

東京都の地震活動概況 2025年3月

以下の資料は速報であり、後日の調査で変更されることがある。

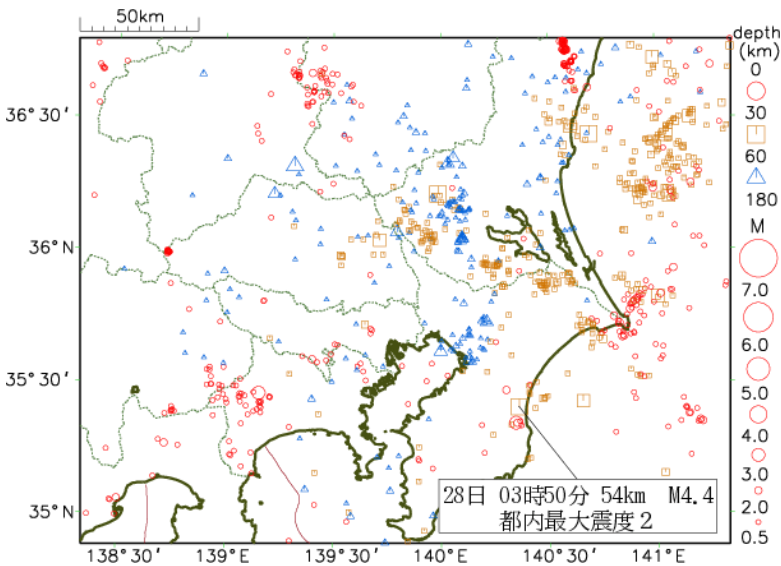
[概況]

今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度1以上を観測した地震は6回（前月は7回）であった（「東京都で震度1以上を観測した地震の表」を参照）。
・28日に千葉県北東部でM4.4の地震が発生し、都内で最大震度2を観測した（別紙）。

[東京都周辺の震央分布図(2025年3月)]

領域A: 東京都23区・多摩地方と周辺地域

(深さ0~180km、M $\geq$ 0.5)



千葉県北東部の地震(28日、M4.4、深さ54km)が発生し、都内(千代田区・港区)で最大震度2を観測した。

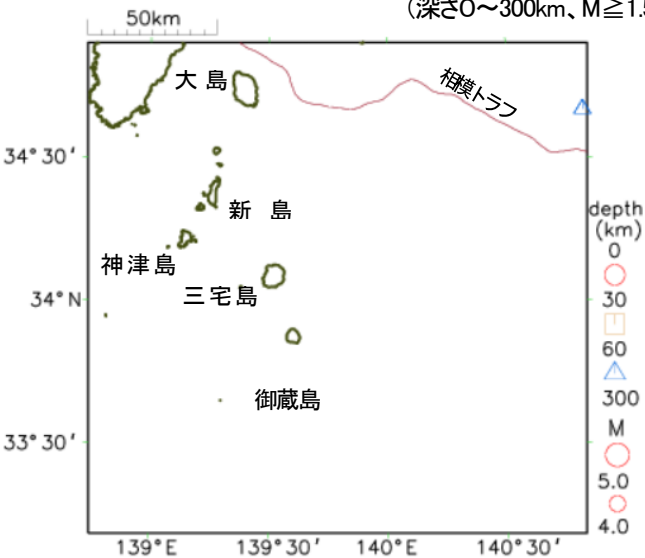
領域Aの地震発生回数

領域A内	M $\geq$ 3.0	M $\geq$ 4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	21 (15~31)	4 (2~6)
2月の回数	7	2
3月の回数	23	4

東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B: 伊豆諸島(大島~御蔵島)周辺

(深さ0~300km、M $\geq$ 1.5)



今期間、領域B内では特に目立った活動はなかった。

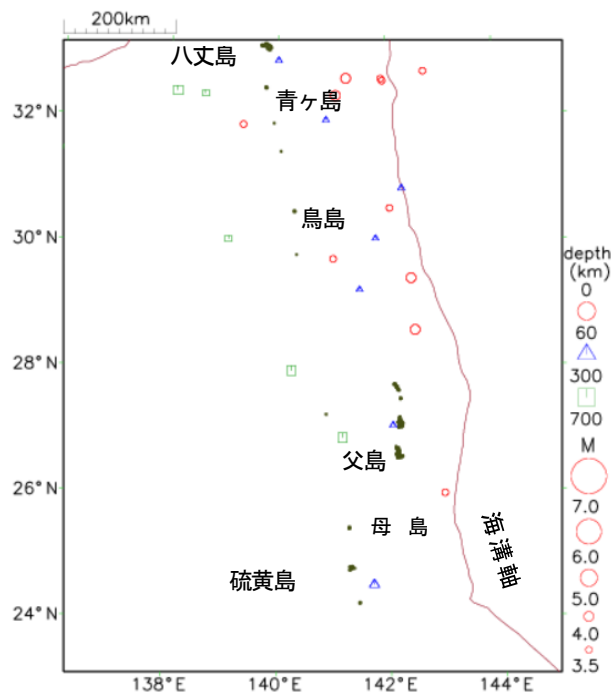
領域Bの地震発生回数

領域B内	M $\geq$ 3.0	M $\geq$ 4.0
平均的な回数* (半数が入る範囲)	5 (3~7)	1 (0~1)
2月の回数	2	1
3月の回数	5	1

伊豆諸島(大島~御蔵島)周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域C: 八丈島～小笠原諸島周辺

(0～700km, $M \geq 3.5$)



今期間、領域C内では特に目立った活動はなかった。

領域Cの地震発生回数

領域C内	$M \geq 4.0$	$M \geq 5.0$
平均的な回数* (半数が入る範囲)	13 (9～16)	2 (1～3)
2月の回数	13	1
3月の回数	8	0

八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを用いて作成している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、米国大学間地震学研究連合（IRIS）の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

- 吹き出し中は「発生日時、深さ、地震の規模(マグニチュード)、都内最大震度^(注)」を表す。
(注)都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の内で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。
- 地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値(第2四分位数)及び全体の半数が入る回数の範囲(第1四分位数～第3四分位数)を表す。

東京都で震度1以上を観測した地震の表 (*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点)

震 源 時	震央地名 各 地 の 震 度	緯 度	経 度	深 さ	規 模
2025 年 03 月 03 日 12 時 50 分	群馬県南部	36° 18.9' N	139° 19.1' E	139km	M4.2
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 1 : 東京世田谷区成城*				
2025 年 03 月 04 日 15 時 12 分	茨城県南部	36° 12.6' N	139° 59.1' E	53km	M4.0
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京千代田区富士見*, 東京新宿区上落合* 東京新宿区百人町*, 東京文京区スポーツセンタ*, 東京文京区大塚* 東京品川区平塚*, 東京世田谷区世田谷*, 東京世田谷区三軒茶屋* 東京渋谷区宇田川町*, 東京渋谷区本町*, 東京中野区中野*, 東京中野区江古田* 東京杉並区桃井*, 東京杉並区高井戸*, 東京豊島区南池袋*, 東京北区西ヶ原* 東京板橋区高島平*, 東京板橋区相生町*, 東京練馬区豊玉北*, 東京練馬区光が丘* 東京足立区神明南*, 東京足立区伊興*, 東京葛飾区立石*, 東京江戸川区中央 東京江戸川区鹿骨*, 東京江戸川区船堀*, 調布市西つつじヶ丘*, 西東京市中町*				
2025 年 03 月 12 日 23 時 20 分	福島県中通り	36° 53.6' N	140° 24.8' E	81km	M4.2
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 1 : 東京杉並区高井戸*				
2025 年 03 月 16 日 23 時 11 分	東京湾	35° 36.9' N	139° 59.8' E	67km	M3.0
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 1 : 東京練馬区豊玉北*				
2025 年 03 月 28 日 03 時 50 分	千葉県北東部	35° 24.2' N	140° 21.6' E	54km	M4.4
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 2 : 東京千代田区大手町, 東京港区海岸 震度 1 : 東京千代田区富士見*, 東京中央区勝どき*, 東京港区白金*, 東京新宿区西新宿 東京新宿区上落合*, 東京新宿区歌舞伎町*, 東京新宿区百人町*, 東京文京区本郷* 東京文京区大塚*, 東京江東区青海, 東京品川区北品川*, 東京品川区平塚* 東京目黒区中央町*, 東京国際空港, 東京大田区大森東*, 東京大田区本羽田* 東京大田区多摩川*, 東京世田谷区世田谷*, 東京世田谷区三軒茶屋* 東京世田谷区中町*, 東京世田谷区成城*, 東京渋谷区宇田川町*, 東京渋谷区本町* 東京中野区中野*, 東京杉並区桃井*, 東京杉並区高井戸*, 東京北区西ヶ原* 東京荒川区東尾久*, 東京板橋区相生町*, 東京練馬区豊玉北*, 東京練馬区東大泉* 東京練馬区光が丘*, 東京足立区神明南*, 東京足立区伊興*, 東京葛飾区立石* 東京葛飾区金町*, 東京江戸川区中央, 東京江戸川区鹿骨*, 東京江戸川区船堀* 八王子市堀之内*, 調布市西つつじヶ丘*, 町田市忠生*, 小平市小川町* 日野市神明*, 東村山市本町*, 国分寺市並木町, 国分寺市泉町*, 西東京市中町* 東大和市中央*				
2025 年 03 月 30 日 10 時 18 分	千葉県南東沖	34° 40.0' N	140° 49.5' E	69km	M4.9
-----	地点震度 -----				
東京都	震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京杉並区高井戸*, 神津島村金長, 伊豆大島町差木地 伊豆大島町波浮港*, 東京利島村東山, 新島村大原, 新島村本村*, 三宅村神着 三宅村坪田, 三宅村阿古*, 御蔵島村西川				

※マグニチュードを求められなかった地震については、「M---」と記載。