

東京都の気象概況（令和8年3月）

東京管区気象台

〔3月の概況〕

3月の天気は、期間を通じて低気圧と高気圧が交互に日本付近を通過したため、周期的に変化しました。なお、東京では、19日にさくらの開花を、28日にはさくらの満開を観測しました。

東京の月平均気温は高く、月間日照時間は少なく、月降水量は平年並みとなりました。

| | |
|----|--|
| 上旬 | この期間の天気は、高気圧と低気圧が交互に通過し、数日の周期で変化しました。3日は低気圧が本州の南岸を進み、湿った空気や寒気の影響で大雨となりました。 東京の旬平均気温は高く、旬間日照時間は平年並、旬降水量は多くなりました。 |
| 中旬 | この期間の天気は、高気圧と気圧の谷が交互に通過し周期的に変化しました。 東京の旬平均気温は平年並、旬間日照時間と旬降水量はともに少なくなりました。 |
| 下旬 | この期間の天気は、高気圧と低気圧が交互に通過し、数日の周期で変化しました。 東京の旬平均気温はかなり高く、旬間日照時間と旬降水量はともに平年並となりました。 |

統計値及び平年値との比較

2026年

3月

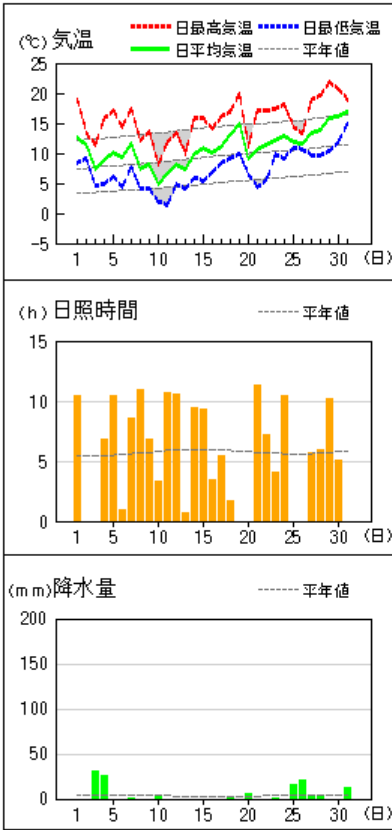
| | | 気温(°C) | | | 日照時間(h) | | | 降水量(mm) | | |
|-----|----|--------|------|-------|---------|-------|--------|---------|-------|--------|
| | | 本年 | 平年値 | 階級区分 | 本年 | 平年値 | 階級区分 | 本年 | 平年値 | 階級区分 |
| 東京 | 上旬 | 9.2 | 7.9 | 高い | 58.3 | 52.9 | 平年並 | 60.5 | 45.1 | 多い |
| | 中旬 | 10.1 | 9.5 | 平年並 | 51.3 | 61.6 | 少ない | 6.5 | 26.3 | 少ない |
| | 下旬 | 13.3 | 10.5 | かなり高い | 60.0 | 60.8 | 平年並 | 55.5 | 44.7 | 平年並 |
| | 月 | 11.0 | 9.4 | 高い | 169.6 | 175.3 | 少ない | 122.5 | 116.0 | 平年並 |
| 大島 | 上旬 | 10.4 | 9.4 | 高い | 65.3 | 48.0 | かなり多い | 232.5 | 83.0 | かなり多い |
| | 中旬 | 10.4 | 10.5 | 平年並 | 49.1 | 52.8 | 平年並 | 22.0 | 61.7 | 少ない |
| | 下旬 | 13.3 | 11.4 | かなり高い | 61.1 | 59.3 | 平年並 | 110.5 | 93.8 | 多い |
| | 月 | 11.4 | 10.4 | 高い | 175.5 | 158.1 | 多い | 365.0 | 238.4 | 多い |
| 三宅島 | 上旬 | 12.1 | 11.5 | 平年並 | 44.7 | 39.1 | 平年並 | 144.0 | 99.4 | 多い |
| | 中旬 | 12.0 | 12.2 | 平年並 | 21.8 | 44.5 | かなり少ない | 15.0 | 71.7 | かなり少ない |
| | 下旬 | 14.5 | 13.1 | 高い | 63.8 | 49.9 | 多い | 92.0 | 104.4 | 平年並 |
| | 月 | 12.9 | 12.3 | 高い | 130.3 | 133.5 | 平年並 | 251.0 | 275.6 | 平年並 |
| 八丈島 | 上旬 | 12.4 | 11.7 | 平年並 | 48.7 | 35.4 | 多い | 105.0 | 114.4 | 平年並 |
| | 中旬 | 11.9 | 12.3 | 平年並 | 29.5 | 42.7 | 少ない | 187.0 | 86.9 | 多い |
| | 下旬 | 14.7 | 13.3 | 高い | 48.2 | 46.4 | 平年並 | 147.0 | 95.3 | 多い |
| | 月 | 13.0 | 12.5 | 高い | 126.4 | 124.5 | 平年並 | 439.0 | 296.5 | 多い |

〕：準正常値。統計値を求める対象となる資料の一部が欠けているが、許容する資料数を満たす値。

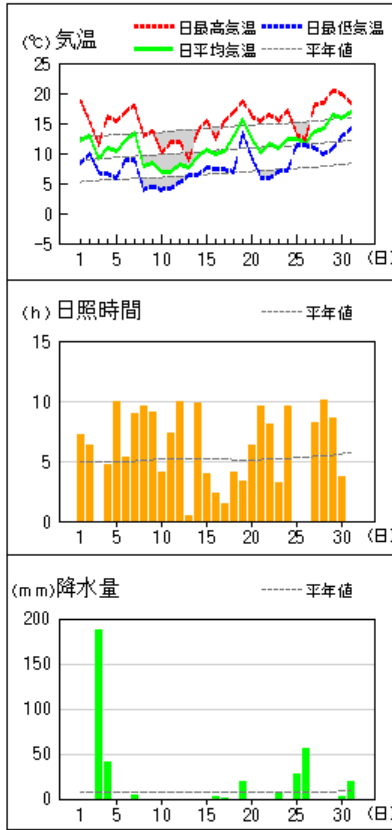
〕：資料不足値。統計値を求める対象となる資料が許容する資料数を満たさない値。

アメダス 気象経過図：2026年03月01日-2026年03月31日

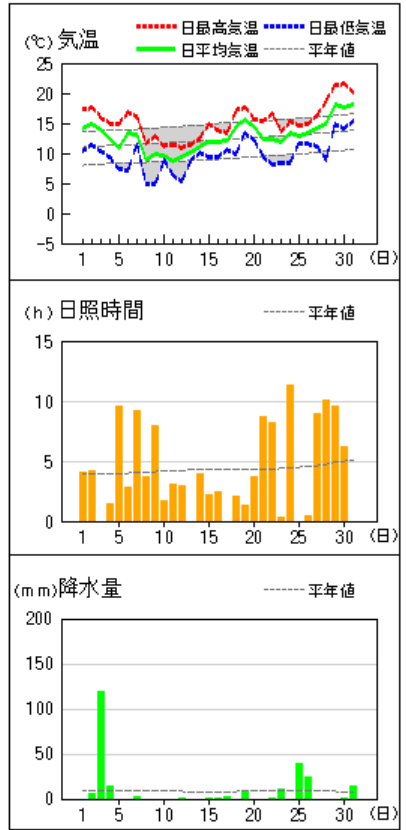
東京



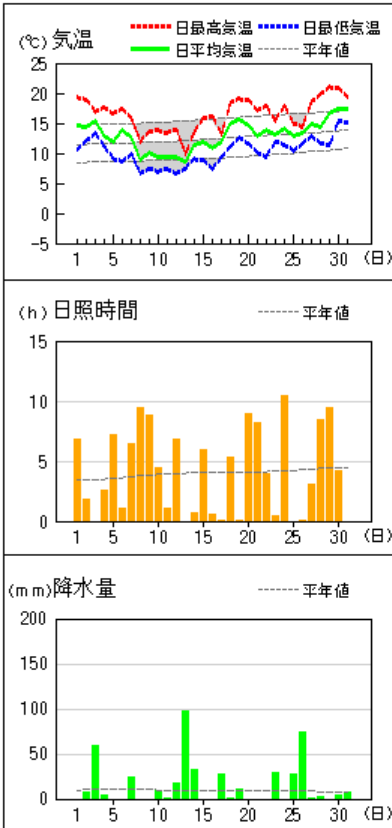
大島



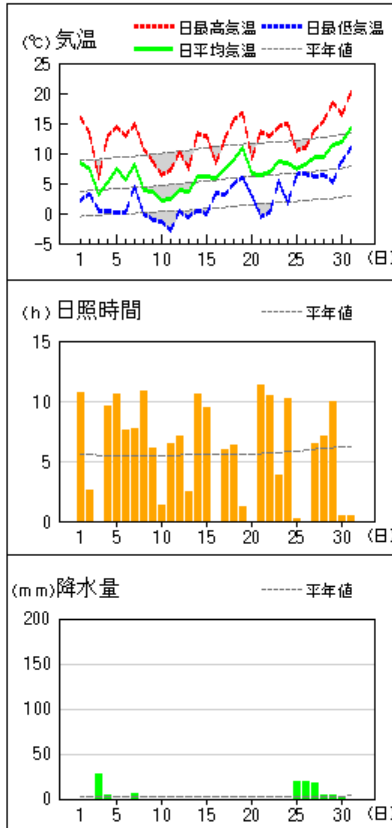
三宅島



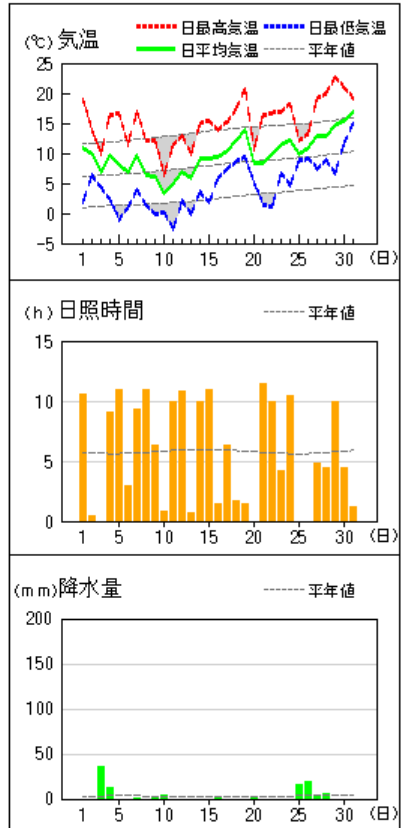
八丈島



小河内

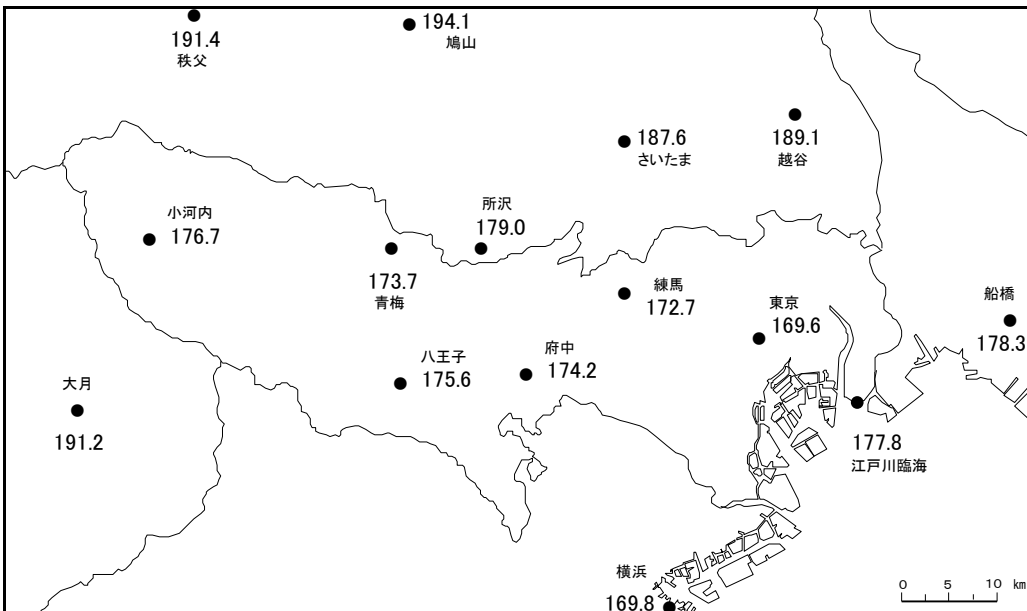
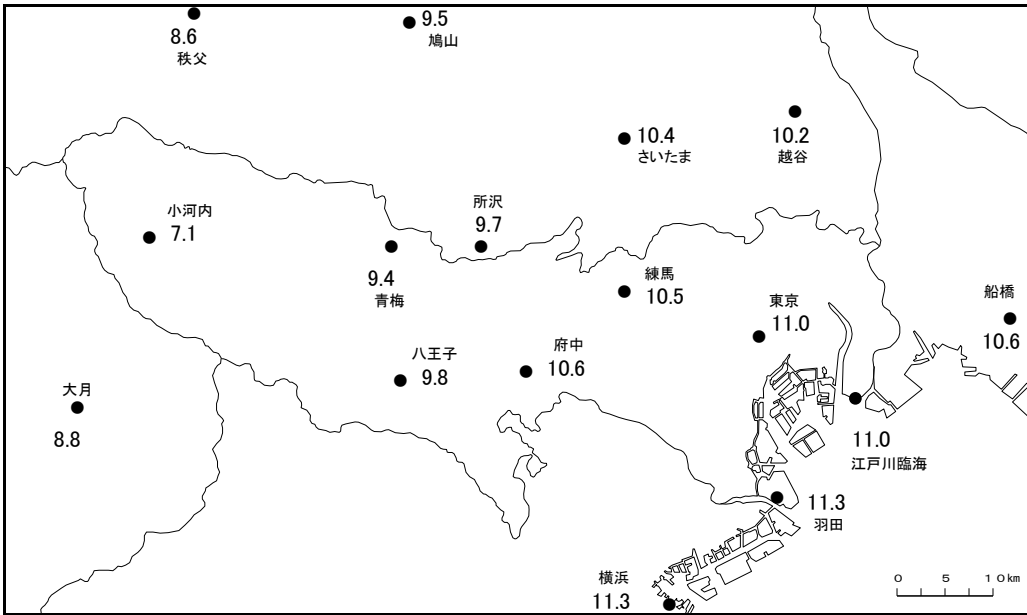
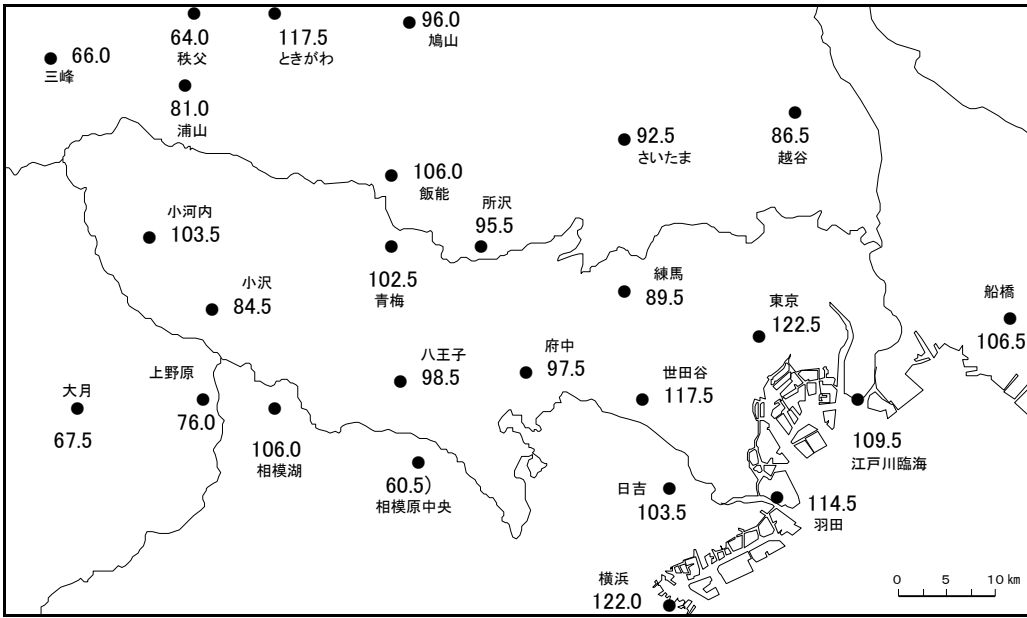


八王子



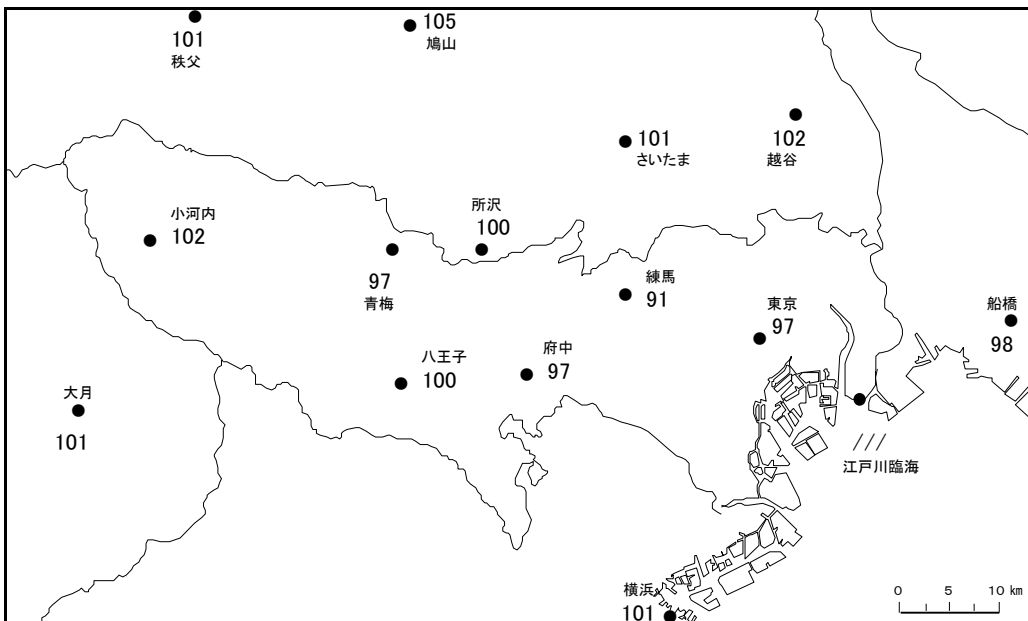
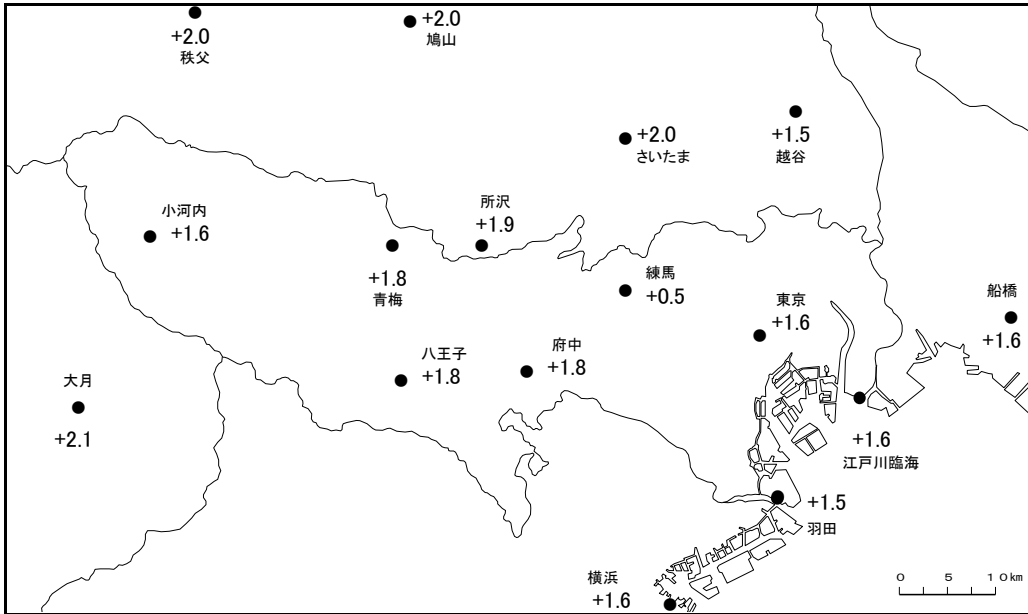
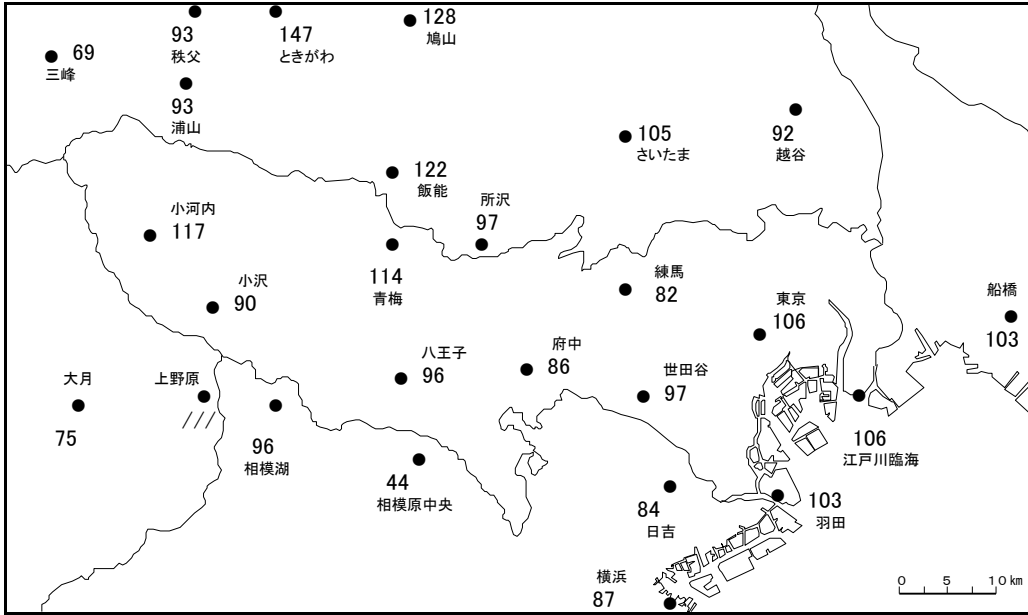
東京都気象分布図(観測値)

2026年3月



東京都気象分布図(平年比・差)

2026年 3月



資料解説

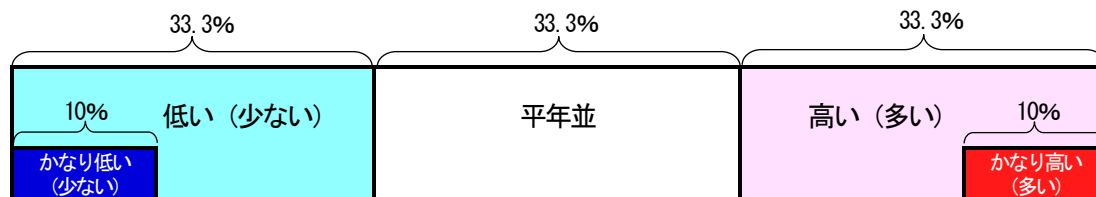
1. 観測所の値等

日照時間：2021年3月2日よりアメダス観測所の日照計による日照時間の観測を終了し、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供しています。これに伴い、平年値も推計値相当に補正したものに更新しています。

平年値：1991年から2020年の資料から求めた値。

解説用階級別区分値：1991年から2020年における30年間の観測値をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられるように決めた値。なお、値が1991年から2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級に「かなり」を付加しています。

階級区分と割合



観測所の配置：観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記URLを参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/ki/shou/kuow/amedas/kaisetsu.html>

2. 注意事項

これに掲載している観測値や経過図等は、速報値にもとづき作成したものであり、後日に修正される場合があります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

| 情報のページ | |
|-----------------|--|
| 過去 | 天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/ |
| | 災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html |
| | 過去の気象データ検索（气象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php |
| | 過去の気象データ・ダウンロード（气象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php |
| | 東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html |
| | 生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html |
| 現在 | 現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60 |
| 現在～ 数時間 先 | キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000 |
| | 今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf |
| | 今後の雪（降雪短時間予報） https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd |
| ～数日 先 | あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000 |
| | 特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000 |
| | 天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000 |
| | 天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm |
| ～2週 間先 | 2週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44 |
| | 早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20 |
| ～約半 年 | 季節予報（東京都）1か月予報、3か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month |
| 農業関 係 | <div style="display: flex; align-items: center;">  <div> <p>農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html</p> </div> </div> |