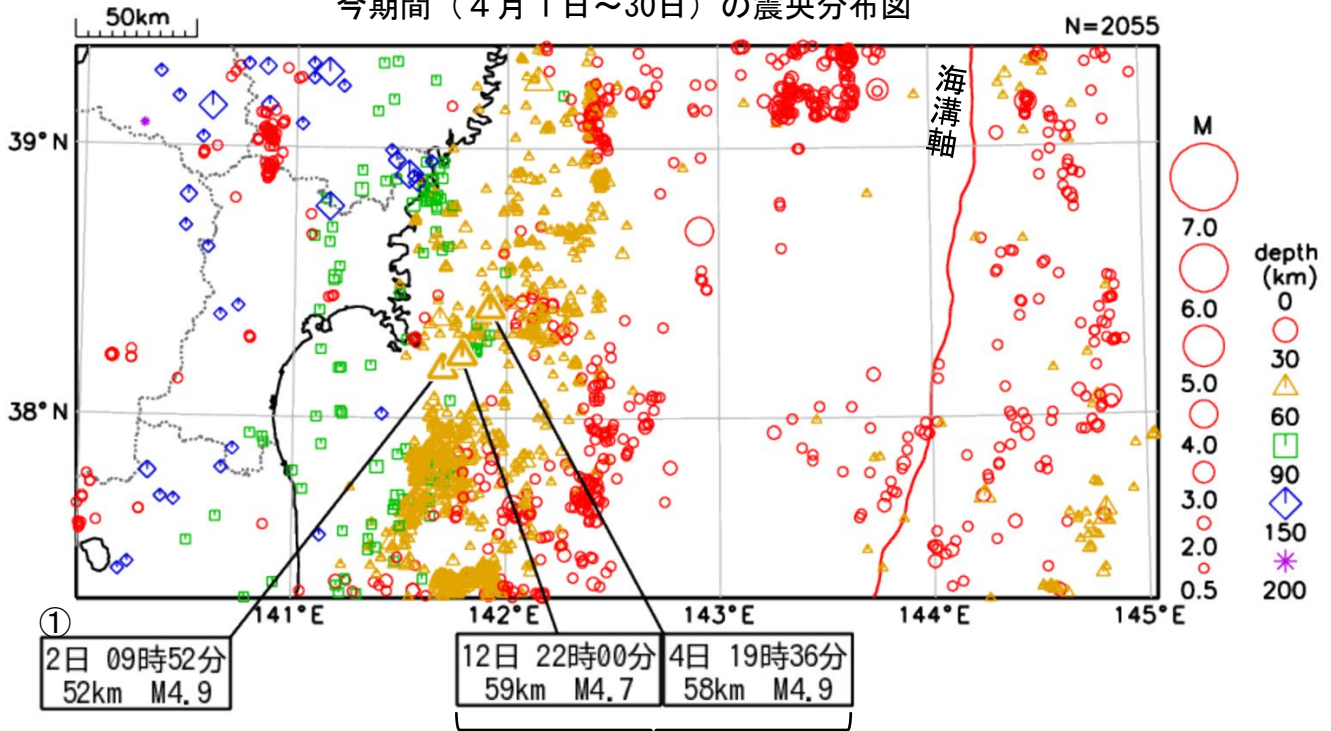


宮城県月間地震概況

仙台管区气象台

2026年4月

今期間（4月1日～30日）の震央分布図



[概況]

②

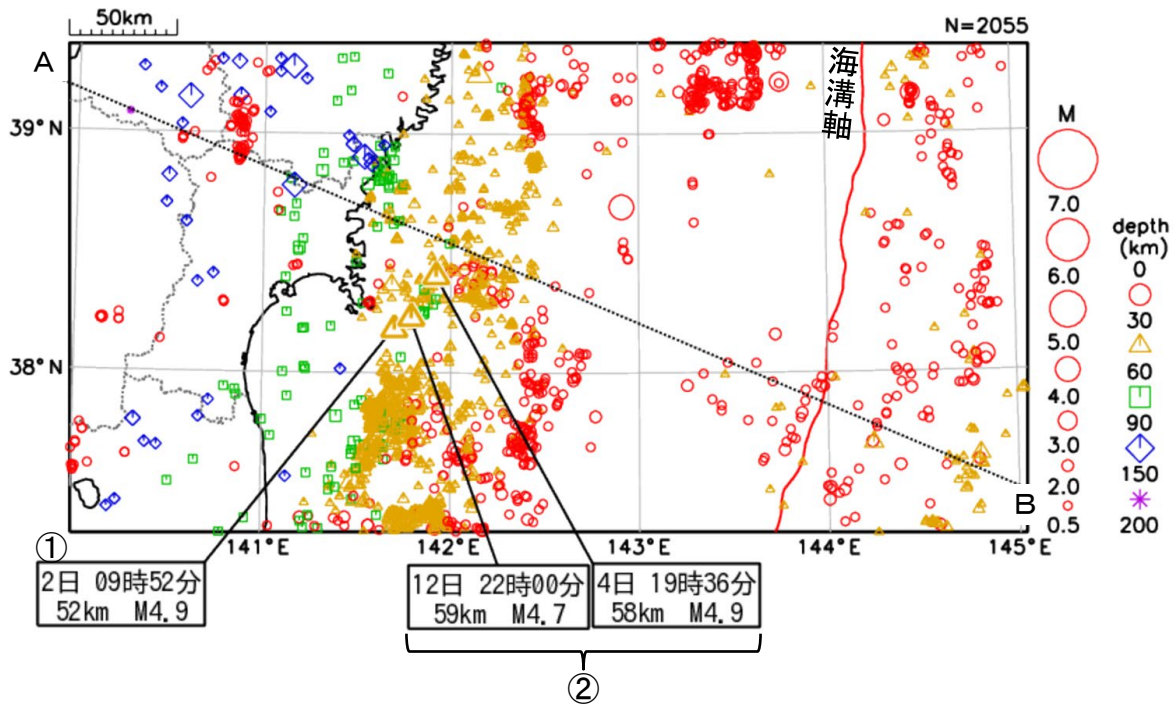
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である。

今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は28回（3月：18回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は4回（3月：4回）であった。

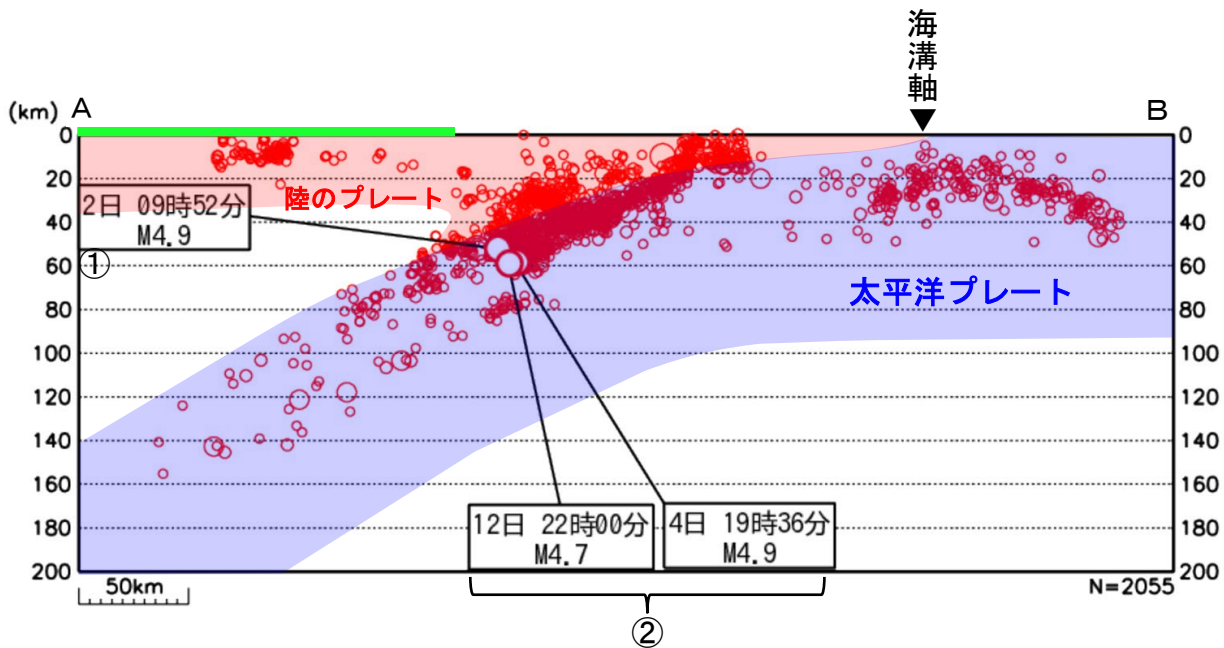
- ① 2日09時52分に宮城県沖の深さ52kmでM4.9の地震が発生し、[石巻市や大崎市などで震度3を観測した](#)。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近では、2021年5月1日にM6.8の地震が発生し、[石巻市などで震度5強を観測した](#)。
- ② 4日19時36分に宮城県沖の深さ58kmでM4.9の地震が発生し、[大崎市や気仙沼市などで震度3を観測した](#)。また、12日22時00分にこの地震の震源付近でM4.7の地震（深さ59km）が発生し、[涌谷町や石巻市などで震度3を観測した](#)。これらの地震は太平洋プレート内部で発生した。今回の地震の震源付近では、2022年7月6日にM5.4の地震が発生し、[仙台市宮城野区などで震度4を観測した](#)。
- ③ 20日16時52分に三陸沖（図の範囲外）の深さ19kmでM7.7の地震が発生し、[青森県で震度5強を観測したほか、登米市や涌谷町で震度5弱を観測した](#)。また、宮城県北部で長周期地震動階級3を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震により津波が発生し、仙台港で25cm、石巻市鮎川で23cmの津波を観測した。この地震に伴い、気象庁は宮城県に津波注意報を発表し、また19時30分に北海道・三陸沖後発地震注意情報を発表した。今回の地震の震央付近では、2025年11月からまとまった地震活動が見られるようになった。2025年11月9日には[M6.9の地震（最大震度4）](#)が発生したほか、2026年3月26日に[M6.7の地震（最大震度4）](#)が発生するなど、地震活動が活発な状態が継続している。今回の地震の震央付近では、4月20日16時から30日24時にかけて、宮城県で震度1以上を観測する地震が16回（震度5弱：1回、震度2：7回、震度1：8回）発生した。

※概況の震度は気象庁HPの震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「宮城県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A－Bに投影したものである



- ※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- ※は陸地の大きな位置を示している。
- ※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

宮城県で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年 4 月 1 日～2026年 4 月30日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年04月01日10時06分	茨城県南部	36° 06.2' N	139° 59.5' E	48km	M5.0
宮城県	震度 2 : 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 丸森町鳥屋*				
	震度 1 : 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市田尻* 白石市亘理町* 仙台空港 名取市増田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区作並* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
2026年04月02日09時52分	宮城県沖	38° 10.8' N	141° 42.0' E	52km	M4.9
宮城県	震度 3 : 涌谷町新町裏 登米市豊里町* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町* 松島町高城 女川町女川*				
	震度 2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市三本木* 白石市亘理町* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 東松島市矢本* 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大郷町粕川* 大衡村大衡*				
	震度 1 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町小野田* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 登米市石越町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 大崎市鳴子* 大崎市岩出山* 七ヶ宿町関* 丸森町上滝 丸森町鳥屋* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 石巻市大瓜 大和町吉岡* 富谷市富谷*				
2026年04月02日23時22分	岩手県沖	39° 14.8' N	142° 08.7' E	52km	M4.0
宮城県	震度 2 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市瀬峰* 栗原市金成* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 大崎市古川大崎 大崎市田尻* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 東松島市矢本*				
2026年04月04日12時16分	宮城県沖	38° 22.0' N	141° 41.1' E	53km	M3.8
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 登米市東和町* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 女川町女川*				
2026年04月04日19時36分	宮城県沖	38° 24.2' N	141° 55.3' E	58km	M4.9
宮城県	震度 3 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市石越町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 名取市増田* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
	震度 2 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市迫町*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	登米市津山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市鳴子* 大崎市岩出山* 仙台空港 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台太白区山田* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 女川町女川* 富谷市富谷*				
	震度 1 : 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 南三陸町志津川 大崎市三本木* 白石市亙理町* 七ヶ宿町関* 村田町村田* 丸森町上滝				
2026年04月06日02時28分	福島県沖	37° 32.6' N	141° 29.0' E	53km	M4.1
宮城県	震度 1 : 角田市角田* 岩沼市桜* 丸森町上滝 亙理町悠里* 山元町浅生原* 石巻市桃生町*				
2026年04月06日10時53分	岩手県沖	39° 44.8' N	142° 20.1' E	10km	M4.5
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 登米市登米町* 登米市迫町* 大崎市古川三日町 石巻市桃生町*				
2026年04月11日18時10分	岩手県沿岸北部	39° 45.5' N	141° 50.0' E	58km	M4.0
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町*				
2026年04月12日22時00分	宮城県沖	38° 13.7' N	141° 47.4' E	59km	M4.7
宮城県	震度 3 : 涌谷町新町裏 登米市東和町* 登米市南方町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
	震度 2 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 仙台空港 名取市増田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 亙理町悠里* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町小野田* 栗原市鶯沢* 登米市津山町* 南三陸町志津川 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 白石市亙理町* 角田市角田* 丸森町上滝 丸森町鳥屋* 山元町浅生原* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台太白区山田* 石巻市大瓜 石巻市雄勝町* 女川町女川* 富谷市富谷*				
2026年04月16日08時07分	福島県沖	37° 42.5' N	141° 40.4' E	56km	M4.2
宮城県	震度 1 : 角田市角田* 岩沼市桜* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 石巻市桃生町*				
2026年04月20日16時52分	三陸沖	39° 50.5' N	143° 09.4' E	19km	M7.7
宮城県	震度 5 弱 : 涌谷町新町裏 登米市迫町*				
	震度 4 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
	震度 3 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 登米市東和町* 登米市石越町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 白石市亙理町* 仙台空港 村田町村田* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台若林区遠見塚* 仙台北白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市北上町* 塩竈市今宮町* 東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町柏川* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
	震度 2 : 七ヶ宿町関* 柴田町船岡 丸森町上滝 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市雄勝町* 多賀城市中央* 女川町女川*				
2026年04月20日16時56分	三陸沖	39° 35.8' N	143° 16.4' E	10km	M5.1
宮城県	震度 2 : 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市三本木* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
2026年04月20日17時03分	三陸沖	39° 51.0' N	143° 17.3' E	9km	M4.8
宮城県	震度 1 : 石巻市桃生町*				
2026年04月20日17時32分	三陸沖	39° 34.5' N	143° 15.3' E	14km	M5.5
2026年04月20日17時33分	三陸沖	39° 34.7' N	143° 13.8' E	13km	M5.5
宮城県	震度 2 : 涌谷町新町裏 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川旭* 丸森町鳥屋* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 宮城美里町北浦* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 亙理町悠里* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
2026年04月20日18時49分	三陸沖	39° 45.5' N	143° 23.1' E	15km	M5.2
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 栗原市築館* 栗原市若柳* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 石巻市前谷地* 石巻市桃生町*				
2026年04月20日19時44分	三陸沖	39° 27.1' N	143° 21.6' E	14km	M5.2
宮城県	震度 1 : 石巻市桃生町*				
2026年04月20日21時56分	三陸沖	39° 34.9' N	143° 26.4' E	12km	M5.6
宮城県	震度 2 : 涌谷町新町裏 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市田尻* 角田市角田* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 名取市増田* 岩沼市桜* 蔵王町円田*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区雨宮* 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 石巻市相野谷* 東松島市矢本* 利府町利府* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
2026年04月21日11時35分	三陸沖	39° 49.6' N	143° 16.2' E	4km	M4.6
宮城県	震度1 : 石巻市桃生町*				
2026年04月21日13時50分	福島県沖	37° 09.4' N	141° 22.0' E	46km	M4.1
宮城県	震度1 : 名取市増田* 岩沼市桜* 山元町浅生原*				
2026年04月21日14時29分	三陸沖	39° 49.6' N	143° 38.3' E	16km	M5.4
宮城県	震度1 : 涌谷町新町裏 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 石巻市桃生町*				
2026年04月22日03時44分	三陸沖	40° 07.4' N	143° 16.1' E	17km	M5.6
宮城県	震度2 : 登米市迫町* 震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市田尻* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
2026年04月22日09時01分	三陸沖	39° 51.3' N	143° 10.5' E	18km	M5.3
宮城県	震度2 : 気仙沼市赤岩 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市南方町* 登米市迫町* 大崎市古川旭* 石巻市桃生町* 震度1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
2026年04月22日21時18分	三陸沖	39° 54.6' N	143° 05.9' E	16km	M5.0
宮城県	震度1 : 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
2026年04月22日22時35分	三陸沖	39° 36.8' N	143° 13.4' E	16km	M4.8
宮城県	震度1 : 涌谷町新町裏 石巻市桃生町*				
2026年04月24日14時13分	岩手県沖	40° 04.8' N	142° 50.1' E	33km	M5.1
宮城県	震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市田尻* 岩沼市桜* 丸森町鳥屋* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城				
2026年04月26日15時43分	岩手県沖	40° 05.3' N	142° 49.4' E	33km	M4.7
宮城県	震度2 : 涌谷町新町裏 震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市田尻* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
2026年04月27日01時57分	岩手県沖	40° 02.2' N	142° 43.4' E	34km	M5.1
宮城県	震度2 : 涌谷町新町裏 登米市迫町* 石巻市桃生町* 震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 栗原市栗駒				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	栗原市築館* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 角田市角田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
2026年04月27日05時23分	十勝地方南部	42° 40.2' N	143° 04.5' E	83km	M6.2
宮城県	震度2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市一迫町* 登米市米山町* 大崎市古川旭* 大崎市松山* 岩沼市桜* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
	震度1 : 気仙沼市本吉町西川内 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市東和町* 登米市石越町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亶理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大郷町粕川* 大衡村大衡*				

- (注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。
- ・複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。
 - ・各地の震度は東北地方のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。

6月12日は「みやぎ県民防災の日」です

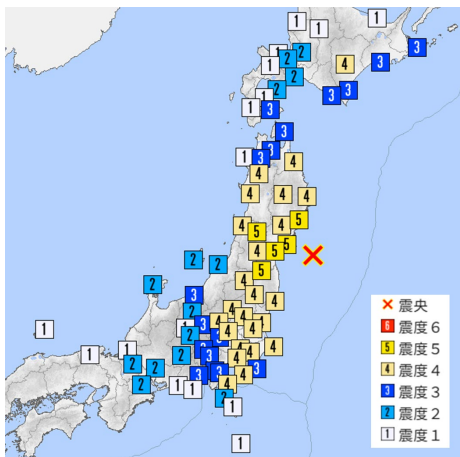
～地震・津波への備えを再確認しましょう～

宮城県では、震災対策推進条例により、県内に大きな被害をもたらした「1978年宮城県沖地震」が発生した6月12日を「みやぎ県民防災の日」と定めており、毎年6月12日の前後に、県内各地で訓練などの防災関連行事が行われます。地震はいつどこで起こるか分かりません。この機会に、これらの行事に積極的に参加したり、家具の固定・避難ルートの確認などの日頃からの地震・津波への備えを再確認したりしてみたいはいかがでしょうか。

「1978年宮城県沖地震」とは？

「1978年宮城県沖地震」は、1978（昭和53）年6月12日17時14分に宮城県沖の深さ40kmで発生したマグニチュード7.4の地震です。この地震により、仙台市、石巻市などで震度5を観測したほか北海道から中国地方にかけて震度4～1を観測しました（注：当時の震度階級は8段階のため、現在のように震度5強、5弱に分かれていない。また、気象台や測候所などの気象官署のみで震度を観測していたため、現在に比べて震度観測点が少ない）。また、北海道から関東地方の太平洋沿岸で津波を観測し、県内では仙台新港で30cm、石巻市鮎川で20cmなどの津波を観測しました（「気象庁技術報告第95号」による）。

この地震は、宮城県内で死者27人、負傷者1,273人、住家全壊1,180棟、半壊5,565棟などの大きな被害をもたらしました。ブロック塀などの倒壊による死者が18人と多く、丘陵地帯を造成して宅地化した地域に被害が目立ったほか、ガスや水道などのライフラインにも重大な被害が生じるなど、都市型の被害として注目されました。特にガスについてはガスホルダー（ガスタンク）の炎上倒壊があり、復旧までに約一ヶ月の時間を要しました。そのほか、道路損壊や橋梁流出、山崩れ、船舶の沈没・破損等の被害も発生しました（被害は「日本被害地震総覧」による）。



「1978年宮城県沖地震」の震度分布図



倒壊したブロック塀など
(上/現仙台市宮城野区、下/現仙台市泉区)
(気象台職員撮影)



炎上倒壊したガスホルダー
(現仙台市宮城野区：気象台職員撮影)

地震に備えましょう

地震による怪我の多くは、揺れそのものよりも家具の倒壊やガラスの破片、落下物によるものです。緊急地震速報を見聞きしたり、地震の揺れを感じたりしたら、まずは丈夫な机の下など安全な場所で身を守りましょう。外に居るときは、ブロック塀や看板など、倒れたり落ちてきたりしそうなものから離れましょう。

(参考：<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/knownow/jishin/eew/koudou/koudou.html>)

地震が発生したときに慌てずに適切な行動をとるためには、日頃からの訓練が重要です。訓練には簡単・短時間に行える「シェイクアウト訓練」と呼ばれるものがあります。この訓練では、地震から身を守る3つの行動(①姿勢を低くし、②腕や荷物・机などで頭を守り、③揺れが収まるまで動かない)を行います。

訓練後は、地震の揺れにより倒れそうな家具の固定を確認し、非常持ち出し袋の中身が古くなっていないか、別の場所にいる家族とどうやって合流するかなど、災害への備えを確認しましょう。



※提供 効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

シェイクアウト訓練とは？

2008年にアメリカで始まったこのシェイクアウト訓練では、指定された日時に、地震から身を守る行動を各人がいる場所(職場や学校、自宅など)で約1分間行います。場所を問わず、短い時間で行うことができ、様々な状況を想定して訓練できるという特徴を持っており、国内でも広まりつつあります。宮城県内でも、防災訓練にあわせてシェイクアウト訓練を行っている市町村がありますので、みなさんも積極的に訓練に参加しましょう。

緊急地震速報訓練

気象庁・消防庁は、年に2回(6月頃と11月頃)緊急地震速報の全国的な訓練を実施しています。訓練では、訓練用の緊急地震速報を配信します。訓練用の緊急地震速報は、テレビ・ラジオの放送や携帯電話・スマートフォンの緊急速報メール(エリアメール)には流れませんが、防災無線などで放送される地域や、館内放送等が行われる施設(主に公的機関の施設)もあります。また、スマートフォン向けには訓練用のアプリがあり、個人で訓練を行うことができます。詳しくは、下記URLのサイトをご確認ください。

<https://www.data.jma.go.jp/svd/eew/data/nc/kunren/kunren.html>

訓練のあとは災害への備えを確認しましょう

<input type="checkbox"/> 家具の固定 	<input type="checkbox"/> 非常用持ち出し袋の準備 	<input type="checkbox"/> 水や食料の備蓄
<input type="checkbox"/> 避難場所や避難経路・二次避難経路の確認 	<input type="checkbox"/> 出火防止対策 	<input type="checkbox"/> 建物の耐震化

: 特に積雪寒冷地での備え

「日本海溝・千島海溝沿いの巨大地震 -事前の備え-(内閣府・気象庁作成)」より

自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう

(本件に関する問い合わせ先：仙台管区気象台地震火山課 022-297-8171)