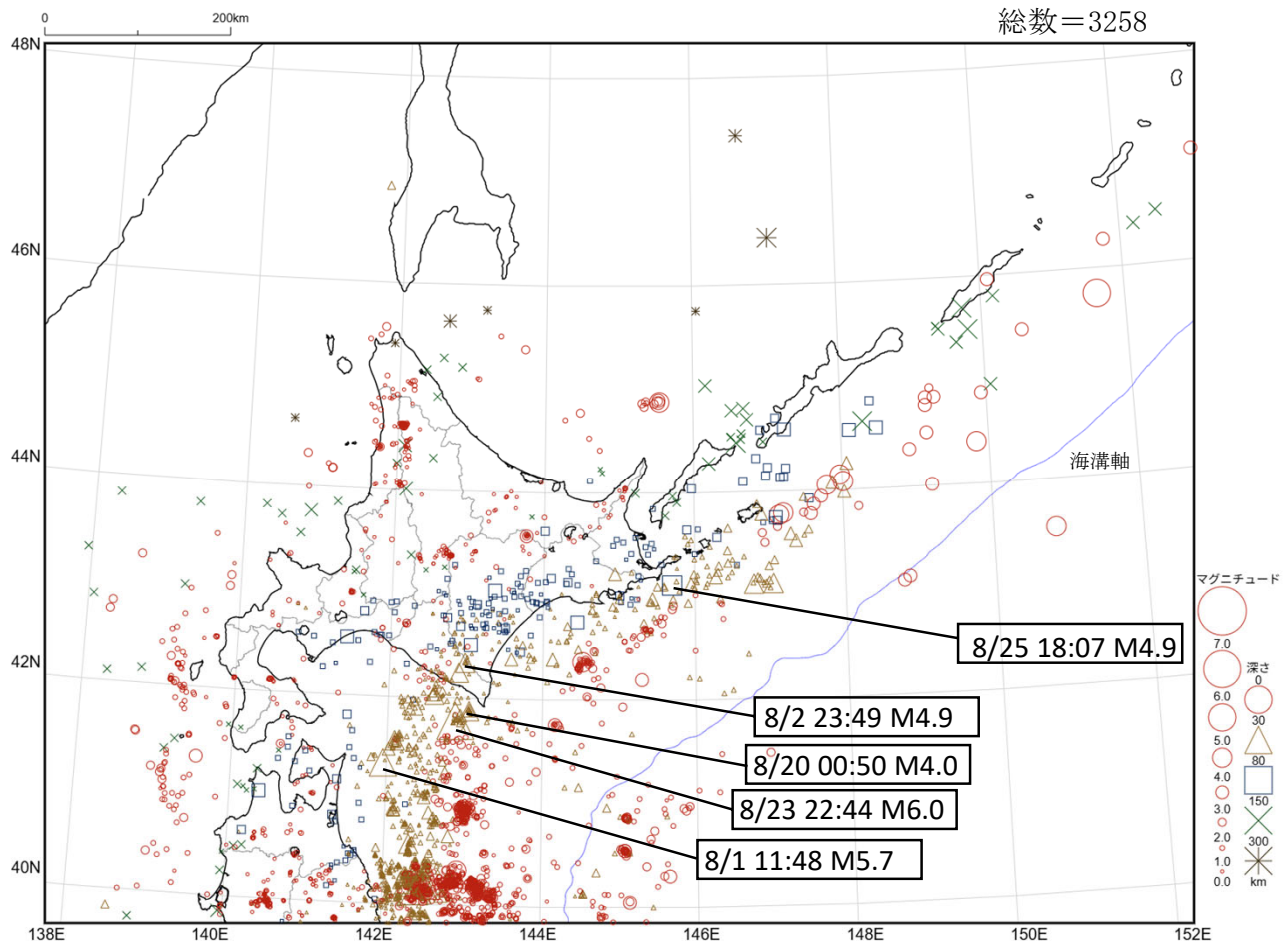


北海道の地震活動図

2026年8月

札幌管区気象台

震央分布図



・本資料中の地図の作成にあたっては、国土地理院長の承認を得て、同院発行の『数値地図25000（行政区・海岸線）』を使用しています（承認番号平29情使、第798号）。

地震概況（2026年8月）

この期間、北海道内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は32回（7月は22回）でした（「震度1以上を観測した地震の表」参照）。

1日11時48分、青森県東方沖の地震（M5.7、深さ73km）により、函館市で震度4を観測したほか、北海道で震度3～1を観測しました（「主な地震の解説」参照）。

23日22時44分、浦河沖の地震（M6.0、深さ41km）により、渡島地方、日高地方、十勝地方で震度4を観測したほか、北海道で震度3～1を観測しました（「主な地震の解説」参照）。

この活動図は、札幌管区気象台のホームページに掲載しています。

https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/earthquake_report.html

この資料に関する問い合わせ先 札幌管区気象台 地震火山課 TEL 011-611-6125

北海道で震度 1 以上を観測した地震の表 (2026年8月)

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
1	2026年 8月 1日 渡島地方	11時48分 震度 4 震度 3 震度 2	青森県東方沖 函館市泊町*(43) 函館市新浜町*(37) 函館市美原(28) 函館市大森町*(25) 函館市日ノ浜町*(32) 七飯町桜町(27) 七飯町本町*(27) 函館市川汲町*(24) 鹿部町宮浜*(22) 渡島森町御幸町(18) 渡島森町上台町*(22) 渡島森町砂原*(23) 渡島北斗市中央*(23) 渡島北斗市本町*(19) 福島町福島*(18) 知内町重内*(17) 木古内町木古内*(19)	41° 21.6' N	141° 57.3' E	73 k m	M5.7
	石狩地方	震度 1 震度 3 震度 2	八雲町上の湯(09) 八雲町熊石雲石町*(12) 長万部町平里*(14) 渡島松前町福山(07) 千歳市北栄(25) 新千歳空港(25) 千歳市若草*(28) 新篠津村第 4 7 線*(16) 札幌北区太平*(16) 札幌東区元町*(19) 札幌白石区北郷*(15) 札幌豊平区月寒東*(15) 札幌厚別区もみじ台*(18) 江別市緑町*(17) 札幌清田区平岡*(16) 千歳市支笏湖温泉*(22) 恵庭市京町*(22) 北広島市中の沢*(23)				
	胆振地方	震度 1 震度 3 震度 2	石狩市花川(11) 石狩市聚富(10) 石狩市厚田*(05) 当別町白樺*(12) 札幌中央区北 2 条(09) 札幌北区篠路*(14) 札幌北区新琴似*(14) 札幌南区川沿*(09) 札幌南区石山*(14) 札幌西区琴似*(09) 札幌手稲区前田*(14) 江別市高砂町(12) 恵庭市漁平(12) 壮瞥町滝之町*(25) 室蘭市寿町*(27) 苫小牧市旭町*(25) 白老町竹浦(30) 安平町早来北進*(25) むかわ町松風*(26)				
	十勝地方	震度 2 震度 3 震度 2	胆振伊達市梅本(24) 胆振伊達市末永町*(23) 胆振伊達市大滝区本町*(22) 豊浦町大岸*(19) 洞爺湖町栄町*(22) 洞爺湖町洞爺町*(22) 室蘭市山手町(18) 登別市鉾山(23) 登別市桜木町*(23) 白老町緑丘*(17) 厚真町鹿沼(24) 厚真町京町*(19) 安平町追分柏が丘*(20) むかわ町穂別*(22) 浦幌町桜町*(33)				
	檜山地方	震度 1 震度 2	足寄町南 1 条*(16) 帯広市東 4 条(18) 帯広市東 6 条*(17) 幕別町忠類錦町*(20) 幕別町本町*(15) 十勝池田町西 1 条*(21) 豊頃町茂岩本町*(18) 本別町北 2 丁目(16) 本別町向陽町*(17) 十勝大樹町東本通*(18) 上士幌町清水谷*(09) 上士幌町上士幌*(12) 鹿追町東町*(13) 新得町 2 条*(13) 足寄町上螺湾(12) 陸別町陸別*(07) 音更町元町*(14) 士幌町士幌*(11) 十勝清水町南 4 条(12) 芽室町東 2 条*(13) 幕別町忠類明和(06) 中札内村東 2 条*(10) 更別村更別*(13) 広尾町並木通(14) 広尾町白樺通(14)				
	後志地方	震度 2 震度 1	檜山江差町姥神(18) 檜山江差町中歌町*(16) 上ノ国町大留*(15) 厚沢部町木間内*(15) 厚沢部町新町*(23) 乙部町緑町*(18) 上ノ国町小砂子*(07) 今金町今金*(10) ニセコ町中央通*(19) 真狩村真狩*(18) 留寿都村留寿都*(18) 倶知安町南 1 条(16) 倶知安町北 4 条*(17)				
	空知地方	震度 1 震度 2 震度 1	小樽市勝納町(08) 余市町浜中町*(08) 赤井川村赤井川*(14) 喜茂別町喜茂別*(14) 島牧村泊*(05) 寿都町渡島*(05) 黒松内町黒松内*(11) 蘭越町蘭越*(09) 岩内町清住*(07) 三笠市幸町*(18) 南幌町栄町*(18) 長沼町中央*(17) 芦別市旭町(09) 滝川市大町(06) 滝川市新町*(06) 夕張市若菜(06) 岩見沢市 5 条(13) 岩見沢市鳩が丘*(10) 岩見沢市栗沢町東本町*(14) 美唄市西 5 条(11) 美唄市西 3 条*(12) 由仁町新光*(12) 栗山町松風*(14) 月形町円山公園*(13)				
	日高地方	震度 2 震度 1	日高地方日高町門別*(21) 平取町振内*(17) 新冠町北星町*(24) 新ひだか町静内山手町(22) 新ひだか町静内御園(15) 新ひだか町静内御幸町*(19) 新ひだか町三石旭町*(19) 浦河町野深(19) 浦河町潮見(24) 浦河町築地*(22) 様似町栄町*(22) えりも町えりも岬*(21) 日高地方日高町日高*(05) 平取町本町*(12) 新ひだか町静内農屋*(09) えりも町本町(06) えりも町目黒*(12)				
	釧路地方	震度 2 震度 1	釧路市黒金町*(17) 釧路市阿寒町中央*(15) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉*(15) 釧路市音別町中園*(18) 釧路町別保*(16) 厚岸町真栄*(16) 浜中町茶内*(16) 標茶町塘路*(17) 白糠町西 1 条*(16) 弟子屈町美里(09) 弟子屈町弟子屈*(13) 釧路市幸町(12) 浜中町湯沸(10) 標茶町川上*(11) 鶴居村鶴居東*(11)				
	根室地方	震度 2 震度 1	中標津町丸山*(20) 標津町北 2 条*(22) 別海町常盤(19) 別海町西春別*(19) 別海町本別海*(18) 根室市厚床*(16) 中標津町養老牛(10) 標津町古多糠(08) 羅臼町緑町*(06) 根室市牧の内*(07) 根室市落石東*(14) 根室市瑤瑤瑠*(14)				
	上川地方 網走・北見・紋別地方	震度 1 震度 1	富良野市若松町(05) 南富良野町役場*(05) 占冠町中央*(05) 美幌町東 3 条(09) 北見市公園町(13) 北見市留辺蘂町温根湯温泉(11) 北見市南仲町*(11) 北見市留辺蘂町栄町*(08) 置戸町拓殖*(07)				
2	2026年 8月 2日 日高地方	23時49分 震度 3 震度 2	日高地方東部 新ひだか町静内山手町(25) 浦河町潮見(33) 浦河町築地*(31) 平取町振内*(16) 新冠町北星町*(20) 新ひだか町静内御幸町*(20) 新ひだか町三石旭町*(20) 浦河町野深(24) 様似町栄町*(23) えりも町目黒*(20)	42° 19.3' N	142° 59.7' E	59 k m	M4.9

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
			えりも町えりも岬*(22) 日高地方日高町日高*(08) 日高地方日高町門別*(14) 平取町仁世宇(05) 平取町本町*(05) 新ひだか町静内御園(13) 新ひだか町静内農屋*(11) えりも町本町(13) 十勝地方 震度3 幕別町忠類錦町*(26) 浦幌町桜町*(25) 震度2 鹿追町東町*(15) 帯広市東6条*(15) 音更町元町*(15) 芽室町東2条*(15) 幕別町本町*(15) 十勝池田町西1条*(17) 更別村更別*(17) 十勝大樹町東本通*(20) 十勝大樹町生花*(22) 広尾町並木通(17) 広尾町白樺通(20) 震度1 上士幌町清水谷*(07) 上士幌町上士幌*(12) 新得町2条*(12) 帯広市東4条(14) 土幌町土幌*(08) 十勝清水町南4条(12) 幕別町忠類明和(12) 豊頃町茂岩本町*(14) 本別町北2丁目(12) 本別町向陽町*(11) 中札内村東2条*(13) 石狩地方 震度2 千歳市若草*(18) 千歳市支笏湖温泉*(15) 震度1 札幌北区太平*(09) 札幌北区篠路*(07) 札幌北区新琴似*(07) 札幌東区元町*(12) 札幌白石区北郷*(13) 札幌豊平区月寒東*(10) 札幌厚別区もみじ台*(11) 江別市高砂町(06) 江別市緑町*(12) 札幌清田区平岡*(07) 千歳市北栄(12) 新千歳空港(11) 恵庭市京町*(12) 北広島市中の沢*(12) 渡島地方 震度2 函館市泊町*(18) 函館市新浜町*(21) 震度1 函館市川汲町*(13) 七飯町本町*(05) 鹿部町宮浜*(13) 胆振地方 震度2 白老町竹浦(18) 厚真町鹿沼(15) 安平町早来北進*(17) むかわ町松風*(15) むかわ町穂別*(17) 震度1 胆振伊達市梅本(05) 胆振伊達市大滝区本町*(14) 室蘭市寿町*(13) 登別市鉱山(06) 登別市桜木町*(13) 白老町緑丘*(06) 厚真町京町*(12) 安平町追分柏が丘*(14) 後志地方 震度1 小樽市勝納町(11) 余市町浜中町*(11) 空知地方 震度1 美唄市西5条(08) 美唄市西3条*(05) 三笠市幸町*(11) 南幌町栄町*(09) 長沼町中央*(09) 上川地方 震度1 南富良野町役場*(05) 網走・北見・紋別地方 震度1 北見市公園町(06) 釧路地方 震度1 釧路市阿寒町中央*(11) 釧路市音別町中園*(13) 標茶町塘路*(06) 白糠町西1条*(11) 根室地方 震度1 標津町北2条*(05) 別海町常盤(05)				
3	2026年 8月 3日 根室地方	05時02分 震度2 震度1	北海道東方沖 根室市落石東*(15) 根室市瑤瑤瑁*(09)	43° 06.8′ N	147° 02.5′ E	52 k m	M4.3
4	2026年 8月 3日 日高地方	14時30分 震度1	浦河沖 新ひだか町静内山手町(08) 新ひだか町静内御幸町*(05) 新ひだか町三石旭町*(09) 浦河町野深(05) 浦河町潮見(07) 浦河町築地*(05)	42° 01.8′ N	142° 34.9′ E	65 k m	M3.7
5	2026年 8月 3日 釧路地方 根室地方	23時39分 震度1 震度1	根室半島南東沖 浜中町茶内*(09) 中標津町丸山*(11) 標津町北2条*(08) 根室市牧の内*(08) 根室市落石東*(11) 根室市瑤瑤瑁*(12)	43° 06.7′ N	146° 46.9′ E	66 k m	M4.3
6	2026年 8月 5日 根室地方	10時37分 震度1	根室半島南東沖 根室市瑤瑤瑁*(05)	43° 10.7′ N	146° 16.7′ E	50 k m	M3.5
7	2026年 8月 5日 根室地方	16時35分 震度1	根室半島南東沖 根室市落石東*(06)	43° 06.8′ N	145° 56.8′ E	49 k m	M3.1
8	2026年 8月 8日 釧路地方 根室地方	10時32分 震度1 震度1	釧路沖 釧路市幸町(06) 釧路市黒金町*(13) 釧路町別保*(09) 厚岸町真栄*(07) 浜中町茶内*(10) 標茶町塘路*(13) 標津町北2条*(07) 根室市落石東*(09)	42° 22.1′ N	144° 31.0′ E	24 k m	M4.4
9	2026年 8月 9日 渡島地方 檜山地方 胆振地方 日高地方 石狩地方 十勝地方 根室地方	02時57分 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度2 震度1 震度1 震度1 震度1	岩手県沖 函館市泊町*(23) 函館市新浜町*(22) 函館市日ノ浜町*(17) 函館市美原(13) 函館市大森町*(14) 函館市川汲町*(08) 七飯町桜町(09) 七飯町本町*(08) 渡島北斗市中央*(13) 福島町福島*(08) 知内町重内*(14) 木古内町木古内*(14) 上ノ国町大留*(16) 檜山江差町姥神(05) 胆振伊達市寿町*(15) むかわ町松風*(15) 胆振伊達市梅本(09) 胆振伊達市大滝区本町*(05) 壮瞥町滝之町*(09) 登別市桜木町*(08) 白老町竹浦(12) 厚真町鹿沼(13) 安平町早来北進*(14) 安平町追分柏が丘*(06) むかわ町穂別*(09) 新冠町北星町*(18) 日高地方日高町門別*(09) 平取町振内*(08) 新ひだか町静内山手町(12) 新ひだか町静内御園(06) 新ひだか町静内御幸町*(10) 新ひだか町三石旭町*(08) 浦河町野深(07) 浦河町潮見(11) 浦河町築地*(10) 様似町栄町*(14) えりも町えりも岬*(05) 石狩地方 震度1 新篠津村第47線*(14) 札幌北区太平*(09) 札幌北区篠路*(09) 札幌北区新琴似*(07) 札幌東区元町*(10) 札幌厚別区もみじ台*(06) 江別市緑町*(09) 札幌清田区平岡*(09) 千歳市北栄(10) 新千歳空港(12) 千歳市若草*(11) 千歳市支笏湖温泉*(08) 北広島市中の沢*(09) 十勝地方 震度1 新得町2条*(09) 帯広市東4条(10) 帯広市東6条*(10) 十勝清水町南4条(09) 浦幌町桜町*(14) 十勝大樹町東本通*(11) 根室地方 震度1 標津町北2条*(05) 根室市落石東*(08) 根室市瑤瑤瑁*(06)	40° 07.7′ N	142° 24.6′ E	40 k m	M5.6

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
10	2026年 8月10日 網走・北見・紋別地方	20時25分 震度 1	十勝地方北部 北見市留辺蘂町温根湯温泉 (06)	43° 34.6′ N	143° 45.7′ E	7 k m	M3. 0
11	2026年 8月11日 釧路地方	17時03分 震度 1	釧路沖 浜中町茶内＊ (08)	42° 44.9′ N	144° 26.8′ E	95 k m	M3. 7
12	2026年 8月12日 渡島地方 石狩地方 胆振地方 日高地方	06時45分 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町＊ (15) 函館市新浜町＊ (09) 千歳市若草＊ (07) 白老町竹浦 (06) 厚真町鹿沼 (08) 安平町早来北進＊ (05) むかわ町松風＊ (08) 日高地方日高町門別＊ (05) 新ひだか町静内山手町 (06) 新ひだか町三石旭町＊ (06) 浦河町潮見 (08) 浦河町築地＊ (05) 様似町栄町＊ (07) えりも町えりも岬＊ (12)	41° 34.6′ N	142° 05.8′ E	54 k m	M4. 6
13	2026年 8月14日 胆振地方	05時20分 震度 1	日高地方西部 むかわ町穂別＊ (05)	42° 42.6′ N	142° 12.1′ E	6 k m	M2. 2
14	2026年 8月17日 渡島地方	21時07分 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町＊ (06)	40° 54.7′ N	142° 06.6′ E	56 k m	M3. 8
15	2026年 8月17日 石狩地方	23時34分 震度 1	石狩地方中部 北広島市中の沢＊ (05)	42° 59.6′ N	141° 28.8′ E	0 k m	M1. 2
16	2026年 8月20日 日高地方 渡島地方 十勝地方	00時50分 震度 3 震度 2 震度 1 震度 1 震度 1	浦河沖 浦河町潮見 (26) 浦河町築地＊ (17) 浦河町野深 (06) 様似町栄町＊ (12) えりも町えりも岬＊ (11) 函館市泊町＊ (06) 浦幌町桜町＊ (08) 広尾町並木通 (07) 広尾町白樺通 (08)	41° 52.7′ N	143° 03.0′ E	46 k m	M4. 0
17	2026年 8月20日 日高地方	00時55分 震度 2 震度 1	浦河沖 浦河町潮見 (17) 浦河町築地＊ (11)	41° 53.1′ N	143° 03.1′ E	46 k m	M3. 5
18	2026年 8月22日 十勝地方	11時35分 震度 1	十勝地方南部 浦幌町桜町＊ (12)	42° 31.0′ N	143° 03.1′ E	97 k m	M3. 8
19	2026年 8月22日 網走・北見・紋別地方 根室地方	17時37分 震度 2 震度 2 震度 1	オホーツク海南部 斜里町ウトロ香川＊ (16) 羅臼町岬町＊ (15) 羅臼町緑町＊ (07)	44° 52.8′ N	145° 32.5′ E	28 k m	M4. 1
20	2026年 8月22日 網走・北見・紋別地方	18時31分 震度 1	オホーツク海南部 斜里町ウトロ香川＊ (07)	44° 52.5′ N	145° 31.7′ E	28 k m	M3. 5
21	2026年 8月22日 釧路地方 根室地方	22時46分 震度 1 震度 1	釧路沖 浜中町茶内＊ (07) 根室市厚床＊ (07)	42° 58.3′ N	145° 26.1′ E	47 k m	M3. 1
22	2026年 8月23日 渡島地方 日高地方 十勝地方 石狩地方	22時44分 震度 4 震度 3 震度 2 震度 1 震度 4 震度 3 震度 2 震度 4 震度 3 震度 2 震度 1 震度 3 震度 2	浦河沖 函館市新浜町＊ (37) 函館市泊町＊ (31) 長万部町平里＊ (18) 函館市美原 (17) 函館市大森町＊ (17) 函館市川汲町＊ (20) 函館市日ノ浜町＊ (18) 七飯町桜町 (15) 鹿部町宮浜＊ (19) 渡島森町御幸町 (15) 渡島森町砂原＊ (19) 渡島北斗市中央＊ (15) 知内町重内＊ (20) 木古内町木古内＊ (20) 七飯町本町＊ (11) 渡島森町上台町＊ (13) 福島町福島＊ (13) 浦河町野深 (36) 浦河町潮見 (42) 浦河町築地＊ (40) 様似町栄町＊ (44) えりも町えりも岬＊ (42) 平取町振内＊ (26) 新冠町北星町＊ (32) 新ひだか町静内山手町 (31) 新ひだか町静内御幸町＊ (31) 新ひだか町三石旭町＊ (28) えりも町本町 (30) えりも町目黒＊ (29) 日高地方日高町日高＊ (20) 日高地方日高町門別＊ (22) 平取町仁世宇 (15) 平取町本町＊ (15) 新ひだか町静内御園 (24) 新ひだか町静内農屋＊ (20) 幕別町忠類錦町＊ (37) 浦幌町桜町＊ (41) 十勝大樹町東本通＊ (37) 広尾町並木通 (35) 鹿追町東町＊ (25) 帯広市東 4 条 (27) 帯広市東 6 条＊ (26) 芽室町東 2 条＊ (29) 幕別町本町＊ (25) 十勝池田町西 1 条＊ (27) 豊頃町茂岩本町＊ (26) 更別村更別＊ (28) 十勝大樹町生花＊ (28) 広尾町白樺通 (31) 上士幌町清水谷＊ (22) 上士幌町上士幌＊ (22) 新得町 2 条＊ (24) 足寄町上螺湾 (17) 足寄町南 1 条＊ (21) 音更町元町＊ (24) 士幌町士幌＊ (24) 十勝清水町南 4 条 (23) 幕別町忠類明和 (22) 本別町北 2 丁目 (21) 本別町向陽町＊ (21) 中札内村東 2 条＊ (23) 新得町トムラウシ＊ (09) 陸別町陸別＊ (12) 新篠津村第 4 7 線＊ (26) 札幌北区太平＊ (25) 札幌北区篠路＊ (26) 札幌東区元町＊ (28) 江別市緑町＊ (28) 北広島市中の沢＊ (26) 石狩市花川 (19) 石狩市聚富 (16) 石狩市花畔＊ (20) 当別町白樺＊ (20) 札幌中央区北 2 条 (15) 札幌北区新琴似＊ (22) 札幌白石区北郷＊ (22) 札幌豊平区月寒東＊ (16) 札幌南区石山＊ (17) 札幌西区琴似＊ (15) 札幌厚別区もみじ台＊ (23) 札幌手稲区前田＊ (20) 江別市高砂町 (24) 札幌清田区平岡＊ (19) 千歳市北栄 (20) 新千歳空港 (21) 千歳市若草＊ (24) 千歳市支笏湖温泉＊ (21) 恵庭市漁平 (15) 恵庭市京町＊ (24)	41° 46.9′ N	142° 52.4′ E	41 k m	M6. 0

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
	空知地方	震度 1 震度 3 震度 2	石狩市厚田＊(11) 石狩市浜益＊(09) 札幌南区川沿＊(13) 南幌町栄町＊(28) 北竜町和＊(15) 滝川市大町(16) 滝川市新町＊(16) 砂川市西 7 条＊(15) 奈井江町奈井江＊(15) 新十津川町中央＊(16) 夕張市若菜(15) 岩見沢市 5 条(18) 岩見沢市鳩が丘＊(18) 岩見沢市北村赤川＊(20) 岩見沢市栗沢町東本町＊(19) 美唄市西 5 条(18) 美唄市西 3 条＊(17) 三笠市幸町＊(19) 由仁町新光＊(15) 長沼町中央＊(23) 栗山町松風＊(19) 月形町円山公園＊(15)				
	胆振地方	震度 1 震度 3 震度 2	深川市 1 条＊(10) 妹背牛町妹背牛＊(14) 北竜町竜西(10) 芦別市旭町(11) 浦臼町ウラウスナイ＊(13) 白老町竹浦(26) 厚真町鹿沼(27) 厚真町京町＊(25) 安平町早来北進＊(27) 安平町追分柏が丘＊(26) むかわ町松風＊(28) むかわ町穂別＊(28) 胆振伊達市梅本(20) 胆振伊達市末永町＊(19) 胆振伊達市大滝区本町＊(20) 壮瞥町滝之町＊(17) 洞爺湖町栄町＊(16) 洞爺湖町洞爺町＊(17) 室蘭市寿町＊(23) 苫小牧市旭町＊(21) 登別市桜木町＊(21) 白老町緑丘＊(16)				
	釧路地方	震度 1 震度 3 震度 2	豊浦町大岸＊(12) 室蘭市山手町(08) 登別市鉾山(14) 釧路市阿寒町中央＊(27) 釧路市阿寒町阿寒湖温泉＊(27) 釧路市音別町中園＊(34) 釧路町別保＊(30) 白糠町西 1 条＊(29) 弟子屈町美里(15) 弟子屈町弟子屈＊(17) 釧路市幸町(18) 釧路市黒金町＊(24) 厚岸町真栄＊(24) 浜中町茶内＊(16) 標茶町川上＊(16) 標茶町塘路＊(19) 鶴居村鶴居東＊(19)				
	檜山地方	震度 1 震度 2	弟子屈町サワレンチサップ＊(12) 浜中町湯沸(10) 上ノ国町大留＊(16) 厚沢部町木間内＊(15) 厚沢部町新町＊(16) せたな町北檜山区徳島＊(15)				
	後志地方	震度 1 震度 2 震度 1	檜山江差町姥神(07) 檜山江差町中歌町＊(07) 乙部町緑町＊(13) 今金町今金＊(13) 小樽市勝納町(21) 余市町浜中町＊(15) 赤井川村赤井川＊(15) ニセコ町中央通＊(16) 真狩村真狩＊(15) 倶知安町南 1 条(17) 倶知安町北 4 条＊(16) 小樽市花園町＊(13) 積丹町美国町＊(06) 余市町朝日町(12) 留寿都村留寿都＊(14) 喜茂別町喜茂別＊(11) 京極町京極＊(10) 黒松内町黒松内＊(11) 蘭越町蘭越＊(09) 岩内町清住＊(09)				
	上川地方	震度 2 震度 1	剣淵町仲町＊(16) 富良野市若松町(17) 富良野市末広町＊(16) 中富良野町本町＊(21) 南富良野町役場＊(15) 占冠村中央＊(17) 和寒町西町＊(07) 旭川市 7 条＊(09) 美瑛町本町＊(07) 美瑛町忠別＊(14) 上富良野町大町(10) 南富良野町幾寅(12)				
	留萌地方	震度 2 震度 1	増毛町見晴町＊(15) 留萌市幸町＊(08) 増毛町岩尾＊(10)				
	網走・北見・紋別地方	震度 2 震度 1 震度 1	美幌町東 3 条(17) 清里町羽衣町＊(16) 大空町東藻琴＊(20) 大空町女満別西 3 条＊(18) 北見市公園町(21) 北見市南仲町＊(19) 北見市留辺蘂町栄町＊(15) 訓子府町東町＊(19) 佐呂間町西富＊(18) 遠軽町生田原＊(16) 湧別町栄町＊(18) 網走市北 2 条＊(14) 津別町幸町＊(13) 斜里町本町(12) 北見市常呂町東浜(09) 北見市留辺蘂町温根湯温泉(10) 北見市常呂町常呂＊(14) 北見市留辺蘂町富士見＊(08) 北見市端野町二区＊(14) 置戸町拓殖＊(13) 遠軽町丸瀬布金湧山(08) 興部町興部＊(12) 中標津町丸山＊(18) 標津町北 2 条＊(23) 別海町常盤(21) 別海町西春別＊(19) 別海町本別海＊(17) 根室市厚床＊(15) 中標津町養老牛(11) 標津町古多糠(10) 標津町薫別＊(10) 羅臼町春日(05) 羅臼町緑町＊(12) 根室市牧の内＊(07) 根室市落石東＊(12) 根室市瑤瑤瑠＊(12)				
23	2026年 8月24日 日高地方	01時36分 震度 2 震度 1	日高地方東部 浦河町潮見(15) 新ひだか町静内山手町(10) 新ひだか町静内御幸町＊(06) 新ひだか町三石旭町＊(10) 浦河町野深(09) 浦河町築地＊(13) えりも町目黒＊(07)	42° 14.8′ N	142° 54.3′ E	55 k m	M4.0
	石狩地方	震度 1	千歳市若草＊(05) 千歳市支笏湖温泉＊(05)				
	渡島地方	震度 1	函館市新浜町＊(06)				
	十勝地方	震度 1	芽室町東 2 条＊(08) 浦幌町桜町＊(10)				
24	2026年 8月24日 釧路地方 根室地方	12時54分 震度 1 震度 1	釧路地方中南部 浜中町茶内＊(09) 別海町西春別＊(07) 根室市厚床＊(12)	43° 13.0′ N	144° 56.4′ E	79 k m	M3.3
25	2026年 8月25日 渡島地方	03時07分 震度 1	岩手県沖 函館市泊町＊(10)	40° 20.2′ N	142° 56.0′ E	25 k m	M4.4
26	2026年 8月25日 釧路地方	18時07分 震度 3 震度 2 震度 1	根室半島南東沖 釧路町別保＊(27) 浜中町茶内＊(26) 標茶町塘路＊(25) 鶴居村鶴居東＊(25) 釧路市幸町(16) 釧路市黒金町＊(19) 釧路市阿寒町中央＊(21) 厚岸町真栄＊(16) 浜中町湯沸(17) 標茶町川上＊(17) 白糠町西 1 条＊(19) 弟子屈町美里(11) 弟子屈町弟子屈＊(14) 弟子屈町サレンチサップ＊(10) 釧路市音別町中園＊(14)	43° 06.3′ N	145° 41.8′ E	85 k m	M4.9
	根室地方	震度 3 震度 2 震度 1	標津町北 2 条＊(27) 羅臼町岬町＊(26) 別海町常盤(28) 別海町西春別＊(30) 別海町本別海＊(29) 根室市厚床＊(33) 根室市落石東＊(31) 中標津町養老牛(18) 中標津町丸山＊(21) 羅臼町緑町＊(17) 根室市弥栄(23) 根室市豊里(19) 根室市牧の内＊(23) 根室市瑤瑤瑠＊(22) 標津町古多糠(07) 標津町薫別＊(07) 羅臼町春日(13)				
	網走・北見・紋別地方	震度 1 震度 2 震度 1	清里町羽衣町＊(17) 美幌町東 3 条(06) 斜里町本町(10) 斜里町ウトロ香川＊(08) 足寄町南 1 条＊(15) 十勝池田町西 1 条＊(18) 浦幌町桜町＊(20) 十勝大樹町生花＊(18)				
	十勝地方	震度 2 震度 1	新得町 2 条＊(08) 足寄町上螺湾(13) 帯広市東 4 条(05) 十勝清水町南 4 条(08)				

	年 月 日 地方	時 分 震度	震央地名 震度観測点名	北緯 (N)	東経 (E)	深さ (k m)	規模 (M)
			幕別町忠類錦町*(08) 幕別町本町*(11) 豊頃町茂岩本町*(07) 本別町北2丁目(14) 本別町向陽町*(14) 十勝大樹町東本通*(06)				
27	2026年 8月26日 根室地方	16時32分 震度 1	択捉島付近 別海町本別海*(08) 根室市牧の内*(05)	44° 28.8′ N	146° 34.6′ E	168 k m	M4.7
28	2026年 8月27日 石狩地方 渡島地方 胆振地方 日高地方 十勝地方 釧路地方 根室地方	04時21分 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	三陸沖 千歳市若草*(05) 函館市泊町*(08) 函館市新浜町*(08) 厚真町鹿沼(07) 安平町早来北進*(06) 安平町追分柏が丘*(06) むかわ町松風*(08) むかわ町穂別*(05) 浦河町潮見(09) 浦河町築地*(08) 様似町栄町*(05) えりも町えりも岬*(06) 新得町2条*(06) 足寄町上螺湾(07) 十勝池田町西1条*(08) 浦幌町桜町*(11) 弟子屈町弟子屈*(05) 標茶町塘路*(08) 白糠町西1条*(05) 標津町北2条*(08) 別海町常盤(07)	38° 04.2′ N	143° 49.8′ E	28 k m	M5.8
29	2026年 8月28日 渡島地方	04時54分 震度 2 震度 1	青森県東方沖 函館市泊町*(15) 函館市新浜町*(07)	40° 35.0′ N	142° 18.9′ E	56 k m	M4.6
30	2026年 8月28日 渡島地方 胆振地方 日高地方 石狩地方 十勝地方	07時13分 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 2 震度 1 震度 1	浦河沖 函館市新浜町*(15) 函館市泊町*(10) 函館市川汲町*(06) むかわ町松風*(18) 胆振伊達市大滝区本町*(08) 室蘭市寿町*(05) 白老町竹浦(10) 厚真町鹿沼(13) 安平町早来北進*(08) 安平町追分柏が丘*(11) 新冠町北星町*(16) 新ひだか町静内山手町(19) 新ひだか町静内御幸町*(17) 新ひだか町三石旭町*(19) 日高地方日高町門別*(13) 平取町振内*(06) 新ひだか町静内御園(05) 浦河町野深(09) 浦河町潮見(13) 浦河町築地*(13) 様似町栄町*(09) えりも町えりも岬*(06) 札幌東区元町*(10) 江別市緑町*(06) 千歳市北栄(05) 新千歳空港(05) 千歳市若草*(08) 千歳市支笏湖温泉*(07) 恵庭市京町*(09) 北広島市中の沢*(06) 帯広市東6条*(05) 幕別町忠類錦町*(08) 十勝池田町西1条*(05) 浦幌町桜町*(14) 十勝大樹町生花*(10) 広尾町並木通(05) 広尾町白樺通(07)	41° 55.1′ N	142° 19.5′ E	69 k m	M4.3
31	2026年 8月29日 檜山地方	08時14分 震度 1	北海道南西沖 上ノ国町小砂子*(13)	41° 19.9′ N	139° 32.9′ E	26 k m	M3.7
32	2026年 8月30日 石狩地方 渡島地方 胆振地方 日高地方	09時14分 震度 1 震度 1 震度 1 震度 1	浦河沖 恵庭市京町*(05) 北広島市中の沢*(05) 函館市新浜町*(08) 安平町追分柏が丘*(06) 新ひだか町静内山手町(11) 新ひだか町静内御幸町*(09) 新ひだか町三石旭町*(08) 浦河町野深(08) 浦河町潮見(08) 浦河町築地*(07)	42° 01.7′ N	142° 35.5′ E	64 k m	M4.1

＊のついている地点は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の震度観測点です。
（ ）内の数値は0.1単位の詳細な震度（計測震度）の小数点を省略して表しています。

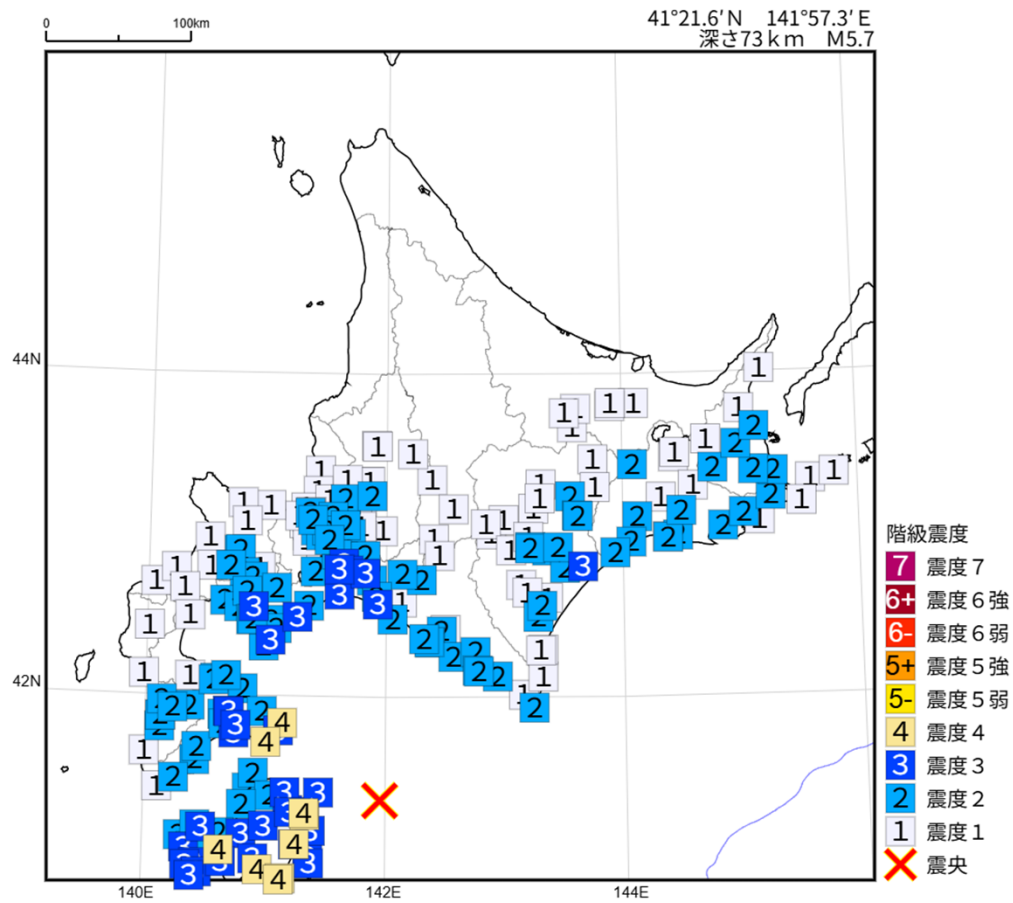
計測震度と震度階級の関係

計測震度	～0.4	0.5～1.4	1.5～2.4	2.5～3.4	3.5～4.4	4.5～4.9	5.0～5.4	5.5～5.9	6.0～6.4	6.5～
震度階級	0	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7

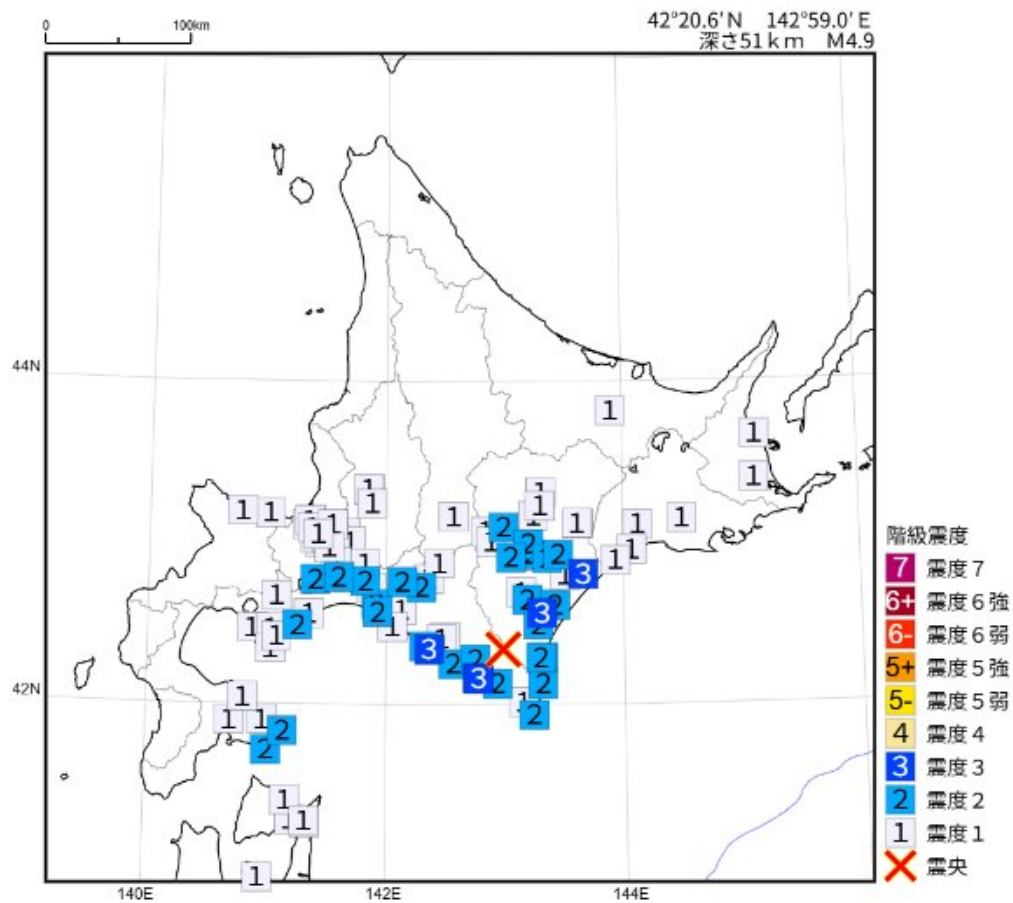
本資料の利用にあたって

- ・本資料の震源要素及び震度データは暫定値であり、データは後日変更することがあります。
- ・本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成しています。

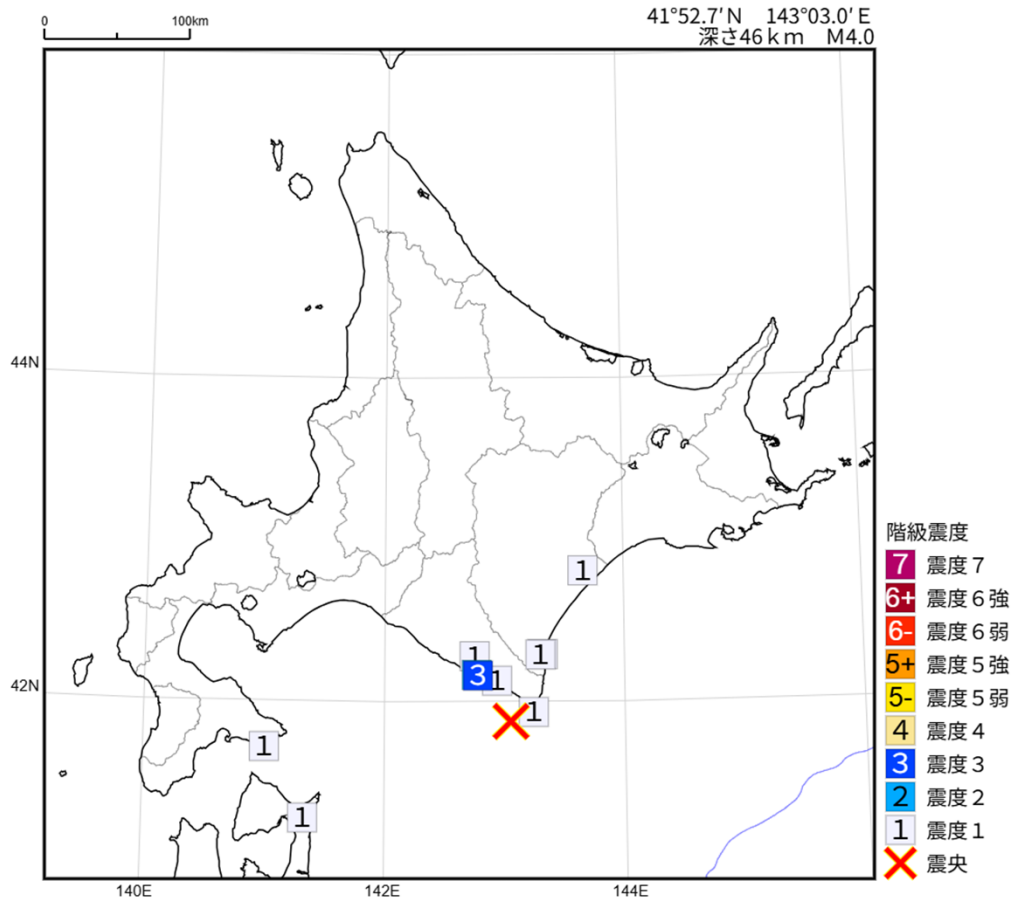
2026年 8月 1日 11時48分 青森県東方沖の地震の震度分布図



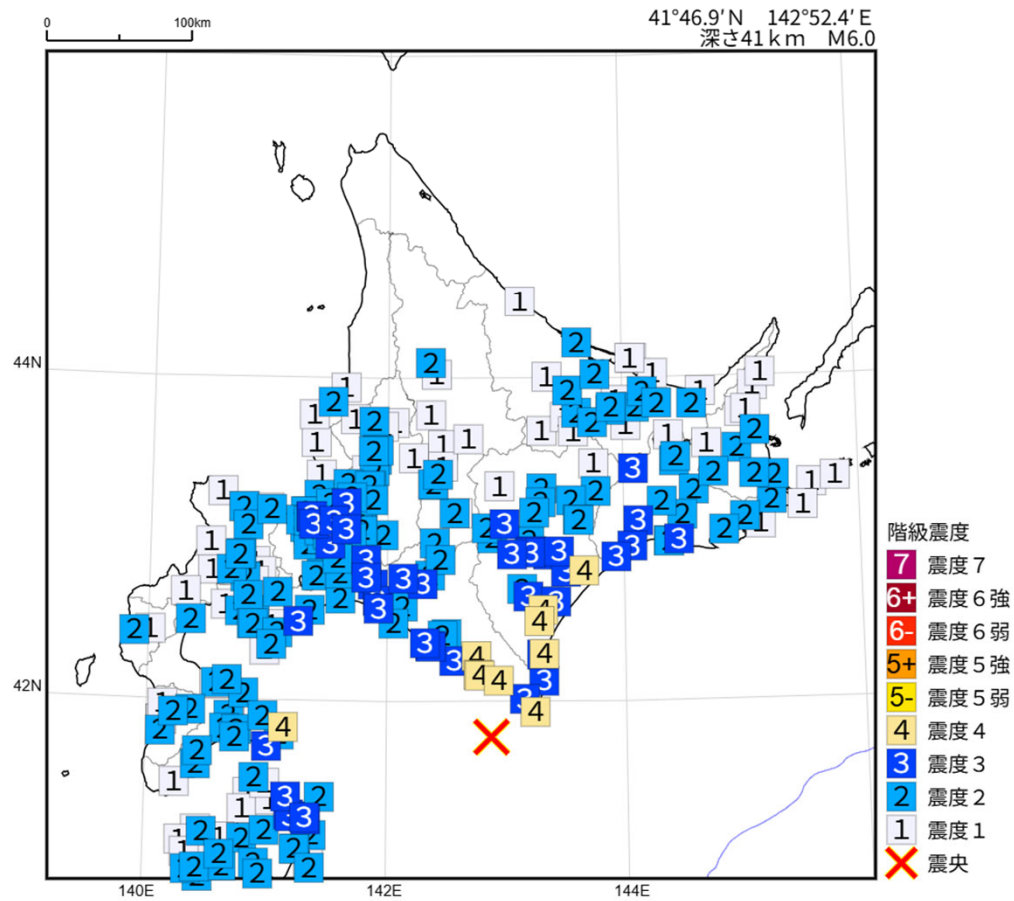
2026年 8月 2日 23時49分 日高地方東部の地震の震度分布図



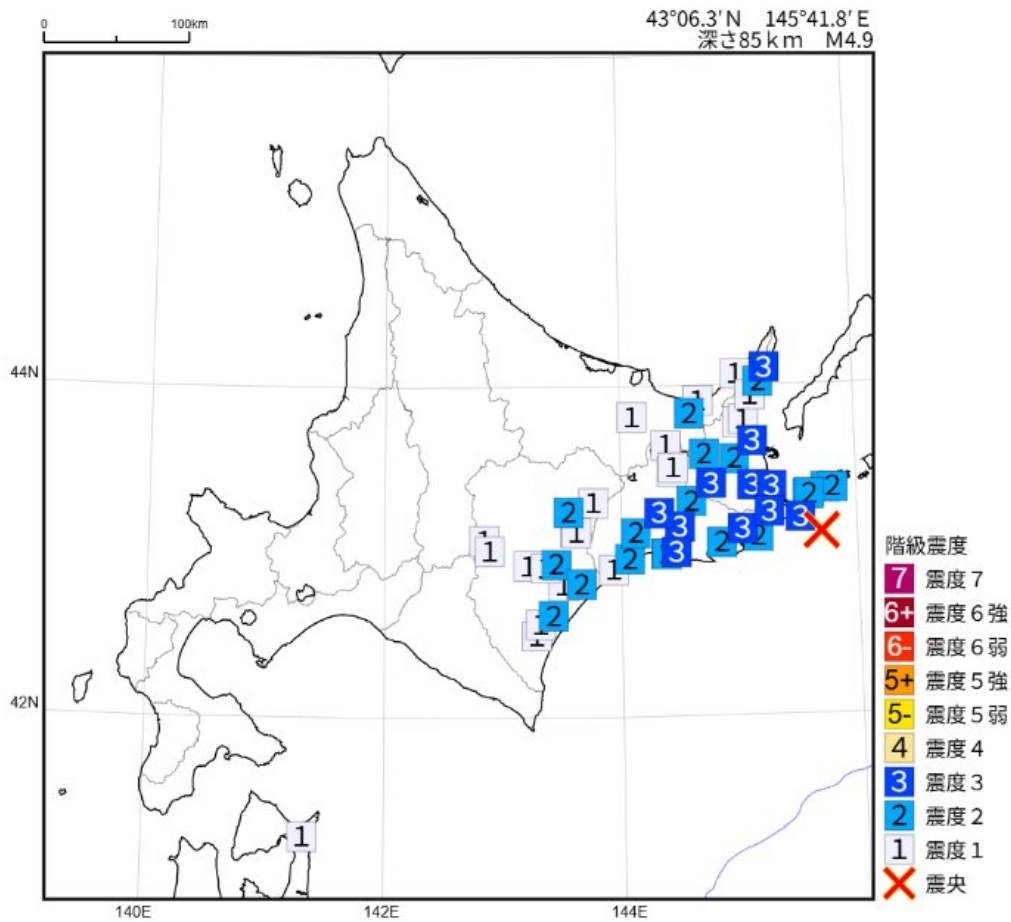
2026年 8月20日 00時50分 浦河沖の地震の震度分布図



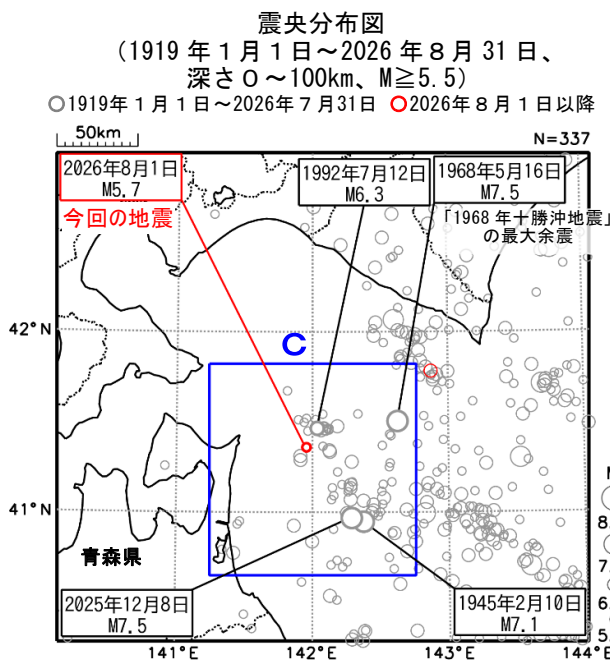
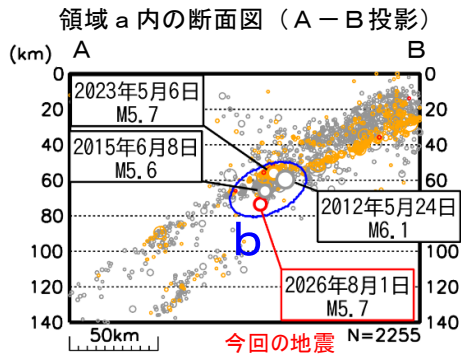
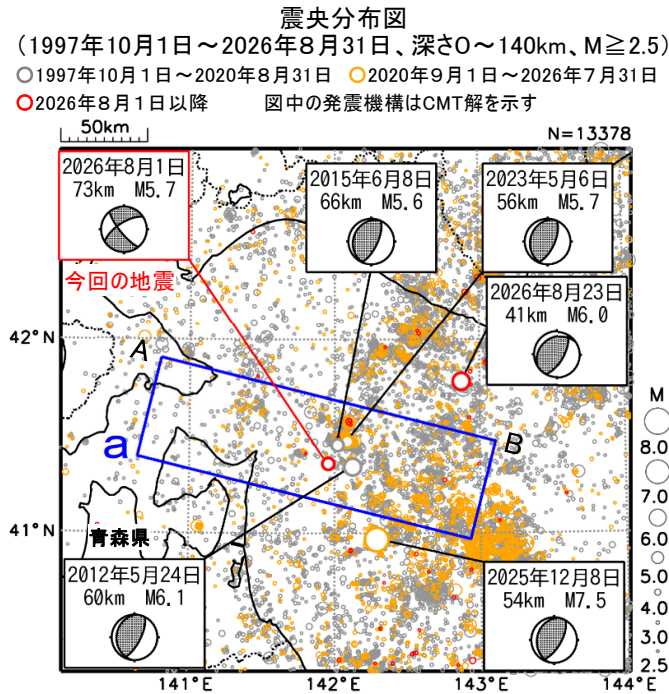
2026年 8月23日 22時44分 浦河沖の地震の震度分布図



2026年 8月25日 18時07分 根室半島南東沖の地震の震度分布図



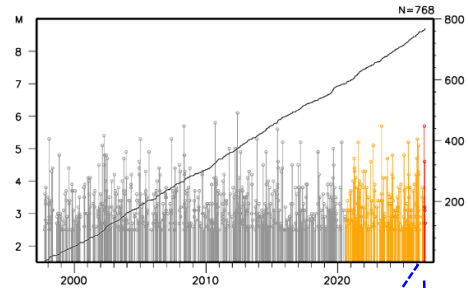
8月1日 青森県東方沖の地震



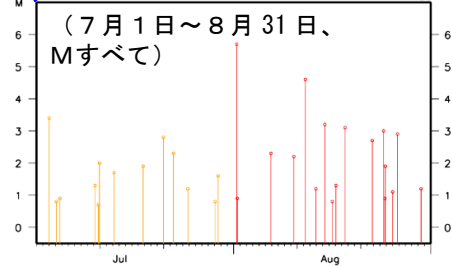
2026年8月1日11時48分に青森県東方沖の深さ73kmでM5.7の地震（最大震度4）が発生した。この地震は、太平洋プレート内部で発生した。発震機構（CMT解）は東西方向に圧力軸を持つ横ずれ断層型である。

1997年10月以降の活動を見ると、今回の地震の震源付近（領域b）ではM5を超える地震がしばしば発生している。2012年5月24日にはM6.1の地震（最大震度5強）が発生し、施設のガラス破損等の被害が生じた（被害は総務省消防庁による）。

領域 b 内のM-T図及び回数積算図

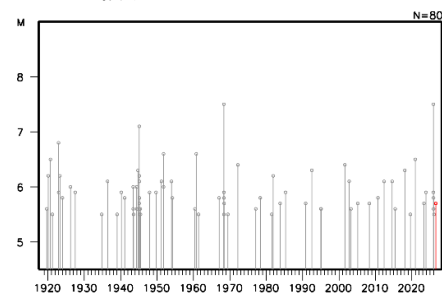


M-T図のみ

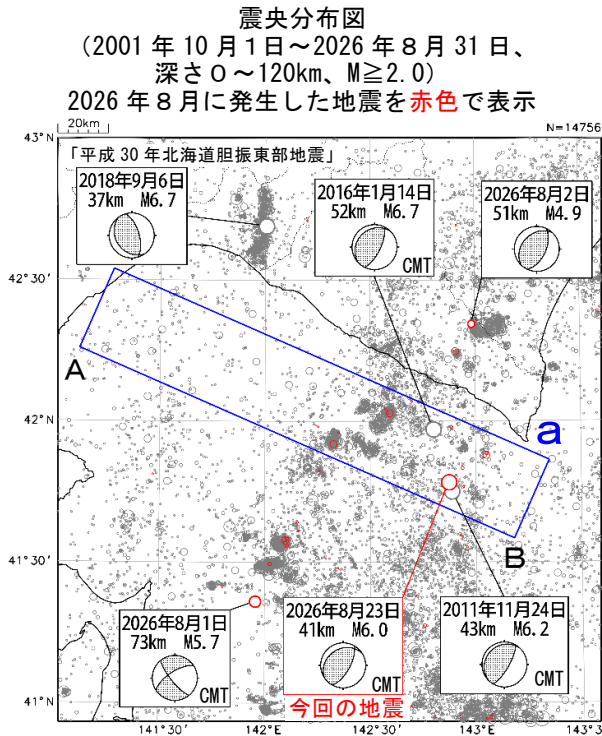


1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域c）では2025年12月8日にM7.5の地震が発生するなど、M7を超える地震が時折発生している。1945年2月10日にはM7.1の地震（最大震度5）で死者2人、家屋倒壊2棟などの被害が生じた（被害は「日本被害地震総覧」による）。

領域 c 内のM-T図



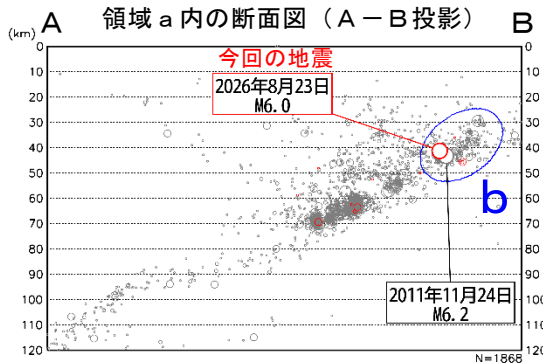
8月23日 浦河沖の地震



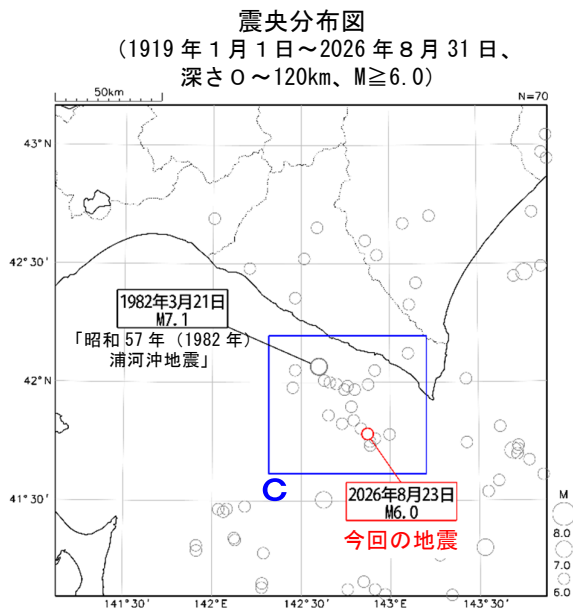
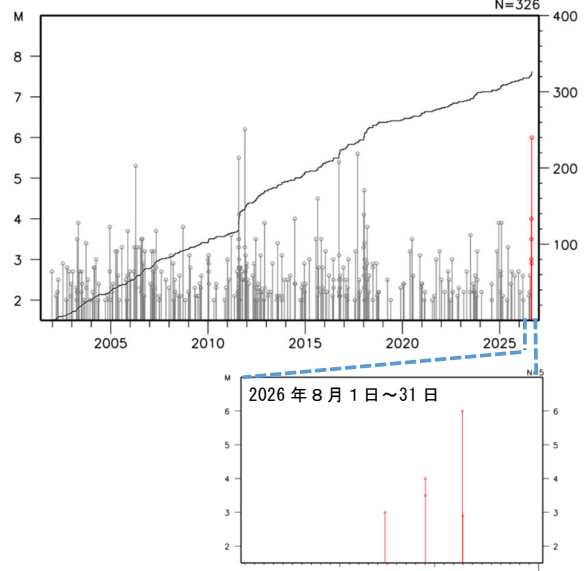
2026年8月23日22時44分に浦河沖の深さ41kmで $M6.0$ の地震（最大震度4）が発生した。この地震は、発震機構（CMT解）が北西－南東方向に圧力軸を持つ逆断層型で、太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

2001年10月以降の活動をみると、今回の地震の震源付近（領域b）では、 $M5.0$ 以上の地震が時々発生しており、2011年11月24日には $M6.2$ の地震（最大震度5弱）が発生している。

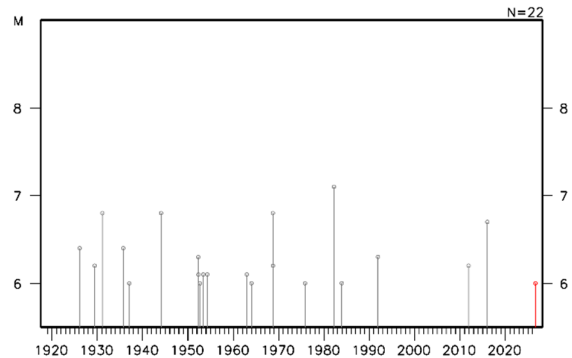
1919年以降の活動をみると、今回の地震の震央周辺（領域c）では、 $M6.0$ 以上の地震がしばしば発生している。「昭和57年（1982年）浦河沖地震」（ $M7.1$ 、最大震度6）では、北海道浦河で78cm（平常潮位からの最大の高さ）の津波など、北海道と東北地方の太平洋沿岸で津波を観測した（「験震時報第47巻」による）。また、負傷者167人、建物被害210棟などの被害が生じた（被害は「日本被害地震総覧」による）。



領域b内のM－T図及び回数積算図



領域c内のM－T図



【防災メモ】

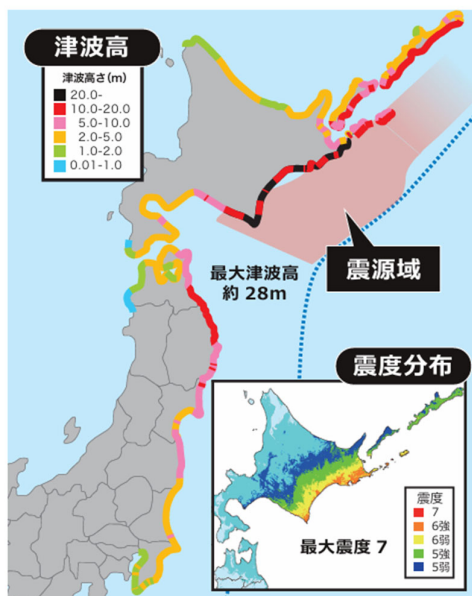
～千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震と 「北海道・三陸沖後発地震注意情報」～

○千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震

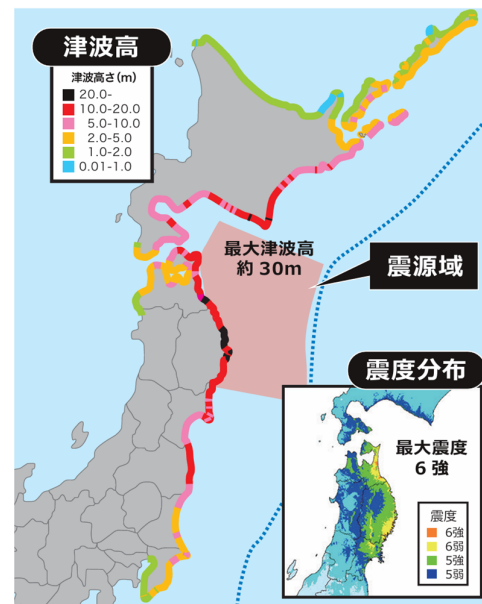
千島海溝・日本海溝沿いの領域では、過去に大きな津波を伴う巨大地震が繰り返し発生しています。津波の痕跡調査から、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の領域では、平成 23 年（2011 年）東北地方太平洋沖地震（東日本大震災）の大津波に匹敵する最大クラス津波を伴う巨大地震が約 300～400 年間隔で発生したとされており、17 世紀に発生した大津波からの経過時間を考えると、最大クラスの津波を伴う次の巨大地震が切迫していると考えられています。

2021 年 12 月に内閣府が公表した被害想定では、この巨大地震・大津波が発生すると、死者数は全国で最大約 19 万 9 千人と想定されています。特に冬季に発生した場合、北海道では吹雪や積雪により避難に時間を要することや、屋外や寒い屋内での避難は低体温症のリスクが生じるといった積雪寒冷地特有の課題があります。ただし、事前の備えと迅速な避難を行うことで人的被害を大きく減らすことができます。

千島海溝沿いの地震



日本海溝沿いの地震



千島海溝・日本海溝沿いの巨大地震で想定される津波と震度

○北海道・三陸沖後発地震注意情報

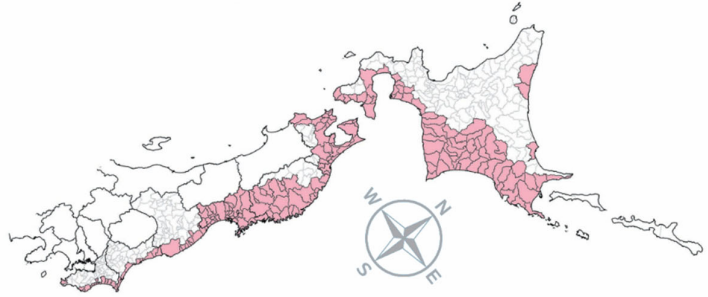
千島海溝・日本海溝沿いの領域ではモーメントマグニチュード (Mw) 7 以上の地震が発生した後、数日程度の短い期間においてさらに大きな Mw 8 クラス以上の巨大地震が発生する事例が確認されています。このような事例は、世界的には 100 回に 1 回程度で、実際に発生する確率は高くありません。しかし、一人でも多くの命を守るため、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖の巨大地震の想定震源域およびその周辺で Mw 7 以上の地震が発生した場合に、続いて発生する巨大地震（後発地震）への注意を促す「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表します。この情報は 2022 年 12 月から運用を開始しており、これまでに、昨年 12 月の青森県東方沖の地震と今年 4 月の三陸沖の地震の発生に伴い発表されています。

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表された場合に防災対応をとるべきエリア

北海道から千葉県にかけての広い範囲に及びます。

防災対応をとるべきエリアの基本的な考え方

- 震度6弱以上の地域
- 津波高3m以上の地域
- 地震防災対策の一体性から、防災対応をとるべきと考える地域



北海道・三陸沖後発地震注意情報発表時に防災対応をとるべき地域

この情報が発表された場合、直ちに避難をする必要はありませんが、防災対応をとるべき市町村にお住まいの方は、普段の生活を続けた上で、1週間程度は地震への備えの再確認、例えば家具等の固定、備蓄品の確認、避難場所・避難経路の確認、家族等の連絡方法の確認、また、津波浸水想定域にお住まいの方は、大きな揺れを感じたり津波警報を見聞きしたりした際に、すぐ避難できるような態勢を整えておくようにしましょう。また、防災対応をとるべき地域以外であっても、強い揺れや高い津波が生じる可能性はありますので、情報が発表された際には、平時からの地震への備えを再確認するなど、個々の状況に応じて後発地震に備えた対応をとることが重要です。

巨大地震が発生した場合に、北海道から千葉県にかけての広い範囲で想定される甚大な被害に対し、1週間程度、備えの再確認や迅速な避難態勢の準備を。

枕元に靴等を置いて寝る



すぐに逃げ出せる
態勢の維持



非常持出品の
常時携帯

インターネット



緊急情報の
取得体制の確保

崩れやすいブロック塀等に
近づかない



想定されるリスクから
身の安全の確保



日頃からの
備えの再確認

北海道・三陸沖後発地震注意情報発表時の防災対応

〇WEB サイト

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」(札幌管区气象台 HP)



<https://www.data.jma.go.jp/sapporo/jishin/kouhatsu.html>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」普及啓発用動画 (YouTube)



<https://youtu.be/Z3Zou0Z70V4>

「北海道・三陸沖後発地震注意情報」子供向け動画 (YouTube)



<https://youtu.be/ifDGXKntUik>