



令和7年12月12日11時44分頃の青森県東方沖の地震について

東北地方に発表していた津波注意報は、本日（12日）14時05分に解除しました。津波注意報が発表されていた沿岸では、津波に伴う若干の海面変動が観測されており、今後1、2時間程度は継続する可能性が高いと考えられます。海に入っの作業や釣りなどに際しては、十分に留意してください。

この地震は12月8日に発生した地震の活動域で発生しました。12月8日の地震で揺れの強かった地域では、12月8日の地震発生から1週間程度、最大震度6強程度の地震に注意するとともに、さらに強い揺れをもたらす地震が発生する可能性もありますので注意してください。

（北海道・三陸沖後発地震注意情報について）

12月9日02時00分に「北海道・三陸沖後発地震注意情報」を発表しました。「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の対象地域では、日頃からの地震への備えの再確認等を実施してください。

津波の観測状況

【主な観測点の観測値】

観測点名	該当予報区名	第一波 到達時刻	これまでの 最大波	高さ
えりも町庶野	北海道太平洋沿岸中部	12日12:27	12日12:35	0.2m
むつ市関根浜	青森県太平洋沿岸	欠測	--	欠測
むつ小川原港	青森県太平洋沿岸	12日12:15	--	微弱
八戸港	青森県太平洋沿岸	12日12:35	12日12:38	0.2m

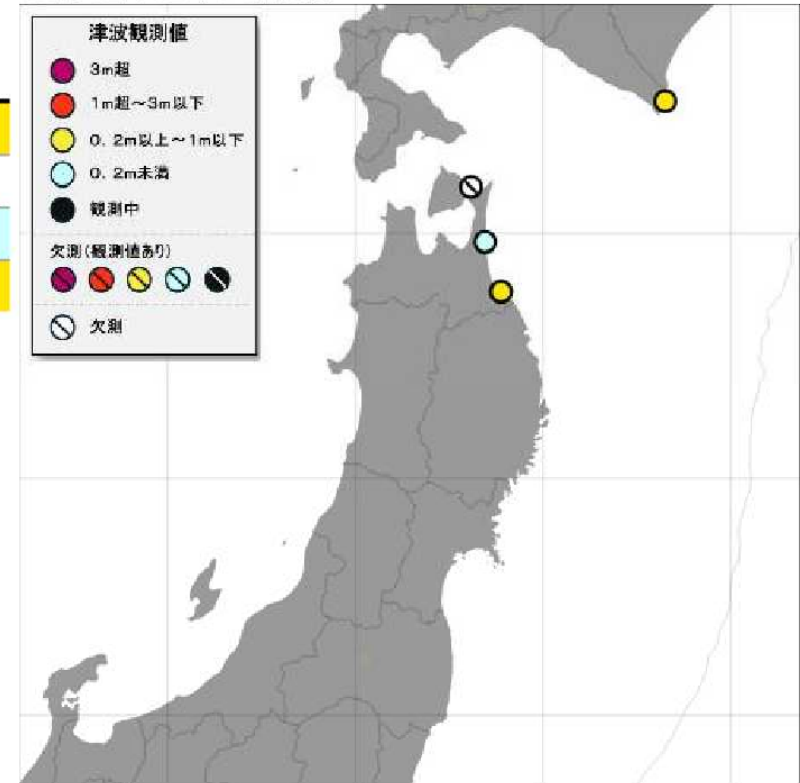
※大津波警報または津波警報を発表中で、観測された津波の高さが低い間は、数値ではなく「観測中」と発表します。

※検潮所での津波の高さです。沿岸の地形の影響などにより、局所的に高くなることもあります。

※津波の観測値は速報値です。

※欠測は機器の保守点検のため。

12月12日12時44分発表

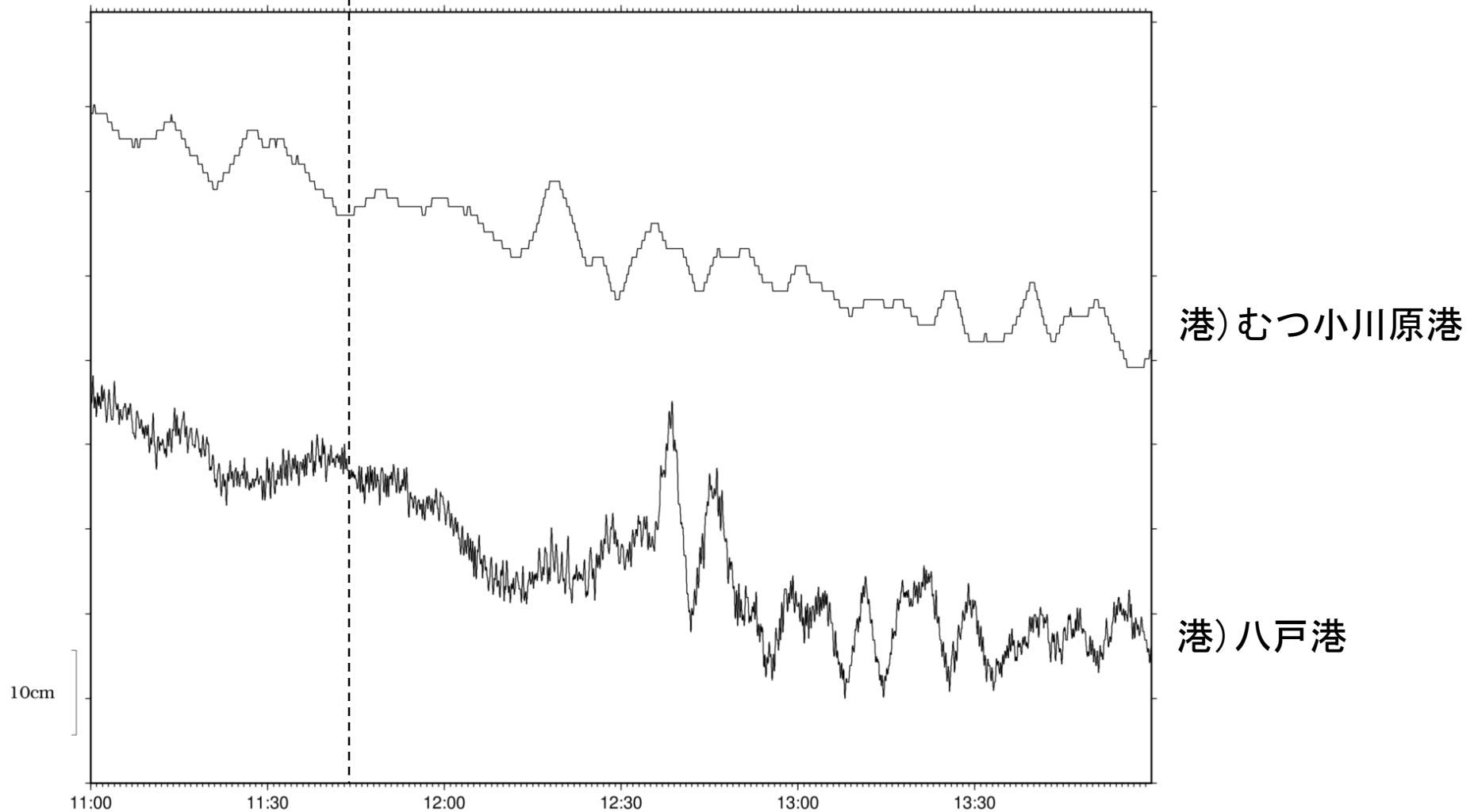


最新の情報は、以下のページでご確認ください。

津波の観測状況：<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>

津波の観測波形

地震発生時刻 (11:44)



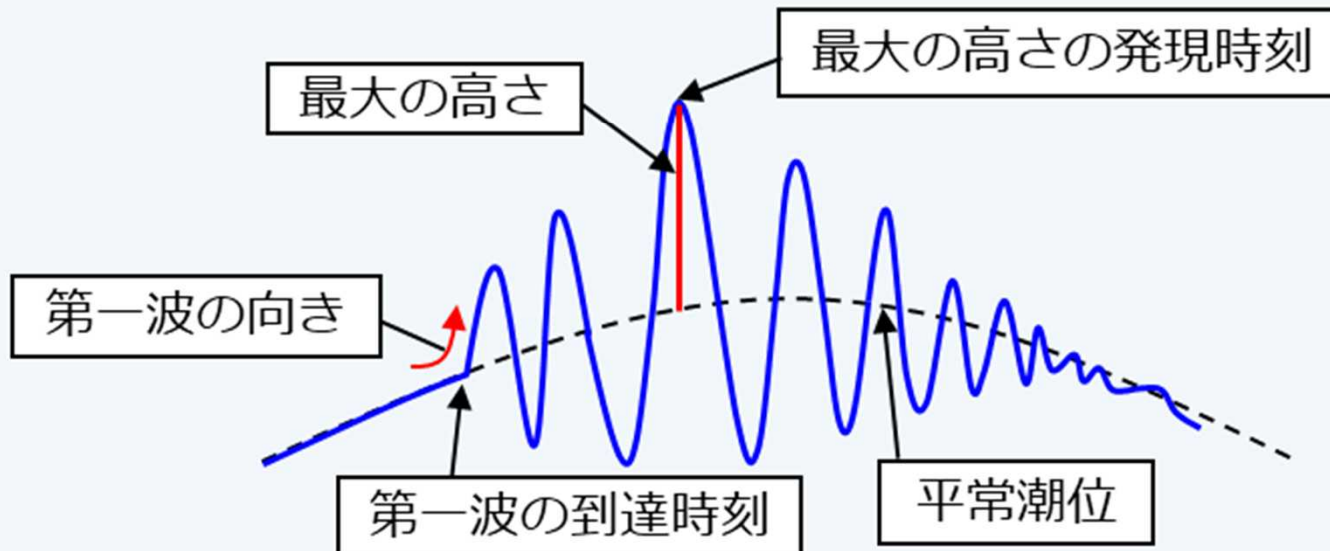
港)は国土交通省港湾局所属の観測点

(仙台管区気象台作成)

(参考) 津波の測り方の模式

<津波の測り方の模式>

津波の観測値の測り方を示す。第一波の向きは、下方向が「引き」上方向が「押し」となる（下図の場合は「押し」）。
「津波の高さ」とは、津波がない場合の潮位（平常潮位）と、津波による実際の潮位との差のことである。



地震の概要

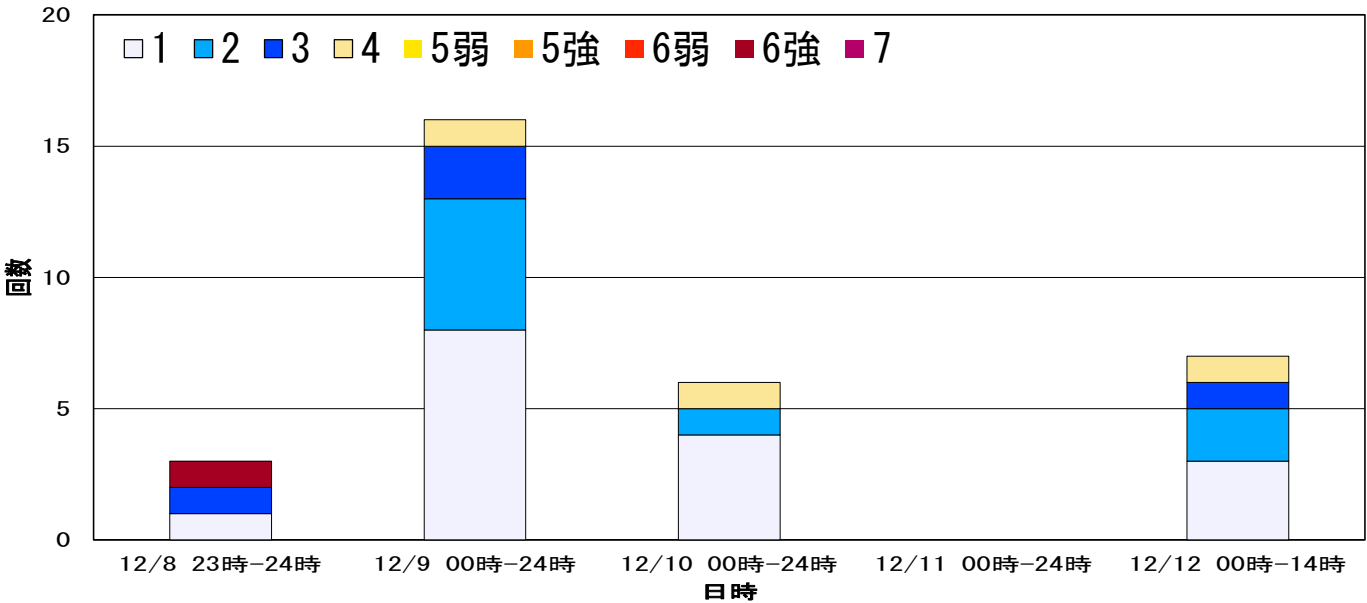
検知時刻 (最初に地震を検知した時刻)	12月12日11時44分
発生時刻 (地震が発生した時刻)	12月12日11時44分
マグニチュード	6.9(暫定値;速報値の6.7から更新)
発生場所	青森県東方沖 深さ 17km(暫定値;速報値 深さ約 20kmから更新)
発震機構	東西方向に圧力軸を持つ逆断層型の地震(速報)
震度	【最大震度4】北海道・青森県・岩手県・宮城県・秋田県の合計38の市区町村で震度4を観測したほか、北海道から中部地方にかけて震度3～1を観測
長周期地震動の観測状況	秋田県内陸北部で長周期地震動階級2を観測

地震発生回数

震度 1 以上を観測した地震の発生回数（12月12日14時現在）

日別	最大震度別回数									震度1以上を観測した回数	
	1	2	3	4	5弱	5強	6弱	6強	7	回数	累計
12/8 23時-24時	1	0	1	0	0	0	0	1	0	3	3
12/9 00時-24時	8	5	2	1	0	0	0	0	0	16	19
12/10 00時-24時	4	1	0	1	0	0	0	0	0	6	25
12/11 00時-24時	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25
12/12 00時-14時	3	2	1	1	0	0	0	0	0	7	32
総計	16	8	4	3	0	0	0	1	0	-	32

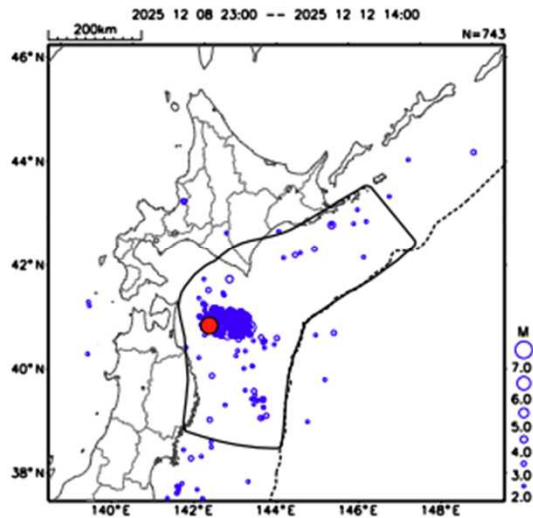
「2025年12月 8 日青森県東方沖」の最大震度別地震回数表
2025年12月 8 日23時～2025年12月12日14時 震度 1 以上



今回の地震活動

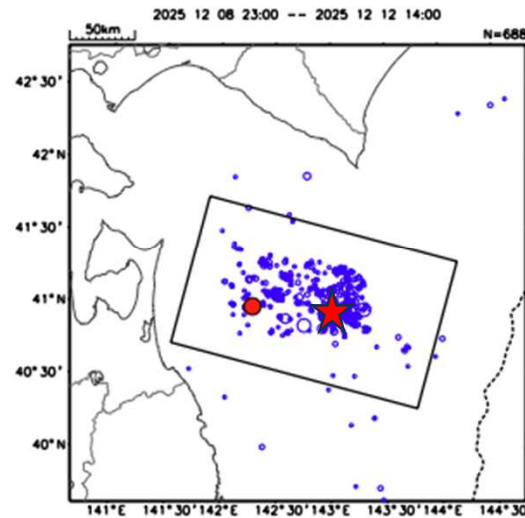
震央分布図（広域図）

深さ0 ~ 100 km M ≥ 2.0

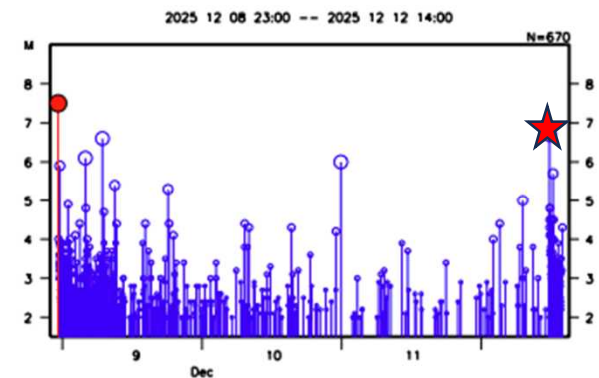


震央分布図（詳細図）

深さ0 ~ 100 km M ≥ 2.0



左図中の矩形領域内の地震活動経過図



● 12月8日23時15分M7.5の地震

★ 12月12日11時44分M6.9の地震

（震源の色について）青色：12月8日23時15分M7.5の地震より後に発生した地震

- ・ 震央分布図中の点線は、海溝軸を示す
- ・ 震央分布図（広域図）の中の黒色の太線は、日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震の想定震源域のうちの「日高・三陸沖」及び「十勝・根室沖」の領域を示す

＜資料の利用上の留意点＞

- ・ 表示している震源は、速報値を含みます。
- ・ 速報値の震源には、発破等の地震以外のものや、誤差の大きなものが表示されることがあります。
- ・ 個々の震源の位置や規模ではなく、震源の分布具合や活動の盛衰に着目して地震活動の把握にご利用ください。

後発地震注意情報発表に伴う特別な注意

＜北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表に伴い防災対応をとるべき地域＞

・「**特別な備え**」及び「**日頃からの地震への備えの再確認**」を実施し、
その上で社会経済活動を継続してください。



後発地震注意情報の発表により防災対応をとるべき地域

- ・ 既に大きな地震が発生したところですが、続いて大規模な地震が発生する可能性が平時よりも高まっています。
- ・ 防災対応をとるべき地域にお住まいの方は、**日頃からの地震への備えの再確認等**をしてください。特に**沿岸地域では、揺れを感じたり津波警報等が発表されたら、直ちに避難することが重要です。**

※ 防災対応をとるべき地域は、「日本海溝・千島海溝周辺海溝型地震防災対策推進地域」に指定されている地域とは一部異なります。



「北海道・三陸沖後発地震注意情報」発表時の防災対応

地震時に迅速な避難が必要な場合

揺れを感じたり、津波警報等が発表されたりした場合に、直ちに津波から避難できる態勢の準備

すぐに避難できる態勢での就寝

- すぐに逃げられる服装で就寝
- 子どもや高齢者等、要配慮者と同室で就寝
- 室内で最も安全かつ避難しやすい部屋の使用



非常持出品の常時携帯

- 準備しておいた非常持出品を日中は常時携帯、就寝時は枕元に置く
- 身分証明書や貴重品を常時携帯
- 防寒具等、積雪寒冷に備えた装備を手元に置く

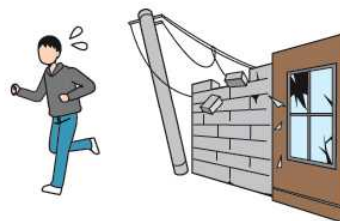


地震によるリスクの高い場所がある場合

想定されるリスクからの身の安全を確保する備え

揺れによる倒壊への備え

- 先発地震で損壊した建物や崩れやすいブロック塀等にはできるだけ近づかない



土砂災害等への注意

- 先発地震により、土砂崩れの危険性が高まっている場所にはできるだけ近づかない
- 崖崩れの恐れがある家では、崖に近い部屋での就寝を控える
- 地震発生後の津波からの避難が困難な地域に立ち入る際は、そのようなリスクのある区域であることを意識して、いつでも避難できるようにする



後発地震に注意し、誰もが実施すべき備え

緊急情報の取得体制の確保

- 携帯電話等の緊急情報を取得できる端末の音量を平時よりも上げておく
- ラジオや防災行政無線の受信機等を日頃生活する空間に配置



日頃からの備えの再確認

- 水や食料等の備蓄の再確認
- 避難場所・避難経路等の再確認
- 家族との連絡手段の再確認
- 家具の固定の再確認
- 自治会単位での訓練等での再確認等



日頃から地震の発生に備えよう

□家具の固定



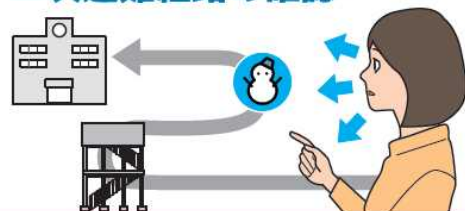
□非常用持ち出し袋の準備



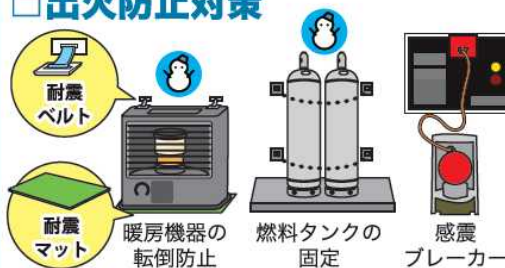
□水や食料の備蓄



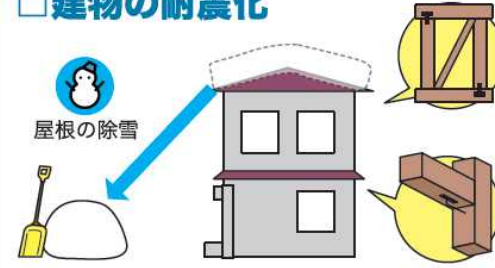
□避難場所や避難経路・二次避難経路の確認



□出火防止対策



□建物の耐震化



：特に積雪寒冷地での備え

突発的に発生し得る地震に備え、自らの命、大切な人の命を守るために、日頃から準備しておきましょう

発表した情報などについて

- 北海道・三陸沖後発地震注意情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/nceq/>
- 津波警報等の発表状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tsunami>
- 津波の観測状況
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#elem=info&contents=tsunami>
- 潮位観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=tidelevel>
- 地震情報
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=earthquake_map
- 推計震度分布図
https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=estimated_intensity_map
- 長周期地震動に関する観測情報
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=ltpgm>
- 緊急地震速報の発表状況
https://www.data.jma.go.jp/eeew/data/nc/pub_hist/index.html
- 発震機構解
<https://www.data.jma.go.jp/eeew/data/mech/top.html>
- 震央分布
<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#contents=hypo>
- 地震から身を守るために
https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/jishin_bosai/index.html
- 津波から身を守るために
https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/tsunami_bosai/index.html
- 気象庁防災情報 X（旧Twitter）
https://x.com/JMA_bousai

