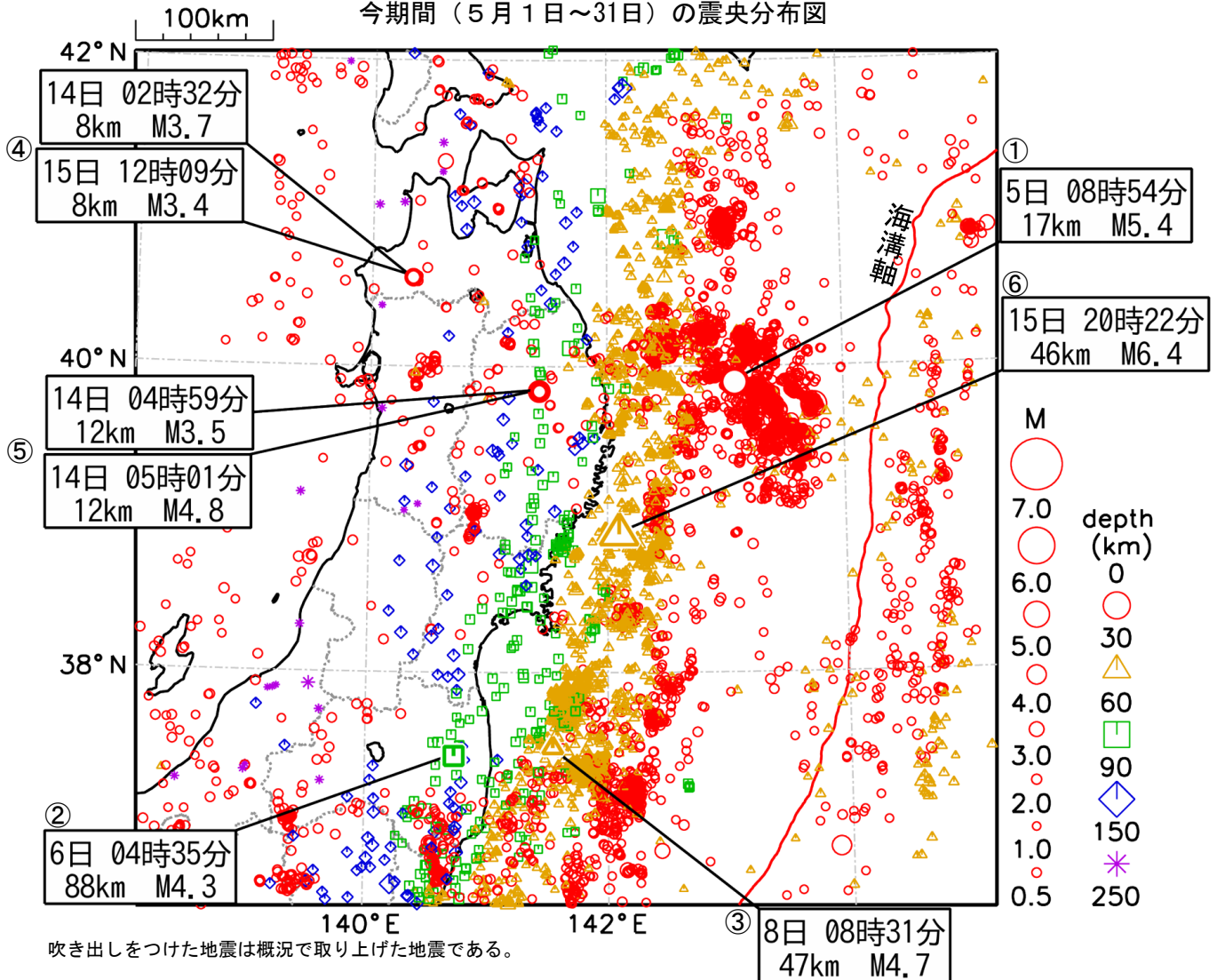


# 東北地方月間地震概況（2026年5月）

仙台管区气象台

今期間（5月1日～31日）の震央分布図



吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である。

## 〔概況〕

今期間、東北地方で震度1以上を観測した地震は62回（4月：69回）であった。このうち、東北地方で震度3以上を観測した地震は7回（4月：9回）であった。

① 4月20日に発生した三陸沖の地震（M7.7、[青森県階上町で震度5強](#)、[久慈港で79cmの津波を観測](#)）の活動は継続している。5日08時54分にはM5.4の地震が発生し、[岩手県宮古市と盛岡市で震度3を観測](#)した。

② 6日04時35分に福島県中通りの深さ88kmでM4.3の地震が発生し、[福島県白河市などで震度3を観測](#)した。この地震は太平洋プレート内部で発生した。

③ 8日08時31分に福島県沖の深さ47kmでM4.7の地震が発生し、[福島県檜葉町、富岡町で震度3を観測](#)した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近では2025年10月5日にM6.0の地震が発生し、[福島県双葉町で震度4を観測](#)している。

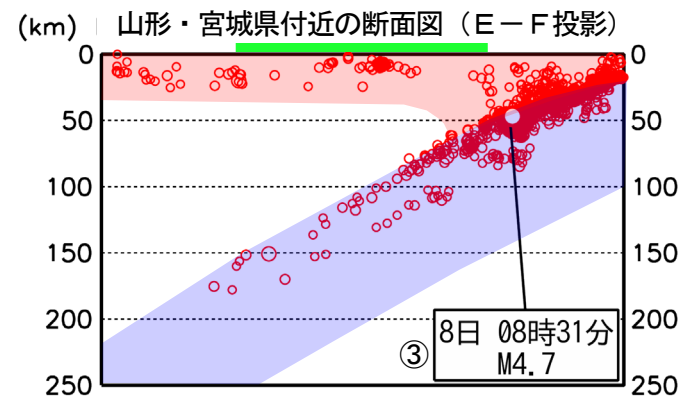
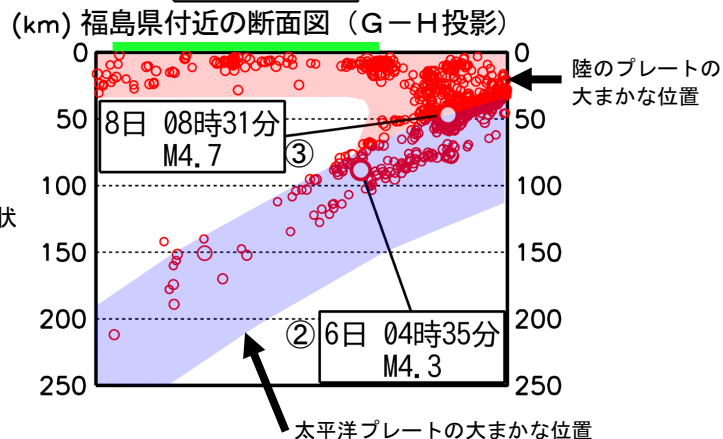
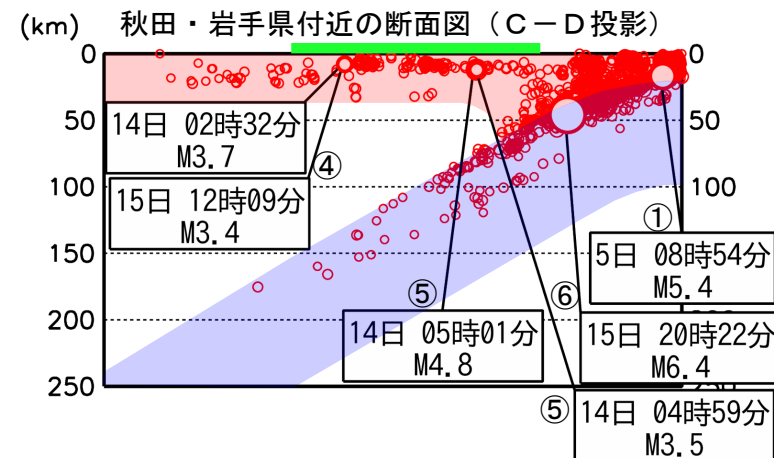
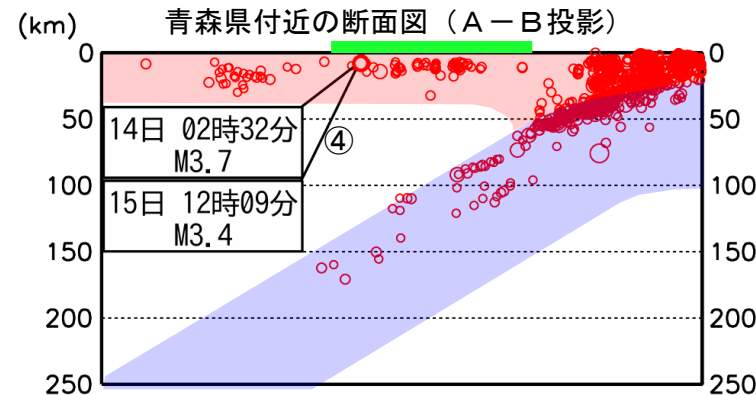
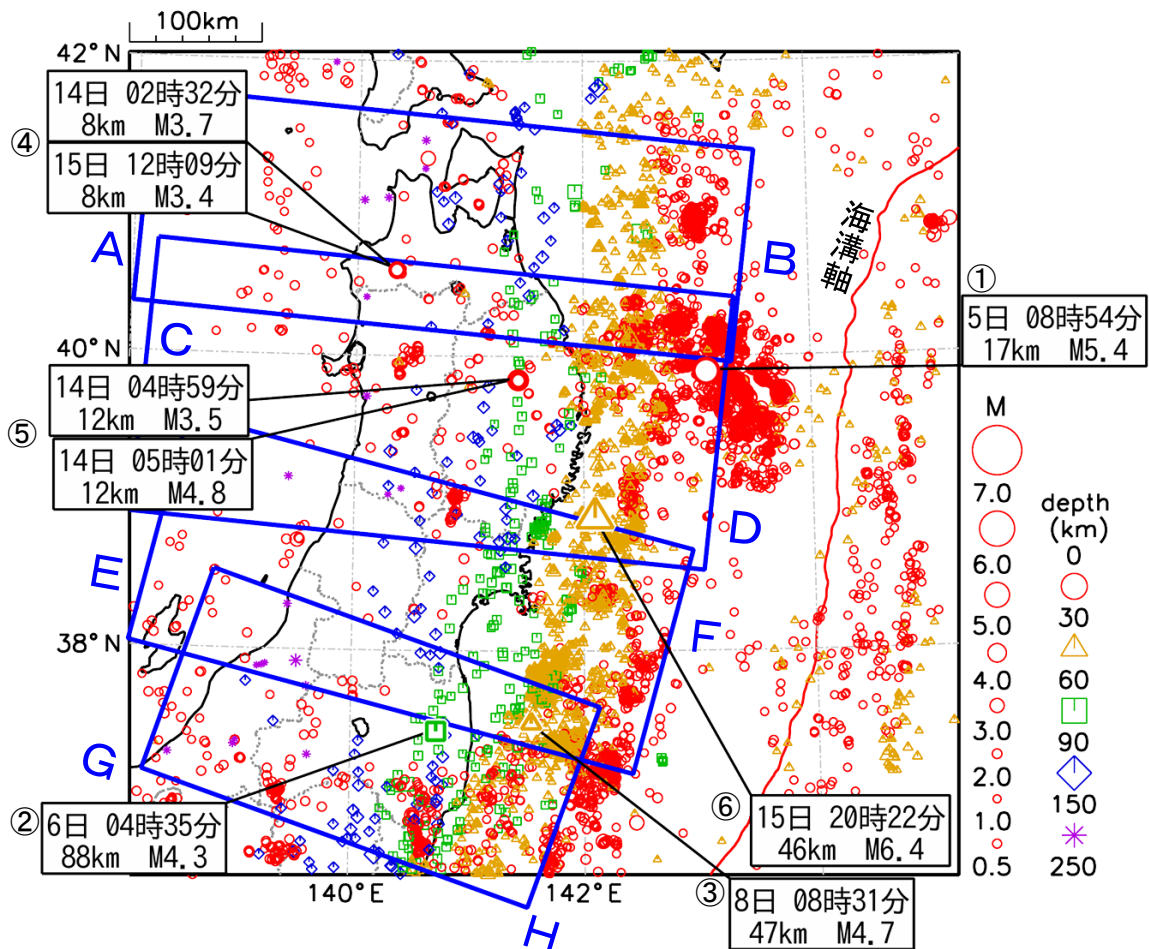
④ 14日02時32分に青森県津軽南部の深さ8kmでM3.7の地震が発生し、[青森県弘前市と西目屋村で震度3を観測](#)した。また、ほぼ同じ場所で15日12時09分にM3.4の地震が発生し、[青森県西目屋村で震度3を観測](#)した。これらの地震は地殻内で発生した。

⑤ 14日04時59分に岩手県内陸北部の深さ12kmでM3.5の地震（[盛岡市で震度2](#)）が発生した。また、05時01分にもほぼ同じ場所でM4.8の地震（[岩手県盛岡市などで震度4](#)）が発生した。これらの地震は地殻内で発生した。この地震の震源付近では震度1以上を観測する地震が5回（震度4：1回、震度2：1回、震度1：3回）発生した。

⑥ 15日20時22分に宮城県沖の深さ46kmでM6.4の地震が発生し、[宮城県登米市、大崎市、石巻市で震度5弱を観測](#)した。また、[宮城県北部で長周期地震動階級3を観測](#)した。この地震は太平洋プレートと陸のプレートの境界で発生した。この地震の震源付近は「平成23年（2011年）東北地方太平洋沖地震」以降、地震活動が活発で、M6.0以上の地震が時々発生している。

※概況の震度は気象庁HPの震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「東北地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

# 震央分布図及び各領域の断面図 (2026年5月)



- 断面図は震央分布図の各領域の長辺に投影している。
- 吹き出しを付けた地震は概況で取り上げた地震である。
- 太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- 緑線は、陸地の大まかな位置を示している。

# 東北地方で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年5月1日～2026年5月31日

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月01日03時15分	岩手県沖	39° 55.2' N	142° 23.2' E	38km	M3.9
岩手県	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市田老*				
2026年05月01日22時00分	茨城県沖	35° 59.0' N	141° 42.2' E	18km	M5.0
2026年05月01日22時01分	福島県沖	37° 00.7' N	141° 10.4' E	19km	M4.0
福島県	震度 1 : 郡山市開成* 郡山市湖南町* 白河市郭内 白河市新白河* 天栄村下松本* 棚倉町棚倉中居野 浅川町浅川* いわき市小名浜 いわき市三和町 いわき市平四ツ波* いわき市錦町*				
2026年05月02日21時23分	岩手県沖	39° 54.9' N	142° 23.1' E	39km	M3.6
岩手県	震度 1 : 宮古市田老*				
2026年05月03日07時45分	福島県沖	37° 51.7' N	141° 39.1' E	53km	M3.9
宮城県	震度 1 : 角田市角田* 岩沼市桜*				
2026年05月03日23時42分	福島県沖	37° 00.4' N	141° 09.7' E	19km	M3.9
福島県	震度 1 : 白河市新白河* いわき市小名浜 いわき市三和町				
2026年05月04日04時14分	秋田県内陸北部	39° 52.3' N	140° 23.1' E	6km	M2.9
秋田県	震度 1 : 仙北市西木町上桧木内*				
2026年05月04日05時14分	津軽海峡	41° 20.3' N	140° 36.7' E	14km	M3.2
青森県	震度 1 : 佐井村長後*				
2026年05月04日13時51分	岩手県沖	39° 55.0' N	142° 23.5' E	38km	M3.5
岩手県	震度 1 : 宮古市田老*				
2026年05月04日16時37分	十勝地方中部	42° 48.9' N	142° 45.6' E	87km	M3.8
青森県	震度 1 : 階上町道仏*				
2026年05月05日06時42分	三陸沖	39° 48.5' N	143° 22.6' E	15km	M4.9
岩手県	震度 1 : 宮古市田老*				
2026年05月05日08時54分	三陸沖	39° 53.6' N	143° 04.8' E	17km	M5.4
岩手県	震度 3 : 宮古市田老* 盛岡市藪川* 震度 2 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市渋民* 二戸市浄法寺町* 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市石鳥谷町* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 平泉町平泉* 奥州市胆沢*				
震度 1 : 宮古市長沢 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 岩泉町大川* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 八幡平市叭田* 花巻市大迫町 花巻市大迫総合支所* 北上市柳原町 遠野市宮守町* 一関市大東町 一関市竹山町* 一関市花泉町* 一関市東山町* 一関市藤沢町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市衣川*					
青森県	震度 2 : 青森市花園 青森市中央* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 三戸町在府小路町*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
宮城県	震度 1 : 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内* 震度 2 : 青森市浪岡* 五所川原市金木町* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* つがる市稲垣町* つがる市車力町* 中泊町中里* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糖* 佐井村長後*				
宮城県	震度 2 : 気仙沼市赤岩 涌谷町新町裏 栗原市若柳* 登米市迫町* 石巻市桃生町* 震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市鶯沢* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市鳴子* 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 名取市増田* 岩沼市桜* 仙台宮城野区苦竹* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城				
秋田県	震度 1 : 能代市二ツ井町上台* 井川町北川尻* 三種町森岳* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市中央町* 横手市大雄* 横手市山内土淵* 羽後町西馬音内* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市田沢湖生保内上清水*				
山形県	震度 1 : 中山町長崎*				
2026年05月05日09時14分	宮城県北部	38° 37.4' N	140° 57.6' E	11km	M2.8
宮城県	震度 2 : 大崎市古川三日町 震度 1 : 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市一迫* 宮城美里町北浦* 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市田尻*				
2026年05月05日14時48分	青森県東方沖	41° 06.9' N	141° 55.6' E	62km	M3.4
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 青森南部町苦米地* 階上町道仏*				
2026年05月06日04時35分	福島県中通り	37° 27.1' N	140° 43.8' E	88km	M4.3
福島県	震度 3 : 白河市新白河* 田村市都路町* 浪江町幾世橋 震度 2 : 郡山市湖南町* 白河市表郷* 須賀川市岩瀬支所* 二本松市針道* 川俣町五百田* 鏡石町不時沼* 泉崎村泉崎* 中島村滑津* 棚倉町棚倉中居野 矢祭町東館* 玉川村小高* 浅川町浅川* 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市船引町 田村市常葉町* 田村市滝根町* 本宮市本宮* いわき市三和町 相馬市中村* 福島広野町下北迫大谷地原* 福島広野町下北迫苗代替* 檜葉町北田* 富岡町本岡* 川内村下川内 川内村上川内早渡* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 葛尾村落合落合* 新地町谷地小屋* 飯館村伊丹沢*				
福島県	震度 1 : 福島市花園町 福島市桜木町* 福島市飯野町* 福島市五老内町* 郡山市朝日 郡山市開成* 白河市郭内 白河市東* 白河市大信* 須賀川市八幡山* 須賀川市長沼支所* 須賀川市八幡町* 二本松市金色* 二本松市油井* 国見町藤田* 大玉村南小屋 大玉村玉井* 天栄村下松本* 西郷村熊倉* 棚倉町棚倉館ヶ丘* 矢祭町戸塚* 塙町塙* 鮫川村赤坂中野* 石川町長久保* 平田村永田* 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原* 三春町大町* 田村市大越町* 福島伊達市梁川町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市霊山町* 本宮市白岩* いわき市平四ツ波* いわき市錦町* いわき市平梅本* 川内村上川内小山平* 大熊町野上* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区柘窪 南相馬市原町区高見町* 南相馬市原町区本町* 南相馬市鹿島区西町* 南相馬市小高区* 猪苗代町城南 猪苗代町下園* 会津美里町本郷庁舎*				
宮城県	震度 2 : 大崎市田尻* 仙台空港 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 亙理町悠里* 山元町浅生原* 仙台泉区将監*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 宮城加美町中新田* 涌谷町新町裏 登米市中田町 登米市東和町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 白石市亙理町* 蔵王町円田* 村田町村田* 丸森町鳥屋* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府* 大和町吉岡* 大衡村大衡* 富谷市富谷*				
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 住田町世田米* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
2026年05月08日03時50分	茨城県南部	36° 19.4' N	140° 05.5' E	69km	M4.3
福島県	震度 1 : 白河市新白河* 西郷村熊倉* 棚倉町棚倉中居野 玉川村小高* 田村市都路町* いわき市小名浜				
2026年05月08日08時31分	福島県沖	37° 30.4' N	141° 32.6' E	47km	M4.7
福島県	震度 3 : 檜葉町北田* 富岡町本岡*				
	震度 2 : 白河市新白河* 国見町藤田* 棚倉町棚倉中居野 田村市大越町* 田村市常葉町* 田村市都路町* 田村市滝根町* 本宮市本宮* いわき市三和町 いわき市平四ツ波* いわき市平梅本* 相馬市中村* 福島広野町下北迫大谷地原* 福島広野町下北迫苗代替* 川内村上川内早渡* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋* 南相馬市原町区三島町 南相馬市原町区高見町* 南相馬市小高区*				
	震度 1 : 福島市花園町 福島市桜木町* 福島市飯野町* 福島市五老内町* 郡山市朝日 郡山市湖南町* 白河市郭内 白河市東* 白河市大信* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 須賀川市八幡町* 二本松市金色* 二本松市油井* 二本松市針道* 桑折町谷地* 川俣町五百田* 大玉村南小屋 大玉村玉井* 鏡石町不時沼* 天栄村下松本* 西郷村熊倉* 泉崎村泉崎* 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 石川町長久保* 玉川村小高* 平田村永田* 浅川町浅川* 古殿町松川横川 古殿町松川新桑原* 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市船引町 福島伊達市梁川町* 福島伊達市保原町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市前川原* 福島伊達市霊山町* 本宮市白岩* いわき市小名浜 いわき市錦町* 川内村下川内 川内村上川内小山平* 大熊町野上* 葛尾村落合落合* 飯館村伊丹沢* 南相馬市鹿島区栞窪 南相馬市原町区本町* 南相馬市鹿島区西町*				
宮城県	震度 2 : 登米市迫町* 角田市角田* 岩沼市桜* 山元町浅生原* 石巻市大街道南* 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 宮城加美町中新田* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市津山町* 登米市米山町* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 白石市亙理町* 仙台空港 名取市増田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 丸森町鳥屋* 亙理町悠里* 仙台宮城野区五輪 仙台若林区遠見塚* 石巻市泉町 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 東松島市小野* 東松島市矢本* 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜* 利府町利府* 大郷町粕川*				
岩手県	震度 1 : 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 盛岡市薮川* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
山形県	震度 1 : 中山町長崎* 米沢市林泉寺*				
2026年05月09日02時10分	三陸沖	39° 50.7' N	143° 17.6' E	15km	M4.5
岩手県	震度 1 : 盛岡市薮川*				
2026年05月09日11時42分	宮城県北部	38° 41.9' N	141° 21.5' E	77km	M3.3
宮城県	震度 2 : 石巻市桃生町*				
	震度 1 : 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 石巻市北上町*				
岩手県	震度 1 : 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市室根町* 奥州市衣川*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月09日18時19分	岩手県沖	39° 16.0' N	142° 08.2' E	52km	M4.0
岩手県	震度1	: 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市藪川* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市室根町*			
宮城県	震度1	: 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 石巻市桃生町*			
2026年05月09日21時06分	岩手県沿岸北部	40° 07.1' N	141° 41.0' E	73km	M3.2
青森県	震度1	: 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苔米地*			
岩手県	震度1	: 久慈市川崎町 岩手洋野町大野*			
2026年05月11日00時25分	宮城県沖	38° 38.4' N	141° 54.3' E	47km	M3.5
岩手県	震度1	: 一関市千厩町*			
2026年05月11日09時21分	三陸沖	39° 44.4' N	143° 44.9' E	17km	M5.1
岩手県	震度1	: 盛岡市藪川*			
2026年05月11日11時27分	青森県東方沖	41° 02.0' N	142° 30.7' E	46km	M3.9
青森県	震度1	: 五戸町古館			
2026年05月12日07時36分	宮城県沖	38° 32.3' N	141° 44.2' E	53km	M3.6
岩手県	震度1	: 大船渡市大船渡町 住田町世田米* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
宮城県	震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 南三陸町歌津* 石巻市桃生町*			
2026年05月12日09時02分	茨城県南部	36° 05.1' N	139° 53.2' E	49km	M4.3
福島県	震度2	: 白河市表郷*			
	震度1	: 白河市新白河* 白河市東* 白河市大信* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 西郷村熊倉* 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 玉川村小高* 浅川町浅川* いわき市三和町 檜枝岐村上河原*			
2026年05月13日03時02分	宮城県沖	38° 53.3' N	141° 58.3' E	49km	M3.5
岩手県	震度1	: 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
宮城県	震度1	: 気仙沼市笹が陣*			
2026年05月13日14時24分	青森県下北地方	41° 18.3' N	141° 17.3' E	11km	M2.2
青森県	震度1	: むつ市金曲 東通村砂子又沢内*			
2026年05月14日02時32分	青森県津軽南部	40° 34.6' N	140° 20.8' E	8km	M3.7
青森県	震度3	: 弘前市五所* 西目屋村田代*			
	震度2	: 弘前市和田町 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 大鰐町大鰐*			
	震度1	: 青森市浪岡* 板柳町板柳* 鶴岡町鶴岡* つがる市柏* 弘前市弥生 黒石市市ノ町* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市碓ヶ関* 平川市柏木町*			
秋田県	震度1	: 能代市常盤山谷 能代市追分町* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森*			
2026年05月14日03時02分	宮城県沖	38° 24.3' N	141° 55.5' E	57km	M3.8
岩手県	震度1	: 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*			
宮城県	震度1	: 気仙沼市笹が陣* 南三陸町歌津*			
2026年05月14日04時59分	岩手県内陸北部	39° 50.1' N	141° 25.6' E	12km	M3.5
岩手県	震度2	: 盛岡市藪川*			
	震度1	: 盛岡市渋民* 葛巻町消防分署* 八幡平市田頭*			
2026年05月14日05時01分	岩手県内陸北部	39° 50.2' N	141° 25.5' E	12km	M4.8
岩手県	震度4	: 盛岡市藪川* 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署* 岩手町五日市* 八幡平市田頭*			
	震度3	: 久慈市枝成沢 野田村野田* 盛岡市渋民* 二戸市福岡 二戸市浄法寺町* 葛巻町役場* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市吠田* 八幡平市野駄*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	軽米町軽米* 九戸村伊保内*				
震度2	: 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市長内町* 久慈市山形町* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 普代村銅屋* 岩手洋野町種市 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市石切所* 雫石町千刈田 矢巾町南矢幅* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶉飼* 花巻市大迫町				
震度1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畑村役場* 岩手洋野町大野* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 雫石町西根上駒木野 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 西和賀町沢内太田* 奥州市胆沢*				
青森県 震度3	: 八戸市南郷* 三戸町在府小路町* 五戸町古舘 田子町田子* 青森南部町苦米地* 階上町道仏*				
震度2	: 青森市浪岡* 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町水木* 八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 東北町上北南* 五戸町倉石中市* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
震度1	: 青森市花園 青森市中央* 五所川原市栄町 五所川原市敷島町* 平内町東田沢* 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市木造* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市城東中央* 弘前市五所* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 藤崎町西豊田* 大鰐町大鰐* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀* 平川市碓ヶ関* 平川市柏木町* 野辺地町野辺地* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 新郷村戸来* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市川内町* むつ市脇野沢* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後*				
秋田県 震度2	: 能代市上町* 能代市二ツ井町上台* 三種町森岳* 秋田市雄和新波* 由利本荘市前郷* 大館市比内町味噌内 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 小坂町小坂砂森* 北秋田市花園町 北秋田市新田目*				
震度1	: 能代市緑町 能代市常盤山谷 能代市追分町* 藤里町藤琴* 井川町北川尻* 三種町鶴川* 秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田* 由利本荘市石脇 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* にかほ市平沢* にかほ市象潟町浜ノ田* 北秋田市米内沢* 横手市雄物川町今宿 横手市大森町* 横手市大雄* 湯沢市沖鶴 湯沢市寺沢* 羽後町西馬音内* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨* 仙北市西木町上捨木内* 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後*				
宮城県 震度1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市古川三日町 大崎市松山* 石巻市街道南* 石巻市桃生町* 松島町高城 利府町利府*				
山形県 震度1	: 鶴岡市温海川 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 真室川町新町*				
2026年05月14日05時11分	岩手県内陸北部	39° 50.2' N	141° 25.7' E	12km	M3.1
岩手県	震度1	: 盛岡市薮川*			
2026年05月14日05時13分	岩手県内陸北部	39° 50.2' N	141° 25.8' E	12km	M3.1
岩手県	震度1	: 盛岡市薮川* 葛巻町葛巻元木 八幡平市田頭*			
2026年05月14日05時28分	岩手県内陸北部	39° 50.5' N	141° 25.3' E	11km	M2.8
岩手県	震度1	: 盛岡市薮川* 盛岡市洪民*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
各地の震度					
2026年05月14日15時15分	青森県津軽南部	40° 34.5' N	140° 20.6' E	8km	M2.7
青森県	震度2 : 西目屋村田代*				
	震度1 : 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 弘前市五所*				
2026年05月15日12時09分	青森県津軽南部	40° 34.7' N	140° 20.8' E	8km	M3.4
青森県	震度3 : 西目屋村田代*				
	震度2 : 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市賀田* 弘前市五所*				
	震度1 : 青森市浪岡* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市森田町* 弘前市城東中央* 大鰐町大鰐* 田舎館村田舎館* 平川市柏木町*				
2026年05月15日20時22分	宮城県沖	38° 54.2' N	142° 05.8' E	46km	M6.4
宮城県	震度5弱 : 登米市登米町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
	震度4 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市豊里町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町志津川 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 名取市増田* 岩沼市桜* 石巻市泉町 石巻市大街道南* 石巻市北上町* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 東松島市矢本* 松島町高城 利府町利府*				
	震度3 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 宮城加美町中新田* 宮城加美町小野田* 宮城加美町宮崎* 栗原市鶯沢* 栗原市花山* 栗原市志波姫* 栗原市一迫* 大崎市鳴子* 大崎市三本木* 大崎市岩出山* 白石市互理町* 仙台空港 角田市角田* 蔵王町円田* 大河原町新南* 村田町村田* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町鳥屋* 互理町悠里* 山元町浅生原* 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並* 仙台青葉区雨宮* 仙台青葉区落合* 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹* 仙台若林区遠見塚* 仙台太白区山田* 仙台泉区将監* 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町* 多賀城市中央* 東松島市小野* 七ヶ浜町東宮浜* 大和町吉岡* 大郷町粕川* 大衡村大衡* 女川町女川* 富谷市富谷*				
	震度2 : 七ヶ宿町関* 丸森町上滝				
岩手県	震度4 : 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市藪川* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶉飼* 花巻市大迫町 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 奥州市胆沢*				
	震度3 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 山田町八幡町 山田町大沢* 普代村銅屋* 野田村野田* 大船渡市盛町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 盛岡市渡民* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 紫波町紫波中央駅前* 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市宮守町* 一関市竹山町* 一関市東山町* 一関市川崎町* 金ヶ崎町西根* 西和賀町川尻* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市衣川*				
	震度2 : 久慈市長内町* 久慈市山形町* 岩泉町大川* 岩泉町岩泉* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 二戸市福岡 二戸市石切所* 雫石町西根上駒木野 葛巻町消防分署* 葛巻町役場* 八幡平市吠田* 九戸村伊保内* 西和賀町沢内太田*				
青森県	震度3 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 野辺地町田狭沢* 七戸町森ノ上* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 五戸町古館 青森南部町苔米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂*				
	震度2 : 青森市花園 青森市中央* 青森市浪岡* 五所川原市敷島町* 五所川原市金木町* 平内町小湊 蓬田村阿弥陀川* 板柳町板柳* 鶴田町鶴田* つがる市柏* つがる市森田町* つがる市稲垣町* つがる市車力町* つがる市木造* 外ヶ浜町蟹田* 中泊町中里* 弘前市城東中央* 弘前市賀田* 黒石市市ノ町* 西目屋村田代* 藤崎町西豊田* 藤崎町水木* 田舎館村田舎館* 平川市猿賀*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	平川市柏木町* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町七戸* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町塔ノ沢山* 六ヶ所村尾駸 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 新郷村戸来* むつ市金曲 むつ市金谷* むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内*				
秋田県	震度 1	: 五所川原市太田 五所川原市相内* 平内町東田沢* 今別町今別* 外ヶ浜町平館* 外ヶ浜町三厩* 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市五所* 鱒ヶ沢町舞戸町鳴戸 鱒ヶ沢町舞戸町小夜* 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎* 大鰐町大鰐* 平川市碓ヶ関* 七戸町北天間館 六ヶ所村出戸 むつ市脇野沢* 大間町大間* 東通村尻屋* 東通村白糠* 風間浦村易国間* 佐井村長後*			
	震度 3	: 八郎潟町大道* 井川町北川尻* 秋田市河辺和田* 秋田市雄和新波* 由利本荘市西目町沼田* 由利本荘市前郷* 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市北長野* 大仙市大曲花園町* 大仙市高梨*			
	震度 2	: 能代市緑町 能代市常盤山谷 能代市追分町* 能代市上町* 能代市二ツ井町上台* 男鹿市船川* 男鹿市角間崎* 藤里町藤琴* 五城目町西磯ノ目 大潟村中央* 潟上市昭和久保* 潟上市飯田川下蛇川* 潟上市天王* 三種町鶴川* 三種町鹿渡* 三種町森岳* 秋田市山王 秋田市雄和女米木 由利本荘市石脇 由利本荘市桜小路* 由利本荘市鳥海町伏見* 由利本荘市岩城内道川* 由利本荘市東由利老方* 由利本荘市矢島町矢島町* 由利本荘市岩谷町* にかほ市平沢* にかほ市金浦* にかほ市象潟町浜ノ田* 大館市桜町* 大館市比内町扇田* 大館市早口* 鹿角市花輪* 上小阿仁村小沢田* 北秋田市花園町 北秋田市米内沢* 北秋田市新田目* 横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内* 横手市中央町* 横手市増田町増田* 横手市大森町* 横手市山内土淵* 横手市平鹿町浅舞* 横手市十文字町* 湯沢市沖鶴 湯沢市寺沢* 湯沢市川連町* 湯沢市佐竹町* 湯沢市横堀* 湯沢市皆瀬* 羽後町西馬音内* 東成瀬村椿川* 東成瀬村田子内* 秋田美郷町六郷東根 秋田美郷町土崎* 大仙市協和境唐松岳* 大仙市南外* 大仙市太田町太田* 大仙市神宮寺* 仙北市角館町中菅沢 仙北市西木町上桧木内* 仙北市田沢湖生保内上清水* 仙北市角館町小勝田* 仙北市田沢湖田沢* 仙北市田沢湖生保内宮ノ後* 仙北市西木町上荒井*			
山形県	震度 1	: 男鹿市男鹿中 三種町ことおか中央公園* 八峰町峰浜目名潟* 大館市比内町味噌内 小坂町小坂砂森* 北秋田市阿仁水無*			
	震度 3	: 鶴岡市藤島* 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥* 酒田市山田* 三川町横山* 遊佐町遊佐 村山市中央* 天童市老野森* 山辺町緑ヶ丘* 中山町長崎* 河北町役場* 尾花沢市若葉町* 米沢市林泉寺* 山形川西町上小松* 白鷹町荒砥*			
	震度 2	: 鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町* 鶴岡市上山添* 鶴岡市羽黒町* 酒田市宮野浦* 酒田市観音寺* 酒田市本町* 遊佐町小原田 遊佐町舞鶴* 庄内町狩川* 庄内町余目* 新庄市東谷地田町 新庄市堀端町* 新庄市住吉町* 最上町向町* 舟形町舟形* 真室川町新町* 大蔵村肘折* 大蔵村清水* 鮭川村佐渡* 戸沢村古口* 山形市緑町 山形市葉師町* 山形市旅籠町* 寒河江市西根* 寒河江市中央* 上山市河崎* 東根市中央* 河北町西里 西川町大井沢* 西川町海味* 山形朝日町宮宿* 大江町左沢* 大石田町緑町* 米沢市駅前 米沢市アルカディア 米沢市金池* 南陽市三間通* 高島町高島* 山形小国町岩井沢 山形小国町小国小坂町* 白鷹町黒鴨 飯豊町椿*			
福島県	震度 1	: 鶴岡市下名川* 庄内町清川* 山形金山町中田 山形金山町金山* 長井市本町* 飯豊町上原*			
	震度 3	: 福島市花園町 福島市五老内町* 郡山市朝日 郡山市開成* 郡山市湖南町* 白河市東* 白河市表郷* 須賀川市八幡山* 須賀川市岩瀬支所* 須賀川市八幡町* 二本松市油井* 二本松市針道* 桑折町谷地* 国見町藤田* 川俣町五百田* 鏡石町不時沼* 天栄村下松本* 西郷村熊倉* 泉崎村泉崎* 中島村滑津* 矢吹町一本木* 玉川村小高* 古殿町松川新桑原* 田村市大越町* 田村市滝根町* 福島伊達市梁川町* 福島伊達市保原町* 福島伊達市前川原* 本宮市本宮* 本宮市白岩* いわき市三和町 いわき市平梅本* 相馬市中村* 楡葉町北田* 富岡町本岡* 大熊町大川原* 双葉町長塚* 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋* 飯館村伊丹沢* 南相馬市原町区高見町* 南相馬市鹿島区西町* 南相馬市小高区* 震度 2 : 福島市桜木町* 福島市飯野町* 白河市郭内 白河市新白河* 白河市大信*			

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	白河市八幡小路* 須賀川市長沼支所* 二本松市金色* 二本松市小浜* 大玉村南小屋 大玉村玉井* 棚倉町棚倉中居野 棚倉町棚倉館ヶ丘* 矢祭町戸塚* 矢祭町東館* 塙町塙* 石川町長久保* 平田村永田* 浅川町浅川* 小野町中通* 小野町小野新町* 田村市船引町 田村市常葉町* 田村市都路町* 福島伊達市月館町* 福島伊達市霊山町* いわき市小名浜 いわき市平四ツ波* いわき市錦町* 福島広野町下北迫大谷地原* 福島広野町下北迫苗代替* 川内村下川内 川内村上川内小山平* 川内村上川内早渡* 大熊町野上* 葛尾村落合落合* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栃窪 南相馬市原町区本町* 会津若松市東栄町* 喜多方市熱塩加納町* 喜多方市高郷町* 喜多方市御清水* 喜多方市塩川町* 西会津町登世島* 猪苗代町城南 猪苗代町下園* 会津坂下町市中三番甲* 湯川村清水田* 柳津町柳津* 会津美里町新鶴庁舎*				
震度 1	: 天栄村湯本支所* 鮫川村赤坂中野* 古殿町松川横川 三春町大町* 会津若松市材木町 会津若松市北会津町* 喜多方市松山町* 喜多方市山都町* 下郷町高隣* 下郷町塩生* 西会津町野沢 磐梯町磐梯* 会津美里町本郷庁舎* 南会津町田島 南会津町界*				
2026年05月17日09時07分 三陸沖		39° 53.6' N 143° 03.5' E		16km	M4.9
岩手県	震度 2	: 宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢* 釜石市中妻町* 盛岡市山王町 盛岡市藪川* 八幡平市田頭* 矢巾町南矢幅* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町*			
	震度 1	: 宮古市鉾ヶ崎 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市茂市* 山田町八幡町 田野畑村田野畑 普代村銅屋* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 大船渡市盛町* 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 盛岡市渋民* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 八幡平市大更 八幡平市野駄* 軽米町軽米* 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市材木町* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町川尻* 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市前沢* 奥州市胆沢* 奥州市衣川*			
宮城県	震度 2	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 登米市迫町* 石巻市桃生町*			
	震度 1	: 気仙沼市唐桑町* 宮城加美町中新田* 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市志波姫* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 栗原市一迫* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市米山町* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 石巻市大街道南* 東松島市矢本* 松島町高城			
青森県	震度 1	: 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 十和田市奥瀬* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苦米地* 青森南部町平* 階上町道仏* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*			
秋田県	震度 1	: 横手市大雄* 大仙市刈和野* 大仙市高梨*			
山形県	震度 1	: 中山町長崎*			
2026年05月17日11時42分 宮城県沖		38° 46.4' N 142° 15.8' E		42km	M4.2
岩手県	震度 2	: 釜石市中妻町* 一関市千厩町*			
	震度 1	: 宮古市五月町* 宮古市田老* 山田町大沢* 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 住田町世田米* 大槌町上町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉*			
宮城県	震度 1	: 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市迫町* 大崎市古川大崎 岩沼市桜* 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町* 塩竈市今宮町*			
2026年05月17日18時01分 岩手県沖		39° 05.3' N 142° 12.4' E		40km	M3.7
岩手県	震度 1	: 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 一関市千厩町*			
宮城県	震度 1	: 気仙沼市笹が陣*			

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
2026年05月18日15時19分	福島県沖	37° 51.4' N	141° 34.4' E	49km	M4.0
福島県	震度2 : 相馬市中村*				
	震度1 : 福島伊達市梁川町* 新地町谷地小屋* 飯舘村伊丹沢* 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栢窪 南相馬市原町区高見町* 南相馬市鹿島区西町*				
岩手県	震度1 : 一関市室根町*				
宮城県	震度1 : 登米市中田町 登米市迫町* 名取市増田* 角田市角田* 岩沼市桜* 柴田町船岡 宮城川崎町前川* 丸森町上滝 亘理町悠里* 山元町浅生原* 石巻市桃生町* 石巻市雄勝町*				
2026年05月19日02時04分	三陸沖	39° 42.5' N	143° 26.5' E	14km	M4.7
岩手県	震度1 : 宮古市田老*				
2026年05月19日05時14分	福島県中通り	37° 05.4' N	140° 29.5' E	78km	M3.0
福島県	震度1 : 田村市船引町 田村市都路町* いわき市三和町 大熊町大川原* 浪江町幾世橋				
2026年05月19日19時23分	青森県東方沖	40° 49.9' N	142° 31.2' E	76km	M4.1
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 東北町上北南* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏* おいらせ町中下田* 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度1 : 軽米町軽米*				
2026年05月20日15時12分	福島県沖	37° 40.1' N	141° 38.7' E	78km	M3.7
宮城県	震度1 : 岩沼市桜*				
福島県	震度1 : 田村市常葉町* 福島広野町下北迫大谷地原*				
2026年05月21日13時20分	宮城県沖	38° 51.9' N	142° 02.4' E	46km	M3.7
岩手県	震度2 : 一関市室根町*				
	震度1 : 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市藤沢町*				
宮城県	震度2 : 気仙沼市笹が陣*				
	震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市唐桑町* 登米市中田町 登米市東和町* 南三陸町歌津* 大崎市田尻* 石巻市泉町 石巻市北上町* 石巻市桃生町*				
2026年05月21日17時07分	福島県会津	36° 58.3' N	139° 23.2' E	4km	M1.3
福島県	震度1 : 檜枝岐村上河原*				
2026年05月22日21時39分	栃木県南部	36° 36.6' N	140° 13.1' E	109km	M3.6
福島県	震度1 : 白河市新白河* 矢祭町戸塚*				
2026年05月23日01時53分	岩手県沖	40° 08.5' N	142° 21.7' E	39km	M4.5
青森県	震度2 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 三沢市桜町* 五戸町古館 青森南部町苫米地* 階上町道仏*				
	震度1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田* 八戸市島守 十和田市西二番町* 十和田市西十二番町* 野辺地町田狭沢* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 横浜町林ノ脇* 横浜町寺下* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町倉石中市* 田子町田子* 青森南部町沖田面* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市金曲 むつ市大畑町中島* むつ市川内町* 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠* 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度2 : 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市薮川* 盛岡市洪民* 二戸市浄法寺町* 八幡平市田頭* 軽米町軽米*				
	震度1 : 宮古市鎌ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町大沢* 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野* 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市山王町 盛岡市馬場町* 二戸市福岡 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市吹田* 八幡平市野駄* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅*				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
	各地の震度				
宮城県	震度 1 : 紫波町紫波中央駅前* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 北上市柳原町 遠野市青笹町*				
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 登米市登米町* 石巻市桃生町*				
2026年05月24日15時08分	茨城県沖	36° 26.3' N	140° 41.3' E	52km	M3.9
福島県	震度 1 : 鏡石町不時沼* 矢祭町戸塚* 玉川村小高* 浅川町浅川* 田村市都路町* いわき市小名浜 いわき市錦町*				
2026年05月24日17時07分	宮城県沖	38° 13.4' N	141° 47.2' E	58km	M3.6
岩手県	震度 1 : 住田町世田米* 一関市花泉町* 一関市千厩町* 一関市室根町*				
宮城県	震度 1 : 気仙沼市笹が陣* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市金成* 登米市東和町* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 宮城川崎町前川* 仙台若林区遠見塚* 仙台泉区将監* 石巻市鮎川浜* 石巻市北上町* 石巻市桃生町* 東松島市矢本* 松島町高城 女川町女川*				
2026年05月25日17時14分	岩手県沖	40° 08.0' N	142° 23.3' E	40km	M4.7
青森県	震度 2 : 八戸市南郷* 階上町道仏*				
	震度 1 : 平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸* 十和田市西十二番町* 三沢市桜町* 野辺地町野辺地* 七戸町森ノ上* 七戸町七戸* 六戸町犬落瀬* 東北町上北南* 三戸町在府小路町* 五戸町古館 五戸町倉石中市* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* おいらせ町中下田* おいらせ町上明堂* むつ市大畑町中島* 東通村砂子又沢内*				
岩手県	震度 2 : 宮古市川井* 普代村銅屋* 野田村野田* 盛岡市山王町 盛岡市薮川* 盛岡市洪民* 紫波町紫波中央駅前*				
	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町* 山田町八幡町 山田町大沢* 田野畑村田野畑 田野畑村役場* 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 盛岡市馬場町* 二戸市浄法寺町* 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市* 一戸町高善寺* 八幡平市大更 八幡平市田頭* 八幡平市吠田* 軽米町軽米* 九戸村伊保内* 矢巾町南矢幅* 滝沢市鶴飼* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 花巻市大迫総合支所* 花巻市東和町* 北上市柳原町 北上市相去町* 遠野市青笹町* 一関市大東町 一関市千厩町* 一関市東山町* 一関市室根町* 一関市藤沢町* 平泉町平泉* 西和賀町沢内川舟* 奥州市水沢佐倉河* 奥州市江刺* 奥州市胆沢*				
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市志波姫* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市迫町* 登米市米山町* 大崎市田尻* 石巻市桃生町*				
秋田県	震度 1 : 北秋田市新田目*				
2026年05月26日13時56分	青森県下北地方	41° 10.2' N	141° 17.3' E	92km	M3.4
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 五戸町倉石中市* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月26日14時08分	青森県東方沖	40° 44.3' N	142° 08.6' E	55km	M3.7
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 八戸市南郷* 青森南部町苫米地* 青森南部町平* 階上町道仏*				
岩手県	震度 1 : 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 軽米町軽米*				
2026年05月27日05時20分	宮城県沖	38° 51.3' N	142° 06.5' E	44km	M4.3
岩手県	震度 2 : 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 住田町世田米* 遠野市青笹町* 一関市千厩町* 一関市室根町* 一関市藤沢町*				
	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町* 宮古市川井* 宮古市区界* 宮古市田老* 宮古市茂市* 大船渡市盛町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 大槌町上町* 盛岡市薮川* 盛岡市洪民* 八幡平市田頭* 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町* 北上市相去町* 一関市大東町 一関市花泉町* 一関市東山町* 平泉町平泉* 奥州市前沢*				
宮城県	震度 2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 登米市豊里町* 石巻市北上町* 石巻市桃生町*				

発生時刻	震央地名	北緯	東経	深さ	規模
	各地の震度				
	震度1 : 気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷* 色麻町四竈* 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市築館* 栗原市瀬峰* 栗原市高清水* 栗原市金成* 栗原市若柳* 登米市中田町 登米市東和町* 登米市登米町* 登米市南方町* 登米市迫町* 登米市石越町* 登米市津山町* 登米市米山町* 南三陸町歌津* 宮城美里町北浦* 宮城美里町木間塚* 大崎市古川三日町 大崎市古川大崎 大崎市古川旭* 大崎市松山* 大崎市鹿島台* 大崎市田尻* 岩沼市桜* 亘理町悠里* 石巻市泉町 石巻市大瓜 石巻市大街道南* 石巻市相野谷* 石巻市前谷地* 石巻市雄勝町* 松島町高城				
2026年05月27日09時13分	秋田県内陸南部	39° 28.7' N	140° 25.5' E	9km	M2.4
秋田県	震度1 : 大仙市神宮寺*				
2026年05月27日16時38分	十勝沖	41° 34.7' N	143° 34.7' E	52km	M4.5
青森県	震度1 : 八戸市湊町 五戸町古館				
2026年05月28日12時54分	浦河沖	41° 49.1' N	142° 08.5' E	99km	M3.8
青森県	震度1 : 八戸市湊町 階上町道仏* 東通村砂子又沢内*				
2026年05月29日17時53分	宮城県沖	38° 55.3' N	142° 06.2' E	44km	M3.9
岩手県	震度1 : 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町* 釜石市只越町 釜石市中妻町* 住田町世田米* 大槌町上町* 一関市千厩町* 一関市室根町*				
宮城県	震度1 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣* 気仙沼市唐桑町* 石巻市桃生町*				
2026年05月31日18時22分	岩手県沖	40° 20.4' N	142° 07.5' E	49km	M3.6
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市内丸* 階上町道仏*				
岩手県	震度1 : 軽米町軽米*				
2026年05月31日19時58分	岩手県沖	40° 07.5' N	142° 24.5' E	39km	M4.0
青森県	震度1 : 八戸市湊町 八戸市南郷* 五戸町古館 青森南部町苦米地*				
岩手県	震度1 : 普代村銅屋* 盛岡市薮川*				
2026年05月31日21時36分	岩手県沖	40° 22.1' N	142° 27.8' E	26km	M3.9
岩手県	震度1 : 宮古市田老*				

- (注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。また、今後の精査により、震源や震度のデータを追加することがある。
- ・複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。
  - ・各地の震度は東北地方のみを示し、\*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。