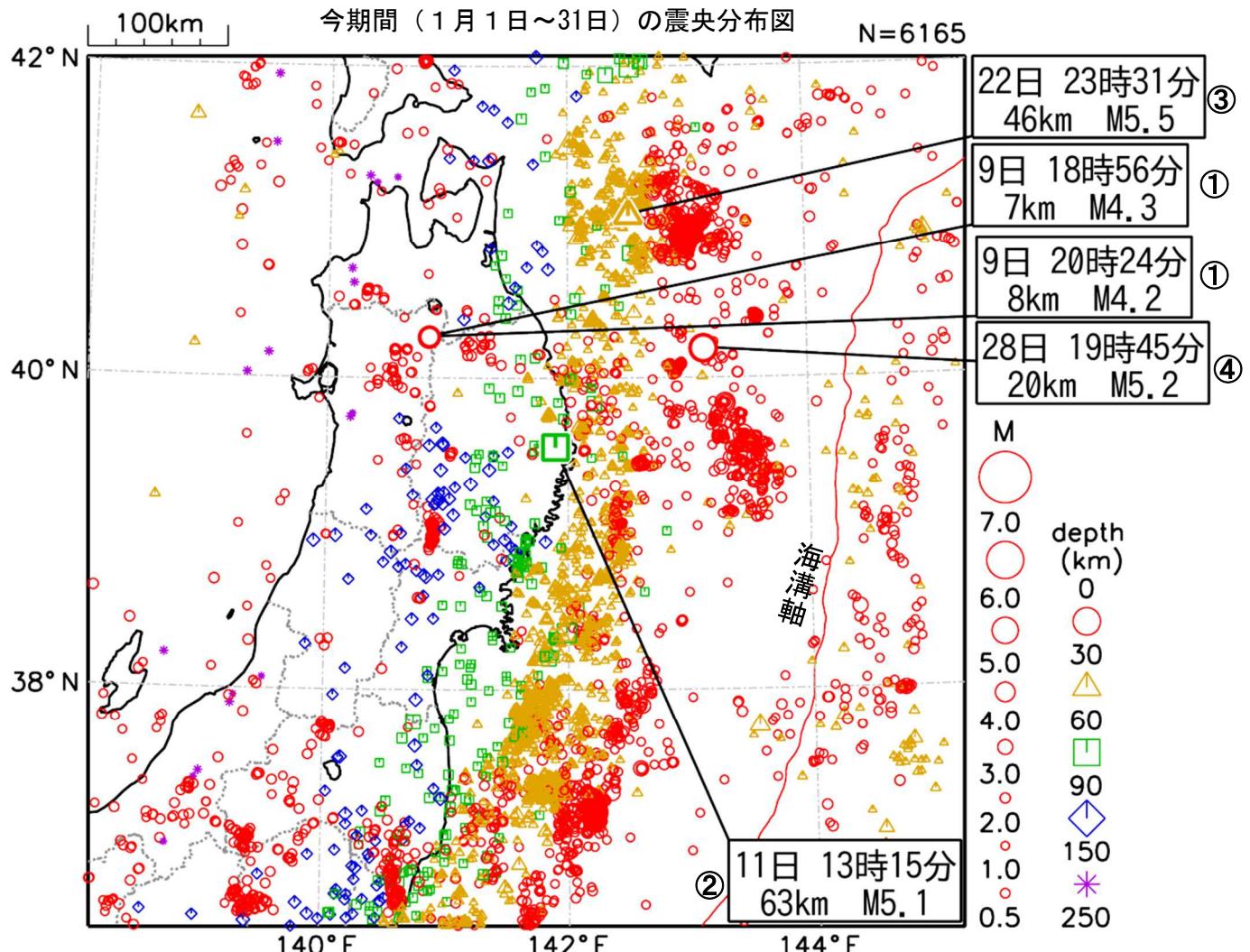


東北地方月間地震概況（2026年1月）

仙台管区気象台



[概況]

今期間、東北地方で震度1以上を観測した地震は53回（2025年12月：81回）であった。このうち、東北地方で震度3以上を観測した地震は9回（2025年12月：15回）であった。

- ① 9日18時56分に秋田県内陸北部の深さ7kmでM4.3の地震、同日20時24分にもほぼ同じ場所の深さ8kmでM4.2の地震が発生し、ともに秋田県鹿角市で震度4を観測した。9日24時までに震度1以上を観測した地震は8回（震度4：2回、震度3：2回、震度2：2回、震度1：2回）で、地震活動は一時活発となったが、10日以降は震度1以上を観測する地震は発生していない。これらの地震は地殻内で発生した。今回の地震の震央付近では、2016年7月16日にM4.6の地震（秋田県と岩手県で震度3）が発生している。

[震度分布（気象庁HPリンク）](#) : [9日18時56分のM4.3の地震](#) [9日20時24分のM4.2の地震](#)

- ② 11日13時15分に岩手県沿岸北部の深さ63kmでM5.1の地震が発生し、岩手県宮古市などで震度4を観測した。この地震は太平洋プレート内部（二重地震面の上面）で発生した。今回の地震の震源付近では「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」以降、地震活動が活発で、M4.0以上の地震が時々発生している。

[震度分布（気象庁HPリンク）](#)

- ③ 2025年12月8日にM7.5の地震（深さ54km）が発生した青森県東方沖では引き続き地震活動が活発で、22日23時31分にはM5.5の地震（深さ46km、青森県、岩手県で震度3）が発生するなど、1月に入り震度1以上を観測した地震は10回（震度3：3回、震度2：2回、震度1：5回）であった。

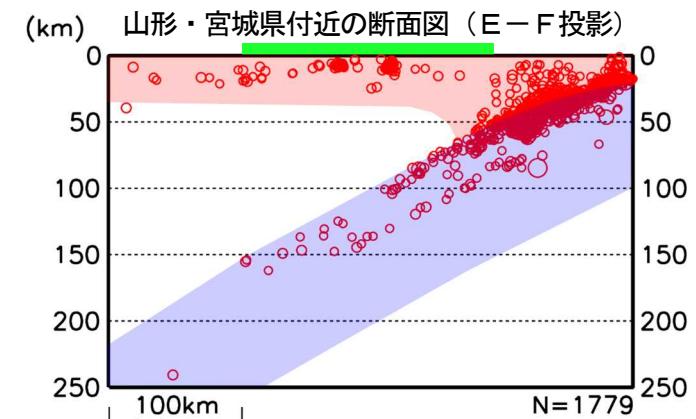
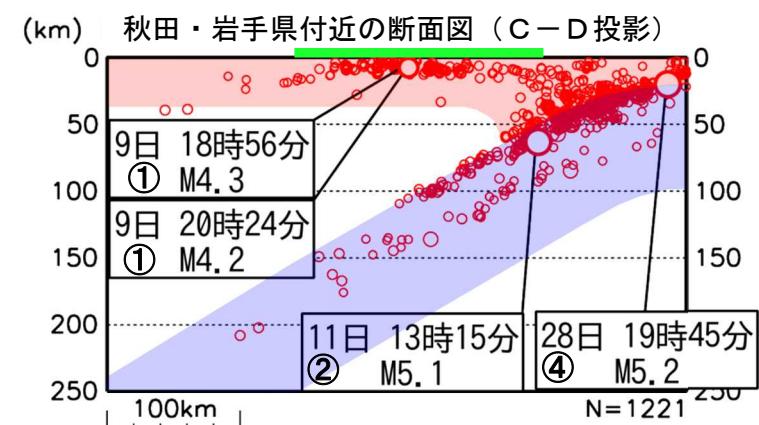
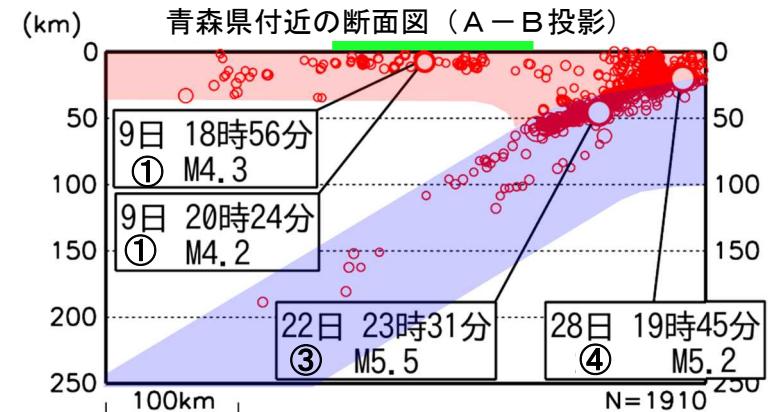
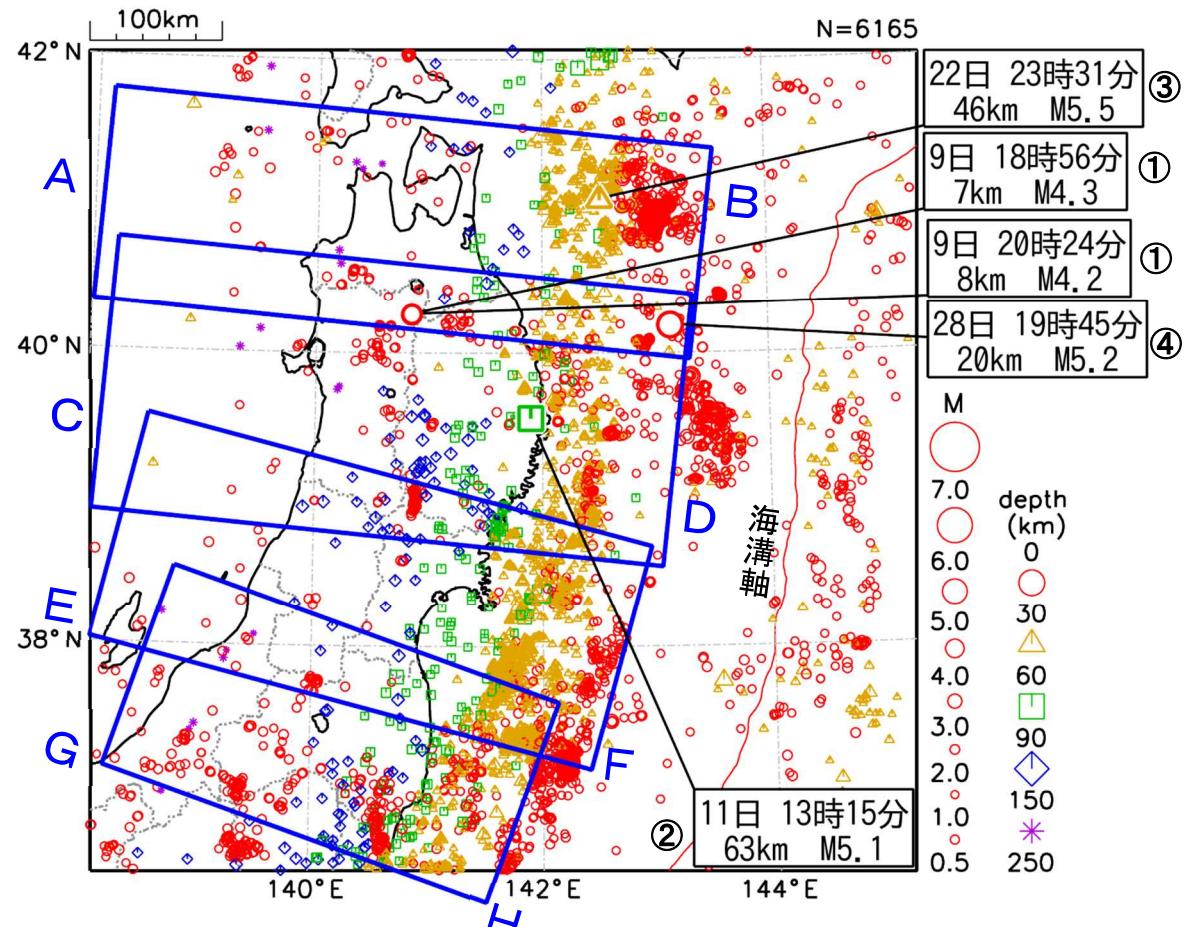
[震度分布（気象庁HPリンク）](#)

- ④ 28日19時45分に三陸沖の深さ20kmでM5.2の地震が発生し、岩手県盛岡市で震度4を観測した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近では2025年12月31日に深さ32kmでM6.1の地震（岩手県盛岡市で震度4）が発生している。

[震度分布（気象庁HPリンク）](#)

各地の震度については「東北地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照。なお、震源要素等は、再調査により変更することがある。

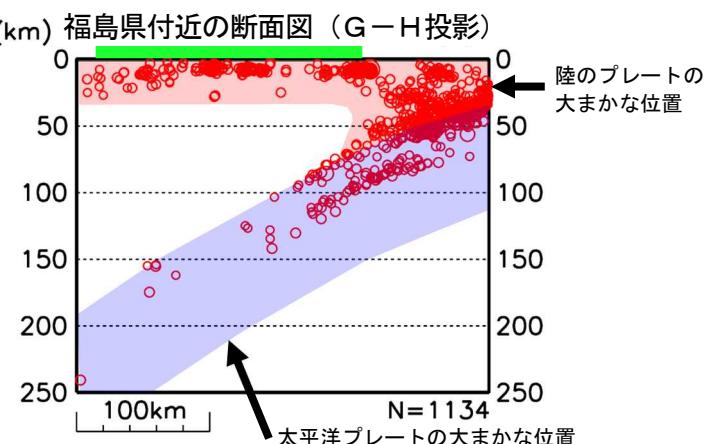
震央分布図及び各領域の断面図（2026年1月）



震央分布図及び各領域の断面図

(M \geq 0.5、深さ0～250km)

- 断面図は震央分布図の各領域の長辺に投影している。
- 吹き出しが付けた地震は概況で取り上げた地震である。
- 太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- 線は、陸地の大まかな位置を示している。



東北地方で震度1以上を観測した地震の表

期間 2026年1月1日～2026年1月31日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年01月01日01時30分	青森県東方沖	40° 54.5'	N 143° 03.3'	E 23km	M4.8
青森県 震度2	: 五戸町古館				
震度1	: 平内町小湊 平内町東田沢*	外ヶ浜町蟹田*	八戸市湊町	八戸市内丸*	
	八戸市南郷*	三沢市桜町*	野辺地町野辺地*	七戸町森ノ上*	六戸町大落瀬*
	横浜町林ノ脇*	東北町上北南*	三戸町在府小路町*	五戸町倉石中市*	
	青森南部町苦米地*	青森南部町平*	階上町道仏*	おいらせ町中下田*	むつ市金曲
	むつ市金谷*	むつ市大畑町中島*	むつ市川内町*	東通村砂子又蒲谷地	
	東通村砂子又沢内*				
岩手県 震度2	: 盛岡市蘂川*				
震度1	: 盛岡市山王町 八幡平市田頭*				
宮城県 震度1	: 登米市迫町*				
2026年01月01日11時22分	青森県東方沖	41° 02.5'	N 142° 28.5'	E 44km	M3.8
青森県 震度1	: 野辺地町野辺地*				
2026年01月06日02時34分	秋田県内陸北部	40° 10.9'	N 140° 39.6'	E 2km	M1.5
秋田県 震度1	: 大館市比内町味噌内				
2026年01月06日12時34分	岩手県沖	40° 22.0'	N 142° 12.7'	E 46km	M4.0
青森県 震度1	: 八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸*	八戸市南郷*	三沢市桜町*		
	野辺地町野辺地*	五戸町古館	青森南部町苦米地*	青森南部町平*	階上町道仏*
	おいらせ町中下田*	東通村砂子又沢内*			
岩手県 震度1	: 久慈市枝成沢 盛岡市山王町 盛岡市蘂川*	軽米町軽米*	九戸村伊保内*		
2026年01月06日12時40分	岩手県沖	40° 21.9'	N 142° 12.4'	E 46km	M3.7
青森県 震度1	: 八戸市湊町 八戸市内丸*				
岩手県 震度1	: 軽米町軽米*				
2026年01月07日03時04分	青森県東方沖	41° 27.5'	N 142° 08.2'	E 53km	M4.7
青森県 震度2	: 八戸市湊町 野辺地町田狭沢*	野辺地町野辺地*	階上町道仏*	むつ市金曲	
	むつ市金谷*	むつ市大畑町中島*	東通村砂子又蒲谷地	東通村砂子又沢内*	
震度1	: 平内町小湊 つがる市車力町*	外ヶ浜町蟹田*	八戸市内丸*	八戸市南郷*	
	十和田市西二番町*	十和田市西十二番町*	三沢市桜町*	七戸町森ノ上*	
	七戸町七戸*	六戸町大落瀬*	横浜町林ノ脇*	横浜町寺下*	東北町上北南*
	東北町塔ノ沢山*	六ヶ所村尾駿	六ヶ所村出戸	三戸町在府小路町*	五戸町古館
	五戸町倉石中市*	青森南部町沖田面*	青森南部町苦米地*	青森南部町平*	
	おいらせ町中下田*	おいらせ町上明堂*	むつ市大畑町奥薙研	むつ市川内町*	
	むつ市脇野沢*	東通村尻屋*	東通村白糠*		
岩手県 震度1	: 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 盛岡市蘂川*	二戸市淨法寺町*	八幡平市田頭*		
	軽米町軽米*				
2026年01月07日03時50分	青森県東方沖	40° 58.6'	N 142° 01.6'	E 58km	M3.0
青森県 震度1	: 八戸市湊町				
2026年01月07日03時56分	宮城県沖	38° 55.0'	N 141° 56.2'	E 51km	M3.7
岩手県 震度1	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町	陸前高田市高田町*	釜石市中妻町*		
	住田町世田米*	大槌町上町*	花巻市大迫町	遠野市青笹町*	一関市大東町
	一関市千厩町*	一関市室根町*	一関市藤沢町*		
宮城県 震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣*	気仙沼市唐桑町*	登米市東和町*		
2026年01月07日06時16分	宮城県沖	38° 12.0'	N 141° 50.2'	E 61km	M3.9
岩手県 震度1	: 住田町世田米*	一関市千厩町*	一関市東山町*	一関市室根町*	
宮城県 震度1	: 涌谷町新町裏 登米市東和町*	登米市米山町*	仙台泉区将監*	石巻市鮎川浜*	
	石巻市北上町*	石巻市桃生町*	東松島市矢本*	松島町高城	

発生時刻	震央地名 各地の震度	北緯	東経	深さ	規模
2026年01月08日01時07分	宮城県沖	38° 39.2' N	141° 53.4' E	57km	M3.2
岩手県 震度1	: 一関市室根町*				
2026年01月08日10時17分	秋田県内陸北部	40° 10.9' N	140° 39.3' E	2km	M2.4
秋田県 震度2	: 大館市比内町味噌内				
震度1	: 大館市比内町扇田*				
2026年01月09日14時59分	岩手県沖	40° 22.1' N	142° 12.0' E	46km	M3.8
青森県 震度1	: 八戸市湊町 八戸市内丸* 階上町道仏*				
岩手県 震度1	: 久慈市川崎町 岩手洋野町大野* 軽米町軽米*				
2026年01月09日18時51分	秋田県内陸北部	40° 15.5' N	140° 50.6' E	7km	M3.2
秋田県 震度3	: 鹿角市花輪*				
震度1	: 小坂町小坂砂森*				
2026年01月09日18時56分	秋田県内陸北部	40° 15.6' N	140° 50.5' E	7km	M4.3
秋田県 震度4	: 鹿角市花輪*				
震度2	: 大館市比内町味噌内 小坂町小坂砂森*				
震度1	: 潟上市昭和大久保* 三種町森岳* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 北秋田市花園町 北秋田市新田目* 仙北市西木町上桧木内*				
青森県 震度2	: 三戸町在府小路町*				
震度1	: 青森市浪岡* 藤崎町水木* 平川市碇ヶ関* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏*				
岩手県 震度2	: 二戸市淨法寺町* 八幡平市田頭* 八幡平市叭田*				
震度1	: 宮古市区界* 釜石市中妻町* 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年01月09日19時25分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.3' E	46km	M3.4
岩手県 震度1	: 一関市千厩町* 一関市室根町*				
宮城県 震度1	: 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町*				
2026年01月09日19時35分	秋田県内陸北部	40° 15.7' N	140° 50.7' E	7km	M3.0
秋田県 震度2	: 鹿角市花輪*				
震度1	: 小坂町小坂砂森*				
2026年01月09日19時42分	秋田県内陸北部	40° 15.7' N	140° 50.7' E	7km	M2.3
秋田県 震度1	: 鹿角市花輪*				
2026年01月09日20時24分	秋田県内陸北部	40° 15.7' N	140° 50.6' E	8km	M4.2
秋田県 震度4	: 鹿角市花輪*				
震度2	: 能代市二ツ井町上台* 潟上市昭和大久保* 三種町森岳* 大館市比内町味噌内 大館市比内町扇田* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市新田目*				
震度1	: 能代市緑町 能代市追分町* 五城目町西磯ノ目 井川町北川尻* 潟上市飯田川下虻川* 三種町ことおか中央公園* 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市桜小路* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 大館市早口* 上小阿仁村小沢田* 北秋田市阿仁水無* 北秋田市米内沢* 大仙市刈和野* 仙北市西木町上桧木内*				
岩手県 震度2	: 二戸市淨法寺町*				
震度1	: 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 八幡平市野駄*				
青森県 震度1	: 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 板柳町板柳* つがる市稻垣町* 黒石市市ノ町* 藤崎町水木* 大鰐町大鰐* 田舎館村田舎館* 平川市碇ヶ関* 平川市柏木町* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市奥瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町平*				

発生時刻	震央地名 各地の震度	北緯	東経	深さ	規模
階上町道仏*					
2026年01月09日20時30分	秋田県内陸北部	40° 16. 0' N	140° 50. 8' E	6km	M2. 7
秋田県	震度1 : 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森*				
2026年01月09日20時35分	秋田県内陸北部	40° 15. 8' N	140° 50. 6' E	7km	M3. 8
2026年01月09日20時35分	秋田県内陸北部	40° 15. 7' N	140° 50. 7' E	6km	M2. 8
秋田県	震度3 : 鹿角市花輪*				
	震度2 : 小坂町小坂砂森*				
	震度1 : 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 北秋田市花園町				
青森県	震度1 : 青森市浪岡* 黒石市市ノ町* 藤崎町水木* 平川市碇ヶ関* 平川市柏木町*				
	八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 東北町上北南*				
	三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子*				
	青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度1 : 二戸市石切所* 二戸市淨法寺町* 一戸町高善寺* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年01月09日23時24分	秋田県内陸北部	40° 15. 5' N	140° 50. 1' E	6km	M3. 0
秋田県	震度2 : 鹿角市花輪*				
	震度1 : 小坂町小坂砂森*				
2026年01月10日03時11分	岩手県沖	39° 54. 5' N	142° 32. 5' E	36km	M3. 9
岩手県	震度1 : 宮古市鍬ヶ崎 宮古市田老*				
2026年01月10日23時16分	福島県会津	37° 02. 6' N	139° 23. 8' E	7km	M2. 1
福島県	震度1 : 榛枝岐村上河原*				
2026年01月11日13時15分	岩手県沿岸北部	39° 33. 3' N	141° 53. 7' E	63km	M5. 1
岩手県	震度4 : 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市枝成沢 普代村銅屋*				
	盛岡市戸川* 盛岡市渋民* 葛巻町葛巻元木 一戸町高善寺* 八幡平市田頭*				
震度3	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町*				
	山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠				
	田野畠村役場* 野田村野田* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市只越町				
	釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町*				
	二戸市福岡 二戸市淨法寺町* 零石町千刈田 葛巻町消防分署* 葛巻町役場*				
	岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 軽米町軽米*				
	九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鵜飼* 花巻市大迫町				
	花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町*				
	一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町* 奥州市江刺*				
震度2	: 宮古市長沢 久慈市山形町* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町*				
	陸前高田市高田町* 二戸市石切所* 零石町西根上駒木野 花巻市石鳥谷町*				
	花巻市材木町* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市花泉町*				
	一関市東山町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町川尻*				
	西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*				
	奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				
青森県	震度1 : 一関市川崎町*				
震度3	: 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古館				
	青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏*				
震度2	: 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町*				
	十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上*				
	七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南*				
	東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 五戸町倉石中市* 田子町田子*				
	青森南部町沖田面* 新郷村戸来* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*				
	むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
震度1	: 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市金木町* 平内町東田沢*				
	蓬田村阿弥陀川* つがる市車力町* 中泊町中里* 弘前市城東中央*				
	黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 大鰐町大鰐*				
	田舎館村田舎館* 平川市碇ヶ関* 平川市柏木町* 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
宮城県 震度 3	むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 佐井村長後*				
震度 2	: 気仙沼市唐桑町*				
	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町*				
震度 1	: 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 栗原市鷺沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 登米市津山町* 南三陸町志津川 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 藏王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 豊里町悠里* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市相野谷* 石巻市雄勝町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 女川町女川*				
秋田県 震度 3	: 大仙市刈和野*				
震度 2	: 井川町北川尻* 渋上市昭和大久保* 三種町森岳* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市大森町* 横手市大雄* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町六郷東根 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内* 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*				
震度 1	: 能代市緑町 能代市二ツ井町上台* 藤里町藤琴* 五城目町西磯ノ目 八郎潟町大道* 潟上市飯田川下虻川* 潟上市天王* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 由利本荘市石脇 由利本荘市桜小路* 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* 大館市比内町味噌内 大館市早口* 北秋田市花園町 北秋田市阿仁水無* 北秋田市米内沢* 横手市安田柳堤地内* 横手市増田町増田* 横手市山内土渕* 横手市平鹿町浅舞* 横手市十文字町* 湯沢市沖鶴 湯沢市寺沢* 湯沢市川連町* 湯沢市佐竹町* 湯沢市横堀* 湯沢市皆瀬* 東成瀬村田子内* 秋田美郷町土崎* 大仙市協和境唐松岳* 仙北市田沢湖田沢*				
山形県 震度 2	: 酒田市亀ヶ崎				
震度 1	: 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 真室川町新町* 戸沢村古口* 天童市老野森* 中山町長崎*				
福島県 震度 1	: 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋				
2026年01月11日18時04分 岩手県沿岸北部					
岩手県 震度 1	: 大槌町上町*	39° 33.4' N	141° 53.5' E	62km	M2.9
2026年01月12日12時14分 宮城県沖					
岩手県 震度 2	: 一関市千厩町*	38° 16.8' N	141° 47.9' E	56km	M4.0
震度 1	: 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 住田町世田米* 北上市相去町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
宮城県 震度 1	: 湧谷町新町裏 登米市東和町* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 大河原町新南* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 豊里町悠里* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 大衡村大衡*				
2026年01月13日00時02分 宮城県沖					
宮城県 震度 2	: 石巻市北上町*	38° 18.7' N	141° 55.3' E	45km	M3.7
震度 1	: 気仙沼市赤岩 气仙沼市本吉町西川内 气仙沼市笹が陣* 气仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 南三陸町歌津*				

発生時刻	震央地名 各地の震度	北緯	東経	深さ	規模
岩手県 震度 1	石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 東松島市矢本＊ ：釜石市只越町 住田町世田米＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
2026年01月13日09時15分 福島県沖	福島県 震度 1	37° 25.6' N 141° 09.9' E	31km	M3.1	
福島県 震度 1	：浪江町幾世橋				
2026年01月13日16時34分 択捉島南東沖		44° 22.3' N 148° 56.2' E	30km	M6.3	
青森県 震度 1	：八戸市南郷＊ 階上町道仏＊				
岩手県 震度 1	：盛岡市蘗川＊				
2026年01月15日07時13分 釧路沖		42° 42.9' N 145° 23.0' E	31km	M5.6	
青森県 震度 1	：東通村砂子又沢内＊				
2026年01月15日11時18分 宮城県沖		38° 55.5' N 142° 24.0' E	42km	M3.3	
宮城県 震度 1	：気仙沼市赤岩				
2026年01月16日07時02分 福島県会津		36° 58.0' N 139° 22.6' E	4km	M1.6	
福島県 震度 1	：檜枝岐村上河原＊				
2026年01月16日16時14分 岩手県沿岸北部		39° 33.0' N 141° 44.5' E	67km	M3.1	
岩手県 震度 1	：住田町世田米＊ 大槌町上町＊				
2026年01月16日20時15分 岩手県沖		39° 50.1' N 142° 13.1' E	85km	M3.8	
青森県 震度 1	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 青森南部町苦米地＊ 階上町道仏＊				
岩手県 震度 1	：宮古市鍬ヶ崎 久慈市枝成沢 山田町大沢＊ 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 軽米町軽米＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊				
2026年01月17日04時34分 青森県東方沖		41° 15.7' N 142° 43.9' E	35km	M5.4	
青森県 震度 3	：八戸市湊町 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町苦米地＊ 青森南部町平＊				
震度 2	：青森市花園 平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市柏＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 藤崎町西豊田＊ 八戸市内丸＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 三戸町在府小路町＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 階上町道仏＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊				
震度 1	：青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市森田町＊ つがる市稻垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町中里＊ 弘前市弥生 弘前市城東中央＊ 黒石市市ノ町＊ 鰯ヶ沢町舞戸町鳴戸 西目屋村田代＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 七戸町北天間館 六ヶ所村尾駄 六ヶ所村出戸 むつ市大畑町奥薙研 むつ市脇野沢＊ 大間町大間＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 風間浦村易国間＊ 佐井村長後＊				
岩手県 震度 3	：二戸市淨法寺町＊ 一戸町高善寺＊ 軽米町軽米＊				
震度 2	：宮古市区界＊ 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市蘿川＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市吠田＊ 八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 一関市千厩町＊				
震度 1	：宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市馬場町＊ 雉石町千刈田 雉石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 花巻市大迫総合支所＊ 北上市柳原町				

発生時刻		震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度						
宮城県	震度 1	北上市相去町* 遠野市青笛町* 遠野市宮守町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町*	40° 52.5' N	143° 00.8' E	16km	M4.7
秋田県	震度 1	: 井川町北川尻* 三種町森岳* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目* 秋田美郷町六郷東根 大仙市高梨*	39° 40.6' N	142° 07.9' E	48km	M3.4
青森県	震度 1	2026年01月17日04時36分 青森県東方沖 : 平内町小湊 平内町東田沢* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*	40° 54.6' N	142° 06.8' E	56km	M3.5
岩手県	震度 1	: 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市蘂川* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*	37° 37.4' N	141° 51.4' E	40km	M4.3
宮城県	震度 1	宮城県 震度 1 : 涌谷町新町裏 石巻市桃生町*	41° 29.3' N	142° 01.2' E	58km	M5.3
福島県	震度 2	2026年01月19日02時36分 青森県東方沖 : 田村市大越町* 浪江町幾世橋	40° 55.6' N	142° 07.9' E	48km	M3.4
	震度 1	: 白河市新白河* 須賀川市岩瀬支所* 二本松市金色* 二本松市油井* 二本松市針道* 桑折町谷地* 国見町藤田* 川俣町五百田* 天栄村下松本* 玉川村小高* 浅川町浅川* 田村市船引町 田村市常葉町* 田村市都路町* 福島伊達市梁川町* 福島伊達市保原町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市前川原* 本宮市本宮* いわき市三和町 相馬市中村* 檜葉町北田* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 新地町谷地小屋* 南相馬市原町区高見町*	39° 40.6' N	142° 07.9' E	48km	M3.4
宮城県	震度 1	宮城県 震度 1 : 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 利府町利府*	37° 37.4' N	141° 51.4' E	40km	M4.3
青森県	震度 3	2026年01月21日02時51分 青森県東方沖 : 八戸市湊町 階上町道仏* 東通村砂子又沢内*	40° 54.6' N	142° 06.8' E	56km	M3.5
	震度 2	: 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 六ヶ所村尾駆 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市谷金* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村尻屋* 東通村白糠*	41° 29.3' N	142° 01.2' E	58km	M5.3
	震度 1	: 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市稻垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 黒石市市ノ町* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市大畑町奥葉研 むつ市川内町* むつ市脇野沢* 大間町大間* 風間浦村易国間* 佐井村長後*	39° 40.6' N	142° 07.9' E	48km	M3.4
岩手県	震度 2	岩手県 震度 2 : 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 野田村野田* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 盛岡市蘂川* 二戸市淨法寺町* 軽米町軽米*	37° 37.4' N	141° 51.4' E	40km	M4.3
	震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢*	40° 54.6' N	142° 06.8' E	56km	M3.5

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町*					
宮城県 震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 大崎市古川三日町 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*	37° 11.8' N	141° 34.8' E	45km	M3.4
2026年01月22日19時57分 福島県沖					
福島県 震度 1	: いわき市三和町	37° 11.8' N	141° 34.8' E	45km	M3.4
2026年01月22日23時31分 青森県東方沖					
青森県 震度 3	: 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
震度 2	: 青森市花園 青森市中央* 五所川原市栄町 平内町東田沢* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駿 三戸町在府小路町* 田子町田子* 階上町道仏* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
震度 1	: 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稻垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 黒石市市ノ町* 鰺ヶ沢町舞戸町鳴戸 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢* 東通村尻屋* 風間浦村易国間* 佐井村長後*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
岩手県 震度 3	: 盛岡市蘿川* 二戸市淨法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
震度 2	: 宮古市川井* 宮古市区界* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 普代村銅屋* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 金ヶ崎町西根* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
震度 1	: 宮古市鍬ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市長内町* 久慈市山形町* 山田町八幡町 山田町大沢* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畠村田野畠 田野畠村役場* 野田村野田* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 零石町千刈田 零石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 花巻市大迫総合支所* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市前沢* 奥州市衣川*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
宮城県 震度 2	: 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 丸森町鳥屋* 石巻市桃生町*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市東和町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 角田市角田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 利府町利府*	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5
秋田県 震度 1	: 井川町北川尻* 渕上市昭和大久保* 三種町森岳* 由利本荘市前郷* 大館市比内町味噌内 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿	41° 02.6' N	142° 30.9' E	46km	M5.5

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
山形県 震度 1	横手市大雄＊ 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎＊ 大仙市太田町太田＊ 大仙市大曲花園町＊ 大仙市高梨＊ 中山町長崎＊				
2026年01月23日11時52分 宮城県沖		38° 40.7' N	141° 56.8' E	57km	M3.1
岩手県 震度 1	一関市千厩町＊				
2026年01月24日06時19分 茨城県北部		36° 38.0' N	140° 37.3' E	7km	M4.5
宮城県 震度 1	白石市亘理町＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 丸森町鳥屋＊				
福島県 震度 1	福島市花園町 福島市桜木町＊ 郡山市朝日 郡山市湖南町＊ 白河市新白河＊ 白河市東＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市岩瀬支所＊ 二本松市油井＊ 二本松市針道＊ 国見町藤田＊ 川俣町五百田＊ 大玉村南小屋 大玉村玉井＊ 鏡石町不時沼＊ 天栄村下松本＊ 泉崎村泉崎＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 矢祭町東館＊ 石川町長久保＊ 玉川村小高＊ 浅川町浅川＊ 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原＊ 田村市船引町 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ 田村市滝根町＊ 本宮市本宮＊ 本宮市白岩＊ いわき市小名浜 いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 相馬市中村＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 川内村上川内早渡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 葛尾村落合落合＊ 飯舘村伊丹沢＊ 南相馬市鹿島区西町＊				
2026年01月24日18時00分 宮城県沖		38° 21.8' N	141° 59.0' E	85km	M4.0
宮城県 震度 2	涌谷町新町裏				
震度 1	気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市津山町＊ 登米市米山町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 柴田町船岡 亘理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 利府町利府＊ 大衡村大衡＊ 女川町女川＊				
岩手県 震度 1	大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 北上市相去町＊ 一関市大東町 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 奥州市衣川＊				
福島県 震度 1	国見町藤田＊				
2026年01月24日20時52分 宮城県沖		38° 26.9' N	141° 49.2' E	54km	M3.7
岩手県 震度 1	一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
宮城県 震度 1	南三陸町歌津＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市桃生町＊ 石巻市雄勝町＊ 松島町高城				
2026年01月26日09時20分 岩手県沖		39° 40.8' N	142° 07.6' E	48km	M4.1
岩手県 震度 2	宮古市鍬ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 大槌町上町＊				
震度 1	宮古市長沢 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畠村田野畠 田野畠村役場＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 盛岡市蘂川＊ 盛岡市渋民＊ 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町				
青森県 震度 1	八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 五戸町古館 青森南部町苦米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊				
2026年01月27日11時47分 根室半島南東沖		42° 56.0' N	146° 18.1' E	42km	M5.0
岩手県 震度 1	盛岡市蘂川＊				
2026年01月28日19時45分 三陸沖		40° 11.2' N	143° 08.0' E	20km	M5.2
岩手県 震度 3	盛岡市蘂川＊				
震度 2	普代村銅屋＊ 盛岡市渋民＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鶴飼＊				

発生時刻		震央地名 各地の震度	北緯	東経	深さ	規模
		震度1 : 宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 山田町大沢* 野田村野田*				
		釜石市中妻町* 盛岡市山王町 二戸市淨法寺町* 霊石町千刈田 霊石町西根上駒木野				
		八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町				
		花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町*				
		遠野市青笹町* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*				
宮城県	震度2	: 涌谷町新町裏 登米市迫町*				
	震度1	: 気仙沼市赤岩 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市金成* 栗原市若柳*				
		栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町*				
		宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻*				
		大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地*				
		石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
青森県	震度1	: 青森市花園 平内町小湊 鶴田町鶴田* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸*				
		八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町*				
		野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町大落瀬* 東北町上北南*				
		三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地*				
		青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*				
		東通村砂子又沢内*				
秋田県	震度1	: 由利本荘市前郷* 横手市大雄* 羽後町西馬音内* 大仙市刈和野*				
		大仙市大曲花園町* 大仙市高梨*				
山形県	震度1	: 中山町長崎*				
		2026年01月30日09時27分 青森県東方沖	40° 54.4' N 142° 07.0' E	55km	M3.4	
青森県	震度1	: 八戸市湊町				
		2026年01月30日20時03分 三陸沖	39° 50.0' N 143° 18.4' E	16km	M4.5	
岩手県	震度1	: 盛岡市蘂川*				
		2026年01月31日03時47分 茨城県沖	36° 19.6' N 140° 50.2' E	42km	M4.0	
福島県	震度1	: 浅川町浅川*				
		2026年01月31日10時18分 岩手県沿岸北部	39° 45.5' N 141° 50.7' E	57km	M3.3	
岩手県	震度1	: 宮古市川井* 遠野市青笹町*				

(注)

- ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。
- ・複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。
- ・各地の震度は東北地方のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。