冬の利尻山に入山される方へ



利尻山では2024年2~3月にバックカントリーで2件の<u>死亡</u> 事故が発生しています。

冬の利尻山に登山やスキー・スノーボードをしに行く方は、 次のとおり"身を守る"行動を心がけましょう。

- 利尻山は海上の独立峰であるため、気象状況は非常に不安定です。吹雪などの<u>急な天候不良に注意を!!</u>
- 気温がマイナス30°Cくらいになることがあります。 風により体感温度はさらに下がり、 <u>低体温症や凍傷の危険も!!</u>
- 視界不良(ホワイトアウト)による道迷いや雪崩、アイス バーンによる滑落など、<u>遭難事故に注意を!!</u>
- 雪崩や雪庇の踏み抜きに注意し、<u>単独行動を避け、</u> 複数人で活動しましょう!!
- 気象や地形などを十分に調べ、<u>無理のない計画と万全</u> <u>な装備を!!</u>

装備

● 連絡手段を確保するための装備

無線機 携帯電話・スマホ 予備のバッテリー

- ・万が一遭難して、救助を求めるときは、真っ先に110番通報!
- ・110番通報することで位置情報の特定につながる場合があります。
- ・電波の届かない場所も多いので注意してください。

● 道迷いや遭難を回避するための装備等

地 図 | コンパス | GPS | ルート旗 | カラーテープ | ヘッドライト | ココヘリ

● 冬山用の装備等

ウェア	手袋	帽子・ヘルメット	ゴーグル	カイロ		十分な食料・飲料水
-----	----	----------	------	-----	--	-----------

ビバーク用の装備	ツェルト(簡易テント)	エマージェンシーシート	バーナー (コンロ・ストーブ)
雪崩に備えた装備	ビーコン	スコップ	プローブ (ゾンデ)
滑落防止用の装備	アイゼン	ピッケル	ストック

入山する際の留意事項

● 無理のない、ゆとりを持った計画で

- ・単独行動を避け、経験あるリーダーのもと、各自の体力に合わせ、無理のないゆとりをもった計画にしましょう!
- ・天候の急変やフェリー・飛行機の欠航を考慮して、予備日も設定し、計画立てを行いましょう!

● 山岳遭難防止情報及び登山計画書(登山届)の提出について

- ・最寄りの警察署又は地元駐在所へ。北海道警察にはWEBでの提出も可能です!
- ※スキー・スノーボードの場合も提出して下さい。

【 北海道警察 】山岳遭難防止情報サイトURL

https://www.police.pref.hokkaido.lg.jp/info/chiiki/sangaku/sangaku-top.html

● 気象情報や天気予報の確認

- ・出発前はもとより、登山やスキー・スノーボードの最中も常に最新の気象状況を確認し、天候の急変等に備えましょう!
- ・悪天が予想される場合には、途中でも登山やスキー・スノーボードを中止し引き返す等、

適切に判断し、無理な行動を控えましょう!

【稚内地方気象台】

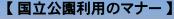
https://www.data.jma.go.jp/wakkanai/index.html

011-676-5025 (音声による24時間自動応答)

※天気予報は「1‡」、観測結果は「2‡」、市町村別の警報等は「3‡」、その他のご相談は「4‡」を押してください。







※利尻島では利尻山の環境を守るため「利尻ルール」を呼びかけています。

○携帯トイレを持参する! なお、冬期間はトイレブースが閉鎖されております。

利尻富士町ホームページ 登山時のマナー (利尻ルール) について https://www.town.rishirifuji.hokkaido.jp/rishirifuji/1398.htm





