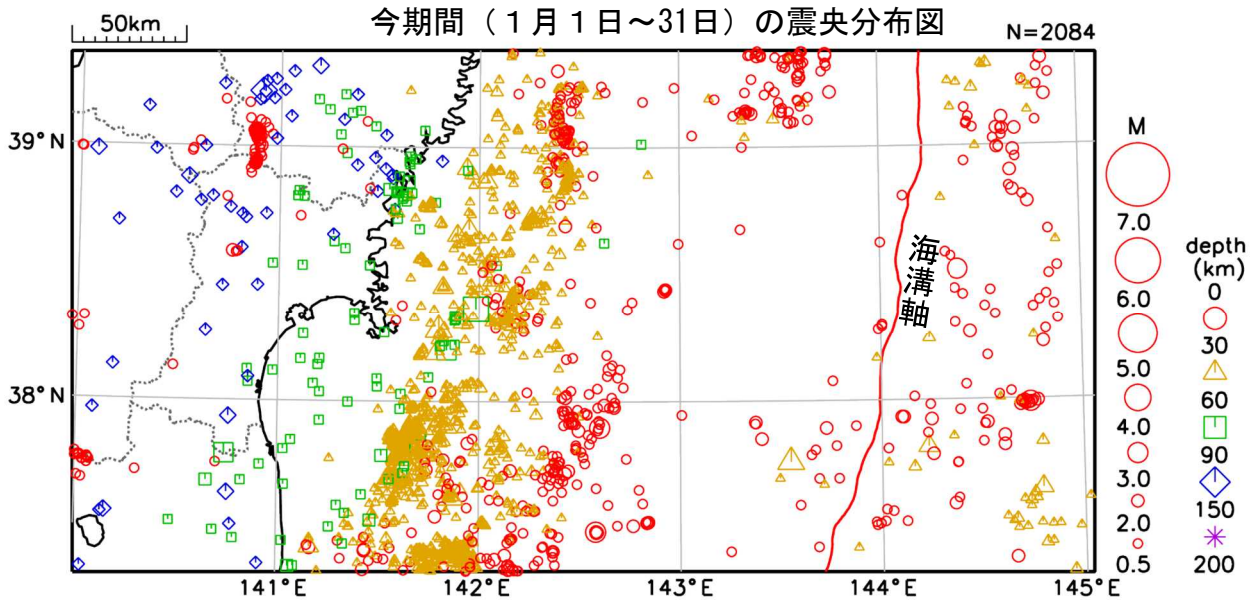


宮城県月間地震概況

2026年 1 月

仙台管区気象台



〔概 況〕

今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は17回（2025年12月：31回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は1回（2025年12月：8回）であった。

図の範囲内で目立った活動はなかった。

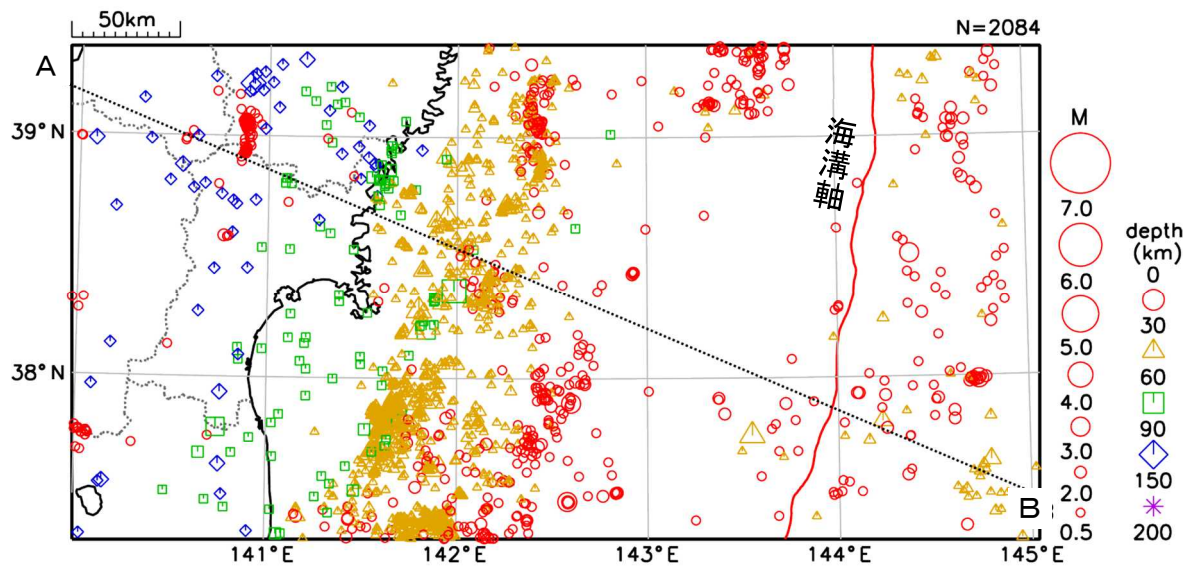
（図の範囲外）11日13時15分に岩手県沿岸北部の深さ63kmでM5.1の地震が発生し、岩手県宮古市などで震度4を観測した。県内では気仙沼市で震度3を観測した。この地震は太平洋プレート内部（二重地震面の上面）で発生した。今回の地震の震源付近では「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」以降、地震活動が活発で、M4.0以上の地震が時々発生している。

[震度分布（気象庁HPリンク）](#)

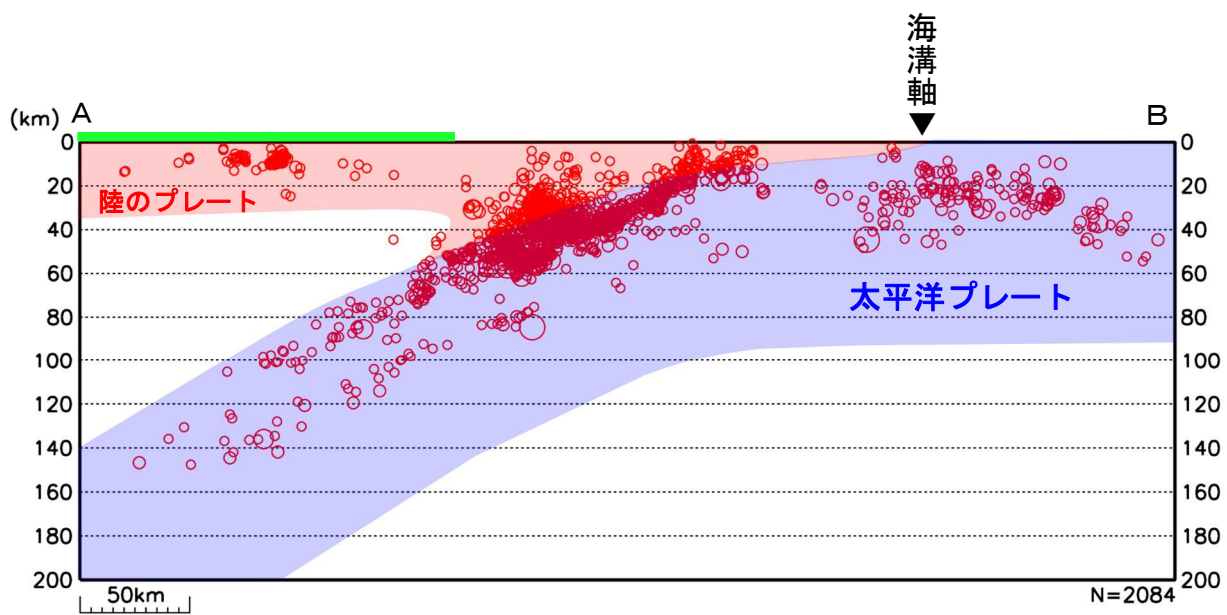
（図の範囲外）青森県東方沖では2025年12月8日にM7.5の地震（青森県で震度6強、宮城県登米市で震度5弱を観測、北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表）が発生して以降、地震活動が継続している。今期間の最大の地震は22日23時31分に深さ46kmでM5.5の地震により登米市などで震度2を観測するなど、県内で震度1以上を観測する地震は5回（震度2：1回、震度1：4回）発生した。

[22日23時31分青森県東方沖（M5.5）の地震の震度分布（気象庁HPリンク）](#)

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A－Bに投影したものである



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大きな位置を示している。

※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、
実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

宮城県で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年 1 月 1 日～2026年 1 月31日

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年01月01日01時30分	青森県東方沖	40° 54.5' N	143° 03.3' E	23km	M4.8
宮城県	震度 1 : 登米市迫町 *				
2026年01月07日03時56分	宮城県沖	38° 55.0' N	141° 56.2' E	51km	M3.7
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣 * 気仙沼市唐桑町 * 登米市東和町 *				
2026年01月07日06時16分	宮城県沖	38° 12.0' N	141° 50.2' E	61km	M3.9
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 登米市東和町 * 登米市米山町 * 仙台泉区将監 * 石巻市鮎川浜 * 石巻市北上町 * 石巻市桃生町 * 東松島市矢本 * 松島町高城				
2026年01月09日19時25分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.3' E	46km	M3.4
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣 * 気仙沼市唐桑町 *				
2026年01月11日13時15分	岩手県沿岸北部	39° 33.3' N	141° 53.7' E	63km	M5.1
宮城県	震度 3 : 気仙沼市唐桑町 *				
	震度 2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣 * 色麻町四竈 * 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館 * 栗原市志波姫 * 栗原市若柳 * 栗原市一迫 * 登米市中田町 登米市東和町 * 登米市豊里町 * 登米市登米町 * 登米市南方町 * 登米市迫町 * 登米市石越町 * 登米市米山町 * 南三陸町歌津 * 宮城美里町北浦 * 宮城美里町木間塚 * 大崎市古川三日町 大崎市古川旭 * 大崎市松山 * 大崎市鹿島台 * 大崎市田尻 * 石巻市大街道南 * 石巻市北上町 * 石巻市前谷地 * 石巻市桃生町 *				
	震度 1 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷 * 宮城加美町中新田 * 宮城加美町小野田 * 栗原市鶯沢 * 栗原市花山 * 栗原市瀬峰 * 栗原市高清水 * 栗原市金成 * 登米市津山町 * 南三陸町志津川 大崎市古川大崎 大崎市鳴子 * 仙台空港 名取市増田 * 角田市角田 * 岩沼市桜 * 蔵王町円田 * 大河原町新南 * 宮城川崎町前川 * 丸森町鳥屋 * 亙理町悠里 * 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並 * 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹 * 仙台泉区将監 * 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市相野谷 * 石巻市雄勝町 * 東松島市小野 * 東松島市矢本 * 松島町高城 利府町利府 * 大郷町粕川 * 大衡村大衡 * 女川町女川 *				
2026年01月12日12時14分	宮城県沖	38° 16.8' N	141° 47.9' E	56km	M4.0
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 登米市東和町 * 大崎市田尻 * 岩沼市桜 * 大河原町新南 * 柴田町船岡 宮城川崎町前川 * 亙理町悠里 * 石巻市泉町 石巻市大街道南 * 石巻市北上町 * 石巻市桃生町 * 東松島市小野 * 東松島市矢本 * 松島町高城 大衡村大衡 *				
2026年01月13日00時02分	宮城県沖	38° 18.7' N	141° 55.3' E	45km	M3.7
宮城県	震度 2 : 石巻市北上町 *				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笹が陣 * 気仙沼市唐桑町 * 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市東和町 * 登米市豊里町 * 南三陸町歌津 * 石巻市鮎川浜 * 石巻市大街道南 * 石巻市桃生町 * 石巻市雄勝町 * 東松島市矢本 *				
2026年01月15日11時18分	宮城県沖	38° 55.5' N	142° 24.0' E	42km	M3.3
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩				
2026年01月17日04時34分	青森県東方沖	41° 15.7' N	142° 43.9' E	35km	M5.4
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣 * 気仙沼市唐桑町 * 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館 * 栗原市若柳 * 栗原市一迫 * 登米市中田町 登米市登米町 * 登米市南方町 * 登米市迫町 * 登米市米山町 * 宮城美里町木間塚 * 大崎市古川三日町 大崎市松山 * 大崎市田尻 * 岩沼市桜 * 丸森町鳥屋 * 石巻市大街道南 * 石巻市前谷地 * 石巻市桃生町 *				
2026年01月17日04時36分	青森県東方沖	40° 52.5' N	143° 00.8' E	16km	M4.7
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 石巻市桃生町 *				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年01月20日14時03分	福島県沖	37° 37.4' N	141° 51.4' E	40km	M4.3
宮城県	震度 1	：仙台北空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 宮城川崎町前川＊ 亘理町悠里＊ 利府町利府＊			
2026年01月21日02時51分	青森県東方沖	41° 29.3' N	142° 01.2' E	58km	M5.3
宮城県	震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 大崎市古川三日町 石巻市大街道南＊ 石巻市桃生町＊			
2026年01月22日23時31分	青森県東方沖	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
宮城県	震度 2	：涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 丸森町鳥屋＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 色麻町四竈＊ 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市東和町＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 大河原町新南＊ 宮城川崎町前川＊ 亘理町悠里＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 東松島市矢本＊ 利府町利府＊			
2026年01月24日06時19分	茨城県北部	36° 38.0' N	140° 37.3' E	7km	M4.5
宮城県	震度 1	：白石市亘理町＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 丸森町鳥屋＊			
2026年01月24日18時00分	宮城県沖	38° 21.8' N	141° 59.0' E	85km	M4.0
宮城県	震度 2	：涌谷町新町裏			
	震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市津山町＊ 登米市米山町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 柴田町船岡 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 利府町利府＊ 大衡村大衡＊ 女川町女川＊			
2026年01月24日20時52分	宮城県沖	38° 26.9' N	141° 49.2' E	54km	M3.7
宮城県	震度 1	：南三陸町歌津＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 松島町高城			
2026年01月28日19時45分	三陸沖	40° 11.2' N	143° 08.0' E	20km	M5.2
宮城県	震度 2	：涌谷町新町裏 登米市迫町＊			
	震度 1	：気仙沼市赤岩 栗原市築館＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市金成＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 大河原町新南＊ 丸森町鳥屋＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 利府町利府＊			

(注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。
 ・各地の震度は東北地方のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。

地震時の対応には**推計震度分布図**のご利用を！

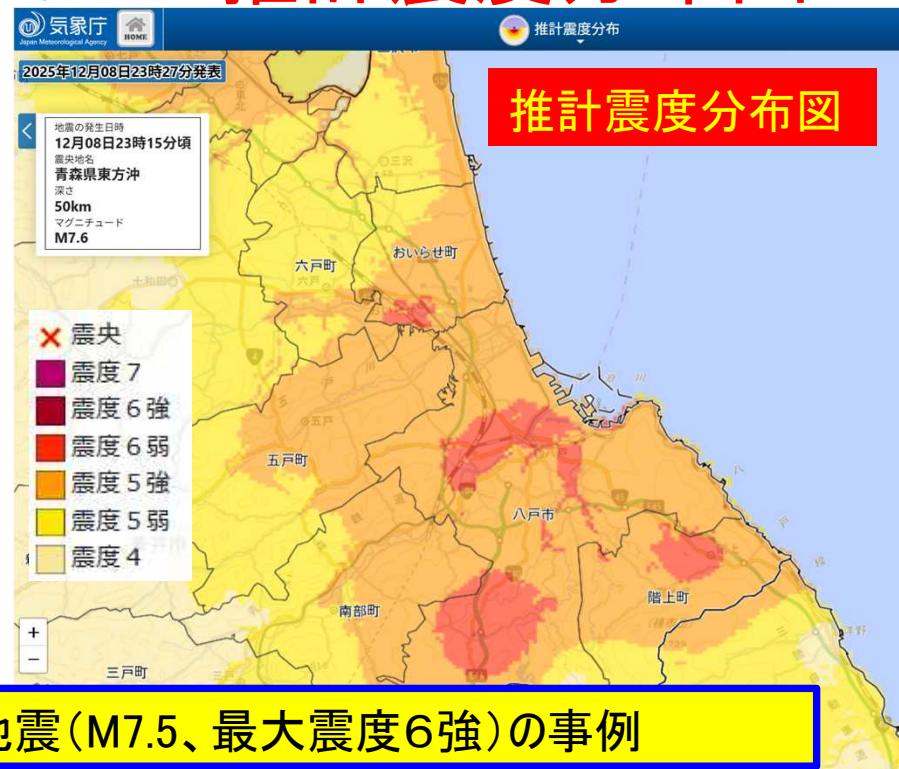
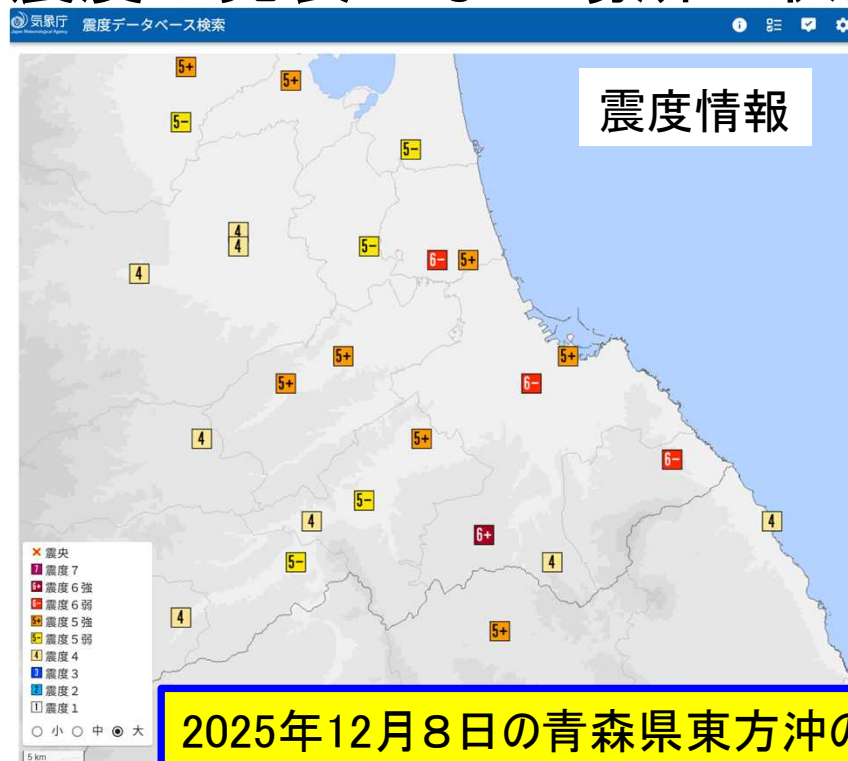
—防災メモ—
2026年1月

強い揺れの地震が発生！



震度情報を発表！

震度の発表がない場所の状況は？→**推計震度分布図**



2025年12月8日の青森県東方沖の地震(M7.5、最大震度6強)の事例

- 推計震度分布図→気象庁が発表した震度情報から、震度計のない地域の震度を面的に推計
- 利用方法→強い揺れを推計した地域への優先的な住民支援や土砂災害などの被害想定、道路や河川管理者による施設等確認作業の優先度の判断などに有効
- 発表基準→震度5弱以上の揺れを観測した地震時に、地震発生から15～30分程度で気象庁HP※で発表

※気象庁HP > 防災情報 > [地震・津波] 推計震度分布図

※250mメッシュで震度を推計しています。
※大きな震度の面的な広がり具合やその形状に着目していただくことが重要です。
※推計された震度の値は、1階級程度異なることがあります。