

東京都の地震活動概況 2025年11月

以下の資料は速報であり、後日の調査で変更されることがある。

【概況】

今期間、東京都内（島嶼部含む）で震度1以上を観測した地震は12回（前月は8回）でした。

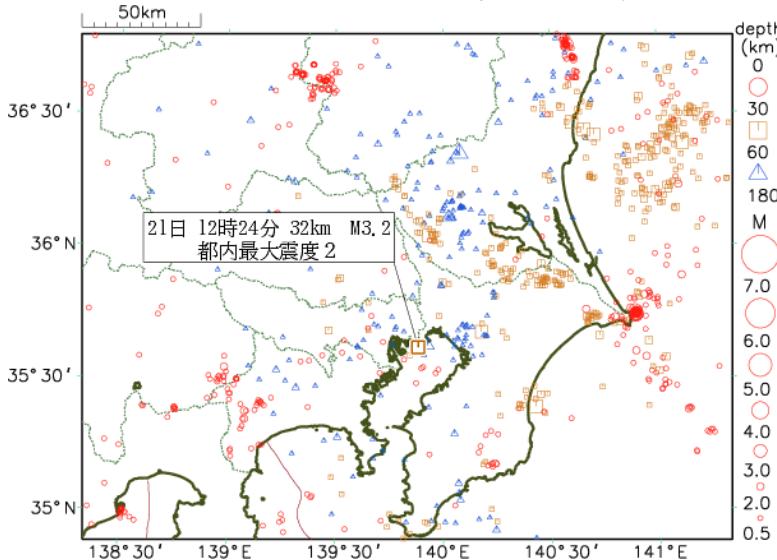
主な地震は以下の通りです。

- ・21日12時24分 東京湾の地震（深さ32km、M3.2）により、千代田区・文京区・北区・足立区・葛飾区・江戸川区で震度2を観測しました。
- ・18日05時27分 新島・神津島近海の地震（深さ13km、M3.2）により、利島村で震度2を観測しました。

【東京都周辺の震央分布図(2025年11月)】

領域A：東京都23区・多摩地方と周辺地域

（深さ0～180km、M \geq 0.5）



- ・21日12時24分 東京湾の地震（深さ32km、M3.2）により、千代田区・文京区・北区・足立区・葛飾区・江戸川区で震度2を観測しました。

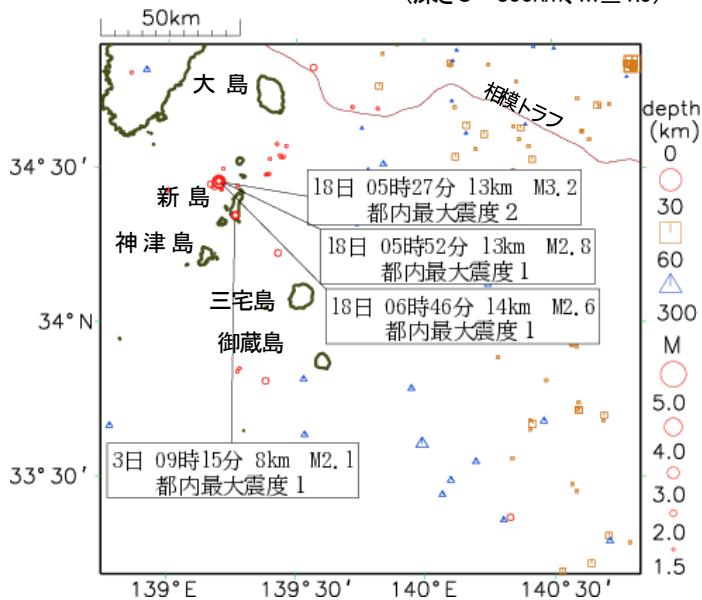
領域Aの地震発生回数

| 領域A内 | M \geq 3.0 | M \geq 4.0 |
|----------------------|---------------|--------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 21 (15～31) | 4 (2～6) |
| 10月の回数 | 12 | 4 |
| 11月の回数 | 18 | 1 |

東京都23区・多摩地方周辺で発生した地震のうち、都内で震度2以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域B：伊豆諸島(大島～御藏島)周辺

（深さ0～300km、M \geq 1.5）



- ・3日09時15分 新島・神津島近海の地震（深さ8km、M2.1）により、新島村で震度1を観測しました。
- ・18日05時27分 新島・神津島近海の地震（深さ13km、M3.2）により、利島村で震度2を観測しました。
- ・18日05時52分 新島・神津島近海の地震（深さ13km、M2.8）により、利島村で震度1を観測しました。
- ・18日06時46分 新島・神津島近海の地震（深さ14km、M2.6）により、利島村で震度1を観測しました。

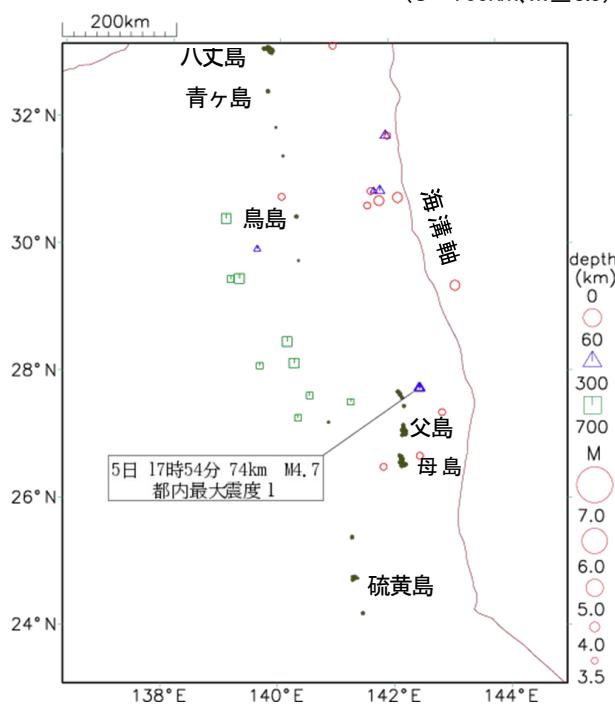
領域Bの地震発生回数

| 領域B内 | M \geq 3.0 | M \geq 4.0 |
|----------------------|--------------|--------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 5 (3～7) | 1 (0～1) |
| 10月の回数 | 5 | 1 |
| 11月の回数 | 5 | 1 |

伊豆諸島(大島～御藏島)周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

領域C: 八丈島～小笠原諸島周辺

(0~700km, M≥3.5)



- ・5日17時54分 父島近海の地震（深さ74km、M4.7）により、小笠原村で震度1を観測しました。

領域Cの地震発生回数

| 領域C内 | M≥4.0 | M≥5.0 |
|----------------------|--------------|------------|
| 平均的な回数* (半数が入る範囲) | 13 (9~16) | 2 (1~3) |
| 10月の回数 | 17 | 2 |
| 11月の回数 | 10 | 0 |

八丈島～小笠原諸島周辺で発生した地震のうち、都内で震度1以上を観測した地震に吹き出しを表示。

本資料は、国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用しています。また、2016年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。

- ・吹き出しの中は「発生日時、深さ、地震の規模(マグニチュード)、都内最大震度^(注)」。
(注)都内最大震度とは、東京都内で観測された震度の内で最大のものを指し、その地震で観測された最大震度とは異なる場合がある。
 - ・地震発生回数表中の「平均的な回数」及び「半数が入る範囲」は、1997年10月～2020年3月の月回数の中央値(第2四分位数)及び全体の半数が入る回数の範囲(第1四分位数～第3四分位数)。

東京都で震度1以上を観測した地震の表 (*は地方公共団体または国立研究開発法人防災科学技術研究所の観測点)

| 震源時 | 震央地名 | 緯度 | 経度 | 深さ | 規模 |
|----------------------------|--|-------------|--------------|------|------|
| 各地の震度 | | | | | |
| 2025年11月02日23時15分 | 茨城県南部 | 36° 02.2' N | 139° 56.1' E | 44km | M3.6 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京中野区江古田*, 西東京市中町* | | | | |
| 2025年11月03日09時15分 新島・神津島近海 | | | | | |
| | | 34° 20.8' N | 139° 15.7' E | 8km | M2.1 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 新島村大原, 新島村式根島 | | | | |
| 2025年11月05日07時17分 千葉県南東沖 | | | | | |
| | | 34° 50.0' N | 140° 48.9' E | 42km | M4.9 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京千代田区大手町, 東京品川区北品川*, 東京大田区多摩川*, 東京江戸川区船堀* 伊豆大島町波浮港*, 新島村大原, 三宅村神着, 三宅村坪田 | | | | |
| 2025年11月05日17時54分 父島近海 | | | | | |
| | | 27° 46.3' N | 142° 29.3' E | 74km | M4.7 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 小笠原村父島西町, 小笠原村父島三日月山, 小笠原村母島 | | | | |
| 2025年11月09日17時03分 三陸沖 | | | | | |
| | | 39° 24.1' N | 143° 30.4' E | 16km | M6.9 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 2 : 東京江戸川区船堀*, 八王子市堀之内* 震度 1 : 東京千代田区麹町*, 東京中央区日本橋兜町*, 東京台東区千束*, 東京墨田区横川 東京墨田区東向島*, 東京江東区青海, 東京江東区森下*, 東京江東区亀戸* 東京江東区枝川*, 東京品川区北品川*, 東京国際空港, 東京世田谷区世田谷* 東京世田谷区三軒茶屋*, 東京杉並区阿佐谷, 東京杉並区桃井*, 東京北区赤羽南* 東京荒川区荒川*, 東京荒川区東尾久*, 東京板橋区板橋*, 東京足立区神明南* 東京足立区千住中居町*, 東京足立区伊興*, 東京葛飾区金町*, 八王子市石川町* 立川市泉町*, 武蔵野市吉祥寺東町*, 町田市忠生*, 日野市神明*, 国分寺市並木町 清瀬市中里*, 多摩市鶴牧* | | | | |
| 2025年11月09日17時54分 三陸沖 | | | | | |
| | | 39° 27.1' N | 143° 24.0' E | 14km | M6.6 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京墨田区東向島*, 東京江東区枝川*, 東京足立区千住中居町*, 東京足立区伊興* 東京江戸川区船堀* | | | | |
| 2025年11月10日16時23分 三陸沖 | | | | | |
| | | 39° 33.5' N | 143° 33.3' E | 8km | M6.4 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京江戸川区船堀* | | | | |
| 2025年11月12日06時50分 茨城県北部 | | | | | |
| | | 36° 27.8' N | 140° 36.0' E | 56km | M3.8 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京練馬区豊玉北* | | | | |
| 2025年11月18日05時27分 新島・神津島近海 | | | | | |
| | | 34° 27.3' N | 139° 11.8' E | 13km | M3.2 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 2 : 東京利島村東山 震度 1 : 伊豆大島町差木地, 伊豆大島町波浮港*, 新島村式根島, 新島村本村* | | | | |
| 2025年11月18日05時52分 新島・神津島近海 | | | | | |
| | | 34° 27.6' N | 139° 12.0' E | 13km | M2.8 |

| 震 源 時 | 震央地名 | 緯 度 | 経 度 | 深さ | 規模 |
|---|---|-------------|--------------|------|------|
| 各 地 の 震 度 | | | | | |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京利島村東山 | | | | |
| 2025年11月18日06時46分 新島・神津島近海 | | | | | |
| | | 34° 27.4' N | 139° 11.8' E | 14km | M2.6 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 1 : 東京利島村東山 | | | | |
| 2025年11月21日12時24分 東京湾 | | | | | |
| | | 35° 36.9' N | 139° 53.0' E | 32km | M3.2 |
| 地点震度 | | | | | |
| 東京都 | 震度 2 : 東京千代田区大手町, 東京文京区本郷*, 東京北区西ヶ原*, 東京足立区伊興* 東京葛飾区立石*, 東京江戸川区中央, 東京江戸川区船堀* | | | | |
| 震度 1 : 東京千代田区富士見*, 東京千代田区麹町*, 東京中央区築地* 東京中央区日本橋兜町*, 東京中央区勝どき*, 東京港区海岸, 東京港区芝公園* 東京港区白金*, 東京新宿区上落合*, 東京新宿区百人町* 東京文京区スポーツセンタ*, 東京文京区大塚*, 東京台東区千束* 東京墨田区東向島*, 東京江東区東陽*, 東京江東区森下*, 東京江東区枝川* 東京品川区北品川*, 東京品川区平塚*, 東京国際空港, 東京大田区本羽田* 東京渋谷区宇田川町*, 東京渋谷区本町*, 東京豊島区南池袋*, 東京北区赤羽南* 東京荒川区東尾久*, 東京練馬区豊玉北*, 東京足立区神明南* 東京足立区千住中居町*, 東京葛飾区金町*, 東京江戸川区鹿骨* | | | | | |

※を付した地震については、近接した地域でほぼ同時刻に発生した地震であるため震度の分離が出来ないことを示します。