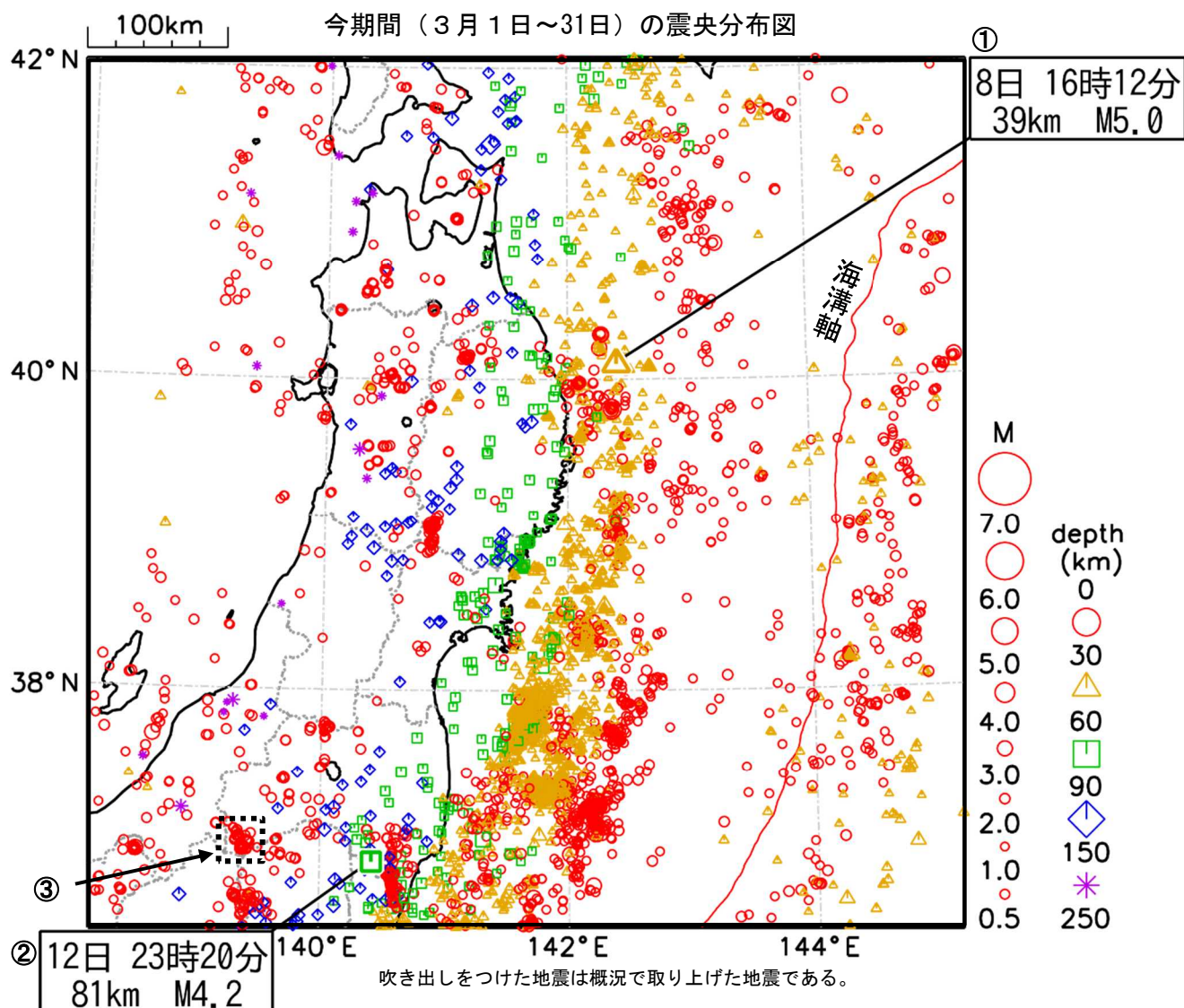


東北地方月間地震概況（2025年3月）

仙台管区气象台



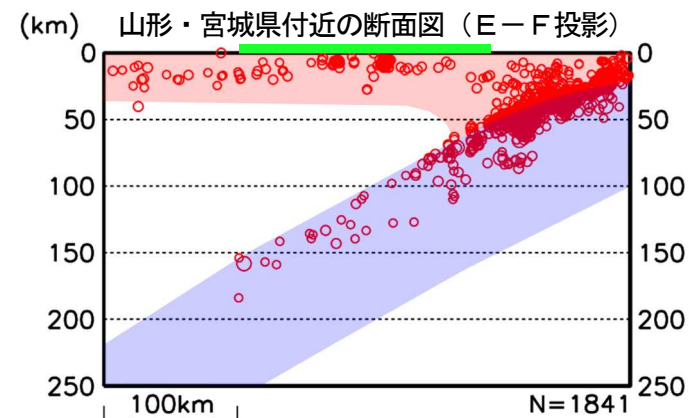
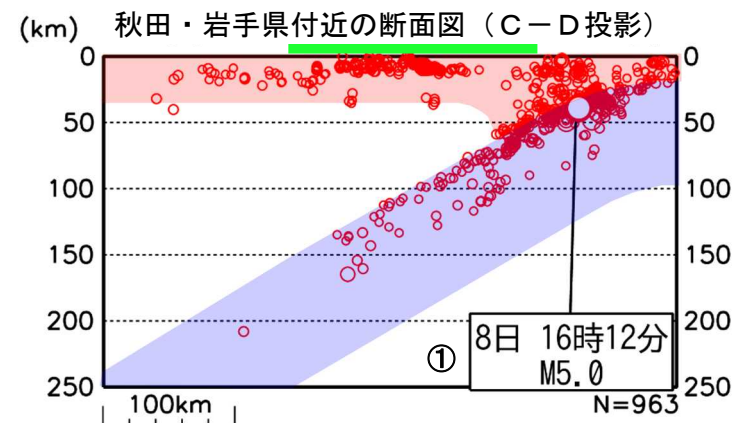
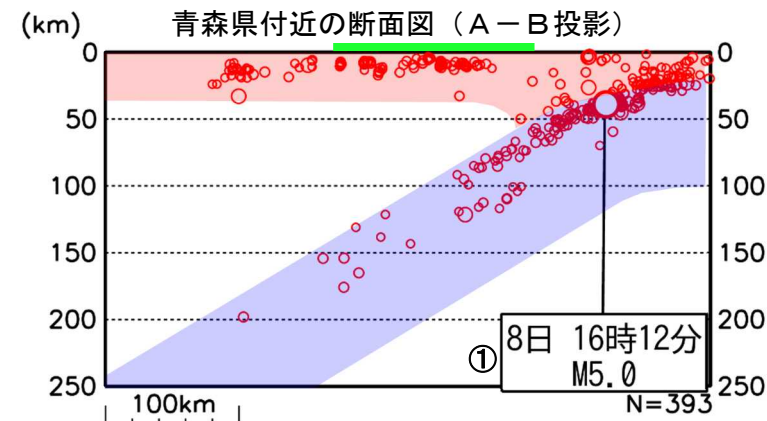
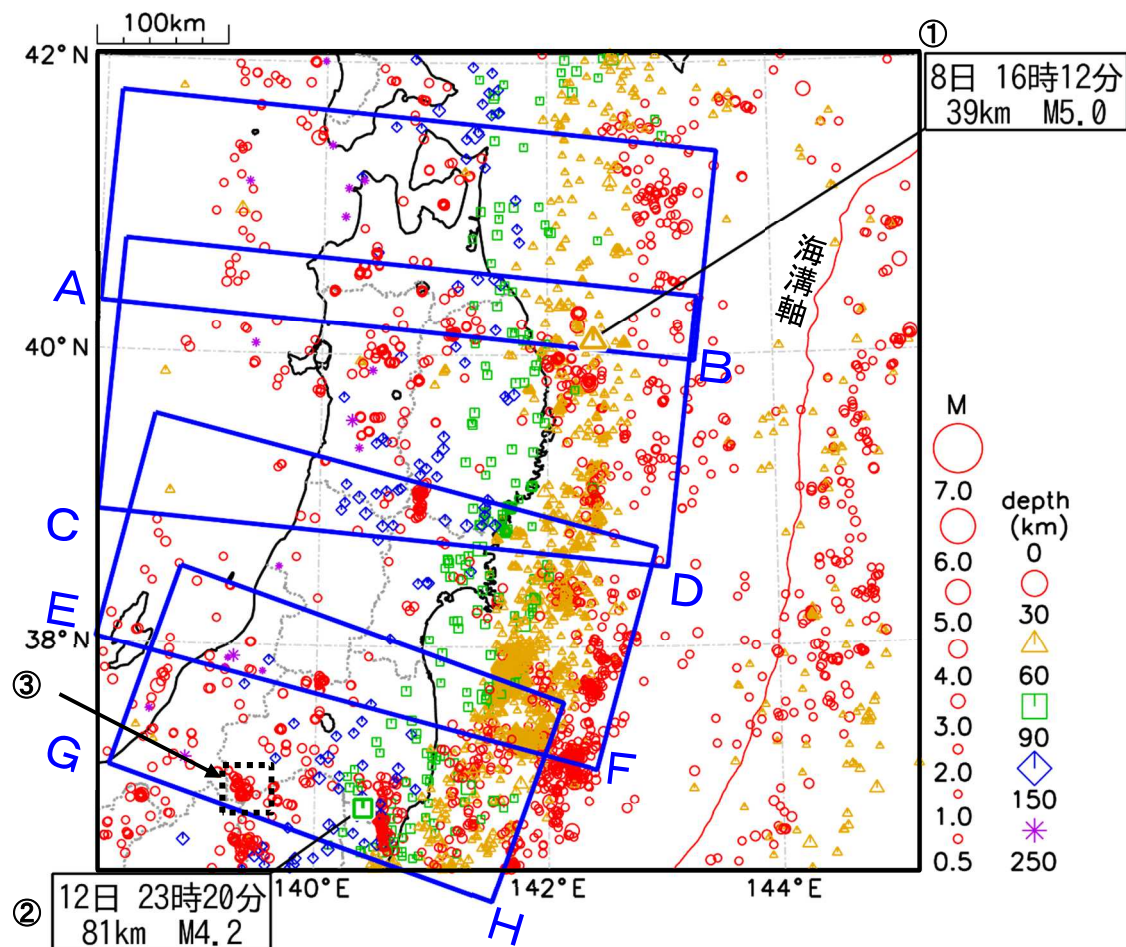
概況

今期間、東北地方で震度1以上を観測した地震は31回（2月：45回）で、東北地方で震度3以上を観測した地震は0回（2月：4回）であった。

- ① 8日16時12分に岩手県沖の深さ39kmでM5.0の地震が発生し、青森県と岩手県で震度2を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近は「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」の発生以降、地震活動が活発で、最近では2024年10月18日にM5.4、11月24日にM5.0の地震（いずれも最大震度3）が発生するなどM5～6程度の地震が時々発生している。
震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20250308161214>
- ② 12日23時20分に福島県中通りの深さ81kmでM4.2の地震が発生し、茨城県で震度3を観測したほか、福島県で震度2を観測した。今回の地震の震源付近では、M4を超える地震が時々発生しており、2022年4月19日にはM5.4の地震（茨城県で震度5弱、福島県で震度4など）が発生している。
震度分布：<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html#20250312232015>
- ③ 1月23日にM5.2の地震（福島県檜枝岐村で震度5弱）が発生した福島県会津の地震活動は減衰傾向にあるものの、3月に入り震度1を観測する地震が4回（1月：85回、2月：11回）発生するなど、活動は継続している。

各地の震度については「東北地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

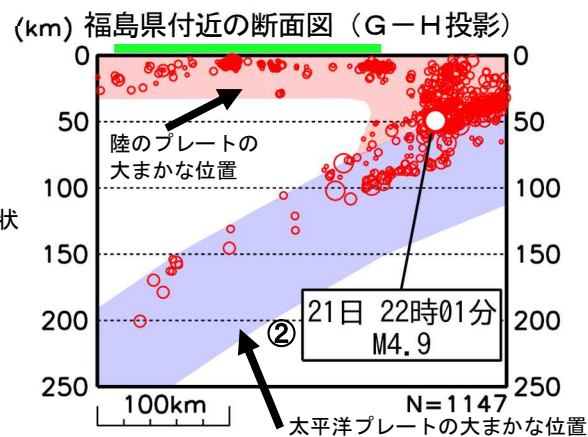
震央分布図及び各領域の断面図（2025年3月）



震央分布図及び各領域の断面図

($M \geq 0.5$ 、深さ0～250km)

- ・断面図は震央分布図の各領域の長辺に投影している。
- ・吹き出しを付けた地震は概況で取り上げた地震である。
- ・太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- ・ 線は、陸地の大まかな位置を示している。



東北地方で震度 1 以上を観測した地震の表

※今後の精査により、震源や震度のデータが追加されることがある。

期間 2025年 3 月 1 日～2025年 3 月31日

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2025年03月01日13時29分	岩手県沖	40° 20.3' N	142° 07.2' E	48km	M3.6
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸*				青森南部町苫米地* 階上町道仏*
岩手県	震度 1 : 軽米町軽米*				
2025年03月01日13時42分	福島県会津	36° 58.5' N	139° 23.2' E	4km	M1.8
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原*				
2025年03月01日22時17分	宮城県沖	38° 10.7' N	141° 42.8' E	51km	M3.9
宮城県	震度 2 : 涌谷町新町裏 登米市豊里町*				石巻市桃生町*
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣*				気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 栗原市築館*
					栗原市瀬峰* 栗原市金成* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市南方町*
					登米市石越町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎
					大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 仙台空港 名取市増田* 岩沼市桜*
					柴田町船岡 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹*
					仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南*
					石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 東松島市小野*
					東松島市矢本* 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜* 大郷町粕川* 女川町女川*
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町*				住田町世田米* 一関市大東町 一関市花泉町*
					一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*
福島県	震度 1 : 田村市船引町 相馬市中村*				飯舘村伊丹沢* 南相馬市鹿島区西町*
2025年03月02日04時23分	宮城県北部	38° 40.5' N	141° 24.2' E	71km	M3.7
岩手県	震度 2 : 一関市藤沢町*				
	震度 1 : 宮古市区界* 大船渡市大船渡町 陸前高田市高田町*				釜石市中妻町*
					住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 奥州市前沢*
					奥州市胆沢* 奥州市衣川*
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣*				気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 栗原市築館*
					栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市一迫* 登米市中田町
					登米市東和町* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 石巻市桃生町*
2025年03月03日09時15分	秋田県内陸南部	39° 34.0' N	140° 20.9' E	6km	M2.0
秋田県	震度 1 : 大仙市刈和野*				
2025年03月03日12時50分	群馬県南部	36° 18.9' N	139° 19.1' E	139km	M4.2
福島県	震度 1 : 棚倉町棚倉中居野 玉川村小高*				浅川町浅川* いわき市三和町
					福島広野町下北迫大谷地原* 檜葉町北田* 大熊町大川原* 双葉町長塚*
					浪江町幾世橋
2025年03月03日14時38分	福島県会津	36° 58.4' N	139° 23.5' E	4km	M2.4
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原*				
2025年03月03日21時11分	岩手県沖	39° 38.1' N	142° 06.1' E	48km	M3.3
岩手県	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町*				宮古市田老* 山田町大沢*
2025年03月04日15時12分	茨城県南部	36° 12.6' N	139° 59.1' E	53km	M4.0
福島県	震度 1 : 白河市新白河* 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚*				玉川村小高*
2025年03月08日03時56分	青森県西方沖	40° 59.1' N	139° 15.4' E	33km	M3.3
青森県	震度 1 : 深浦町深浦岡町				
2025年03月08日16時12分	岩手県沖	40° 05.8' N	142° 24.4' E	39km	M5.0
青森県	震度 2 : 八戸市湊町 八戸市内丸*				八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢*
					七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苫米地*
					階上町道仏* おいらせ町中下田*
	震度 1 : 青森市花園 青森市中央*				平内町小湊 平内町東田沢* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守

発 生 時 刻		震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
		各地の震度				
岩手県	震度 2	十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駈 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町平＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 宮古市鎌ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市田老＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 矢巾町南矢幅＊				
	震度 1	宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊				
宮城県	震度 1	気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市田尻＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊				
秋田県	震度 1	北秋田市花園町 大仙市高梨＊				
2025年03月10日18時43分 宮城県沖			38° 16.6' N	141° 56.2' E	44km	M4.0
宮城県	震度 1	石巻市北上町＊ 石巻市雄勝町＊				
2025年03月11日10時04分 秋田県内陸南部			39° 28.2' N	140° 25.5' E	9km	M2.7
秋田県	震度 1	大仙市南外＊ 大仙市大曲花園町＊ 大仙市神宮寺＊				
2025年03月11日11時41分 十勝沖			42° 30.4' N	144° 03.2' E	71km	M4.4
青森県	震度 1	八戸市南郷＊ 東通村砂子又沢内＊				
2025年03月12日04時33分 福島県会津			36° 57.9' N	139° 22.7' E	4km	M1.9
福島県	震度 1	檜枝岐村上河原＊				
2025年03月12日21時08分 宮城県沖			38° 41.7' N	142° 14.8' E	41km	M3.8
岩手県	震度 1	一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
2025年03月12日23時20分 福島県中通り			36° 53.6' N	140° 24.8' E	81km	M4.2
福島県	震度 2	白河市新白河＊ 白河市東＊ 白河市表郷＊ 白河市大信＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市岩瀬支所＊ 二本松市油井＊ 鏡石町不時沼＊ 西郷村熊倉＊ 泉崎村泉崎＊ 中島村滑津＊ 矢吹町一本木＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 矢祭町東館＊ 石川町長久保＊ 玉川村小高＊ 平田村永田＊ 浅川町浅川＊ 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原＊ 小野町中通＊ 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ 田村市滝根町＊ 本宮市本宮＊ いわき市三和町 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋				
	震度 1	福島市花園町 福島市桜木町＊ 福島市飯野町＊ 福島市五老内町＊ 郡山市朝日 郡山市開成＊ 郡山市湖南町＊ 白河市郭内 白河市八幡小路＊ 須賀川市長沼支所＊ 須賀川市八幡町＊ 二本松市金色＊ 二本松市針道＊ 川俣町五百田＊ 大玉村南小屋 大玉村玉井＊ 天栄村下松本＊ 天栄村湯本支所＊ 棚倉町棚倉館ヶ丘＊ 塙町塙＊ 鮫川村赤坂中野＊ 小野町小野新町＊ 田村市船引町 田村市大越町＊ 福島伊達市霊山町＊ 本宮市白岩＊ いわき市小名浜 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ いわき市平梅本＊ 相馬市中村＊ 福島広野町下北迫苗代替＊ 富岡町本岡＊ 川内村下川内 川内村上川内小山平＊ 川内村上川内早渡＊ 大熊町野上＊ 葛尾村落合落合＊ 飯館村伊丹沢＊ 南相馬市原町区三島町				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
宮城県 震度 1	南相馬市原町区高見町＊ ：岩沼市桜＊	南相馬市鹿島区西町＊	南相馬市小高区＊		
2025年03月13日01時27分	岩手県内陸南部	39° 03.6' N	140° 52.2' E	8km	M3.0
宮城県 震度 1	：栗原市栗駒				
2025年03月13日04時40分	福島県中通り	37° 02.7' N	140° 32.6' E	10km	M2.5
福島県 震度 1	：古殿町松川横川				
2025年03月14日19時06分	岩手県沖	39° 48.5' N	142° 21.8' E	13km	M4.2
岩手県 震度 2	：宮古市田老＊				
震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市茂市＊ 山田町大沢＊ 田野畑村田野畑 普代村銅屋＊ 八幡平市田頭＊				
2025年03月15日15時40分	茨城県北部	36° 27.8' N	140° 36.2' E	55km	M3.6
福島県 震度 1	：玉川村小高＊				
2025年03月15日22時50分	胆振地方中東部	42° 50.8' N	141° 56.2' E	141km	M4.2
青森県 震度 1	：むつ市大畑町中島＊				
2025年03月17日21時57分	岩手県沖	39° 46.2' N	142° 14.8' E	50km	M4.3
青森県 震度 2	：青森南部町苫米地＊				
震度 1	：八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊				
岩手県 震度 2	：宮古市茂市＊ 山田町大沢＊ 釜石市只越町 大槌町上町＊				
震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 盛岡市馬場町＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市浄法寺町＊ 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊				
宮城県 震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町＊				
2025年03月17日22時32分	岩手県沖	39° 46.1' N	142° 14.8' E	49km	M3.4
岩手県 震度 1	：山田町大沢＊				
2025年03月18日07時30分	宮城県沖	38° 59.1' N	142° 21.7' E	49km	M4.1
宮城県 震度 2	：気仙沼市笹が陣＊				
震度 1	：気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町＊ 栗原市栗駒 登米市東和町＊ 石巻市桃生町＊				
岩手県 震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 山田町大沢＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
2025年03月21日00時05分	福島県会津	36° 58.6' N	139° 22.6' E	4km	M2.1
福島県 震度 1	：檜枝岐村上河原＊				
2025年03月22日18時41分	茨城県沖	36° 26.1' N	140° 41.4' E	52km	M4.1
福島県 震度 2	：浅川町浅川＊				
震度 1	：白河市新白河＊ 白河市東＊ 鏡石町不時沼＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 矢祭町東館＊ 玉川村小高＊ 小野町中通＊ 田村市船引町 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ いわき市小名浜 いわき市錦町＊				
2025年03月23日06時01分	福島県沖	36° 57.8' N	141° 20.8' E	43km	M3.5
福島県 震度 1	：檜葉町北田＊				
2025年03月25日08時19分	福島県沖	37° 46.5' N	141° 37.6' E	56km	M4.3
宮城県 震度 2	：登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 角田市角田＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市桃生町＊				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	震度 1	: 宮城加美町中新田＊ 色麻町四竈＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市登米町＊ 登米市石越町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭＊ 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 白石市亘理町＊ 仙台空港 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 村田町村田＊ 柴田町船岡 宮城川崎町前川＊ 丸森町上滝 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 仙台北白区山田＊ 仙台泉区将監＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 多賀城市中央＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 利府町利府＊ 大和町吉岡＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊ 富谷市富谷＊			
福島県	震度 2	: 国見町藤田＊ 福島伊達市靈山町＊ 相馬市中村＊ 飯舘村伊丹沢＊			
	震度 1	: 福島市花園町 福島市桜木町＊ 福島市五老内町＊ 郡山市朝日 二本松市金色＊ 二本松市油井＊ 二本松市針道＊ 川俣町五百田＊ 玉川村小高＊ 小野町中通＊ 田村市船引町 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ 福島伊達市梁川町＊ 福島伊達市保原町＊ 福島伊達市前川原＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊ 川内村下川内 川内村上川内早渡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 葛尾村落合落合＊ 新地町谷地小屋＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栃窪 南相馬市原町区高見町＊ 南相馬市鹿島区西町＊			
岩手県	震度 1	: 住田町世田米＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			
2025年03月30日21時30分 宮城県沖		38° 32.1' N	142° 17.7' E	44km	M4.3
宮城県	震度 2	: 気仙沼市笹が陣＊			
	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市金成＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市迫町＊ 南三陸町歌津＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市古川旭＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 岩沼市桜＊ 石巻市泉町 石巻市大街道南＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 松島町高城			
岩手県	震度 1	: 宮古市田老＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 花巻市大迫町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 平泉町平泉＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊			
2025年03月30日22時55分 浦河沖		41° 59.6' N	142° 43.5' E	55km	M4.6
青森県	震度 1	: 八戸市南郷＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 階上町道仏＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊			

(注) 地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。

各地の震度は東北地方のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、米国大学間地震学研究連合（IRIS）の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。