

# 東京都気象旬報

## 令和8年2月上旬

東京管区気象台

令和8年2月12日発行

### 【天気概況】

この期間の天気は、冬型の気圧配置により晴れの日が多くなりましたが、気圧の谷の影響を受けて7日から8日にかけて雪が降りました。なお、東京では、8日と9日に積雪を観測しました（8日の最深積雪5cm）。

東京の旬平均気温は平年並、旬間日照時間は平年並、旬降水量は少なくなりました。

### 【東京の気象表】

2月 上旬

平均気温 旬平均： 5.2℃ 平年差： -0.3℃ 平年値： 5.5℃  
日照時間 旬合計： 65.0h 平年比： 105 % 平年値： 62.1h  
降水量 旬合計： 4.5mm 平年比： 31 % 平年値： 14.5mm

| 日付  | 平均気温 階級<br>(℃) | 日照時間<br>(h) | 降水量<br>(mm) | 天気概況（昼）<br>06h00m～18h00m | 天気概況（夜）<br>18h00m～翌06h00m |
|-----|----------------|-------------|-------------|--------------------------|---------------------------|
| 1日  | 5.5 (○)        | 7.7         | —           | 晴                        | 晴後一時曇                     |
| 2日  | 6.4 (+)        | 8.3         | —           | 晴時々曇                     | 晴一時曇                      |
| 3日  | 5.8 (○)        | 9.5         | —           | 快晴                       | 晴時々曇                      |
| 4日  | 6.3 (+)        | 9.3         | —           | 晴後一時薄曇                   | 薄曇後晴                      |
| 5日  | 7.8 (+)        | 7.5         | —           | 晴後薄曇                     | 晴一時薄曇                     |
| 6日  | 9.0 (+*)       | 8.8         | —           | 晴時々薄曇                    | 曇一時晴                      |
| 7日  | 3.8 (—)        | 0.0         | 0.0         | 曇時々雪一時みぞれ                | みぞれ後雪                     |
| 8日  | - 0.7 (—*)     | 0.0         | 4.5         | 雪後曇                      | 晴一時曇                      |
| 9日  | 2.8 (—*)       | 9.7         | —           | 快晴                       | 快晴                        |
| 10日 | 5.5 (○)        | 4.2         | —           | 曇時々晴                     | 曇時々晴一時雨                   |

平均気温 階級：記号の意味は以下のとおり。

—\*: かなり低い、—: 低い、○: 平年並、+: 高い、+\*: かなり高い

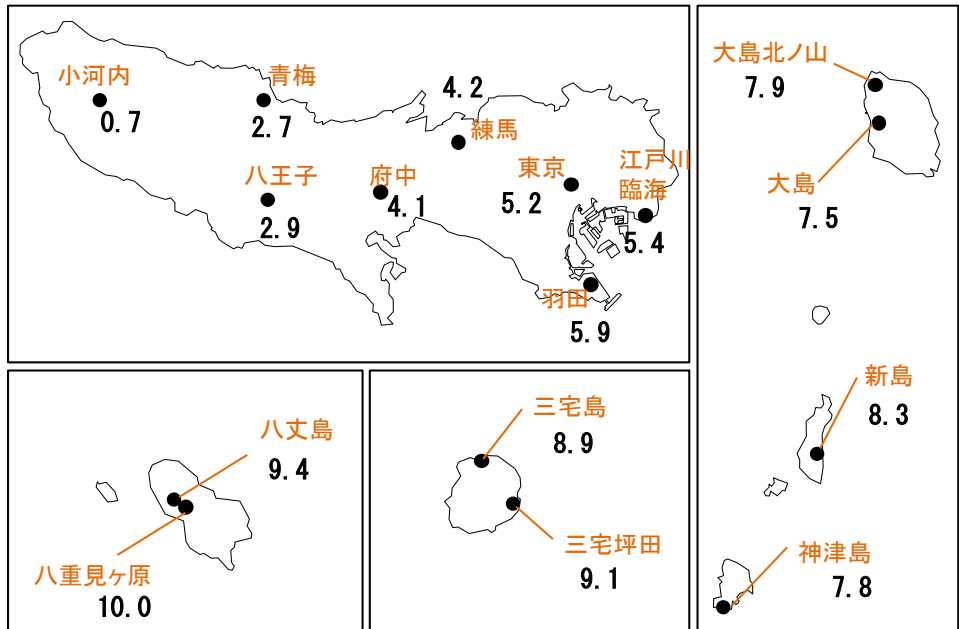
<参考>

|        |      |             |            |            |
|--------|------|-------------|------------|------------|
| 半旬（前半） | 平均気温 | 半旬平均： 6.4℃  | 平年差： +0.9℃ | 平年値： 5.5℃  |
|        | 日照時間 | 半旬合計： 42.3h | 平年比： 133 % | 平年値： 31.8h |
|        | 降水量  | 半旬合計： —mm   | 平年比： 0 %   | 平年値： 9.0mm |
| 半旬（後半） | 平均気温 | 半旬平均： 4.1℃  | 平年差： -1.5℃ | 平年値： 5.6℃  |
|        | 日照時間 | 半旬合計： 22.7h | 平年比： 74 %  | 平年値： 30.8h |
|        | 降水量  | 半旬合計： 4.5mm | 平年比： 56 %  | 平年値： 8.1mm |

# 2026 年 2 月上旬の気象分布図

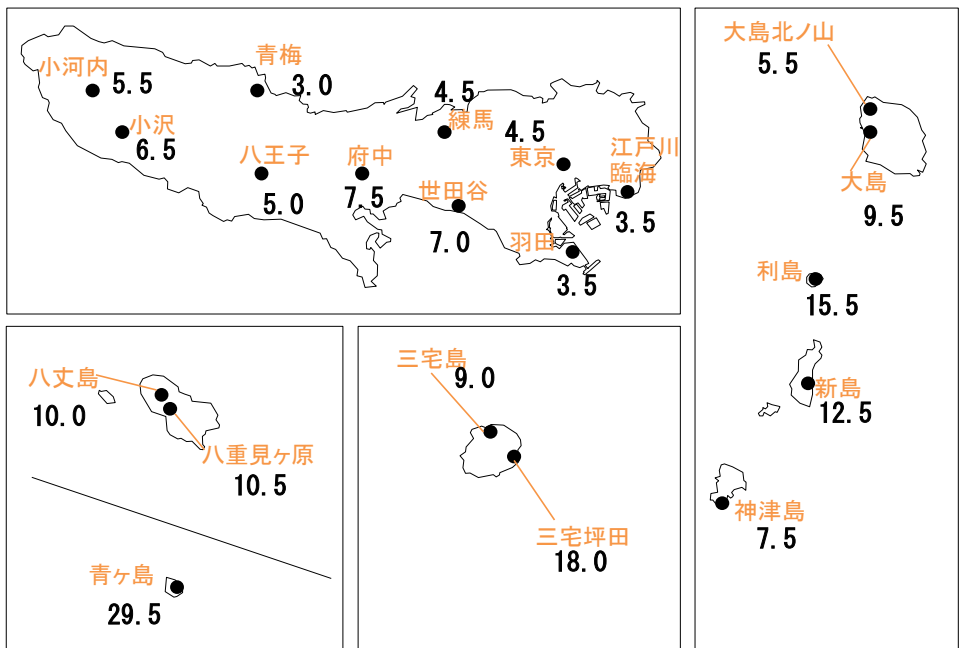
平均気温

[°C]



降水量

[mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

| 地点名   | 実況値  | 平年値  | 平年差  |
|-------|------|------|------|
| 小河内   | 0.7  | 1.5  | -0.8 |
| 青梅    | 2.7  | 3.4  | -0.7 |
| 練馬    | 4.2  | 4.8  | -0.6 |
| 八王子   | 2.9  | 3.6  | -0.7 |
| 府中    | 4.1  | 4.7  | -0.6 |
| 東京    | 5.2  | 5.5  | -0.3 |
| 江戸川臨海 | 5.4  | 5.9  | -0.5 |
| 羽田    | 5.9  | 6.2  | -0.3 |
| 大島    | 7.5  | 7.2  | +0.3 |
| 大島北ノ山 | 7.9  | 7.8  | +0.1 |
| 新島    | 8.3  | 8.8  | -0.5 |
| 神津島   | 7.8  | 8.3  | -0.5 |
| 三宅島   | 8.9  | 9.5  | -0.6 |
| 三宅坪田  | 9.1  | 9.8  | -0.7 |
| 八重見ヶ原 | 10.0 | 10.6 | -0.6 |
| 八丈島   | 9.4  | 9.8  | -0.4 |
| 父島    | 17.5 | 17.9 | -0.4 |

単位 °C

各地点の降水量と平年値・平年比

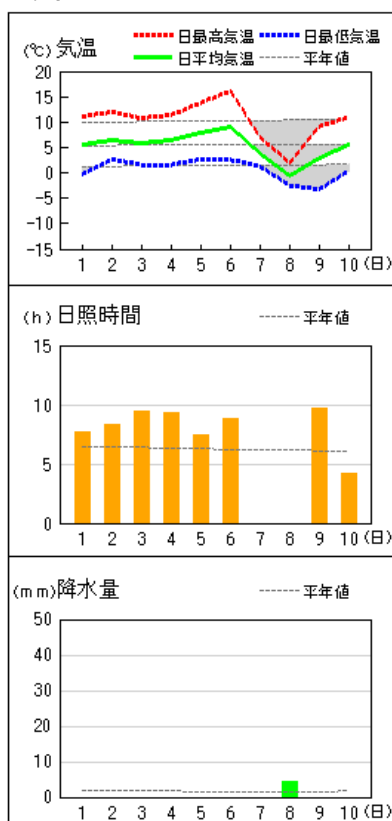
| 地点名   | 実況値  | 平年値  | 平年比(%) |
|-------|------|------|--------|
| 小河内   | 5.5  | 10.7 | 51     |
| 小沢    | 6.5  | 11.6 | 56     |
| 青梅    | 3.0  | 11.3 | 27     |
| 練馬    | 4.5  | 10.4 | 43     |
| 八王子   | 5.0  | 11.3 | 44     |
| 府中    | 7.5  | 12.4 | 60     |
| 世田谷   | 7.0  | 15.0 | 47     |
| 東京    | 4.5  | 14.5 | 31     |
| 江戸川臨海 | 3.5  | 13.0 | 27     |
| 羽田    | 3.5  | 13.1 | 27     |
| 大島    | 9.5  | 35.4 | 27     |
| 大島北ノ山 | 5.5  | 27.3 | 20     |
| 利島    | 15.5 | //   | //     |
| 新島    | 12.5 | 36.7 | 34     |
| 神津島   | 7.5  | 38.1 | 20     |
| 三宅島   | 9.0  | 43.9 | 21     |
| 三宅坪田  | 18.0 | 50.3 | 36     |
| 八重見ヶ原 | 10.5 | 56.4 | 19     |
| 八丈島   | 10.0 | 64.6 | 15     |
| 青ヶ島   | 29.5 | //   | //     |
| 父島    | 8.0  | 18.7 | 43     |
| 母島    | 7.0  | 14.2 | 49     |

単位 mm

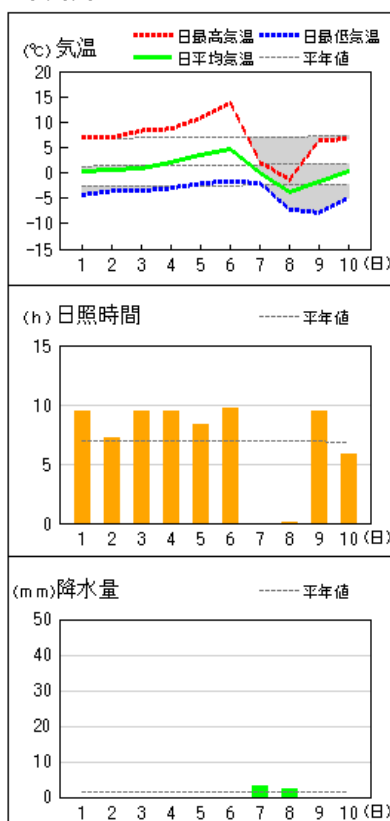
|    |       |
|----|-------|
| D  | 正常値   |
| D) | 準正常値  |
| D] | 資料不足値 |
| X  | 資料なし  |
| // | 平年値なし |

アメダス 気象経過図：2026年02月01日-2026年02月10日

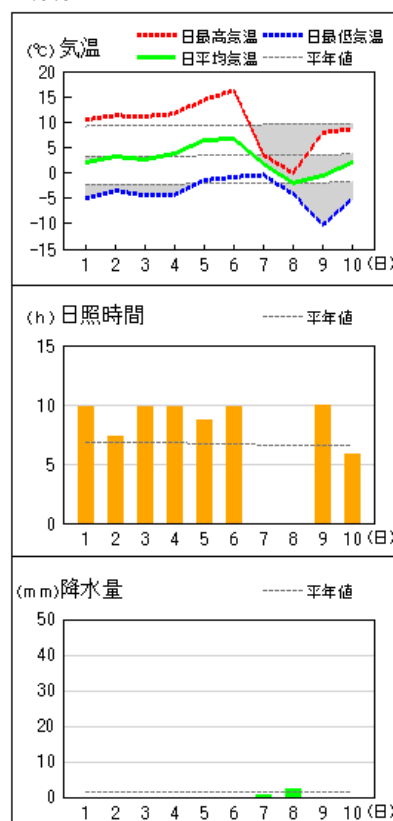
東京



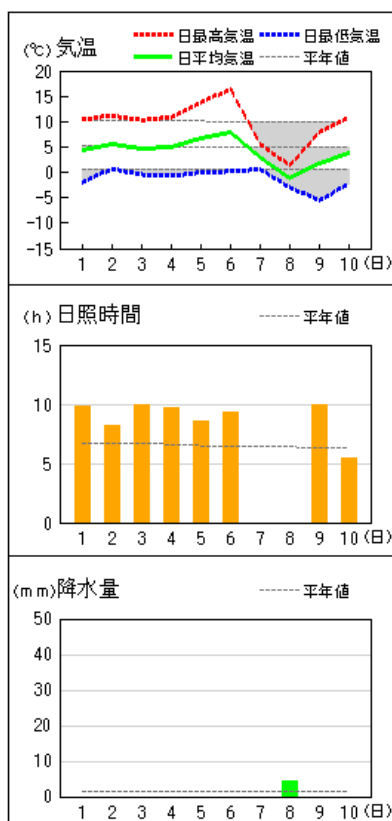
小河内



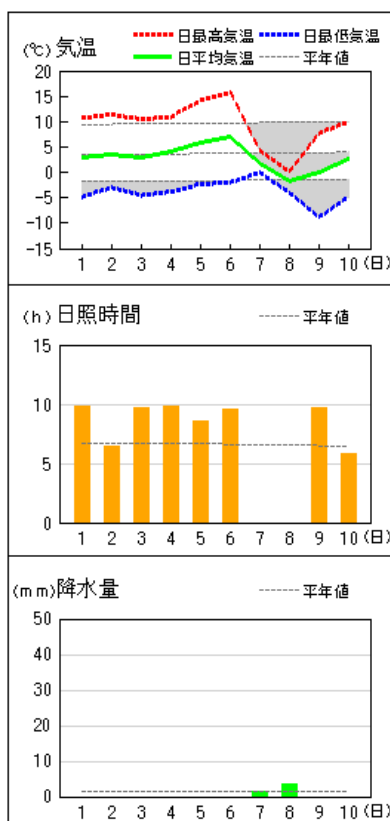
青梅



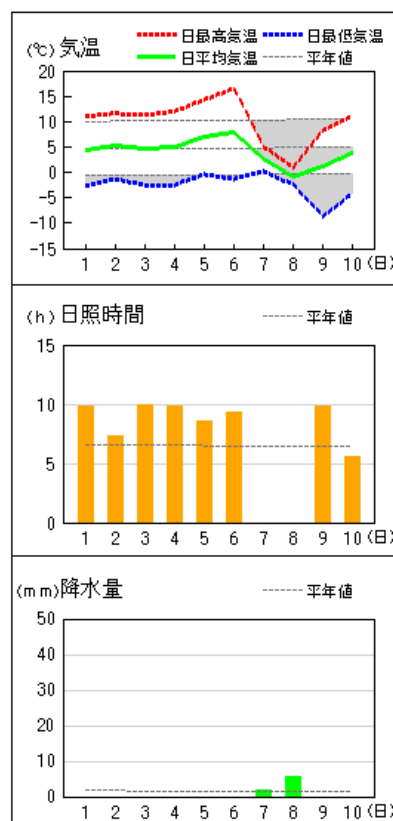
練馬



八王子



府中



## 資料の見方

### 【気象データ】

平均気温（℃）： 旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は1日の毎正時（1時～24時、日本標準時、以下同様）の気温（24回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）： 2021年3月2日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は1日の毎正時の日照時間※（24回）の合計値（日の日照時間）。0.1時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（％）。

降水量（mm）： 旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は1日の毎正時の降水量※（24回）の合計値。「－」は無降水、「0.0」は0.5mm未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（％）。

※正時の日照時間(降水量)は、前1時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級： 階級の記号の意味は以下のとおり。

－： 低い（少ない）   、   ○： 平年並   、   ＋： 高い（多い）

各階級は、1991～2020年における30年間の観測値（30個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が10個ずつになる）ように決めた。

また、値が1991～2020年の観測値の上位または下位10%に相当する場合には、階級の「＋」「－」に「＊」を付加し、以下のとおり表現する。

－＊： かなり低い（かなり少ない）、   ＋＊： かなり高い（かなり多い）

<参考>として掲げた半月の統計は、暦日半月（各月を1日から5日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

### 【統計値の記号】

）： 準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］： 資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×： 資料なし（欠測）。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//： 観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めている場合。

（空欄）： 統計を求める期間に観測を行っていない場合。

### 【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記 URL を参照してください。

観測所の配置

<https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60>

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

<https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/amedas/kaisetsu.html>

—利用上の注意—

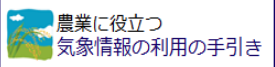
この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区气象台ホームページの利用規約（下記 URL）に準拠します。

<https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html>

## 情報の閲覧・検索のご案内

### ○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

|                 | 情報のページ                                                                              |                                                                                                                                                                                                                         |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 過去              | 天候のまとめや最近の天候経過                                                                      | <a href="https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/">https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/</a>                                                                                                                 |
|                 | 災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料                                                                | <a href="https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html">https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/saigai_link.html</a>                                                                                           |
|                 | 過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ）                                                       | <a href="https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php">https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php</a>                                                                                                   |
|                 | 過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ）                                                  | <a href="https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php">https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php</a>                                                                                                   |
|                 | 東京都内の極値・順位値更新状況                                                                     | <a href="https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html">https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html</a>                                                                   |
|                 | 生物季節観測（さくらの開花などの情報）                                                                 | <a href="https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html">https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html</a>                                                                                                       |
|                 | 現在の気象データ                                                                            | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&amp;elem=temp&amp;contents=amedas&amp;interval=60">https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&amp;elem=temp&amp;contents=amedas&amp;interval=60</a>         |
| 現在～<br>数時間<br>先 | キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）一区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。                                 | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000">https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000</a>                     |
|                 | 今後の雨（東京都）                                                                           | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf">https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf</a>       |
|                 | 今後の雪（降雪短時間予報）                                                                       | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd">https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd</a>                         |
| ～数日<br>先        | あなたの街の防災情報（東京都）                                                                     | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000">https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000</a>                           |
|                 | 特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）一区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。                                   | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000">https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&amp;area_type=offices&amp;area_code=130000</a>                           |
|                 | 天気予報（東京都）                                                                           | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&amp;area_code=130000">https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&amp;area_code=130000</a>                                                 |
|                 | 天気分布予報・地域時系列予報                                                                      | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm">https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm</a> |
| ～2 週<br>間先      | 2 週間気温予報（東京都）                                                                       | <a href="https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44">https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44</a>                                                                                                     |
|                 | 早期天候情報（関東甲信地方）                                                                      | <a href="https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20">https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20</a>                                                                                                 |
| ～約半<br>年        | 季節予報（東京都）1 か月予報、3 か月予報等もメニューで選択できます。                                                | <a href="https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&amp;area_code=130000&amp;term=1month">https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&amp;area_code=130000&amp;term=1month</a>                     |
| 農業関<br>係        |  | 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。<br><a href="https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html">https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html</a>                                                       |