

2026年3月の天候（宮城県）

仙台管区气象台
令和8年4月2日

【天候の特徴】

○多照

1 気象概況

この期間、高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、上旬と後半は気圧の谷や低気圧の影響により、雨の降る日もあった。

月平均気温は[高い]から[かなり高い]。月降水量は[少ない]。月間日照時間は[かなり多い]。

なお、仙台では、31日にさくら（そめいよしの）の開花（平年より8日早く、昨年より4日早い）を観測した。

上旬：高気圧や低気圧が交互に通過し、天気は周期的に変化した。

旬平均気温は[高い]から[平年並]。旬降水量は[平年並]。旬間日照時間は[多い]から[平年並]。

中旬：高気圧に覆われて晴れる日が続いたが、後半は低気圧の影響により、曇りや雨の日もあった。

旬平均気温は[平年並]から[高い]。旬降水量は[少ない]。旬間日照時間は[かなり多い]。

下旬：高気圧に覆われて晴れる日が多かったが、気圧の谷や低気圧の影響により、雨の降る日もあった。

旬平均気温は[高い]から[かなり高い]。旬降水量は北部で[平年並]から[多い]、南部で[平年並]。旬間日照時間は[多い]から[平年並]。

2 日々の気圧配置

- 1日：本州付近は高気圧に緩やかに覆われる。
- 2日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 3日：低気圧が四国の南にあって東北東へ進む。
- 4日：低気圧が関東の東にあって急速に発達しながら東北東へ進む。また、別の低気圧が日本海にあって北北東へ進む。
- 5日：発達した低気圧が日本の東にあって東北東へ進む。一方、高気圧が次第に日本付近に張り出す。
- 6日：低気圧が日本海にあって東へ進む。
- 7日：低気圧が日本海にあって東北東へ進む。また、別の低気圧が三陸沖にあって急速に発達しながら北北東へ進む。
- 8日：日本付近は西高東低の気圧配置が次第に緩む。
- 9日：日本付近は気圧の谷となる。
- 10日：低気圧が関東の東にあって東へ進む。一方、高気圧が華中付近にあって日本付近に張り出す。
- 11日：東北地方は高気圧に覆われる。
- 12日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 13日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 14日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 15日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 16日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 17日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 18日：高気圧が本州付近にあって南東へ移動する。一方、低気圧が日本海西部にあって東北東へ進む。
- 19日：低気圧が日本の東にあって東北東へ進む。
- 20日：東北地方は高気圧に覆われる。一方、低気圧が日本海北部にあって東北東へ進む。
- 21日：北日本は西高東低の気圧配置となる。
- 22日：日本付近は高気圧に覆われる。
- 23日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 24日：本州付近は高気圧に覆われる。
- 25日：北日本は高気圧に覆われる。
- 26日：東北地方は気圧の谷となる。
- 27日：引き続き、東北地方は気圧の谷となる。
- 28日：東北地方は高気圧に緩やかに覆われる。
- 29日：東北地方は高気圧に覆われる。
- 30日：引き続き、東北地方は高気圧に覆われる。
- 31日：低気圧が山陰沖にあって東北東へ進む。

3 気象統計値

2026年3月

		平均気温(℃)			降水量(mm)			日照時間(h)		
		本年	平年差 (℃)	階級区分	本年	平年比 (%)	階級区分	本年	平年比 (%)	階級区分
仙台	上旬	5.4	+1.3	高い	11.0	38	平年並	63.7	121	多い
	中旬	6.4	+1.0	高い	1.0	5	少ない	87.0	147	かなり多い
	下旬	8.6	+1.9	高い	20.0	79	平年並	72.4	108	平年並
	月	6.8	+1.3	高い	32.0	43	少ない	223.1	125	かなり多い
石巻	上旬	4.2	+0.9	高い	13.5	49	平年並	59.5	107	平年並
	中旬	5.0	+0.4	平年並	1.5	8	少ない	84.7	137	かなり多い
	下旬	7.5	+1.7	高い	18.0	67	平年並	70.5	104	平年並
	月	5.6	+1.0	高い	33.0	46	少ない	214.7	116	かなり多い

4 極値・順位の更新

2026年3月

○気象官署及び特別地域気象観測所(月として3位まで記載)

要素名	地点名	順位	値	起年月日	統計期間
月間日照時間の多い方から (時間)	仙台	2	223.1	2026年3月	1927年3月～2026年3月

○アメダス(月として1位更新:統計期間10年以上の要素を記載)

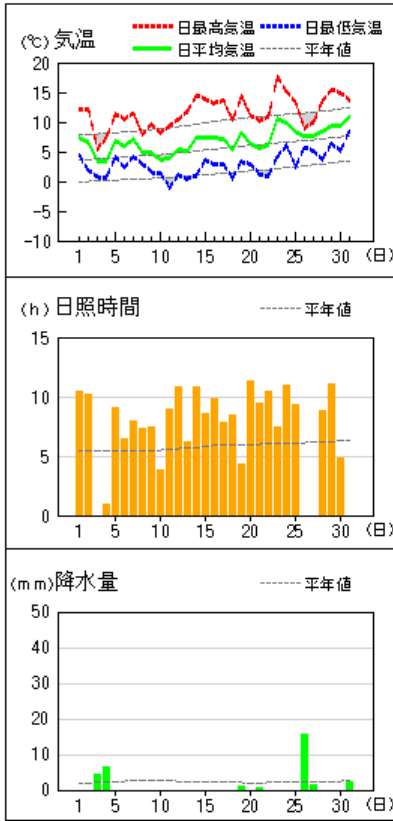
なし

5 気象経過図

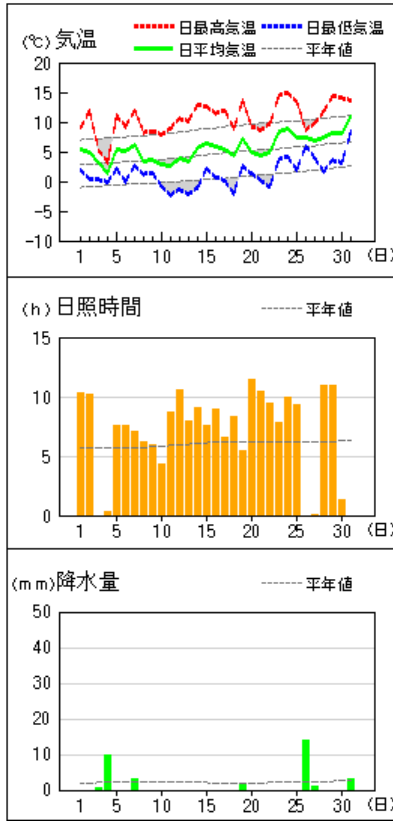
2026年3月

アメダス 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

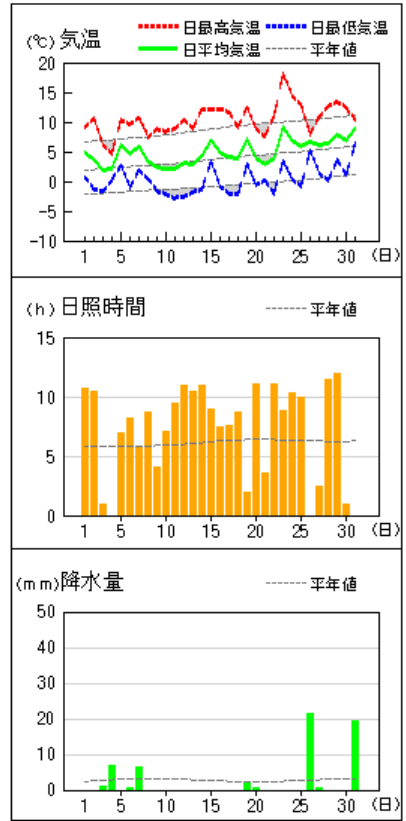
仙台



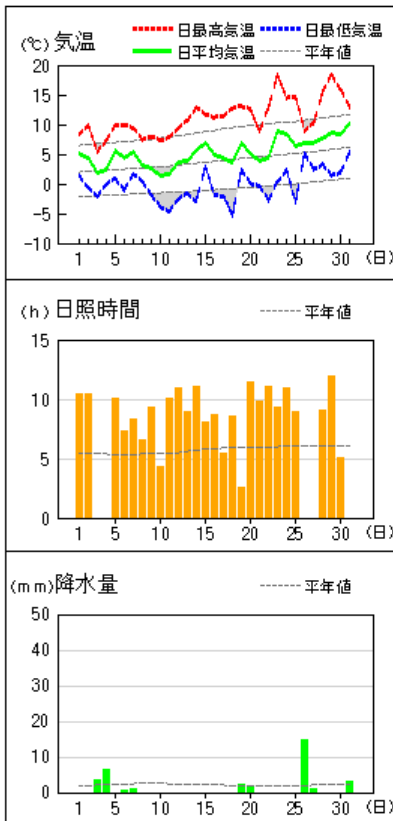
石巻



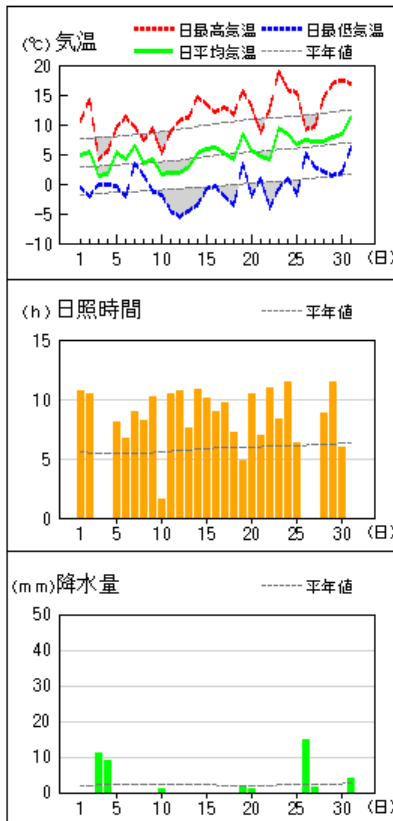
気仙沼



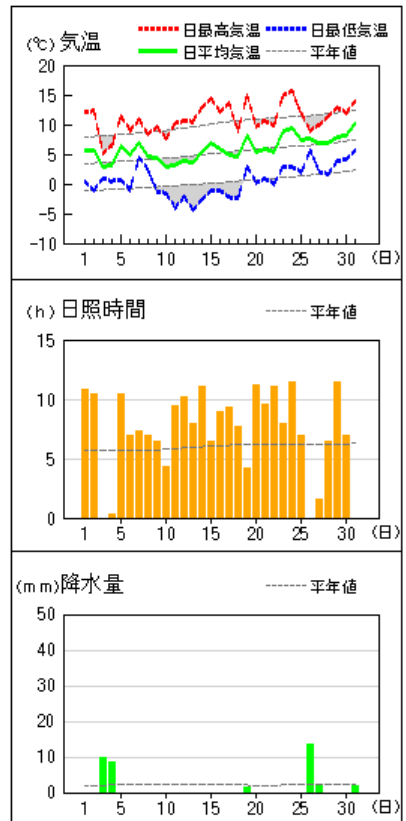
古川

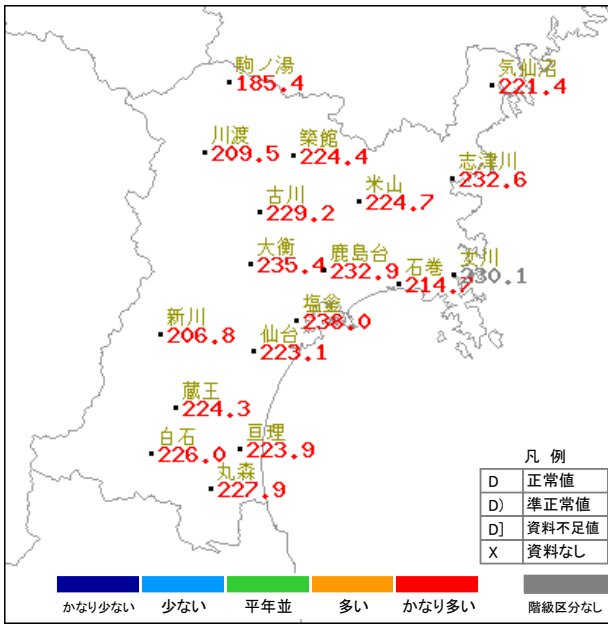


白石

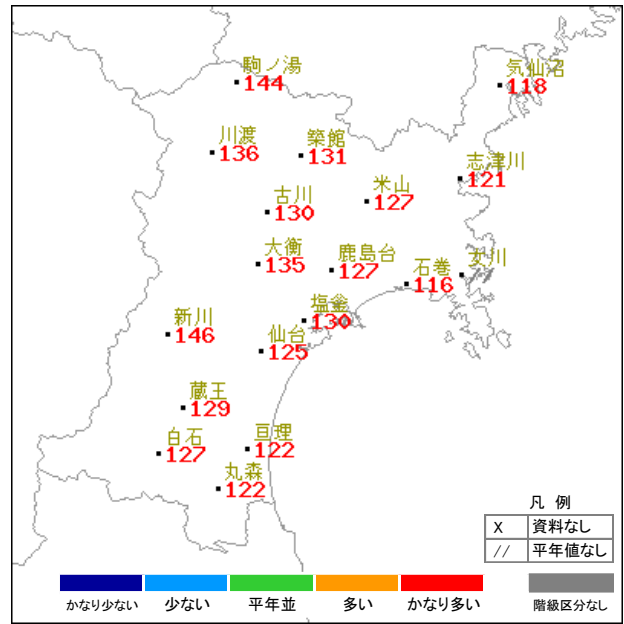


亶理

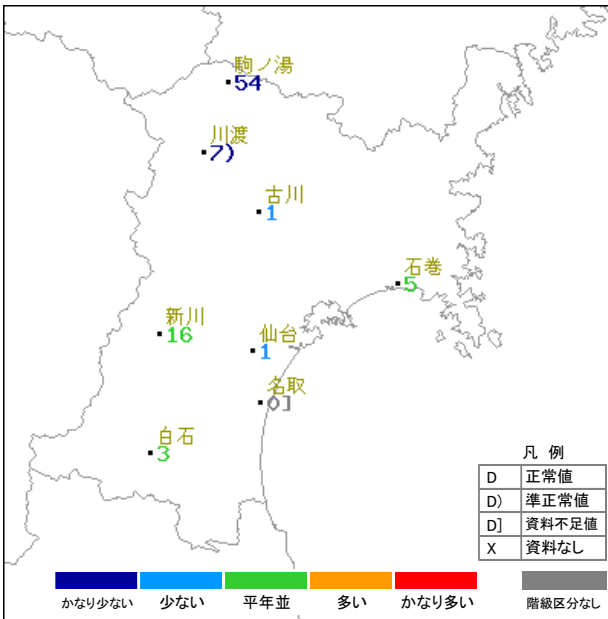




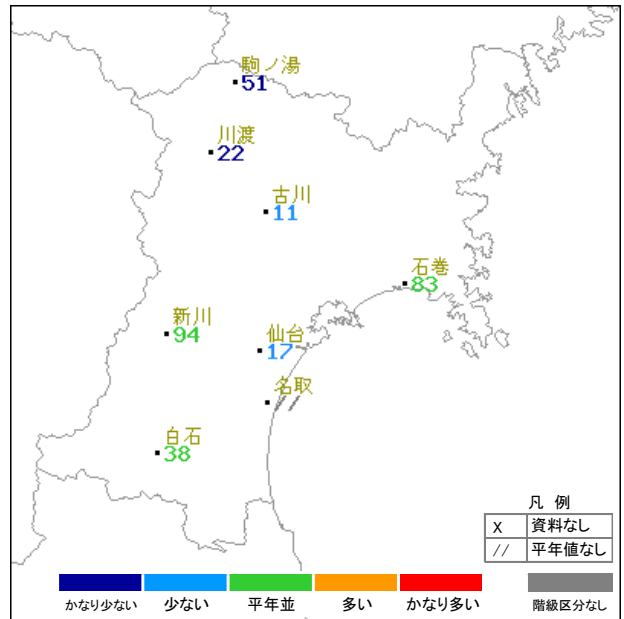
月間日照時間 (h)



月間日照時間平年比 (%)



月最深積雪 (cm)



月最深積雪平年比 (%)

各種観測値、統計値や平年値及び季節予報は気象庁ホームページに掲載しています。

【気象資料】

<https://www.data.jma.go.jp/stats/etrn/index.php>

【気象データのダウンロード(CSV)】

<https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php>

【季節予報】

https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=040000&term=1month

[注意事項]

本資料内のデータは速報値となっており、後日内容の訂正・追加を行うことがあります。

また、本資料の著作権は仙台管区気象台が有しています。掲載されているデータや図表を利用する場合は「仙台管区気象台の資料に拠った」旨、記載してください。

なお、営利を目的に増刷などを行う場合は、所定の手続きに拠るものとします。

本資料に関する問い合わせ先

仙台管区気象台気象防災部地域防災推進課

(電話) 022-297-8146