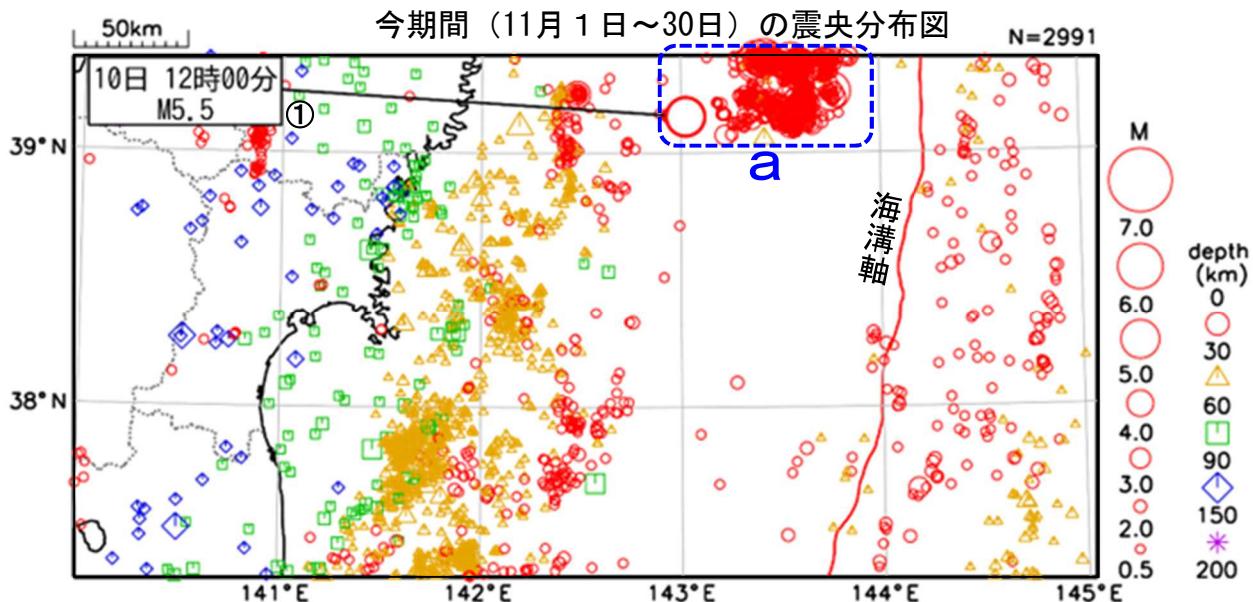


宮城県月間地震概況

2025年11月

仙台管区気象台



吹き出しつけた地震は概況で取り上げた地震である。

[概況]

今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は48回（三陸沖の地震で35回）（10月：15回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は4回（いずれも三陸沖の地震）であった（10月：3回）。

- ① 三陸沖（領域a及びその北側）で、4日から地震活動がみられるようになり、9日17時03分にはM6.9の地震（図の範囲外）が発生し、宮城県涌谷町で震度4を観測した。この地震により津波が発生し、岩手県の大船渡で16cmなどの津波を観測した。県内で津波は観測していない。この地震活動により、県内で震度1以上を観測した地震は35回（震度4：1回、震度3：3回、震度2：15回、震度1：16回）であった。このうち、図中の三陸沖（領域a）では10日12時00分にM5.5の地震が発生し、県内では登米市で震度3を観測した。

（三陸沖の地震活動の詳細は下記の気象庁資料を参照）。

県内で震度3以上を観測した三陸沖の地震の震度分布

- 9日17時03分のM6.9の地震（涌谷町で震度4）

<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20251109170339>

- 9日17時54分のM6.6の地震（涌谷町などで震度3）

<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20251109175438>

- ① 10日12時00分のM5.5の地震（登米市で震度3）

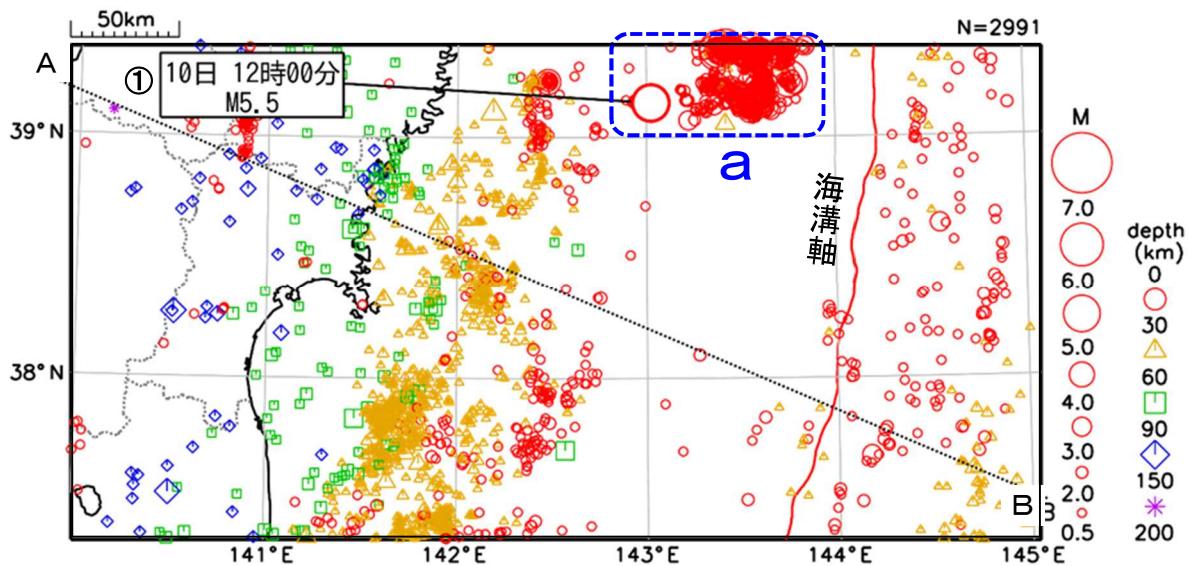
<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20251110120021>

- 10日16時23分のM6.4の地震（涌谷町などで震度3）

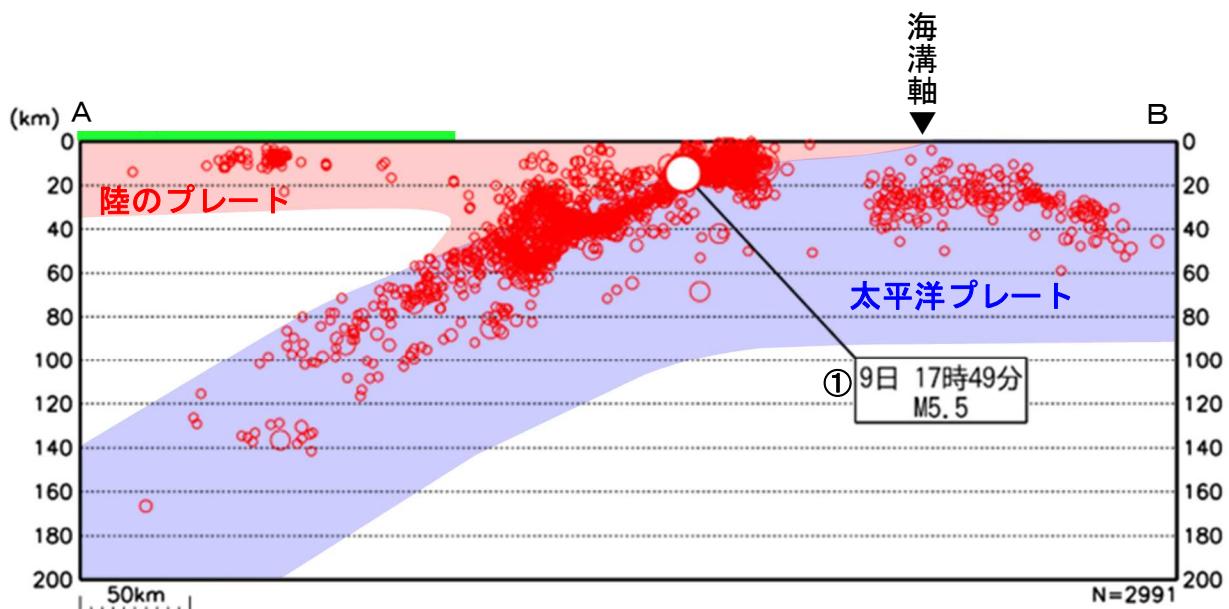
<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20251110162318>

気象庁資料：<https://www.jma.go.jp/jma/press/2512/08a/2511tohoku.pdf>

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A—Bに投影したものである



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※■は陸地の大まかな位置を示している。

※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、
実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

東北地方で震度1以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年11月1日～2025年11月30日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2025年11月01日23時44分 岩手県沖		39° 06.2' N	142° 11.4' E	50km	M4.4
岩手県 震度3 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米*					
震度2 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 山田町八幡町 山田町大沢*					
大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 大槌町上町*					
矢巾町南矢幅* 花巻市東和町* 遠野市青笹町*					
震度1 : 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市茂市* 久慈市枝成沢 盛岡市山王町					
盛岡市馬場町* 盛岡市藪川* 盛岡市渋民* 二戸市淨法寺町* 葛巻町葛巻元木					
八幡平市大更 八幡平市田頭* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町*					
花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 北上市柳原町 北上市相去町* 一関市大東町					
一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*					
金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市胆沢*					
奥州市衣川*					
宮城県 震度2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 栗原市若柳*					
大崎市田尻* 石巻市桃生町*					
震度1 : 宮城加美町小野田* 潟谷町新町裏 栗原市築館* 栗原市鷺沢* 栗原市瀬峰*					
栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町					
登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町*					
登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎					
大崎市松山* 大崎市鹿島台* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町*					
青森県 震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古館					
青森南部町苦米地* 階上町道仏*					
秋田県 震度1 : 大仙市高梨*					
2025年11月02日20時43分 宮城県沖		37° 57.2' N	141° 44.7' E	56km	M3.8
宮城県 震度1 : 名取市増田*					
2025年11月04日04時16分 三陸沖		39° 21.2' N	143° 33.2' E	12km	M5.3
岩手県 震度2 : 普代村銅屋* 盛岡市藪川* 盛岡市渋民* 矢巾町南矢幅*					
震度1 : 宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 山田町八幡町 山田町大沢*					
釜石市中妻町* 盛岡市山王町 雷石町西根上駒木野 一戸町高善寺* 八幡平市大更					
八幡平市田頭* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 遠野市青笹町*					
青森県 震度1 : 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館					
青森南部町苦米地* 階上町道仏* おいらせ町中下田*					
宮城県 震度1 : 栗原市若柳* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市田尻*					
石巻市桃生町*					
秋田県 震度1 : 井川町北川尻* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*					
2025年11月04日13時07分 福島県沖		37° 24.2' N	141° 55.8' E	39km	M4.3
宮城県 震度1 : 石巻市桃生町*					
2025年11月06日23時38分 福島県沖		37° 03.3' N	141° 13.3' E	48km	M3.7
福島県 震度2 : 福島広野町下北迫大谷地原* 川内村上川内早渡*					
震度1 : 白河市新白河* 田村市常葉町* 田村市都路町* いわき市三和町					
福島広野町下北迫苗代替* 檜葉町北田* 川内村下川内 川内村上川内小山平*					
大熊町大川原* 浪江町幾世橋					
2025年11月08日10時13分 三陸沖		39° 22.1' N	143° 26.8' E	14km	M4.8
岩手県 震度1 : 盛岡市藪川*					
2025年11月08日11時36分 三陸沖		39° 21.6' N	143° 27.1' E	14km	M4.7
2025年11月08日11時36分 三陸沖		39° 21.7' N	143° 26.1' E	11km	M4.7
岩手県 震度2 : 盛岡市藪川*					
震度1 : 宮古市田老*					

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
青森県 震度 1	: 八戸市南郷*	五戸町古館	階上町道仏*		
宮城県 震度 1	: 登米市迫町*				
2025年11月08日18時17分 宮城県沖					
		38° 17.7' N	141° 52.4' E	63km	M3.9
岩手県 震度 2	: 一関市千厩町*	一関市東山町*	一関市根町*	一関市藤沢町*	
	震度 1	: 大船渡市大船渡町	大船渡市猪川町	陸前高田市高田町*	釜石市只越町 釜石市中妻町*
		住田町世田米*	北上市相去町*	一関市大東町	一関市竹山町* 一関市花泉町*
		一関市川崎町*	平泉町平泉*	奥州市前沢*	奥州市胆沢* 奥州市衣川*
宮城県 震度 2	: 涌谷町新町裏	登米市中田町	登米市石越町*	大崎市田尻*	石巻市北上町*
		石巻市桃生町*			
	震度 1	: 気仙沼市赤岩	気仙沼市本吉町西川内	気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒
		栗原市築館*	栗原市鶯沢*	栗原市花山*	栗原市瀬峰* 栗原市高清水*
		栗原市金成*	栗原市若柳*	栗原市一迫*	登米市東和町* 登米市豊里町*
		登米市南方町*	登米市迫町*	登米市津山町*	登米市米山町* 南三陸町歌津*
		宮城美里町北浦*	大崎市古川三日町	大崎市古川大崎	大崎市鳴子* 大崎市古川旭*
		大崎市鹿島台*	仙台青葉区大倉	仙台宮城野区苦竹*	仙台泉区将監* 石巻市泉町
		石巻市大瓜	石巻市鮎川浜*	石巻市大街道南*	石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町*
		東松島市小野*	東松島市矢本*	松島町高城	七ヶ浜町東宮浜* 大衡村大衡*
		女川町女川*			
2025年11月09日05時29分 三陸沖					
		39° 25.8' N	143° 30.1' E	15km	M5.4
岩手県 震度 2	: 宮古市田老*	普代村銅屋*	野田村野田*	盛岡市山王町	盛岡市蘂川* 盛岡市渋民*
		矢巾町南矢幅*			
	震度 1	: 宮古市五月町*	久慈市川崎町	山田町八幡町	山田町大沢* 釜石市中妻町*
		零石町西根上駒木野	八幡平市大更	八幡平市田頭*	滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町
		花巻市石鳥谷町*	北上市柳原町	遠野市青笹町*	
青森県 震度 1	: 青森市花園	平内町小湊	八戸市内丸*	八戸市南郷*	野辺地町野辺地*
		七戸町森ノ上*	七戸町七戸*	六戸町犬落瀬*	東北町上北南* 三戸町在府小路町*
		五戸町古館	五戸町倉石中市*	青森南部町苦米地*	青森南部町平* 階上町道仏*
		おいらせ町中下田*	おいらせ町上明堂*	むつ市金曲	むつ市大畠町中島*
宮城県 震度 1	: 宮城加美町中新田*	宮城加美町小野田*	栗原市栗駒	栗原市築館*	栗原市鶯沢*
		栗原市花山*	栗原市志波姫*	栗原市金成*	栗原市若柳* 栗原市一迫*
		登米市中田町	登米市登米町*	登米市南方町*	登米市迫町* 登米市米山町*
		宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町	大崎市古川大崎	大崎市松山* 大崎市田尻*
		大河原町新南*	丸森町鳥屋*	石巻市大街道南*	石巻市前谷地* 石巻市桃生町*
		松島町高城			
秋田県 震度 1	: 井川町北川尻*	由利本荘市前郷*	にかほ市平沢*	横手市大雄*	大仙市刈和野*
		大仙市高梨*			
山形県 震度 1	: 酒田市飛鳥*	中山町長崎*			
2025年11月09日06時04分 三陸沖					
		39° 22.1' N	143° 25.2' E	13km	M5.5
岩手県 震度 3	: 盛岡市蘂川*				
	震度 2	: 宮古市田老*	久慈市川崎町	普代村銅屋*	野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市渋民*
		八幡平市田頭*	矢巾町南矢幅*	滝沢市鶴飼*	花巻市石鳥谷町*
	震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎	宮古市五月町*	宮古市川井*	宮古市区界* 久慈市枝成沢
		久慈市長内町*	山田町八幡町	山田町大沢*	釜石市中妻町* 二戸市福岡
		二戸市石切所*	二戸市淨法寺町*	零石町西根上駒木野	葛巻町葛巻元木
		岩手町五日市*	一戸町高善寺*	八幡平市大更	八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前*
		花巻市大迫町	花巻市材木町*	花巻市東和町*	北上市柳原町 遠野市青笹町*
		一関市千厩町*	一関市室根町*	奥州市水沢大鐘町	奥州市水沢佐倉河*
青森県 震度 2	: 八戸市南郷*	六戸町犬落瀬*	東北町上北南*	五戸町古館	階上町道仏*
		おいらせ町中下田*			
	震度 1	: 青森市花園	平内町小湊	外ヶ浜町蟹田*	八戸市内丸* 十和田市西二番町*
		十和田市西十二番町*	三沢市桜町*	野辺地町野辺地*	七戸町森ノ上* 七戸町七戸*
		三戸町在府小路町*	五戸町倉石中市*	田子町田子*	青森南部町苦米地*
		青森南部町平*	おいらせ町上明堂*	むつ市金曲	むつ市大畠町中島*
秋田県 震度 2	: 大仙市高梨*				

発生時刻		震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度						
宮城県	震度 1	: 能代市上町* 井川町北川尻* 鴻上市昭和大久保* 鴻上市飯田川下蛇川* 鴻上市天王* 三種町森岳* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 北秋田市新田目* 横手市大雄* 秋田美郷町土崎* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*				
山形県	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 大河原町新南* 亘理町悠里* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町*				
2025年11月09日06時24分 茨城県南部						36° 20.9' N 140° 04.6' E 71km M4.0
福島県	震度 1	: 白河市新白河* 白河市東* 須賀川市八幡山* 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 石川町長久保* 玉川村小高* 浅川町浅川* 田村市都路町* いわき市三和町 榆葉町北田* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋				
2025年11月09日07時15分 三陸沖						39° 26.0' N 143° 28.2' E 13km M5.9
岩手県	震度 3	: 野田村野田* 盛岡市蘂川* 矢巾町南矢幅*				
	震度 2	: 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市浄法寺町* 霊石町西根上駒木野 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市呪田* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 金ヶ崎町西根* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
	震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市長内町* 田野畠村田野畠 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 住田町世田米* 盛岡市馬場町* 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 一戸町高善寺* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫町 一関市竹山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟*				
青森県	震度 2	: 青森市花園 青森市中央* つがる市稻垣町* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷*				
	震度 1	: 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町小湊 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市車力町* つがる市木造* 弘前市弥生 弘前市城東中央* 黒石市市ノ町* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 八戸市湊町 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* 新郷村戸来* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
宮城県	震度 2	: 宮城加美町中新田* 涌谷町新町裏 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市志波姫* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市吉川大崎 大崎市吉川旭* 大崎市松山* 大崎市田尻* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城				
	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 登米市石越町* 南三陸町志津川 宮城美里町北浦* 大崎市鳴子* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
秋田県 震度 2	仙台太白区山田* 石巻市相野谷* 東松島市矢本* 利府町利府* 大和町吉岡* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
	:能代市上町* 井川町北川尻* 鴻上市昭和大久保* 鴻上市天王* 秋田市河辺和田* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* 大館市桜町* 鹿角市花輪* 横手市大雄* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町土崎* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*				
震度 1	:能代市緑町 能代市追分町* 能代市二ツ井町上台* 男鹿市角間崎* 藤里町藤琴* 五城目町西磯ノ目 八郎潟町大道* 大潟村中央* 鴻上市飯田川下虻川* 三種町鶴川* 三種町鹿渡* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 秋田市雄和新波* 由利本荘市石脇 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* にかほ市金浦* にかほ市象潟町浜ノ田* 大館市比内町味噌内 大館市比内町扇田* 大館市早口* 上小阿仁村小沢田* 北秋田市花園町 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市増田町増田* 横手市大森町* 横手市山内土渕* 横手市平鹿町浅舞* 横手市十文字町* 湯沢市沖鶴 湯沢市川連町* 湯沢市皆瀬* 東成瀬村田子内* 秋田美郷町六郷東根 大仙市南外* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市西木町上荒井*				
山形県 震度 2	:酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 遊佐町遊佐 村山市中央* 中山町長崎*				
震度 1	:鶴岡市藤島* 酒田市宮野浦* 酒田市山田* 酒田市観音寺* 酒田市本町* 三川町横山* 遊佐町小原田 遊佐町舞鶴* 庄内町余目* 最上町向町* 天童市老野森* 山辺町緑ヶ丘* 河北町役場* 白鷹町荒砥*				
2025年11月09日07時27分 三陸沖		39° 23.4' N	143° 27.1' E	14km	M5.0
岩手県 震度 1	:盛岡市蘂川*				
2025年11月09日07時33分 三陸沖		39° 23.3' N	143° 27.5' E	14km	M5.1
岩手県 震度 2	:普代村銅屋*				
震度 1	:宮古市田老* 盛岡市山王町 盛岡市蘂川*				
青森県 震度 1	:八戸市南郷* 五戸町古館 青森南部町苦米地* 階上町道伝*				
2025年11月09日07時34分 三陸沖		39° 24.4' N	143° 27.2' E	9km	M4.5
岩手県 震度 1	:宮古市田老* 山田町大沢* 盛岡市山王町 盛岡市蘂川*				
2025年11月09日09時17分 三陸沖		39° 20.9' N	143° 22.8' E	15km	M5.2
岩手県 震度 2	:盛岡市蘂川*				
震度 1	:宮古市田老* 普代村銅屋* 盛岡市山王町 八幡平市田頭* 花巻市石鳥谷町*				
青森県 震度 1	:八戸市南郷* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苦米地* おいらせ町中下田*				
宮城県 震度 1	:登米市南方町* 登米市迫町* 宮城美里町木間塚* 石巻市桃生町*				
秋田県 震度 1	:井川町北川尻* 大仙市刈和野*				
2025年11月09日17時03分 三陸沖		39° 24.1' N	143° 30.4' E	16km	M6.9
岩手県 震度 4	:盛岡市蘂川* 矢巾町南矢幅*				
震度 3	:宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市淨法寺町* 雪石町西根上駒木野 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 一関市花泉町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
震度 2	:宮古市鉢ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 久慈市山形町* 山田町八幡町 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠 田野畠村役場* 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 一戸町高善寺* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫町				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
宮城県	花巻市大迫総合支所*	遠野市青笹町*	遠野市宮守町*	一関市竹山町*	
	一関市千厩町*	一関市東山町*	一関市室根町*	一関市藤沢町*	一関市川崎町*
	西和賀町川尻*	西和賀町沢内川舟*	西和賀町沢内太田*	奥州市衣川*	
震度1	: 岩手洋野町大野*	一関市大東町			
震度4	: 涌谷町新町裏				
震度3	: 宮城加美町中新田*	宮城加美町小野田*	色麻町四竈*	栗原市築館*	栗原市鶯沢*
	栗原市花山*	栗原市志波姫*	栗原市高清水*	栗原市金成*	栗原市若柳*
	栗原市一迫*	登米市中田町	登米市登米町*	登米市南方町*	登米市迫町*
	登米市米山町*	宮城美里町北浦*	宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町	
	大崎市古川大崎	大崎市古川旭*	大崎市松山*	大崎市岩出山*	大崎市田尻*
	角田市角田*	岩沼市桜*	大河原町新南*	丸森町鳥屋*	亘理町悠里*
	石巻市大街道南*	石巻市前谷地*	石巻市桃生町*	松島町高城	
震度2	: 気仙沼市赤岩	気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	気仙沼市本吉町津谷*	
	宮城加美町宮崎*	栗原市栗駒	栗原市瀬峰*	登米市豊里町*	登米市石越町*
	大崎市鳴子*	大崎市三本木*	大崎市鹿島台*	白石市亘理町*	仙台空港
	名取市増田*	蔵王町円田*	宮城川崎町前川*	山元町浅生原*	仙台青葉区大倉
	仙台青葉区作並*	仙台青葉区雨宮*	仙台青葉区落合*	仙台宮城野区五輪	
	仙台宮城野区苦竹*	仙台若林区遠見塚*	仙台太白区山田*	仙台泉区将監*	
	石巻市相野谷*	東松島市小野*	東松島市矢本*	利府町利府*	大和町吉岡*
	大郷町粕川*	大衡村大衡*	富谷市富谷*		
震度1	: 気仙沼市本吉町西川内	登米市東和町*	登米市津山町*	南三陸町志津川	
	南三陸町歌津*	七ヶ宿町閑*	村田町村田*	柴田町船岡	石巻市大瓜
	石巻市鮎川浜*	石巻市北上町*	石巻市雄勝町*	塩竈市今宮町*	多賀城市中央*
	七ヶ浜町東宮浜*	女川町女川*			
青森県	震度3	: 青森市花園	つがる市稻垣町*	八戸市南郷*	十和田市西十二番町*
				野辺地町田狭沢*	
		七戸町森ノ上*	七戸町七戸*	六戸町犬落瀬*	東北町上北南*
				五戸町古館	
		田子町田子*	青森南部町苦米地*	階上町道仏*	おいらせ町中下田*
				おいらせ町上明堂*	むつ市金曲
震度2	: 青森市中央*	青森市浪岡*	五所川原市栄町	五所川原市敷島町*	五所川原市金木町*
		平内町小湊	板柳町板柳*	鶴田町鶴田*	つがる市柏*
				つがる市森田町*	
		つがる市車力町*	つがる市木造*	外ヶ浜町蟹田*	弘前市和田町
				弘前市弥生	
		弘前市城東中央*	弘前市賀田*	弘前市五所*	黒石市市ノ町*
				鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸	
		鰺ヶ沢町舞戸町小夜*	深浦町深浦岡町	深浦町岩崎*	西目屋村田代*
				藤崎町西豊田*	
		藤崎町水木*	田舎館村田舎館*	平川市柏木町*	八戸市湊町
				八戸市内丸*	
		十和田市西二番町*	十和田市奥瀬*	三沢市桜町*	野辺地町野辺地*
				横浜町林ノ脇*	
		横浜町寺下*	東北町塔ノ沢山*	六ヶ所村尾駿	六ヶ所村出戸
				三戸町在府小路町*	
		五戸町倉石中市*	青森南部町沖田面*	青森南部町平*	新郷村戸来*
				むつ市金谷*	
		むつ市大畠町中島*	むつ市川内町*	東通村砂子又蒲谷地	東通村砂子又沢内*
震度1	: 五所川原市太田	五所川原市相内*	平内町東田沢*	今別町今別*	外ヶ浜町平館*
		外ヶ浜町三厩*	中泊町小泊*	中泊町中里*	深浦町長慶平
				大鰐町大鰐*	
		平川市碇ヶ関*	八戸市島守	七戸町北天間館	むつ市大畠町奥薙研
				むつ市脇野沢*	
		大間町大間*	東通村尻屋*	東通村白糠*	佐井村長後*
秋田県	震度3	: 井川町北川尻*	潟上市天王*	秋田市河辺和田*	秋田市雄和新波*
				由利本荘市西目町沼田*	由利本荘市岩谷町*
					由利本荘市前郷*
					にかほ市平沢*
		横手市中央町*	横手市大雄*	秋田美郷町土崎*	大仙市刈和野*
					大仙市北長野*
		大仙市太田町太田*	大仙市大曲花園町*	大仙市高梨*	仙北市田沢湖生保内宮ノ後*
震度2	: 能代市緑町	能代市追分町*	能代市上町*	能代市二ツ井町上台*	男鹿市男鹿中
					男鹿市船川*
					男鹿市角間崎*
					藤里町藤琴*
					五城目町西磯ノ目
					八郎潟町大道*
		大潟村中央*	潟上市昭和大久保*	潟上市飯田川下虻川*	三種町鶴川*
					三種町鹿渡*
		三種町森岳*	八峰町峰浜目名潟*	秋田市山王	秋田市雄和女米木
					由利本荘市石脇
		由利本荘市桜小路*	由利本荘市鳥海町伏見*	由利本荘市岩城内道川*	
					由利本荘市東由利老方*
					由利本荘市矢島町矢島町*
					にかほ市金浦*
		にかほ市象潟町浜ノ田*	大館市比内町味噌内	大館市桜町*	大館市比内町扇田*
					大館市早口*
		鹿角市花輪*	上小阿仁村小沢田*	北秋田市花園町	北秋田市米内沢*
					北秋田市新田目*
		横手市雄物川町今宿	横手市安田柳堤地内*	横手市增田町増田*	
					横手市大森町*
		横手市山内土渕*	横手市平鹿町浅舞*	横手市十文字町*	湯沢市沖鶴
					湯沢市川連町*
		湯沢市佐竹町*	湯沢市横堀*	湯沢市皆瀬*	羽後町西馬音内*

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
東成瀬村田子内＊ 秋田美郷町六郷東根 大仙市協和境唐松岳＊ 大仙市南外＊					
大仙市神宮寺＊ 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内＊					
仙北市田沢湖生保内上清水＊ 仙北市角館町小勝田＊ 仙北市田沢湖田沢＊					
仙北市西木町上荒井＊					
山形県 震度 1	: 三種町ことおか中央公園＊ 小坂町小坂砂森＊ 北秋田市阿仁水無＊ 湯沢市寺沢＊				
山形県 震度 3	: 鶴岡市藤島＊ 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥＊ 酒田市山田＊ 酒田市本町＊ 遊佐町遊佐				
	村山市中央＊ 天童市老野森＊ 中山町長崎＊ 河北町役場＊				
震度 2	: 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町＊ 鶴岡市上山添＊ 鶴岡市羽黒町＊				
	酒田市宮野浦＊ 酒田市觀音寺＊ 三川町横山＊ 遊佐町小原田 遊佐町舞鶴＊				
	庄内町狩川＊ 庄内町余目＊ 新庄市東谷地田町 新庄市堀端町＊ 新庄市住吉町＊				
	最上町向町＊ 舟形町舟形＊ 真室川町新町＊ 大蔵村肘折＊ 大蔵村清水＊				
	鮭川村佐渡＊ 寒河江市西根＊ 寒河江市中央＊ 上山市河崎＊ 東根市中央＊				
	山辺町緑ヶ丘＊ 河北町西里 山形朝日町宮宿＊ 大江町左沢＊ 尾花沢市若葉町＊				
	大石田町緑町＊ 米沢市アルカディア 南陽市三間通＊ 高畠町高畠＊				
	山形川西町上小松＊ 山形小国町岩井沢 山形小国町小国小坂町＊ 白鷹町黒鴨				
	白鷹町荒砥＊ 飯豊町椿＊				
震度 1	: 山形金山町中田 山形金山町金山＊ 戸沢村古口＊ 山形市綠町 山形市薬師町＊				
福島県 震度 2	山形市旅籠町＊ 西川町海味＊ 米沢市駅前 長井市本町＊ 飯豊町上原＊				
	: 福島市花園町 福島市五老内町＊ 郡山市湖南町＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市八幡町＊				
	桑折町谷地＊ 国見町藤田＊ 鏡石町不時沼＊ 矢吹町一本木＊ 田村市大越町＊				
	福島伊達市保原町＊ 福島伊達市前川原＊ いわき市小名浜 いわき市平梅本＊				
	相馬市中村＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋＊ 南相馬市原町区高見町＊				
	南相馬市鹿島区西町＊ 南相馬市小高区＊ 猪苗代町下園＊ 会津坂下町市中三番甲＊				
	会津美里町新鶴庁舎＊				
震度 1	: 福島市桜木町＊ 郡山市朝日 白河市郭内 白河市新白河＊ 須賀川市岩瀬支所＊				
	二本松市針道＊ 大玉村南小屋 天栄村下松本＊ 泉崎村泉崎＊ 棚倉町棚倉中居野				
	玉川村小高＊ 浅川町浅川＊ 田村市船引町 田村市都路町＊ 田村市滝根町＊				
	いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊				
	福島広野町下北迫苗代替＊ 楠葉町北田＊ 大熊町野上＊ 大熊町大川原＊				
	飯舘村伊丹沢＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栃窪 猪苗代町城南				
2025年11月09日17時06分 三陸沖 39° 37.0' N 143° 27.9' E 11km M4.6					
岩手県 震度 2	: 盛岡市戸川＊				
	震度 1	: 宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 盛岡市山王町 八幡平市田頭＊ 奥州市水沢大鐘町			
青森県 震度 1	: 青森市花園 つがる市木造＊ 鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸 田舎館村田舎館＊ 八戸市南郷＊				
	野辺地町野辺地＊ 横浜町寺下＊ 五戸町古館 青森南部町苦米地＊ むつ市金曲				
宮城県 震度 1	: 涌谷町新町裏 栗原市志波姫＊ 登米市中田町 登米市迫町＊ 登米市米山町＊				
	大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市田尻＊ 石巻市桃生町＊				
秋田県 震度 1	: 秋田市山王 由利本荘市石脇 横手市雄物川町今宿				
山形県 震度 1	: 酒田市亀ヶ崎 酒田市山田＊ 遊佐町舞鶴＊ 庄内町余目＊ 河北町役場＊				
2025年11月09日17時07分 三陸沖 39° 31.5' N 143° 27.3' E 10km M4.5					
岩手県 震度 2	: 盛岡市戸川＊				
	震度 1	: 宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 八幡平市田頭＊			
宮城県 震度 2	: 登米市迫町＊				
	震度 1	: 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊			
	登米市米山町＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市田尻＊ 石巻市桃生町＊				
	松島町高城				
青森県 震度 1	: 青森市花園 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊				
	つがる市森田町＊ つがる市稻垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 藤崎町水木＊				
	十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊				
	東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 五戸町古館 おいらせ町中下田＊				
	おいらせ町上明堂＊				
山形県 震度 1	: 酒田市飛鳥＊ 村山市中央＊ 中山町長崎＊				
2025年11月09日17時11分 三陸沖 39° 33.9' N 143° 23.2' E 7km M5.1					
青森県 震度 2	: 八戸市南郷＊ 階上町道仏＊				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畠町中島* 東通村砂子又沢内*					
岩手県	震度 2 : 宮古市田老* 普代村銅屋* 盛岡市山王町 盛岡市敷川* 盛岡市渋民* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鵜飼*				
	震度 1 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畠村田野畠 野田村野田* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 盛岡市馬場町* 二戸市淨法寺町* 零石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市胆沢*				
宮城県	震度 2 : 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市田尻* 丸森町鳥屋* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 松島町高城				
秋田県	震度 1 : 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 大館市桜町* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*				
山形県	震度 1 : 中山町長崎*				
2025年11月09日17時14分 三陸沖 39° 28.8' N 143° 31.2' E 6km M6.1					
青森県	震度 2 : 五戸町古館 おいらせ町中下田*				
	震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畠町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度 2 : 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市敷川* 盛岡市渋民* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鵜飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町*				
	震度 1 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 二戸市福岡 二戸市淨法寺町* 零石町西根上駒木野 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市胆沢*				
宮城県	震度 2 : 湧谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大河原町新南* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 藏王町円田* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 宜理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大衡村大衡*				
秋田県	震度 1 : 井川町北川尻* 渋上市昭和大久保* 渋上市天王* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 横手市大雄* 横手市平鹿町浅舞* 秋田美郷町六郷東根 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*				
山形県	震度 1 : 鶴岡市藤島* 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 最上町向町* 村山市中央*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
	天童市老野森*	中山町長崎*	山形川西町上小松*		
2025年11月09日17時17分 三陸沖		39° 35.9' N	143° 30.7' E	9km	M4.0
青森県 震度 1	: 東北町上北南*	おいらせ町中下田*			
宮城県 震度 1	: 涌谷町新町裏				
2025年11月09日17時34分 三陸沖		39° 26.0' N	143° 28.5' E	16km	M5.9
青森県 震度 2	: 八戸市南郷*	おいらせ町中下田*			
震度 1	: 青森市花園 平内町小湊 つがる市稻垣町*	外ヶ浜町蟹田*	八戸市内丸*		
	十和田市西二番町* 十和田市西十二番町*	三沢市桜町*	野辺地町野辺地*		
	七戸町森ノ上* 七戸町七戸*	六戸町犬落瀬*	東北町上北南*	三戸町在府小路町*	
	五戸町古館 五戸町倉石中市*	田子町田子*	青森南部町苦米地*	青森南部町平*	
	階上町道仏*	おいらせ町上明堂*	むつ市金曲	むつ市大畑町中島*	
岩手県 震度 2	: 宮古市田老*	山田町大沢*	普代村銅屋*	野田村野田*	盛岡市山王町 盛岡市蘂川*
	盛岡市渋民*	八幡平市田頭*	八幡平市野駄*	矢巾町南矢幅*	紫波町紫波中央駅前*
	滝沢市鶴飼*	花巻市石鳥谷町*	花巻市材木町*	花巻市東和町*	北上市相去町*
	一関市花泉町*	金ヶ崎町西根*	奥州市水沢佐倉河*	奥州市江刺*	奥州市前沢*
	奥州市胆沢*				
震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町*	宮古市川井*	宮古市区界*	久慈市川崎町	
	久慈市枝成沢 久慈市長内町*	山田町八幡町	大船渡市大船渡町	釜石市只越町	
	釜石市中妻町* 大槌町上町*	盛岡市馬場町*	二戸市福岡	二戸市淨法寺町*	
	零石町西根上駒木野 岩手町五日市*	八幡平市大更	花巻市大迫町	北上市柳原町	
	遠野市青笹町* 一関市千厩町*	一関市室根町*	西和賀町川尻*	奥州市水沢大鐘町	
宮城県 震度 2	: 宮城加美町中新田*	涌谷町新町裏	栗原市鶯沢*	栗原市花山*	栗原市志波姫*
	栗原市若柳*	栗原市一迫*	登米市中田町	登米市登米町*	登米市南方町*
	登米市迫町* 登米市米山町*	宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町	大崎市古川大崎	
	大崎市古川旭*	大崎市田尻*	大河原町新南*	丸森町鳥屋*	石巻市大街道南*
	石巻市前谷地*	石巻市桃生町*	松島町高城		
震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	宮城加美町小野田*		
	宮城加美町宮崎*	色麻町四竈*	栗原市栗駒	栗原市築館*	栗原市瀬峰*
	栗原市高清水*	栗原市金成*	登米市豊里町*	宮城美里町北浦*	大崎市松山*
	大崎市三本木*	大崎市鹿島台*	大崎市岩出山*	名取市増田*	角田市角田*
	岩沼市桜* 蔵王町円田*	宮城川崎町前川*	亘理町悠里*	山元町浅生原*	
	仙台青葉区雨宮*	仙台青葉区落合*	仙台宮城野区苦竹*	仙台若林区遠見塚*	
	仙台泉区将監*	石巻市相野谷*	東松島市矢本*	利府町利府*	大衡村大衡*
	富谷市富谷*				
秋田県 震度 2	: 井川町北川尻*	大仙市刈和野*	大仙市高梨*		
震度 1	: 能代市上町*	能代市二ツ井町上台*	藤里町藤琴*	八郎潟町大道*	
	潟上市昭和大久保*	潟上市飯田川下虻川*	潟上市天王*	三種町森岳*	秋田市山王
	秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田*	秋田市雄和新波*	由利本荘市岩城内道川*		
	由利本荘市西目町沼田*	由利本荘市東由利老方*	由利本荘市矢島町矢島町*		
	由利本荘市岩谷町*	由利本荘市前郷*	にかほ市平沢*	にかほ市金浦*	
	にかほ市象潟町浜ノ田*	大館市桜町*	大館市比内町扇田*	鹿角市花輪*	
	横手市中央町*	横手市大雄*	横手市平鹿町浅舞*	横手市十文字町*	湯沢市川連町*
	羽後町西馬音内*	東成瀬村田子内*	秋田美郷町六郷東根	秋田美郷町土崎*	
	大仙市北長野*	大仙市南外*	大仙市太田町太田*	大仙市大曲花園町*	
	大仙市神宮寺*	仙北市角館町中菅沢	仙北市田沢湖生保内宮ノ後*		
	仙北市西木町上荒井*				
山形県 震度 2	: 酒田市飛鳥*	遊佐町遊佐	村山市中央*	中山町長崎*	
震度 1	: 鶴岡市藤島*	酒田市亀ヶ崎	酒田市山田*	酒田市本町*	三川町横山*
	遊佐町舞鶴*	庄内町余目*	最上町向町*	天童市老野森*	河北町役場*
	白鷹町荒砥*				
2025年11月09日17時35分 三陸沖		39° 28.1' N	143° 24.1' E	7km	M4.5
青森県 震度 1	: 青森市花園 七戸町森ノ上*	東北町上北南*	おいらせ町中下田*	おいらせ町上明堂*	
岩手県 震度 1	: 盛岡市蘂川*				
宮城県 震度 1	: 涌谷町新町裏 登米市中田町	大崎市古川三日町	大崎市古川大崎	石巻市大街道南*	

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
山形県 震度 1	: 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 酒田市本町* 三川町横山* 村山市中央* 中山町長崎*				
2025年11月09日17時49分 三陸沖					
岩手県 震度 3	: 盛岡市蘂川*	39° 21.7' N	143° 23.0' E	15km	M5.5
	震度 2 : 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市渋民*				
	一戸町高善寺* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼*				
	花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町*				
	震度 1 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町				
	久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 釜石市只越町				
	釜石市中妻町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市淨法寺町* 霊石町西根上駒木野				
	岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 花巻市大迫町				
	花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町*				
	西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*				
青森県 震度 2	: 八戸市南郷* 東北町上北南* 階上町道仏* おいらせ町中下田*				
	震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 八戸市内丸* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町*				
	七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 三戸町在府小路町* 五戸町古館				
	五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平*				
	おいらせ町上明堂* むつ市金曲				
宮城県 震度 2	: 登米市迫町* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田*				
	色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫*				
	栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町				
	登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦*				
	宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市岩出山*				
	大崎市田尻* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地*				
	松島町高城 利府町利府*				
秋田県 震度 2	: 大仙市刈和野*				
	震度 1 : 井川町北川尻* 鴻上市昭和大久保* 鴻上市天王* 三種町森岳* 秋田市山王				
	秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷*				
	にかほ市平沢* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 横手市大雄*				
	秋田美郷町土崎* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町*				
	大仙市高梨* 仙北市角館町中菅沢 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*				
山形県 震度 1	: 酒田市飛鳥* 村山市中央* 中山町長崎*				
2025年11月09日17時50分 三陸沖					
青森県 震度 1	: おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*	39° 25.1' N	143° 26.6' E	9km	M---
宮城県 震度 1	: 大崎市古川三日町				
2025年11月09日17時54分 三陸沖					
青森県 震度 3	: 八戸市内丸* 八戸市南郷* 東北町上北南* 五戸町古館 階上町道仏*	39° 27.1' N	143° 24.0' E	14km	M6.6
	震度 2 : 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 平内町小湊 つがる市柏* つがる市稻垣町*				
	外ヶ浜町蟹田* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 十和田市西二番町*				
	十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地*				
	七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町塔ノ沢山* 三戸町在府小路町*				
	五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平*				
	おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷*				
	むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
	震度 1 : 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 板柳町板柳*				
	鶴田町鶴田* つがる市森田町* つがる市車力町* つがる市木造* 中泊町中里*				
	弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 鰯ヶ沢町舞戸町鳴戸				
	西目屋村田代* 田舎館村田舎館* 平川市柏木町* 八戸市島守 八戸市湊町				
	十和田市奥瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 六ヶ所村尾駿 六ヶ所村出戸				
	青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村白糠*				
岩手県 震度 3	: 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市蘂川* 盛岡市渋民*				
	八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼*				
	花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 一関市千厩町* 奥州市胆沢*				
	震度 2 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
	久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢*				
	大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町*				
	盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 二戸市淨法寺町*				
	零石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更				
	八幡平市呉田* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所*				
	花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 遠野市宮守町*				
	一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根*				
	平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町				
	奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市衣川*				
震度 1	: 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠 田野畠村役場* 岩手洋野町種市				
	大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 葛巻町消防分署*				
宮城県	震度 3	九戸村伊保内* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市川崎町* 西和賀町沢内川舟*			
	: 涌谷町新町裏 栗原市鶯沢* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市登米町*				
	登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町				
	大崎市古川旭* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
震度 2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田*				
	宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館*				
	栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成*				
	栗原市一迫* 登米市豊里町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市鳴子*				
	大崎市松山* 大崎市三本木* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 大崎市田尻*				
	仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 藏王町円田* 大河原町新南*				
	宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区作並*				
	仙台青葉区雨宮* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚*				
	仙台泉区将監* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城				
	利府町利府* 大和町吉岡* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
震度 1	: 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 登米市東和町* 登米市石越町*				
	登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 白石市亘理町* 村田町村田*				
	柴田町船岡 仙台青葉区大倉 仙台青葉区落合* 仙台太白区山田* 石巻市泉町				
	石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町*				
	東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 大郷町粕川*				
山形県	震度 3	: 中山町長崎*			
	震度 2	: 鶴岡市藤島* 酒田市亀ヶ崎 酒田市宮野浦* 酒田市飛鳥* 酒田市山田*			
		酒田市本町* 三川町横山* 遊佐町遊佐 遊佐町舞鶴* 庄内町狩川* 庄内町余目*			
		最上町向町* 村山市中央* 天童市老野森* 山辺町緑ヶ丘* 河北町役場*			
		山形川西町上小松* 白鷹町荒砥*			
震度 1	: 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町* 鶴岡市上山添* 鶴岡市羽黒町*				
		酒田市観音寺* 遊佐町小原田 新庄市東谷地田町 新庄市住吉町* 舟形町舟形*			
		真室川町新町* 大蔵村肘折* 大蔵村清水* 鮎川村佐渡* 戸沢村古口*			
		寒河江市西根* 寒河江市中央* 上山市河崎* 東根市中央* 河北町西里			
		西川町海味* 山形朝日町宮宿* 大江町左沢* 尾花沢市若葉町* 大石田町緑町*			
		米沢市駅前 米沢市アルカディア 南陽市三間通* 高畠町高畠* 山形小国町岩井沢			
		山形小国町小国小坂町* 白鷹町黒鴨			
秋田県	震度 2	: 井川町北川尻* 渋上市昭和大久保* 渋上市天王* 三種町森岳* 秋田市山王			
		秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市桜小路* 由利本荘市西目町沼田*			
		由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* 大館市桜町*			
		大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市大雄*			
		横手市平鹿町浅舞* 湯沢市川連町* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町土崎*			
		大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田*			
		大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市角館町中菅沢 仙北市田沢湖生保内上清水*			
		仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*			
震度 1	: 能代市緑町 能代市追分町* 能代市上町* 能代市二ツ井町上台* 男鹿市男鹿中				
		男鹿市船川* 男鹿市角間崎* 藤里町藤琴* 五城目町西磯ノ目 八郎潟町大道*			
		大潟村中央* 渋上市飯田川下虻川* 三種町鶴川* 三種町鹿渡* 秋田市雄和女米木			
		由利本荘市石脇 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川*			
		由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* にかほ市金浦*			
		にかほ市象潟町浜ノ田* 大館市比内町味噌内 大館市早口* 小坂町小坂砂森*			
		上小阿仁村小沢田* 北秋田市花園町 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模	
各地の震度						
福島県	震度 2	横手市安田柳堤地内*	横手市増田町増田*	横手市大森町*	横手市山内土渕*	
		横手市十文字町*	湯沢市沖鶴	湯沢市寺沢*	湯沢市佐竹町*	
福島県	震度 1	湯沢市皆瀬*	東成瀬村田子内*	秋田美郷町六郷東根	大仙市協和境唐松岳*	
		大仙市神宮寺*	仙北市角館町小勝田*	仙北市田沢湖田沢*		
宮城県	震度 2	福島市花園町	福島市五老内町*	郡山市湖南町*	桑折町谷地*	
		田村市大越町*	相馬市中村*	双葉町長塚*	新地町谷地小屋*	
青森県	震度 1	福島市桜木町*	郡山市朝日	白河市新白河*	須賀川市八幡山*	
		大玉村南小屋	天栄村下松本*	泉崎村泉崎*	棚倉町棚倉中居野	
岩手県	震度 1	浅川町浅川*	田村市滝根町*	福島伊達市保原町*	福島伊達市靈山町*	
		いわき市小名浜	いわき市三和町	いわき市錦町*	いわき市平梅本*	
2025年11月09日17時56分 三陸沖						
39° 26.9' N 143° 22.1' E 8km M--						
宮城県	震度 2	涌谷町新町裏	石巻市大街道南*			
		登米市中田町	大崎市古川大崎			
青森県	震度 1	七戸町森ノ上*	六戸町犬落瀬*	東北町上北南*	五戸町古館 おいらせ町中下田*	
		おいらせ町上明堂*				
岩手県	震度 1	盛岡市蘗川*	奥州市水沢大鐘町			
2025年11月09日18時10分 三陸沖						
39° 28.4' N 143° 22.4' E 10km M5.5						
岩手県	震度 3	盛岡市蘗川*				
		宮古市田老*	普代村銅屋*	野田村野田*	盛岡市山王町 盛岡市渋民*	
青森県	震度 2	八幡平市田頭*	矢巾町南矢幅*	紫波町紫波中央駅前*	滝沢市鵜飼*	
		金ヶ崎町西根*			花巻市東和町*	
青森県	震度 1	宮古市鍬ヶ崎	宮古市五月町*	宮古市川井*	久慈市川崎町 久慈市枝成沢	
		山田町八幡町	山田町大沢*	釜石市只越町	釜石市中妻町*	
宮城県	震度 2	二戸市淨法寺町*	零石町西根上駒木野	岩手町五日市*	一戸町高善寺*	
		八幡平市野駄*	花巻市大迫町	花巻市石鳥谷町*	花巻市材木町*	
岩手県	震度 1	遠野市青笹町*	花巻市石鳥谷町*	北上市柳原町		
		奥州市水沢佐倉河*	奥州市大鐘町	遠野市青笹町*	奥州市水沢佐倉河*	
青森県	震度 2	奥州市江刺*	奥州市胆沢*			
		八戸市南郷*				
岩手県	震度 1	平内町小湊	八戸市内丸*	十和田市西十二番町*	七戸町森ノ上*	
		六戸町犬落瀬*	東北町上北南*	三戸町在府小路町*	五戸町古館 五戸町倉石中市*	
青森県	震度 1	青森南部町苦米地*	青森南部町平*	階上町道仏*	おいらせ町中下田*	
		おいらせ町上明堂*				
宮城県	震度 2	登米市登米町*	登米市南方町*	登米市迫町*	宮城美里町木間塚*	
		石巻市桃生町*			大崎市古川旭*	
岩手県	震度 1	気仙沼市赤岩	気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	宮城加美町中新田*	
		宮城加美町小野田*	色麻町四竈*	栗原市栗駒	栗原市築館*	
青森県	震度 2	栗原市花山*	栗原市志波姫*	栗原市高清水*	栗原市金成*	
		栗原市一迫*	登米市中田町	栗原市米山町*	栗原市若柳*	
岩手県	震度 1	大崎市古川大崎	大崎市松山*	大崎市岩出山*	大崎市田尻*	
		大河原町新南*	丸森町鳥屋*	亘理町悠里*	角田市角田*	
秋田県	震度 1	石巻市前谷地*	丸森町鳥屋*	石巻市大街道南*	石巻市相野谷*	
		松島町高城	利府町利府*			
山形県	震度 1	井川町北川尻*	秋田市河辺和田*	秋田市雄和新波*	由利本荘市西目町沼田*	
		由利本荘市岩谷町*	由利本荘市前郷*	にかほ市平沢*	大館市比内町扇田*	
青森県	震度 1	鹿角市花輪*	横手市大雄*	秋田美郷町土崎*	大仙市刈和野*	
		大仙市高梨*	仙北市田沢湖生保内宮ノ後*	大仙市大曲花園町*	大仙市大曲花園町*	
2025年11月09日18時16分 三陸沖						
39° 27.9' N 143° 20.7' E 11km M5.1						
岩手県	震度 2	盛岡市蘗川*	矢巾町南矢幅*			
		宮古市五月町*	宮古市田老*	山田町大沢*	普代村銅屋*	
青森県	震度 1	盛岡市山王町	盛岡市渋民*	八幡平市田頭*	花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町*	
		遠野市青笹町*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
宮城県 震度 1	: 栗原市築館* 栗原市若柳* 登米市南方町* 登米市迫町* 大崎市古川三日町 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
2025年11月09日18時21分 三陸沖					
$39^{\circ} 27.5' N \ 143^{\circ} 19.1' E \ 14km \ M5.0$					
岩手県 震度 1	: 宮古市田老*	山田町大沢*	釜石市中妻町*	盛岡市山王町	盛岡市鶴川*
宮城県 震度 1	: 登米市迫町*	大崎市古川三日町	大崎市田尻*		
2025年11月09日18時24分 三陸沖					
岩手県 震度 1	: 宮古市田老*				
2025年11月09日18時28分 三陸沖					
岩手県 震度 3	: 盛岡市鶴川*				
震度 2	: 宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市浄法寺町* 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市相去町* 金ヶ崎町西根* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 田野畠村田野畠 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 零石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 一戸町高善寺* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫町 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺*				
青森県 震度 2	: 青森市花園 八戸市南郷* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苦米地* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畠町中島*				
震度 1	: 青森市中央* 青森市浪岡* 平内町小湊 つがる市稲垣町* つがる市車力町* 外ヶ浜町蟹田* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* 新郷村戸来* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
宮城県 震度 2	: 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 角田市角田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
秋田県 震度 2	: 井川町北川尻* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*				
震度 1	: 能代市上町* 能代市二ツ井町上台* 藤里町藤琴* 八郎潟町大道* 潟上市昭和大久保* 潟上市飯田川下虻川* 潟上市天王* 三種町森岳* 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市石脇 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 北秋田市花園町 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市平鹿町浅舞* 湯沢市川連町* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*				
山形県 震度 2	: 中山町長崎*				
震度 1	: 酒田市亀ヶ崎 酒田市宮野浦* 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 酒田市本町* 遊佐町遊佐 村山市中央*				

発生時刻	震央地名 各地の震度	北緯	東経	深さ	規模
2025年11月09日18時35分	三陸沖	39° 23.8' N	143° 17.7' E	15km	M4.4
岩手県 震度1	: 宮古市田老*	盛岡市蔵川*			
2025年11月09日18時52分	三陸沖	39° 23.4' N	143° 26.9' E	14km	M5.2
岩手県 震度1	: 盛岡市山王町	盛岡市蔵川*			
2025年11月09日20時11分	三陸沖	39° 16.7' N	143° 36.3' E	12km	M4.9
岩手県 震度1	: 盛岡市蔵川*				
2025年11月09日23時41分	三陸沖	39° 43.3' N	143° 26.1' E	14km	M4.8
岩手県 震度1	: 宮古市田老*	盛岡市蔵川*			
2025年11月10日00時44分	三陸沖	39° 29.3' N	143° 21.1' E	15km	M4.9
岩手県 震度2	: 盛岡市蔵川*				
震度1	: 宮古市五月町*	宮古市田老*	山田町大沢*	釜石市中妻町*	盛岡市山王町
	八幡平市田頭*	矢巾町南矢幅*	遠野市青笹町*	一関市室根町*	
青森県 震度1	: 八戸市南郷*	五戸町古館	青森南部町苦米地*		
宮城県 震度1	: 気仙沼市赤岩	栗原市築館*	栗原市志波姫*	栗原市若柳*	登米市中田町
	登米市登米町*	登米市南方町*	登米市迫町*	登米市米山町*	大崎市古川三日町
	大崎市古川大崎	大崎市松山*	大崎市田尻*	石巻市桃生町*	
2025年11月10日00時46分	三陸沖	39° 29.5' N	143° 19.2' E	13km	M5.0
岩手県 震度2	: 盛岡市蔵川*	矢巾町南矢幅*			
震度1	: 宮古市五月町*	宮古市田老*	山田町大沢*	普代村銅屋*	釜石市中妻町*
	盛岡市山王町	盛岡市渋民*	八幡平市大更	八幡平市田頭*	花巻市大迫町
		花巻市石鳥谷町*	花巻市東和町*	北上市柳原町	遠野市青笹町*
宮城県 震度2	: 登米市迫町*	大崎市古川旭*			奥州市水沢佐倉河*
震度1	: 気仙沼市赤岩	気仙沼市笹が陣*	宮城加美町中新田*	色麻町四竈*	栗原市栗駒
		栗原市鶯沢*	栗原市志波姫*	栗原市高清水*	栗原市金成*
		栗原市若柳*	栗原市一迫*	登米市中田町	登米市登米町*
		登米市米山町*	宮城美里町北浦*	宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町
		大崎市古川大崎	大崎市松山*	大河原町新南*	丸森町鳥屋*
			大崎市田尻*	石巻市大街道南*	石巻市相野谷*
				石巻市前谷地*	石巻市桃生町*
					松島町高城
					利府町利府*
青森県 震度1	: 八戸市南郷*	五戸町古館	青森南部町苦米地*	階上町道仏*	
秋田県 震度1	: 大仙市刈和野*	大仙市高梨*			
2025年11月10日07時41分	三陸沖	39° 28.1' N	143° 24.6' E	14km	M4.8
岩手県 震度1	: 盛岡市蔵川*				
2025年11月10日09時40分	三陸沖	39° 27.0' N	143° 19.8' E	14km	M4.6
岩手県 震度1	: 宮古市田老*	山田町大沢*	釜石市中妻町*	盛岡市山王町	盛岡市蔵川*
宮城県 震度1	: 登米市迫町*	石巻市桃生町*			
2025年11月10日10時20分	三陸沖	39° 12.8' N	143° 34.8' E	12km	M5.5
岩手県 震度2	: 盛岡市蔵川*				
震度1	: 宮古市田老*	盛岡市山王町	八幡平市田頭*	矢巾町南矢幅*	
青森県 震度1	: 八戸市南郷*	青森南部町苦米地*			
宮城県 震度1	: 栗原市築館*	栗原市若柳*	登米市中田町	登米市登米町*	登米市南方町*
	登米市迫町*	登米市米山町*	宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町	丸森町鳥屋*
		石巻市桃生町*			
秋田県 震度1	: 大仙市高梨*				
2025年11月10日12時00分	三陸沖	39° 08.5' N	143° 01.4' E	20km	M5.5
岩手県 震度3	: 盛岡市蔵川*				
震度2	: 宮古市田老*	普代村銅屋*	野田村野田*	盛岡市山王町	盛岡市渋民*

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
震度 1	岩手市五日市* 八幡平市大更 滝沢市鵜飼* 花巻市東和町* 宮古市鍬ヶ崎 久慈市枝成沢 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市淨法寺町* 霧石町西根上駒木野 一戸町高善寺* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市材木町* 北上市柳原町 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*	八幡平市田頭* 遠野市青笹町* 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町 宮古市五月町* 宮古市中妻町* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 山田町八幡町 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 二戸市淨法寺町* 霧石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 花巻市石鳥谷町* 一関市竹山町* 一関市東山町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*	八幡平市田頭* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一戸町高善寺* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 北上市柳原町 北上市相去町* 一関市竹山町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*		
宮城県 震度 3	: 登米市迫町*				
震度 2	: 気仙沼市赤岩 栗原市高清水* 登米市米山町* 大崎市古川旭* 大河原町新南* 石巻市桃生町*	気仙沼市 笹が陣* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市田尻* 角田市角田* 岩沼市桜* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城			
震度 1	: 気仙沼市唐桑町* 栗原市金成* 南三陸町志津川 大崎市鹿島台* 亘理町悠里* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 石巻市泉町 東松島市小野*	気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 名取市増田* 藏王町円田* 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町柏川* 大衡村大衡*			
山形県 震度 2	: 中山町長崎*				
震度 1	: 酒田市飛鳥*	酒田市山田* 遊佐町遊佐 村山市中央* 白鷹町荒砥*			
青森県 震度 1	: 平内町小湊 東北町上北南* 青森南部町苦米地* おいらせ町上明堂*	八戸市内丸* 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*			
秋田県 震度 1	: 井川町北川尻*	秋田市河辺和田* 由利本荘市前郷* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*			
福島県 震度 1	: 福島市花園町 国見町藤田*	福島市桜木町* 郡山市朝日 郡山市湖南町* 須賀川市八幡山* 天栄村下松本*			
2025年11月10日16時22分 三陸沖					
		39° 33.3' N 143° 34.3' E 12km	M5.3		
岩手県 震度 2	: 盛岡市戸川*	矢巾町南矢幅*			
震度 1	: 宮古市五月町* 釜石市中妻町* 一戸町高善寺* 花巻市石鳥谷町*	宮古市田老* 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 盛岡市渋民* 二戸市淨法寺町* 霧石町西根上駒木野 八幡平市大更 八幡平市田頭* 滝沢市鵜飼* 花巻市大迫町 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町*			
宮城県 震度 2	: 登米市迫町*	石巻市桃生町*			
震度 1	: 宮城加美町中新田* 栗原市高清水* 登米市登米町* 大崎市古川三日町 石巻市相野谷*	色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市田尻* 石巻市前谷地* 石巻市前谷地* 松島町高城			
青森県 震度 1	: 平内町小湊 七戸町森ノ上* 五戸町古館 おいらせ町中下田*	八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*			
秋田県 震度 1	: 大仙市刈和野*				
2025年11月10日16時23分 三陸沖					
		39° 33.5' N 143° 33.3' E 8km	M6.4		
青森県 震度 3	: 七戸町森ノ上*	おいらせ町中下田*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模				
各地の震度									
震度 2	: 青森市中央*	青森市浪岡*	五所川原市敷島町*	五所川原市金木町*	平内町小湊 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市稻垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 黒石市市ノ町* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 大間町大間* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
震度 1	: 平内町東田沢*	今別町今別*	つがる市森田町*	外ヶ浜町平館*	外ヶ浜町三厩* 中泊町中里* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸 鰺ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 西目屋村田代* 平川市柏木町* 八戸市湊町 十和田市奥瀬* 六ヶ所村出戸 青森南部町沖田面* むつ市川内町*				
岩手県	震度 3	: 宮古市五月町*	山田町八幡町 山田町大沢*	普代村銅屋*	野田村野田* 盛岡市蘂川* 盛岡市渋民* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 奥州市水沢大鐘町 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
震度 2	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井*	宮古市田老* 宮古市茂市*	久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町*	岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠 田野畠村役場*					
	釜石市只越町 釜石市中妻町*	住田町世田米*	大槌町上町*	盛岡市山王町					
	盛岡市馬場町*	二戸市福岡 二戸市石切所*	二戸市淨法寺町*	零石町西根上駒木野					
	岩手町五日市*	一戸町高善寺*	八幡平市大更 八幡平市田頭*	八幡平市呪田*					
	八幡平市野駄*	花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所*	花巻市東和町*	北上市柳原町					
	北上市相去町* 遠野市青笹町*	一関市竹山町*	一関市花泉町*	一関市千厩町*					
	金ヶ崎町西根*	平泉町平泉*	西和賀町川尻*	西和賀町沢内川舟*					
	西和賀町沢内太田*	奥州市水沢佐倉河*	奥州市衣川*						
震度 1	: 宮古市区界*	岩泉町大川*	岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町	大船渡市猪川町					
	大船渡市盛町*	葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署*	輕米町輕米*	九戸村伊保内*					
	遠野市宮守町*	一関市大東町 一関市室根町*	一関市藤沢町*						
宮城県	震度 3	: 涌谷町新町裏 栗原市志波姫*	栗原市若柳*	登米市中田町 登米市登米町*					
	登米市南方町*	登米市迫町* 登米市米山町*	宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町					
	大崎市古川旭*	石巻市前谷地*							
震度 2	: 気仙沼市赤岩 宮城加美町中新田*	宮城加美町小野田*	宮城加美町宮崎*						
	色麻町四竈*	栗原市栗駒 栗原市築館*	栗原市鶯沢* 栗原市花山*	栗原市瀬峰*					
	栗原市高清水*	栗原市金成*	栗原市一迫* 登米市豊里町*	宮城美里町北浦*					
	大崎市古川大崎 大崎市松山*	大崎市三本木*	大崎市鹿島台*	大崎市岩出山*					
	大崎市田尻* 名取市増田* 角田市角田*	岩沼市桜*	蔵王町円田*	大河原町新南*					
	宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋*	亘理町悠里*	山元町浅生原*	仙台宮城野区五輪					
	仙台宮城野区苦竹*	仙台若林区遠見塚*	石巻市大街道南*	石巻市相野谷*					
	石巻市桃生町* 東松島市矢本*	松島町高城 利府町利府*	大和町吉岡*						
	大郷町粕川*	大衡村大衡*	富谷市富谷*						
震度 1	: 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笛が陣*	気仙沼市唐桑町*	気仙沼市本吉町津谷*						
	登米市東和町*	登米市石越町* 登米市津山町*	南三陸町志津川 南三陸町歌津*						
	大崎市鳴子*	白石市亘理町* 七ヶ宿町閑*	村田町村田*	仙台青葉区大倉					
	仙台青葉区雨宮*	仙台青葉区落合*	仙台太白区山田*	仙台泉区将監*	石巻市泉町				
	石巻市北上町*	塩竈市今宮町*	東松島市小野*	七ヶ浜町東宮浜*					
秋田県	震度 3	: 井川町北川尻*	由利本荘市西目町沼田*	大仙市刈和野*	大仙市大曲花園町*				
	大仙市高梨*	仙北市田沢湖生保内宮ノ後*							
震度 2	: 能代市緑町 能代市追分町*	能代市上町*	能代市二ツ井町上台*	男鹿市角間崎*					
	藤里町藤琴*	五城目町西磯ノ目 八郎潟町大道*	大潟村中央*	潟上市昭和大久保*					
	潟上市飯田川下虻川*	潟上市天王*	三種町鶴川*	三種町森岳*	秋田市山王				
	秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田*	秋田市雄和新波*	由利本荘市石脇						
	由利本荘市桜小路*	由利本荘市鳥海町伏見*	由利本荘市岩城内道川*						
	由利本荘市矢島町矢島町*	由利本荘市岩谷町*	由利本荘市前郷*	にかほ市平沢*					
	にかほ市金浦*	にかほ市象潟町浜ノ田*	大館市桜町*	大館市比内町扇田*					

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
大館市早口＊ 鹿角市花輪＊ 北秋田市花園町 北秋田市新田目＊ 横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内＊ 横手市中央町＊ 横手市大森町＊ 横手市大雄＊ 横手市山内土渕＊ 横手市平鹿町浅舞＊ 横手市十文字町＊ 湯沢市沖鶴 湯沢市川連町＊ 羽後町西馬音内＊ 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎＊ 大仙市協和境唐松岳＊ 大仙市北長野＊ 大仙市南外＊ 大仙市太田町太田＊ 大仙市神宮寺＊ 仙北市角館町中菅沢 仙北市田沢湖生保内上清水＊ 仙北市角館町小勝田＊ 仙北市田沢湖田沢＊ 仙北市西木町上荒井＊					
震度1 : 男鹿市男鹿中 男鹿市船川＊ 三種町鹿渡＊ 八峰町峰浜目名潟＊ 由利本荘市東由利老方＊ 大館市比内町味噌内 小坂町小坂砂森＊ 上小阿仁村小沢田＊ 北秋田市米内沢＊ 横手市増田町増田＊ 湯沢市寺沢＊ 湯沢市佐竹町＊ 湯沢市横堀＊ 湯沢市皆瀬＊ 東成瀬村田子内＊					
山形県 震度3 : 中山町長崎＊					
震度2 : 鶴岡市道田町＊ 鶴岡市藤島＊ 酒田市亀ヶ崎 酒田市宮野浦＊ 酒田市飛鳥＊ 酒田市山田＊ 酒田市觀音寺＊ 酒田市本町＊ 三川町横山＊ 遊佐町遊佐 遊佐町小原田 遊佐町舞鶴＊ 庄内町狩川＊ 庄内町余目＊ 最上町向町＊ 真室川町新町＊ 寒河江市西根＊ 上山市河崎＊ 村山市中央＊ 天童市老野森＊ 東根市中央＊ 山辺町緑ヶ丘＊ 河北町西里 河北町役場＊ 高畠町高畠＊ 山形川西町上小松＊ 白鷹町荒砥＊					
震度1 : 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市羽黒町＊ 新庄市東谷地田町 新庄市住吉町＊ 舟形町舟形＊ 大蔵村肘折＊ 大蔵村清水＊ 鮎川村佐渡＊ 戸沢村古口＊ 寒河江市中央＊ 山形朝日町宮宿＊ 大江町左沢＊ 尾花沢市若葉町＊ 大石田町緑町＊ 米沢市駅前 米沢市アルカディア 南陽市三間通＊ 山形小国町岩井沢 山形小国町小国小坂町＊ 白鷹町黒鴨					
福島県 震度2 : 福島市花園町 桑折町谷地＊ 国見町藤田＊ 双葉町長塚＊ 南相馬市小高区＊					
震度1 : 郡山市朝日 郡山市湖南町＊ 須賀川市八幡山＊ 浅川町浅川＊ いわき市小名浜 浪江町幾世橋					
2025年11月10日18時59分 三陸沖 39° 34.3' N 143° 15.8' E 13km M5.2					
岩手県 震度2 : 盛岡市戸川＊					
震度1 : 宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 普代村銅屋＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 遠野市青笹町＊					
青森県 震度1 : 八戸市南郷＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 五戸町古館 青森南部町苦米地＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊					
宮城県 震度1 : 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 石巻市桃生町＊					
秋田県 震度1 : 由利本荘市西目町沼田＊					
2025年11月12日06時50分 茨城県北部 36° 27.8' N 140° 36.0' E 56km M3.8					
福島県 震度2 : 矢祭町東舘＊ 玉川村小高＊					
震度1 : 白河市郭内 白河市新白河＊ 白河市東＊ 白河市表郷＊ 白河市大信＊ 須賀川市岩瀬支所＊ 鏡石町不時沼＊ 天栄村湯本支所＊ 泉崎村泉崎＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 石川町長久保＊ 浅川町浅川＊ 古殿町松川横川 田村市都路町＊ いわき市錦町＊ 檜枝岐村上河原＊					
2025年11月12日08時59分 福島県沖 37° 20.3' N 141° 13.6' E 55km M3.4					
福島県 震度2 : 田村市船引町					
2025年11月12日09時29分 三陸沖 39° 45.5' N 143° 21.0' E 15km M5.4					
岩手県 震度2 : 宮古市田老＊ 普代村銅屋＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市戸川＊ 八幡平市野駄＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鵜飼＊ 花巻市石鳥谷町＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊					
震度1 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢＊ 田野畑村田野畑 野田村野田＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市福岡 二戸市淨法寺町＊ 霊石町西根上駒木野 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 花巻市大迫町 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町					

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
宮城県 震度 2	北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市衣川*				
宮城県 震度 1	: 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市田尻* 石巻市桃生町* 松島町高城				
青森県 震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鷲沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市登米町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 藏王町円田* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 利府町利府*				
秋田県 震度 1	: 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
山形県 震度 1	: 井川町北川尻* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市大雄* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市刈和野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨*				
2025年11月13日02時55分 福島県沖					
福島県 震度 1	: 白河市新白河* いわき市三和町 檜葉町北田* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋	37° 11.7' N 141° 34.7' E	45km	M3.8	
2025年11月13日09時54分 茨城県沖					
宮城県 震度 1	: 岩沼市桜* 丸森町鳥屋*	36° 11.4' N 141° 40.1' E	25km	M4.9	
福島県 震度 1	: 福島市花園町 郡山市朝日 郡山市湖南町* 白河市郭内 白河市新白河* 白河市大信* 須賀川市八幡山* 大玉村南小屋 天栄村下松本* 泉崎村泉崎* 棚倉町棚倉中居野 玉川村小高* 浅川町浅川* いわき市小名浜 いわき市錦町* 浪江町幾世橋				
2025年11月13日11時33分 岩手県沖					
岩手県 震度 1	: 宮古市田老*	39° 48.5' N 142° 20.9' E	14km	M3.7	
2025年11月13日23時01分 宮城県沖					
岩手県 震度 1	: 一関市室根町*	38° 19.3' N 141° 36.9' E	55km	M3.5	
宮城県 震度 1	: 登米市東和町*				
2025年11月14日04時58分 三陸沖					
岩手県 震度 2	: 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市蘂川* 矢巾町南矢幅* 花巻市石鳥谷町*	39° 17.3' N 143° 32.2' E	13km	M5.4	
震度 1	: 宮古市五月町* 宮古市田老* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 零石町西根上駒木野 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 北上市柳原町 遠野市青笹町* 奥州市水沢大鐘町				
宮城県 震度 2	: 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町*				
震度 1	: 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鷲沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市田尻* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城 利府町利府*				
青森県 震度 1	: 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田*				
秋田県 震度 1	: 井川町北川尻* 秋田市河辺和田* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
山形県 震度 1	横手市大雄* 羽後町西馬音内* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*				
2025年11月14日08時05分 岩手県内陸北部					
岩手県 震度 2	大船渡市大船渡町 住田町世田米*	39° 36.8' N	141° 21.5' E	85km	M3.7
震度 1	宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町大沢* 岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市蘿川* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*				
青森県 震度 1	八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苦米地* 階上町道仏*				
宮城県 震度 1	気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 登米市東和町* 石巻市桃生町*				
2025年11月15日00時01分 福島県沖					
福島県 震度 1	白河市郭内 白河市新白河* 鏡石町不時沼* 玉川村小高* 小野町中通* 田村市船引町 田村市常葉町* 田村市都路町* いわき市三和町 檜葉町北田* 川内村上川内早渡* 大熊町大川原* 浪江町幾世橋 南相馬市原町区高見町*	37° 01.7' N	141° 56.5' E	49km	M4.3
2025年11月15日02時34分 福島県沖					
福島県 震度 1	白河市新白河* いわき市三和町 大熊町大川原*	37° 19.5' N	141° 54.1' E	37km	M4.2
2025年11月15日07時32分 青森県東方沖					
青森県 震度 1	八戸市湊町 八戸市内丸*	40° 32.1' N	142° 20.5' E	83km	M3.6
2025年11月15日16時57分 宮城県沖					
岩手県 震度 1	一関市千厩町*	38° 38.5' N	141° 54.3' E	47km	M3.5
2025年11月16日07時26分 岩手県沖					
青森県 震度 1	五戸町古館 青森南部町苦米地*	40° 04.0' N	142° 42.0' E	31km	M4.1
岩手県 震度 1	宮古市五月町* 宮古市田老* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 盛岡市蘿川* 盛岡市渋民*				
2025年11月16日11時24分 宮城県沖					
岩手県 震度 1	一関市千厩町*	38° 49.0' N	141° 59.9' E	47km	M3.3
宮城県 震度 1	気仙沼市笹が陣*				
2025年11月18日04時06分 三陸沖					
青森県 震度 3	東北町上北南* 青森南部町苦米地*	39° 44.4' N	143° 13.9' E	11km	M5.7
震度 2	青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町大落瀬* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
震度 1	青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* つがる市柏* つがる市稻垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 中泊町中里* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市柏木町* 八戸市湊町 十和田市奥瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 六ヶ所村出戸 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 大間町大間* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 佐井村長後*				
岩手県 震度 3	宮古市田老* 普代村銅屋* 盛岡市蘿川* 岩手町五日市*				
震度 2	宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町岩泉* 田野畠村役場* 野田村野田* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市淨法寺町* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
	花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内太田* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				
震度 1	: 宮古市長沢 宮古市川井* 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 岩泉町大川* 田野畑村田野畑 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 零石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫総合支所* 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市東山町* 一関市藤沢町* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*				
宮城県	震度 2	: 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*			
	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鷺沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市東和町* 登米市豊里町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大衡村大衡*			
秋田県	震度 2	: 由利本荘市桜小路* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨*			
	震度 1	: 能代市上町* 能代市二ツ井町上台* 藤里町藤琴* 八郎潟町大道* 井川町北川尻* 潟上市昭和大久保* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市石脇 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* にかほ市平沢* 大館市比内町味噌内 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内* 横手市中央町* 横手市増田町増田* 横手市大森町* 横手市山内土渕* 横手市平鹿町浅舞* 横手市十文字町* 湯沢市沖鶴 湯沢市川連町* 羽後町西馬音内* 東成瀬村田子内* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*			
山形県	震度 1	: 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 三川町横山* 遊佐町遊佐 庄内町狩川* 庄内町余目* 戸沢村古口* 村山市中央* 中山町長崎*			
2025年11月18日06時24分 宮城県北部 $38^{\circ} 37.0' N$ $141^{\circ} 26.7' E$ 74km M3.5					
岩手県	震度 1	: 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 奥州市前沢*			
宮城県	震度 1	: 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 大崎市鳴子* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町*			
2025年11月18日08時46分 浦河沖 $41^{\circ} 54.9' N$ $142^{\circ} 30.3' E$ 54km M3.6					
青森県	震度 1	: 東通村砂子又沢内*			
2025年11月18日11時05分 岩手県沖 $39^{\circ} 13.8' N$ $142^{\circ} 28.7' E$ 27km M4.3					
岩手県	震度 1	: 宮古市田老* 山田町大沢* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町			
2025年11月18日12時03分 宮城県沖 $38^{\circ} 32.2' N$ $141^{\circ} 43.8' E$ 53km M3.6					
岩手県	震度 1	: 大船渡市大船渡町 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
宮城県	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 南三陸町歌津*			
2025年11月18日17時21分 青森県東方沖 $40^{\circ} 56.0' N$ $142^{\circ} 37.3' E$ 45km M4.8					

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
青森県 震度 3	: 五戸町古館				
震度 2	: 平内町東田沢* 八戸市湊町 八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* むつ市川内町*				
震度 1	: 青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 つがる市車力町* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 田子町田子* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内* 佐井村長後*				
岩手県 震度 2	: 盛岡市山王町 盛岡市蘂川* 二戸市福岡 二戸市淨法寺町* 軽米町軽米* 矢巾町南矢幅*				
震度 1	: 宮古市田老* 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 盛岡市馬場町* 盛岡市渋民* 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町*				
宮城県 震度 1	: 登米市迫町* 石巻市桃生町*				
秋田県 震度 1	: 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森*				
2025年11月19日11時23分 三陸沖		39° 06.5' N	143° 33.1' E	17km	M4.8
岩手県 震度 1	: 宮古市田老* 盛岡市蘂川*				
宮城県 震度 1	: 登米市迫町*				
2025年11月21日21時22分 三陸沖		39° 37.1' N	143° 33.5' E	12km	M5.7
青森県 震度 2	: 青森南部町苦米地* おいらせ町中下田*				
震度 1	: 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
岩手県 震度 2	: 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市蘂川* 矢巾町南矢幅*				
震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 久慈市川崎町 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畠村田野畠 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市淨法寺町* 霊石町西根上駒木野 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市胆沢*				
宮城県 震度 2	: 登米市迫町*				
震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 豊里町悠里* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城				
秋田県 震度 1	: 井川町北川尻* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 横手市大雄* 秋田美郷町土崎* 大仙市刈和野* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*				
山形県 震度 1	: 中山町長崎*				
2025年11月23日12時37分 岩手県沖		39° 26.9' N	142° 35.0' E	30km	M4.2
岩手県 震度 1	: 盛岡市蘂川* 八幡平市田頭*				
2025年11月23日19時09分 福島県中通り		37° 17.3' N	140° 36.3' E	7km	M3.2
福島県 震度 2	: 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市常葉町*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
震度 1	: 玉川村小高* 田村市船引町 田村市大越町* 田村市都路町* 田村市滝根町*				
2025年11月24日19時09分 宮城県沖		38° 53.3'	N 141° 58.1'	E 49km	M3.7
岩手県 震度 1	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町*				
	住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
宮城県 震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 登米市東和町* 石巻市北上町*				
	石巻市桃生町*				
2025年11月25日11時08分 岩手県沖		39° 56.2'	N 142° 05.7'	E 14km	M3.4
岩手県 震度 2	: 普代村銅屋*				
2025年11月25日12時17分 宮城県沖		38° 37.4'	N 141° 53.8'	E 47km	M3.7
岩手県 震度 1	: 大船渡市大船渡町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 一関市千厩町*				
	一関市室根町*				
宮城県 震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 石巻市北上町* 石巻市桃生町*				
2025年11月26日15時17分 福島県会津		36° 58.7'	N 139° 22.7'	E 5km	M1.9
福島県 震度 1	: 檜枝岐村上河原*				
2025年11月29日21時23分 福島県中通り		37° 31.1'	N 140° 29.9'	E 93km	M3.3
福島県 震度 2	: 大熊町大川原*				
震度 1	: 浅川町浅川* 田村市都路町* いわき市三和町 福島広野町下北迫大谷地原*				
	楡葉町北田* 川内村下川内 双葉町長塚* 浪江町幾世橋				
2025年11月30日08時03分 青森県東方沖		40° 36.4'	N 141° 58.1'	E 61km	M3.5
青森県 震度 1	: 八戸市湊町 八戸市内丸*				
岩手県 震度 1	: 軽米町軽米*				

(注) 地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。

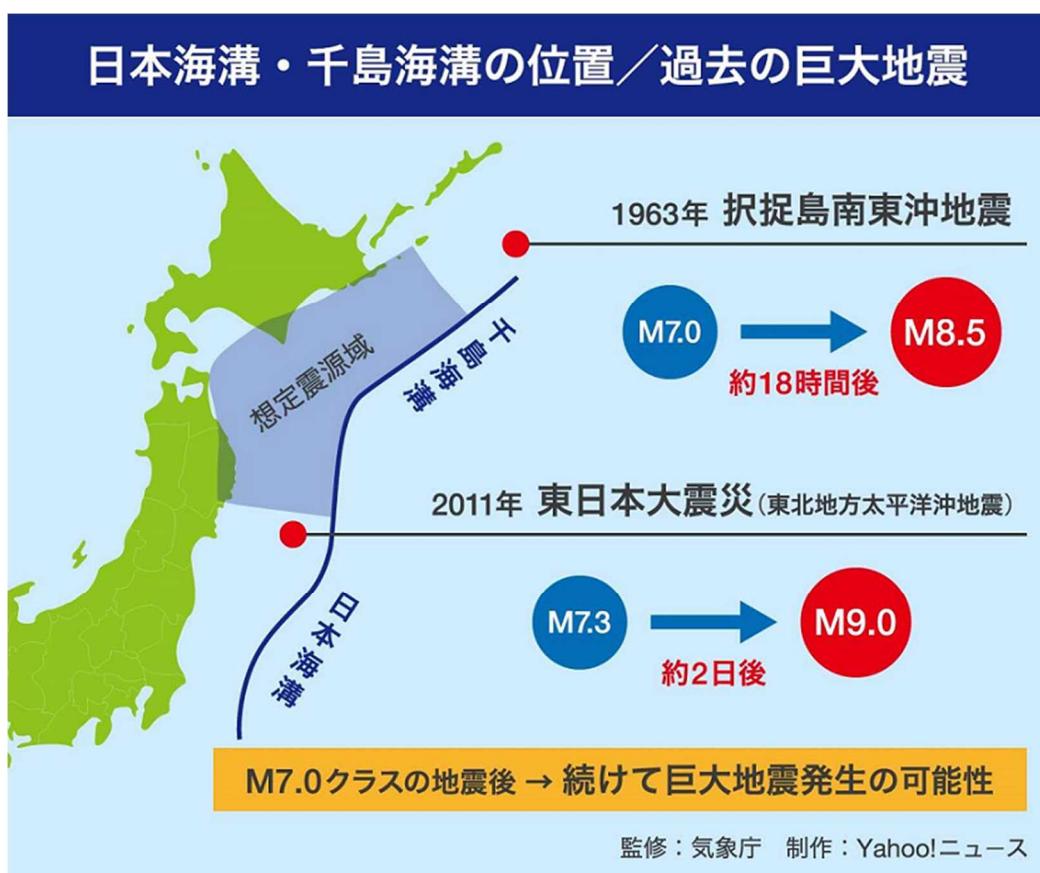
複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。

各地の震度は東北地方のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

北海道・三陸沖後発地震注意情報

東北地方から北海道地方の太平洋沖（日本海溝・千島海溝沿い）の領域は、日本の中でも比較的地震が多く発生している領域で、大きな地震も繰り返し発生しています。なかには、「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」（以下、「東北地方太平洋沖地震」という）のようなM9クラスの地震も発生しています。東北地方太平洋沖地震の北側の領域（下図の想定震源域）でも、M9クラスの地震が約3～4百年間隔で繰り返し発生してきたと考えられており、前回の発生から4百年ほど経過していることから、次のM9クラスの地震発生の切迫性が高まっていると考えられています。また、日本海溝・千島海溝沿いの領域では、東北地方太平洋沖地震のときのように、M7クラスの地震が発生した後に、さらに大きな地震が発生した事例が確認されています（下図）。これらのことから、3年前の2022年12月より、下図の想定震源域及びその周辺でM7以上の地震が発生した場合に、**北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表して、続いて発生する大きな地震の発生への備えを呼びかけること**としています。



北海道・三陸沖の巨大地震で想定される被害は？

中央防災会議では、この領域で想定される最大クラスの巨大地震による揺れや津波について検討し、発生する季節や時間帯、事前対策の有無など様々な条件下での被害想定を行いました。その結果、太平洋沿岸を中心に、最大震度7、津波の高さは最大で約30mとなり、**最悪の条件**（真冬の深夜に発生）では、**死者数が約199,000人に上る**結果となりました。一方で、**事前の備えと迅速な避難により死者が8割減る**という結果も得られました。

北海道・三陸沖後発地震情報が発表されたときは何をすればよい？

北海道・三陸沖後発地震注意情報が発表された場合は、**1週間程度、平時よりも巨大地震の発生に注意し、地震への備えを徹底しましょう。**具体的には、家具の固定や安全な避難場所・避難経路の確認、季節に合わせた備え（防寒対策、熱中症対策）などの、日頃からの**地震への備えの再確認**に加え、揺れを感じたり、津波警報が発表されたりした際に、**直ちに避難できるように準備**（例えば、夜はすぐ逃げだせる態勢で眠る、スマートフォンやラジオなど緊急情報を取得できるものを手元に置いておくなど）を行ってください（下図参照）。



日頃からの備えが重要です

北海道・三陸沖後発地震注意情報は極めて不確実性が高い情報です。この情報が発表された際には、平時よりも巨大地震の発生可能性が高まっているとはいえ、1週間以内に巨大地震が発生する可能性は、世界の事例を踏まえると100回に1回程度となります。しかし、ひとたび巨大地震が発生すると、その被害は甚大なものとなります。情報発表時に後発地震が起らなかった場合でも、「空振り」と捉えるのではなく、防災訓練や防災意識の向上につなげる「素振り」と捉えましょう。

また、先発地震を伴わずに（北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表なく）巨大地震が発生する場合の方がむしろ多いです。そのため、突発的に地震が発生した場合を想定し、日頃から地震への備え（事前防災対策）を徹底しましょう。その上で、「北海道・三陸沖後発地震注意情報」発表時には地震への備えを再確認するようにしましょう。

（本件に関する問い合わせ先：仙台管区気象台地震火山課 022-297-8171）