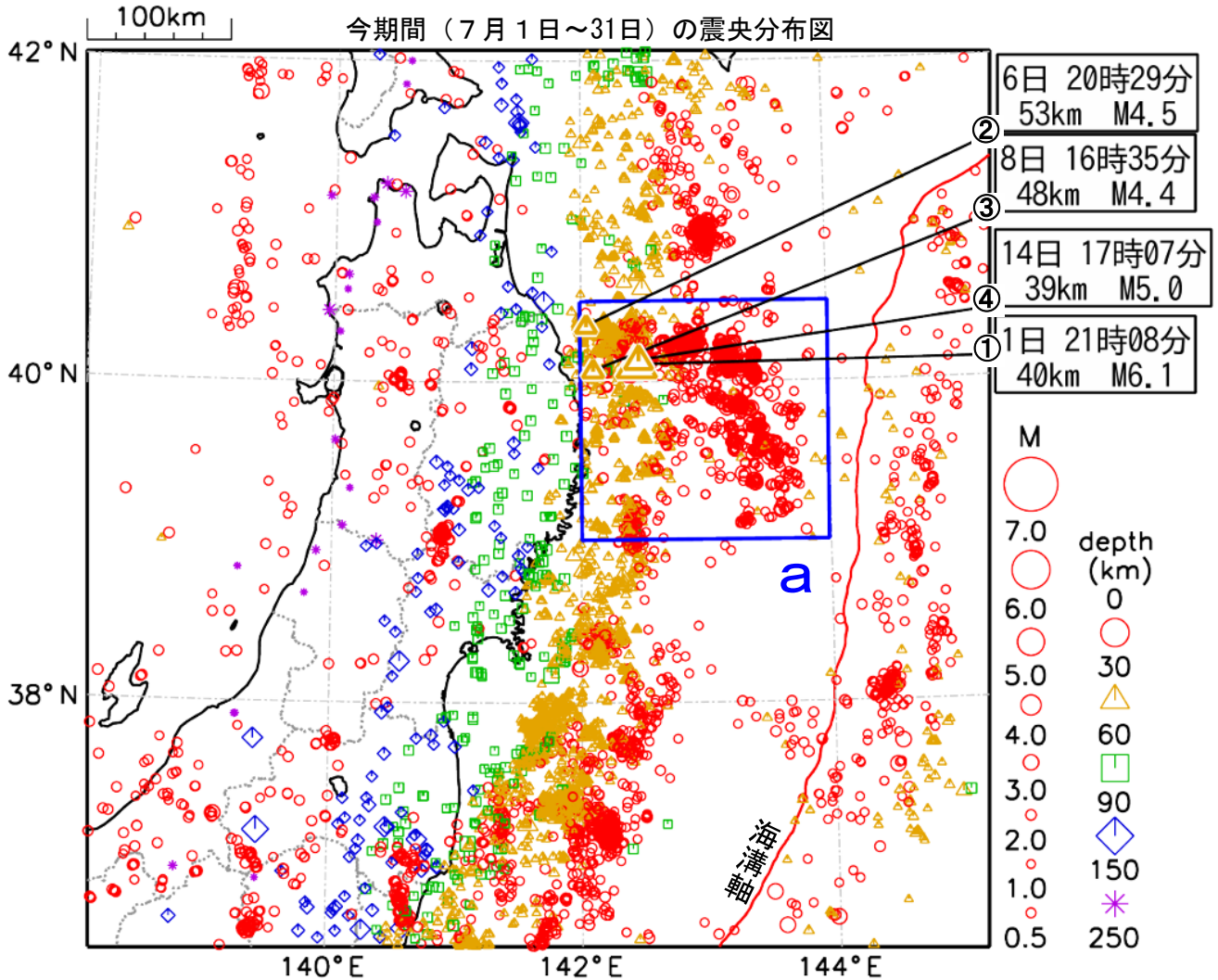


東北地方月間地震概況（2026年 7 月）

仙台管区気象台



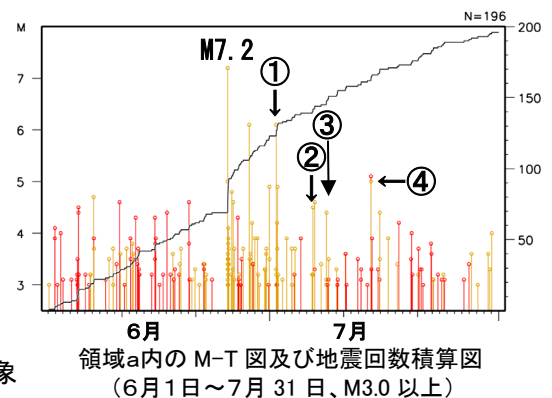
〔概況〕

吹き出しをつけた地震は概況で取り上げた地震である。

今期間、東北地方で震度1以上を観測した地震は39回（6月：59回）であった。このうち、東北地方で震度3以上を観測した地震は4回（6月：10回）であった。

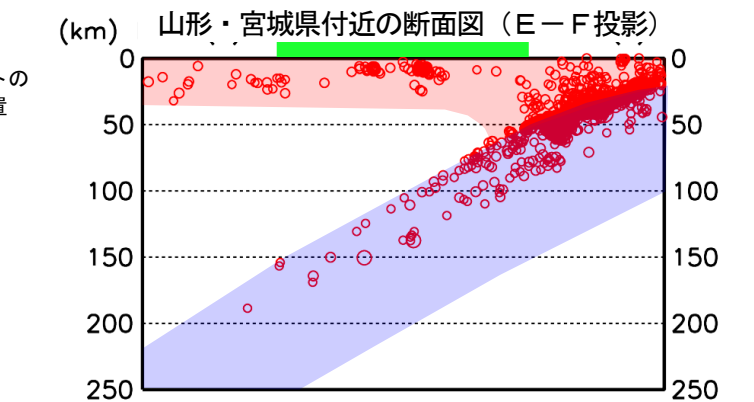
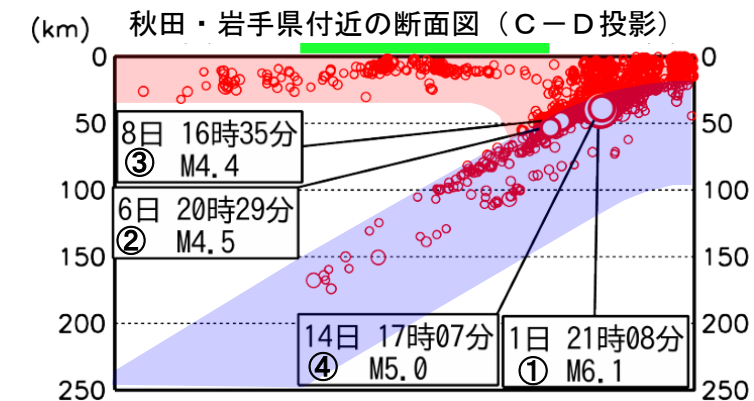
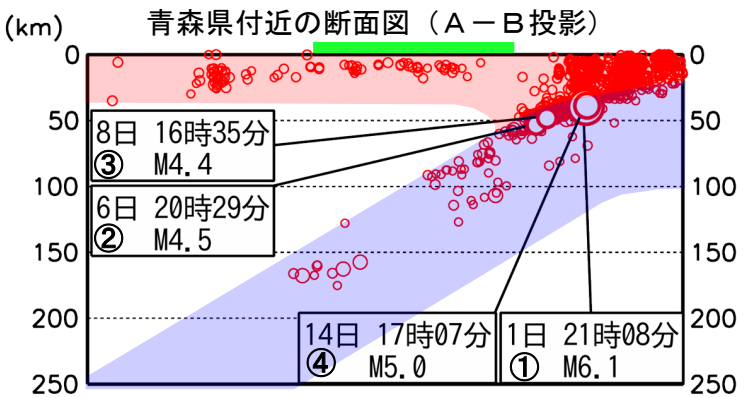
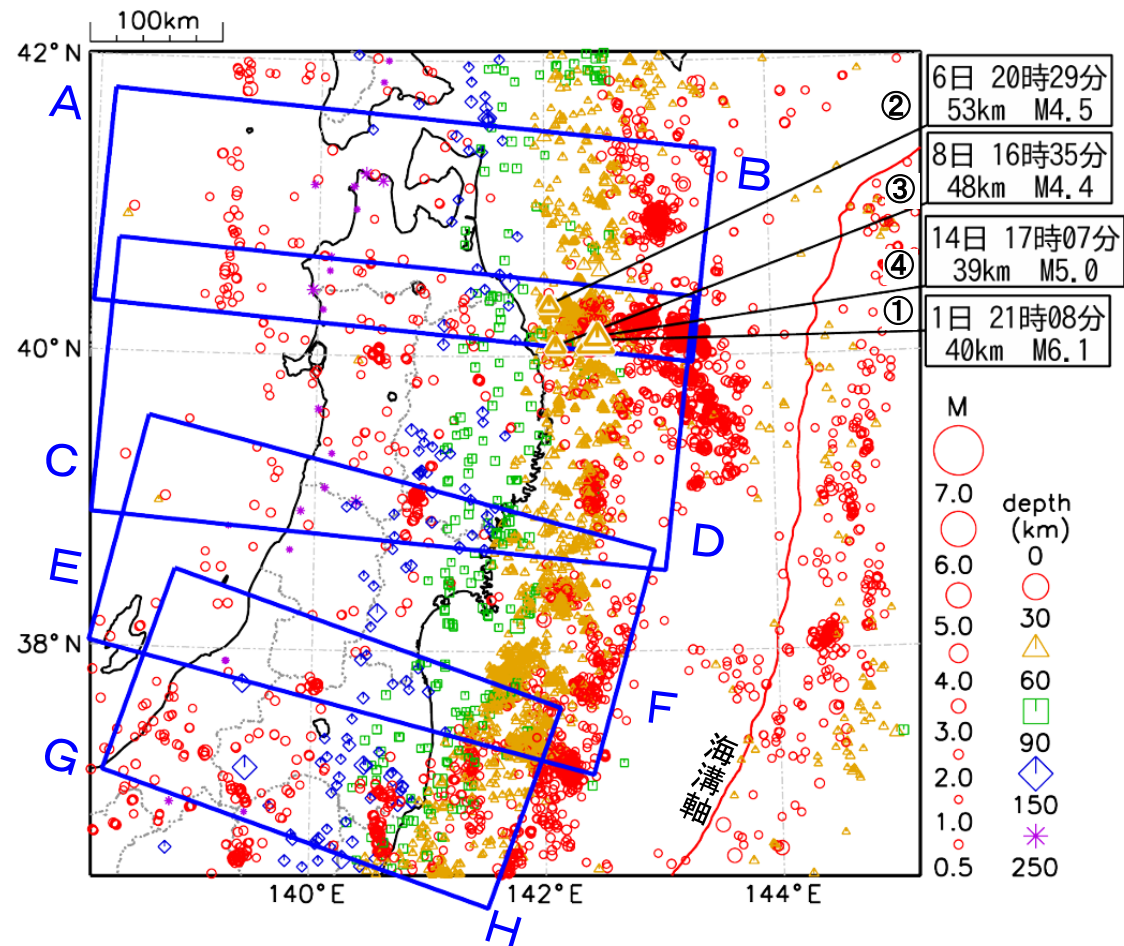
三陸沖・岩手県沖の領域（領域a）では、[6月25日にM7.2の地震（青森県階上町で震度6強）](#)が発生するなど、活発な地震活動が継続している（右下図）。今期間の最大の地震は、[1日21時08分に岩手県沖の深さ40kmで発生したM6.1の地震①](#)で、[青森県八戸市や岩手県盛岡市などで震度4を観測した](#)。この地震の震源付近では、[6日20時29分にM4.5の地震②（青森県八戸市、岩手県軽米町などで震度3）](#)、[8日16時35分にM4.4の地震③（青森県八戸市、岩手県普代村などで震度3）](#)、[14日17時07分にM5.0の地震④（青森県八戸市や岩手県盛岡市などで震度3）](#)が発生している。領域a内では、7月1日から31日までに震度1以上を観測した地震が17回（震度4：1回、震度3：3回、震度2：3回、震度1：10回）発生した。

領域外であるが、28日に[熊本県熊本地方の深さ16kmでM7.1の地震が発生し、熊本県宇城市と氷川町で震度7を観測した](#)。この地震で死者38人、住家全壊700棟などの甚大な被害が生じた（8月4日13時30分現在、総務省消防庁による）。気象庁はこの地震の名称を「令和8年熊本地震」と定めた（[詳細はポータルサイト（気象庁HP）を参照](#)）。



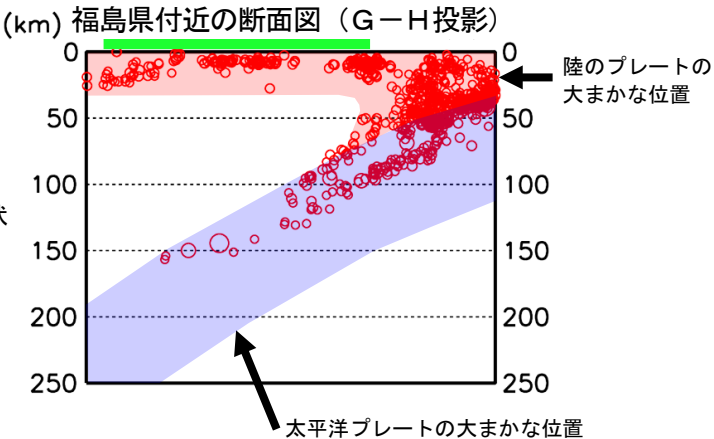
※概況の震度は気象庁HPの震度分布にリンクしている。このほか、巻末の「東北地方で震度1以上を観測した地震の表」を参照。

震央分布図及び各領域の断面図（2026年 7 月）



震央分布図及び各領域の断面図
(M ≥ 0.5、深さ 0 ~ 250 km)

- ・ 断面図は震央分布図の各領域の長辺に投影している。
- ・ 吹き出しを付けた地震は概況で取り上げた地震である。
- ・ 太平洋プレート及び陸のプレートの位置は、地震発生状況を考慮して描いた大まかなものである。
- ・ 緑線は、陸地の大まかな位置を示している。



東北地方で震度 1 以上を観測した地震の表

期間 2026年 7 月 1 日～2026年 7 月31日

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月01日21時08分	岩手県沖	40° 05.7' N	142° 27.1' E	40km	M6.1
青森県	震度 4	：八戸市南郷＊ 青森南部町苫米地＊			
	震度 3	：青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊			
	震度 2	：青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 五所川原市栄町 五所川原市敷島町＊ 五所川原市相内＊ 五所川原市金木町＊ 平内町東田沢＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ 板柳町板柳＊ 鶴田町鶴田＊ つがる市柏＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ つがる市木造＊ 外ヶ浜町平館＊ 中泊町中里＊ 弘前市城東中央＊ 弘前市賀田＊ 黒石市市ノ町＊ 藤崎町西豊田＊ 藤崎町水木＊ 田舎館村田舎館＊ 平川市猿賀＊ 平川市柏木町＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駈 六ヶ所村出戸 新郷村戸来＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村尻屋＊ 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			
	震度 1	：五所川原市太田 つがる市森田町＊ 外ヶ浜町三厩＊ 中泊町小泊＊ 弘前市和田町 弘前市弥生 弘前市五所＊ 鰯ヶ沢町舞戸町鳴戸 鰯ヶ沢町舞戸町小夜＊ 深浦町長慶平 深浦町深浦岡町 深浦町岩崎＊ 西目屋村田代＊ 大鰐町大鰐＊ 平川市碓ヶ関＊ 七戸町北天間館 むつ市大畑町奥薬研 大間町大間＊ 佐井村佐井＊			
岩手県	震度 4	：普代村銅屋＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊			
	震度 3	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町大沢＊ 岩泉町岩泉＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市材木町＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市花泉町＊ 一関市千厩町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 西和賀町沢内川舟＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉戸＊ 奥州市江刺＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊			
	震度 2	：宮古市長沢 宮古市茂市＊ 久慈市山形町＊ 山田町八幡町 岩泉町大川＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 岩手洋野町大野＊ 大船渡市猪川町 大船渡市盛町＊ 陸前高田市高田町＊ 釜石市只越町 住田町世田米＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 花巻市大迫総合支所＊ 遠野市宮守町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 一関市川崎町＊ 西和賀町川尻＊ 西和賀町沢内太田＊ 奥州市衣川＊			
宮城県	震度 3	：涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市志波姫＊ 栗原市若柳＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川旭＊ 大崎市田尻＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊			
	震度 2	：気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 宮城加美町中新田＊ 宮城加美町小野田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市中田町 登米市東和町＊ 登米市豊里町＊ 登米市石越町＊ 登米市津山町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 大崎市岩出山＊ 白石市亙理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 蔵王町円田＊ 大河原町新南＊ 宮城川崎町前川＊ 丸森町鳥屋＊ 亙理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区作並＊ 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 石巻市泉町 石巻市大街道南＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 利府町利府＊ 大衡村大衡＊			
	震度 1	：気仙沼市本吉町西川内 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町宮崎＊ 南三陸町志津川 村田町村田＊ 柴田町船岡 仙台青葉区大倉 仙台青葉区雨宮＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台太白区山田＊ 仙台泉区将監＊ 石巻市大瓜 石巻市鮎川浜＊			

発 生 時 刻		震 央 地 名		北 緯	東 経	深 さ	規 模
		各地の震度					
秋田県	震度 3	石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 多賀城市中央＊ 七ヶ浜町東宮浜＊ 大和町吉岡＊					
		大郷町粕川＊ 女川町女川＊ 富谷市富谷＊					
	震度 2	横手市大雄＊ 大仙市高梨＊					
		能代市緑町 能代市常盤山谷 能代市追分町＊ 能代市上町＊ 能代市二ツ井町上台＊					
		藤里町藤琴＊ 井川町北川尻＊ 潟上市昭和大久保＊ 三種町森岳＊ 秋田市山王					
		秋田市雄和女米木 秋田市河辺和田＊ 秋田市雄和新波＊ 由利本荘市桜小路＊					
		由利本荘市岩城内道川＊ 由利本荘市西目町沼田＊ 由利本荘市矢島町矢島町＊					
		由利本荘市岩谷町＊ 由利本荘市前郷＊ にかほ市平沢＊ 大館市比内町味噌内					
		大館市桜町＊ 大館市比内町扇田＊ 大館市早口＊ 鹿角市花輪＊ 小坂町小坂砂森＊					
		上小阿仁村小沢田＊ 北秋田市花園町 北秋田市米内沢＊ 北秋田市新田目＊					
震度 1	横手市雄物川町今宿 横手市安田柳堤地内＊ 横手市中央町＊ 横手市大森町＊						
	横手市山内土渕＊ 横手市平鹿町浅舞＊ 横手市十文字町＊ 湯沢市沖鶴 湯沢市寺沢＊						
	湯沢市川連町＊ 羽後町西馬音内＊ 東成瀬村田子内＊ 秋田美郷町六郷東根						
	秋田美郷町土崎＊ 大仙市刈和野＊ 大仙市北長野＊ 大仙市南外＊						
	大仙市太田町太田＊ 大仙市大曲花園町＊ 大仙市神宮寺＊ 仙北市角館町中菅沢						
	仙北市西木町上桧木内＊ 仙北市田沢湖生保内上清水＊ 仙北市角館町小勝田＊						
	仙北市田沢湖生保内宮ノ後＊ 仙北市西木町上荒井＊						
	男鹿市男鹿中 男鹿市船川＊ 男鹿市角間崎＊ 五城目町西磯ノ目 八郎潟町大道＊						
	大潟村中央＊ 潟上市飯田川下蛇川＊ 潟上市天王＊ 三種町鶴川＊ 三種町鹿渡＊						
	八峰町峰浜目名湯＊ 秋田市八橋運動公園＊ 由利本荘市石脇						
山形県	震度 2	由利本荘市鳥海町伏見＊ 由利本荘市東由利老方＊ にかほ市金浦＊					
		にかほ市象潟町浜ノ田＊ 北秋田市阿仁水無＊ 横手市増田町増田＊ 湯沢市佐竹町＊					
	震度 1	湯沢市横堀＊ 湯沢市皆瀬＊ 東成瀬村椿川＊ 大仙市協和境唐松岳＊					
		仙北市田沢湖田沢＊					
		鶴岡市藤島＊ 酒田市亀ヶ崎 酒田市飛鳥＊ 酒田市山田＊ 三川町横山＊ 遊佐町遊佐					
		遊佐町舞鶴＊ 庄内町狩川＊ 庄内町余目＊ 上山市河崎＊ 村山市中央＊					
		天童市老野森＊ 山辺町緑ヶ丘＊ 中山町長崎＊ 河北町役場＊					
		鶴岡市馬場町 鶴岡市温海川 鶴岡市道田町＊ 鶴岡市羽黒町＊ 酒田市宮野浦＊					
		酒田市観音寺＊ 酒田市本町＊ 遊佐町小原田 新庄市東谷地田町 新庄市堀端町＊					
		新庄市住吉町＊ 最上町向町＊ 舟形町舟形＊ 真室川町新町＊ 大蔵村肘折＊					
福島県	震度 2	大蔵村清水＊ 鮭川村佐渡＊ 戸沢村古口＊ 山形市緑町 山形市薬師町＊					
		山形市旅籠町＊ 寒河江市西根＊ 寒河江市中央＊ 東根市中央＊ 河北町西里					
	震度 1	西川町大井沢＊ 山形朝日町宮宿＊ 大江町左沢＊ 尾花沢市若葉町＊ 大石田町緑町＊					
		米沢市アルカディア 米沢市林泉寺＊ 南陽市三間通＊ 高畠町高畠＊					
		山形川西町上小松＊ 山形小国町小国小坂町＊ 白鷹町黒鴨 白鷹町荒砥＊ 飯豊町椿＊					
		福島市花園町 福島市五老内町＊ 郡山市湖南町＊ 桑折町谷地＊ 国見町藤田＊					
		西郷村熊倉＊ 福島伊達市保原町＊ 相馬市中村＊ 双葉町長塚＊ 新地町谷地小屋＊					
		南相馬市鹿島区西町＊ 南相馬市小高区＊					
		福島市桜木町＊ 郡山市朝日 白河市新白河＊ 須賀川市八幡山＊ 二本松市針道＊					
		川俣町五百田＊ 大玉村南小屋 天栄村下松本＊ 玉川村小高＊ 浅川町浅川＊					
古殿町松川新桑原＊ 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市滝根町＊							
福島伊達市梁川町＊ 福島伊達市前川原＊ 本宮市白岩＊ いわき市小名浜							
いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊							
福島広野町下北迫苗代替＊ 檜葉町北田＊ 大熊町野上＊ 大熊町大川原＊							
浪江町幾世橋 南相馬市原町区三島町 南相馬市鹿島区栃窪 南相馬市原町区高見町＊							
猪苗代町下園＊							
2026年07月01日23時52分 岩手県沖 40° 07.8' N 142° 26.1' E 39km M4.2							
青森県	震度 1	平内町小湊 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊					
		野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館					
岩手県	震度 1	五戸町倉石中市＊ 青森南部町苦米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊					
		おいらせ町中下田＊ 東通村砂子又沢内＊					
久慈市川崎町 久慈市枝成沢 普代村銅屋＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊							
二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊							
紫波町紫波中央駅前＊							

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月02日01時15分	岩手県沖	40° 16.1' N	142° 28.1' E	42km	M4.9
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 十和田市西十二番町＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊			
	震度 1	：青森市花園 青森市中央＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ つがる市稲垣町＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 佐井村長後＊			
岩手県	震度 2	：普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊ 紫波町紫波中央駅前＊			
	震度 1	：宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 宮古市茂市＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町大沢＊ 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 雫石町千刈田 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊ 矢巾町南矢幅＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 西和賀町沢内川舟＊			
宮城県	震度 1	：気仙沼市笹が陣＊ 涌谷町新町裏 登米市登米町＊ 登米市迫町＊ 丸森町鳥屋＊ 石巻市桃生町＊			
秋田県	震度 1	：三種町森岳＊ 小坂町小坂砂森＊ 北秋田市花園町			
2026年07月02日06時10分	浦河沖	41° 54.0' N	142° 31.1' E	66km	M4.2
青森県	震度 1	：東通村砂子又沢内＊			
2026年07月02日13時48分	青森県東方沖	40° 34.7' N	142° 30.1' E	43km	M4.5
青森県	震度 2	：八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 東通村砂子又沢内＊			
	震度 1	：青森市花園 青森市中央＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 佐井村長後＊			
岩手県	震度 2	：軽米町軽米＊			
	震度 1	：宮古市区界＊ 久慈市枝成沢 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市洪民＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 二戸市浄法寺町＊ 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 九戸村伊保内＊			
秋田県	震度 1	：小坂町小坂砂森＊			
2026年07月02日20時48分	福島県会津	37° 11.7' N	139° 26.7' E	144km	M4.7
福島県	震度 2	：田村市都路町＊ いわき市小名浜 いわき市平梅本＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 福島広野町下北迫苗代替＊ 檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋			
	震度 1	：須賀川市八幡山＊ 鏡石町不時沼＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 矢祭町東館＊ 玉川村小高＊ 浅川町浅川＊ 古殿町松川新桑原＊ 小野町中通＊ 田村市船引町 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市滝根町＊ いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 相馬市中村＊ 川内村下川内 川内村上川内早渡＊ 大熊町野上＊ 葛尾村落合落合＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市原町区高見町＊			

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
宮城県	震度 1 : 角田市角田＊ 岩沼市桜＊ 亶理町悠里＊ 松島町高城				
2026年07月03日05時24分 宮城県沖 38° 55.0' N 141° 56.2' E 50km M3.5					
岩手県	震度 1 : 大船渡市猪川町 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊				
宮城県	震度 1 : 気仙沼市赤岩				
2026年07月03日07時05分 岩手県沖 40° 22.0' N 142° 12.0' E 46km M3.9					
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊				
岩手県	震度 1 : 盛岡市薮川＊ 軽米町軽米＊				
2026年07月03日10時44分 宮城県沖 38° 45.0' N 142° 19.5' E 40km M5.0					
岩手県	震度 2 : 大船渡市猪川町 陸前高田市高田町＊ 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 盛岡市薮川＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊ 一関市藤沢町＊ 奥州市江刺＊				
	震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市長沢 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市盛町＊ 釜石市只越町 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市洪民＊ 八幡平市大更 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 一関市大東町 一関市竹山町＊ 一関市花泉町＊ 一関市東山町＊ 金ヶ崎町西根＊ 平泉町平泉＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市水沢佐倉河＊ 奥州市前沢＊ 奥州市胆沢＊ 奥州市衣川＊				
宮城県	震度 2 : 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 栗原市若柳＊ 登米市中田町 登米市豊里町＊ 登米市登米町＊ 登米市南方町＊ 登米市迫町＊ 登米市米山町＊ 宮城美里町木間塚＊ 大崎市古川三日町 大崎市古川旭＊ 大崎市田尻＊ 岩沼市桜＊ 大河原町新南＊ 石巻市大街道南＊ 石巻市前谷地＊ 石巻市桃生町＊				
	震度 1 : 気仙沼市本吉町津谷＊ 宮城加美町中新田＊ 宮城加美町小野田＊ 色麻町四竈＊ 栗原市築館＊ 栗原市鶯沢＊ 栗原市花山＊ 栗原市瀬峰＊ 栗原市志波姫＊ 栗原市高清水＊ 栗原市金成＊ 栗原市一迫＊ 登米市東和町＊ 登米市石越町＊ 南三陸町歌津＊ 宮城美里町北浦＊ 大崎市古川大崎 大崎市鳴子＊ 大崎市松山＊ 大崎市三本木＊ 大崎市鹿島台＊ 白石市亶理町＊ 仙台空港 名取市増田＊ 角田市角田＊ 蔵王町円田＊ 村田町村田＊ 柴田町船岡 宮城川崎町前川＊ 丸森町鳥屋＊ 亶理町悠里＊ 山元町浅生原＊ 仙台青葉区大倉 仙台青葉区作並＊ 仙台青葉区落合＊ 仙台宮城野区五輪 仙台宮城野区苦竹＊ 仙台若林区遠見塚＊ 仙台太白区山田＊ 石巻市泉町 石巻市鮎川浜＊ 石巻市北上町＊ 石巻市相野谷＊ 石巻市雄勝町＊ 塩竈市今宮町＊ 東松島市小野＊ 東松島市矢本＊ 松島町高城 七ヶ浜町東宮浜＊ 利府町利府＊ 大和町吉岡＊ 大郷町粕川＊ 大衡村大衡＊ 女川町女川＊				
福島県	震度 2 : 玉川村小高＊				
	震度 1 : 福島市花園町 福島市桜木町＊ 郡山市朝日 須賀川市八幡山＊ 二本松市針道＊ 国見町藤田＊ 川俣町五百田＊ 天栄村下松本＊ 浅川町浅川＊ 田村市大越町＊ 田村市滝根町＊ 福島伊達市梁川町＊ 本宮市本宮＊ 本宮市白岩＊ いわき市三和町 相馬市中村＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 新地町谷地小屋＊ 飯館村伊丹沢＊ 南相馬市原町区三島町 南相馬市原町区高見町＊ 南相馬市鹿島区西町＊				
青森県	震度 1 : 八戸市南郷＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊				
山形県	震度 1 : 中山町長崎＊ 尾花沢市若葉町＊				
2026年07月03日14時03分 福島県沖 37° 20.7' N 141° 21.7' E 47km M3.6					
福島県	震度 1 : 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 川内村上川内小山平＊ 川内村上川内早渡＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋				
2026年07月03日23時37分 岩手県沖 40° 11.0' N 142° 10.8' E 45km M3.7					
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 五戸町古館 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊				
岩手県	震度 1 : 宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 盛岡市薮川＊ 八幡平市田頭＊ 軽米町軽米＊				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月04日10時17分	岩手県沖	40° 11.3' N	142° 20.5' E	41km	M3.7
青森県	震度 1 : 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊				
2026年07月05日02時03分	福島県沖	37° 06.4' N	141° 07.1' E	51km	M3.3
福島県	震度 1 : 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 川内村下川内 大熊町大川原＊				
2026年07月05日18時30分	福島県会津	37° 02.5' N	139° 23.8' E	8km	M1.7
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原＊				
2026年07月06日02時55分	福島県沖	36° 57.0' N	141° 09.4' E	51km	M3.7
福島県	震度 2 : 川内村下川内 震度 1 : 田村市船引町 田村市大越町＊ 田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ いわき市小名浜 いわき市三和町 いわき市平四ツ波＊ いわき市錦町＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊ 川内村上川内小山平＊ 川内村上川内早渡＊ 大熊町野上＊ 大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊ 浪江町幾世橋 葛尾村落合落合＊				
2026年07月06日20時29分	岩手県沖	40° 20.5' N	142° 02.5' E	53km	M4.5
青森県	震度 3 : 八戸市南郷＊ 青森南部町苦米地＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ 震度 2 : 八戸市島守 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町上明堂＊ 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊ 震度 1 : 青森市花園 青森市中央＊ 平内町小湊 平内町東田沢＊ 外ヶ浜町蟹田＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 横浜町寺下＊ 東北町上北南＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ むつ市金曲 むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地 佐井村長後＊				
岩手県	震度 3 : 軽米町軽米＊ 震度 2 : 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 普代村銅屋＊ 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 盛岡市薮川＊ 二戸市福岡 二戸市浄法寺町＊ 葛巻町葛巻元木 一戸町高善寺＊ 八幡平市田頭＊ 九戸村伊保内＊ 震度 1 : 宮古市区界＊ 宮古市田老＊ 久慈市山形町＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村田野畑 田野畑村役場＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市石切所＊ 葛巻町消防分署＊ 葛巻町役場＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 矢巾町南矢幅＊ 花巻市大迫町 遠野市青笹町＊ 一関市室根町＊				
秋田県	震度 1 : 大館市桜町＊ 小坂町小坂砂森＊ 北秋田市新田目＊				
2026年07月07日02時09分	岩手県沖	40° 04.0' N	142° 30.3' E	37km	M4.6
青森県	震度 2 : 八戸市南郷＊ 五戸町古館 青森南部町苦米地＊ 階上町道仏＊ 震度 1 : 青森市花園 平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ むつ市川内町＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村砂子又沢内＊				
岩手県	震度 2 : 宮古市田老＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市浄法寺町＊ 八幡平市田頭＊ 矢巾町南矢幅＊ 震度 1 : 宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 田野畑村田野畑 普代村銅屋＊ 岩手洋野町種市 大船渡市大船渡町 釜石市只越町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 二戸市福岡 雫石町西根上駒木野 葛巻町葛巻元木 岩手町五日市＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市大更 八幡平市野駄＊ 軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 北上市柳原町 北上市相去町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町				

発 生 時 刻		震 央 地 名		北 緯	東 経	深 さ	規 模
		各地の震度					
宮城県	震度 1	一関市千厩町＊ 一関市東山町＊ 一関市室根町＊ 奥州市水沢大鐘町 奥州市江刺＊ 奥州市胆沢＊ 気仙沼市赤岩 気仙沼市笹が陣＊ 気仙沼市唐桑町＊ 涌谷町新町裏 栗原市栗駒 登米市迫町＊ 石巻市桃生町＊					
2026年07月08日16時35分 岩手県沖 40° 03.8' N 142° 05.9' E 48km M4.4							
青森県	震度 3	八戸市湊町 八戸市内丸＊ 青森南部町苫米地＊ 階上町道仏＊					
	震度 2	八戸市島守 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 青森南部町沖田面＊ 青森南部町平＊ おいらせ町中下田＊					
岩手県	震度 1	平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 七戸町七戸＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 五戸町倉石中市＊ 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金曲 むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又蒲谷地 東通村白糠＊ 東通村砂子又沢内＊					
	震度 3	普代村銅屋＊ 軽米町軽米＊					
	震度 2	宮古市田老＊ 久慈市川崎町 久慈市枝成沢 久慈市長内町＊ 久慈市山形町＊ 田野畑村田野畑 野田村野田＊ 岩手洋野町種市 岩手洋野町大野＊ 盛岡市薮川＊ 盛岡市渋民＊ 二戸市福岡 二戸市石切所＊ 二戸市浄法寺町＊ 葛巻町葛巻元木 葛巻町消防分署＊ 一戸町高善寺＊ 八幡平市田頭＊ 九戸村伊保内＊					
	震度 1	宮古市鉾ヶ崎 宮古市五月町＊ 宮古市川井＊ 宮古市区界＊ 宮古市茂市＊ 山田町八幡町 山田町大沢＊ 岩泉町大川＊ 岩泉町岩泉＊ 田野畑村役場＊ 大船渡市大船渡町 釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 大槌町上町＊ 盛岡市山王町 盛岡市馬場町＊ 雫石町千刈田 雫石町西根上駒木野 葛巻町役場＊ 岩手町五日市＊ 八幡平市大更 八幡平市叭田＊ 八幡平市野駄＊ 矢巾町南矢幅＊ 紫波町紫波中央駅前＊ 滝沢市鶴飼＊ 花巻市大迫町 花巻市石鳥谷町＊ 花巻市大迫総合支所＊ 花巻市東和町＊ 遠野市青笹町＊ 一関市千厩町＊ 一関市室根町＊					
秋田県	震度 1	仙北市田沢湖生保内上清水＊					
2026年07月08日23時33分 岩手県沖 39° 56.4' N 142° 18.6' E 43km M3.5							
岩手県	震度 1	宮古市田老＊					
2026年07月11日05時40分 岩手県沖 40° 20.6' N 142° 02.1' E 52km M3.6							
青森県	震度 1	八戸市湊町 階上町道仏＊					
岩手県	震度 1	軽米町軽米＊ 九戸村伊保内＊					
2026年07月14日05時46分 福島県会津 37° 02.7' N 139° 25.0' E 7km M2.3							
福島県	震度 2	檜枝岐村上河原＊					
2026年07月14日16時44分 三陸沖 40° 02.1' N 143° 21.7' E 16km M5.1							
青森県	震度 1	八戸市南郷＊ 五戸町古館					
岩手県	震度 1	盛岡市薮川＊					
2026年07月14日17時07分 岩手県沖 40° 07.6' N 142° 28.1' E 39km M5.0							
青森県	震度 3	八戸市南郷＊					
	震度 2	平内町小湊 外ヶ浜町蟹田＊ 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊ 野辺地町野辺地＊ 七戸町森ノ上＊ 六戸町犬落瀬＊ 横浜町林ノ脇＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館 五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苫米地＊ 青森南部町平＊ 階上町道仏＊ おいらせ町中下田＊ おいらせ町上明堂＊ むつ市金谷＊ むつ市大畑町中島＊ 東通村砂子又沢内＊					
	震度 1	青森市花園 青森市中央＊ 青森市浪岡＊ 平内町東田沢＊ 今別町今別＊ 蓬田村阿弥陀川＊ つがる市稲垣町＊ つがる市車力町＊ 中泊町中里＊ 八戸市島守 十和田市西二番町＊ 十和田市西十二番町＊ 十和田市奥瀬＊ 七戸町七戸＊ 横浜町寺下＊ 東北町塔ノ沢山＊ 六ヶ所村尾駸 六ヶ所村出戸 田子町田子＊ 新郷村戸来＊ むつ市金曲 むつ市川内町＊ むつ市脇野沢＊ 東通村砂子又蒲谷地					

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模
各地の震度					
2026年07月20日11時25分	福島県中通り	37° 13.4' N	140° 27.2' E	95km	M3.1
福島県	震度 1 : 川内村下川内 浪江町幾世橋				
2026年07月21日23時55分	宮城県沖	38° 15.2' N	141° 47.5' E	57km	M3.5
岩手県	震度 1 : 一関市千厩町＊				
宮城県	震度 1 : 涌谷町新町裏 大崎市田尻＊ 岩沼市桜＊ 松島町高城 大衡村大衡＊				
2026年07月22日10時55分	福島県会津	36° 57.4' N	139° 27.4' E	8km	M1.9
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原＊				
2026年07月22日20時11分	福島県沖	37° 14.5' N	141° 34.3' E	41km	M4.2
福島県	震度 2 : 玉川村小高＊ 田村市大越町＊ 田村市滝根町＊ いわき市三和町 大熊町野上＊				
	大熊町大川原＊ 双葉町長塚＊				
	震度 1 : 郡山市湖南町＊ 白河市新白河＊ 須賀川市八幡山＊ 川俣町五百田＊ 大玉村南小屋				
	大玉村玉井＊ 天栄村下松本＊ 西郷村熊倉＊ 矢祭町戸塚＊ 田村市船引町				
	田村市常葉町＊ 田村市都路町＊ 本宮市本宮＊ いわき市小名浜 いわき市平四ツ波＊				
	いわき市錦町＊ 福島広野町下北迫大谷地原＊ 福島広野町下北迫苗代替＊				
	檜葉町北田＊ 富岡町本岡＊ 川内村下川内 川内村上川内小山平＊				
	川内村上川内早渡＊ 浪江町幾世橋 葛尾村落合落合＊				
宮城県	震度 1 : 岩沼市桜＊				
2026年07月24日20時52分	福島県沖	37° 42.4' N	141° 42.2' E	51km	M4.1
宮城県	震度 1 : 亘理町悠里＊				
福島県	震度 1 : 小野町中通＊ 田村市船引町 田村市都路町＊ 相馬市中村＊				
	福島広野町下北迫大谷地原＊ 檜葉町北田＊ 川内村下川内 川内村上川内小山平＊				
	大熊町大川原＊ 浪江町幾世橋				
2026年07月25日23時53分	福島県会津	37° 02.8' N	139° 24.8' E	7km	M2.2
福島県	震度 1 : 檜枝岐村上河原＊				
2026年07月26日13時59分	苫小牧沖	41° 36.8' N	141° 29.5' E	119km	M3.6
青森県	震度 1 : 東通村砂子又沢内＊				
2026年07月27日03時03分	福島県会津	37° 02.7' N	139° 24.8' E	7km	M2.7
2026年07月27日03時03分	福島県会津	37° 02.7' N	139° 24.9' E	7km	M2.4
福島県	震度 2 : 檜枝岐村上河原＊				
2026年07月29日11時16分	青森県津軽南部	40° 39.0' N	140° 44.8' E	6km	M2.4
青森県	震度 1 : 平内町小湊				
2026年07月30日13時50分	岩手県沖	39° 20.3' N	142° 03.9' E	48km	M3.6
岩手県	震度 2 : 大槌町上町＊				
	震度 1 : 山田町八幡町 山田町大沢＊ 大船渡市大船渡町 大船渡市猪川町 釜石市只越町				
	釜石市中妻町＊ 住田町世田米＊ 遠野市青笹町＊ 一関市大東町 一関市室根町＊				
宮城県	震度 1 : 気仙沼市唐桑町＊				
2026年07月30日20時51分	福島県沖	37° 07.3' N	141° 06.2' E	69km	M3.7
福島県	震度 1 : 白河市新白河＊ 棚倉町棚倉中居野 矢祭町戸塚＊ 浅川町浅川＊ 田村市都路町＊				
	川内村下川内 浪江町幾世橋				
2026年07月31日01時20分	岩手県沖	40° 07.6' N	142° 26.4' E	39km	M4.0
青森県	震度 1 : 八戸市湊町 八戸市内丸＊ 八戸市南郷＊ 三沢市桜町＊ 野辺地町田狭沢＊				
	野辺地町野辺地＊ 東北町上北南＊ 三戸町在府小路町＊ 五戸町古館				
	五戸町倉石中市＊ 青森南部町沖田面＊ 青森南部町苦米地＊ 青森南部町平＊				
	階上町道仏＊ 東通村砂子又沢内＊				

発 生 時 刻	震 央 地 名	北 緯	東 経	深 さ	規 模	
各地の震度						
岩手県	震度 1	：宮古市田老＊	久慈市川崎町	普代村銅屋＊	盛岡市薮川＊	盛岡市洪民＊
		二戸市浄法寺町＊	八幡平市田頭＊	軽米町軽米＊	九戸村伊保内＊	

- (注) ・地震の震源要素等は暫定値であり、再調査の後、変更することがある。
- ・複数の震源要素を併記しているものは、ほぼ同時刻に発生した地震のため震度の分離ができないことを示す。
 - ・各地の震度は東北地方のみを示し、＊は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点である。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを使用しています。