

## 北海道周辺の最近の地震活動について

日ごろからの地震・津波への備えを心がけてください。

2025年6月19日08時08分に根室半島南東沖でマグニチュード（M）6.0[暫定値]の地震が発生し、釧路地方で最大震度4を観測しました。この地震後、6月22日に最大震度3の地震を観測するなど震度1以上を観測した地震が7回発生しています（6月24日12時00分現在）。

北海道周辺では、2025年5月以降、最大震度4を観測した地震が6回発生しています。

これらの地震は、太平洋プレートが陸のプレートの下に沈み込んでいる領域で発生した地震であり、M6クラスの地震も時々発生するなど、地震活動が定常的にみられている地域です。

千島海溝沿いでは、「1973年6月17日根室半島沖地震」（M7.4）や「平成15年（2003年）十勝沖地震」（M8.0）など、過去に大きな地震が発生しているため、日ごろから地震・津波への備えを心がけてください。

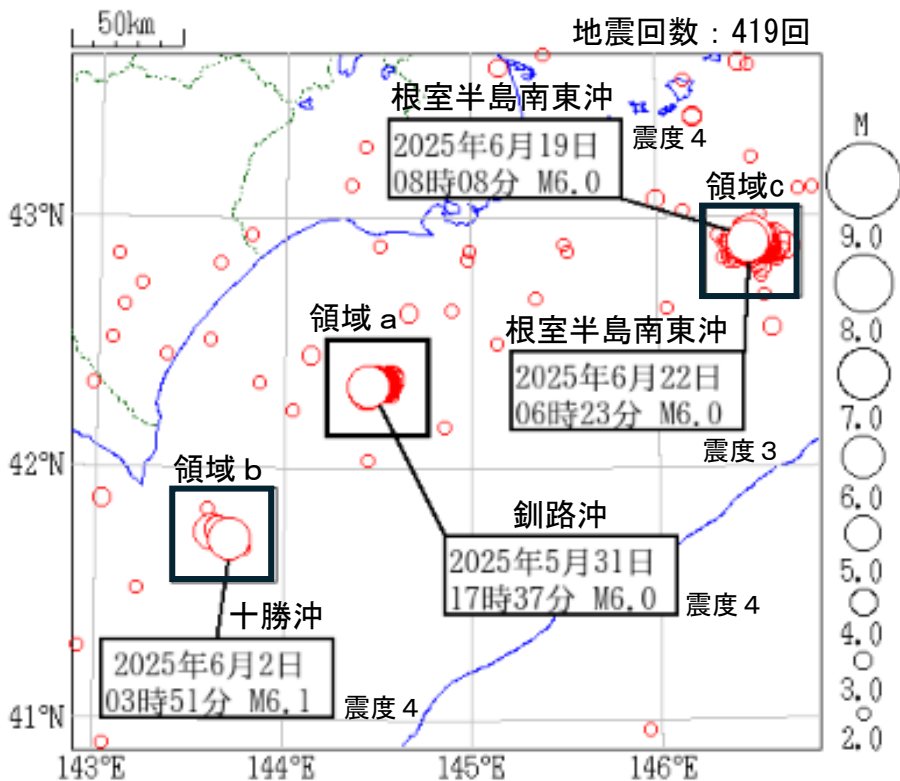
# 2025年5月以降の マグニチュード6以上の地震の活動状況

5月31日の釧路沖の地震、6月2日の十勝沖の地震及び6月19日の根室半島南東沖の地震の活動は、時間経過とともに次第に減少しています。

また、震央分布図で見ると、これらの地震は互いに100km以上離れた場所で発生しました。

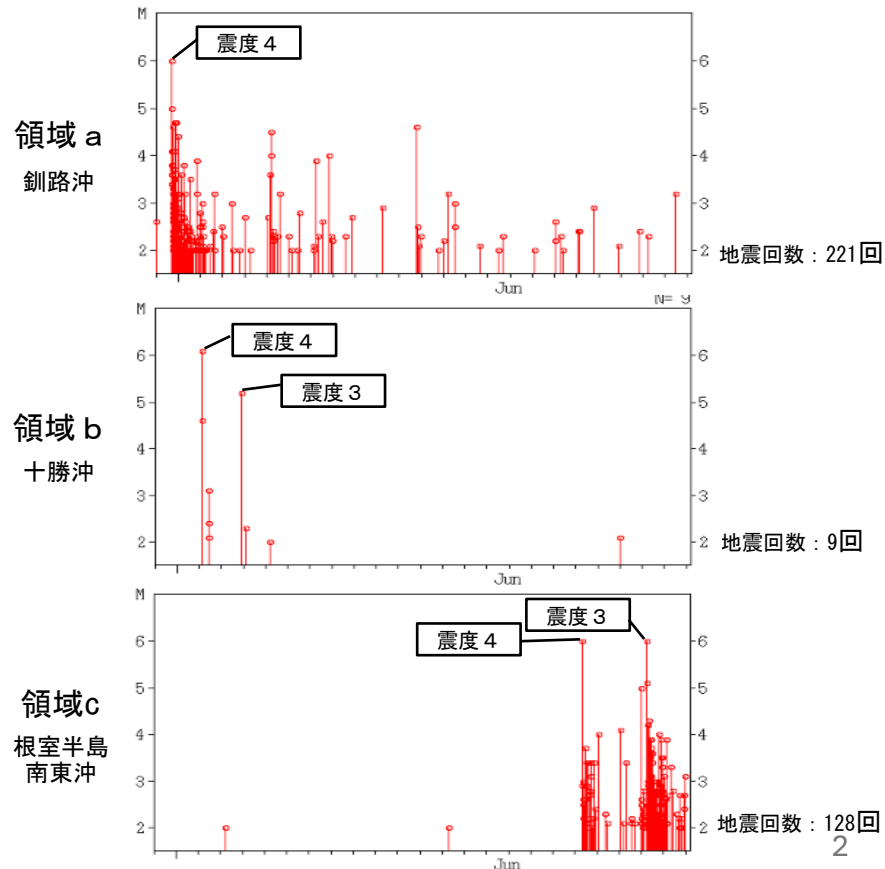
震央分布図

(2025年5月31日00時00分～2025年6月23日24時00分、  
深さ0～150km、 $M \geq 2.0$ )



左図の各領域内の地震活動経過図

2025年5月31日00時00分～2025年6月23日24時00分



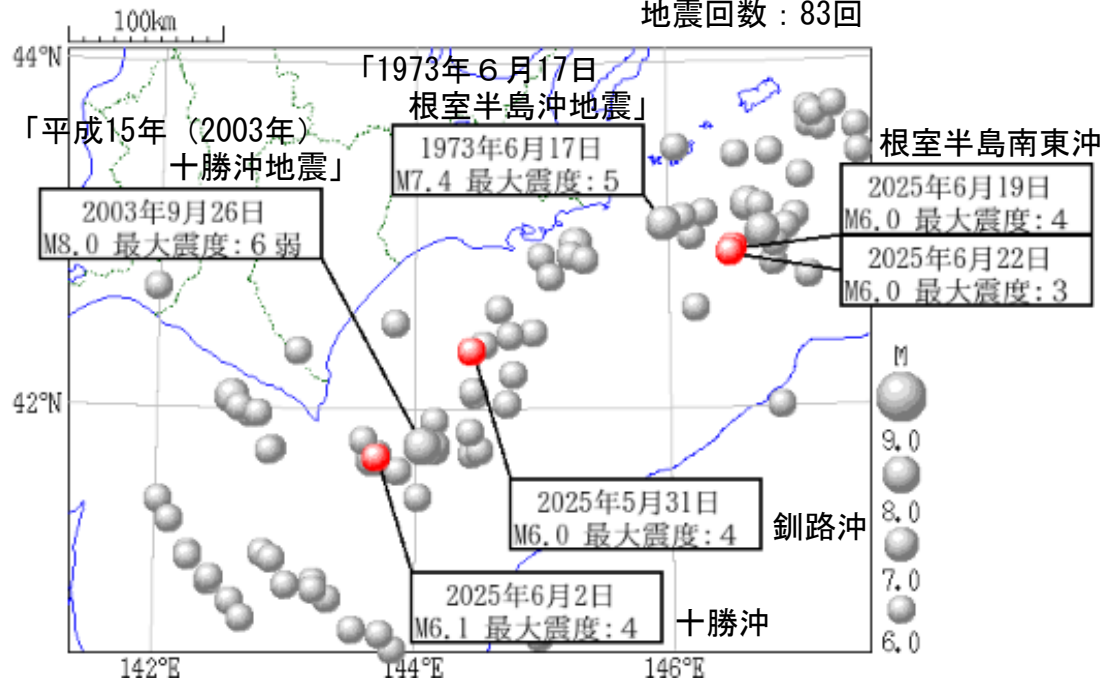
# 過去の地震（マグニチュード6以上）

この付近は、太平洋プレートが陸のプレートの下に沈み込んでいる領域であり、マグニチュード（M）6クラスの地震が定常的に発生しています。

震央分布図

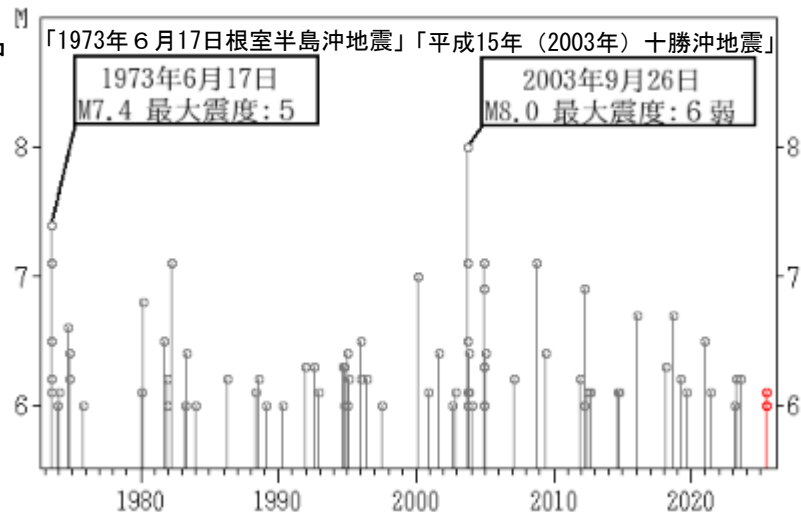
(1973年1月1日～2025年6月22日、深さ0～100km、M≥6.0  
2025年5月1日以降の地震を赤く表示)

地震回数：83回



左図の地震活動経過図

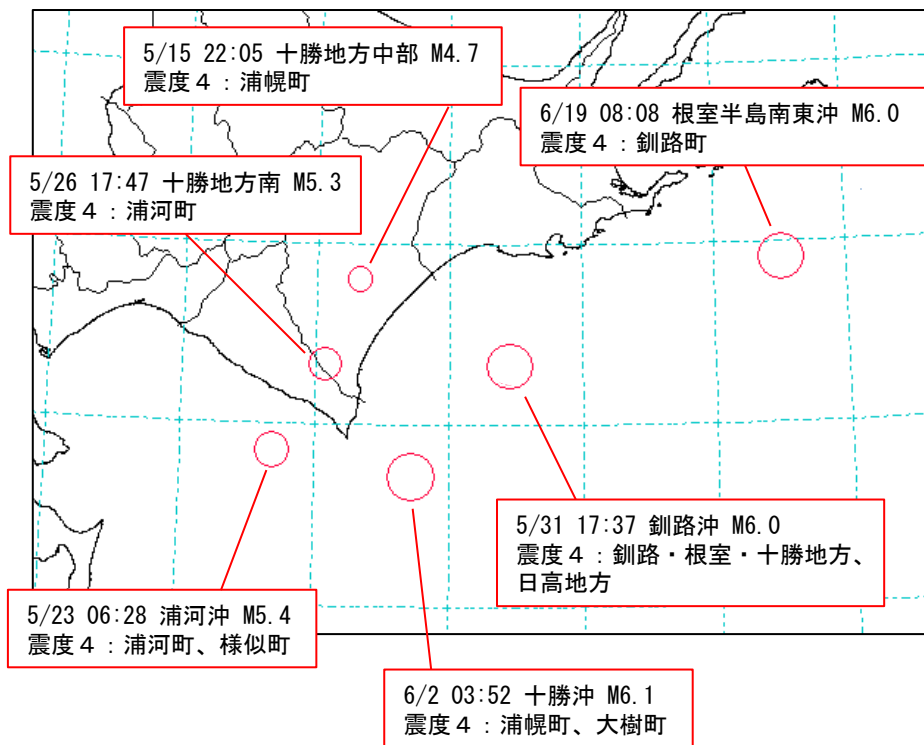
地震回数：83回



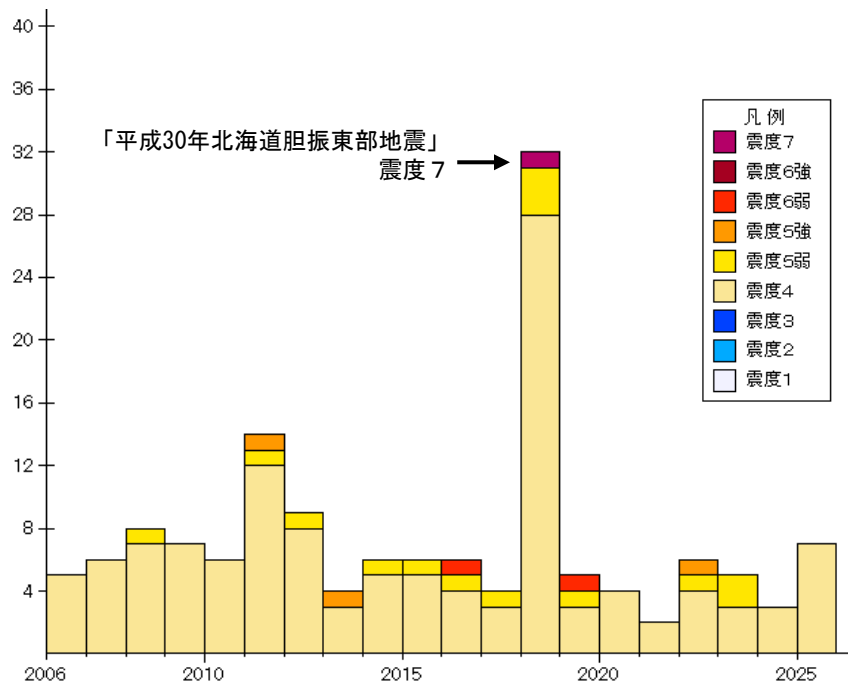
# 北海道で震度4以上を観測した地震

2025年5月以降、北海道で震度4を観測した地震が6回発生していますが、北海道では以前から震度4以上を観測する地震が時々発生しています。

震央分布図（2025年5月以降、最大震度4）



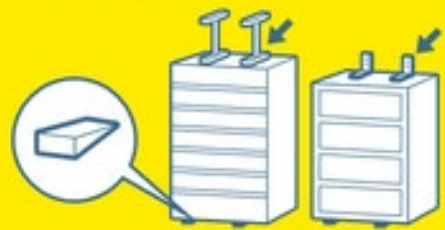
北海道内の震度別年回数  
（最大震度4以上、2006年以降）



# 日ごろからの地震・津波への備え

日ごろからの地震・津波への備えを心がけてください。

## □ 家具の固定



## □ 非常用 持ち出し袋の準備



## □ 水や食料の備蓄



## □ 避難場所や 避難経路の確認



## □ 感震ブレーカーの設置



## □ 建物の耐震化



自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう



沿岸にお住まいの方は、  
「津波ハザードマップ」で  
「津波の避難場所」や「避難経路」等を  
確認しておきましょう。