東 京 都 気 象 旬 報

令和８年３月 上旬

東 京 管 区 気 象 台　　令和8年3月11日発行

【天気概況】

この期間の天気は、高気圧と低気圧が交互に通過し、数日の周期で変化しました。3日は低気圧が本州の南岸を進み、湿った空気や寒気の影響で大雨となりました。

東京の旬平均気温は高く、旬間日照時間は平年並、旬降水量は多くなりました。

【東京の気象表】

３月　上旬

平均気温	旬平均： 9.2℃	平年差： +1.3℃	平年値： 7.9℃
日照時間	旬合計： 58.3h	平年比： 110 %	平年値： 52.9h
降 水 量	旬合計： 60.5mm	平年比： 134 %	平年値： 45.1mm

日付	平均気温 階級 (℃)	日照時間 (h)	降水量 (mm)	天気概況（昼） 06h00m～18h00m	天気概況（夜） 18h00m～翌06h00m
1日	12.7 (＋*)	10.4	－	晴一時薄曇	曇一時晴
2日	11.4 (＋*)	0.0	0.0	曇	曇後一時雨
3日	7.4 (〇)	0.0	31.0	雨	大雨
4日	8.9 (＋)	6.8	25.5	晴時々雨	快晴
5日	10.1 (＋)	10.5	－	快晴	晴後一時曇
6日	9.4 (＋)	1.0	－	曇後一時晴	薄曇後一時雨
7日	11.6 (＋)	8.6	1.0	晴後一時曇	曇一時雨
8日	7.5 (〇)	10.9	－	快晴	曇時々晴
9日	8.1 (〇)	6.8	－	曇一時晴	曇後時々雨
10日	4.8 (－*)	3.3	3.0	雨一時みぞれ後晴	晴一時雨

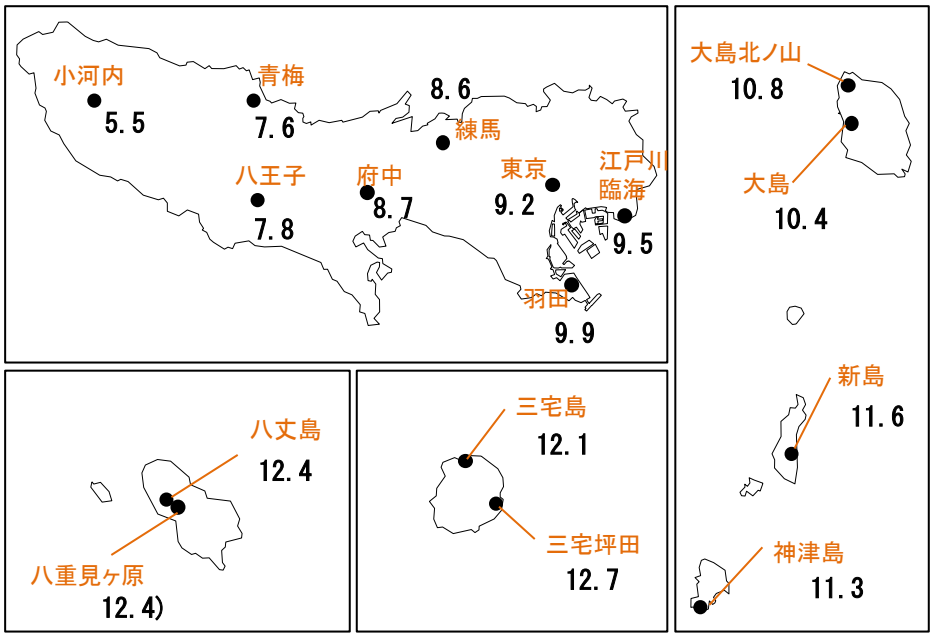
平均気温 階級 :記号の意味は以下のとおり。
－*: かなり低い、－: 低い、 〇: 平年並 、＋: 高い 、＋*: かなり高い

＜参考＞

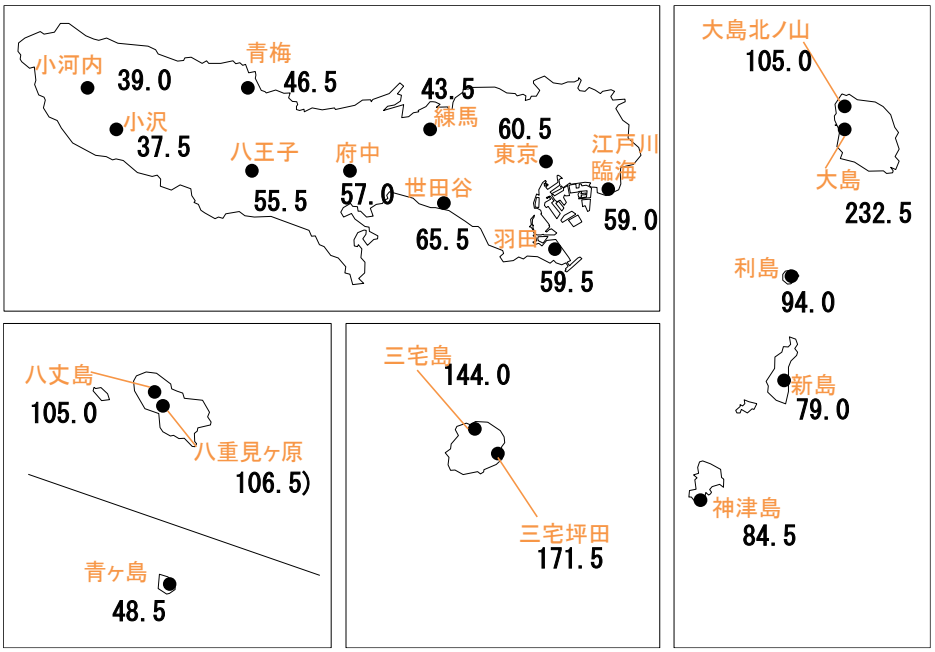
半旬（前半）	平均気温	半旬平均： 10.1℃	平年差： +2.4℃	平年値： 7.7℃
	日照時間	半旬合計： 27.7h	平年比： 101 %	平年値： 27.5h
	降 水 量	半旬合計： 56.5mm	平年比： 301 %	平年値： 18.8mm
半旬（後半）	平均気温	半旬平均： 8.3℃	平年差： +0.1℃	平年値： 8.2℃
	日照時間	半旬合計： 30.6h	平年比： 108 %	平年値： 28.4h
	降 水 量	半旬合計： 4.0mm	平年比： 22 %	平年値： 18.4mm

2026 年 3 月 上 旬 の 気 象 分 布 図

平均気温 [℃]



降水量 [mm]



各地点の平均気温と平年値・平年差

地点名	実況値	平年値	平年差
小河内	5.5	4.1	+1.4
青梅	7.6	6.2	+1.4
練馬	8.6	8.5	+0.1
八王子	7.8	6.6	+1.2
府中	8.7	7.4	+1.3
東京	9.2	7.9	+1.3
江戸川臨海	9.5	8.0	+1.5
羽田	9.9	8.3	+1.6
大島	10.4	9.4	+1.0
大島北ノ山	10.8	9.9	+0.9
新島	11.6	10.9	+0.7
神津島	11.3	10.4	+0.9
三宅島	12.1	11.5	+0.6
三宅坪田	12.7	12.0	+0.7
八重見ヶ原	12.4)	12.6	-0.2
八丈島	12.4	11.7	+0.7
父島	18.8	18.9	-0.1

単位 ℃

各地点の降水量と平年値・平年比

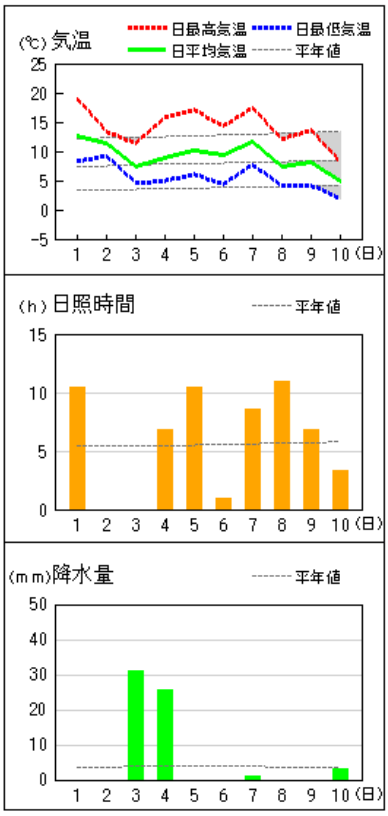
地点名	実況値	平年値	平年比(%)
小河内	39.0	34.3	114
小沢	37.5	36.0	104
青梅	46.5	34.9	133
練馬	43.5	59.5	73
八王子	55.5	41.7	133
府中	57.0	45.3	126
世田谷	65.5	46.9	140
東京	60.5	45.1	134
江戸川臨海	59.0	40.2	147
羽田	59.5	43.7	136
大島	232.5	83.0	280
大島北ノ山	105.0	73.9	142
利島	94.0	//	//
新島	79.0	76.6	103
神津島	84.5	89.8	94
三宅島	144.0	99.4	145
三宅坪田	171.5	100.1	171
八重見ヶ原	106.5)	110.2	97
八丈島	105.0	114.4	92
青ヶ島	48.5	//	//
父島	7.0	24.5	29
母島	10.0	13.0	77

単位 mm

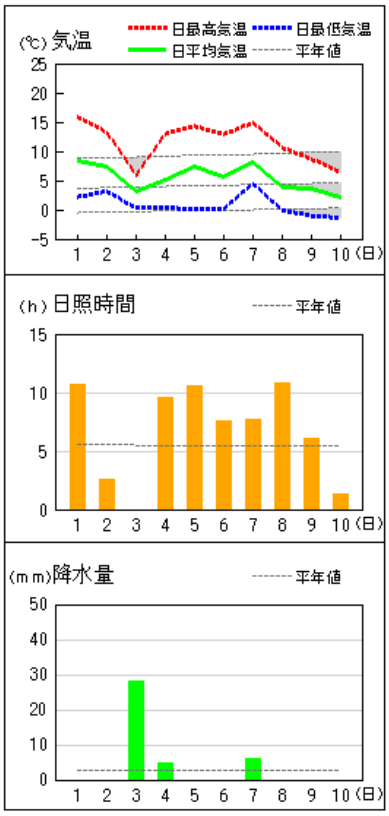
D	正常値
D)	準正常値
D]	資料不足値
X	資料なし
//	平年値なし

アメダス　気象経過図：2026年03月01日-2026年03月10日

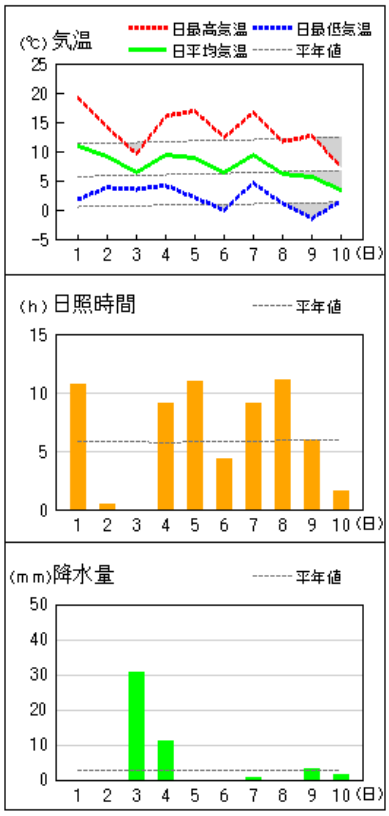
東京



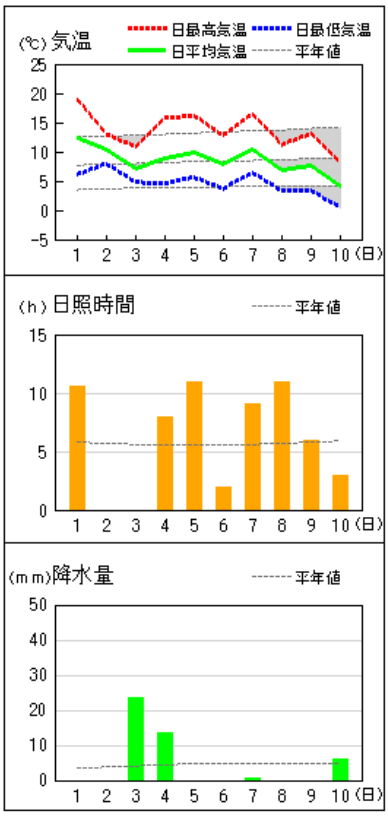
小河内



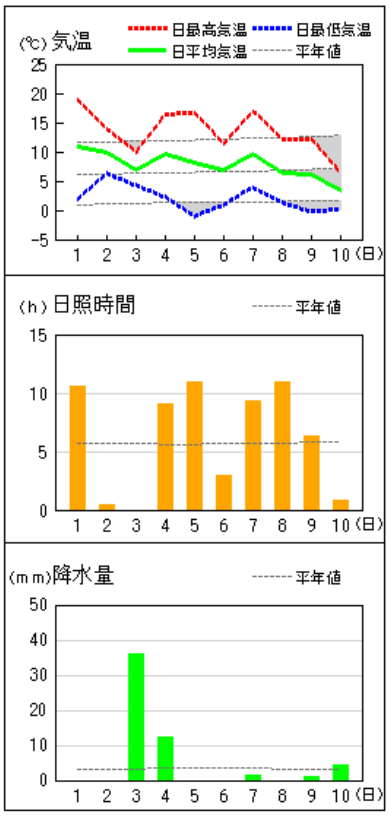
青梅



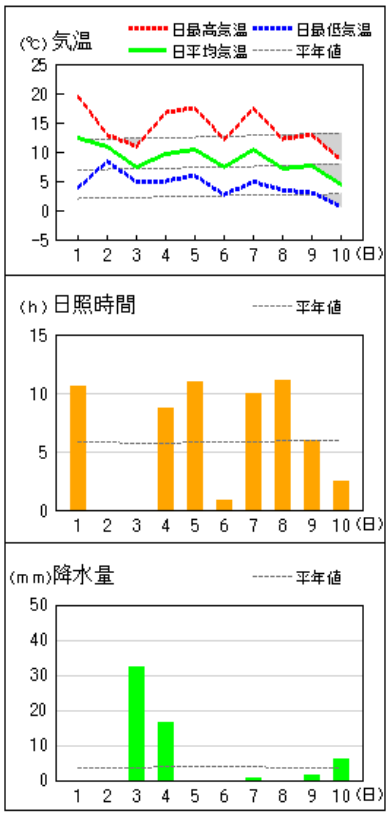
練馬



八王子



府中



資　料　の　見　方

【気象データ】

平均気温（℃）：旬平均は日平均気温の期間平均値。日平均気温は１日の毎正時（1 時～24 時、日本標準時、以下同様）の気温（24 回）の平均値。平年差は平年値（1991～2020 年の資料から求めた値）との差（℃）。

日照時間（h）：2021 年３月２日よりアメダス観測所（小河内、青梅、練馬、八王子、府中、江戸川臨海）の日照計による日照時間の観測を終了に伴い、「推計気象分布（日照時間）」から得る推計値をアメダスの日照時間データとして提供している。平年値は推計値相当に補正したものに更新。旬合計は日の日照時間の期間合計値。日の日照時間は１日の毎正時の日照時間※（24 回）の合計値（日の日照時間）。0.1 時間未満は「0.0」で表す。平年比は平年値に対する比（%）。

降水量（mm）：旬合計は日降水量の期間合計値。日降水量は１日の毎正時の降水量※(24 回)の合計値。「－」は無降水、「0.0」は 0.5mm 未満の降水を表す。平年比は平年値に対する比（%）。

※正時の日照時間(降水量)は、前１時間の観測値を合計した日照時間(降水量)である（以下同様）。

階級：　階級の記号の意味は以下のとおり。

－：低い（少ない）　、　○：平年並　、　＋：高い（多い）

各階級は、1991～2020 年における 30 年間の観測値（30 個）をもとに、これらが等しい割合で各階級に振り分けられる（各階級が 10 個ずつになる）ように決めた。

また、値が 1991～2020 年の観測値の上位または下位 10%に相当する場合には、階級の「＋」「－」に「*」を付加し、以下のとおり表現する。

－*：かなり低い（かなり少ない）、　＋*：かなり高い（かなり多い）

＜参考＞として掲げた半旬の統計は、暦日半旬（各月を１日から５日ごとに区切った期間）について行ったものである。各値の説明は上記の旬平均・旬合計の説明に準ずる。

【統計値の記号】

）：準正常値。統計に用いる観測資料に欠測等が含まれているが、通常のものと同様に扱うことができる値。

］：資料不足値。統計に用いる観測資料数が不足しているため、利用に当たっては注意が必要な値。

×：資料なし(欠測)。統計を求める期間内の観測結果がすべて求められなかった場合。

//：観測機器移転等により観測資料年数が少ないため、平年値を求めていない場合。

（空欄）：統計を求める期間に観測を行っていない場合。

【観測所】

観測所の配置及び観測種目、所在地等の情報は下記 URL を参照してください。

観測所の配置

https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35.4/139.5/&elem=obsStation&contents=amedas&interval=60

観測所の詳細情報（観測所一覧を参照）

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/amedas/kaisetsu.html

―利用上の注意――

この資料は速報値です。後日、内容の訂正・追加を行うことがあります。

本資料は、東京管区気象台ホームページの利用規約（下記 URL）に準拠します。

https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/gyoumu/copyright/copyright.html

情報の閲覧・検索のご案内

○過去・現在・数日先などのデータ入手先のご案内

	情報のページ
過去	天候のまとめや最近の天候経過 https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/longfcst/
	災害をもたらした自然現象のとりまとめ資料 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/know/saigai_link.html
	過去の気象データ検索（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/obd/stats/etrn/index.php
	過去の気象データ・ダウンロード（気象台やアメダスの昨日までのデータ） https://www.data.jma.go.jp/gmd/risk/obsdl/index.php
	東京都内の極値・順位値更新状況 https://www.data.jma.go.jp/tokyo/shosai/chiiki/gaikyo/kyokuchi.html
	生物季節観測（さくらの開花などの情報） https://www.data.jma.go.jp/sakura/data/index.html
現在	現在の気象データ https://www.jma.go.jp/bosai/map.html#9/35/140/&elem=temp&contents=amedas&interval=60
現在～数時間先	キキクル（土砂災害、浸水害、洪水の危険度分布）（東京都）－区市町村の選択で、表示領域の拡大が可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=rain_level&area_type=offices&area_code=130000
	今後の雨（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/kaikotan/#zoom:10/lat:35.7/lon:139.4/colordepth:normal/elements:rasrf
	今後の雪（降雪短時間予報） https://www.jma.go.jp/bosai/snow/#zoom:7/lat:35/lon:139/colordepth:normal/elements:snowd
～数日先	あなたの街の防災情報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/#pattern=default&area_type=offices&area_code=130000
	特別警報・警報・注意報、土砂災害警戒情報（東京都）－区市町村の選択で、早期注意情報が表示可能です。 https://www.jma.go.jp/bosai/warning/#lang=ja&area_type=offices&area_code=130000
	天気予報（東京都） https://www.jma.go.jp/bosai/forecast/#area_type=offices&area_code=130000
	天気分布予報・地域時系列予報 https://www.jma.go.jp/bosai/wdist/#zoom:8/lat:35.701917/lon:139.290161/colordepth:normal/elements:wm
～2週間先	２週間気温予報（東京都） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/twoweek/?fuk=44
	早期天候情報（関東甲信地方） https://www.data.jma.go.jp/gmd/cpd/souten/?reg_no=20
～約半年	季節予報（東京都）１か月予報、３か月予報等もメニューで選択できます。 https://www.jma.go.jp/bosai/season/#area_type=offices&area_code=130000&term=1month
農業関係	農業に役立つ 気象情報の利用の手引き 農業分野において、気象情報をさらに効果的に利用していただくための手引きです。 https://www.jma.go.jp/jma/kishou/nougyou/tebiki.html