
				震度 1	渡島地方 函館市泊町 * (08)				
				震度 1	胆振地方 白老町竹浦(05) 厚真町鹿沼(08) 安平町早来北進 * (05)				
				震度 1	十勝地方 浦幌町桜町 * (10) 十勝大樹町生花 * (05)				
5	2026年	7月	2日	13時48分 震度 2 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町 * (16) 函館市新浜町 * (09)	40° 34.7′ N	142° 30.1′ E	43 k m	M4.5
6	2026年	7月	3日	05時30分 震度 1	根室半島南東沖 根室市瑤瑠璃 * (05)	43° 14.8′ N	146° 26.9′ E	50 k m	M3.5
7	2026年	7月	3日	13時57分 震度 1	石狩地方中部 札幌厚別区もみじ台 * (11) 北広島市中の沢 * (08)	43° 01.8′ N	141° 28.7′ E	14 k m	M2.1
8	2026年	7月	6日	00時06分 震度 2 震度 1	北海道東方沖 根室市落石東 * (15) 中標津町丸山 * (10) 標津町北 2 条 * (11) 別海町常盤(10) 別海町本別海 * (06) 根室市牧の内 * (10) 根室市厚床 * (12) 根室市瑤瑠璃 * (09)	43° 46.1′ N	146° 41.1′ E	65 k m	M4.7
				震度 1	釧路地方 浜中町茶内 * (12) 標茶町塘路 * (11)				
9	2026年	7月	6日	02時26分 震度 1	十勝沖 えりも町えりも岬 * (05)	41° 50.6′ N	143° 23.8′ E	30 k m	M3.4
10	2026年	7月	6日	20時29分 震度 1	岩手県沖 函館市泊町 * (11) 函館市新浜町 * (05)	40° 20.5′ N	142° 02.5′ E	53 k m	M4.5

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
11	2026年 7月 7日 渡島地方	02時09分 震度 1	岩手県沖 函館市新浜町＊(05)	40° 04.0′ N	142° 30.3′ E	37 k m	M4.6
12	2026年 7月 8日 渡島地方	16時35分 震度 1	岩手県沖 函館市泊町＊(06)	40° 03.8′ N	142° 05.9′ E	48 k m	M4.4
13	2026年 7月 9日 根室地方	20時58分 震度 1	択捉島南東沖 根室市落石東＊(06)	44° 12.7′ N	147° 46.1′ E	0 k m	M4.7
14	2026年 7月12日 釧路地方 根室地方	11時39分 震度 1 震度 1	釧路地方中南部 釧路市幸町(06) 浜中町茶内＊(10) 標茶町塘路＊(12) 鶴居村鶴居東＊(13) 別海町常盤(07) 別海町本別海＊(09) 根室市厚床＊(08) 根室市瑤瑤瑠＊(08)	43° 16.1′ N	144° 29.9′ E	103 k m	M3.9
15	2026年 7月12日 上川地方 十勝地方	23時13分 震度 1 震度 1	十勝地方北部 美瑛町忠別＊(09) 鹿追町東町＊(08)	43° 22.6′ N	142° 44.8′ E	8 k m	M3.3
16	2026年 7月14日 渡島地方 胆振地方 日高地方	17時07分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	岩手県沖 函館市泊町＊(18) 函館市新浜町＊(11) 室蘭市寿町＊(05) 厚真町鹿沼(05) むかわ町松風＊(07) 様似町栄町＊(09)	40° 07.6′ N	142° 28.1′ E	39 k m	M5.0
17	2026年 7月15日 根室地方	05時25分 震度 1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤瑠＊(05)	43° 03.2′ N	145° 50.3′ E	39 k m	M3.2
18	2026年 7月15日 渡島地方	21時29分 震度 1	岩手県沖 函館市泊町＊(05)	40° 07.8′ N	142° 28.8′ E	38 k m	M4.4
19	2026年 7月20日 日高地方	03時04分 震度 1	日高地方中部 新ひだか町三石旭町＊(10)	42° 16.9′ N	142° 41.2′ E	1 k m	M2.8
20	2026年 7月21日 根室地方 釧路地方	11時25分 震度 2 震度 1 震度 1	根室半島南東沖 根室市落石東＊(24) 根室市瑤瑤瑠＊(17) 別海町常盤(05) 別海町本別海＊(06) 根室市牧の内＊(11) 根室市厚床＊(14) 浜中町茶内＊(09) 標茶町塘路＊(07)	43° 22.7′ N	146° 12.7′ E	84 k m	M3.9
21	2026年 7月25日 上川地方	22時52分 震度 1	上川地方北部 幌加内町朱鞠内＊(06)	44° 12.3′ N	142° 08.9′ E	0 k m	M2.6
22	2026年 7月26日 渡島地方	13時59分 震度 1	苫小牧沖 函館市泊町＊(05)	41° 36.8′ N	141° 29.5′ E	119 k m	M3.6

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
() 内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小島島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

【防災メモ】

～気象庁が発表する地震情報について～

気象庁は地震が発生した場合に、収集したデータをもとに、地震に関する情報を作成し発表しています。地震情報の種類と発表するタイミングについてご紹介します。

地震発生！

約数秒～

「緊急地震速報(警報)」

最大震度5弱以上または最大長周期地震動階級3以上と予想された場合に、地震が発生した時刻や場所(震源)、震度4以上または長周期地震動階級3以上が予想される地域名を発表。

約1分半～

「震度速報」

震度3以上を観測した場合に、観測した地域名と地震の揺れの検知時刻を速報。

約3分

「震源に関する情報」

震度3以上を観測した地震で、津波による災害のおそれがないと予想される場合に、「津波の心配がない」または「若干の海面変動があるかもしれないが被害の心配はない」旨を付加して、震源やマグニチュードを発表。

約5分

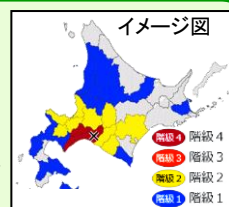
「震源・震度情報」

震度1以上を観測した場合や津波警報・注意報・津波予報、緊急地震速報(警報)を発表した場合に、震源やマグニチュード、震度1以上を観測した地点と観測した震度、震度3以上を観測した地域名と市町村毎の観測した震度を発表。震度5弱以上と考えられる地域で震度を入手していない地点がある場合、その市町村と地点名を発表。

約10分

「長周期地震動に関する観測情報」

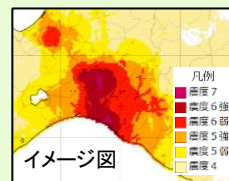
震度1以上を観測した地震のうち、長周期地震動階級1以上を観測した場合に、地域ごとの震度の最大値・長周期地震動階級(高層ビルなどでの長周期地震動による揺れの大きさの指標)の最大値のほか、個別の観測点毎に、長周期地震動階級や長周期地震動の周期別階級等を発表。



約15分

「推計震度分布図」

震度5弱以上を観測した場合に、観測した各地の震度データをもとに250m四方ごとに推計した震度(震度4以上)を図情報として発表。



さらに知りたい方はこちら

地震情報について



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/joho/seisinfo.html>

緊急地震速報について



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/eew/index.html>

緊急地震速報や震度情報で用いる区域の名称



<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/joho/shindo-name.html>