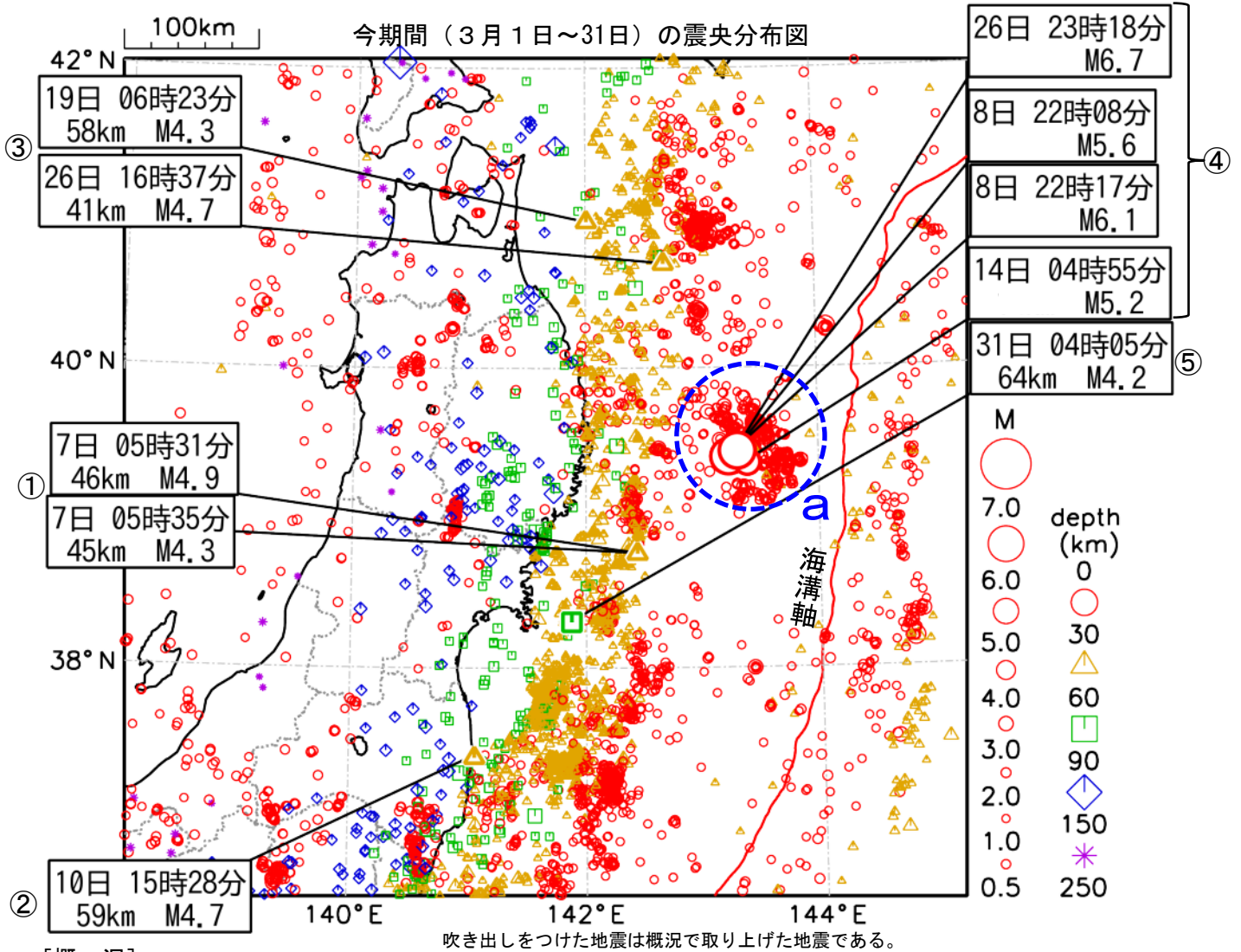


東北地方月間地震概況（2026年3月）

仙台管区気象台



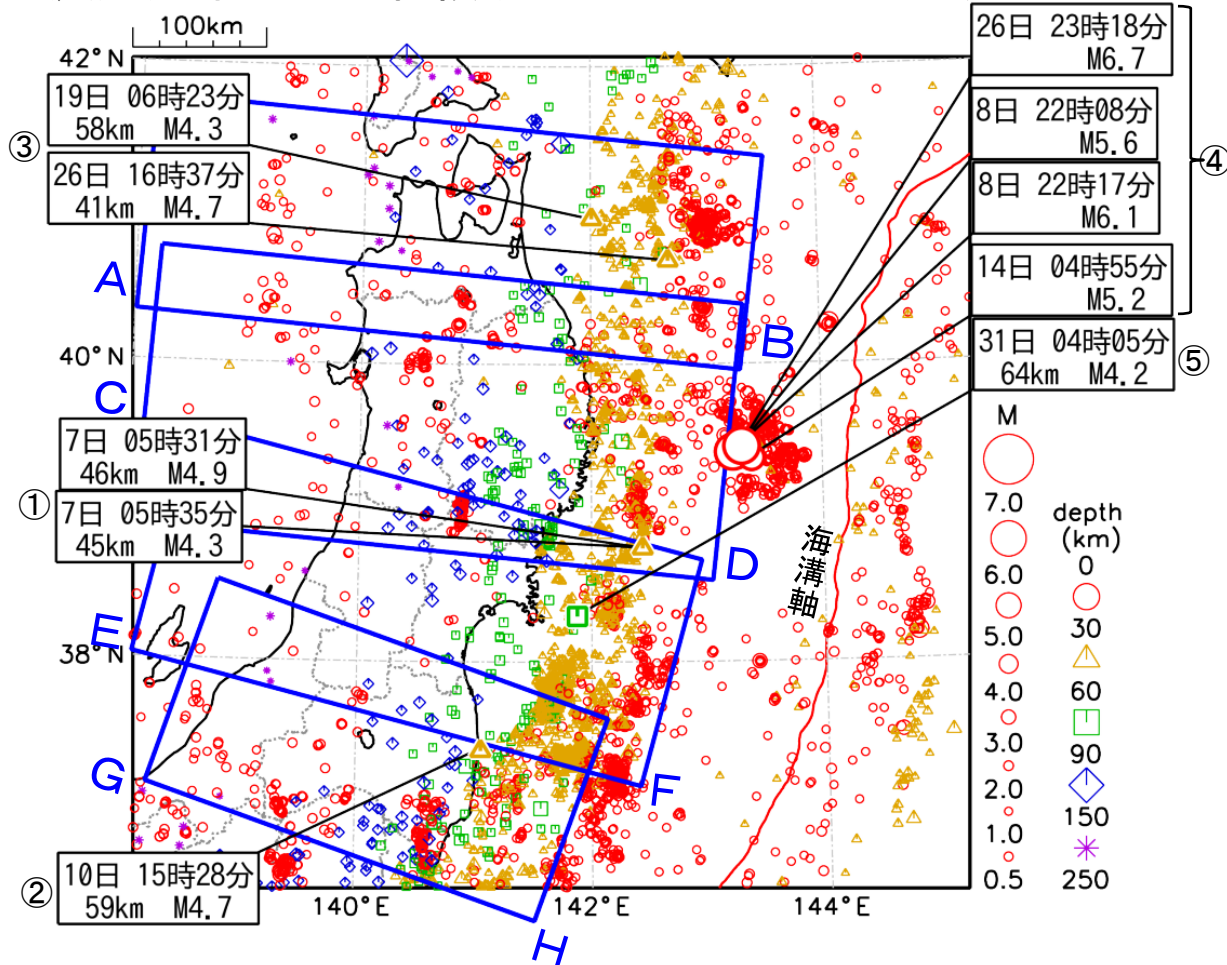
[概況]

今期間、東北地方で震度1以上を観測した地震は54回（2月：40回）であった。このうち、東北地方で震度3以上を観測した地震は9回（2月：4回）であった。

- ① 7日05時31分に宮城県沖の深さ46kmでM4.9の地震が発生し、[宮城県気仙沼市で震度3を観測した](#)。この地震は太平洋プレート内部で発生した。この地震の震源付近では同日05時35分にもM4.3の地震（深さ45km）が発生し、[岩手県と宮城県で震度2を観測した](#)。これらの地震の震源付近では、2014年2月6日にM5.3の地震が発生し、[岩手県一関市で震度4を観測した](#)。
- ② 10日15時28分に福島県沖の深さ59kmでM4.7の地震が発生し、[福島県大熊町などで震度4を観測した](#)。この地震は太平洋プレート内部で発生した。この地震の震源付近では2014年4月13日にM4.9の地震（[福島県楢葉町で震度4](#)）が発生している。
- ③ 19日06時23分に青森県東方沖の深さ58kmでM4.3の地震が発生し、[青森県八戸市で震度3を観測した](#)。また、この地震の震央の南東約60km付近で26日16時37分にM4.7の地震（深さ41km、[岩手県盛岡市で震度3](#)）が発生した。これらの地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。
- ④ 26日23時18分に三陸沖でM6.7の地震が発生し、[岩手県盛岡市で震度4を観測した](#)。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。三陸沖（領域a）では2025年11月9日のM6.9の地震（[岩手県、宮城県で震度4](#)、大船渡で16cmの津波を観測）が発生するなど地震活動が活発で、今月は8日22時08分にM5.6の地震（[岩手県盛岡市などで震度3](#)）、同日22時17分にM6.1の地震（[青森県、岩手県、宮城県、山形県で震度3](#)）、14日04時55分にM5.2の地震（[岩手県盛岡市で震度3](#)）が発生した。
- ⑤ 31日04時05分に宮城県沖の深さ64kmでM4.2の地震が発生し、[宮城県大崎市や岩手県一関市などで震度3を観測した](#)。この地震は太平洋プレート内部で発生した。

※概況の震度は気象庁HPの震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「東北地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

震央分布図及び各領域の断面図 (2026年3月)

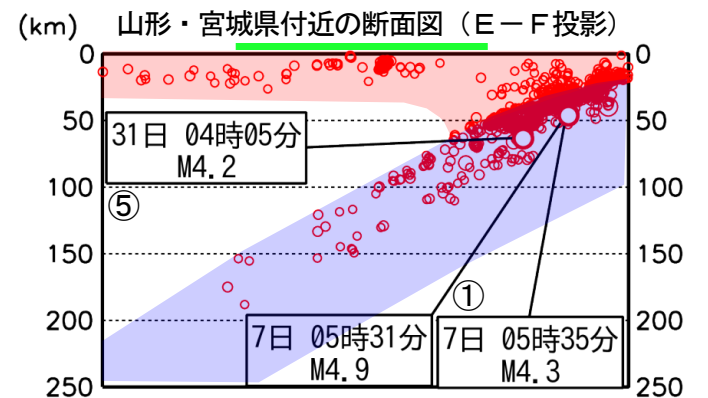
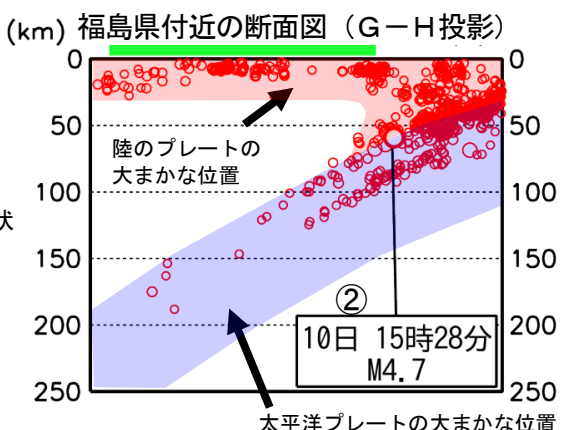
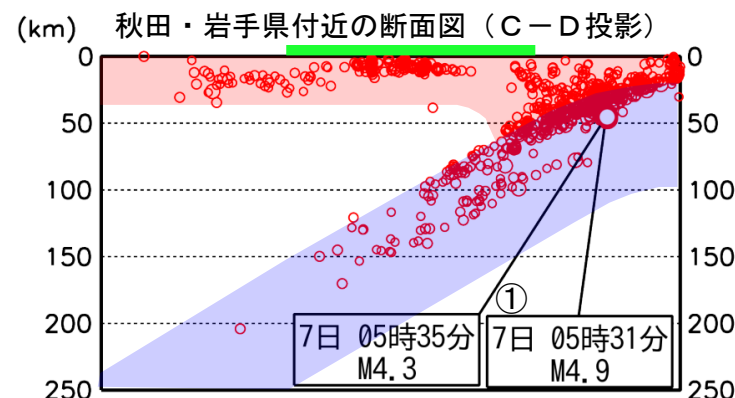
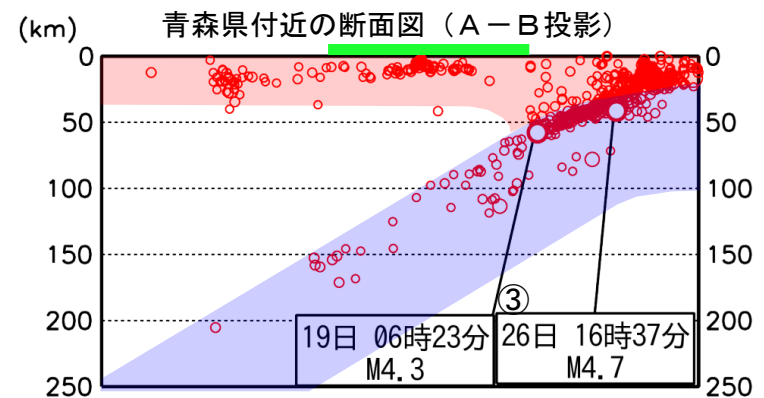


- ④ 26日 23時18分 M6.7
- 8日 22時08分 M5.6
- 8日 22時17分 M6.1
- 14日 04時55分 M5.2
- ⑤ 31日 04時05分 64km M4.2

- ③ 19日 06時23分 58km M4.3
- 26日 16時37分 41km M4.7

- ① 7日 05時31分 46km M4.9
- 7日 05時35分 45km M4.3

- ② 10日 15時28分 59km M4.7



震央分布図及び各領域の断面図

(M ≥ 0.5、深さ 0 ~ 250km)

- ・断面図は震央分布図の各領域の長辺に投影している。
- ・吹き出しを付けた地震は概況で取り上げた地震である。
- ・太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- ・緑線は、陸地の大まかな位置を示している。

東北地方で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年 3月 1日～2026年 3月31日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年03月01日07時29分	秋田県内陸北部	40° 15.6' N	140° 50.6' E	7km	M3.1
秋田県	震度 1	：鹿角市花輪＊ 小坂町小坂砂森＊			
2026年03月01日21時32分	岩手県沿岸南部	39° 09.8' N	141° 43.3' E	99km	M3.3
岩手県	震度 1	：釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊			
2026年03月01日23時09分	宮城県沖	38° 51.5' N	142° 06.5' E	44km	M3.7
岩手県	震度 1	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			
宮城県	震度 1	：気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 登米市東和町＊ 石巻市北上町＊ 石巻市桃生町＊			
2026年03月02日03時38分	岩手県沖	40° 22.9' N	142° 58.3' E	22km	M4.3
青森県	震度 1	：八戸市南郷＊ 七戸町森ノ上＊ 五戸町古館 青森南部町苦米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊			
岩手県	震度 1	：盛岡市薮川＊			
2026年03月03日11時51分	福島県沖	37° 49.7' N	141° 37.6' E	66km	M3.5
福島県	震度 1	：田村市船引町			
2026年03月04日09時48分	三陸沖	39° 37.8' N	143° 27.4' E	14km	M4.7
岩手県	震度 1	：宮古市田老＊ 山田町大沢＊ 盛岡市薮川＊			
2026年03月04日21時17分	福島県浜通り	37° 17.8' N	140° 56.0' E	64km	M3.5
福島県	震度 1	：白河市新白河＊ 棚倉町棚倉中居野 いわき市三和町 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋			
2026年03月04日21時51分	宮城県沖	38° 19.4' N	141° 35.7' E	55km	M3.4
岩手県	震度 1	：一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊			
宮城県	震度 1	：登米市東和町＊ 石巻市北上町＊			
2026年03月06日22時16分	福島県沖	36° 57.2' N	141° 03.9' E	49km	M3.0
福島県	震度 1	：川内村下川内			
2026年03月07日05時31分	宮城県沖	38° 45.5' N	142° 26.2' E	46km	M4.9
宮城県	震度 3	：気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町＊			
	震度 2	：気仙沼市笹が陣＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 登米市中田町 登米市登米町＊ 登米市迫町＊ 岩沼市桜＊ 石巻市北上町＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 1	：気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町中新田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市若柳＊ 栗原市一迫＊ 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市南方町＊ 登米市石越町＊ 登米市津山町＊ 登米市米山町＊ 南三陸町志津川 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市古川旭＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市田尻＊ 白石市亙理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 柴田町船岡 宮城川崎町前川＊ 丸森町鳥屋＊ 亙理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 利府町利府＊ 大和町吉岡＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊ 女川町女川＊			
岩手県	震度 2	：大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市薮川＊ 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	平泉町平泉* 奥州市江刺*				
震度 1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 山田町八幡町 山田町大沢* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市洪民* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市川崎町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*				
青森県	震度 1	: 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏*			
秋田県	震度 1	: 八郎潟町大道* 井川町北川尻* 大潟村中央* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市前郷* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*			
福島県	震度 1	: 福島市花園町 須賀川市八幡山* 天栄村下松本* 玉川村小高* 田村市大越町* 田村市滝根町* 相馬市中村* 檜葉町北田* 大熊町大川原* 浪江町幾世橋 飯館村伊丹沢* 南相馬市鹿島区西町*			
2026年03月07日05時35分 宮城県沖		38° 45.7' N	142° 26.3' E	45km	M4.3
岩手県	震度 2	: 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市千厩町*			
	震度 1	: 宮古市区界* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市盛町* 大槌町上町* 盛岡市洪民* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根*			
宮城県	震度 2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町*			
	震度 1	: 栗原市栗駒 石巻市北上町*			
2026年03月08日22時08分 三陸沖		39° 22.7' N	143° 13.7' E	14km	M5.6
岩手県	震度 3	: 盛岡市薮川* 盛岡市洪民* 矢巾町南矢幅*			
	震度 2	: 宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 金ヶ崎町西根* 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*			
	震度 1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 田野畑村田野畑 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 八幡平市叭田* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 遠野市宮守町* 一関市花泉町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町			
青森県	震度 2	: 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田*			
	震度 1	: 青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*			
宮城県	震度 2	: 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川旭* 石巻市桃生町*			
	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市三本木* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亙理町悠里*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
秋田県	石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城利府町利府*				
震度 2	: 井川町北川尻* 秋田市雄和新波* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*				
震度 1	: 能代市二ツ井町上台* 男鹿市角間崎* 五城目町西磯ノ目 潟上市昭和大久保* 潟上市飯田川下虻川* 潟上市天王* 三種町鹿渡* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 由利本荘市石脇 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* にかほ市金浦* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 北秋田市花園町 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市大雄* 横手市平鹿町浅舞* 湯沢市川連町* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内* 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*				
山形県	震度 2 : 中山町長崎*				
震度 1	: 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 酒田市本町* 遊佐町遊佐 村山市中央* 白鷹町荒砥*				
2026年03月08日22時17分 三陸沖		39° 24.3' N	143° 13.6' E	17km	M6.1
青森県	震度 3 : おいらせ町中下田*				
震度 2	: 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* つがる市柏* つがる市稲垣町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町苔米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島*				
震度 1	: 五所川原市金木町* 平内町小湊 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市森田町* つがる市車力町* 弘前市弥生 弘前市城東中央* 黒石市市ノ町* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 平川市柏木町* 八戸市島守 八戸市湊町 十和田市奥瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市川内町* 大間町大間* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度 3 : 普代村銅屋* 盛岡市薮川* 盛岡市洩民* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶺鴒* 花巻市材木町* 金ヶ崎町西根* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*				
震度 2	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 野田村野田* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市山王町 二戸市福岡 二戸市石切所* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市前沢* 奥州市衣川*				
震度 1	: 宮古市区界* 岩泉町大川* 田野畑村田野畑 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 住田町世田米* 盛岡市馬場町* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 九戸村伊保内* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市藤沢町* 西和賀町沢内川舟*				
宮城県	震度 3 : 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町				
震度 2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市豊里町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 名取市増田*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亘理町悠里* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
山形県	震度 1	: 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市唐桑町* 気仙沼市本吉町津谷* 栗原市瀬峰* 登米市東和町* 登米市石越町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 白石市亘理町* 村田町村田* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市北上町* 塩竈市今宮町* 東松島市小野* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 富谷市富谷*			
	震度 3	: 中山町長崎*			
	震度 2	: 鶴岡市藤島* 酒田市亀ヶ崎 酒田市宮野浦* 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 酒田市本町* 三川町横山* 遊佐町遊佐 遊佐町舞鶴* 庄内町狩川* 庄内町余目* 最上町向町* 村山市中央* 天童市老野森* 河北町役場* 山形川西町上小松* 白鷹町荒砥*			
	震度 1	: 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町* 酒田市観音寺* 遊佐町小原田 新庄市東谷地田町 舟形町舟形* 真室川町新町* 大蔵村肘折* 大蔵村清水* 鮭川村佐渡* 戸沢村古口* 寒河江市西根* 寒河江市中央* 上山市河崎* 東根市中央* 山辺町緑ヶ丘* 河北町西里 西川町大井沢* 大江町左沢* 大石町緑町* 南陽市三間通* 高畠町高畠* 山形小国町小国小坂町*			
秋田県	震度 2	: 能代市緑町 能代市追分町* 能代市上町* 五城目町西磯ノ目 井川町北川尻* 潟上市昭和大久保* 潟上市飯田川下虻川* 潟上市天王* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市石脇 由利本荘市桜小路* 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* 由利本荘市前郷* にかほ市平沢* にかほ市金浦* にかほ市象潟町浜ノ田* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 鹿角市花輪* 北秋田市花園町 横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内* 横手市中央町* 横手市大雄* 横手市平鹿町浅舞* 湯沢市川連町* 羽後町西馬音内* 東成瀬村椿川* 秋田美郷町土崎* 大仙市協和境唐松岳* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内* 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市田沢湖田沢* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*			
	震度 1	: 能代市二ツ井町上台* 男鹿市男鹿中 男鹿市船川* 男鹿市角間崎* 藤里町藤琴* 八郎潟町大道* 大潟村中央* 三種町鶴川* 三種町鹿渡* 八峰町峰浜目名潟* 由利本荘市東由利老方* 大館市比内町味噌内 大館市早口* 小坂町小坂砂森* 上小阿仁村小沢田* 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目* 横手市増田町増田* 横手市大森町* 横手市山内土渕* 横手市十文字町* 湯沢市沖鶴 湯沢市寺沢* 湯沢市佐竹町* 湯沢市横堀* 湯沢市皆瀬* 東成瀬村田子内* 秋田美郷町六郷東根 仙北市角館町小勝田*			
福島県	震度 2	: 国見町藤田*			
	震度 1	: 福島市花園町 郡山市朝日 郡山市湖南町* 須賀川市八幡山* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋			
2026年03月09日10時58分 福島県沖		37° 48.6' N 141° 43.4' E		56km	M3.6
福島県	震度 1	: 新地町谷地小屋* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区柘栎 南相馬市鹿島区西町*			
2026年03月10日00時45分 檜山地方		42° 02.1' N 140° 21.1' E		145km	M5.8
青森県	震度 2	: 五所川原市金木町* つがる市車力町* 外ヶ浜町平箱* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 階上町道仏* おいらせ町中下田* 東通村砂子又沢内*			
	震度 1	: 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 平内町小湊 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* つがる市柏* つがる市稲垣町* つがる市木造* 外ヶ浜町三厩*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	中泊町中里* 弘前市城東中央* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 風間浦村易国間*				
岩手県	震度2	: 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市藪川* 軽米町軽米*			
	震度1	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町大沢* 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 二戸市福岡 二戸市石切所* 二戸市浄法寺町* 一戸町高善寺* 八幡平市田頭* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 花巻市大迫町 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 平泉町平泉* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河*			
宮城県	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城			
秋田県	震度1	: 三種町鶴川* 三種町森岳* 大館市早口* 大仙市高梨*			
福島県	震度1	: 大熊町大川原*			
2026年03月10日15時28分		福島県沖		37° 24.0' N	141° 03.3' E 59km M4.7
福島県	震度4	: 田村市船引町 田村市大越町* 田村市滝根町* 本宮市白岩* 大熊町大川原*			
	震度3	: 郡山市朝日 郡山市開成* 白河市東* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 須賀川市八幡町* 二本松市油井* 二本松市針道* 鏡石町不時沼* 天栄村下松本* 泉崎村泉崎* 石川町長久保* 玉川村小高* 平田村永田* 浅川町浅川* 古殿町松川新桑原* 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市常葉町* 田村市都路町* 本宮市本宮* いわき市三和町 福島広野町下北迫大谷地原* 檜葉町北田* 川内村下川内 川内村上川内小山平* 川内村上川内早渡* 大熊町野上* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋 葛尾村落合落合* 新地町谷地小屋*			
	震度2	: 福島市花園町 福島市桜木町* 福島市飯野町* 福島市五老内町* 郡山市湖南町* 白河市郭内 白河市新白河* 白河市表郷* 白河市大信* 白河市八幡小路* 須賀川市長沼支所* 二本松市金色* 二本松市小浜* 桑折町谷地* 国見町藤田* 川俣町五百田* 大玉村南小屋 大玉村玉井* 西郷村熊倉* 中島村滑津* 矢吹町一本木* 棚倉町棚倉中居野 棚倉町棚倉館ヶ丘* 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 塙町塙* 鮫川村赤坂中野* 古殿町松川横川 福島伊達市梁川町* 福島伊達市保原町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市前川原* 福島伊達市霊山町* いわき市小名浜 いわき市平四ツ波* いわき市錦町* いわき市平梅本* 相馬市中村* 福島広野町下北迫苗代替* 富岡町本岡* 飯館村伊丹沢* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区柝窪 南相馬市原町区高見町* 南相馬市原町区本町* 南相馬市鹿島区西町* 南相馬市小高区*			
	震度1	: 天栄村湯本支所* 三春町大町* 会津若松市材木町 喜多方市塩川町* 西会津町野沢 西会津町登世島* 磐梯町磐梯* 猪苗代町城南 猪苗代町下園* 会津美里町本郷庁舎* 会津美里町新鶴庁舎*			
岩手県	震度2	: 住田町世田米* 一関市千厩町*			
	震度1	: 宮古市区界* 宮古市田老* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*			
宮城県	震度2	: 登米市中田町 大崎市田尻* 白石市亙理町* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 大河原町新南* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 東松島市小野* 東松島市矢本*			
	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫*			

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	栗原市高清水* 栗原市若柳* 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 七ヶ宿町関* 村田町村田* 丸森町上滝 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
青森県	震度 1	: 階上町道仏*			
山形県	震度 1	: 上山市河崎* 山辺町緑ヶ丘* 中山町長崎* 西川町大井沢* 米沢市駅前 米沢市アルカディア 米沢市金池* 長井市本町* 南陽市三間通* 高島町高島* 山形川西町上小松* 白鷹町黒鴨 白鷹町荒砥* 飯豊町椿*			
2026年03月11日07時38分	青森県東方沖	40° 55.1' N	143° 00.7' E	17km	M4.4
青森県	震度 1	: 五戸町古館 青森南部町平*			
岩手県	震度 1	: 盛岡市薮川*			
2026年03月11日18時47分	青森県東方沖	41° 28.9' N	141° 44.2' E	113km	M3.8
青森県	震度 1	: 八戸市湊町 八戸市内丸* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 五戸町倉石中市*			
岩手県	震度 1	: 軽米町軽米*			
2026年03月13日11時20分	福島県沖	37° 31.4' N	141° 21.6' E	50km	M3.4
福島県	震度 1	: 川内村下川内 浪江町幾世橋			
2026年03月14日04時55分	三陸沖	39° 21.9' N	143° 23.2' E	14km	M5.2
岩手県	震度 3	: 盛岡市薮川*			
	震度 2	: 宮古市田老* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市洪民* 一戸町高善寺* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市材木町* 花巻市東和町*			
	震度 1	: 宮古市五月町* 宮古市川井* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 盛岡市馬場町* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*			
青森県	震度 2	: 八戸市南郷* 青森南部町苦米地*			
	震度 1	: 平内町小湊 八戸市内丸* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町大落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* 東通村砂子又沢内*			
宮城県	震度 2	: 登米市迫町* 石巻市桃生町*			
	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市松山* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*			
秋田県	震度 1	: 井川町北川尻* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*			
山形県	震度 1	: 中山町長崎*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年03月15日13時48分	福島県沖	37° 22.5' N	142° 18.3' E	40km	M4.4
宮城県	震度1	：石巻市桃生町*			
2026年03月15日17時31分	岩手県沖	39° 41.4' N	142° 07.4' E	48km	M3.2
岩手県	震度1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 大槌町上町*			
2026年03月16日01時32分	青森県東方沖	40° 52.0' N	143° 24.0' E	16km	M4.7
青森県	震度2	：五戸町古館			
	震度1	：平内町小湊 平内町東田沢* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又沢内*			
岩手県	震度2	：盛岡市薮川*			
	震度1	：盛岡市山王町 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭*			
2026年03月16日03時56分	青森県東方沖	41° 23.3' N	142° 41.3' E	40km	M4.9
青森県	震度2	：平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 東北町上北南* 東北町塔ノ沢山* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又沢内*			
	震度1	：青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 中泊町中里* 黒石市市ノ町* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町北天間館 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 田子町田子* 青森南部町沖田面* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 佐井村長後*			
岩手県	震度2	：二戸市浄法寺町* 軽米町軽米*			
	震度1	：宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市薮川* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内*			
2026年03月16日20時37分	伊豆大島近海	34° 46.3' N	139° 26.6' E	122km	M4.3
福島県	震度1	：浪江町幾世橋			
2026年03月17日13時45分	福島県会津	37° 02.2' N	139° 21.3' E	7km	M2.0
福島県	震度1	：檜枝岐村上河原*			
2026年03月18日06時13分	十勝沖	42° 17.7' N	144° 15.2' E	53km	M4.3
青森県	震度1	：東通村砂子又沢内*			
2026年03月18日13時33分	青森県東方沖	41° 11.0' N	142° 34.6' E	43km	M3.9
青森県	震度1	：七戸町森ノ上* 青森南部町平* 東通村砂子又沢内*			
2026年03月19日06時23分	青森県東方沖	40° 58.5' N	142° 00.4' E	58km	M4.3
青森県	震度3	：八戸市湊町			
	震度2	：平内町小湊 八戸市内丸* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 東北町塔ノ沢山* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏* 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*			
	震度1	：青森市中央* 青森市浪岡* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* つがる市柏* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
岩手県	震度2 : 久慈市枝成沢 震度1 : 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 盛岡市藪川* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
2026年03月21日03時15分	福島県会津	37° 01.7' N	139° 21.7' E	7km	M1.9
福島県	震度1 : 檜枝岐村上河原*				
2026年03月23日15時10分	福島県浜通り	36° 55.0' N	140° 40.2' E	68km	M3.5
福島県	震度1 : 矢祭町戸塚* 浅川町浅川* 小野町中通* 田村市船引町 田村市都路町* いわき市三和町 浪江町幾世橋				
2026年03月24日23時03分	福島県沖	37° 11.3' N	141° 23.9' E	46km	M3.9
福島県	震度1 : 郡山市湖南町* 白河市新白河* いわき市三和町 福島広野町下北迫大谷地原* 檜葉町北田* 富岡町本岡* 大熊町大川原* 浪江町幾世橋				
2026年03月25日03時22分	福島県沖	37° 00.8' N	141° 33.8' E	69km	M3.8
福島県	震度1 : 白河市新白河* 田村市船引町				
2026年03月26日16時37分	青森県東方沖	40° 41.6' N	142° 40.7' E	41km	M4.7
岩手県	震度3 : 盛岡市藪川* 震度2 : 普代村銅屋* 盛岡市山王町 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 岩手町五日市* 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 矢巾町南矢幅* 震度1 : 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市叭田* 九戸村伊保内* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 遠野市青笹町* 一関市千厩町*				
青森県	震度2 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町苔米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内* 震度1 : 青森市花園 青森市中央* 五所川原市敷島町* 五所川原市相内* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* つがる市柏* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 中泊町中里* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 佐井村長後*				
宮城県	震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 宮城美里町木間塚* 石巻市桃生町*				
秋田県	震度1 : 大館市桜町* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 大仙市高梨*				
2026年03月26日17時51分	三陸沖	39° 26.1' N	143° 17.1' E	17km	M4.7
岩手県	震度1 : 宮古市五月町* 宮古市田老* 盛岡市藪川*				
2026年03月26日19時54分	岩手県沿岸北部	39° 33.3' N	142° 00.9' E	54km	M3.0
岩手県	震度1 : 花巻市大迫総合支所*				
2026年03月26日23時18分	三陸沖	39° 26.6' N	143° 18.1' E	15km	M6.7
岩手県	震度4 : 盛岡市藪川* 震度3 : 宮古市五月町* 宮古市田老* 久慈市川崎町 山田町八幡町 山田町大沢*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	普代村銅屋* 野田村野田* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市叭田* 八幡平市野駄* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 金ヶ崎町西根* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢*				
	震度 2	: 宮古市鉄ヶ崎 宮古市長沢 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 久慈市山形町* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市衣川*			
青森県	震度 1	: 岩泉町大川* 岩手洋野町大野* 一関市大東町 一関市川崎町*			
	震度 3	: 青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島*			
	震度 2	: 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 今別町今別* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 中泊町中里* 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市柏木町* 八戸市湊町 十和田市奥瀬* 野辺地町野辺地* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* 新郷村戸来* むつ市金谷* むつ市川内町* 大間町大間* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*			
	震度 1	: 五所川原市太田 五所川原市相内* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 中泊町小泊* 弘前市和田町 弘前市五所* 鱒ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 西目屋村田代* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 八戸市島守 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 むつ市脇野沢* 東通村尻屋* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後*			
宮城県	震度 3	: 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市岩出山* 大崎市田尻* 大河原町新南* 丸森町鳥屋* 石巻市大街道南* 石巻市前谷地* 石巻市桃生町* 松島町高城			
	震度 2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町宮崎* 栗原市栗駒 栗原市瀬峰* 登米市石越町* 登米市津山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市鹿島台* 白石市亙理町* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 蔵王町円田* 宮城川崎町前川* 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市泉町 石巻市相野谷* 塩竈市今宮町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 利府町利府* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 富谷市富谷*			
	震度 1	: 気仙沼市本吉町西川内 登米市東和町* 七ヶ宿町関* 村田町村田* 柴田町船岡 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市雄勝町* 多賀城市中央* 七ヶ浜町東宮浜* 女川町女川*			
秋田県	震度 3	: 井川町北川尻* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	にかほ市平沢＊ 横手市大雄＊ 大仙市刈和野＊ 大仙市高梨＊ 震度2 : 能代市緑町 能代市常盤山谷 能代市追分町＊ 能代市上町＊ 能代市二ツ井町上台＊ 男鹿市角間崎＊ 藤里町藤琴＊ 五城目町西磯ノ目 八郎瀨町大道＊ 大瀨村中央＊ 瀧上市昭和大久保＊ 瀧上市飯田川下虻川＊ 瀧上市天王＊ 三種町鶴川＊ 三種町森岳＊ 秋田市山王 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田＊ 由利本荘市石脇 由利本荘市桜小路＊ 由利本荘市鳥海町伏見＊ 由利本荘市岩城内道川＊ 由利本荘市東由利老方＊ 由利本荘市矢島町矢島町＊ 由利本荘市岩谷町＊ にかほ市金浦＊ にかほ市象瀧町浜ノ田＊ 大館市比内町味噌内 大館市桜町＊ 大館市比内町扇田＊ 大館市早口＊ 鹿角市花輪＊ 上小阿仁村小沢田＊ 北秋田市花園町 北秋田市米内沢＊ 北秋田市新田目＊ 横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内＊ 横手市中央町＊ 横手市増田町増田＊ 横手市大森町＊ 横手市山内土淵＊ 横手市平鹿町浅舞＊ 横手市十文字町＊ 湯沢市沖鶴 湯沢市川連町＊ 湯沢市佐竹町＊ 湯沢市横堀＊ 湯沢市皆瀬＊ 羽後町西馬音内＊ 東成瀬村椿川＊ 東成瀬村田子内＊ 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎＊ 大仙市協和境唐松岳＊ 大仙市北長野＊ 大仙市南外＊ 大仙市太田町太田＊ 大仙市大曲花園町＊ 大仙市神宮寺＊ 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内＊ 仙北市田沢湖生保内上清水＊ 仙北市角館町小勝田＊ 仙北市田沢湖田沢＊ 仙北市西木町上荒井＊ 震度1 : 男鹿市男鹿中 男鹿市船川＊ 三種町鹿渡＊ 八峰町峰浜目名瀧＊ 小坂町小坂砂森＊ 北秋田市阿仁水無＊ 湯沢市寺沢＊ 山形県 震度3 : 鶴岡市藤島＊ 酒田市飛鳥＊ 酒田市山田＊ 遊佐町遊佐 村山市中央＊ 中山町長崎＊ 河北町役場＊ 震度2 : 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町＊ 鶴岡市上山添＊ 酒田市亀ヶ崎 酒田市宮野浦＊ 酒田市観音寺＊ 酒田市本町＊ 三川町横山＊ 遊佐町小原田 遊佐町舞鶴＊ 庄内町狩川＊ 庄内町余目＊ 新庄市東谷地田町 新庄市住吉町＊ 最上町向町＊ 舟形町舟形＊ 真室川町新町＊ 大蔵村肘折＊ 大蔵村清水＊ 鮭川村佐渡＊ 寒河江市西根＊ 寒河江市中央＊ 上山市河崎＊ 天童市老野森＊ 東根市中央＊ 山辺町緑ヶ丘＊ 河北町西里 西川町大井沢＊ 西川町海味＊ 山形朝日町宮宿＊ 大江町左沢＊ 大石町町緑町＊ 米沢市駅前 米沢市アルカディア 米沢市林泉寺＊ 南陽市三間通＊ 高島町高島＊ 山形川西町上小松＊ 山形小国町岩井沢 山形小国町小国小坂町＊ 白鷹町黒鴨 白鷹町荒砥＊ 震度1 : 鶴岡市羽黒町＊ 新庄市堀端町＊ 山形金山町中田 戸沢村古口＊ 山形市緑町 山形市薬師町＊ 山形市旅籠町＊ 米沢市金池＊ 長井市本町＊ 飯豊町椿＊ 福島県 震度2 : 福島市花園町 福島市五老内町＊ 郡山市湖南町＊ 桑折町谷地＊ 国見町藤田＊ 西郷村熊倉＊ 泉崎村泉崎＊ 福島伊達市保原町＊ いわき市平梅本＊ 相馬市中村＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋＊ 南相馬市鹿島区西町＊ 南相馬市小高区＊ 会津坂下町市中三番甲＊ 震度1 : 福島市桜木町＊ 郡山市朝日 白河市新白河＊ 須賀川市八幡山＊ 須賀川市八幡町＊ 大玉村南小屋 天栄村下松本＊ 矢吹町一本木＊ 棚倉町棚倉中居野 玉川村小高＊ 浅川町浅川＊ 田村市大越町＊ 田村市滝根町＊ 福島伊達市前川原＊ いわき市小名浜 いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 福島広野町下北迫苗代替＊ 大熊町大川原＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栞窪 猪苗代町城南 猪苗代町下園＊				
2026年03月26日23時37分	三陸沖	39° 25.1' N	143° 18.4' E	16km	M4.4
青森県	震度1 : 五戸町古館 階上町道仏＊				
岩手県	震度1 : 宮古市田老＊ 盛岡市薮川＊				
2026年03月26日23時47分	三陸沖	39° 27.7' N	143° 22.2' E	14km	M4.7
岩手県	震度1 : 盛岡市薮川＊				
2026年03月27日01時20分	三陸沖	39° 28.6' N	143° 21.4' E	15km	M4.7
岩手県	震度1 : 宮古市田老＊ 釜石市中妻町＊ 盛岡市山王町 盛岡市薮川＊				
宮城県	震度1 : 登米市迫町＊				
2026年03月27日01時55分	三陸沖	39° 29.3' N	143° 21.4' E	14km	M4.3
岩手県	震度1 : 盛岡市薮川＊				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
2026年03月27日04時56分	三陸沖	39° 25.1' N	143° 19.1' E	17km	M5.0
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 五戸町古館				
岩手県	震度 1 : 宮古市田老* 盛岡市藪川* 八幡平市田頭*				
宮城県	震度 1 : 登米市迫町*				
2026年03月27日07時14分	福島県沖	37° 09.7' N	141° 17.5' E	24km	M3.1
福島県	震度 1 : 福島広野町下北迫大谷地原* 檜葉町北田*				
2026年03月27日11時16分	岩手県沖	39° 14.7' N	142° 08.6' E	52km	M3.8
岩手県	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町*				
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 登米市中田町				
2026年03月28日00時24分	三陸沖	39° 23.3' N	143° 11.1' E	18km	M4.9
岩手県	震度 2 : 盛岡市藪川* 震度 1 : 宮古市田老* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 一戸町高善寺*				
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 五戸町古館 階上町道仏*				
宮城県	震度 1 : 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市古川三日町 石巻市桃生町*				
2026年03月28日00時39分	福島県会津	37° 01.5' N	139° 21.7' E	7km	M2.0
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原*				
2026年03月28日02時19分	青森県東方沖	40° 58.5' N	142° 47.1' E	24km	M4.2
青森県	震度 1 : 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町平*				
岩手県	震度 1 : 盛岡市藪川*				
2026年03月29日08時14分	青森県東方沖	40° 58.4' N	142° 00.9' E	58km	M3.1
青森県	震度 1 : 八戸市湊町				
2026年03月30日08時47分	岩手県沖	39° 28.8' N	142° 15.8' E	78km	M3.6
岩手県	震度 1 : 宮古市川井*				
2026年03月30日10時05分	宮城県沖	38° 18.6' N	141° 51.6' E	47km	M4.0
宮城県	震度 2 : 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 登米市東和町* 登米市豊里町* 南三陸町歌津* 名取市増田* 岩沼市桜* 宮城川崎町前川* 亙理町悠里* 仙台宮城野区五輪 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 女川町女川*				
岩手県	震度 1 : 大船渡市猪川町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
福島県	震度 1 : 田村市船引町 相馬市中村* 大熊町大川原* 飯館村伊丹沢*				
2026年03月30日16時46分	岩手県沖	40° 22.2' N	142° 59.3' E	21km	M4.4
岩手県	震度 1 : 盛岡市藪川*				
2026年03月30日20時23分	岩手県内陸北部	40° 10.5' N	141° 09.0' E	10km	M2.6
岩手県	震度 2 : 二戸市浄法寺町*				
2026年03月31日04時05分	宮城県沖	38° 18.4' N	141° 52.6' E	64km	M4.2
岩手県	震度 3 : 一関市千厩町* 一関市藤沢町* 震度 2 : 大船渡市大船渡町 住田町世田米* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市室根町* 奥州市前沢* 奥州市衣川* 震度 1 : 宮古市区界* 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
宮城県	震度3 : 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市藪川* 花巻市大迫町 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市竹山町* 一関市川崎町* 金ヶ崎町西根* 平泉町平泉* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*				
	震度2 : 涌谷町新町裏 大崎市田尻* 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 名取市増田* 岩沼市桜* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 東松島市矢本* 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大衡村大衡* 女川町女川*				
	震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 色麻町四竈* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 登米市登米町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市鳴子* 大崎市岩出山* 仙台空港 角田市角田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 亘理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 多賀城市中央* 東松島市小野* 大和町吉岡* 大郷町粕川*				
福島県	震度1 : 川俣町五百田* 田村市大越町* 福島伊達市梁川町* 相馬市中村* 大熊町大川原* 新地町谷地小屋* 飯舘村伊丹沢* 南相馬市鹿島区柝窪 南相馬市鹿島区西町*				
2026年03月31日20時22分	福島県会津	37° 02.1' N	139° 23.6' E	8km	M2.1
福島県	震度1 : 檜枝岐村上河原*				

(注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。

・各地の震度は東北地方のみを示し、*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。