

# 令和8年1月12日の宗谷地方南部の地震活動について

**日頃からの地震への備えを心がけてください。**

1月12日未明から宗谷地方南部で地震活動が活発となっており、12日14時までに震度1以上を観測する地震が8回（震度3：1回、震度2：4回、震度1：3回）発生しています。

今回の活動域の周辺では過去に規模の大きな地震が発生した記録はありませんが、あらためて日頃からの地震への備えを心がけてください。あわせて、なだれや屋根からの落雪に注意してください。

この資料は速報を使用して作成しています。データは後日変更することがあります。

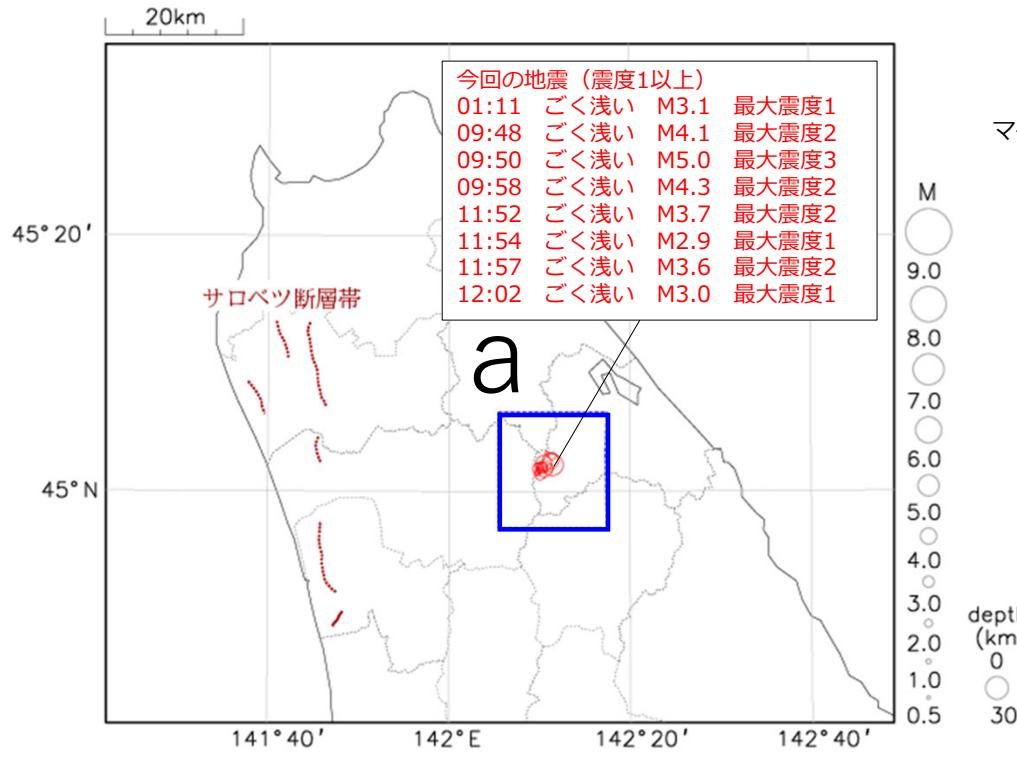
この資料に関する問合せ先：稚内地方気象台 TEL 0162-23-2679

# 2026年1月12日 宗谷地方南部の地震の発生状況

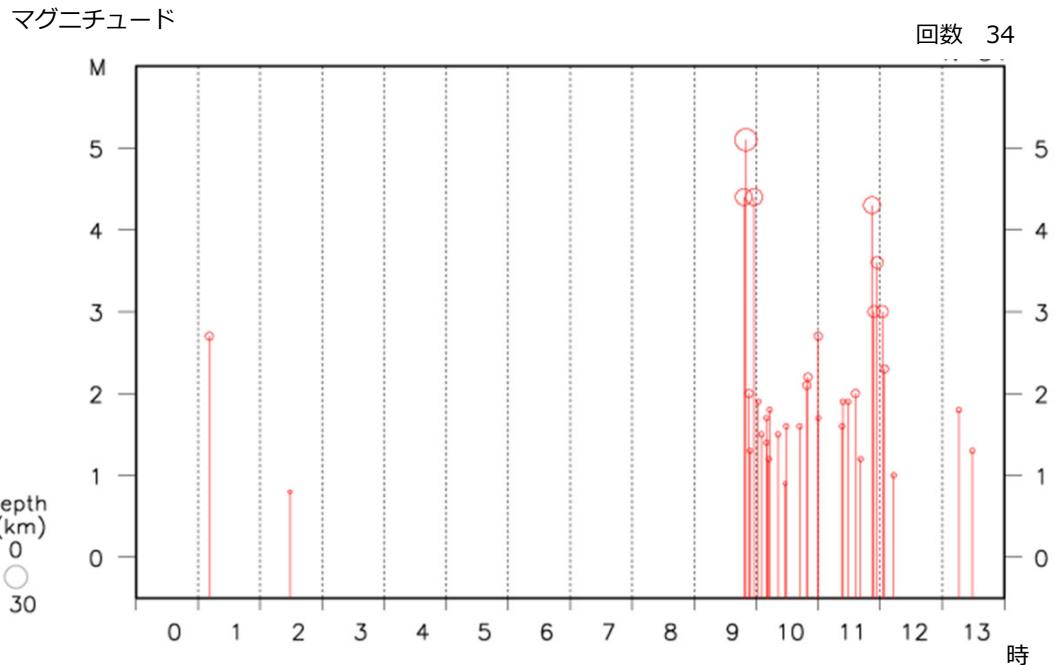
浜頓別町周辺では、12日に入つて震度1以上の地震が、本日（14時まで）8回発生しています。

震央分布図

( 2026/1/12 00:00 ~ 2026/1/12 14:00  
深さ0~30km, M0.5以上)



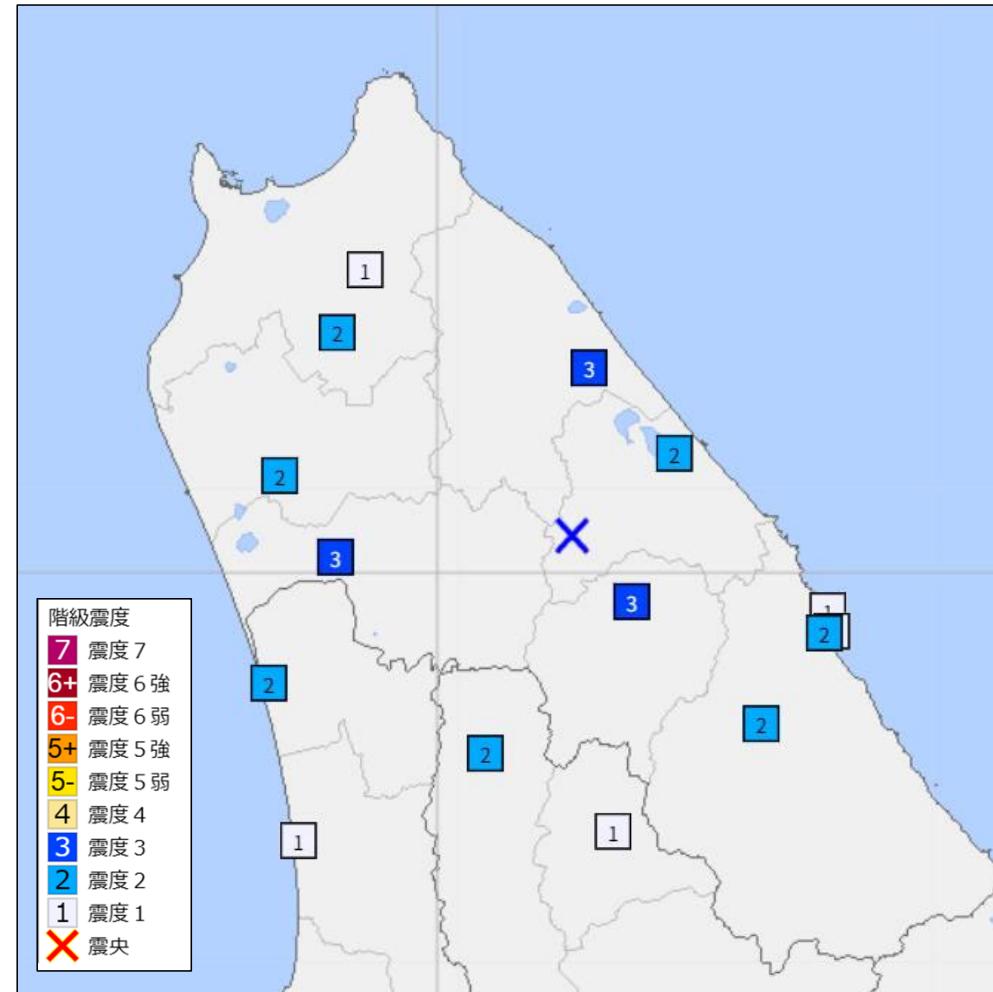
領域 a の地震活動経過図  
(2026/1/12 00:00 ~ 2026/1/12 14:00)



# 2026年1月12日 宗谷地方南部の地震の発生状況

本日発生した地震のうち最大は09時50分の地震（ごく浅い、M5.0）で、この地震により中頓別町・幌延町・猿払村で震度3を観測しました。

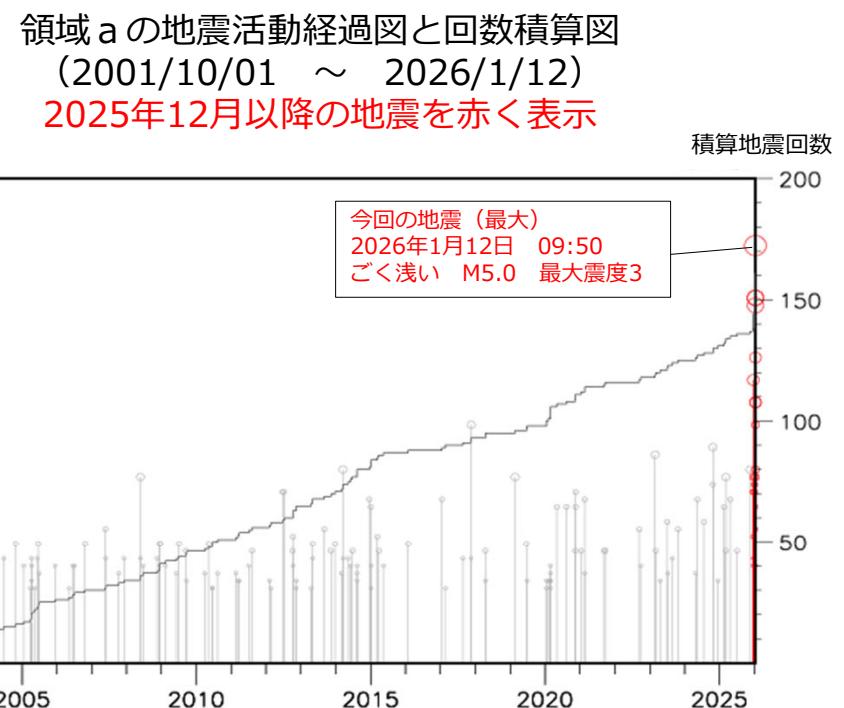
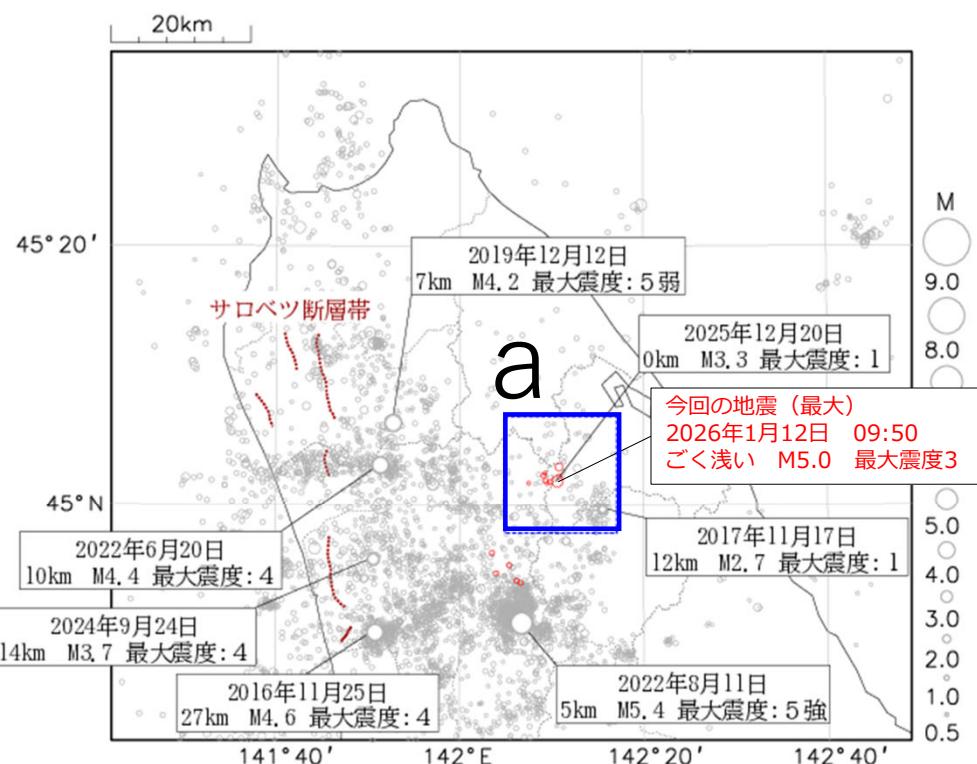
2026年1月12日 09時50分 宗谷地方南部の地震の震度分布図



# 過去の地震活動

- この付近では、今回の地震が最も規模の大きな地震となります。
- 直近では2025年12月20日にM3.3の地震がありましたが、特に規模の大きな地震はこれまで発生しておりません。
- 今回の震源周辺には、政府の地震調査研究推進本部が評価している活断層はありません。

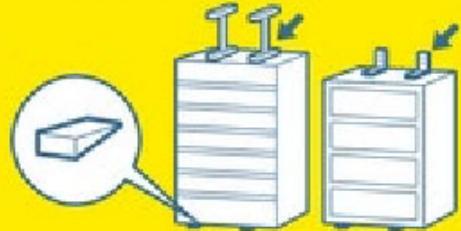
震央分布図  
(2001年10月1日～2026年1月12日 深さ0～30km, M0.5以上)  
2025年12月以降の地震を赤く表示



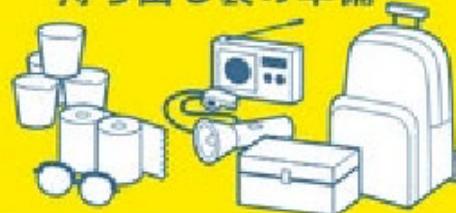
# 日ごろからの地震の備え

地震はいつどこで発生するかわかりません。日ごろからの地震・津波への備えを心がけてください。

□家具の固定



□非常用  
持ち出し袋の準備



□水や食料の備蓄



□避難場所や  
避難経路の確認



□感震ブレーカーの設置



□建物の耐震化



自らの命、大切な人の命を守るために、今から準備しておきましょう



沿岸にお住まいの方は、  
「津波ハザードマップ」で  
「津波の避難場所」や「避難経路」等を  
確認しておきましょう。