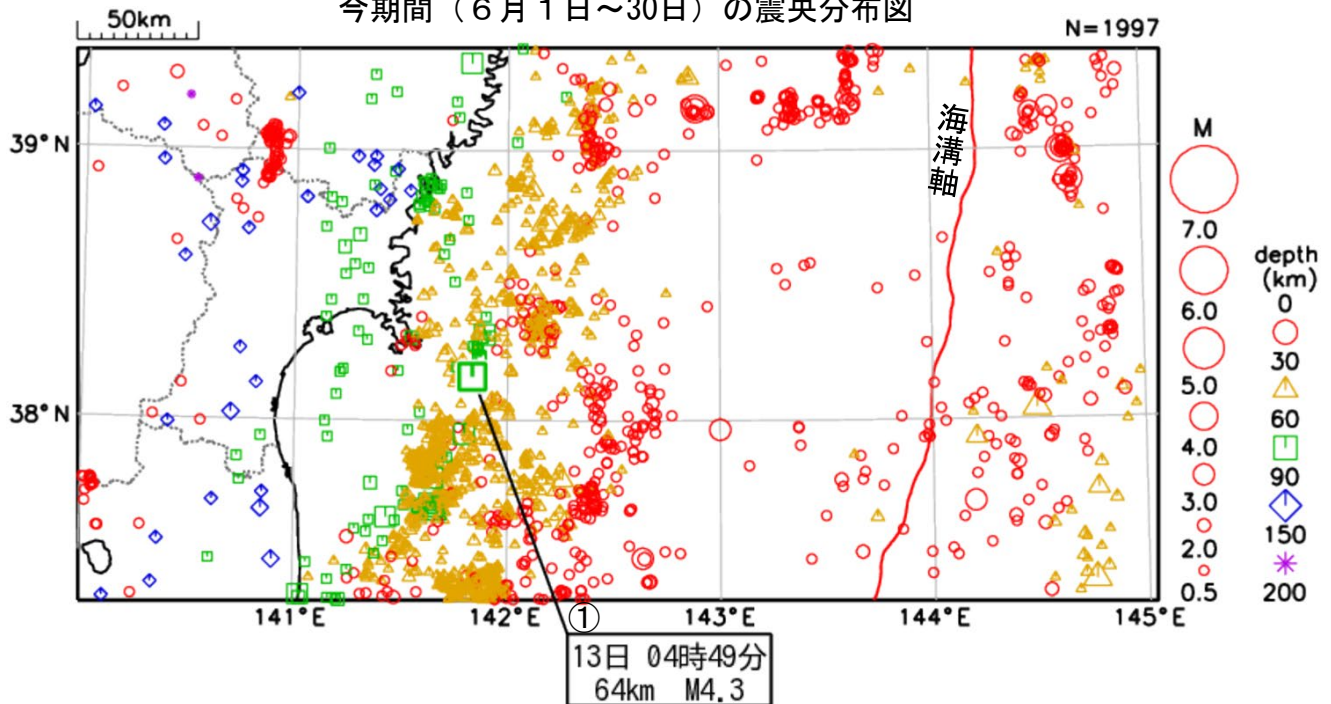


宮城県月間地震概況

仙台管区气象台

2026年 6 月

今期間（6月1日～30日）の震央分布図



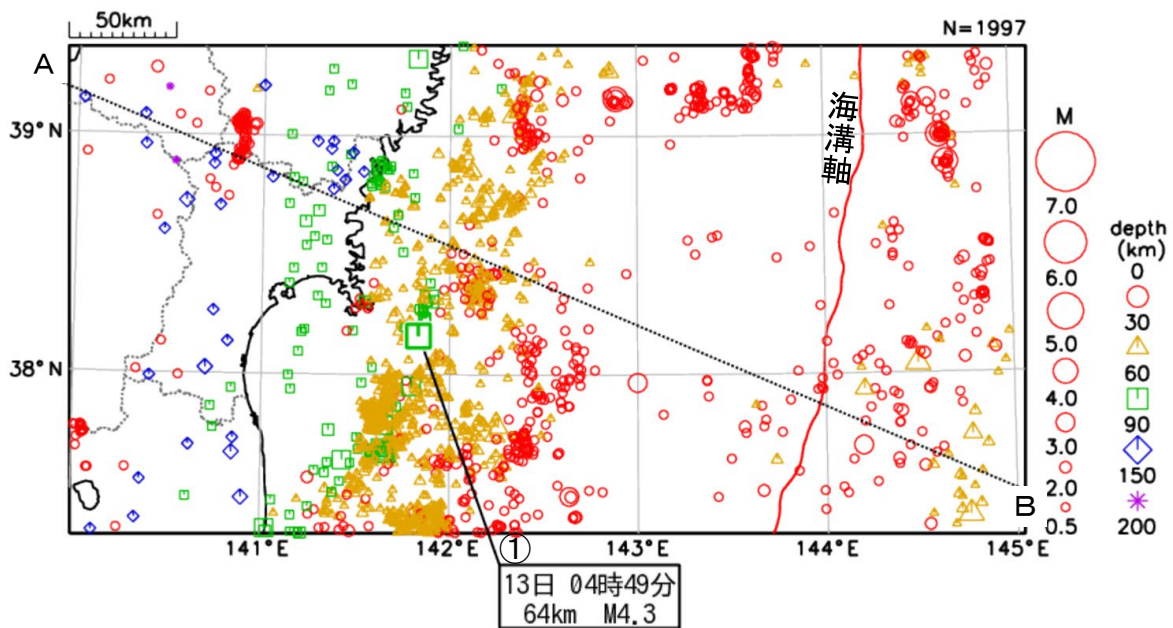
吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である。

〔概 況〕

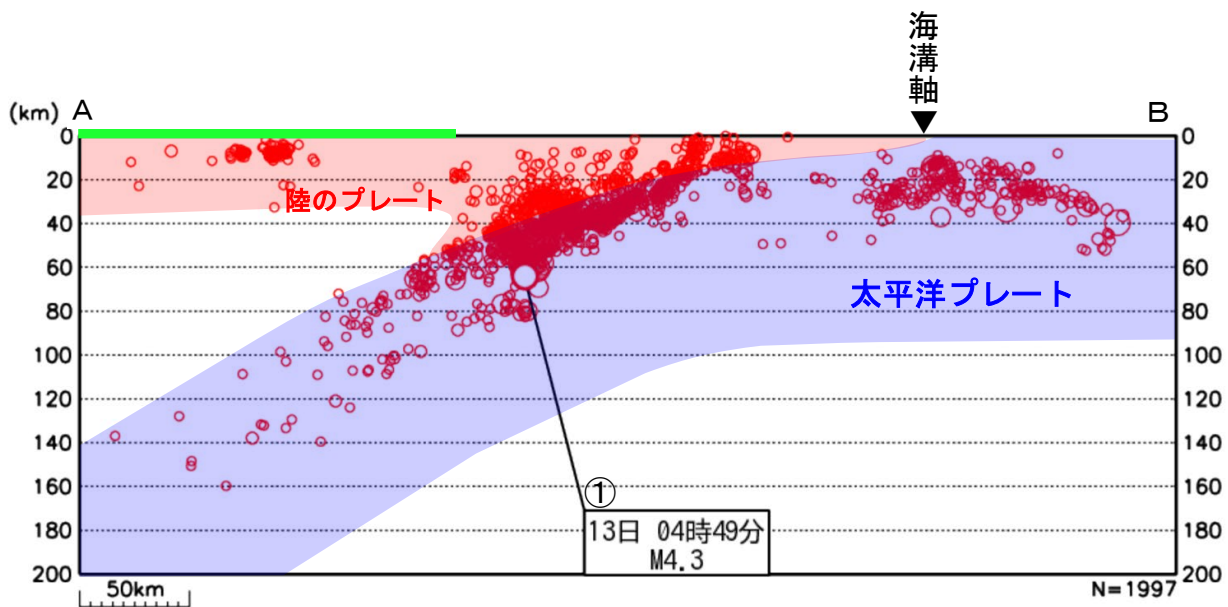
今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は15回（5月：23回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は3回（5月：1回）であった。

- ① 13日04時49分に宮城県沖の深さ64kmでM4.3の地震が発生し、[涌谷町で震度3を観測した](#)。この地震は太平洋プレート内部で発生した。この地震の震源付近は「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」以降地震活動が活発で、2011年4月7日にはM7.2の地震が発生し、[仙台市宮城野区及び栗原市で震度6強を観測した](#)。
- ② 三陸沖・岩手県沖の領域（図の範囲外）では、地震活動の活発な状況が継続している。25日07時30分に岩手県沖の深さ44kmでM7.2の地震が発生し、[青森県で震度6強を観測したほか、県内では登米市で震度5弱を観測した](#)。この地震により津波が発生し、久慈港で0.1m（速報値）などの津波を観測した。その後、28日05時21分にほぼ同じ場所でM6.1の地震が発生し、[青森県や岩手県で震度5弱を観測したほか、県内では石巻市や登米市などで震度3を観測した](#)。これらの地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A－Bに投影したものである



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大きな位置を示している。

※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、
実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

宮城県で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年 6 月 1 日～2026年 6 月30日

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年06月07日03時52分	岩手県沖	40° 06.4' N	142° 28.0' E	38km	M4.7
宮城県 震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市迫町＊ 大崎市古川三日町 大崎市田尻＊ 石巻市桃生町＊				
2026年06月09日07時26分	福島県沖	37° 40.7' N	141° 39.0' E	61km	M4.2
宮城県 震度 2	：山元町浅生原＊				
震度 1	：気仙沼市笹が陣＊ 涌谷町新町裏 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市石越町＊ 大崎市田尻＊ 白石市亘理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 村田町村田＊ 柴田町船岡 宮城川崎町前川＊ 丸森町上滝 丸森町鳥屋＊ 仙台青葉区作並＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城				
2026年06月10日19時34分	日本海北部	43° 31.7' N	136° 00.0' E	368km	M5.6
宮城県 震度 1	：登米市登米町＊				
2026年06月11日23時22分	宮城県沖	38° 44.0' N	142° 10.6' E	43km	M4.3
宮城県 震度 2	：石巻市桃生町＊				
震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市迫町＊ 大崎市古川大崎 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊				
2026年06月12日15時40分	福島県沖	37° 44.0' N	141° 41.9' E	58km	M4.1
宮城県 震度 2	：石巻市桃生町＊				
震度 1	：涌谷町新町裏 栗原市築館＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 仙台空港 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 柴田町船岡 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市前谷地＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城				
2026年06月13日04時49分	宮城県沖	38° 09.7' N	141° 50.0' E	64km	M4.3
宮城県 震度 3	：涌谷町新町裏				
震度 2	：栗原市栗駒 栗原市瀬峰＊ 栗原市高清水＊ 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 岩沼市桜＊ 村田町村田＊ 宮城川崎町前川＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 仙台泉区将監＊ 石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市桃生町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊				
震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町中新田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市登米町＊ 登米市石越町＊ 登米市津山町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市古川旭＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 白石市亘理町＊ 仙台空港 角田市角田＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 柴田町船岡 丸森町鳥屋＊ 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並＊ 仙台青葉区雨宮＊ 仙台宮城野区五輪 仙台太白区山田＊ 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 多賀城市中央＊ 利府町利府＊ 大和町吉岡＊ 女川町女川＊ 富谷市富谷＊				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年06月16日19時46分	茨城県南部	36° 06.7' N	139° 52.5' E	50km	M5.5
宮城県	震度 2 : 岩沼市桜* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南*				
	震度 1 : 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町*				
	登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市田尻*				
	白石市亘理町* 名取市増田* 角田市角田* 蔵王町円田* 宮城川崎町前川*				
	丸森町上滝 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区落合* 石巻市前谷地*				
	石巻市桃生町* 松島町高城				
2026年06月17日01時06分	福島県沖	37° 47.1' N	141° 39.0' E	80km	M3.9
宮城県	震度 1 : 角田市角田* 丸森町上滝 山元町浅生原*				
2026年06月18日03時35分	宮城県沖	38° 20.1' N	141° 37.9' E	54km	M3.5
宮城県	震度 1 : 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
2026年06月25日07時30分	岩手県沖	40° 12.6' N	142° 18.2' E	44km	M7.2
2026年06月25日07時31分	岩手県沖	40° 07.2' N	142° 24.0' E	34km	M5.0
2026年06月25日07時33分	岩手県沖	40° 11.9' N	142° 20.6' E	40km	M3.5
宮城県	震度 5 弱 : 登米市迫町*				
	震度 4 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒				
	栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町				
	登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町*				
	宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市松山*				
	大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南*				
	石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
	震度 3 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田*				
	宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市鶯沢* 栗原市花山*				
	栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 登米市東和町* 登米市石越町*				
	登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎				
	大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 白石市亘理町* 仙台空港				
	名取市増田* 角田市角田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田*				
	宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並*				
	仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹*				
	仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市北上町*				
	東松島市小野* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡*				
	富谷市富谷*				
	震度 2 : 七ヶ宿町関* 柴田町船岡 丸森町上滝 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市雄勝町*				
	塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 七ヶ浜町東宮浜* 女川町女川*				
2026年06月25日20時58分	岩手県沖	40° 16.5' N	142° 14.2' E	45km	M4.8
宮城県	震度 2 : 栗原市栗駒				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市築館*				
	栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町*				
	登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町*				
	宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻*				
	岩沼市桜* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市前谷地*				
	石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城				
2026年06月26日01時11分	岩手県沖	40° 19.3' N	142° 09.7' E	48km	M4.6
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒				
	登米市中田町 登米市迫町* 石巻市桃生町*				
2026年06月26日12時46分	千葉県北東部	35° 43.6' N	140° 37.0' E	53km	M5.8
宮城県	震度 2 : 大河原町新南* 丸森町鳥屋*				
	震度 1 : 宮城加美町中新田* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町*				
	宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市田尻* 白石市亘理町*				
	名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 宮城川崎町前川*				
	亘理町悠里* 山元町浅生原* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町* 松島町高城				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年06月28日05時21分	岩手県沖	40° 12.4' N	142° 22.0' E	41km	M6.1
宮城県	震度 3	涌谷町新町裏 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市豊里町＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川旭＊ 丸森町鳥屋＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 2	気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町中新田＊ 宮城加美町小野田＊ 宮城加美区宮崎＊ 色麻町四竈＊ 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市東和町＊ 登米市石越町＊ 登米市津山町＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市岩出山＊ 大崎市田尻＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 村田町村田＊ 宮城川崎町前川＊ 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区作並＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 石巻市泉町 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 利府町利府＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊			
	震度 1	南三陸町志津川 南三陸町歌津＊ 白石市亘理町＊ 七ヶ宿町関＊ 柴田町船岡 仙台青葉区大倉 仙台青葉区雨宮＊ 仙台太白区山田＊ 仙台区将監＊ 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 多賀城市中央＊ 七ヶ浜町東宮浜＊ 大和町吉岡＊ 女川町女川＊ 富谷市富谷＊			
2026年06月30日23時02分	岩手県沖	40° 05.4' N	142° 25.8' E	39km	M4.9
宮城県	震度 2	気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市若柳＊ 登米市迫町＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 1	気仙沼市笹が陣＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町北浦＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市古川旭＊ 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 岩沼市桜＊ 丸森町鳥屋＊ 仙台青葉区作並＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市泉町 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 大衡村大衡＊			

- (注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。
- ・複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。
 - ・各地の震度は宮城県のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。

津波フラッグ を見たらすぐにげて！

今年も海水浴シーズンが近づいてきました。海で泳いでいるときに、大津波警報、津波警報、津波注意報（以下、津波警報等といいます。）が発表された場合、どうやってその情報を手に入れたらよいでしょうか？

普段であれば、テレビやラジオ、スマートフォンなどの携帯端末で津波警報等が発表されたことを即時に知ることができます。しかし、海で泳いでいるときに大きな地震が発生した場合、津波警報等を入手できる機器などは手元にないことがほとんどです。そのため、多くの海水浴場では、サイレンなどの音を使って泳いでいる皆さんに津波警報等の発表をお知らせしていますが、波音や風で音が聞き取りにくい場所にいる方や音が聞こえない・聞こえにくい方には伝わらない可能性があります。

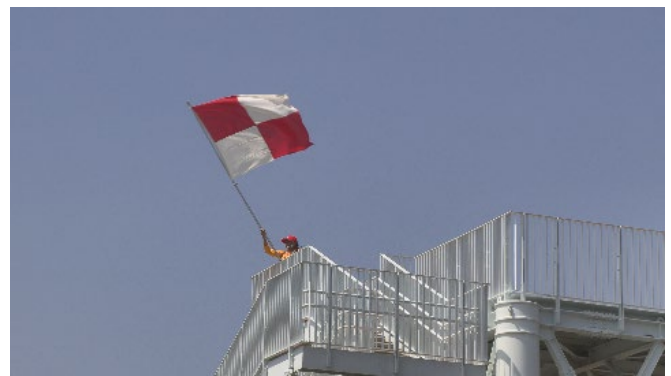
そのため、海水浴場等で「津波フラッグ（赤と白の格子模様の旗）」を用いて津波警報等を伝達する取り組みを行っています。宮城県内の海水浴場にも導入されており、ときどき訓練も行われています。皆さんも、**海水浴場や海岸付近で津波フラッグを見かけたら、速やかに高い場所に避難してください。**



マンガ小冊子「津波フラッグをおぼえよう！！」

作成：気象庁・(公財)日本ライフセービング協会

https://www.data.jma.go.jp/eqev/data/tsunami_bosai/img/tsunami_flag_manga.pdf



津波フラッグ掲出のデモンストレーション動画

制作：気象庁、協力：(公財)日本ライフセービング協会及び神奈川県

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/now/jishin/tsunami_bosai/img/tsunami_flag.mp4

※ 旗を建物に掲げるなど他の手法でお知らせすることもあります

● 津波フラッグの解説ページ

https://www.data.jma.go.jp/svd/eqev/data/tsunami_bosai/tsunami_bosai_p2.html

地震だ、津波だ、すぐ避難

- ◆ 津波はとても速いので、津波を見てから逃げても間に合いません。海岸付近で地震の揺れを感じたり津波警報等が発表されたことを知ったら、高い場所に急いで避難しましょう。
- ◆ 目指すところは、避難所ではなく避難場所です。沿岸にお住まいの方や旅行される方は、「津波ハザードマップ」で「津波の避難場所」等を確認しておきましょう。また、日頃からいろいろな場合を考えて、避難経路やいざという時の行動などを周りの人と話し合っておくことが大切です。
- ◆ 車を利用した場合、渋滞などにより円滑に避難できない場合があります。原則、徒歩で避難しましょう。
- ◆ 安全な場所に避難してから、テレビ、ラジオ、スマートフォン等により最新の情報を確認しましょう。
- ◆ 津波警報等が解除されるまで安全な場所から離れないでください。