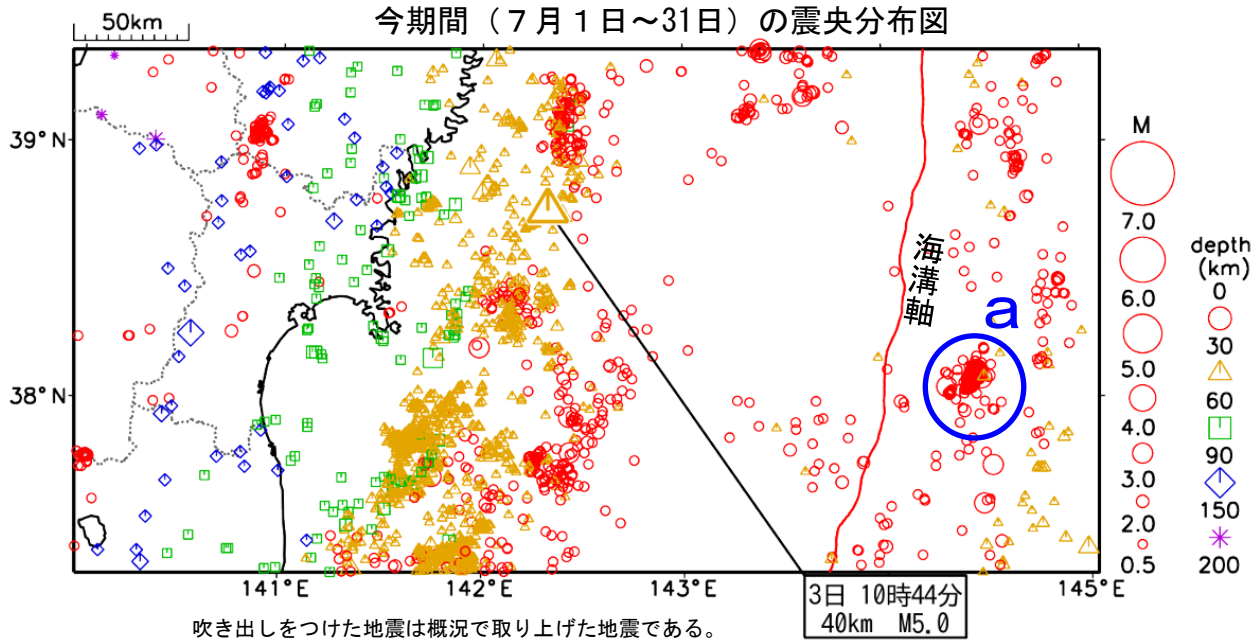


宮城県月間地震概況

2026年 7 月

仙台管区気象台



概況

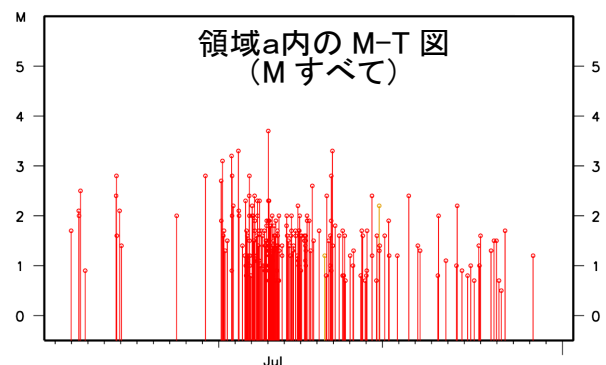
今期間、宮城県内で震度1以上を観測した地震は13回（6月：15回）であった。このうち、宮城県内で震度3以上を観測した地震は1回であった（6月：3回）。

三陸沖（領域a）でまとまった地震活動が見られた（右下図）が、震度1以上を観測した地震は発生していない。

3日10時44分に宮城県沖の深さ40kmでM5.0の地震が発生し、宮城県、岩手県、福島県で震度2を観測した。
県内では、気仙沼市などで震度2を観測した。

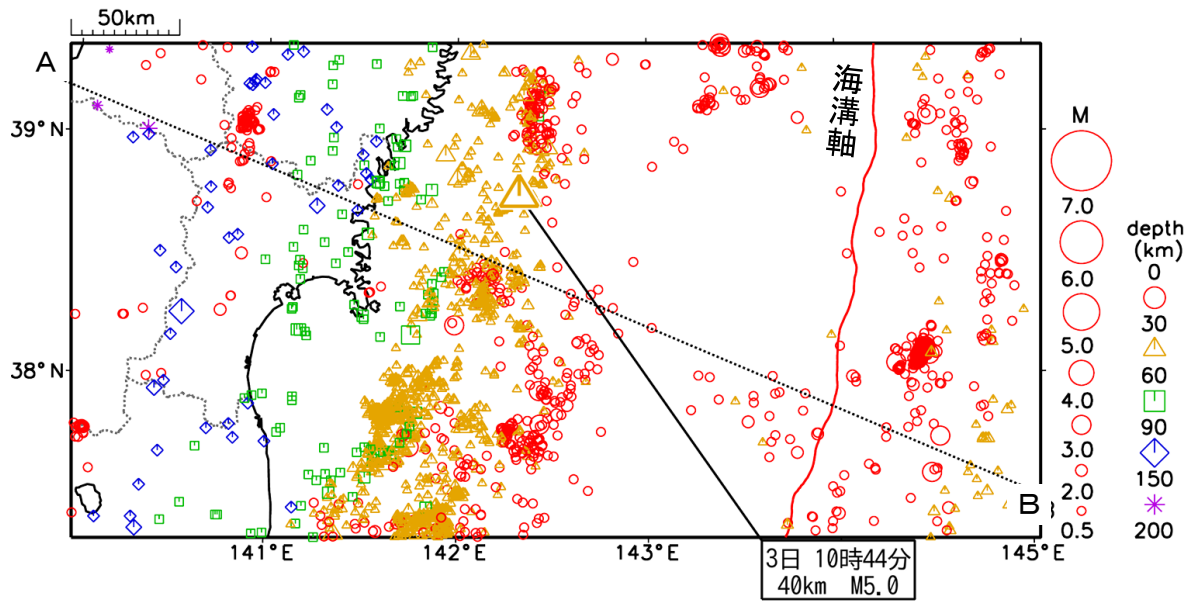
図の領域外であるが、三陸沖・岩手県沖では6月25日にM7.2の地震（青森県階上町で震度6強、県内は登米市で震度5弱）が発生するなど、活発な地震活動が継続している。今期間の最大の地震は、1日21時08分に岩手県沖の深さ40kmで発生したM6.1の地震で、青森県と岩手県で震度4を観測したほか、県内では涌谷町などで震度3を観測した。この地震の震源付近では、14日17時07分にM5.0の地震（青森県と岩手県で震度3、県内では栗原市などで震度2）が発生している。

このほか、28日に熊本県熊本地方の深さ16kmでM7.1の地震が発生し、熊本県宇城市と氷川町で震度7を観測した。この地震で死者38人、住家全壊181棟などの甚大な被害が生じた（8月3日07時30分現在、総務省消防庁による）。気象庁はこの地震の名称を「令和8年熊本地震」と定めた（詳細はポータルサイト（気象庁HP）を参照）。

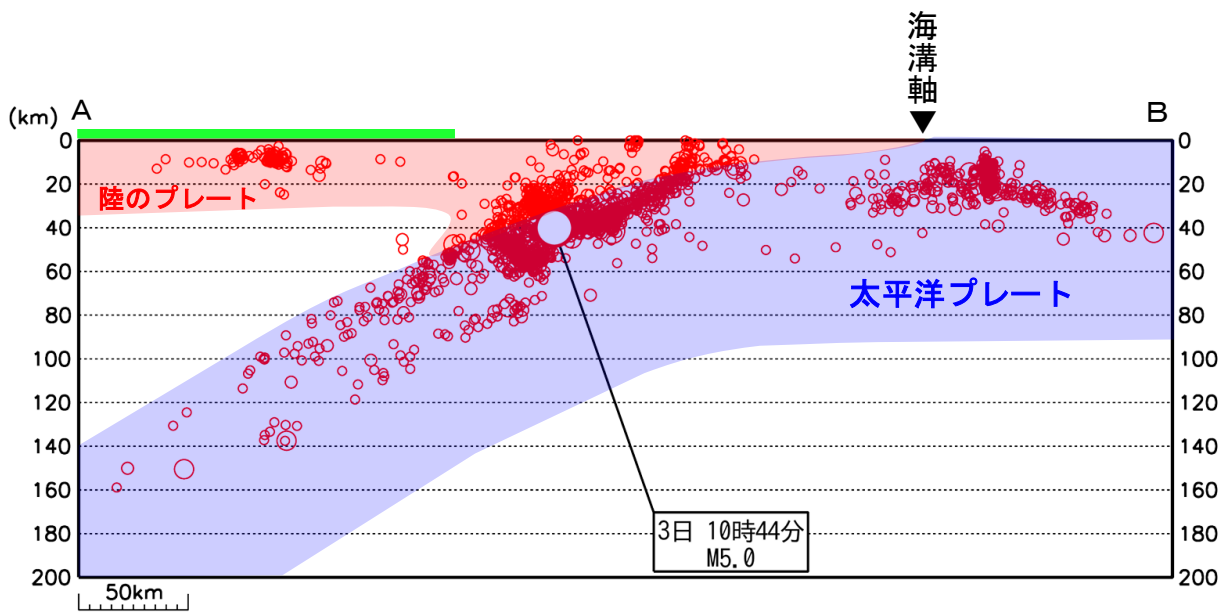


※概況の震度は気象庁 HP の震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「宮城県で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

【震央分布図】



【断面図】 断面図は震央分布図内の震源を直線A－Bに投影したものである



※太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。

※ は陸地の大まかな位置を示している。

※海溝軸付近から沖合の地震の震源は深さの精度が十分でないものも含まれており、
実際は浅いところ（深さ10km～30km）のものが多いと考えられる。

宮城県で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2026年 7 月 1 日～2025年 7 月31日

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月01日21時08分	岩手県沖	40° 05.7' N	142° 27.1' E	40km	M6.1
宮城県	震度 3	：涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川旭＊ 大崎市田尻＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 2	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 宮城加美町中新田＊ 宮城加美町小野田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市石越町＊ 登米市津山町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市岩出山＊ 白石市亘理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 宮城川崎町前川＊ 丸森町鳥屋＊ 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区作並＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 石巻市泉町 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 利府町利府＊ 大衡村大衡＊			
	震度 1	：気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町宮崎＊ 南三陸町志津川 村田町村田＊ 柴田町船岡 仙台青葉区大倉 仙台青葉区雨宮＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台太白区山田＊ 仙台泉区将監＊ 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 多賀城市中央＊ 七ヶ浜町東宮浜＊ 大和町吉岡＊ 大郷町粕川＊ 女川町女川＊ 富谷市富谷＊			
2026年07月02日01時15分	岩手県沖	40° 16.1' N	142° 28.1' E	42km	M4.9
宮城県	震度 1	：気仙沼市笹が陣＊ 涌谷町新町裏 登米市登米町＊ 登米市迫町＊ 丸森町鳥屋＊ 石巻市桃生町＊			
2026年07月02日20時48分	福島県会津	37° 11.7' N	139° 26.7' E	144km	M4.7
宮城県	震度 1	：角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 亘理町悠里＊ 松島町高城			
2026年07月03日05時24分	宮城県沖	38° 55.0' N	141° 56.2' E	50km	M3.5
宮城県	震度 1	：気仙沼市赤岩			
2026年07月03日10時44分	宮城県沖	38° 45.0' N	142° 19.5' E	40km	M5.0
宮城県	震度 2	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市豊里町＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川旭＊ 大崎市田尻＊ 岩沼市桜＊ 大河原町新南＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 1	：気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町中新田＊ 宮城加美町小野田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市東和町＊ 登米市石越町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 白石市亘理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 蔵王町円田＊ 村田町村田＊ 柴田町船岡 宮城川崎町前川＊ 丸森町鳥屋＊ 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 仙台太白区山田＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 利府町利府＊ 大和町吉岡＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊ 女川町女川＊			
2026年07月07日02時09分	岩手県沖	40° 04.0' N	142° 30.3' E	37km	M4.6
宮城県	震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 登米市迫町＊ 石巻市桃生町＊			

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月14日17時07分	岩手県沖	40° 07.6' N	142° 28.1' E	39km	M5.0
宮城県	震度 2 : 涌谷町新町裏	栗原市若柳*	石巻市桃生町*		
	震度 1 : 気仙沼市赤岩	気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	色麻町四竈*	栗原市栗駒
		栗原市築館*	栗原市鶯沢*	栗原市花山*	栗原市志波姫*
		栗原市金成*	栗原市一迫*	登米市中田町	登米市東和町*
		登米市南方町*	登米市迫町*	登米市米山町*	宮城美里町北浦*
		宮城美里町木間塚*	大崎市古川三日町	大崎市古川大崎	大崎市鳴子*
		大崎市古川旭*	大崎市松山*	大崎市鹿島台*	大崎市田尻*
		大崎市山桜*	大崎市田尻*	岩沼市桜*	
		大河原町新南*	丸森町鳥屋*	石巻市大街道南*	石巻市相野谷*
		石巻市前谷地*			
		東松島市矢本*	松島町高城		
2026年07月15日17時39分	宮城県沖	38° 30.6' N	142° 00.7' E	33km	M3.7
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩	気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	南三陸町歌津*	石巻市鮎川浜*
		石巻市北上町*	石巻市雄勝町*		
2026年07月20日10時15分	福島県沖	37° 31.0' N	141° 59.7' E	41km	M4.5
宮城県	震度 1 : 名取市増田*	岩沼市桜*	宮城川崎町前川*	亘理町悠里*	
2026年07月21日23時55分	宮城県沖	38° 15.2' N	141° 47.5' E	57km	M3.5
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏	大崎市田尻*	岩沼市桜*	松島町高城	大衡村大衡*
2026年07月22日20時11分	福島県沖	37° 14.5' N	141° 34.3' E	41km	M4.2
宮城県	震度 1 : 岩沼市桜*				
2026年07月24日20時52分	福島県沖	37° 42.4' N	141° 42.2' E	51km	M4.1
宮城県	震度 1 : 亘理町悠里*				
2026年07月30日13時50分	岩手県沖	39° 20.3' N	142° 03.9' E	48km	M3.6
宮城県	震度 1 : 気仙沼市唐桑町*				

(注) 地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。

各地の震度は宮城県のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用している。

地震・津波 e ラーニング教材を活用してみませんか？

気象庁は、今年 3 月、地震・津波から命を守るための基本知識と状況に応じた行動を動画やワークシートで学べる e ラーニング教材を公開しました。

(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/jishin/jishin-tsunami.html>)

教材は、基礎知識編とワークシート編の二つに分かれます。基礎知識編では、地震・津波に関する基礎的な知識を20分ほどの動画で学びます。ワークシート編では、実際の場面を想像しながら、どう行動したらよいか、何を備えておいた方がよいかなどを考えます。ワークシート編も動画に沿って進めることができます。

e ラーニング教材のよいところは、自分の都合のいい時間にでき、途中で中断もできることです。一人でも行えますし、家族やグループで行って意見交換したり、企業や自治体の研修で利用したりすることもできます。まずは、気楽に試すくらいの気持ちでやってみてはいかがでしょうか。

内容を少しご紹介すると、基礎知識編では、地震による被害や津波の特徴、必要な備えなどを紹介しながら、「地震の揺れから身を守るために備える」とことと「津波が来る前に逃げる」とことが命を守るために大事であることを学んでいきます。

ワークシート編では、基礎知識編を踏まえて、いくつかの場面を想定して、自分はどう行動し何を備えればよいかを考えます。まずは、自宅や自宅周辺にどんなリスクがあるかを確認します。例えば、家具は固定されているか、津波の危険性はあるか、避難場所や避難経路はどこか、避難経路上に危険な場所はあるかなどです。そのうえで、もし地震が起きたらどうするか、例えば、台所で料理中、居間でテレビを見ているとき、寝室で寝ているときなど、様々な場面を想定してどう行動するかを考えます。このようなイメージトレーニングをしておく、いざというときに迷わず行動することができます。最後に、ワークシートを踏まえて、自宅の地震対策の見直し、避難場所などについての家族での話し合い、情報の入手方法の確認、非常持ち出し品、水・食料の備蓄など、日頃からできることを考えます。いきなり全部をやるのも難しいので、今できること、やるべきことから優先して行うとよいでしょう。

同じ時期に、火山災害 e ラーニング教材も公開しましたので、こちらも是非ご覧ください。

(<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jma-svd-el/kazan/kazan.html>)

地震・津波から命を守る

地震・津波から命を守るための基本的な知識と取るべき行動を学びます。

好きな時間
ペースで学べる

一人でも
複数人でも

専門家や経験者が
いなくても大丈夫

気象庁
Japan Meteorological Agency

自宅周辺の地震・津波のリスク

ハザードマップで確認

ハザードマップを見て、
地震と津波それぞれについて、
避難場所と避難経路上の要注意箇所を
教えてください。

ワークシートに記入

緊急時の避難場所	地震	津波
避難経路（ハザードマップで確認）		
ブロック塀	☐ 場所:	☐ 場所:
避難経路までの 設備もチェックして （壁など）	☐ 場所:	☐ 場所:
急な崖や山に近く	☐ 場所:	☐ 場所:
途中のリスクを 確認しましょう	☐ 場所:	☐ 場所:
海や川に近く、橋	☐ 場所:	☐ 場所:
その他	☐ 場所:	☐ 場所:

(本件に関する問い合わせ先)

仙台管区気象台地震火山課 022-297-8171