

栃木県及び周辺の地震活動（令和 7 年 12 月）

【地震活動概況】

今期間に県内で観測した最大震度は 4 でした。期間内に県内で震度 1 以上を観測した地震は 10 回（前月 7 回）震度 3 以上を観測した地震が 2 回（前月なし）ありました。

【栃木県及び周辺の地震活動】

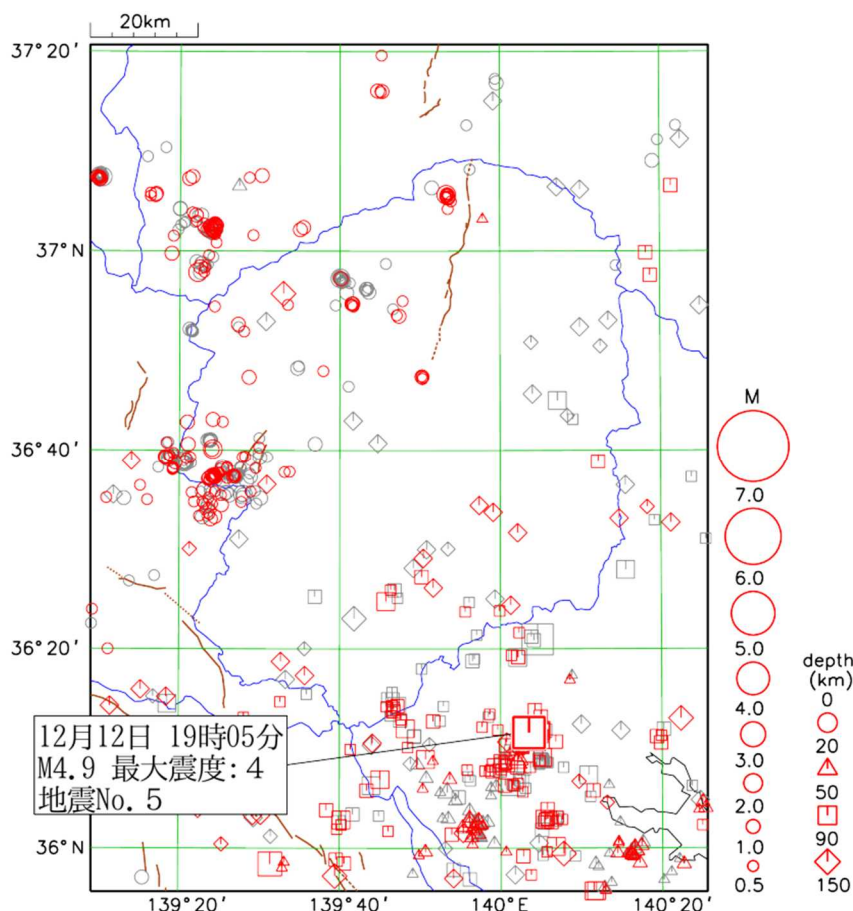


図 1 震央分布図（2025 年 11 月 1 日～2025 年 12 月 31 日）

- ・今期間の地震活動を赤色で、前月の地震活動を灰色で示しています。
- ・図中の吹き出しを付けた地震は、県内震度観測点で震度 3 以上を観測した地震及び県内を震源とする震度 1 以上を観測した地震です。地震 No. は県内で震度 1 以上を観測した地震のリストに対応しています。
- ・M はマグニチュードで 0.5 以上、深さ（depth）は 150km までの地震を示しています。
- ・図中の茶色線は地震調査研究推進本部の長期評価による活断層を示しています。

本資料は国立研究開発法人防災科学技術研究所、北海道大学、弘前大学、東北大学、東京大学、名古屋大学、京都大学、高知大学、九州大学、鹿児島大学、国立研究開発法人産業技術総合研究所、国土地理院、国立研究開発法人海洋研究開発機構、公益財団法人地震予知総合研究振興会、青森県、東京都、静岡県、神奈川県温泉地学研究所及び気象庁のデータを使用している。また、2016 年熊本地震合同観測グループのオンライン臨時観測点（河原、熊野座）、2022 年能登半島における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（よしが浦温泉、飯田小学校）、2025 年トカラ列島近海における合同地震観測グループによるオンライン臨時観測点（平島、小宝島）、EarthScope Consortium の観測点（台北、玉峰、寧安橋、玉里、台東）のデータを用いて作成している。※データについては精査により、後日修正することがある。また、本資料中で使用している地図は、『数値地図 25000（行政界・海岸線）』（国土地理院）を加工して作成した。

【12月に県内で震度1以上を観測した地震のリスト】

地震 No.	発震時		震央地名	北緯	東経	深さ (km)	マグニ チュード	国内最 大震度	県内最 大震度
	月日	時分							
1	12月3日	9時39分	神奈川県西部	35° 28.3'	139° 16.8'	109	3.4	2	1
2	12月8日	23時15分	青森県東方沖	40° 58.0'	142° 17.2'	54	7.5	6強	3
3	12月9日	6時52分	青森県東方沖	40° 56.6'	143° 18.0'	15	6.6	4	2
4	12月12日	11時44分	青森県東方沖	40° 54.0'	142° 57.9'	17	6.9	4	2
5	12月12日	19時05分	茨城県南部	36° 11.6'	140° 03.5'	52	4.9	4	4
6	12月13日	4時03分	東海道南方沖	32° 25.4'	137° 43.2'	399	5.3	1	1
7	12月16日	6時06分	茨城県北部	36° 24.8'	140° 36.8'	55	3.7	2	1
8	12月18日	22時57分	福島県沖	36° 52.6'	140° 58.8'	53	4.0	2	1
9	12月23日	18時44分	三重県南東沖	33° 05.3'	137° 55.9'	330	5.1	2	2
10	12月29日	21時08分	埼玉県南部	35° 58.4'	139° 31.4'	84	3.3	1	1

・各地震の震度1以上を観測した観測地点名については、気象庁HP「震度データベース検索」により確認できます。

<https://www.data.jma.go.jp/eqdb/data/shindo/index.html>

【震央分布図範囲内の地震】

12日19時5分に茨城県南部で発生した地震（深さ52km、M4.9）により、栃木県、茨城県、埼玉県および千葉県で震度4を、東北地方南部から静岡県にかけてと新潟県で震度3から1を観測しました。栃木県では真岡市で震度4を、9市町で震度3を、15市町で震度2から1を観測しました（図2）。

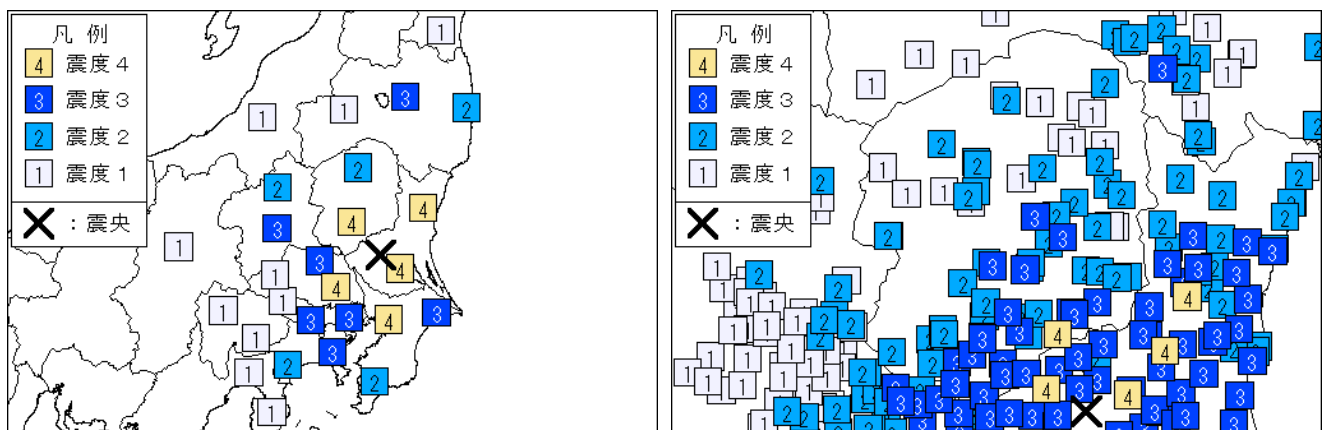


図2 12日19時5分 茨城県南部の地震 左図：地域震度 右図：地点震度

【震央分布図範囲外の地震】

8日23時15分に青森県東方沖で発生した地震（深さ54km、M7.5）により、青森県で震度6強を、北海道から近畿地方にかけて震度5強から1を観測しました。栃木県では栃木市、大田原市、高根沢町、那須町、那珂川町で震度3を、20市町で震度2を観測しました（図3）。

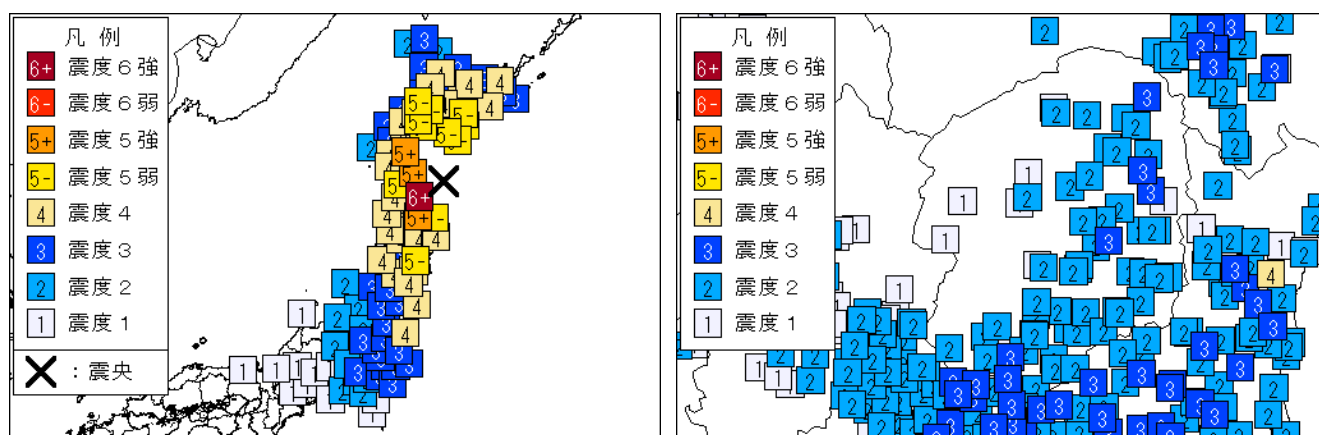


図3 8日23時15分 青森県東方沖の地震 左図：地域震度 右図：地点震度

【防災メモ】北海道・三陸沖後発地震注意情報について

令和7年12月8日23時15分頃、青森県東方沖を震源とするM7.5の地震が発生しました。この地震は青森県八戸市で最大震度6強、岩手県久慈港で最大0.7mの津波を観測するなど大きな地震でしたが、幸いなことに栃木県では最大震度3を観測するにとどまりました。

しかし、翌朝のテレビに映る「北海道・三陸沖後発地震注意情報」のテロップに、戸惑いや不安を感じた人も多かったのではないのでしょうか。それもそのはず、この情報は令和4年12月の運用が始まって以降、今回が初めての発表だったのです。

後日行われた大学等の調査では、防災対応をとるべき地域で情報を見聞きした人のうち、水や食料などの備蓄や家族との連絡方法の確認を行った人の割合は少なく、内容についての認知度の低さが浮き彫りになっています。そこで、今回は「北海道・三陸沖後発地震注意情報」について、どのような情報なのか、発表された場合に何を意識すればよいのかを、あらためて整理してみましょう。

日本海溝・千島海溝沿いの領域で規模の大きな地震が発生すると、その地震の影響を受けて新たな大規模地震が発生する可能性が相対的に高まると考えられています。先に発生した地震を先発地震、これ以降に引き続いて発生する地震を後発地震と呼びます。このため、北海道の根室沖から東北地方の三陸沖にかけての巨大地震の想定震源域、またはその周辺でMw（モーメントマグニチュード）7.0以上の地震が発生した場合に、後発地震への注意を呼びかけるための情報として「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が発表されます。なお、Mwは地震の規模を示すマグニチュードの一種で、南海トラフ地震臨時情報の発表判断にも使われています。

過去の事例としては、2011年に三陸沖でMw7.3の地震（先発地震）が発生し、その2日後にMw9.0の巨大地震（後発地震）が起きています。ただし、確率的にみればMw7.0以上の地震が発生した後、7日以内にMw8クラス以上の大規模地震が起きるのはおよそ百回に1回程度となります。そのため、この情報が発表されても必ず大規模地震が発生するわけではありません。それでも、不確実性が高い中であっても警戒レベルを一段引き上げ、備えを見直すことで、被害の軽減につなげることができると考えられています。情報が発表されたら、地震発生からおおむね1週間程度、社会経済活動が続けながら、水や食料の備蓄、家族との連絡方法など、日頃からの地震への備えを改めて確認することが大切です。

寒さの厳しい季節になりましたので、ヒーター等の暖房器具を使用している人も多いと思います。北海道・三陸沖後発地震注意情報の発表を機に、冬季における地震への備えを再度考えてみましょう。

- ・「北海道・三陸沖後発地震注意情報」について
https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/nceq/info_guide.html
- ・「北海道・三陸沖後発地震注意情報」の発表状況（最近30日間）
<https://www.jma.go.jp/bosai/nceq/>
- ・北海道・三陸沖後発地震注意情報の解説ページ（内閣府 HP）
https://www.bousai.go.jp/jishin/nihonkaiko_chishima/hokkaido/index.html

- ・地震情報等に用いるマグニチュードについて

https://www.jma.go.jp/jma/kishou/known/jishin/joho/info_magnitude.html

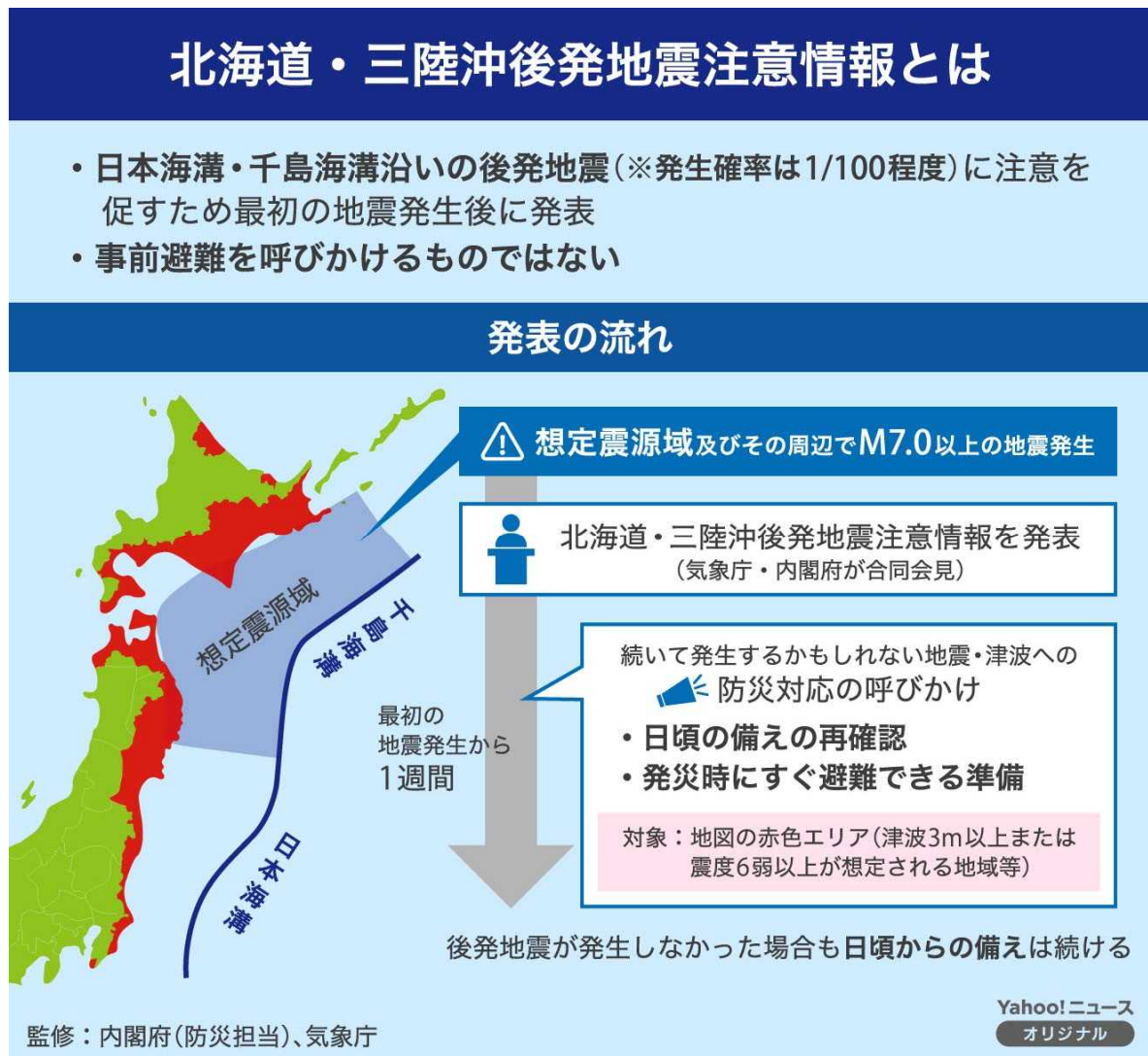


図4 北海道・三陸沖後発地震注意情報とは(気象庁HPより)

【防災メモ】2025(令和7)年に栃木県内で観測された地震

2025年中に栃木県内の震度観測点で震度1以上を観測した地震は111回でした(前年の2024年は128回)。

栃木県及び隣接する地域では、特に大きな地震や地震活動の活発化などは見られませんでした。

県内で最も強い揺れを観測した地震は以下のとおりです。

- ・7月15日23時47分に茨城県北部で発生した地震(深さ56km、M4.9、最大震度4：市貝町)
- ・9月5日21時00分に茨城県南部で発生した地震(深さ46km、M4.4、最大震度4：下野市)
- ・10月26日12時04分に栃木県北部で発生した地震(深さ5km、M4.7、他、最大震度4：日光市)
- ・12月12日19時05分に茨城県南部で発生した地震(深さ52km、M4.9、最大震度4：真岡市)

○ 2025(令和7)年に栃木県内で震度1以上を観測した地震の回数(月別・震度別)

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱以上	合計
1月	8	3	2	0	0	13
2月	3	4	0	0	0	7
3月	3	2	1	0	0	6
4月	6	2	0	0	0	8
5月	8	2	1	0	0	11
6月	5	2	1	0	0	8
7月	6	4	0	1	0	11
8月	5	5	1	0	0	11
9月	6	2	0	1	0	9
10月	4	3	2	1	0	10
11月	2	5	0	0	0	7
12月	5	3	1	1	0	10
合計	61	37	9	4	0	111

○ 過去10年間(2016～2025)に栃木県内で震度1以上を観測した地震の回数(年別・震度別)

	震度1	震度2	震度3	震度4	震度5弱	震度5強	震度6弱以上	合計
2016年	105	52	16	8	1	0	0	182
2017年	84	39	14	4	0	0	0	141
2018年	89	36	13	3	0	0	0	141
2019年	67	33	9	5	0	0	0	114
2020年	77	30	8	8	0	0	0	123
2021年	75	40	9	7	0	1	0	132
2022年	81	39	12	4	1	0	0	137
2023年	67	33	7	1	0	0	0	108
2024年	74	34	15	4	1	0	0	128
2025年	61	37	9	4	0	0	0	111
合計	780	373	112	48	3	1	0	1317

資料についての問い合わせ先 : 宇都宮地方気象台 電話 028-635-7260