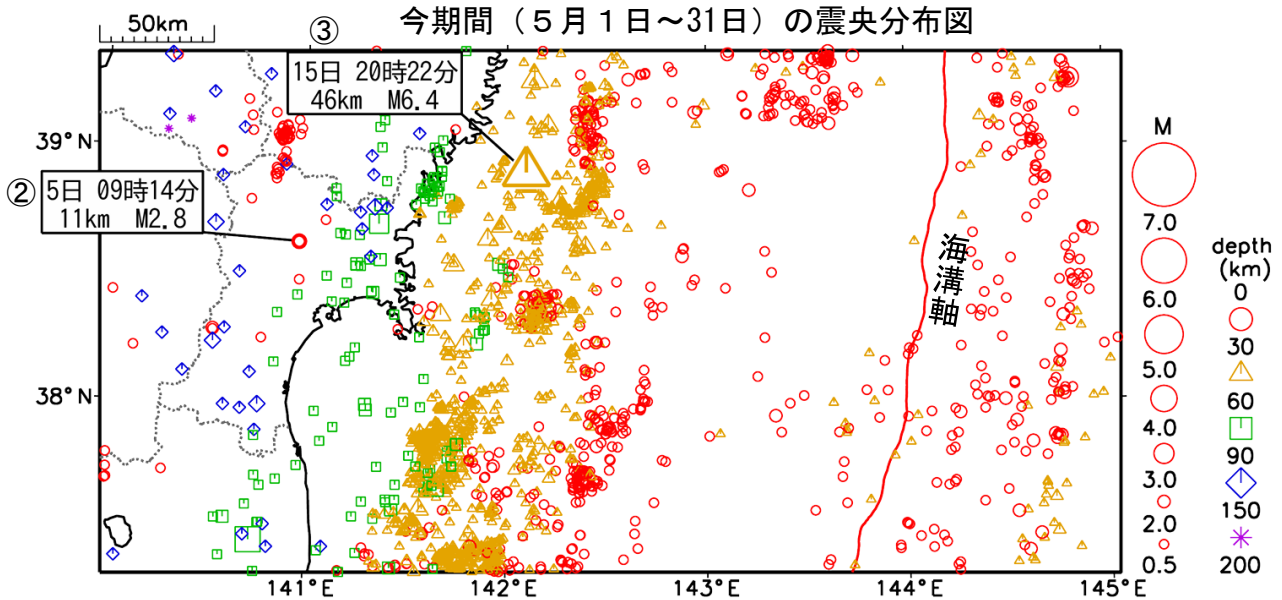


宮城県月間地震概況

2026年5月

仙台管区気象台



吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である。

[概況]

今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は23回（4月：28回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は1回であった（4月：4回）。

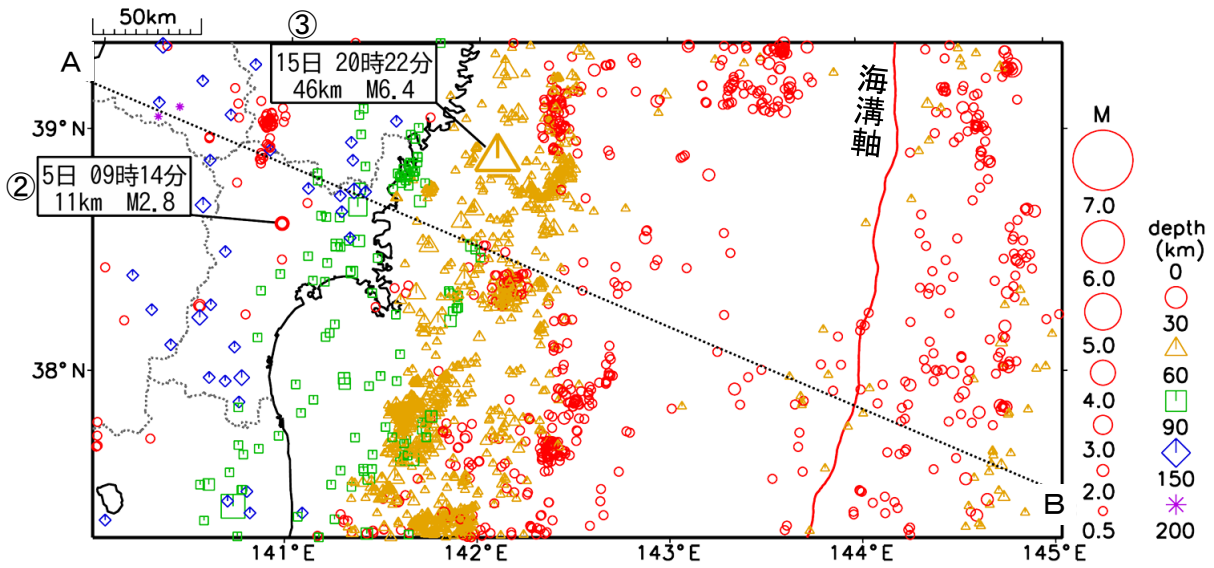
①（図の領域外）4月20日に発生した三陸沖の地震（M7.7、[青森県で震度5強、県内では登米市と涌谷町で震度5弱を観測](#)。[久慈港で79cm、仙台港で25cmなどの津波を観測](#)）の活動は継続している。5日08時54分にはM5.4の地震が発生し、[岩手県で震度3を観測したほか、県内では登米市や涌谷町などで震度2を観測した](#)。

②5日09時14分に宮城県北部（大崎市付近）の深さ11kmでM2.8の地震が発生し、[大崎市で震度2を観測した](#)。この地震は地殻内で発生した。今回の地震の震源付近では、2010年1月30日に深さ15kmでM4.0の地震が発生し、[大崎市で震度4を観測した](#)。今回の地震を含む宮城県北部の活動を見ると、1900年5月12日にM7.0の地震（県内で死者13人、家屋全壊44棟などの被害）、1962年4月30日にM6.5の地震「宮城県北部地震」（県内で死者3人、住家全壊340棟）などの被害地震が発生している（被害は「日本の地震活動—被害地震から見た地域別の特徴—<第2版>」による）。

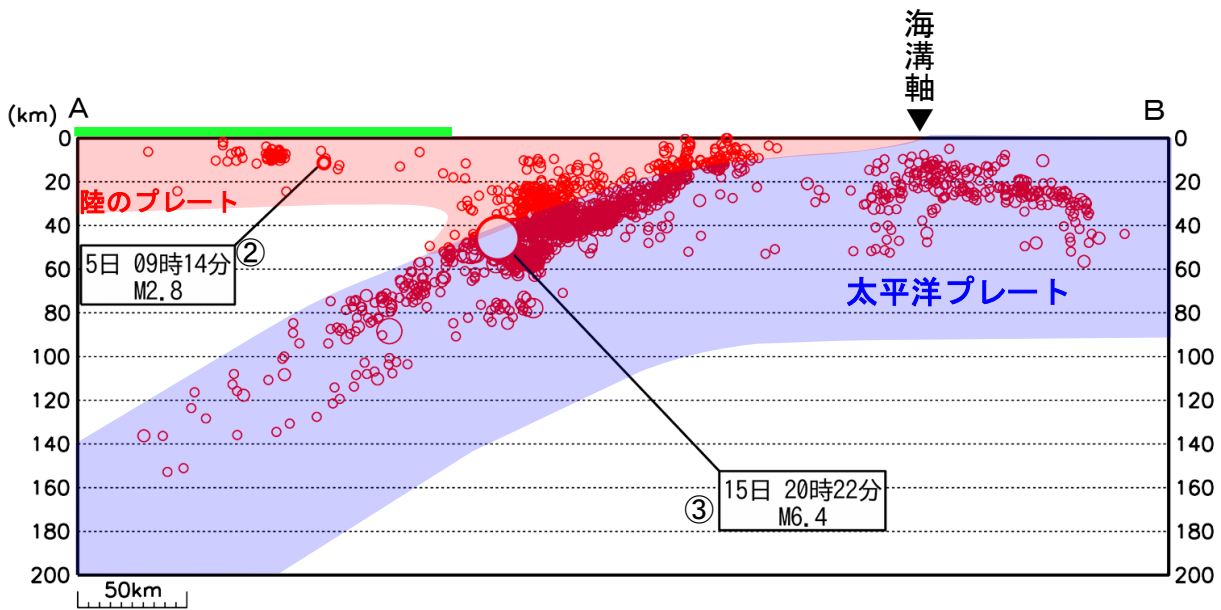
③15日20時22分に宮城県沖の深さ46kmでM6.4の地震が発生し、[登米市、大崎市、石巻市で震度5弱を観測した](#)。また、[宮城県北部で長周期地震動階級3を観測した](#)。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。今回の地震の震源付近ではM6.0以上の地震が時々発生しており、2020年4月20日にはM6.2（深さ46km）の地震で[宮城県気仙沼市などで震度4を観測した](#)。

※概況の震度は気象庁HPの震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「宮城県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A－Bに投影したものである



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
 ※ は陸地の大まかな位置を示している。
 ※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、
 実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

宮城県で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年5月1日～2026年5月31日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月03日07時45分	福島県沖	37° 51.7' N	141° 39.1' E	53km	M3.9
宮城県	震度 1 : 角田市角田* 岩沼市桜*				
2026年05月05日08時54分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 04.8' E	17km	M5.4
宮城県	震度 2 : 気仙沼市赤岩 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市迫町* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城				
2026年05月05日09時14分	宮城県北部	38° 37.4' N	140° 57.6' E	11km	M2.8
宮城県	震度 2 : 大崎市古川三日町				
	震度 1 : 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市一迫* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市田尻*				
2026年05月06日04時35分	福島県中通り	37° 27.1' N	140° 43.8' E	88km	M4.3
宮城県	震度 2 : 大崎市田尻* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台区将監*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 宮城加美町中新田* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市東和町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 白石市亘理町* 蔵王町円田* 村田町村田* 丸森町鳥屋* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大和町吉岡* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
2026年05月08日08時31分	福島県沖	37° 30.4' N	141° 32.6' E	47km	M4.7
宮城県	震度 2 : 登米市迫町* 角田市角田* 岩沼市桜* 山元町浅生原* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市津山町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 白石市亘理町* 仙台空港 名取市増田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 仙台宮城野区五輪 仙台若林区遠見塚* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大郷町粕川*				
2026年05月09日11時42分	宮城県北部	38° 41.9' N	141° 21.5' E	77km	M3.3
宮城県	震度 2 : 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 石巻市北上町*				
2026年05月09日18時19分	岩手県沖	39° 16.0' N	142° 08.2' E	52km	M4.0
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 石巻市桃生町*				
2026年05月12日07時36分	宮城県沖	38° 32.3' N	141° 44.2' E	53km	M3.6
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 南三陸町歌津* 石巻市桃生町*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
2026年05月13日03時02分	宮城県沖	38° 53.3' N	141° 58.3' E	49km	M3.5
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣*				
2026年05月14日03時02分	宮城県沖	38° 24.3' N	141° 55.5' E	57km	M3.8
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 南三陸町歌津*				
2026年05月14日05時01分	岩手県内陸北部	39° 50.2' N	141° 25.5' E	12km	M4.8
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町* 松島町高城 利府町利府*				
2026年05月15日20時22分	宮城県沖	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
宮城県	震度 5 弱 : 登米市登米町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町* 震度 4 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 名取市増田* 岩沼市桜* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 震度 3 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市一迫* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 白石市亘理町* 仙台空港 角田市角田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 女川町女川* 富谷市富谷* 震度 2 : 七ヶ宿町関* 丸森町上滝				
2026年05月17日09時07分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 03.5' E	16km	M4.9
宮城県	震度 2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 登米市迫町* 石巻市桃生町* 震度 1 : 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 石巻市大街道南* 東松島市矢本* 松島町高城				
2026年05月17日11時42分	宮城県沖	38° 46.4' N	142° 15.8' E	42km	M4.2
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市迫町* 大崎市古川大崎 岩沼市桜* 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町*				
2026年05月17日18時01分	岩手県沖	39° 05.3' N	142° 12.4' E	40km	M3.7
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣*				
2026年05月18日15時19分	福島県沖	37° 51.4' N	141° 34.4' E	49km	M4.0
宮城県	震度 1 : 登米市中田町 登米市迫町* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 亘理町悠里* 山元町浅生原* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月20日15時12分	福島県沖	37° 40.1' N	141° 38.7' E	78km	M3.7
宮城県	震度1	: 岩沼市桜*			
2026年05月21日13時20分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.4' E	46km	M3.7
宮城県	震度2	: 気仙沼市笹が陣*			
	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町* 登米市中田町 登米市東和町* 南三陸町歌津* 大崎市田尻* 石巻市泉町 石巻市北上町* 石巻市桃生町*			
2026年05月23日01時53分	岩手県沖	40° 08.5' N	142° 21.7' E	39km	M4.5
宮城県	震度1	: 涌谷町新町裏 登米市登米町* 石巻市桃生町*			
2026年05月24日17時07分	宮城県沖	38° 13.4' N	141° 47.2' E	58km	M3.6
宮城県	震度1	: 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市金成* 登米市東和町* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 宮城川崎町前川* 仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城 女川町女川*			
2026年05月25日17時14分	岩手県沖	40° 08.0' N	142° 23.3' E	40km	M4.7
宮城県	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*			
2026年05月27日05時20分	宮城県沖	38° 51.3' N	142° 06.5' E	44km	M4.3
宮城県	震度2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 登米市豊里町* 石巻市北上町* 石巻市桃生町*			
	震度1	: 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 亘理町悠里* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 松島町高城			
2026年05月29日17時53分	宮城県沖	38° 55.3' N	142° 06.2' E	44km	M3.9
宮城県	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 石巻市桃生町*			

(注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。

・各地の震度は東北地方のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。

－ 地震発生後は「土砂災害」にも警戒を －

地震が発生したときは、揺れによる家屋やブロック塀などの倒壊だけでなく、落石やがけ崩れ、地すべりなどの土砂災害にも警戒が必要です。特に、山間部の比較的浅い場所で発生した規模の大きな地震では、土砂災害による被害が大きくなります。2008年6月14日に発生した「平成20年（2008年）岩手・宮城内陸地震」（写真1、2）や2018年9月6日に発生した「平成30年北海道胆振東部地震」では、土砂災害による甚大な被害が発生しました。



写真1. 荒砥沢ダム周辺の大規模崩壊（栗原市提供）



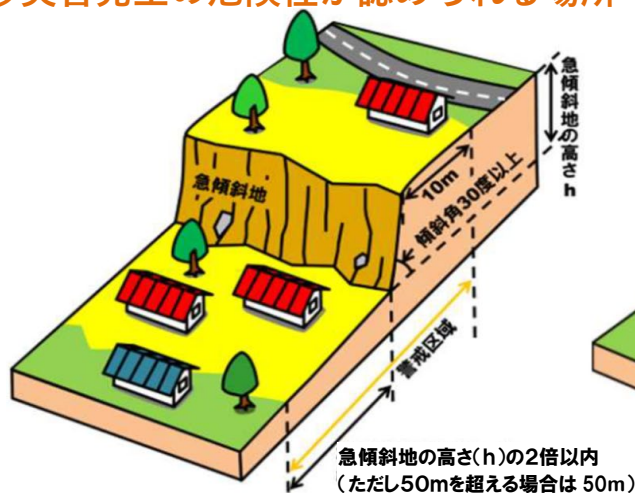
写真2. 栗原市鶯沢の法面崩落

写真の出典：気象庁 災害時自然現象報告書 2008年第1号

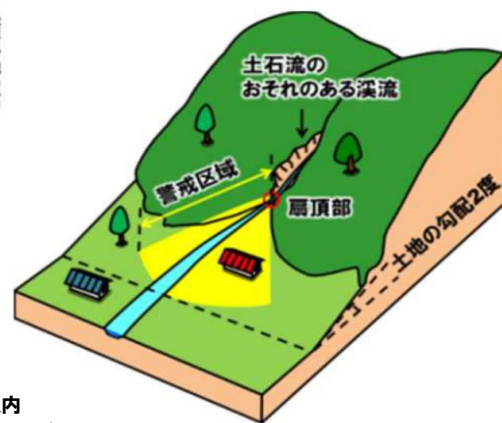
このような大きな被害をもたらす土砂災害への警戒は、地震発生時だけでなく地震発生後もしばらくの間は必要となります。なぜなら、地震の強い揺れにより、地盤が緩み、普段よりも土砂災害の危険性が高まっていると考えられるからです。そのため、気象庁は**揺れの強かった地域のレベル4土砂災害危険警報等の発表基準を引き下げて運用**します。揺れの強かった地域では、**少ない雨でも避難情報が発令**される場合がありますので、防災情報・避難情報を取得できるスマートフォンやラジオなどを手元に置くなど、いつも以上に地震や大雨に備えるようにしてください。

土砂災害発生危険性が認められる場所

出典：気象庁リーフレット「キキクル 大雨警報・洪水警報の危険度分布」



崩壊の危険がある急傾斜地



土石流のおそれのある区域

なお、崩壊の危険がある急傾斜地の周辺や土石流の危険がある溪流の下流など、土砂災害のおそれがある箇所は土砂災害警戒区域等に指定されています。お住まいの場所が土砂災害警戒区域等に指定されていないか、あらかじめハザードマップなどでご確認ください。

出典：

気象庁 災害時自然現象報告書 2008年第1号 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/saigaiji/saigaiji_200801.pdf

気象庁リーフレット「キキクル 大雨警報・洪水警報の危険度分布」 <https://www.jma.go.jp/jma/kishou/books/kikenndobunnpu/index.html>

（本件に関する問い合わせ先： 仙台管区気象台地震火山課 022-297-8171）